KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

ROMAIDA ARITONANG

P07520123032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi

dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)

pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ROMAIDA ARITONANG

P07520123032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Diusulkan Oleh

ROMAIDA ARITONANG

P07520123032

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 19 Mei 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Wiwik Dwi Arianti,S.Kep , Ns, M.Kep	**Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep**
NIP.197512021997032003	**NIP.197701062002122003**

Kaprodi D-III Keperawatan Medan

Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP.197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh

ROMAIDA ARITONANG

P07520123032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 02 Juni 2026

			Tanda Tangan
1.	Ketua Penguji	: Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep	( )
2.	Penguji I	: Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes	( )
3.	Penguji II	: Masnila, S.Pd,S.Kep, Ns, M.Pd	( )

Mengetahui :

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan

Masnila, S.Pd,S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Romaida Aritonang

NIM : P07520123032

Program Studi : Diploma-III

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PENERAPAN KOMPRES DAUN SIRIH UNTUK MENGURANGI PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU *POSTPARTUM* DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI JUNIARSIH PATUMBAK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2 Juni 2026

Penulis



Romaida Aritonang

P07520123032

BIODATA PENULIS



Nama	:	Romaida Aritonang
Tempat/Tanggal Lahir	:	Siborong-borong/16 April 2005
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Kristen Protestan
Alamat Rumah	:	Komplek SMPN3 Nagasaribu
Nomor Handphone	:	088807671926

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	:	SD NEGERI 173314 NAGASARIBU
SLTP	:	SMPN 3 LINTONGNIHUTA
SLTA	:	SMAS PGRI 20 SIBORONGBORONG

ABSTRAK

Penerapan Kompres Daun Sirih Untuk Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum Di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak

Romaida Aritonang [1], Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep [2],
Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep[3] .
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email:romaidaaritonang7@gmail.com

Pembengkakan payudara merupakan kondisi yang sering terjadi pada ibu *postpartum* akibat penumpukan Air Susu Ibu (ASI) yang tidak dikeluarkan secara optimal sehingga menyebabkan payudara terasa nyeri, tegang, dan membesar. Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2022 menunjukkan bahwa kejadian pembengkakan payudara pada ibu menyusui masih tinggi, yaitu sebesar 66,34%. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi pembengkakan payudara adalah kompres daun sirih yang mengandung senyawa antiinflamasi dan antiseptik. Tujuan studi kasus ini adalah menggambarkan penerapan kompres daun sirih untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu *postpartum* di Praktik Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan dua ibu *postpartum primipara* yang mengalami pembengkakan payudara. Intervensi dilakukan selama 7 hari dengan durasi 20 menit setiap hari. Pengukuran tingkat `pembengkakan menggunakan *Six Point Engorgement Scale* (SPES). Hasil studi menunjukkan bahwa kedua responden mengalami penurunan tingkat pembengkakan payudara dari skala 4 menjadi skala 0 setelah dilakukan kompres daun sirih selama 7 hari. Selain itu, nyeri, rasa panas, dan ketegangan pada payudara berkurang sehingga ibu merasa lebih nyaman saat menyusui. Kesimpulan: kompres daun sirih efektif membantu mengurangi pembengkakan payudara pada ibu *postpartum*. Saran: kompres daun sirih dapat diterapkan sebagai terapi nonfarmakologis dalam perawatan ibu *postpartum* yang mengalami pembengkakan payudara.

Kata Kunci : Kompres Daun Sirih, Pembengkakan Payudara,Ibu *Postpartum*

APPLICATION OF BETEL LEAF COMPRESS TO REDUCE BREAST ENGORGEMENT IN POSTPARTUM WOMEN AT JUNIARSIH INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE, PATUMBAK

Romaida Aritonang [1], Wiwik Dwi Arianti [2], Tiurlan Mariasima Doloksaribu[3] .
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email:romaidaaritonang7@gmail.com

ABSTRACT

Background : Postpartum breast engorgement represents a painful inflammatory condition caused by vascular congestion, lymphatic stasis, and inadequate alveolar milk drainage, leading to severe breast pain, edema, and tissue tightness. Unmanaged engorgement risks premature lactation failure and mastitis. Betel leaf (*Piper betle*) compress therapy serves as an effective non-pharmacological nursing and midwifery intervention; its active phytochemicals, including essential oils, eugenol, and hydroxychavicol, exert potent anti-inflammatory, analgesic, and local vasodilatory effects that alleviate tissue congestion. **Objective :** This study aimed to evaluate the implementation of betel leaf compress therapy in reducing breast engorgement severity among postpartum primiparous women at Juniarsih Independent Midwifery Practice, Patumbak. **Method:** A descriptive case study approach was conducted involving two primiparous postpartum women presenting with acute breast engorgement who met the selection criteria. The intervention comprised applying a warm betel leaf compress for 20 minutes once daily over seven consecutive days. Engorgement severity was evaluated pre- and post-intervention using the Six-Point Engorgement Scale (SPES). **Results :** Following seven days of betel leaf compress therapy, both participants demonstrated marked reductions in breast engorgement severity. Baseline SPES scores decreased from 4 (severe engorgement) to 0 (normal, non-engorged tissue) in both Participant 1 and Participant 2. Clinical improvements included resolution of localized hyperthermia, attenuation of breast pain and tissue tightness, and enhanced maternal comfort during breastfeeding. **Conclusion :** Betel leaf compress therapy effectively reduced postpartum breast engorgement severity and alleviated localized pain. Consequently, midwives and maternity nurses should incorporate this traditional botanical compress as a safe, non-invasive, and accessible non-pharmacological modality into routine postpartum lactation support protocols.

Keywords: Breast engorgement, betel leaf compress, postpartum women, primipara, Six-Point Engorgement Scale, maternal-child nursing.

PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED
07 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Kompres Daun Sirih Untuk Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Ibu *Postpartum* di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih Patumbak" dapat terselesaikan dengan baik.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S,SiT. M.Keb, selaku Direktur Kementerian Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji 1 dan Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku penguji 2 dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Bd. Juniarsih, S.Keb yang telah memberikan saya izin untuk melakukan penelitian ini.
6. Kepada kedua orangtua saya terkasih, Bapak Anto Aritonang dan Ibu Herlina Br.Lubis, terimakasih untuk rasa sayang, semangat, dan kerja keras kalian hingga saya dapat ditahap ini, Tuhan Yesus Memberkati.
7. Kepada kedua saudari terkasih saya, Ria Purba dan Kristantri Siahaan yang selalu ada di sisi saya baik suka maupun duka. Terimakasih atas doa, motivasi, dukungan yang selalu diberikan kepada saya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

8. Kedua sahabat saya selama perkuliahan, Desi Natalia Br Pencawan dan Hotrintama Pandiangan. Terimakasih karna selalu menguatkan, mendoakan, dan mendukung satu sama lain dalam suka maupun duka selama 3 tahun ini. Semoga kelak kita dapat sukses dan menggapai semua harapan kita, Tuhan Yesus Memberkati.
9. Teman-teman angkatan XXIII prodi D-III Keperawatan Medan, semoga kita semua dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah kita ini tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, 2 Juni 2026

Penulis



Romaida Aritonang

P07520123032

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK v
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Studi Kasus 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Konsep Dasar Kompres Daun Sirih 5
1. Defenisi Daun Sirih 5
2. Jenis-jenis Daun Sirih 5
3. Manfaat Daun Sirih 6
4. Metode Pemberian Daun Sirih 6
5. Mekanisme kerja daun sirih 7
7. Prosedur Pemberian Kompres Daun Sirih 8
B. Konsep Pembengkakan Payudara 9
1. Defenisi Pembengkakan Payudara 9
2. Penyebab Pembengkakan Payudara 10
3. Tanda dan Gejala Pembengkakan Payudara 10
4. Penanganan Pembengkakan Payudara 10

5. Alat Ukur Pembengkakan Payudara 11
C. Konsep Dasar Postpartum.....11
1. Defenisi *Postpartum* 11
2. Patofisiologi *Postpartum*.....12
3. Etiologi *Postpartum* 12
4. Periode *Postpartum*.....13
5. Perubahan Masa Nifas 13
6. Komplikasi *Postpartum* 15
BAB III METODE STUDI KASUS.....17
A. Rancangan Studi Kasus 17
B. Subyek Studi Kasus 17
C. Fokus Studi 17
D. Defenisi Operasional Studi Kasus 17
E. Instrumen Studi Kasus.....19
F. Metode Pengumpulan Data.....19
G. Lokasi dan Waktu 19
H. Penyajian Data 19
I. Etika Studi Kasus.....19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 21
A. Hasil Studi Kasus 21
B. Pembahasan 30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 33
A. KESIMPULAN 33
B. SARAN.....34
DAFTAR PUSTAKA 35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional…….18
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Di Praktek Bidan Mandiri Juniarsih……..22
Tabel 4.2 Tingkat Pembengkakan Payudara Sebelum Diberikan Intervensi…….22
Tabel 4.2 Penerapan Intervensi……..23
Tabel 4.3 Evaluasi Hasil Intervensi……...29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Payudara Yang Tidak Bengkak dan Payudara Bengkak.....9
Gambar 2. 2 Skala Pembengkakan dengan penilaian 6 poin 11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Lembar Persetujuan Menjadi Responden 37
Lampiran 2 Format Surat Pernyataan Bersedia Sebagai Responden Penelitian....38
Lampiran 3 Format Lembar Observasi 39
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur 40
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....43
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....46
Lampiran 7 Surat Survey Awal.....50
Lampiran 8 Surat Balasan Survey Awal.....51
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian 52
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Penelitian.....53
Lampiran 11 Lembar Etnical Clearance 54
Lampiran 12 Lembar Cek Plagiasi Turnitin 55