SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN HIV/AIDS DI PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

IMELDA SARAGIH

P07524422100

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN HIV/AIDS DI PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

IMELDA SARAGIH

P07524422100

Pembimbing :

Pembimbing I : Jujuren Br Sitepu, SST,M.Kes

Pembimbing II : Elizawarda, SKM,M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN HIV/AIDS DI PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

IMELDA SARAGIH

P07524422100

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes	**Elizawarda, SKM, M.Kes**
NIP.196312111995032002	**NIP.196307101983022001**

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Aritha Br. Sembiring, SST,M.Kes

NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN HIV/AIDS DI PUSKESMAS DALU SEPULUH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

IMELDA SARAGIH

P07524422100

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal juli 2026

Tim Penguji :

	Tanda Tangan
1. Ketua, Tri Marini SN, SST, M.Keb NIP.198003082001122002	(.....)
2. Pembimbing 1 Jujuren Sitepu, SST, M.Kes NIP.196312111995032002	(.....)
3. Pembimbing 2 Elizawarda, SKM, M.Kes NIP.196307101983022001	(.....)

Medan, 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes)

NIP.197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: IMELDA SARAGIH
NIM	: P07524422100
Program Studi	: SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
Jurusan	: KEBIDANAN
Perguruan Tinggi	: POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah Proposal Skripsi saya yang berjudul:

"Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pencegahan HIV/AIDS di Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026



Imelda Saragih
NIM. P07524422100

BIODATA PENULIS



Nama	: IMELDA SARAGIH
Tempat/Tgl Lahir	: Tanjung Medan, 08 Oktober 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: PTPN. V PKS PERKEBUNAN TANJUNG
MEDAN Nomor HP	: 082381161044

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 030 HULU BANGKO
2. SMP : SMP SWASTA RK BINTANG SAMOSIR
3. SMA : SMA NEGRI 4 PUJUD

PENGARUH EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN HIV/AIDS DI PUSKESMAS DALU SEPULUH KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Imelda Br. Saragih, Jujuren Br. Sitepu, SST,M.Kes, Elizawarda, SKM,M.Kes

1) Poltekkes Kemenkes Medan

2) Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : imelsrgh65@gmail.com

ABSTRAK

HIV/AIDS masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang dapat menimbulkan penularan dari ibu ke anak selama kehamilan, persalinan, maupun menyusui. Salah satu upaya pencegahannya adalah meningkatkan pengetahuan ibu hamil melalui edukasi menggunakan media booklet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan HIV/AIDS.

Penelitian ini menggunakan desain Pre-Experimental dengan pendekatan One Group Pre-Test Post-Test Design. Sampel penelitian berjumlah 48 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik Total Sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan mengenai pencegahan HIV/AIDS. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan sebelum edukasi (pre-test) adalah 8,92, sedangkan setelah edukasi (post-test) meningkat menjadi 16,56. Hasil uji Wilcoxon Signed Rank Test menunjukkan nilai Z = -6,036 dengan p-value = 0,000 ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan antara edukasi media booklet terhadap pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan HIV/AIDS.

Dengan demikian, edukasi menggunakan media booklet terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pencegahan HIV/AIDS dan dapat dijadikan sebagai salah satu media edukasi dalam pelayanan antenatal.

Kata Kunci: Edukasi, Booklet, Pengetahuan, Ibu Hamil, HIV/AIDS.

ABSTRACT

THE EFFECT OF BOOKLET MEDIA EDUCATION ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE REGARDING HIV/AIDS PREVENTION AT DALU SEPULUH PUBLIC HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY IN 2026

Imelda Br Saragih, Jujuren Br Sitepu, SST, M.Kes, Elizawarda, SKM, M.Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: imelsrgh65@gmail.com

HIV/AIDS remains a public health issue that can lead to mother-to-child transmission during pregnancy, childbirth, and breastfeeding. One of the prevention efforts is to increase the knowledge of pregnant women through education using booklet media. This study aims to determine the effect of booklet media education on pregnant women's knowledge regarding HIV/AIDS prevention.

This study utilized a Pre-Experimental design with a One Group Pre-Test Post-Test Design approach. The study sample consisted of 48 pregnant women selected using a Total Sampling technique. Data collection used a knowledge questionnaire regarding HIV/AIDS prevention. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed that the average knowledge score before education (pre-test) was 8.92, whereas after education (post-test) it increased to 16.56. The Wilcoxon Signed Rank Test results indicated a value of $Z = -6.036$ with a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), demonstrating a significant effect of booklet media education on pregnant women's knowledge regarding HIV/AIDS prevention.

Thus, education using booklet media is proven to be effective in improving pregnant women's knowledge about HIV/AIDS prevention and can be utilized as an educational medium in antenatal care services.

Keywords: Education, Booklet, Knowledge, Pregnant Women, HIV/AIDS.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pencegahan HIV/AIDS Di Puskesmas Dalu Sepuluh*" sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Elizawardah, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni Sitepu, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Aritha Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yusniar, SST,M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Jujuren Br. Sitepu selaku Pembimbing utama yang telah dengan sabar membimbing dan memberikan semangat kepada penulis selama pengerjaan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Elizawardah, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis selama pengerjaan skripsi hingga selesai.
6. Ibu Tri Marini SN,SST,M.Kes selaku dosen penguji yang turut serta membantu dan memberikan arahan kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
7. Ibu drg. Hj. Sri Astutin Hariyanti, MKM selaku kepala puskesmas yang telah memberikan izin penelitian di wilayah puskesmas Dalu Sepuluh
8. Bapak/Ibu pegawai puskesmas Dalu Sepuluh yang telah memberikan izin penelitian.
9. Ibu hamil yang datang ke Puskesmas Dalu Sepuluh yang sudah bersedia

menjadi responden di penelitian ini.

10. Perempuan tercantikku, mamak E. Siregar. Perempuan paling tulus yang doanya selalu menjadi tempat penulis pulang dalam keadaan apapun. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada beliau atas segala pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, terima kasih atas segala nasehat yang telah diberikan walaupun kadang jalan pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati untuk mengadapi penulis yang keras kepala. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan akademik ini, penulis persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk beliau.
11. Cinta pertamaku, bapak A. Saragih. Terima kasih atas segala kasih sayang, kerja keras, dan pengorbanan yang tak pernah berhenti sejak aku dulu masih kecil hingga kini aku dewasa. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tetapi beliau mampu mendidik, memotivasi, serta memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Setiap langkahku hingga sampai titik ini adalah hasil dari doa-doa tulusmu, dan cinta tanpa batas yang engkau berikan. Aku masih ingat, dimana pertama kalinya engkau menghantarkan aku ke pintu gerbang kampus hingga akhirnya aku menapaki akhir perjalanan kuliah ini. penulis persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk beliau.
12. Teruntuk adik - adikku tersayang terima kasih atas dukungan dan juga doa serta memberikan semangat kepada penulis.
13. Untuk sahabat tercinta, Mei Ria Simanjuntak. Yang telah menemani mulai dari masa-masa SMA hingga sampai pada titik sekarang ini. Terima kasih karena selalu hadir, bukan hanya dalam kebahagiaan, tetapi juga di saat penulis merasa ragu dan lelah. Kehadiran yang menjadi tempat untuk bercerita, berbagi keluh kesah, serta memberikan semangat dalam setiap proses yang dilalui.
14. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
15. Seluruh teman teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan Medan

angkatan 2022 yang sudah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis untuk tetap semangat selama pengerjaan skripsi.

16. Teruntuk diri sendiri. Terima kasih atas apresiasi yang sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sampai sejauh ini, banyak proses yang sudah dilalui, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan diri sendiri. " *i am proud of myself* ".

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Proposal Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 14 Juni 2026

Penulis



Imelda Saragih

P07524422100

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN vi
BIODATA PENULIS vii
ABSTRAK viii
KATA PENGANTAR xii
DAFTAR ISI xv
DAFTAR TABEL xvii
DAFTAR GAMBAR xviii
DAFTAR LAMPIRAN xix
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 2
C. Tujuan Penelitian 3
D. Manfaat Penelitian 3
E. Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
1. Konsep Dasar Pengetahuan 6
2. Konsep Edukasi Kesehatan 15
3. Metode Edukasi 16
4. Jenis Media Promosi Kesehatan 17
5. Booklet 17
6. HIV/AIDS 19
7. Hamil 26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 40
A. Jenis dan Desain Penelitian 40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 40
C. Populasi dan Sampel 41
D. Variabel Penelitian 41
E. Defenisi Operasional 42
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 43

G. Instrument/Alat Ukur dan Bahan Penelitian 43
H. Uji Validitasi dan Reliabilitasi 44
I. Prosedur Penelitian 45
J. Managemen dan Analisis Data 46
K. Etika Penelitian 48
BAB IV 50
HASIL DAN PEMBAHASAN 50
A. Hasil 50
1. Distribusi Karakteristik Responden 50
2. Analisis Univariat 51
3. Uji Normalitas 52
4. Analisis Bivariat 53
B. Pembahasan 53
1. Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum di Berikan Edukasi Media Booklet Mengenai Pencegahan HIV/AIDS 53
2. Pengetahuan Ibu Hamil Sesudah di Berikan Edukasi Media Booklet Mengenai Pencegahan HIV/AIDS 54
3. Pengaruh Edukasi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pencegahan HIV/AIDS 55
BAB V 56
KESIMPULAN DAN SARAN 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 58
LAMPIRAN 60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Skripsi 4

Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....42

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Gravida, dan Usia Kehamilan di Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026.....50

Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi Media Booklet Mengenai Pencegahan HIV/AIDS di Puskesmas Dalu Sepuluh Tahun 2026 51

Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Shapiro-Wilk Test pada Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pencegahan HIV/AIDS 52

Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Edukasi Media Booklet Mengenai Pencegahan HIV/AIDS 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 39
Gambar 3.1Desain Penelitian 40
Gambar 3.3 Prosedur Penelitian 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 kuesioner penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2 media penelitian 64
Lampiran 3 Informed Consent.....66
Lampiran 4 Surat Izin Survey Penelitian.....67
Lampiran 5 Surat balasan memberikan izin penelitian.....68
Lampiran 6 Surat izin penelitian 69
Lampiran 7 Ethical Exampion 70
Lampiran 8 hasil uji validitas 71
Lampiran 9 Data Penelitian 72
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian 79
Lampiran 11 Hasil Turnitin 80
Lampiran 12 Draf Jurnal..... 92
Lampiran 13 Kartu Bimbingan..... 101