SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA N 1 MUARA SIPONGI

NURUL WARDANI
P07524422032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA N 1 MUARA SIPONGI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

NURUL WARDANI
P07524422032

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA N 1 MUARA SIPONGI

Diusulkan Oleh

NURUL WARDANI
P07524422032

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 04 Mei 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Suswati, SST, M.Kes	**Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH**
NIP. 196505011988032001	NIP. 197704062002122003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan,

Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA N 1 MUARA SIPONGI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NURUL WARDANI
P07524422032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Juli 2026

TIM PENGUJI

Ketua Penguji :
Suswati, SST, M. Kes ( )
NIP. 196505011988032001

Penguji I :
Elizawarda, SKM, M. Kes ( )
NIP. 196307101983022001

Penguji II :
Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH ( )
NIP. 197704062002122003

Medan, Juli 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Nurul Wardani
NIM	: P07524422032
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidan
Jurusan	: Kebidanan Medan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA N 1 MUARA SIPONGI

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,

Materai Rp 10.000

NURUL WARDANI
P07524422032

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: Nurul Wardani
Tempat/Tgl lahir	: Muara Sipongi, 06 September 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Muara Kumpulan
Nomor HP	: 085358906553

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD	: 2016, SDN 237 Muara Sipongi
2. SMP	: 2019, MtsN 5 Mandailing Natal
3. SLTA	: 2022, SMA Negeri 1 Muara Sipongi

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG KESEHATAN REPRODUKSI DI SMA N 1 MUARA SIPONGI

Nurul Wardani

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Medan Email : nurulwardani193@gmail.com

Kesehatan reproduksi merupakan aspek penting dalam perkembangan remaja putri, terutama pada masa transisi dari kanak-kanak menuju dewasa yang ditandai perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Rendahnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dapat memengaruhi sikap dan meningkatkan risiko perilaku reproduksi yang tidak sehat pada remaja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang kesehatan reproduksi di SMA Negeri 1 Muarasipongi tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain analitik cross-sectional dengan sampel sebanyak 51 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden terbagi merata antara kategori kurang dan baik (masing-masing 41,2%), sedangkan kategori cukup sebesar 17,6%. Mayoritas responden menunjukkan sikap positif terhadap kesehatan reproduksi (54,9%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap remaja putri (p=0,001). Dengan demikian, pengetahuan yang baik berperan penting dalam membentuk sikap positif remaja putri terhadap kesehatan reproduksi, sehingga diperlukan edukasi kesehatan reproduksi yang berkelanjutan di lingkungan sekolah dan keluarga.

Kata Kunci: pengetahuan; sikap; kesehatan reproduksi; remaja putri.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT FEMALES ABOUT REPRODUCTIVE HEALTH AT SMA N 1 MUARA SIPONGI

Nurul Wardani

Ministry of Health, Medan Polytechnic of Public Healt
Medan Applied Midwifery Bachelor's Program
Email : nurulwardani193@gmail.com

Reproductive health is a crucial aspect of adolescent girls' development, particularly during the transition from childhood to adulthood—a period marked by physical, psychological, and social changes. Limited knowledge regarding reproductive health can influence attitudes and increase the risk of unhealthy reproductive behaviors among adolescents. This study aimed to examine the relationship between knowledge and attitudes regarding reproductive health among female students at SMA Negeri 1 Muarasipongi in 2026. A cross-sectional analytical design was employed, with a sample of 51 respondents selected via total sampling. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires and subsequently analyzed through univariate and bivariate methods using the Chi-Square test. The results indicated that respondents' knowledge was evenly distributed between the "poor" and "good" categories (41.2% each), while 17.6% fell into the "fair" category. The majority of respondents demonstrated a positive attitude toward reproductive health (54.9%). Statistical analysis revealed a significant relationship between the female students' knowledge and their attitudes (p=0.001). Thus, good knowledge plays a vital role in shaping positive attitudes toward reproductive health among adolescent girls, highlighting the need for continuous reproductive health education within both school and family environments.

Keywords: knowledge; attitude; reproductive health; adolescent girls.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasanya-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul : **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Kesehatan Reproduksi Di SMA Negeri 1 Muara Sipongi dapat terselesaikan.**

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik bentuk moral maupun material.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenalkan pula peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Suswati, SST, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah membimbing dan memberi arahan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH, selaku Pembimbing pendamping yang telah membantu dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku Penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, skritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Selaku kepala sekolah SMA Negeri 1 Muara Sipongi yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut

9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, yaitu bapak Muhammad Zein dan ibu Asmidar yang telah membesarkan saya dengan tulus serta penuh kasih sayang dan memberi dukungan maupun motivasi serta selalu mendoakan saya.
10. Kepada kakak saya Atika Putri dan adik saya Reski Aditya dan Medina Zahra yang telah memberikan semangat dan menjadi support system dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman seperjuangan saya yang telah berpartisipasimemberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini.peliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini.Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Nurul Wardani

DAFTAR ISI

SKRIPSI ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **v**
FORMAT BIODATA PENULIS ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Ruang Lingkup Penelitian 4
E. Manfaat Penelitian 4
1. Maanfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 5
F. Keaslian Skripsi 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Uraian Materi 9
1. Remaja 9
2. Tahapan Remaja 10
3. Faktor yang Memengaruhi Perkembangan Remaja 11
4. Kesehatan Reproduksi Remaja 13
B. Dasar Hukum Kesehatan Reproduksi Remaja di Indonesia 14

C. Permenkes Nomor 2 Tahun 2025 tentang Penyelenggaraan Upaya Kesehatan Reproduksi 14
1. Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi 15
2. Determinan Kesehatan Reproduksi 16
3. Konsep sistem reproduksi wanita 18
4. Cara menjaga kebersihan organ reproduksi wanita 22
5. Ancaman Kesehatan Reproduksi 23
D. Pencegahan resiko kesehatan reproduksi 24
E. Pengetahuan 25
F. Sikap 29
G. Kerangka Teori 31
H. Kerangka Konsep 32
I. Hipotesis 33
BAB III METODE PENELITIAN 34
A. Jenis Dan Desain Penelitian 34
B. Lokasi Dan Waktu 34
1. Lokasi Penelitian 34
2. Waktu Penelitian 34
C. Populasi Dan Sampel 34
1. Populasi 34
2. Sampel 34
D. Definisi Operasional 35
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 37
1. Teknik Pengumpulan Data 37
2. Instrumen Pengumpulan Data 37
F. Analisis Data 37

1. Analisis Univariat 37
2. Analisis Bivariat 38
G. Etika Penelitian 38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 40
A. Hasil Penelitian 40
B. Pembahasan 42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 48
A. Kesimpulan 48
B. Saran 48
DAFTAR PUSTAKA 50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Skripsi..... 5
Tabel 3. 2 Definisi Operasional..... 35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden 40
Tabel 4. 2 Statistik Pengetahuan dan Sikap 41
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap..... 41
Tabel 4. 4 Hubungan Pengetahuan dan Sikap..... 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesiner 53
Lampiran 2 Informed Concent 56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan 57
Lampiran 4 Surat Izin Survey 58
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian 59
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survey 60
Lampiran 7 Surat Balasan Uji Valid 61
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian 62
Lampiran 9 Ethical Clearence 63
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas 64
Lampiran 11 Master Tabel 66
Lampiran 12 Hasil Uji Chi-Square, Normalitas dan Confidence 68
Lampiran 13 Dokumentasi 70
Lampiran 14 Kartu Bimbingan 71
Lampiran 15 Draft Jurnal 78
Lampiran 16 Hasil Turnitin 89