KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PREFERENSI DAN DAYA TERIMA MAKAN PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA ANAK SEKOLAH DASAR INSAN IKHLAS *ISLAMIC SCHOOL* KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

JENIFER SINAGA
P01031123022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI DIPLOMA III GIZI
2026

GAMBARAN TINGKAT PREFERENSI DAN DAYA TERIMA MAKAN PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA ANAK SEKOLAH DASAR INSAN IKHLAS *ISLAMIC SCHOOL* KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk meyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz) pada Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

JENIFER SINAGA

P01031123022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PRODI DIPLOMA III GIZI

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PREFERENSI DAN DAYA TERIMA MAKAN PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA ANAK SEKOLAH DASAR INSAN IKHLAS *ISLAMIC SCHOOL* KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Diusulkan Oleh

JENIFER SINAGA

P01031123022

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal 23 September 2026

Pembimbing Utama

Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes

NIP 198203022005041001

Ketua Prodi Diploma III

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP 197704262001122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PREFERENSI DAN DAYA TERIMA MAKAN PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA ANAK SEKOLAH DASAR INSAN IKHLAS *ISLAMIC SCHOOL* KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

JENIFER SINAGA

P01031123022

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 15 Juni 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua : Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes : .....
2. Anggota 1 : Dr. Oslida Martony, SKM, M.Kes : .....
3. Anggota 2 : Siti Gabena Sir, SKM, MKM : .....

Lubuk Pakam ,30 September 2026

Mengetahui

Ketua Prodi

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Jenifer Sinaga
NIM	: P01031123022
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Gizi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

" GAMBARAN TINGKAT PREFERENSI DAN DAYA TERIMA MAKAN PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA ANAK SEKOLAH DASAR INSAN IKHLAS *ISLAMIC SCHOOL* KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN "

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam , 22 September 2026

Penulis,



JENIFER SINAGA

P01031123022



BIODATA PENULIS

Nama	: Jenifer Sinaga
Tempat/Tgl lahir	: Buluh Ujung, 18 Maret 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Katolik
Alamat Rumah	: Buluh Ujung Pegagan Julu IV Dusun V
Nomor HP	: 082284952495

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : SD Negeri 030354 Buluh Ujung
2. SLTP : SMP Negeri 3 Sumbul
3. SLTA : SMA Negeri 1 Sumbul

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PREFERENSI MAKANAN DAN DAYA TERIMA MAKAN PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) PADA ANAK SEKOLAH DASAR INSAN IKHLAS *ISLAMIC SCHOOL* KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Jenifer Sinaga, Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email : jenifersinaga43@gmail.com

Anak usia sekolah membutuhkan asupan gizi yang cukup untuk mendukung pertumbuhan, kesehatan, dan kemampuan belajar. Program Makan Bergizi Gratis (MBG) merupakan salah satu upaya pemerintah dalam menyediakan makanan bergizi bagi anak sekolah. Keberhasilan program tidak hanya ditentukan oleh kandungan gizi makanan, tetapi juga oleh tingkat kesukaan dan kemampuan siswa mengonsumsi makanan yang disajikan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat preferensi makanan dan daya terima makan Program Makan Bergizi Gratis (MBG) pada anak Sekolah Dasar Insan Ikhlas Islamic School Kecamatan Medan Tuntungan.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan di SD Insan Ikhlas Islamic School Kecamatan Medan Tuntungan pada bulan April–Mei 2026. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas IV dan V sebanyak 168 siswa, dengan sampel sebanyak 63 siswa yang ditentukan menggunakan rumus Slovin dan teknik Proportional Stratified Random Sampling. Preferensi makanan diukur menggunakan kuesioner skala Likert, sedangkan daya terima makan diukur berdasarkan sisa makanan menggunakan metode visual Comstock. Data dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat preferensi makanan sebagian besar berada pada kategori suka sebanyak 42 siswa (66,7%), biasa saja 12 siswa (19,0%), sangat suka 7 siswa (11,1%), dan tidak suka 2 siswa (3,2%). Daya terima makan sebagian besar berada pada kategori kurang sebanyak 37 siswa (58,7%), kategori cukup 23 siswa (36,5%), dan kategori baik 3 siswa (4,8%).

Kesimpulan menunjukkan bahwa preferensi makanan berada pada kategori suka yaitu sebanyak 42 siswa (66,7%) dan daya terima makan berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 37 siswa (58,7%).

Kata Kunci : MBG, Preferensi, Daya Terima, Sisa Makanan, Siswa Sekolah Dasar

ABSTRACT

DESCRIPTION OF FOOD PREFERENCES AND MEAL ACCEPTANCE OF THE FREE NUTRITIOUS MEAL PROGRAM (MBG) AMONG STUDENTS AT INSAN IKHLAS ISLAMIC SCHOOL MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT

Jenifer Sinaga, Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : jenifersinaga43@gmail.com

School-aged children require adequate nutritional intake to support growth, health, and learning capacity. The Free Nutritious Meal Program (Makan Bergizi Gratis/MBG) is one of the government's initiatives to provide nutritious meals for schoolchildren. The success of the program depends not only on the nutritional content of the meals but also on students' food preferences and their ability to consume the food provided. This study aimed to describe food preferences and meal acceptance of the Free Nutritious Meal Program (MBG) among students at Insan Ikhlas Islamic School, Medan Tuntungan District.

This descriptive study employed a cross-sectional approach. The study was conducted at Insan Ikhlas Islamic School, Medan Tuntungan District, from April to May 2026. The study population comprised all 168 Grade 4 and Grade 5 students, with a sample of 63 students determined using the Slovin formula and selected through Proportional Stratified Random Sampling. Food preferences were assessed using a Likert-scale questionnaire, while meal acceptance was assessed based on food leftovers using the visual Comstock method. Data were analyzed using univariate analysis and presented as frequency distribution and percentage tables.

The results showed that most students' food preferences were categorized as "like," comprising 42 students (66.7%), followed by "neutral" among 12 students (19.0%), "strongly like" among 7 students (11.1%), and "dislike" among 2 students (3.2%). Meal acceptance was predominantly categorized as poor, comprising 37 students (58.7%), followed by moderate acceptance among 23 students (36.5%) and good acceptance among 3 students (4.8%).

In conclusion, food preferences were predominantly categorized as "like," involving 42 students (66.7%), whereas meal acceptance was predominantly categorized as poor, involving 37 students (58.7%).

Keywords: Free Nutritious Meal Program, food preferences, meal acceptance, food leftovers, elementary school students.



vii

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Preferensi Dan Daya Terima Makan Program Bergizi Gratis (MBG) Pada Anak Sekolah Dasar Insan Ikhlas *Islamic School* Kecamatan Medan Tuntungan" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannnya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, M.PH, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Abdul Hairuddin Angkat, SKM, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik
4. Bapak Dr. Oslida Martony, SKM,M.Kes selaku penguji I dan Ibu Siti Gabena Sir, SKM,MKM selaku penguji II yang telah banyak membantu memberikan masukan dan saran.
5. Bapak Zainuri, M.Pd.I selaku Kepala Sekolah Insan Ikhlas *Islamic School*
6. Kedua orang tua saya Bapak Maruba Sinaga, Ibu Flora Sinurat, Saudara penulis Margaretha, Richard, Indah, Ignasya, Nathanael yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penulisan karya tulis ilmiah.
7. Teman sebimbingan dan teman seperjuangan Debby, Alemina yang telah bekerja sama dengan baik dan memberi motivasi dalam proses penyusunan ini.

Penulis Tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermamfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Jenifer Sinaga

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
RIWAYAT PENDIDKAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Anak Sekolah Dasar 5
1. Definisi Anak Sekolah Dasar 5
2. Karakteristik Anak Sekolah Dasar 5
3. Pola Makan Anak Sekolah Dasar 6
4. Masalah Gizi Anak Sekolah Dasar 6
5. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Dasar 7
B. Preferensi Makan Anak SD 7
1. Definisi Preferensi Makan 7
2. Faktor-Faktor Preferensi Makan 8
3. Penilaian Preferensi Makanan 9
C. Daya Terima Makan Anak SD 10
1. Pengertian Daya Terima Makan 10

2. Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Makan 10
3. Indikator Daya Terima Makan 13
4. Perbedaan Preferensi Makan dan Daya Terima Makan 15
D. Program Makan Bergizi Gratis 16
1. Definisi Program Makan Bergizi Gratis 16
2. Tujuan Program Makan Bergizi Gratis 17
3. Sasaran Program Makan Bergizi Gratis 18
E. Kerangka Konsep 18
F. Definisi Operasional 20
BAB III METODE PENELITIAN 21
A. Jenis dan Desain Penelitian 21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 21
C. Populasi dan Sampel 21
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 24
1. Teknik Pengumpulan Data 24
2. Instrumen Pengumpulan Data 24
E. Pengolahan dan Analisis Data 27
1. Pengolahan Data 27
2. Analisis Data 30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Hasil 31
B. Pembahasan 36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **44**
A. Kesimpulan 44
B. Saran 44
DAFTAR PUSTAKA **45**
LAMPIRAN **49**

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kebutuhan Gizi Anak Sekolah Berdasarkan AKG 2019 7
Tabel 2 Kelemahan dan Keunggulan Metode *Visual Comstock* 15
Tabel 3 Definisi Operasional 20
Tabel 4 Perhitungan Sampel 23
Tabel 5 Sampel 23
Tabel 6 Skala Likert 27
Tabel 7 Distribusi Sampel Berdasarkan Umur 32
Tabel 8 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin 33
Tabel 9 Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas 33
Tabel 10 Prekuensi Preferensi Makanan 34
Tabel 11 Prekuensi Daya Terima 35
Tabel 12 *Crosstabulation* Preferensi Makan & Daya Terima Makan 35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep 18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian 49
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian 50
Lampiran 3 *Ethical Clearence* 51
Lampiran 4 Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah 52
Lampiran 5 *Informed Consent* 54
Lampiran 6 Kuesioner Preferensi Makanan 55
Lampiran 7 Formulir *Visual Comstock* 59
Lampiran 8 Master Tabel 60
Lampiran 9 Master Tabel Preferensi Makanan 64
Lampiran 10 Master Tabel Daya Terima 67
Lampiran 11 Hasil SPSS 70
Lampiran 12 Dokumentasi 73