DAFTAR PUSTAKA

Adelina, & Siti. (2023). Gambaran Kebiasaan Makan Pagi Sebagai Faktor Risiko Status Gizi Pada Remaja. Journal Education for All, 13(2), 70–75.

Ahmad, N., & Faridha, N. (2018). Perbandingan Antropometri Gizi Berdasarkan BB/U, TB/U, dan IMT/U Di Kabupaten Probolinggo. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 06(01), 175–181.

Ajeng, & Yusmar. (2025). Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah. Journal of Multidisciplinary Research and Development, 7(2), 1364–1373.

Andin, A., Risti, D., Latifah, I., Panuntun, M., Nur, M., Selviani, R., & Saptatiningsih, R. I. (2024). Penerapan Nilai Pancasila Melalui Program Makan Bergizi Gratis. Jurnal Pendidikan, 3(1), 370–383.

Andrea, Gregorius Tsiompah, & Oktavina Permatasari. (2024). Indeks Massa Tubuh Menurut Usia, Aktivitas Fisik dan Pola Makan Pada Remaja. Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, 2(4), 94–103.

Awaliyah, B., Bayan, K., Maghfiroh, M. N., & Agustina, R. (2025). Pengaruh Sarapan Pagi dalam Meningkatkan Konsentrasi dan Mengendalikan Berat Badan pada Siswa / i Anggota PMR di SMAN 14 Kabupaten Tangerang. Jurnal Ilmiah Gizi, 7(01), 1–5.

Azizah, L., & Iqbal, M. (2020). Daya Terima Siswa terhadap Modifikasi Siklus Makan siang di SMA Lumajang. Darussalam Nutrition Journal, 4(2), 135–142.

Badan Gizi Nasional Republik Indonesia. (2025). Kepala Badan Gizi Nasional Republik Indonesia. Petunjuk Teknis Tata Kelola Penyelenggaraan Program Makan Bergizi Gratis Tahun Anggaran 2026.

Bakri, Ani Intiyati, SKM, M. K., & Widartika, SKM, M. (2018). Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi. Jakarta:Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan SDM Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Baroroh. (2022). Hubungan Asupan Sarapan, Pengetahuan Gizi, Dan Tingkat Kepuasan Makanan Terhadap Sisa Makan Siang Pada Siswa SMA Cahaya

Bangsa Mijen Semarang. Skripsi. Program Studi Gizi, Fakultas Psikologi dan Kesehatan, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.

Damara, M. (2020). Kebiasaan Sarapan dan Tingkat Kecukupan Nutrisi dari Camilan Berkorelasi dengan Status Gizi Pada Remaja di SMPN 1 Tuban. Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal). 2021, 16(1), 10–16.

Dari, D. W., Adfar, T. D., Yulistianingsih, A., & Kusumaningrum, I. (2023). Anak Sekolah. Jurnal Kesehatan dan Gizi, 8, 42-52

Fadhilah, N., Saputri,Hayyun, L., Fadhilah, A. N., & Gunawan, M. (2026). Kebiasaan Sarapan terhadap Pola Aktivitas dan Konsentrasi Belajar Remaja. Jurnal Pendidikan Keluarga, 6(1), 34–48.

Faridi, A. (2023). Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Remaja.Jurnal Riset Gizi, 11(2), 106–113.

Fatimah, S. N., Purba, A., Rusmil, K., & Nugraha, G. I. (2019). Status gizi, asupan energi, dan serat pada remaja pendek. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 13(1), 14.

Hafiza. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja YLPI Pekambaru. Yogyakarta: Pustaka Baru, 9, 86–96.

Handani, A. D. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(3), 7687–7694.

Hapsari, P. W., Khusun, H., & Februhartanty, J. (2018). Pesan Gizi Seimbang Pada Buku Ajar. In Pesan Gizi Seimbang pada Buku Ajar [sumber elektronis]: Sebauh Upaya Promosi Gizi dan Kesehatan (pp. 8–14).

Hardinsyah, & Aries, M. (2019). Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak. Jurnal Gizi Dan Pangan, 7(2), 89–96.

Imelda, I., Hartati, Y., & Siregar, A. (2023). Tingkat Kepuasan terhadap Cita Rasa dan Penampilan Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi), 2(3), 70–76.

Kemenkes. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia_Standar Antropometri Anak. Jurnal Fisika dan Matematika dan teori, 44(8), 1–9.

Khusun, H., Anggraini, R., Februhartanty, J., Mognard, E., Fauzia, K., Maulida, N. R., Linda, O., & Poulain, J. P. (2023). Konsumsi Sarapan dan Kualitas Asupan Makro- dan Mikronutrien di Indonesia. Nutrients, 15(17), 1–16.

Lestari, R. H., Ayuningtyas, P. R., Pratiwi, A. A., & Prasetyo, A. (2023). Analisis

Sisa Makanan terhadap Kepuasan Pelayanan Makanan. Media Gizi Kesmas, 12(2), 937–946.

Misla. (2023). Tingkat Kesukaan dengan Daya Terima Makanan di Pondok Pesantren Raudlotul Semarang. Universitas Islam Negeri Walisongo, 53(1), 1–19.

Mokoginta, F. S., Budiarso, F., & Manampiring, A. E. (2019). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. Jurnal E-Biomedik (EBm), 4, 2.

Muliyah. (2020). Jenis komposisi pangan sarapan. Journal GEEJ, 7(2).

Nuraeni, L. I. (2025). Daya Terima Konsumen Menu Makan Siang di Kantin Sehati Sekolah Vokasi IPB. Jurnal Sains Terapan, 5(2), 344–350.

Poltekkes. (2024). Survei Pola Konsumsi Protein Hewani, Sayur dan Status Gizi Pada Mahasiswa Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK, 4(1), 9–14.

Purba, C. (2020). Kebiasaan Sarapan Pagi, Asupan Gizi dan Status Gizi pada Remaja SMA Kecamatan Air Putih Kabupaten Batu Bara. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara

Rahayu, P. S., Suparman, S., Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). Asupan Energi, Asupan Protein, Aktifitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja Putri Putri Di Pondok Pesantren. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2(3), 995–1003.

Rahmah, H. A., Anggraini, A., Nilasari, Y. P., & Salsabilla, E. P. (2025). Analisis Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis Di Sekolah Dasar Indonesia Tahun 2025. Integrative Perspectives of Social and Science Journal, 2(2), 2855–2866.

Rahman. (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan penampilan Makanan dengan Daya Terima Makanan pada Program Makan Bergizi Gratis Di SMA 36 Bandar Lampung. Jurnal Multidisiplin Indonesia, 2(2), 306–312.

Raudhotun , Nurul, D. (2023). Hubungan Tingkat Kepuasan dan Kebiasan Makan Siswa Terhadap Program Makan Bergizi Gratis. Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat, 2(1), 31–54.

Ronitawati, P., Ayupradinda, B. F., Sitoayu, L., Sa'pang, M., & Nuzrina, R. (2022). Sisa Makanan dan Zat Gizi Menu dalam Penyelenggaran Makanan. Jurnal

Nutrisia, 24(1), 21–28.

Rosyida. (2020). Buku Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Pustaka Baru, Yogyakarta

Samsuddin, Agusanty, S. F., Desmawati, Kurniatin, L. F., Bahriyah, Fitriyani, Wati, I., Ulva, S. M., Abselian, U. P., Laili, U., Malik, M. F., Purwadi, N., & Ernawati, Y. (2023). Buku Saku Stunting Desa. In Book Stunting.

Seedat, R., & Pillay, K. (2020). Konsumsi sarapan dan hubungannya dengan faktor sosial-demografis dan gaya hidup mahasiswa sarjana di Sekolah Ilmu Kesehatan Universitas KwaZulu-Natal. South African Journal of Clinical Nutrition, 33(3), 79–85.

Sihite, N. W. (2020). Analisis Determinan Kebiasaan Sarapan Pagi Pada Anak Usia Sekolah. Wahana Inovasi : Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat UISU, 9(1), 215–219.

Sirajuddin, M. (2018). Survei Konsumsi Pangan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan PPSDM Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Siswanto, Y., & Lestari, I. P. (2021). Gambaran Status Gizi Remaja Siswa Di Kabupaten Semarang. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 3(1), 98–103.

Suryana, Hasdikurniati, Harmayanti, & Kasinyo Harto. (2022). 3494-20295-1-Pb. Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME), 8(Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan), 1917–1928.

Syamsu, P. (2025). Tinjauan Nilai Gizi Dari Program Makan Bergizi Gratis (Mbg) Presiden Ri. Jurnal Kesehatan Tambusai, 6(4), 14843.

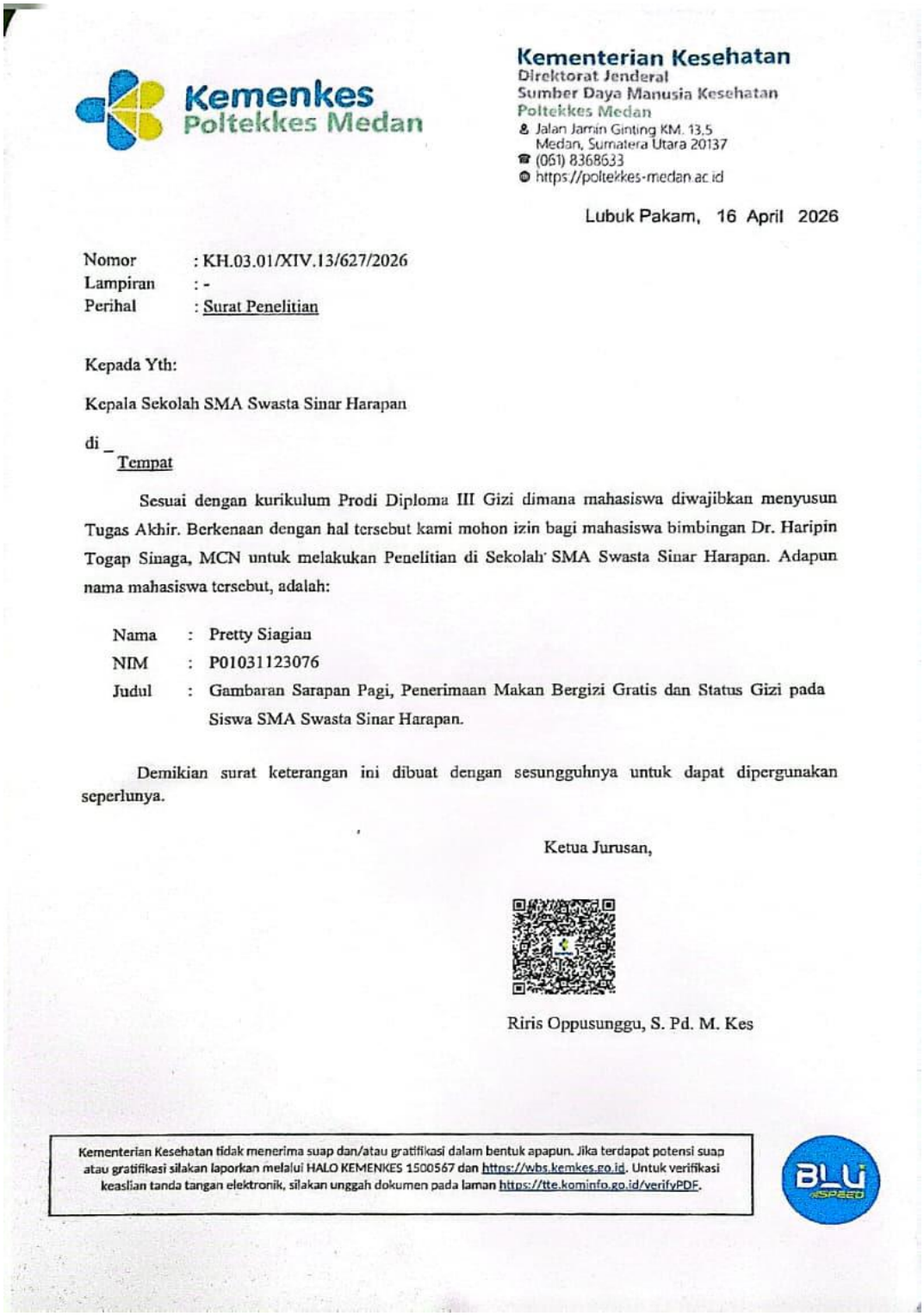
Syauqiah, Z., Wahyuningsih, U., & Arini, F. A. (2025). Konsumsi Makanan Tinggi Garam Berhubungan dengan Kejadian Double Burden of Malnutrition pada Remaja Usia 16-18 Tahun di DKI Jakarta. Jurnal Ilmu Kesehatan, 9(1), 174–182.

Utami, W. D. (2020). Perbedaan Sisa Makanan dan Daya Terima Makan Siang Anak. Skripsi, 1-69.

Widyanti, R. (2024). Cita Rasa Dan Variasi Menu dengan Sisa Makanan. Jurnal Kesehatan Perintis, 2(2), 128–135.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Lubuk Pakam, 16 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/627/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMA Swasta Sinar Harapan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMA Swasta Sinar Harapan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Pretty Siagian
NIM : P01031123076
Judul : Gambaran Sarapan Pagi, Penerimaan Makan Bergizi Gratis dan Status Gizi pada Siswa SMA Swasta Sinar Harapan.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Lampiran 2 Surat Balasan Sekolah

AYASAN PERGURUAN SINAR HARAPAN CEMERLANG

SMP – SMA – SMK

Jln. Pantai Labu Gg. Bali Sidodadi R (20552) – Kec. Beringin Kab. Deli Serdang
E-mail : sinarharapan22@yahoo.co.id.

Beringin, 30 April 2026

No : 1545/SMA/SH/XII/2025
Lampiran : -
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
di-
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat dari **POLTEKKES MEDAN** Nomor : KH.03.01./XIV.13/627/2026, tentang Permohohnan Izin Penelitian Dengan ini SMA SWASTA SINAR HARAPAN Jln. Pantai Labu Kec. Beringin Kab. Deli Serdang menerima Permohonan Penelitian tersebut dari tanggal 24 April sampai 30 April 2026, yang namanya tertera di bawah ini:

Nama	NIM	Prodi
Pretty Siagian	P01031123076	Gizi

Demikian surat ini kami sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Beringin, 30 April 2026
Ka.SMA Swasta Sinar Harapan

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
KECAMATAN BERINGIN
SMA SWASTA SINAR HARAPAN
KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN

Lampiran 3 Ethical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3161/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Pretty Siagian
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Sarapan Pagi, Penerimaan Makan Bergizi Gratis Dan Status Gizi pada Siswa SMA Swasta Sinar Harapan"

"Overview of Breakfast, Free Nutritious Meal Reception, and Nutritional Status in Students of Sinar Harapan Private High School"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Juli 2026 sampai dengan tanggal 09 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 09, 2026 until July 09, 2027.

July 09, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

46

Lampiran 4 Bukti Bimbingan

Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama :Pretty Siagian

NIM :P01031123076

Program Studi :Diploma III Gizi

Judul :Gambaran Sarapan Pagi, Penerimaan Makan Bergizi Gratis Dan Status Gizi pada Siswa SMA Swasta Sinar Harapan Beringin

No	Tanggal Bimbingan	Topik Bimbingan	TTD Mahasiswa	TTD Dosen Pembimbing
1	Selasa,20 Januari 2026	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing,dan pemberian tugas membaca Jurnal		
2	Rabu,4 Februari 2026	Pembahasan jurnal,diskusi dan pengajuan judul		
3	Senin,9 Februari 2026	Pengajuan Bab I dan ACC Judul		
4	Rabu,11 Februari 2026	Revisi Bab I		
5	Jumat,13 Februari 2026	Pengajuan Bab II dan Bab III		
6	Jumat,20 Februari 2026	Revisi Bab II dan Bab III		
7	Senin,23 Februari 2026	Pengajuan Lokasi Penelitian		
8	Selasa,24 Februari 2026	Diskusi Kuisioner		
9	Rabu,25 Februari 2026	Revisi Bab I,II,III		

47

10	Senin,2 Maret 2026	Revisi Keseluruhan Proposal KTI		
11	Selasa,3Maret 2026	Penandatanganan Surat Pernyataan Persetujuan Proposal KTI		
12	Senin,6 April 2026	Revisi Perbaikan Proposal Dosen Pembingbing		
13	Senin,13 April 2026	ACC Proposal oleh Dosen Pembingbing		
14	Selasa,14 April 2026	ACC Proposal Penguji I		
15	Jumat,17 April 2026	ACC Proposal Penguji II		
16	Rabu,6 Mei 2026	Pengolahan Data		
17	Selasa,12 Mei 2026	Bimbingan Bab IV dan V		
18	Kamis,21 Mei 2026	ACC Seminar KTI		
19	09 Juni 2026	Seminar Hasil		
20	25 Juni 2026	Revisi KTI dengan Dosen pembimbing		
21	30 Juni 2026	Revisi KTI dengan Dosen penguji I		
22	02 Juli 2026	Revisi KTI dengan Dosen penguji II		
23	06 Juli 2026	Abstrak		
24	27 Agustus 2026	Turnitin		
25	14 September 2026	Jilid Lux		

Lampiran 5 Master Tabel

Kuisioner Sarapan

No	Nama	Jenis Kelamin	Kelas	Soal 1(sarapan ya/tidak)	Soal 2	Soal 3	Soal 4	Jumlah Skor	Kesimpulan Kebiasaan Sarapan
1	AL	P	X-1	Ya	2	2	1	5	Baik
2	AH	L	X-1	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
3	AA	L	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
4	AS	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
5	CAL	L	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
6	CH	P	X-1	Ya	2	2	1	5	Baik
7	DP	P	X-1	Ya	2	2	1	5	Baik
8	E	L	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
9	FA	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
10	FS	L	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
11	JL	L	X-1	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
12	KAP	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
13	KHH	L	X-1	Ya	2	2	1	5	Baik
14	MY	L	X-1	Ya	2	2	1	5	Baik
15	MZH	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
16	NSA	P	X-1	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
17	NA	P	X-1	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
18	NK	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
19	RMS	L	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
20	SD	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
21	SID	P	X-1	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
22	SA	L	X-1	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
23	TYA	L	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
24	WN	P	X-1	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
25	AY	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
26	APS	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
27	BHH	L	X-2	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
28	CO	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
29	CA	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
30	DA	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
31	DWS	L	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
32	EAS	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
33	FAZ	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
34	IS	L	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
35	KBBS	P	X-2	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
36	LA	L	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
37	ND	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
38	NAZ	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
39	NA	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
40	RD	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
41	RP	L	X-2	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
42	RS	L	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
43	SHS	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
44	SPP	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
45	SB	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
46	TS	L	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
47	VF	P	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
48	WNA	P	X-2	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
49	WP	L	X-2	Ya	2	2	1	5	Baik
50	ZAZ	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
51	ZON	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
52	ZRP	P	X-2	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
53	AS	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
54	ASF	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
55	AN	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
56	ASV	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
57	AG	P	XI	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
58	AK	L	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
59	CO	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
60	CH	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
61	DC	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan

62	DAM	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
63	DW	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
64	DR	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
65	DS	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
66	EH	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
67	EHT	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
68	GP	L	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
69	JE	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
70	JN	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
71	KDN	P	XI	Ya	1	2	1	4	Kurang baik
72	LDZ	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
73	MG	L	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
74	NAP	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
75	NI	L	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
76	NL	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
77	O	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
78	RAS	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
79	RD	P	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
80	R	L	XI	Ya	2	2	1	5	Baik
81	SW	L	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
82	SN	P	XI	Tidak	0	0	0	0	Tidak Sarapan
83	SK	P	XI	Ya	1	2	1	4	Kurang baik

Uji Kesukaan

No	Nama	Jenis Kelamin	Umur	Kelas	Penilaian Makanan Pokok	Penilaian Lauk Hewani	Penilaian Lauk Nabati	Penilaian Sayur	Penilaian Buah	Skor rata-rata penilaian menu	Kategori Penilaian Menu
1	AL	P	15	X-1	4	5	3	3	5	4	Suka
2	AH	L	16	X-1	4	4	5	4	4	4,2	Suka
3	AA	L	15	X-1	4	4	4	4	5	4,2	Suka
4	AS	P	16	X-1	4	4	3	3	5	3,8	Suka
5	CAL	L	15	X-1	4	4	3	3	4	3,6	Suka
6	CH	P	15	X-1	4	4	4	1	2	3	Cukup suka
7	DP	P	16	X-1	4	4	4	4	4	4	Suka
8	E	L	16	X-1	4	4	3	3	5	3.8	Suka
9	FA	P	18	X-1	5	4	4	3	5	4,2	Suka
10	FS	L	15	X-1	5	5	3	3	3	3,8	Suka
11	JL	L	15	X-1	4	4	4	3	4	3,8	Suka
12	KAP	P	16	X-1	2	4	3	4	5	3,6	Suka
13	KHH	L	17	X-1	4	3	2	5	5	3,8	Cukup suka
14	MY	L	17	X-1	5	5	4	4	5	4,6	Suka
15	MZH	P	15	X-1	3	5	5	3	5	4,2	Suka
16	NSA	P	15	X-1	5	4	4	2	5	4	Suka
17	NA	P	16	X-1	3	4	4	3	3	3,4	Cukup suka
18	NK	P	15	X-1	4	4	4	4	4	4	Suka
19	RMS	L	16	X-1	5	5	3	3	4	4	Suka
20	SD	P	15	X-1	4	5	4	4	4	4,2	Suka
21	SID	P	16	X-1	5	5	5	4	5	4,8	Suka
22	SA	L	15	X-1	4	5	5	4	5	4,6	Suka
23	TYA	L	15	X-1	4	5	3	3	5	4	Suka
24	WN	P	15	X-1	5	5	5	4	5	4,8	Suka
25	AY	P	15	X-2	4	3	3	3	3	3,2	Cukup suka
26	APS	P	15	X-2	4	4	4	3	4	3,8	Suka
27	BHH	L	15	X-2	5	5	5	3	4	4,4	Suka
28	CO	P	15	X-2	4	4	3	3	5	3,8	Suka
29	CA	P	15	X-2	4	4	3	4	4	3,8	Suka
30	DA	P	16	X-2	4	4	4	3	4	3,8	Suka
31	DWS	L	16	X-2	5	4	4	3	4	4	Suka
32	EAS	P	16	X-2	4	5	2	3	5	3,8	Suka
33	FA	P	15	X-2	5	4	4	3	5	4,2	Suka
34	IS	L	15	X-2	3	5	2	4	5	3,8	Suka

35	KBBS	P	15	X-2	4	4	4	3	4	3,8	suka
36	LA	L	16	X-2	3	3	1	1	3	2,2	Kurang suka
37	ND	P	15	X-2	4	3	3	3	4	3.6	Cukup suka
38	NAZ	P	16	X-2	4	4	4	4	4	4	Suka
39	NA	P	16	X-2	4	3	3	4	4	4	Suka
40	RD	P	15	X-2	4	4	3	3	5	3,8	Suka
41	RP	L	16	X-2	5	4	3	2	5	3,8	Suka
42	RS	L	15	X-2	5	5	3	3	4	4	Suka
43	SHS	P	16	X-2	4	4	4	4	5	4,2	Suka
44	SPP	P	16	X-2	4	4	3	3	4	4	Suka
45	SB	P	15	X-2	4	4	2	3	5	3,6	Cukup suka
46	TS	L	17	X-2	5	3	3	3	5	3,8	Suka
47	VF	P	15	X-2	3	4	5	5	5	4,4	Suka
48	WNA	P	14	X-2	4	4	3	2	4	3,4	Cukup suka
49	WP	L	16	X-2	4	4	4	4	4	4	Suka
50	ZAZ	P	15	X-2	3	4	3	2	3	3	Cukup suka
51	ZON	P	16	X-2	4	4	4	4	4	4	Suka
52	ZRP	P	16	X-2	4	4	4	4	4	4	Suka
53	AS	P	17	XI	4	4	4	4	5	4,2	Suka
54	ASF	P	16	XI	4	5	3	3	4	3,8	Suka
55	AN	P	18	XI	4	3	3	5	5	4	Suka
56	ASV	P	16	XI	5	5	5	5	5	5	Suka
57	AG	P	17	XI	5	4	3	3	5	4	Suka
58	AK	L	16	XI	5	4	4	4	4	4,2	Suka
59	CO	P	18	XI	4	4	3	4	4	3,8	Suka
60	CH	P	16	XI	4	4	5	2	5	4	Suka
61	DC	P	16	XI	4	4	4	3	4	3,8	Suka
62	DAM	P	16	XI	4	4	4	4	4	4	Suka
63	DW	P	17	XI	4	4	4	4	4	4	Suka
64	DR	P	17	XI	5	4	4	4	5	4,4	Suka
65	DS	P	18	XI	4	3	3	3	5	3,6	Cukup suka
66	EH	P	16	XI	4	4	4	3	5	4	Suka
67	EHT	P	16	XI	4	4	5	2	5	4	Suka
68	GP	L	17	XI	5	3	3	4	5	4	Suka
69	JE	P	16	XI	5	5	3	3	5	4,2	Suka
70	JN	P	16	XI	4	4	4	3	5	4	Suka
71	KDN	P	16	XI	4	4	4	3	4	3,8	Suka

72	LDZ	P	17	XI	5	4	4	3	4	3,8	Suka
73	MG	L	18	XI	5	5	4	3	5	4,4	Suka
74	NAP	P	17	XI	3	3	3	3	5	3,4	Cukup Suka
75	NI	L	16	XI	3	5	2	5	5	4	Suka
76	NL	P	16	XI	4	4	4	4	4	4	suka
77	O	P	16	XI	4	5	3	2	5	3,8	Suka
78	RAS	P	16	XI	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	Kurang suka
79	RD	P	16	XI	3	3	3	2	4	3	Cukup suka
80	R	L	16	XI	4	5	3	3	5	4	Suka
81	SW	L	16	XI	4	4	4	4	4	4	Suka
82	SN	P	17	XI	5	4	3	4	4	4	Suka
83	SK	P	17	XI	4	5	4	4	5	4,4	Suka

Sisa Makan

No	Nama	Jenis Kelamin	Kelas	%Sisa Makan Senin	Kesimpulan	%Sisa Makan Selasa	Kesimpulan	%Sisa Makan Rabu	Kesimpulan	%Sisa Makan Kamis	Kesimpulan	%Sisa Makan Jumat	Kesimpulan
1	AL	P	X-1	22%	Tidak habis	7,20%	Habis	9,20%	Habis	0%	Habis	2,80%	Habis
2	AH	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	5%	Habis
3	AA	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
4	AS	P	X-1	0%	Habis	10,8	Habis	6,80%	Habis	8,80%	Habis	13,20%	Habis
5	CAL	L	X-1	7,20%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
6	CH	P	X-1	22%	Tidak habis	9,20%	Habis	11,20%	Habis	6,40%	Habis	13,80%	Habis
7	DP	P	X-1	0%	Habis	6,40%	Habis	46,40 %	Tidak habis	4,40%	Habis	10,50%	Habis
8	E	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
9	FA	P	X-1	2,80%	Habis	4,80%	Habis	0%	Habis	9,20%	Habis	11,60%	Habis
10	FS	L	X-1	0%	Habis	6%	Habis	21%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
11	JL	L	X-1	12,40%	Habis	24%	Tidak habis	4%	Habis	14,40%	Habis	0%	Habis
12	KAP	P	X-1	0%	Habis	0%	Habis	5,60%	Habis	11,60%	Habis	12,20%	Habis
13	KHH	L	X-1	14%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
14	MY	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
15	MZH	P	X-1	21,20%	Tidak habis	0%	Habis	7,60%	Habis	0%	Habis	10,60%	Habis
16	NSA	P	X-1	10,20%	Habis	21,40 %	Tidak habis	24,30 %	Tidak habis	11,60%	Habis	18,8	Habis
17	NA	P	X-1	3,20%	Habis	5,60%	Habis	0%	Habis	2,80%	Habis	13,6	Habis
18	NK	P	X-1	6,80%	Habis	8,80%	Habis	10%	Habis	6,40%	Habis	11,20%	Habis
19	RMS	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
20	SD	P	X-1	14,80%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	12,80%	Habis	8,80%	Habis
21	SID	P	X-1	2%	Habis	0%	Habis	2,40%	Habis	22,60%	Tidak habis	1,60%	Habis
22	SA	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
23	TYA	L	X-1	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
24	WN	P	X-1	0%	Habis	10%	Habis	25,20 %	Tidak habis	7,20%	Habis	8%	Habis
25	AY	P	X-2	5,60%	Habis	4,80%	Habis	7,20%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
26	APS	P	X-2	21,70%	Tidak habis	3,20%	Habis	6%	Habis	10,40%	Habis	5,60%	Habis
27	BHH	L	X-2	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	19,60%	Habis	0%	Habis
28	CO	P	X-2	13,20%	Habis	10,40 %	Habis	0%	Habis	21,20%	Tidak habis	4,40%	Habis
29	CA	P	X-2	12,80%	Habis	5,60%	Habis	3,20%	Habis	0%	Habis	9%	Habis
30	DA	P	X-2	26%	Tidak habis	0%	Habis	13,40 %	Habis	0%	Habis	10,50%	Habis
31	DWS	L	X-2	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
32	EAS	P	X-2	9,60%	Habis	24%	Tidak habis	14,40 %	Habis	4%	Habis	12%	Habis
33	FA	P	X-2	6,40%	Habis	11,60%	Habis	10,70 %	Habis	0%	Habis	0%	Habis
34	IS	L	X-2	0%	Habis	8%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
35	KBBS	P	X-2	5,20%	Habis	8,40%	Habis	0%	Habis	23,40%	Tidak habis	0%	Habis
36	LA	L	X-2	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
37	ND	P	X-2	7,20%	Habis	53,80 %	Tidak habis	16%	Habis	18,40%	Habis	23,80%	Tidak habis
38	NAZ	P	X-2	0%	Habis	19,60 %	Habis	0%	Habis	10,40%	Habis	0%	Habis
39	NA	P	X-2	0%	Habis	0%	Habis	16,60 %	Habis	18,20%	Habis	9,20%	Habis
40	RD	P	X-2	0%	Habis	1,60%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	7,20%	Habis
41	RP	L	X-2	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
42	RS	L	X-2	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
43	SHS	P	X-2	19,20%	Habis	20,80 %	Tidak habis	8,40%	Habis	8,80%	Habis	6,40%	Habis
44	SPP	P	X-2	7,60%	Habis	22,40 %	Tidak habis	0%	Habis	3,20%	Habis	0%	Habis
45	SB	P	X-2	23%	Tidak habis	4,80%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	11,20%	Habis

46	TS	L	X-2	10%	Habis	6,40%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	16%	Habis
47	VF	P	X-2	5,80%	Habis	11%	Habis	16,40 %	Habis	0%	Habis	18%	Habis
48	WNA	P	X-2	0%	Habis	25%	Tidak habis	11,20%	Habis	13,60%	Habis	0%	Habis
49	WP	L	X-2	21%	Tidak habis	0%	Habis	4,50%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
50	ZAZ	P	X-2	16%	Habis	8%	Habis	15%	Habis	10%	Habis	0%	Habis
51	ZON	P	X-2	4%	Habis	7,60%	Habis	6%	Habis	0%	Habis	17,20%	Habis
52	ZRP	P	X-2	0%	Habis	0%	Habis	6%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
53	AS	P	XI	15%	Habis	25%	Tidak habis	4,80%	Habis	7,60%	Habis	24%	Tidak habis
54	ASF	P	XI	4%	Habis	11,20%	Habis	19,20 %	Habis	13%	Habis	0%	Habis
55	AN	P	XI	6,50%	Habis	0%	Habis	9,80%	Habis	7%	Habis	15,20%	Habis
56	ASV	P	XI	25,80%	Tidak habis	10,80 %	Habis	5,60%	Habis	4%	Habis	0%	Habis
57	AG	P	XI	7,20%	Habis	6,40%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	23,60%	Tidak habis
58	AK	L	XI	14,80%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
59	CO	P	XI	0%	Habis	8%	Habis	9,60%	Habis	10,80%	Habis	8,80%	Habis
60	CH	P	XI	11,60%	Habis	2,40%	Habis	0%	Habis	17,20%	Habis	0%	Habis
61	DC	P	XI	14,20%	Habis	1,20%	Habis	6%	Habis	13%	Habis	11,60%	Habis
62	DAM	P	XI	12,80%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	17,60%	Habis
63	DW	P	XI	0%	Habis	5,20%	Habis	3,60%	Habis	14%	Habis	0%	Habis
64	DR	P	XI	9,20%	Habis	30%	Tidak habis	0%	Habis	12%	Habis	22%	Tidak habis
65	DS	P	XI	11,60%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	10%	Habis
66	EH	P	XI	0%	Habis	8,60%	Habis	13%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
67	EHT	P	XI	0%	Habis	8,40%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	6,40%	Habis
68	GP	L	XI	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
69	JE	P	XI	14%	Habis	0%	Habis	5,60%	Habis	17,20%	Habis	5,20%	Habis
70	JN	P	XI	13,60%	Habis	5,60%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
71	KDN	P	XI	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	10,40%	Habis	0%	Habis
72	LDZ	P	XI	6,80%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis
73	MG	L	XI	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	52,80%	Tidak habis
74	NAP	P	XI	0%	Habis	6,40%	Habis	25,40 %	Habis	6%	Habis	0%	Habis
75	NI	L	XI	10,40%	Habis	0%	Habis	25,30 %	Habis	1,60%	Habis	0%	Habis
76	NL	P	XI	9,20%	Habis	0%	Habis	4,80%	Habis	18,40%	Habis	0%	Habis
77	O	P	XI	4,40%	Habis	0%	Habis	15,10 %	Habis	15%	Habis	12,20%	Habis
78	RAS	P	XI	4,80%	Habis	10,80 %	Habis	38,2	Tidak habis	0%	Habis	0%	Habis
79	RD	P	XI	0%	Habis	4,40%	Habis	54%	Tidak habis	0%	Habis	0%	Habis
80	R	L	XI	0%	Habis	0%	Habis	23%	Tidak habis	0%	Habis	0%	Habis
81	SW	L	XI	9,20%	Habis	0%	Habis	14,60 %	Tidak habis	0%	Habis	0%	Habis
82	SN	P	XI	0%	Habis	0%	Habis	0%	Habis	7,20%	Habis	9%	Habis
83	SK	P	XI	5,60%	Habis	8%	Habis	0%	Habis	6%	Habis	0%	Habis

C.Status Gizi

No	Nama	Tanggal lahir	Jenis Kelamin	Umur	Kelas	TB(cm)	BB(kg)	z-score imt/u	Kategori imt/u	z-score tb/u	Kategori tb/u
1	AL	2010-06-28	P	15	X-1	146.8	53.75	1,22	Gizi Lebih	-2,27	Pendek
2	AH	2009-10-31	L	16	X-1	159.5	46.7	-1,08	Normal	-2,03	Pendek
3	AA	2011-01-17	L	15	X-1	161.8	53.2	0,14	Normal	-1,22	Normal
4	AS	2009-12-02	P	16	X-1	154.5	49.8	0,00	Normal	-1,20	Normal
5	CAL	2011-01-07	L	15	X-1	169.1	47.9	-1,60	Normal	-0,26	Normal
6	CH	2010-05-14	P	15	X-1	158.0	46.1	-0,85	Normal	-0,64	Normal
7	DP	2010-02-25	P	16	X-1	144.5	44.0	0,10	Normal	-2,66	Pendek
8	E	2010-03-08	L	16	X-1	159.8	51.4	-0,17	Normal	-1,87	Normal
9	FA	2008-01-10	P	18	X-1	153.1	56.1	0,77	Normal	-1,52	Normal
10	FS	2010-12-21	L	15	X-1	168.2	86.9	2,56	Gemuk	-0,43	Normal
11	JL	2011-04-21	L	15	X-1	161.8	55.3	0,51	Normal	-1,09	Normal
12	KAP	2010-04-18	P	16	X-1	153.0	57.9	1,16	Gizi Lebih	-1,40	Normal
13	KHH	2008-06-01	L	17	X-1	163.1	62.8	0,64	Normal	-2,00	Pendek
14	MY	2009-03-08	L	17	X-1	169.6	57.8	-0,43	Normal	-0,94	Normal
15	MZH	2010-11-23	P	15	X-1	149.5	49.5	0,55	Normal	-1,78	Normal
16	NSA	2010-05-29	P	15	X-1	162.7	45.4	-1,46	Normal	0,05	Normal
17	NA	2010-03-05	P	16	X-1	148.2	46.2	0,09	Normal	-2,12	Pendek
18	NK	2010-06-22	P	15	X-1	155.9	54.6	0,58	Normal	-0,94	Normal
19	RMS	2010-01-28	L	16	X-1	162.0	59.9	0,74	Normal	-1,64	Normal
20	SD	2010-11-14	P	15	X-1	153.7	56.6	1,04	Gizi Lebih	-1,17	Normal
21	SID	2010-01-08	P	16	X-1	149.0	37.0	-1,76	Normal	-2,00	Pendek
22	SA	2010-07-08	L	15	X-1	172.3	60.3	0,00	Normal	-0,11	Normal
23	TYA	2010-10-13	L	15	X-1	159.1	54.7	0,54	Normal	-1,69	Normal
24	WN	2011-01-06	P	15	X-1	168.1	81.7	2,08	Gemuk	0,95	Normal
25	AY	2011-02-16	P	15	X-2	156.1	55.0	0,72	Normal	-0,77	Normal
26	APS	2010-11-09	P	15	X-2	149.0	50.2	0,69	Normal	-1,85	Normal
27	BHH	2010-07-03	L	15	X-2	167.6	53.8	-0,52	Normal	-0,76	Normal
28	CO	2010-06-04	P	15	X-2	148.0	40.9	-0,76	Normal	-2,11	Pendek
29	CA	2010-12-14	P	15	X-2	153.1	46.4	-0,22	Normal	-1,24	Normal
30	DA	2010-03-28	P	16	X-2	156.1	53.7	0,42	Normal	-0,95	Normal
31	DWS	2009-09-06	L	16	X-2	164.0	68.3	1,35	Gizi Lebih	-1,51	Normal
32	EAS	2009-10-03	P	16	X-2	151.4	44.2	-0,60	Normal	-1,67	Normal
33	FA	2010-11-04	P	15	X-2	152.5	56.0	1,06	Gizi Lebih	-1,36	Normal
34	IS	2010-10-10	L	15	X-2	173.5	51.7	-1,43	Normal	0,19	Normal
35	KBBS	2010-08-11	P	15	X-2	145.5	67.8	2,52	Gemuk	-2,42	Pendek
36	LA	2010-04-27	L	16	X-2	161.2	58.8	0,74	Normal	-1,67	Normal
37	ND	2010-12-28	P	15	X-2	147.5	63.1	2,09	Gemuk	-2,05	Pendek
38	NAZ	2010-03-08	P	16	X-2	147.8	42.4	-0,49	Normal	-2,17	Pendek
39	NA	2009-11-19	P	16	X-2	152.1	44.4	-0,61	Normal	-1,56	Normal
40	RD	2010-12-17	P	15	X-2	152.3	47.3	0,00	Normal	-1,35	Normal
41	RP	2009-09-13	L	16	X-2	166.0	52.3	-0,80	Normal	-1,24	Normal
42	RS	2010-11-04	L	15	X-2	160.5	49.3	-0,42	Normal	-1,51	Normal
43	SHS	2010-03-02	P	16	X-2	155.3	46.6	-0,53	Normal	-1,07	Normal
44	SPP	2010-01-24	P	16	X-2	152.6	63.1	1,65	Gizi Lebih	-1,47	Normal
45	SB	01/06/2010	P	15	X-2	160.1	60.6	0,89	Normal	-0,34	Normal
46	TS	2009-01-11	L	17	X-2	163.0	62.6	0,75	Normal	-1,82	Normal
47	VF	2010-08-10	P	15	X-2	153.0	41.8	-1,08	Normal	-1,32	Normal
48	WNA	2011-08-09	P	14	X-2	163.5	83.7	2,52	Gemuk	0,41	Normal
49	WP	2010-04-27	L	16	X-2	167.0	49.3	-1,30	Normal	-0,92	Normal
50	ZAZ	2010-08-14	P	15	X-2	157.5	49.9	-0,16	Normal	-0,67	Normal
51	ZON	2010-01-11	P	16	X-2	154.6	54.4	0,61	Normal	-1,18	Normal
52	ZRP	2010-04-23	P	16	X-2	154.1	59.1	1,19	Gizi Lebih	-1,24	Normal
53	AS	2008-08-28	P	17	XI	151.5	43.9	0,28	Normal	-0,63	Normal
54	ASF	2009-06-18	P	16	XI	158.5	54.9	-0,75	Normal	-1,73	Normal
55	AN	2008-02-18	P	18	XI	162.9	56.0	-0,06	Normal	-0,03	Normal
56	ASV	2009-07-05	P	16	XI	154.5	86.4	2,99	Gemuk	-1,23	Normal
57	AG	2009-03-25	P	17	XI	159.0	83.6	2,59	Gemuk	-0,57	Normal
58	AK	2009-05-12	L	16	XI	159.8	56.4	0,35	Normal	-2,12	Pendek
59	CO	2008-03-13	P	18	XI	148.0	40.9	-0,76	Normal	-2.11	Pendek
60	CH	2009-06-28	P	16	XI	155.7	70.9	2,00	Gemuk	-1,05	Normal
61	DC	2009-11-25	P	16	XI	157.0	58.7	0,88	Normal	-0,83	Normal
62	DAM	2009-08-22	P	16	XI	155.1	53.7	0,44	Normal	-1,13	Normal
63	DW	2009-04-12	P	17	XI	150.5	46.7	-0,14	Normal	-1,84	Normal
64	DR	2008-12-10	P	17	XI	155.5	47.2	-0,57	Normal	-1,11	Normal

65	DS	2007-02-23	P	18	XI	158.3	43.0	-1,65	Normal	-0,73	Normal
66	EH	2009-06-04	P	16	XI	152.7	39.5	-1,03	Normal	-1,43	Normal
67	EHT	2009-06-04	P	16	XI	153.2	43.0	-1,68	Normal	-1,50	Normal
68	GP	2009-01-07	L	17	XI	160.3	52.9	-0,27	Normal	-2,15	Pendek
69	JE	2010-01-02	P	16	XI	161.2	52.2	-0,26	Normal	-0,21	Normal
70	JN	2009-06-25	P	16	XI	155.6	51.5	0,09	Normal	-1,06	Normal
71	KDN	2009-07-09	P	16	XI	155.5	36.4	-2,75	Gizi Kurang	-1,07	Normal
72	LDZ	2009-02-22	P	17	XI	155.8	56.5	0,67	Normal	-1,05	Normal
73	MG	2008-01-19	L	18	XI	160.1	51.9	-0,61	Normal	-2,45	Pendek
74	NAP	2009-03-16	P	17	XI	155.9	54.7	0,45	Normal	-1,03	Normal
75	NI	2009-05-24	L	16	XI	163.8	47.0	-1,64	Normal	-1,62	Normal
76	NL	2009-09-09	P	16	XI	156.0	51.3	0,06	Normal	-0,99	Normal
77	O	2009-10-30	P	16	XI	153.2	42.3	-1,12	Normal	-1,40	Normal
78	RAS	2009-09-09	P	16	XI	157.6	54.8	0,37	Normal	-0,75	Normal
79	RD	2009-06-03	P	16	XI	145.1	44.0	-0,04	Normal	-2,63	Pendek
80	R	2009-10-17	L	16	XI	168.5	57.0	-0,30	Normal	-0,89	Normal
81	SW	2009-09-10	L	16	XI	176.0	89.7	2,12	Gemuk	0,04	Normal
82	SN	2008-11-18	P	17	XI	151.0	54.7	0,84	Normal	-1,79	Normal
83	SK	2009-01-25	P	17	XI	157.7	61.2	1,01	Gizi Lebih	-0,78	Normal

Lampiran 6 Hasil Penelitian

1.Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	25	30.1	30.1	30.1
	Perempuan	58	69.9	69.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

2.Umur

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 tahun	1	1.2	1.2	1.2
	15 tahun	27	32.5	32.5	33.7
	16 tahun	38	45.8	45.8	79.5
	17 tahun	12	14.5	14.5	94.0
	18 tahun	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

3.Kelas

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X-1	24	28.9	28.9	28.9
	X-2	28	33.7	33.7	62.7
	XI	31	37.3	37.3	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

4.Kebiasaan Sarapan

Kebiasaan Sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	28	33.7	33.7	33.7
	Kurang baik	13	15.7	15.7	49.4
	Tidak sarapan	42	50.6	50.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

5.Uji Kesukaan

Uji Kesukaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suka	70	84.3	84.3	84.3
	Cukup suka	11	13.3	13.3	97.6
	Kurang suka	2	2.4	2.4	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

6.Status Gizi Indeks IMT/U

Kategori IMT/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	65	78.3	78.3	78.3
	Gizi Lebih	8	9.6	9.6	88.0
	Gemuk	9	10.8	10.8	98.8
	Gizi Kurang	1	1.2	1.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

7.Status Gizi Indeks TB/U

Kategori TB/u

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	68	81.9	81.9	81.9
	Pendek	15	18.1	18.1	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

8.Penimbangan Hari 1

Penimbangan 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Habis	75	90.4	90.4	90.4
	Tidak habis	8	9.6	9.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

9.Penimbangan Hari 2

Penimbangan 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Habis	74	89.2	89.2	89.2
	Tidak habis	9	10.8	10.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

10.Penimbangan Hari 3

Penimbangan 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Habis	77	92.8	92.8	92.8
	Tidak habis	6	7.2	7.2	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

11.Penimbangan Hari 4

Penimbangan 4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Habis	80	96.4	96.4	96.4
	Tidak habis	3	3.6	3.6	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

12.Penimbangan Hari 5

Penimbangan 5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Habis	78	94.0	94.0	94.0
	Tidak habis	5	6.0	6.0	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Lampiran 7 Informed Consend

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Peneliti ingin meminta kesediaan siswa untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden.Adapun indetitas peneliti diantaranya:

Nama	:Pretty Siagian
NIM	:P01031123076
Prodi	:D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Penelitian	:Gambaran Sarapan Pagi, Penerimaan Makan Bergizi Gratis Dan Status Gizi pada Siswa SMA Swasta Sinar Harapan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan sarapan pagi, tingkat penerimaan terhadap Program Makan Bergizi Gratis dan status gizi pada siswa SMA Swasta Sinar Harapan.

Peneliti akan menjelaskan informasi terkait prosedur penelitian. Peneliti akan melakukan wawancara dan pengukuran menggunakan instrumen penelitian. Kerahasiaan identitas responden akan terlindungi, peneliti tidak akan menyebutkan nama responden, melainkan akan menggantinya dengan inisial. Responden memahami informasi yang telah dijelaskan dan dengan ini menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Kelas :

Alamat :

Dengan ini menyatakan saya telah menerima informasi sebagaimana dijelaskan dan bersedia berpartipasi dalam penelitian ini sebagai responden

Lubuk Pakam, 2026

Yang menyatakan

_____

Lampiran 8 Kuisioner Sarapan

KUISIONER SARAPAN

A.Karakteristik responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanggal lahir :

B.Pertanyaan Terkait Sarapan pagi

1. Apakah kamu biasa nya sarapan pagi sebelum berangkat sekolah?

☐ Ya

☐ Tidak

2. Bila ya,berapa kali anda sarapan mulai dari Senin-Jumat ?

.....kali (isi antara 1-5 kali)

3. Pada jam berapa biasanya anda melakukan sarapan pagi?

Jam.....

4. Jika sarapan di rumah,makanan apa yang biasa kamu konsumsi?

a. Nasi dan lauk
b. Nasi,lauk dan sayur
c. Nasi,lauk,sayur dan buah
d. Susu
e. Lain-lain,sebutkan.....

Jika tidak berikan alasan nya.....

Sumber:(Purba, 2020)

Lampiran 9 Kuisioner Penerimaan Makan Bergizi Gratis

Kuisioner Penerimaan Makan Bergizi Gratis

A.Uji Kesukaan Menu

Aspek Yang dinilai :Menu (Warna,Aroma,Tekstur,Bentuk,Cita rasa)

	Tingkat Kesukaan				
	Sangat suka	Suka	Cukup baik/netral	Tidak suka	Sangat tidak suka
Makanan Pokok					
Lauk Hewani					
Lauk Nabati					
Sayur					
Buah					

B.Penerimaan Porsi

Aspek yang dinilai :Porsi

1.Bagaimana menurut anda porsi Makan Bergizi Gratis yang diberikan ?

☐ Terlalu banyak

☐ Cukup

☐ Kurang

C.Penerimaan Waktu Makan

Aspek yang dinilai :Waktu makan

1.Bagaimana menurut anda ,waktu pemberian Makan Bergizi Gratis di sekolah?

☐ Sesuai

☐ Tidak sesuai

Sumber:(Utami, 2020)

Lampiran 10 Formulir Sisa makanan

FORMULIR SISA MAKANAN

Nama :

Hari/Tanggal	Kelompok Makanan (Menu)	Standar Porsi	Sisa Makan
Hari 1	Makanan Pokok		
	Lauk Hewani		
	Lauk Nabati		
	Sayur		
	Buah		
Hari 2	Makanan Pokok		
	Lauk Hewani		
	Lauk Nabati		
	Sayur		
	Buah		
Hari 3	Makanan Pokok		
	Lauk Hewani		
	Lauk Nabati		
	Sayur		
	Buah		
Hari 4	Makanan Pokok		
	Lauk Hewani		
	Lauk Nabati		
	Sayur		
	Buah		
Hari 5	Makanan Pokok		
	Lauk Hewani		
	Lauk Nabati		
	Sayur		
	Buah		

Lampiran 11 Formulir Pengukuran TB dan BB

Formulir Pengukuran berat badan dan tinggi badan siswa

Petunjuk: Penimbangan dilakukan tanpa alas kaki dan menggunakan seragam ringan.

Tanggal Pengumpulan Data:

No	Nama Siswa	Berat Badan (Kg)	Tinggi Badan (Cm)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Lampiran 12 Dokumentasi

a.Penimbangan sisa makan

1.Hari Senin



2.Hari Selasa



3.Hari Rabu



4.Hari Kamis



5.Hari Jumat



b.Pengisian kuisioner dan Pengukuran Status Gizi







Lampiran 13 Jawaban Kuisioner

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Peneliti ingin meminta kesediaan siswa untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden.Adapun indetitas peneliti diantaranya:

Nama	:Pretty Siagian
NIM	:P01031123076
Prodi	:D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Judul Penelitian	:Gambaran Sarapan Pagi, Penerimaan Makan Bergizi Gratis Dan Status Gizi pada Siswa SMA Swasta Sinar Harapan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan sarapan pagi, tingkat penerimaan terhadap Program Makan Bergizi Gratis dan status gizi pada siswa SMA Swasta Sinar Harapan.

Peneliti akan menjelaskan informasi terkait prosedur penelitian. Peneliti akan melakukan wawancara dan pengukuran menggunakan instrumen penelitian. Kerahasiaan identitas responden akan terlindungi, peneliti tidak akan menyebutkan nama responden, melainkan akan menggantinya dengan inisial. Responden memahami informasi yang telah dijelaskan dan dengan ini menyatakan kesediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : adelya syahfitri

Kelas : xi - sma

Alamat : gang jogja jalan pantai labu

Dengan ini menyatakan saya telah menerima informasi sebagaimana dijelaskan dan bersedia berpartipasi dalam penelitian ini sebagai responden

Lubuk Pakam, 29 april 2026

Yang menyatakan

adelya syahfitri

KUISIONER SARAPAN

A.Karakteristik responden

Nama : adelya Syahfitri

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal lahir : 18 juni 2009

B.Pertanyaan Terkait Sarapan pagi

1. Apakah kamu biasa nya sarapan pagi sebelum berangkat sekolah?

☑Ya

☐ Tidak

2. Bila ya,berapa kali anda sarapan mulai dari Senin-Jumat ?

.....5 kali.....kali (isi antara 1-5 kali) (2)

3. Pada jam berapa biasanya anda melakukan sarapan pagi? (2)

Jam..06:30.....

4. Jika sarapan di rumah,makanan apa yang biasa kamu konsumsi?

a. Nasi dan lauk
ⓑ Nasi,lauk dan sayur (1)
c. Nasi,lauk,sayur dan buah
d. Susu
e. Lain-lain,sebutkan.....

Jika tidak berikan alasan nya.....

→ 5.0 baik.

Kuisioner Penerimaan Makan Bergizi Gratis

A.Uji Kesukaan Menu

Aspek Yang dinilai :Menu (Warna, Aroma, Tekstur, Bentuk, Cita rasa)

Jawaban di ceklis sesuai tingkat kesukaan

	Tingkat Kesukaan				
	Sangat suka	Suka	Cukup baik/netral	Tidak suka	Sangat tidak suka
Makanan Pokok		✓			
Lauk Hewani		✓			
Lauk Nabati		✓			
Sayur		✓			
Buah	✓				

B.Penerimaan Porsi

Aspek yang dinilai :Porsi

1.Bagaimana menurut anda porsi Makan Bergizi Gratis yang diberikan ?

☐ Terlalu banyak

☑ Cukup

☐ Kurang

C.Penerimaan Waktu Makan

Aspek yang dinilai :Waktu makan

1.Bagaimana menurut anda ,waktu pemberian Makan Bergizi Gratis di sekolah?

☑ Sesuai

☐ Tidak sesuai

FORMULIR SISA MAKANAN

Nama : Adelya Syahfitri

Hari/Tanggal	Kelompok Makanan (Menu)	Standar Porsi	Sisa Makan (gr)
Hari 1	Makanan Pokok	120	16
	Lauk Hewani	40	0
	Lauk Nabati	40	0
	Sayur	50	10
	Buah	50	0
Hari 2	Makanan Pokok	120	0
	Lauk Hewani	40	0
	Lauk Nabati	40	0
	Sayur	30	12
	Buah	50	0
Hari 3	Makanan Pokok	126	0
	Lauk Hewani	40	0
	Lauk Nabati	40	24
	Sayur	56	18
	Buah	50	0
Hari 4	Makanan Pokok	120	0
	Lauk Hewani	40	0
	Lauk Nabati	40	0
	Sayur	60	32
	Buah	50	0
Hari 5	Makanan Pokok	120	0
	Lauk Hewani	40	0
	Lauk Nabati	40	0
	Sayur	30	0
	Buah	30	0