ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G3P2A0 KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADATADA KABUPATEN TAPANULI UTARA

LAPORAN TUGAS AKHIR

OLEH:
FRIDA ALYA SILITONGA
NIM. P07524223010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G3P2A0 KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIHADATADA KABUPATEN TAPANULI UTARA

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan

Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan

Tapanuli Utara Kemenkes Poltekkes Medan

OLEH:

FRIDA ALYA SILITONGA

NIM. P07524223010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIAJUKAN
PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA TAHUN 2026

TANGGAL : 17 APRIL 2026

Oleh:

FRIDA ALYA SILITONGA

Pembimbing I

Hetty W.A Panggabean, SST, M.H

NIP. 198008012006042025

Pembimbing II

Janner Pelanjani Simamora, SKM, M.Kes

NIP. 198601082015051001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G3P2A0 MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADA- TADA KABUPATEN TAPANULI UTARA

TAHUN 2026

PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN

UNTUK DIUJI DIDEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN

PROPOSAL DIPLOMA DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADATANGGAL, 17 APRIL 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Dimpu R Nainggolan, SST, M. Kes	
Anggota I : Hetty W.A Panggabean, SST, M.H	
Anggota II : Janner P Simamora, SKM, M.Kes	

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 20 MEI 2026

Oleh:

FRIDA ALYA SILITONGA

Pembimbing I

Hetty W.A Panggabean, SST, M.H
NIP. 198008012006042025

Pembimbing II

Janner Pelanjani Simamora, SKM, M.Kes
NIP. 198601082015051001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G3P2A0 MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH PUSKESMAS SITADA- TADA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK DIUJI DIDEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL DIPLOMA DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 20 Mei 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Dimpu R Nainggolan, SST, M. Kes	----------
Anggota I : Hetty W.A Panggabean, SST, M.H	----------
Anggota II : Janner P Simamora, SKM, M.Kes	----------

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G3P2A0 MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH PUSKESMAS SITADA- TADA KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK DIUJI DIDEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL DIPLOMA DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 20 Mei 2026

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dimpu R Nainggolan, SST, M. Kes ---------

Anggota I : Hetty W.A Panggabean, SST, M.H ---------

Anggota II : Janner P Simamora, SKM, M.Kes ---------

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

Frida ALYA SILITONGA
NIM. P07524223010

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU T.S G3P2A0 KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, MASA NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITADA TADA KABUPATEN SIPOHOLON TAHUN 2026

ABSTRAK

V BAB +125 Halaman + 7 Tabel + 9 Gambar + 15 Lampiran

Asuhan kebidanan komprehensif (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga keluarga berencana (KB). Pelayanan ini bertujuan untuk menjaga kesinambungan pelayanan kesehatan, mendeteksi secara dini adanya komplikasi, serta meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi melalui pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif.

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. T.S G3P2A0 usia kehamilan 36–38 minggu di wilayah kerja Puskesmas Sitada-Tada Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026. Asuhan dilakukan secara berkesinambungan sejak kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana menggunakan pendekatan Manajemen Kebidanan Helen Varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa selama masa kehamilan ibu mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri punggung yang ditangani melalui edukasi kesehatan, perbaikan postur tubuh, kompres hangat, serta latihan sederhana sehingga keluhan berangsur berkurang. Persalinan berlangsung secara spontan, fisiologis, dan tanpa komplikasi. Bayi lahir cukup bulan dengan kondisi baik serta mendapatkan asuhan esensial bayi baru lahir sesuai standar pelayanan. Selama masa nifas tidak ditemukan komplikasi, involusi uterus berlangsung normal, pengeluaran lokia sesuai tahapannya, dan proses laktasi berjalan baik.Pada akhir masa asuhan, ibu memperoleh konseling mengenai keluarga berencana dan memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi dan kebutuhannya.

Asuhan yang berkesinambungan memungkinkan pemantauan kondisi ibu dan bayi secara optimal, mendeteksi masalah sejak dini, memberikan intervensi yang tepat, serta mendukung tercapainya kehamilan, persalinan, nifas, dan masa neonatal yang fisiologis.

Kata kunci: Asuhan kebidanan komprehensif (*Continuity of Care*), persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana.

VISI MISI
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Internasional

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul " Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu T.S Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, BBL, dan Keluarga Berencana di wilayah kerja Puskesmas Sitadatada Tahun 2026." Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kemenkes Poltekkes Medan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Aritha br Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku ketua Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan bimbingan, masukkan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Dimpu R. Nainggolan, SST, M.Kes selaku Ibu Pembimbing PA Sekaligus Ketua penguji yang telah bersedia memberikan dukungan dan arahan serta masukan selama pelaksanaan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Hetty W.A Panggabean, SST, M.H selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukkan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Janner Pelanjani Simamora, SKM, M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukkan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bidan Lasria Siahaan, Amd.Keb, yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk membimbing dan mengarahkan dalam pemberian asuhan kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB pada IBU T.S. sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Teristimewa untuk Orang Tua saya Bapak Hotlan Silitonga dan ibu tercinta saya Kesi Raulina Hutagaol serta Abang, Kakak, dan adek saya yang telah mendukung dan memberikan doa-doa untuk saya agar penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu.
9. Terkhusus kepada seluruh teman-teman, turut memberikan doa, semangat dan dukungan kepada saya selama proses perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara. Juga kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dengan doa.

Semoga Tuhan kita yang begitu baik melimpahkan berkatnya buat kita.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih memiliki banyak sekali kekurangan. Baik dari segi penulisan, bahasa, maupun pembahasan yang disajikan oleh penulis. Untuk itu, penulis menerima setiap kritik dan masukan yang membangun untuk pembaruan proposal ini ke depannya. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa melimpahkan banyak berkat tak terhingga untuk semuanya. Akhir kata, penulis mengucapkan Terima kasih.

Tapanuli Utara, Mei 2026

Penulis

Frida Alya Silitonga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

VISI MISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI iii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GAMBAR vii

DAFTAR LAMPIRAN.....ix

DAFTAR SINGKATAN.....x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 10

1.2 Rumusan Masalah 14

1.3 Tujuan 14

1.3.1 Tujuan Umum 14

1.3.2 Tujuan Khusus.....14

1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan 15

1.4.1 Sasaran 15

1.4.2 Tempat 15

1.4.3 Waktu 15

1.5 Manfaat 15

1.5.1 Manfaat Bagi Penulis 15

1.5.2 Manfaat Bagi Bidan/Petugas Kesehatan 15

1.5.3 Manfaat Bagi Ibu 15

1.5.4 Manfaat Bagi Pendidikan Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara ..16

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan 17

2.1.1 Pengertian Kehamilan 17

2.1.2 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Kehamilan 17

2.1.3. Asuhan Kehamilan 21

2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan 34
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan 34
2.2.2 Fisiologis Pada Persalinan 35
2.2.3 Tanda-tanda Persalinan 35
2.2.4 Mekanisme Persalinan 37
2.2.5 Tahapan Persalinan 39
2.2.6 Tujuan dan Prinsip Asuhan Persalinan 40
2.2.7 Asuhan Persalinan Dengan 60 Langkah APN 42
2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....50
2.3.1 Pengertian Nifas.....50
2.3.2 Perubahan Psikologis Pada Ibu Nifas 52
2.3.3 Perubahan Fisik Pada Ibu Nifas.....54
2.3.4 Asuhan Nifas.....56
2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....57
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....57
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir 59
2.5Konsep DasarAsuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....61
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....61
2.5.2 Fisiologi Keluarga Berencana.....61
2.5.3 Metode Keluarga Berencana.....62
2.5.4 Asuhan Keluarga Berencana.....64
BAB 3 TINJAUAN KASUS
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....66
3.1.1 Kunjungan I Pada Ibu Hamil 66
3.1.2 Asuhan Kunjungan Ke-2 Ibu Hamil 78
3.2Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....82
3.2.1 Asuhan Persalinan Kala I.....82
3.2.2 Asuhan Kala II Persalinan.....87
3.2.3 Asuhan Kala III persalinan 89
3.2.4 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala IV.....91
3. 3 Pendokumentasian Manajemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....93

3.3.1 Kunjungan I (KF I (6 jam -48 jam).....97
3.3.2 Kunjungan II (3-7 hari).....100
3.3.3 Kunjungan III (8-28 hari).....102
3.3.4 Kunjungan IV (29-42 hari) 103
3. 4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 104
3.4.1 Kunjungan Neonatus I (6-48 jam setelah lahir).....104
3.4. 2 Kunjungan Neonatal II (3-7 hari) 108
3.4. 3 Kunjungan Neonatal III (8-28 hari) 109
3. 5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....111
3.5. 1 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....111
BAB 3 TINJAUAN KASUS
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....66
3.1.1 Kunjungan I Pada Ibu Hamil 66
3.1.2 Asuhan Kunjungan Ke-2 Ibu Hamil 78
3.2Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....82
3.2.1 Asuhan Persalinan Kala I.....82
3.2.2 Asuhan Kala II Persalinan.....87
3.2.3 Asuhan Kala III persalinan 89
3.2.4 Asuhan Kebidanan Persalinan Kala IV.....91
3. 3 Pendokumentasian Manajemen Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....93
3.3.1 Kunjungan I (KF I (6 jam -48 jam).....97
3.3.2 Kunjungan II (3-7 hari).....100
3.3.3 Kunjungan III (8-28 hari).....102
3.3.4 Kunjungan IV (29-42 hari) 103
3. 4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 104
3.4.1 Kunjungan Neonatus I (6-48 jam setelah lahir).....104
3.4. 2 Kunjungan Neonatal II (3-7 hari) 108
3.4. 3 Kunjungan Neonatal III (8-28 hari) 109
3. 5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....111
3.5. 1 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....111

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kehamilan.....114

4.2 Asuhan Persalinan.....116

4.3 Asuhan Nifas.....119

4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir 121

4.5 Asuhan Keluarga Berencana.....122

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan 123

5.2 Saran 124

DAFTAR PUSTAKA.....125

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....16
Tabel 2.1 Kenaikan Berat Badan Yang Disarankan Menurut IMT.....23
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....24
Tabel 2.3 Skrining Status Imunisasi TT.....26
Tabel 2.4 Kunjungan Masa Nifas.....52
Tabel 2.5 Perubahan Lochea.....56
Tabel 2.6 Apgar Score.....59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri berdasarkan Usia.....18
Gambar 2.2 Leopold I.....25
Gambar 2.3 Leopold II.....25
Gambar 2.4 Leopold III.....25
Gambar 2.5 Leopold IV.....25
Gambar 2.6 Posisi Ibu Duduk dan Berdiri Untuk Ibu Hamil.....30
Gambar 2.7 Posisi Ibu Ketika Kompres Hangat 31
Gambar 2.8 Partograf Bagian Depan.....48
Gambar 2.9 Partograf Bagian Belakang.....49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan

Lampiran 2 Riwayat Hidup

Lampiran 3 Daftar Diagnosa Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 4 Surat Pengantar Penyusunan Lapora Tugas Akhir

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Laporan persalinan

Lampiran 7 *Partograf*

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 KIA

DAFTAR ISTILAH ATAU SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: Antenatal care
ASI	: Air susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
BBL	: Bayi Baru Lahir
HB	: Hemoglobin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
SOAP	: Subjektif Objektif Analisa Perencanaan
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiratory Rate
HR	: Heart Rate
HPHT	: Hari Pertama Haid Terahkir
UK	: Usia Kehamilan
DTT	: Desifeksi tingkat tinggi
DJJ	: Denyut Jantung janin
TBBJ	: Tapsiran Berat Badan Janin
TTP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAK	: Buang Air Kecil
IMT	: Indeks Massa Tubuh
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
KB	: Keluarga Brencana
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KEK	: Kekurangan Energi Kronis