KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP YPTM KARYA SERDANG LUBUK PAKAM

IMMANUELA BR SITUMORANG

P01031123065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI D III GIZI

2026

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP YPTM KARYA SERDANG LUBUK PAKAM

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md Gizi) pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

IMMANUELA BR SITUMORANG

P01031123065

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP YPTM KARYA SERDANG LUBUK PAKAM

Diusulkan oleh :

IMMANUELA BR SITUMORANG

P01031123065

Telah disetujui di Lubuk Pakam
Pada tanggal 16 September 2026

Pembimbing Utama

Dini Lestrina, DCN,M.Kes

NIP 197005221992032001

Ketua Prodi Diploma III Gizi

Dr. Yenni Zuraidah, SP., M.Kes

NIP. 197704262001122002

ii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP YPTM KARYA SERDANG LUBUK PAKAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

IMMANUELA BR SITUMORANG
NIM: P01031123065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 08 Juni 2026

Tim Penguji:

				Tanda Tangan
1. Ketua	:	Dini Lestrina, DCN,M.Kes	:	.....
2. Anggota 1	:	Berlin Sitanggang, SST,M.Kes	:	.....
3. Anggota 2	:	Rumida, SP, M.Kes	:	.....

Lubuk Pakam, 16 September 2026
Mengetahui
Ketua Prodi

Dr. Yenny Zuraidah, SP, M.Kes
NIP 197704262001122002

iii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: IMMANUELA BR SITUMORANG
Nim	: P01031123065
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Gizi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP YPTM KARYA SERDANG LUBUK PAKAM

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 16 September 2026

Penulis,



IMMANUELA BR SITUMORANG

P01031123065

iv



BIODATA PENULIS

Nama	:	IMMANUELA BR SITUMORANG
Tempat/Tgl lahir	:	Lubuk Pakam, 18 April 2006
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Kristen
Alamat Rumah	:	Dusun 1 Kp Baru, Desa Pasar Melintang, Lubuk Pakam
Nomor HP	:	082168930213

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	:	SD NEGERI 101914 Kampung Baru
2. SLTP	:	SMP NEGERI 2 Lubuk Pakam
3. SLTA	:	SMA NEGERI 2 Lubuk Pakam

ABSTRAK
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP YPTM KARYA SERDANG LUBUK PAKAM

Immanuela br Situmorang, Dini Lestrina, DCN,M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : immasitumorang@gmail.com

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan pada remaja putri di Indonesia. Pemerintah telah melaksanakan program pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) untuk mencegah anemia, namun keberhasilan program dipengaruhi oleh pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan dan kepatuhan mengonsumsi TTD pada remaja putri di SMP YPTM Karya Serdang Lubuk Pakam.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan Februari-April 2026 di SMP YPTM Karya Serdang Lubuk Pakam. Populasi dalam penelitian adalah seluruh remaja putri kelas VII dan VIII yang telah menerima Tablet Tambah Darah sebanyak 36 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan wawancara dengan formulir ceklis kepatuhan konsumsi TTD selama dua bulan terakhir. Data dianalisis dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase.

Hasil penelitian menunjukkan 33 responden (91,7%) memiliki pengetahuan kategori kurang dan 3 responden (8,3%) kategori cukup. Pengetahuan yang rendah terutama mengenai dampak anemia, aturan konsumsi, dan efek samping TTD. Tingkat kepatuhan menunjukkan 30 responden (83,3%) tidak patuh dan 6 responden (16,7%) kurang patuh.

Disimpulkan bahwa pengetahuan dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi TTD di SMP YPTM Karya Serdang Lubuk Pakam masih rendah. Puskesmas dan sekolah disarankan mengoptimalkan program Aksi Bergizi melalui edukasi berkelanjutan serta konsumsi TTD bersama yang dipantau di sekolah untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan remaja putri.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Tambah Darah, Anemia, Remaja Putri.

ABSTRACT

KNOWLEDGE AND ADHERENCE TO IRON AND FOLIC ACID TABLET CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS AT YPTM KARYA SERDANG JUNIOR HIGH SCHOOL, LUBUK PAKAM

Immanuela br Situmorang, Dini Lestrina, DCN, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: immasitumorang@gmail.com

Anemia is a major health problem among adolescent girls in Indonesia. The government has implemented an Iron and Folic Acid Tablet (IFAT) supplementation program to prevent anemia; however, the success of the program is influenced by adolescent girls' knowledge and adherence to IFAT consumption. This study aimed to describe the knowledge and adherence to IFAT consumption among adolescent girls at YPTM Karya Serdang Junior High School, Lubuk Pakam.

This descriptive study was conducted from February to April 2026 at YPTM Karya Serdang Junior High School, Lubuk Pakam. The study population comprised all 36 seventh- and eighth-grade adolescent girls who had received IFAT. Data were collected using a knowledge questionnaire and interviews with an adherence checklist covering IFAT consumption during the previous two months. Data were analyzed and presented as frequency distributions and percentages.

The results showed that 33 respondents (91.7%) had poor knowledge, while 3 respondents (8.3%) had moderate knowledge. Low levels of knowledge were particularly observed regarding the consequences of anemia, recommended consumption practices, and the side effects of IFAT. Regarding adherence, 30 respondents (83.3%) were non-adherent and 6 respondents (16.7%) had low adherence.

In conclusion, knowledge and adherence to IFAT consumption among adolescent girls at YPTM Karya Serdang Junior High School, Lubuk Pakam, remain low. Primary healthcare centers and schools are encouraged to optimize the Aksi Bergizi program through continuous education and supervised joint IFAT consumption at school to improve adolescent girls' knowledge and adherence.

Keywords: Knowledge, Adherence, Iron and Folic Acid Tablets, Anemia, Adolescent Girls.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Politeknik Medan
TRANSLATION VERIFIED
17 AUG 2026

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan yang maha esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP YPTM Karya Serdang Lubuk Pakam".

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr.Herta Masthalina, S.KM, M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr.Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dini Lestrina DCN, M.Kes selaku Dosen Pembimbing.
5. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Penguji I.
6. Rumida, SP, M.Kes selaku Penguji II.
7. Keluarga tercinta, Bapak Maruba Situmorang dan Ibu Saur Sinurat, Abang Ferdinan Situmorang, Joniper Situmorang, Julio Situmorang, serta Kakak Febri Situmorang dan Friska Situmorang.
8. Kritina Damaria Rohani Br Tobing, S.E selaku kepala Sekolah SMP YPTM Karya Serdang Lubuk Pakam

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran maupun masukan guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Immanuela Situmorang

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PENGESAHAN 2
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....4
RIWAYAT PENDIDIKAN 5
ABSTRAK.....6
ABSTRAK.....**Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR 8
DAFTAR ISI.....9
BAB I PENDAHULUAN.....**Error! Bookmark not defined.**
A. Latar Belakang .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Tujuan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
C. Manfaat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....**Error! Bookmark not defined.**
A. Anemia Pada Remaja Putri .....**Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian Anemia .....**Error! Bookmark not defined.**
2. Gejala Anemia.....**Error! Bookmark not defined.**
3. Tanda-tanda Anemia .....**Error! Bookmark not defined.**
4. Penyebab Anemia Pada Remaja Putri .....**Error! Bookmark not defined.**
5. Dampak Anemia Pada Remaja Putri .....**Error! Bookmark not defined.**
6. Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Tablet Tambah Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
1. Defenisi Tablet Tambah Darah .....**Error! Bookmark not defined.**
2. Dosis dan aturan mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
3. Pantangan saat konsumsi Tablet Tambah Darah.....**Error! Bookmark not defined.**
C. Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
D. Kepatuhan .....**Error! Bookmark not defined.**
1. Pengertian Kepatuhan.....**Error! Bookmark not defined.**
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan mengkonsusmsi TTD Remaja Putri**Error! Bookmark not defined.**

E. Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
C. Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
F. Instrumen Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
G. Pengolahan dan Analisis Data..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV ..... **Error! Bookmark not defined.**
HASIL DAN PEMBAHASAN..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Gambaran Umum SMP YPTM Karya Serdang Lubuk Pakam. **Error! Bookmark not defined.**
B. Gambaran Pelaksanaan Distribusi TTD ..... **Error! Bookmark not defined.**
D. Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah .. **Error! Bookmark not defined.**
2. Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah .... **Error! Bookmark not defined.**
B. Pembahasan..... **Error! Bookmark not defined.**
1. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia dan Tablet Tambah Darah .. **Error! Bookmark not defined.**
2. Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah... **Error! Bookmark not defined.**
BAB V ..... **Error! Bookmark not defined.**
KESIMPULAN DAN SARAN..... **Error! Bookmark not defined.**
A. Kesimpulan ..... **Error! Bookmark not defined.**
B. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 2 Distribusi Umur Sampel .....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4 Distribusi sampel berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 5 Distribusi Jawaban Benar Setiap Pertanyaan.....**Error! Bookmark not defined.**
Tabel 6 Distribusi sampel berdasarkan Kepatuhan Mengonsumsi TTD ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Etical Clearance.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Lembar Bukti Bimbingan Tugas Akhir.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5 Lebar Persetujuan Responden .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6 Kuesioner Pengetahuan .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 7 Formulir Cek List .....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 8 Mater Tabel .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**