DAFTAR PUSTAKA

Aisyah, N.S. *et al.* (2024) "Perilaku Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Masalah Obesitas," 7(3), pp. 498–505.

Auliannisaa, A. and Wirjatmadi, B. (2023a) "Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir," *Media Gizi Kesmas*, 12(1), pp. 212–218. Available at: https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.212-218.

Auliannisaa, A. and Wirjatmadi, B. (2023b) "Hubungan Emotional Eating dan Pola Konsumsi Makan dengan Obesitas pada Mahasiswa Tingkat Akhir The Relationship Between Emotional Eating and Food Consumption Pattern with Obesity in Final Year College Students," pp. 212–218.

Banjarnahor, R.O. *et al.* (2022) "Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur," *Tropical Public Health Journal*, 2(1), pp. 35–45. Available at: https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657.

Banjarnahor, R.O. *et al.* (no date) "Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja : Studi literatur Risk factors of overweight and obesity in childhood and adolescence : A literature review," pp. 35–45.

Barrada *et al.* (2016) "Internal Structure and Measurement Invariance of the Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) in a (Nearly) Representative Dutch Community Sample," (i). Available at: https://doi.org/10.1002/erv.2448.

Gusni, E. *Et Al.* (2022) "Stres Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1," 18(2), Pp. 155–161. Available At: Https://Doi.Org/10.31983/Link.V18i2.9186.

Gusni, E., Susmiati, S. and Maisa, E.A. (2022) "Stres Dan Emotional Eating Pada Mahasiswa S1 Fakultas Keperawatan," *Link*, 18(2), pp. 155–161. Available at: https://doi.org/10.31983/link.v18i2.9186.

Hanriyani *et al.* (2022) "Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral Pada Remaja Putri," 09(January 2020).

Kemenkes, S. 2023 D.A.-B.K.P.K.| B. (2023) "SKI 2023 Dalam Angka - Badan

Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes," *Kemenkes*, p. 925. Available at: https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/.

Niza, T.F., Puspita Sari, D.I. and Firmansyah, F. (2025) "Hubungan Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMA di Kecamatan Banjarsari Surakarta," *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 8(1), pp. 913–923. Available at: https://doi.org/10.38035/rrj.v8i1.1938.

Putra, R.E.S. and Jannah, M. (2024) "Eksplorasi Emotional Eating pada Atlet Remaja Exploration of Emotional eating in Teenage Athletes," *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), pp. 1127–1135.

Rachmawati, E. *Et Al.* (2023) "Open Access Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Upn '," 10(02), Pp. 43–55.

Sihombing Luhut M (2020) "Pendidikan dan Karakter Mahasiswa di Perguruan Tinggi," *Jurnal Christian Humaniora*, Vol 4 No 1(1), pp. 104–112.

Sitanggang, Y.B. *et al.* (2024) "Hubungan Stres Dengan Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan Tahun 2025 the Relationship Between Stress and Emotional Eating Behavior Among Students of Santa Elisabeth College of Health Sciences Medan ," *Ghidza Media Journal*, 5(2), pp. 1–11.

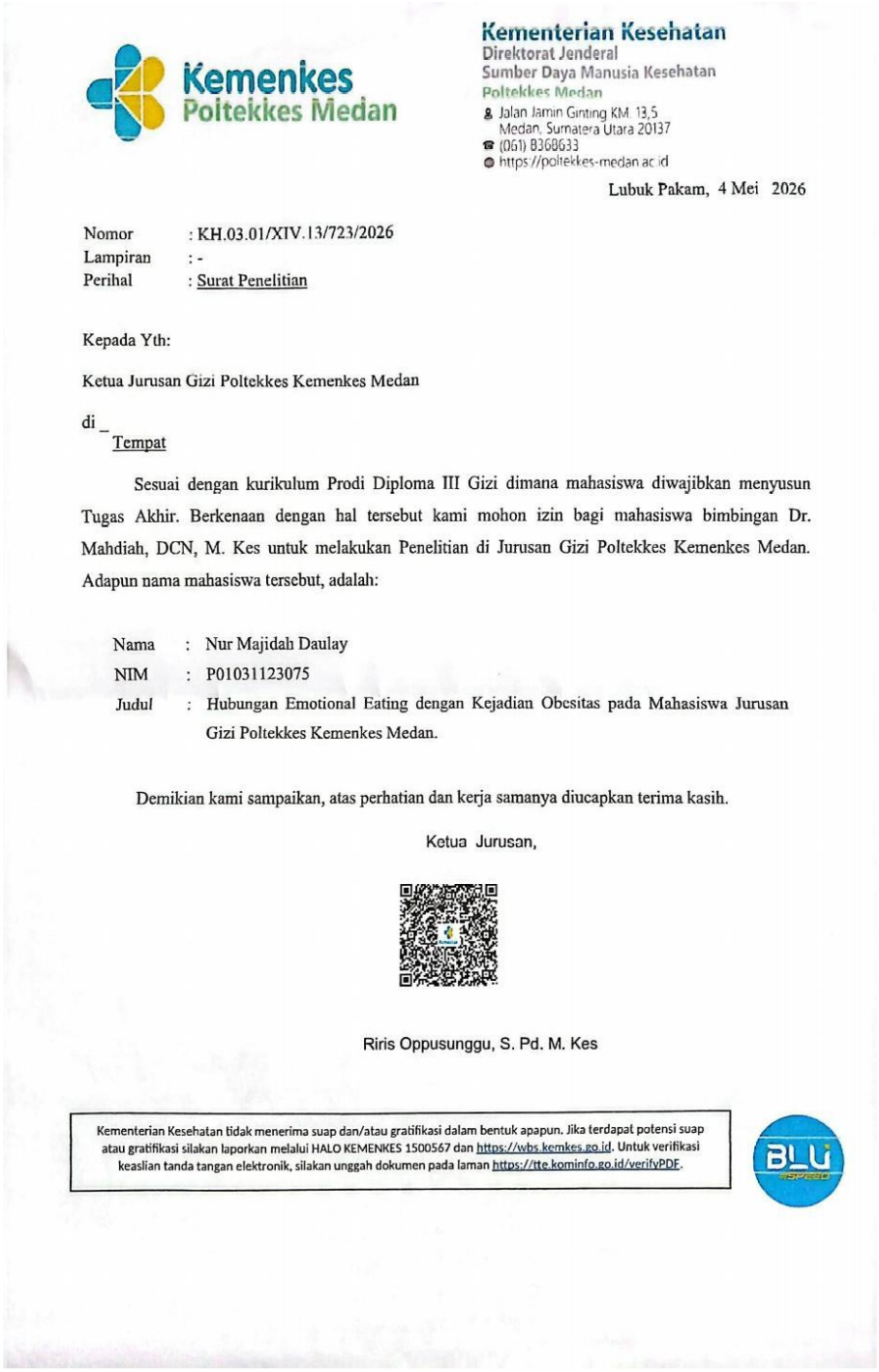
Syafina, I.A. *et al.* (2026) "Peran Pola Makan Masa Kecil dan Perilaku Emotional Eating terhadap Status Gizi Lebih pada Dewasa Muda," 7(2), pp. 74–82.

Tittandi, N.A. (2022) "Persepsi remaja terhadap perilaku emotional eating," *Jurnal Psikologi Udayana*, 9(1), p. 33. Available at: https://doi.org/10.24843/jpu.2022.v09.i01.p04.

Usubini, A.G. *et al.* (2025) "Emotional Dysregulation and Emotional Eating in Hospitalized Adults with Obesity : The Mediating Role of Worry and Rumination," pp. 1–11.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 4 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/723/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Dr. Mahdiah, DCN, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Nur Majidah Daulay
NIM : P01031123075
Judul : Hubungan Emotional Eating dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2. Surat Keterangan Etical Clearene

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3703/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nur Majidah Daulay
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Emosional Eating Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan"

"The Relationship Between Emotional Eating and Obesity in Female Nutrition Students at the Medan Ministry of Health Polytechnic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 3. Bukti Bimbingan

NO	Tanggal	Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	19/01/2026	Penyerahan surat per mintaan sebagai dosen pembimbing		
2	20/01/2026	Mendiskusikan jurnal yang sudah dicari dengan topik yang aka n dilakukan penelitian		
3	22/01/2026	Mengajukan judul		
4	26/01/2026	Revisi Bab I		
5	03/02/2026	Revisi Bab I dan Bab II		
6	09/02/2026	Mengajukan Bab III		
7	24/02/2026	Melakukan survey pen dahuluan		
8	02/03/2026	Revisi Bab III		
9	03/03/2026	Pembuatan PPT dan pemeriksaan PPT oleh pembimbing		
10	04/03/2026	Penandatangan surat pernyataan persetujuan usulan KTI Oleh Pembimbing		

11	12/03/2026	Seminar proposal KTI		
12	29/03/2026	Revisi Bab I,II,III oleh Pembimbing		
13	10/03/2026	Revisi Bab I,II,III oleh penguji 1		
14	17/03/2026	Revisi Bab I,II,III oleh penguji 2		
15	21/04/2026	Mengajukan Bab IV dan V		
16	27/04/2026	Revisi Bab IV dan V		
17	25/05/2026	Revisi Lampiran (Daftar tabel, dan Lampiran).		
18	05/06/2026	Seminar Hasil KTI		
19	07/07/2026	Revisi Bab I,II,III,IV dan V oleh Pembimbi-ng		
20	09/07/2026	Revisi Bab I,II,III,IV dan V oleh Penguji 1		
21	13/07/2026	Revisi Bab I,II,III,IV dan V oleh Penguji 2		
22	22/08/2026	Revisi Abstrak oleh Pembimbin		
23	08/09/2026	Stempel Abstrak		
24	08/09/2026	Turnitin		

Lampiran 4. Master Tabel

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Berat Badan	Tinggi Badan	IMT	Kategoti IMT	Klasifikasi IMT	Skor Emotional Eating	Kategori Emotional Eating
1	P	19	Perempuan	60,9	161,7	23,3	Normal	Tidak Obesitas	2.7	*Emotional Eating* Ringan
2	W	20	Perempuan	58,2	153	25,3	Overweight	Obesitas	3.6	*Emotional Eating* Berat
3	E	20	Perempuan	55,2	147,3	26,2	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
4	A	20	Perempuan	50,2	162,9	18,9	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
5	G	18	Perempuan	44,5	154,1	18,9	Normal	Tidak Obesitas	3.5	*Emotional Eating* Berat
6	T	19	Perempuan	51	148	21	Normal	Tidak Obesitas	2.3	*Emotional Eating* Ringan
7	D	19	Perempuan	38,3	149,5	18,3	Kurus ringan	Tidak Obesitas	3.5	*Emotional Eating* Berat

8	S	18	Perempuan	49,5	149,4	27,6	Overweight	Tidak Obesitas	2.0	*Emotional Eating* Ringan
9	S	18	Perempuan	45,8	147,4	20,2	Normal	Obesitas	2.4	*Emotional Eating* Ringan
10	F	20	Perempuan	68,4	168,4	24,2	Normal	Tidak Obesitas	3.3	*Emotional Eating* Berat
11	O	19	Perempuan	57,3	154	26	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
12	I	19	Perempuan	65	158	24,2	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
13	M	18	Perempuan	67,7	160,5	26,2	Overweight	Obesitas	3.5	*Emotional Eating* Berat
14	A	19	Perempuan	56	163	21	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
15	C	19	Perempuan	54,1	147,7	24,8	Normal	Tidak Obesitas	2.0	*Emotional Eating* Ringan
16	B	18	Perempuan	102	166	36,8	Obesitas Kelas II	Obesitas	1.6	*Emotional Eating* Ringan
17	T	18	Perempuan	93,5	160,3	37,2	Obesitas Kelas II	Obesitas	4.0	*Emotional Eating* Berat

18	N	18	Perempuan	56,5	148,5	26,8	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
19	T	18	Perempuan	49,8	164,4	18,4	Kurus ringan	Tidak Obesitas	3.5	*Emotional Eating* Berat
20	G	18	Perempuan	48,5	149,5	21,8	Normal	Tidak Obesitas	2.8	*Emotional Eating* Ringan
21	S	19	Perempuan	58	150	25,7	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
22	S	20	Perempuan	76	162	28,9	Overweight	Obesitas	2.3	*Emotional Eating* Ringan
23	N	19	Perempuan	41,8	155,6	26,8	Overweight	Obesitas	3.2	*Emotional Eating* Berat
24	W	19	Perempuan	63	163	24,2	Normal	Tidak Obesitas	3.6	*Emotional Eating* Berat
25	J	18	Perempuan	51,8	150,5	27,6	Overweight	Obesitas	4.3	*Emotional Eating* Berat
26	S	19	Perempuan	49,1	147,5	22,5	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
27	C	18	Perempuan	61,8	157,2	20,9	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang

28	R	18	Perempuan	48,5	156,9	19,7	Normal	Tidak Obesitas	2.8	*Emotional Eating* Ringan
29	E	19	Perempuan	85,5	152,2	34,4	Obesitas Kelas I	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
30	A	19	Perempuan	44,5	145,9	21	Normal	Tidak Obesitas	2.3	*Emotional Eating* Ringan
31	N	19	Perempuan	61,3	149	29,2	Overweight	Obesitas	3.2	*Emotional Eating* Berat
32	V	18	Perempuan	67,8	158	27,2	Overweight	Obesitas	4.4	*Emotional Eating* Berat
33	N	19	Perempuan	58,8	158	23,4	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
34	N	20	Perempuan	56	156,9	23,1	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
35	K	19	Perempuan	47	157	19	Normal	Tidak Obesitas	2.7	*Emotional Eating* Ringan
36	A	19	Perempuan	44,5	152,8	21	Normal	Tidak Obesitas	2.3	*Emotional Eating* Ringan
37	S	19	Perempuan	46,5	151,5	20,2	Normal	Tidak Obesitas	2.0	Emotional Eating Ringan

38	A	19	Perempuan	67	146	31,6	Obesitas Kelas I	Obesitas	3.5	*Emotional Eating* Berat
39	P	19	Perempuan	61,8	157,2	20,9	Normal	Tidak Obesitas	4.0	*Emotional Eating* Berat
40	S	19	Perempuan	72	150,5	31,8	Obesitas Kelas I	Obesitas	3.4	*Emotional Eating* Berat
41	D	18	Perempuan	61,5	151,6	26,8	Overweight	Obesitas	3.6	*Emotional Eating* Berat
42	L	19	Perempuan	48	153,8	20,5	Normal	Tidak Obesitas	1.7	*Emotional Eating* Ringan
43	A	19	Perempuan	48,3	148,3	22	Normal	Tidak Obesitas	2.6	*Emotional Eating* Ringan
44	R	19	Perempuan	49,9	156	20,1	Normal	Tidak Obesitas	1.2	*Emotional Eating* Ringan
45	D	19	Perempuan	57,7	157,5	23,3	Normal	Tidak Obesitas	4.2	*Emotional Eating* Berat
46	K	20	Perempuan	68,4	68,4	68,4	Obesitas Kelas III	Tidak Obesitas	1.8	*Emotional Eating* Ringan
47	D	18	Perempuan	49,5	158	19	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang

48	J	18	Perempuan	65	157,5	24,2	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
49	G	20	Perempuan	50,1	148,4	22,8	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
50	K	18	Perempuan	44,4	146	19,4	Normal	Tidak Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
51	J	19	Perempuan	49,5	147,5	22,7	Normal	Tidak Obesitas	2.2	*Emotional Eating* Ringan
52	M	19	Perempuan	57	158	22,8	Normal	Tidak Obesitas	1.6	*Emotional Eating* Ringan
53	K	18	Perempuan	60,9	152,8	26,4	Overweight	Obesitas	3.5	*Emotional Eating* Berat
54	S	18	Perempuan	66,4	160,8	20,5	Normal	Tidak Obesitas	3.6	*Emotional Eating* Berat
55	P	19	Perempuan	78,8	164,4	30,5	Obesitas Kelas I	Obesitas	3.9	*Emotional Eating* Berat
56	R	20	Perempuan	54,2	145,6	26,8	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
57	F	18	Perempuan	61,9	154	26,1	Overweight	Obesitas	3.4	*Emotional Eating* Berat

58	Y	19	Perempuan	67	153	28,6	Overweight	Obesitas	4.3	*Emotional Eating* Berat
59	O	19	Perempuan	58,1	154,3	26,1	Overweight	Obesitas	3.7	*Emotional Eating* Berat
60	S	20	Perempuan	62,5	154,5	26,2	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
61	N	20	Perempuan	60,5	155,4	25,1	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
62	N	19	Perempuan	60,8	155,4	25,2	Overweight	Obesitas	3.3	*Emotional Eating* Berat
63	R	19	Perempuan	63	157,3	25,5	Overweight	Obesitas	3.8	*Emotional Eating* Berat
64	A	20	Perempuan	58,9	149,5	26,4	Overweight	Obesitas	4.1	*Emotional Eating* Berat
65	R	18	Perempuan	66,8	153,6	29	Overweight	Obesitas	3.9	*Emotional Eating* Berat
66	C	19	Perempuan	67,3	160,8	26,8	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
67	R	19	Perempuan	45,7	156,5	18,7	Normal	Tidak Obesitas	3.1	*Emotional Eating* Berat

68	C	19	Perempuan	46,5	151,5	20,5	Normal	Tidak Obesitas	3.6	*Emotional Eating* Berat
69	A	19	Perempuan	61,3	149	29,2	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
70	A	20	Perempuan	76,4	154,5	32	Obesitas Kelas I	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang
71	H	19	Perempuan	54,3	152,2	23,5	Normal	Tidak Obesitas	3.8	*Emotional Eating* Berat
72	D	19	Perempuan	53,2	158,9	21,3	Normal	Tidak Obesitas	3.4	*Emotional Eating* Berat
73	C	18	Perempuan	61,2	153,8	25,9	Overweight	Obesitas	3.0	*Emotional Eating* Sedang

Lampiran 5. Hasil Penelitian

Umur :

Umur :		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	22	30.1	30.1	30.1
	19	38	52.1	52.1	82.2
	20	13	17.8	17.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Jenis Kelamin :

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	73	100.0	100.0	100.0

Status Gizi :

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	41	56.2	56.2	56.2
	Obesitas	32	43.8	43.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kategori Emotional Eating :

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Emotional Eating Ringan	19	26.0	26.0	26.0
	Emotional Eating Sedang	23	31.5	31.5	57.5
	Emotional Eating Berat	31	42.5	42.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Hubungan Emotional Eating Dengan Kejadian Obesitas :

			Kategori IMT		
			Tidak Obesitas	Obesitas	Total
Kategori Emotional Eating	Emotional Eating Ringan	Count	16	3	19
		Expected Count	10.7	8.3	19.0
		% within Kategori Emotional Eating	84.2%	15.8%	100.0%
	Emotional Eating Sedang	Count	12	11	23
		Expected Count	12.9	10.1	23.0
		% within Kategori Emotional Eating	52.2%	47.8%	100.0%
	Emotional Eating Berat	Count	13	18	31
		Expected Count	17.4	13.6	31.0
		% within Kategori Emotional Eating	41.9%	58.1%	100.0%
Total		Count	41	32	73
		Expected Count	41.0	32.0	73.0
		% within Kategori Emotional Eating	56.2%	43.8%	100.0%

Chi-Squer :

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.768[a]	2	.012
Likelihood Ratio	9.506	2	.009
Linear-by-Linear Association	7.913	1	.005
N of Valid Cases	73		

Lampiran 6. Informed Consend

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONSEND*)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Usia :

Nomor Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang berjudul "Hubungan *Emosional Eating* Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan". Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Saya juga memahami bahwa:

Saya akan diminta untuk mengisi data pribadi saya

Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannyadan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpasrtisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alsan apapun.

Medan, ……..2026

Tanda Tangan Sampel Tanda Tangan Peneliti

_____ Nur Majidah Daulay

Lampiran 7. Kuesioner Emosional Eating

KUESIONER *EMOTIONAL EATING*

Nama :

Kelas :

Nim :

Usia :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Pertanyaan dibawah ini menanyakan terakit perilaku makan yang berkaitan dengan emotional eating. Terdapat 13 pertanyaan yang harus dijawab. Untuk setiap pertanyaan, harap dijawab dengan centang (✓) apabila pertanyaan tersebut menggambarkan seberapa sering Anda merasakan hal tersebut.		Keterangan skala peringkat adalah: • Tidak Pernah (TP) : sama sekali belum atau sama sekali tidak mengalami • Jarang (J) : tidak sering mengalaminya • Kadang-kadang (K) : tidak tetap,mengalaminya sesekali saja. • Sering (S) : Mengalaminya berulang kali • Sangat Sering (SS) : Hampir selalu mengalaminya				
NO	**Pertanyaan**	**TP (1)**	**J (2)**	**K (3)**	**S (4)**	**SS (5)**
1.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang jengkel					
2.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ridak melakukan apa-apa					
3.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang depresi atau sedih					

4.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang merasa kesepian					
5.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada orang lain yang mengecewakan					
6.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika orang lain membuat saya marah					
7.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada sesuatu yang tidak menyenangkan					
8.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa cemas atau khawatir					
9.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ada masalah					
10.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang bingung					
11.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang bosan					
12.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ketakutan					
13.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang putus asa					

Sumber: (Barrada *et al.*, 2016)

Lampiran 8. Pengisian Informed Consend

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSEND)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Claudia gabriella Siringo ringo

Kelas : 2B-D3

Usia : 18 tahun

Nomor Hp : 082267184615

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang berjudul "Hubungan *Emosional Eating* Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan". Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun

Saya juga memahami bahwa:

Saya akan diminta untuk mengisi data pribadi saya

Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannyadan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk tidak berpasrtisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alsan apapun.

Medan, 05 Mei 2026

Tanda Tangan Sampel

Claudia gabriella .s.

Tanda Tangan Peneliti

Nur Majidah Daulay

Lampiran 9. Pengisian Kuesioner

39 : 13

= 3,0

KUESIONER *EMOTIONAL EATING*

Nama : Claudia Gabriella Siringo-ringo
Kelas : 2B
Nim : 0007311250S0
Usia : 18 thn
Berat Badan : 61,2
Tinggi Badan : 153,8 IMT : 25,9

Pertanyaan dibawah ini menanyakan terakit perilaku makan yang berkaitan dengan emotional eating. Terdapat 13 pertanyaan yang harus dijawab. Untuk setiap pertanyaan, harap dijawab dengan centang (✓) apabila pertanyaan tersebut menggambarkan seberapa sering Anda merasakan hal tersebut.	Keterangan skala peringkat adalah: • Tidak Pernah (TP) : sama sekali belum atau sama sekali tidak mengalami • Jarang (J) : tidak sering mengalaminya • Kadang-kadang (K) : tidak tetap,mengalaminya sesekali saja. • Sering (S) : Mengalaminya **berulang kali** • Sangat Sering (SS) : Hampir selalu mengalaminya

NO	Pertanyaan	TP (1)	J (2)	K (3)	S (4)	SS (5)
1.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang jengkel			✓		
2.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ridak melakukan apa-apa		✓			
3.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang depresi atau sedih			✓		
		1	4	10	16	

4.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang merasa kesepian			✓		
5.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada orang lain yang mengecewakan				✓	
6.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika orang lain membuat saya marah			✓		
7.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika ada sesuatu yang tidak menyenangkan				✓	
8.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika merasa cemas atau khawatir		✓			
9.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ada masalah			✓		
10.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang bingung			✓		
11.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang bosan				✓	
12.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang ketakutan	✓				
13.	Saya memiliki keinginan untuk makan ketika sedang putus asa				✓	

Sumber: Van Sterien, et al (1986) dalam (Nastiti, 2025)

Lampiran 10. Dokumentasi

Pengukuran :








Distribusi Kuesioner:






Lampiran 11. Biaya Penelitian

No	Nama Bahan	Jumlah	Harga Satuan (Rp)	Total (Rp)
1.	Print Proposal	6	20.000	120.000
2.	Print Kuesioner	88	1.500	132.000
3.	Jilid Sambung	2	30.000	30.000
4.	Jilid Proposal	8	5.000	40.000
5.	Sewa alat	2	15.000	30.000
6.	Paket Internet	2	50.000	100.000
7.	Cendera Mata	73	3.000	219.00
8.	Biaya tak terduga	-	-	100.000
9.	Jilid Lux	3	30.000	90.000
TOTAL				Rp. 861.000