DAFTAR PUSTAKA

Affanin, A., Sulistyawati, E., & Mariyam, M. (2023). Penerapan Pijat Tui Na Untuk Mengatasi Kesulitan Makan Pada Balita. *Holistic Nursing Care Approach*, *3*(1), 22. https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.11142

Ansari, M. R., Nuramalah, R., Maharani, S. D., Fitrianingsih, D., Assamlawy, I. M., Ardiningrum, B. P., & Chrisiyanti, A. (2025). Sisa makanan dan faktor determinan yang memengaruhi pasien rawat inap di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Tegal. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, *21*(4), 146. https://doi.org/10.22146/ijcn.105491

Dipasquale, V., Cucinotta, U., & Romano, C. (2020). *Acute Malnutrition in Children : Pathophysiology ,*.

Harefa, wiwien ellora ester riang, & Purba, T. hertati. (2025). *Intervensi Gizi untuk Penanganan Terjadinya Gizi Kurang pada Balita Usia Dibawah Lima Tahun Institut Kesehatan Helvetia , Indonesia penelitian . Informasi desain penelitian , karakteristik sampel , intervensi yang diberikan , hasil*. *3*, 31–41.

Hasibuan, U. F. H., & Christiani, M. (2025). Socioeconomic and Maternal Predictors of Toddler Malnutrition: Evidence From Rural Indonesia. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, *7*(2), 210. https://doi.org/10.30829/contagion.v7i2.24116

Hasnita, E., Mariyana, R., Febrina, W., Sari, N. W., Harnaldo, B., & Yuniliza. (2022). Analyzing Factors Affecting Stunting, Wasting, and Underweight in Toddlers in Padang Pariaman Regency. *Journal of Hunan University Natural Sciences*, *49*(12), 89–95. https://doi.org/10.55463/issn.1674-2974.49.12.9

Imeldawati, R. (2025). Dampak Terjadinya Stunting terhadap Perkembangan Kognitif Anak : Literature Review. *Jurnal Medika Nusantara*, *3*(1), 101–107. https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1632

Lubis, N. A., & Sihombing, J. S. (2024). *The effectiveness of tui na massage on increasing appetite in toddlers who experience difficulty in eating*. *6*(1), 379–383.

Lv, T., Mo, Y., Yu, T., Zhang, Y., Shao, S., Luo, Y., Shen, Y., Lu, M., & Wong, S. G. (2020). An Investigation into the Rehabilitative Mechanism of Tuina in the Treatment of Sciatic Nerve Injury. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, *2020*. https://doi.org/10.1155/2020/5859298

Maidelwita, Y., Suciana, S., Rahmayanti, R., Alisa, F., & Salsabila, S. (2024). *Jurnal Kesehatan Mercusuar*. *7*(2), 162–169.

Sadiya, L. K., Prameswari, V. E., & Saudah, N. (2022). *Complementary Therapy of Tui Na Massage Affected the Increase of Children ' s Appetite*. 416–422.

Sari, D., Yantina, Y., Nurliyani, N., & Mariza, A. (2023). The Effect Of Tui Na Massage With Weight Increase To Bgm Toddlers Ages 1-3 Years Old. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, *9*(4), 718–724. https://doi.org/10.33024/jkm.v9i4.7795

Suryana, Marliyati, S. A., Khomsan, A., & Dwiriani, C. M. (2024). Relationship between macro- and micronutrient intakes with undernutrition among toddlers aged 12–23 months in Aceh, Indonesia. *Malaysian Journal of Nutrition*, *30*(2), 217–229. https://doi.org/10.31246/mjn-2023-0118

Windyarti, M. L. N. Z., Martanti, A., & Wulandari, D. A. (2023). Efektifitas Pijat Bayi Sehat dan Pijat Tuina Terhadap Perilaku Makan Anak Balita Usia 1-3 Tahun dengan Gizi Kurang: The Effectiveness of Healthy Baby Massage and Tuina Massage on The Eating Behavior of Toddlers Age 1-3 Years with Malnutrition. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, *6*(2), 89–95.

Wulandari, R., Rachmawati, F., Sary, L., Kebidanan, P. S., Malahayati, U., Studi, P., Masyarakat, K., Wulandari, R., & Na, P. T. (2022). *Jurnal Berat Badan 566-2326-2-PB-1*. 71–76.

Xu, H., Wang, Z., Wang, Z., Lei, Y., Chen, J., Zhou, H., Li, M., Diao, J., Bian, Y., Zhou, B., & Zhou, Y. (2024). Recent trends in Tuina for chronic pain management: A bibliometric analysis and literature review. *Complementary Therapies in Medicine*, *84*(April), 103068. https://doi.org/10.1016/j.ctim.2024.103068

Lampiran 1 Surat Permohohan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Bapak/Ibu .....

Perkenalkan nama saya Desi Natalia Br Pencawan. Saya adalah mahasiswi program studi D-lll Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi wali dari responden penelitian saya yang berjudul "Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai" Penelitian ini bertujuan untuk mampu melakukan Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi, Dalam penelitian ini wali akan ditanya menggunakan lembar observasi untuk melihat peningkatan nafsu makan balita sesuai penerapan yang saya lakukan. Saya berharap bantuaannya untuk mau menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang dialami, bila mau menjadi wali dari responden penelitian, saya memohon ketersediannya untuk menandatangani Surat Pernyataan Kesediaan menjadi subjek penelitian. Atas ketersediaanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 20 April 2026



Peneliti

Desi Natalia Br Pencawan

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Perriana (Ibu An. Rizqiana)
Usia : 45 Tahun (Anak : 2 Tahun)
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai Tahun 2026". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai wali responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Binjai, 20 April 2026

(Perriana)

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maya (Ibu An. Shafana)
Usia : 28 Tahun (Anak : 2,5 Tahun)
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai Tahun 2026". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai wali responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Binjai, 20 April 2026

(Maya Puspita Sari)

Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Penerapan Pijat Tui Na

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK PIJAT TUI NA**
Defenisi	Pijat Tui Na merupakan modifikasi dari teknik akupunktur tanpa menggunakan jarum, sehingga relatif lebih mudah dan aman untuk dilakukan pada balita dibandingkan dengan akupunktur konvensional.
Manfaat	1. Menstimulasi nafsu makan anak. 2. Meningkatkan penyerapan gizi pada anak.
Prosedur	Tahap pra interaksi a. Mencuci tangan. b. Lepaskan perhiasan pada tangan agar tidak menggores kulit anak. c. Ruang untuk memijat usahakan hangat dan tidak pengap. d. Pelaksanaan Pijat Tui Na dilakukan pada siang hari, pada pukul 11.00 wib. Sebelum anak makan siang, untuk mengoptimalkan stimulasi nafsu makan anak. Tahap orientasi a. Mengucapkan salam terapeutik. b. Melakukan kontrak waktu. c. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan. d. Mengatur posisi anak dalam keadaan duduk dan berbaring diatas selimut yang datar dan lembut. Tahap kerja a. Mengoleskan minyak jaitun diarea telapak tangan, lutut, perut, dan punggung untuk memudahkan pelaksanaan pijat b. Posisi tangan menggenggam, tekuk ibu jari anak dan gosok,ulangi 100- 300 kali. c. Tekan melingkar dipangkal ibu jari ulangi 100-300 kali. d. Gosok bagian tengah telapak tangan anak kira kira 2/3 bagian telapak tangan, ulangi 100-300 kali. e. Tekan buku jari pertama dengan ujung jari. Jari telunjuk, jari tengah, jari manis, jari kelingking

	masing masing 3-5 kali, kemudian pijat melingkar dibagian tersebut sampai 30-50 kali. f. Bagian perut, tekan melingkar dibagian atas pusar dengan telapak tangan searah jarum jam 100-300 kali. g. Letakkan ibu jari dibawah tulang rusuk anak, tekan melebar hingga kekanan kiri perut ulangi 100-300 kali. h. Tekan melingkar titik luar lutut sekitar dua jari dari tempurung lutut 50-100 kali. i. Pijat punggung anak, tekan ringan ditulang punggung dari atas kebawah sebanyak tiga kali, cubit kulit dikiri kanan tulang ekor, sampai ke leher ulangi 3-5 kali. Tahap terminasi a. Mengakhiri tindakan pijat Tui Na sesuai prosedur b. Memastikan balita tampak tenang dan tidak menangis c. Lakukan kontrak untuk selanjutnya. d. Berpamitan.

Lampiran 4 Lembar Observasi

LEMBAR METODE *VISUAL COMSTOCK* SISA PORSI NAFSU MAKAN SEBELUM PENERAPAN PIJAT TUI NA

Judul : Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Nama Peneliti : Desi Natalia Br Pencawan

Inisial balita : An. K L/P: Perempuan Tgl Lahir: 21-02-2024

Hari/ Tanggal	Sisa Makanan (%)	Skor Nafsu Makan	Respon Anak	Keterangan
Hari 1	90%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 2	90%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 3	85%	1	Menolak	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 4	75%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 5	70%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 6	50%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan
Hari 7	35%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan

LEMBAR METODE *VISUAL COMSTOCK* SISA PORSI NAFSU MAKAN SESUDAH PENERAPAN PIJAT TUI NA

Judul : Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Nama Peneliti : Desi Natalia Br Pencawan

Inisial balita : An. K L/P: Perempuan Tgl Lahir: 21-02-2024

Hari/ Tanggal	Sisa Makanan (%)	Skor Nafsu Makan	Respon Anak	Keterangan
Hari 1	87%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 2	82%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 3	75%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 4	66%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 5	50%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan
Hari 6	37%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan
Hari 7	25%	4	Lahap	Anak menghabiskan hampir seluruh makanan

LEMBAR METODE *VISUAL COMSTOCK* SISA PORSI NAFSU MAKAN SEBELUM PENERAPAN PIJAT TUI NA

Judul : Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Nama Peneliti : Desi Natalia Br Pencawan

Inisial balita : An. S L/P: Perempuan Tgl Lahir: 20-11-2023

Hari/ Tanggal	Sisa Makanan (%)	Skor Nafsu Makan	Respon Anak	Keterangan
Hari 1	85%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 2	85%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 3	80%	1	Menolak	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 4	75%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 5	60%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 6	37%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan
Hari 7	35%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan

LEMBAR METODE *VISUAL COMSTOCK* SISA PORSI NAFSU MAKAN SESUDAH PENERAPAN PIJAT TUI NA

Judul : Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Nama Peneliti : Desi Natalia Br Pencawan

Inisial balita : An. S L/P: Perempuan Tgl Lahir: 20-11-2023

Hari/ Tanggal	Sisa Makanan (%)	Skor Nafsu Makan	Respon Anak	Keterangan
Hari 1	83%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 2	78%	1	Muntah	Anak makan hanya sangat sedikit
Hari 3	70%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 4	60%	2	Menolak	Anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan
Hari 5	46%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan
Hari 6	30%	3	Perlu Dibujuk	Anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan
Hari 7	20%	4	Lahap	Anak menghabiskan hampir seluruh makanan

Keterangan :

a. Nafsu makan sangat baik (skor 4) ditunjukkan apabila sisa makanan berkisar 0%–25%, dimana anak menghabiskan hampir seluruh makanan, makan dengan lahap, dan terlihat antusias tanpa perlu dibujuk.
b. Nafsu makan baik (skor 3) ditunjukkan apabila sisa makanan 26%–50%, dimana anak mampu menghabiskan lebih dari setengah makanan, meskipun terkadang masih perlu dibujuk.
c. Nafsu makan cukup (skor 2) ditunjukkan apabila sisa makanan 51%–75%, dimana anak hanya menghabiskan kurang dari setengah makanan, makan sedikit, dan sering perlu dibujuk, bahkan terkadang menunjukkan penolakan.
d. Nafsu makan kurang (skor 1) ditunjukkan apabila sisa makanan 76%–100%, dimana anak hampir tidak makan atau hanya makan sangat sedikit, tidak menunjukkan minat terhadap makanan, serta dapat menolak atau muntah saat makan.

Lampiran 5 Pengajuan Judul

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : DESI NATALIA BR PENCAWAN
NIM : P07520123006
PEMINATAN : KEPERAWATAN ANAK
NAMA PEMBIMBING : TIURLAN MARIASIMA DOLOK SARIBU S.Kep,Ns,M.Kep

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1	PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA BALITA KURANG GIZI DIWILAYAH PUSKESMAS	7 Nasional 3 Internasional Acc
2	PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI UNTUK MENGURANGI RASA KECEMASAN PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS DEMAM TYPOID DI RS	5 Nasional
3	PENERAPAN PENGGUNAAN METODE NESTING TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)	3 Nasional

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA BALITA KURANG GIZI DIWILAYAH PUSKESMAS

Medan, 31 04 2025

Ka. Prodi DIII Keperawatan

(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd.)
NIP: 197011301993032013

Pembimbing

(Tiurlan Mariasima Dolok Saribu S.Kep,Ns,M.Kep)
NIP: 197701062002122002

DIII KEPERAWATAN

Lampiran 6 Survey Awal

Kemenkes
Poltekkes Medan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 06 November 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2094/2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala Dinas Kesehatan Kota Binjai

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Desi Natalia Br Pencawan	P07520123006	Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 7 Surat Balasan Survei Awal

PEMERINTAH KOTA BINJAI
DINAS KESEHATAN
Jln. Ikan Hiu No. 59 Telp/Fax (061) 8826932 Kode Pos 20732
BINJAI
Email : dinkeskotabinjai@rahae.com; dinkeskotabinjai@depkes.go.id

Binjai, 10 Desember 2025

Nomor : 089 / 6607 /Dinkes/XII/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Surwey Awal

Kepada Yth. :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
TEMPAT

1. Sehubungan dengan surat dari Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/2007.c/2025 tanggal 06 November 2025 perihal pada pokok surat tersebut diatas.
2. Berkenaan dengan hal tersebut diatas, diberitahukan kepada Saudara bahwa pada prinsipnya kami menyetujui mahasiswa Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dibawah ini:

   Nama : Desi Natalia Br. Pencawan
   NIM : P07520123006
   Judul : "Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai"

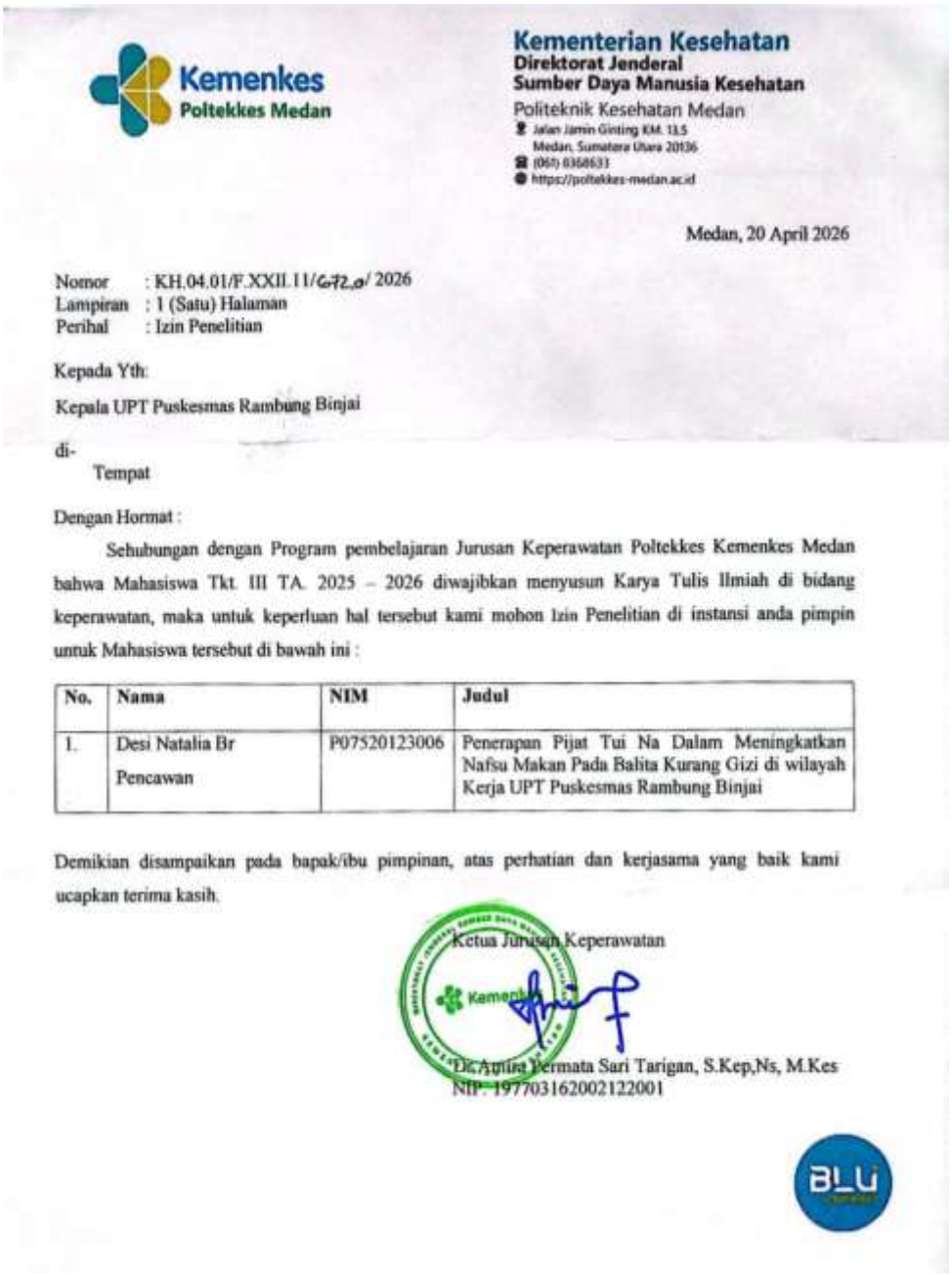
   melaksanakan survey pada Dinas Kesehatan Kota Binjai wilayah kerja Puskesmas Rambung.
3. Pelaksanaan Penelitian dilakukan dengan mengikuti peraturan yang berlaku di Dinas Kesehatan Kota Binjai.
4. Demikian kami sampaikan atas kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA BINJAI

Dr. SUGIANTO.Sp.OG, M.K.M
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 196606071999031003

Tembusan:
1. Kepala Puskesmas Rambung
2. Pertinggal.

Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Medan, 20 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/672.a/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Rambung Binjai

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Desi Natalia Br Pencawan	P07520123006	Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi di wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Agnes Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

BLU

Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KOTA BINJAI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS RAMBUNG
(AKREDITASI Nomor : YM.02.01/D/1619/2024 tgl 05 Januari 2024)
Jl.JaminGinting No. 111 Binjai
Email : puskesmasrambung06@gmail.com

Nomor : 440-188/PKMR/IV/2026
Hal : Surat izin penelitian
Lamp : 1 lembar

Kepada yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ibu Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan tanggal 20 April 2026 nomor KH.04.01/F.XXII.11/672.a/2026 perihal Permohonan izin penelitian. Dengan ini kami memberikan izin kepada mahasiswa yang tersebut di bawah ini:

Nama : Desi Natalia Br Pencawan
NIM : P07520123006
Program Studi : D3 Keperawatan
Judul : Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi di wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai

Sudah melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Rambung dengan ketentuan kegiatan tersebut mematuhi peraturan yang berlaku serta tidak mengganggu ketertiban pelayanan kesehatan di wilayah Puskesmas Rambung.

Demikian surat ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Binjai, 27 April 2026
Kepala UPTD Puskesmas Rambung

Bambang Sulistiawan, SKM, M.Kes
NIP. 19750317 199603 1 004

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai**

Nama Mahasiswa : **Desi Natalia Br Pencawan**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123006**

Nama Pembimbing : **Tiurlan M Doloksaribu., S.Kep., Ns., M.Kes**

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Jumat 27 Oktober 2025	Bimbingan Pengajuan Judul KTI		
2	Selasa 31 Oktober 2025	ACC Judul KTI		
3	Kamis 8 Januari 2026	Bimbingan Bab 1		
4	Jumat 9 Januari 2026	Bimbingan BAB 1,2,3		
5	Rabu 21 Januari 2026	Bimbingan Bab 1,2,3		
6	Senin 26 Januari 2026	Bimbingan SOP,dan Tabel Defenisi operasional Studi Kasus		
7	Kamis 29 Januari 2026	Bimbingan lembar observasi dan revisi SOP		
8	Senin 2 Februari 2026	ACC PROPOSAL		

9	Rabu 8 April 2026	Bimbingan Bab 1,2,3		
10	Selasa 14 April 2026	Bimbingan Revisi Bab 3		
11	Jumat 17 April 2026	ACC PROPOSAL		
12	Selasa 9 Juni 2026	Bimbingan BAB 4,5		
13	Senin 15 Juni 2026	Revisi Bab 4		
14	Jumat 19 Juni 2026	ACC KTI		

Medan, 19 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : **Penerapan Pijat Tui Na Dalam Meningkatkan Nafsu Makan Pada Balita Kurang Gizi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rambung Binjai**

Nama Mahasiswa : **Desi Natalia Br Pencawan**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123006**

Nama Pembimbing : **Nani Zulfikar, S.Kep., Ns, M.Kes**

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	Jumat 30 Januari 2026	Bimbingan Penulisan bab 1,2,3		
2	Senin 2 Februari 2026	Revisi Bab 1, 2, 3		
3	Selasa 3 Februari 2026	Bimbingan Bab 1, 2, 3		
4	Rabu 4 Februari 2026	ACC Proposal		
5	Rabu 17 Juni 2026	Bimbingan BAB 4 dan lembar Dokumentasi		
6	Kamis 18 Juni 2026	Revisi BAB 4		
7	Jumat 19 Juni 2026	ACC KTI		

Medan, 19 Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan

Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

Lampiran 11 Surat Ethical Exemption

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3086/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Desi Natalia Br Pencawan
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA BALITA KURANG GIZI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS RAMBUNG BINJAI"

"PENERAPAN PIJAT TUI NA DALAM MENINGKATKAN NAFSU MAKAN BALITA KURANG GIZI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS RAMBUNG BINJAI"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juli 2026 sampai dengan tanggal 03 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 03, 2026 until July 03, 2027.

July 03, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 12 Gambar Dokumentasi
Responden 1

Selasa, 21-04-2026



Rabu, 22-04-2026



Kamis, 23-04-2026



Jumat, 24-04-2026



Sabtu, 25-04-2026



Minggu, 26-04-2026



Senin, 27-04-2026



Responden 2

Selasa, 21-04-2026



Rabu, 22-04-2026



Kamis, 23-04-2026



Jumat, 24-04-2026



Sabtu, 25-04-2026



Minggu, 26-04-2026



Senin, 27-04-2026

