SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026

HATI DESIRIA BR TARIGAN
NIM. P07524422060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026

HATI DESIRIA BR TARIGAN
NIM. P07524422060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
pada Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

HATI DESIRIA BR TARIGAN
NIM. P07524422060

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARAJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

HATI DESIRIA BR TARIGAN
P07524422060

Telah disetujui di Medan
Pada Tanggal Juni 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
(Maida Pardosi,SKM, M.Kes)	(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196312191986032002	NIP. 196307101983022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan susun oleh

HATI DESIRIA BR TARIGAN
NIM.P07524422060

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal juni 2026

Tim Penguji:

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Maida Pardosi, SKM, M.Kes ( )
   NIP. 196312191986032002
2. Penguji 1 : Ardiana Batubara,SST, M.Keb ( )
   NIP. 196605231986012001
3. Penguji 2 : Elizawarda, SKM, M.Kes ( )
   NIP. 196307101983022001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Hati Desiria Br Tarigan
Nima	: P07524422060
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan	: Kebidanan Medan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Skripsi saya yang berjudul:

”PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan kententuan yang berlaku.Demikian surata peryataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,……

Penulis,

(Hati Desiria Br Tarigan)
NIM.P07524422060

BIODATA PENULIS



Nama	:	Hati Desiria Br Tarigan
Tempat/Tgl Lahir	:	Kabanjahe,30 Desemeber 2001
Agama	:	Kristen Protestan
Alamat Rumah	:	Desa Gajah,Kec.Simpang Empat,Kab.Karo
Nomor HP	:	082273791124

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN : Methodist Berastagi Tahun 2009-2015
2. SMP : Negeri 2 Berastagi Tahun 2015-2018
3. SMA : Methodist Berastagi Tahun 2018-2021

ABSTRAK

PENGARUH PENGGUNAAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI PUSKESMAS TIGAPANAH TAHUN 2026

Hati Desiria Br Tarigan,Maida Pardos,Elizawarda, Ardiana Batubara
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : desiriahati2gmail.com

Anemia pada ibu hamil masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi bagi ibu maupun janin, seperti perdarahan, persalinan prematur, dan bayi berat lahir rendah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Tigapanah Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan desain *pre-experimental one group pretest-posttest*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *Proportionate Random Sampling* dan didistribusikan secara *proporsional* berdasarkan jumlah populasi pada masing-masing desa. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan tentang pencegahan anemia sebelum dan sesudah pemberian intervensi buku saku. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test.* Hasil penelitian menunjukan adanya peningkatan pengetahuan ibu hamil setelah diberikan intervensi menggunakan buku saku. Sebelum intervensi *(pre-test)*, rata-rata skor pengetahuan ibu adalah 63,04 (kategori pengetahuan cukup), sedangkan setelah intervensi (*post-test*), rata-rata skor meningkat secara signifikan menjadi 76,22 (kategori pengetahuan baik). Hasil uji statistik menunjukan nilai *p-value* < 0,05, yang berarti terdapat pengaruh penggunaan buku saku terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia. Penggunaan buku saku berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia di Puskesmas Tigapanah Tahun 2026. Disarankan kepada tenaga kesehatan untuk menggunakan buku saku sebagai media edukasi dalam pelayanan antenatal care guna meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan anemia.

Kata Kunci : Buku Saku,Pengetahuan,Ibu Hamil,Anemia,Pencegahan.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF POCKETBOOK UTILIZATION ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE REGARDING ANEMIA PREVENTION AT THE TIGAPANAH PUBLIC HEALTH CENTER, 2026

HATI DESIRIA BR TARIGAN
Maida Pardosi, Elizawarda , Ardiana Batubara

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: desiriahati2gmail.com

Anemia during pregnancy remains a public health concern that can lead to various complications for both mother and fetus, such as hemorrhage, premature labor, and low birth weight. This study aims to determine the influence of pocketbook utilization on pregnant women's knowledge regarding anemia prevention at the Tigapanah Public Health Center, 2026. This was a quantitative study employing a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The research sample consisted of 50 pregnant women selected using the Proportionate Random Sampling technique, distributed proportionally based on the population size of each village. The research instrument utilized was a knowledge questionnaire regarding anemia prevention administered before and after the pocketbook intervention. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results demonstrated an increase in pregnant women's knowledge following the pocketbook intervention. Prior to the intervention (pre-test), the average maternal knowledge score was 63.04 (moderate knowledge category), whereas after the intervention (post-test), the average score increased significantly to 76.22 (good knowledge category). The statistical test yielded a p-value < 0.05, indicating that pocketbook utilization has a significant influence on pregnant women's knowledge regarding anemia prevention. The use of a pocketbook effectively improves pregnant women's knowledge about anemia prevention at the Tigapanah Public Health Center, 2026. It is recommended that healthcare professionals utilize pocketbooks as an educational medium during antenatal care services to enhance pregnant women's knowledge concerning anemia prevention.

Keywords: Pocketbook, Knowledge, Pregnant Women, Anemia, Prevention.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Pengaruh Penggunaan Buku Saku Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Anemia Di Puskesmas Tigapanah Kec.Tigapanah Kab.Karo Tahun 2026 dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikan karya tulis ilmiah ini,perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Bebaskita Br Ginting,SsiT,MPH selaku Pembimbing Akademik.
5. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ardiana Batubara,SST, M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada Rahmat A. M. Sinuraya, S.Kep.,Ns selaku kepala Puskesmas Tigapanah Kec.Tigapanah Kab.karo dan perangkatnya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada seseorang yang kini telah beristirahat di rumah bapa di surga,yang penulis panggil “Bapak’, sosok yang sangat penulis rindukan,kini anakmu telah tumbuh dewasa. Meskipun langkah ini tak sempat Bapak saksikan secara langsung,namun setiap percapaian ini tak lepas dari doa dan kasihmu yang tertanam kuat sejak awal kehidupan penulis.Terima kasih ucapakan penulis

sudah menjadi Bapak yang semasa hidupnya selalu berusaha memberikan kehidupan yang baik bagi penulis,atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan.Meskipun kehadiranmu singkat di dunia ini,penulis yakin semangat dan cintamu tetap hidup menyatu dalam langkah dan doa yang mengiringi penulis setiap hari.

10. Teristimewa dan yang paling istimewa,untuk mamak penulis kepada satu-satunya orang tua, yang penulis miliki yang sangat saya cintai dan saya sayangi yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang, selalu memberikan motivasi dan memberikan dukungan kepada penulis. Terima kasih telah berjuang untuk kehidupan penulis, selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis, selalu mendengar keluh kesah penulis dan memberikan semangat kepada penulis. Terima kasih untuk doa yang selalu dipanjatkan sehingga penulis bisa menyusun skripsi ini.
11. Kepada saudara kandung penulis Bunda Desiria Br Tarigan dan Jonanta Tarigan.Meski kebersamaan kita tak selalu diwarnai ketenangan,terkadang penuh canda,perdebatan kecil,dan sikap saling menguji kesabaran,namum semua itu justru menjadi warna yang mempererat ikatan kita sebagai saudara.Terima kasih penulis ucapkan untuk dukungan yang berarti serta doanya hingga penulis dapat mencapai titik ini.
12. Sahabat dan teman seperjuangan kepada Adelia Ananda Tarigan,Siti Soviyati, Laura Sembiring, Zilan Afra ,Ardinda Dwi Aulia,Cut meurah,Nesia Lativana,Bevi Lawrence,Natasya Mutiara,Machreza Rizwany,Gelis Putri Afdillah,terima kasih sudah menjadi sahabat dan teman yang baik bagi penulis.Terima Kasih pula atas bantuan,dukungan,dan semangat yang kalian berikan dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir,untuk diri saya sendiri Hati Desiria Br Tarigan,terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini.Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini.Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak yang membutuhkan.

Medan, 17 Desember 2025

(Hati Desiria Br Tarigan)
P07524422060

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR GAMBAR xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Konsep Kehamilan 9
B. Konsep Anemia pada Ibu Hamil 10
C. Konsep Pengetahuan 19
D. Konsep Media Pendidikan Kesehatan (buku saku) 28
BAB III METODE PENELITIAN 36
A. Jenis dan Desain Penelitian 36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 36
C. Populasi dan Sampel 37
D. Variabel Penelitian 40
E. Definisi Operasional Variabel 40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 41
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan 42
H. Prosedur Penelitian 44
I. Manajemen dan Analisis Data 44