DAFTAR PUSTAKA

Damanik, M.F.D., Dwijayanti, I., Siahaan, M.F. and Utami, D.A. (2025) 'Edukasi jajanan sehat pada siswa SMAN 35 Jakarta Pusat', *Transformasi Masyarakat: Jurnal Inovasi Sosial dan Pengabdian*, 2(1), pp. 169–175.

Damara, C. D. (2019). Hubungan pengetahuan gizi, kebiasaan sarapan, dan pola konsumsi pangan jajanan dengan status gizi pada remaja di SMPN 1 Tuban *(*Skripsi). Universitas Airlangga.

Dewi, N.U., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. and Riyadi, H. (2023) 'Validitas dan reliabilitas kuesioner literasi gizi pada remaja (Nulit) di wilayah pascabencana', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 8(1), pp. 51–60.

Ferdiana, S. (2019) 'Literasi gizi dengan kebiasaan jajan dan status gizi remaja di SMA X', *Jurnal Info Kesehatan*, 10(1), pp. 153–155.

Hafifah, H., Indrawati, I., & Hatussaadah, S. F. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Membaca Label Gizi pada Remaja di SMKN 6 Kota Jambi. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 14(2), 415–421.

Hikmah (2025) Hubungan literasi gizi dengan perilaku mahasiswa dalam pemilihan makanan jajanan pada mahasiswa gizi angkatan 2022 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sulawesi Barat. *Skripsi. Universitas Sulawesi Barat.*

Manumara, T.M., Ramadhan, M.D., Chairunnisa, N., Aris, S.S., Santi, M.L., Setiasih, G.T. and Afifah, N. (2026) 'Pendidikan kesehatan tentang miopia pada remaja di Yayasan Bina Siswa Madani', 5(1), pp. 1150–1155.

Mawarni Nur. (2024). Hubungan Kebiasaan Jajan, Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja 13- 15 Tahun Di Smp Negeri 16 Kota Padang Tahun 2024. Universitas Perintis Indonesia.

Nanda Ulfah Dewi, Khomsan, A., Dwiriani, C.M., & Riyadi, H. (2023). Validitas dan reliabilitas kuesioner literasi gizi pada remaja (Nulit) di wilayah pascabencana.

Natalina, S.L. and Ramona, F. (2023) 'Penyuluhan pangan jajanan sehat dan bahan tambahan pangan berbahaya di MDTA Aulia Islami Pekanbaru', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(2), pp. 1314–1320.

Patimah, S., Sharief, S.A., Nukman, N. and Yusuf, R.A. (2022) 'Peningkatan literasi gizi-kesehatan perempuan sebagai upaya pencegahan malnutrisi pada kelompok rawan gizi di level keluarga', *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(4), pp. 580–586.

Pujamukti (2019) 'Poltekkes Kemenkes Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan*, 3(2), pp. 1–8.

Purwiningsih, D.W. and Purnama, S. (2023) ‘Jurnal Kesehatan’, *Jurnal Kesehatan*, 16(1), pp. 37–42.

Sri Widianingtyas & Dinda, Y. (2022). Pengaruh teman sebaya dengan perilaku jajan pada anak usia sekolah. Adi Husada Nursing Journal, 8(1).

Widianingtyas, S.I. and Dinda, Y. (2022) ‘Pengaruh teman sebaya dengan perilaku jajan pada anak usia sekolah’, *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1),

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 16 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/628/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTsS Taman Pendidikan Islam Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Efendi S. Nainggolan, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah MTsS Taman Pendidikan Islam Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Marnita Zalukhu	P01031123026	Gambaran Faktor-Faktor Penyebab dan Daya Terima Makanan Bergizi Gratis di MTsS Taman Pendidikan Islam Medan
2	Melisa Elisabeth Sinurat	P01031123071	Gambaran Pengetahuan tentang Junk Food dan Status Gizi pada Siswa di MTsS Taman Pendidikan Islam Medan
3	Nina Ervina Sunarto	P01031123125	Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Gizi Seimbang dan Tingkat Konsumsi Makan Bergizi Gratis di MTsS Taman Pendidikan Islam Medan
4	Putri Amalia	P01031123037	Hubungan Literasi Gizi dengan Kebiasaan Jajan Remaja di MTsS Taman Pendidikan Islam Medan

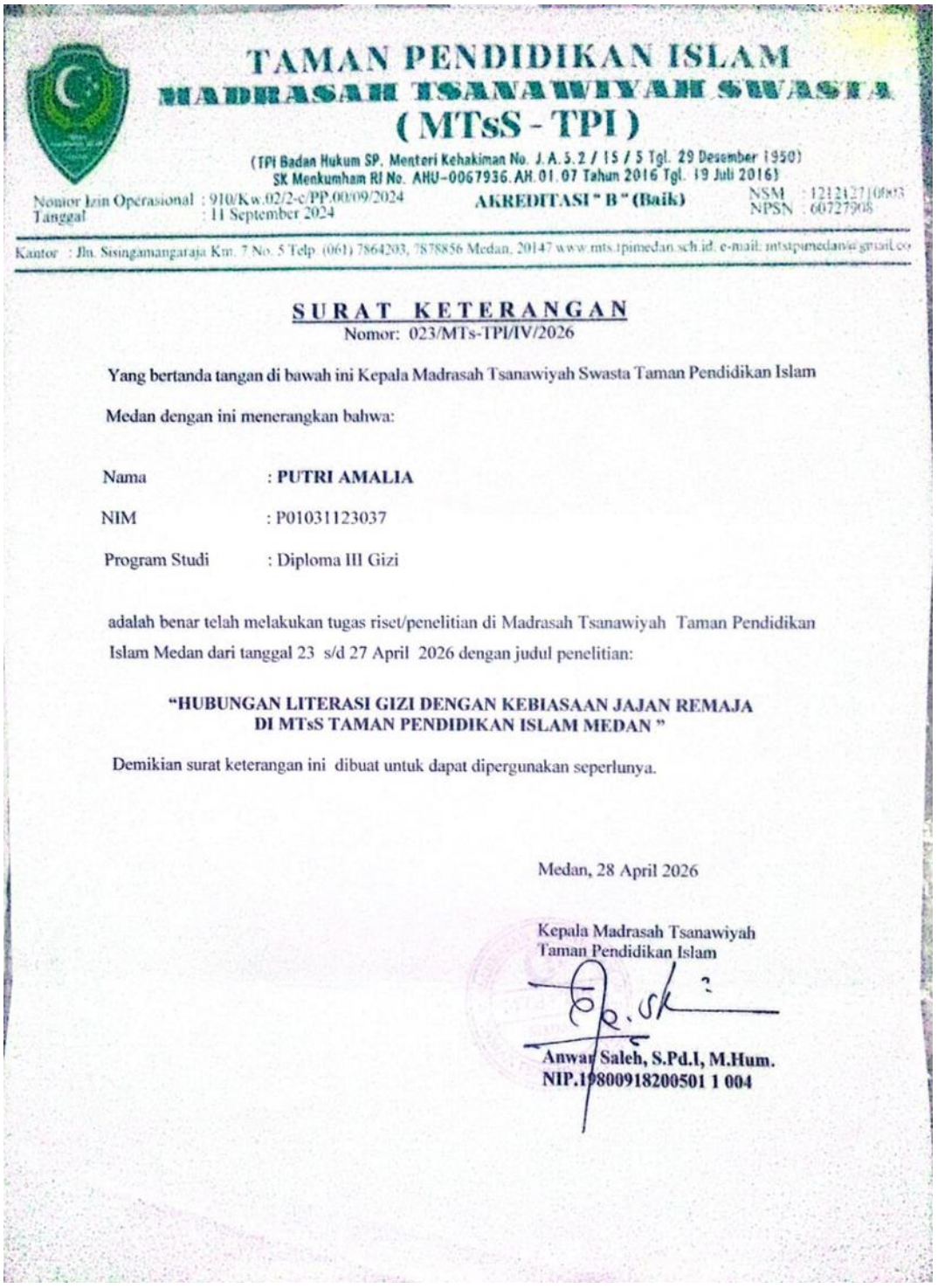
Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



TAMAN PENDIDIKAN ISLAM
MADRASAH TSANAWIYAH SWASTA
(MTsS - TPI)
(TPI Badan Hukum SP. Menteri Kehakiman No. J.A.5.2 / 15 / 5 Tgl. 29 Desember 1950)
SK Menkumham RI No. AHU-0067936.AH.01.07 Tahun 2016 Tgl. 19 Juli 2016)
Nomor Izin Operasional : 910/Kw.02/2-c/PP.00/09/2024
Tanggal : 11 September 2024
AKREDITASI " B " (Baik)
NSM : 121212710803
NPSN : 60727908
Kantor : Jln. Sisingamangaraja Km. 7 No. 5 Telp. (061) 7864203, 7878856 Medan, 20147 www.mts.tpimedan.sch.id. e-mail: mtstpimedan@gmail.co

SURAT KETERANGAN
Nomor: 023/MTs-TPI/IV/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Madrasah Tsanawiyah Swasta Taman Pendidikan Islam Medan dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : **PUTRI AMALIA**
NIM : P01031123037
Program Studi : Diploma III Gizi

adalah benar telah melakukan tugas riset/penelitian di Madrasah Tsanawiyah Taman Pendidikan Islam Medan dari tanggal 23 s/d 27 April 2026 dengan judul penelitian:

"HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN KEBIASAAN JAJAN REMAJA DI MTsS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM MEDAN "

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 28 April 2026

Kepala Madrasah Tsanawiyah
Taman Pendidikan Islam

Anwar Saleh, S.Pd.I, M.Hum.
NIP.19800918200501 1 004

Lampiran 3. Ethical Clearence

Kementerian Kesehata
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehat
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3230/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Amalia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"HUBUNGAN LITERASI GIZI DENGAN KEBIASAAN JAJAN REMAJA DI MTsS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL LITERACY AND TEENAGERS' SNACKING HABITS AT MTsS TAMAN PENDIDIKAN ISLAM"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juli 2026 sampai dengan tanggal 14 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 14, 2026 until July 14, 2027.

July 14, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Putri Amalia

Nomor Induk Mahasiswa : P01031123037

Judul :Hubungan Literasi Gizi dengan Kebiasaan Jajan di MTS Taman Pendidikan Islam Medan

No	Tanggal	Topik bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	20 Januari 2026	Penyerahan permintaan surat kepada dosen pembimbing dan perkenalan.		
2	21 Januari 2026	Mencari referensi judul		
3	22 Januari 2026	Acc judul dan mengerjakan bab 1		
4	23 Januari 2026	Mengumpulkan bab 1 serta revisi bab 1		
5	26 Januari 2026	Mengajukan bab 2 dan 3		
6	27 Januari 2026	Mengumpulkan Revisian bab 2 dan bab 3		
7	28 Januari 2026	Revisian bab 2 dan bab 3		
8	29 Januari 2026	Mengumpulkan hasil revisi		
9	30 Januari 2026	Revisi bab 1- bab 3		
10	02 februari 2026	Revisi keseluruhan KTI		
11	03 februari 2026	Acc proposal		

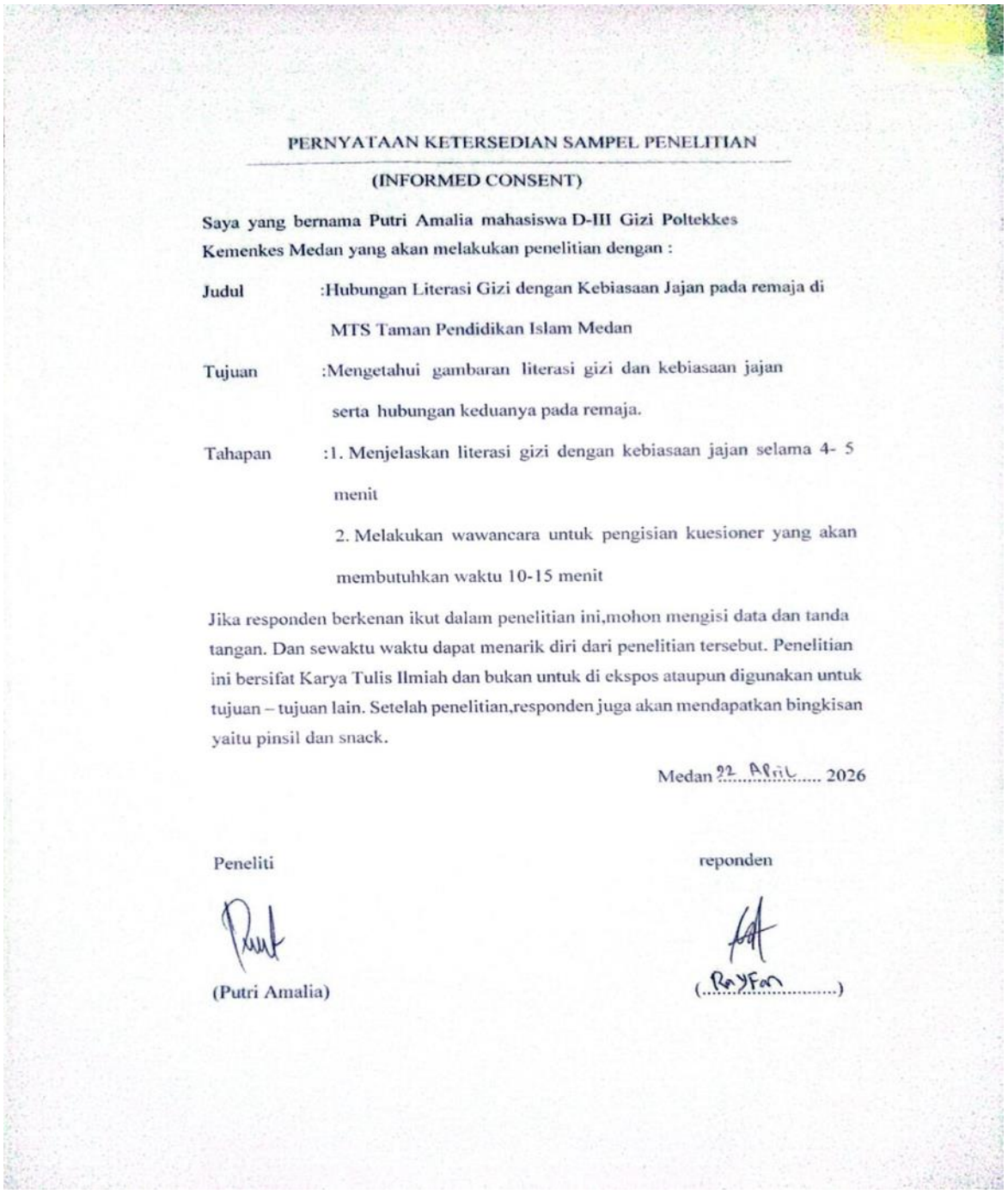
Dipindai dengan CamScanner

12	12 februari 2026	Ujian seminar proposal		
13	20 februari 2026	Revisian seluruh bab 1, bab 2,bab 3 dengan dosen pembimbing		
14	13 maret 2026	Revisian ke dosen penguji 1		
15	9-13 april 2026	Revisian ke dosen penguji 2		
16	16-20 april 2026	Bimbingan ke dosen pembimbing mengenai penelitian yang akan di lakukan pada tgl 22 april 2026		
17	27-30 april 2026	Bimbingan mengenai olah data untuk penyusunan bab 4 dan 5		
18	4-6 mei 2026	Bimbingan mengolah data menggunakan SPSS serta output data penelitian dengan arahandari dosen pembimbing		
19	7- 8 mei 2026	Menyusun bab IV dan V serta melaksanakan revisian dengan dosen pembimbing		
20	19 mei 2026	Revisian keseluruhan bab 1-5 beserta lampiran dengan dosen pembimbing		
21	22 mei 2026	Revisian beberapa bab yang masih salah		
22	25 mei 2026	Revisian bab 4 dan 5		
23	02 juni 2026	Acc Karya Tulis Ilmiah		
24	05 juni 2026	Ujian seminar hasil		
25	15 – 30 juni 2026	Revisian keseluruhan karya tulis ilmiah dengan pembimbing		

Dipindai dengan CamScanner

26	06 – 15 juli 2026	Revisian karya tulis ilmiah dengan penguji 1 dan penguji 2		
27	10 september 2026	Pengecekan dan acc turnitin Bersama dosen pembimbing		
28	15 september 2026	Jilid lux		

Lampiran 5. Informed consent



PERNYATAAN KETERSEDIAN SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bernama Putri Amalia mahasiswa D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul :Hubungan Literasi Gizi dengan Kebiasaan Jajan pada remaja di MTS Taman Pendidikan Islam Medan

Tujuan :Mengetahui gambaran literasi gizi dan kebiasaan jajan serta hubungan keduanya pada remaja.

Tahapan :1. Menjelaskan literasi gizi dengan kebiasaan jajan selama 4- 5 menit

2. Melakukan wawancara untuk pengisian kuesioner yang akan membutuhkan waktu 10-15 menit

Jika responden berkenan ikut dalam penelitian ini,mohon mengisi data dan tanda tangan. Dan sewaktu waktu dapat menarik diri dari penelitian tersebut. Penelitian ini bersifat Karya Tulis Ilmiah dan bukan untuk di ekspos ataupun digunakan untuk tujuan – tujuan lain. Setelah penelitian,responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu pinsil dan snack.

Medan 22 April 2026

Peneliti

(Putri Amalia)

reponden

(Rayfan)

Lampiran 6. Master Tabel

				literasi gizi												Kebiasaan Jajan												
No	**Nama**	**Kelas**	**Jk**	**Usia**	**Lg 1**	**Lg 2**	**Lg 3**	**Lg 4**	**Lg 5**	**Lg 6**	**Lg 7**	**Lg 8**	**Lg 9**	**Lg 10**	**Skor**	**Kategori**	**gorengan**	**Minstan**	**pentol**	**snack**	**roti**	**Esteh**	**Es sirup**	**boba**	**mineral**	**Pop ice**	**mean**	**Skor**	**Kategori**
1	AA	7.1	L	12	4	4	4	3	3	3	5	5	5	5	41	Baik	25	25	25	10	5	15	15	5	50	5	19 1.09	180	Baik
2	AF	7.1	P	12	4	4	5	5	4	5	5	4	5	4	45	Baik	10	10	25	25	10	10	25	10	25	10	19 1.09	160	Baik
3	AZ	7.1	P	12	4	4	3	4	4	3	4	3	2	4	35	Cukup	25	50	25	50	10	50	25	10	50	25	19 1.09	320	Kurang Baik
4	FZ	7.1	L	12	3	4	5	4	3	4	5	4	2	3	37	Cukup	50	25	50	50	25	25	15	0	50	50	19 1.09	340	Kurang Baik
5	IA	7.1	P	12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Kurang Baik	15	25	10	25	25	50	25	25	25	50	19 1.09	275	Kurang Baik
6	MJ	7.1	P	12	4	2	4	4	4	4	4	4	5	5	40	Baik	15	10	50	25	15	50	15	25	50	15	19 1.09	270	Kurang Baik
7	N	7.1	P	13	4	4	4	4	4	4	5	5	5	2	41	Baik	10	10	15	10	5	15	15	5	50	5	19 1.09	140	Baik

8	RM	7.1	L	12	4	3	5	3	4	5	2	4	4	5	39	Baik	25	50	25	25	25	50	15	25	15	25	19 1.0 9	28 0	Kuran g Baik
9	SA	7.1	P	13	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	46	Baik	25	25	10	25	15	10	10	15	50	25	19 1.0 9	21 0	Kuran g Baik
10	VA	7.1	P	12	2	2	4	4	4	2	5	5	5	4	37	Cukup	25	25	15	25	0	10	10	10	50	5	19 1.0 9	17 5	Baik
11	AF	7.1	L	13	5	5	4	4	4	4	5	3	3	5	42	Baik	25	15	0	50	10	5	0	5	50	10	19 1.0 9	17 0	Baik
12	AW	7.1	L	13	5	5	5	5	5	4	4	4	3	4	44	Baik	25	15	10	50	25	25	5	0	50	5	19 1.0 9	21 0	Kuran g Baik
13	AF	7.1	P	12	5	4	4	5	4	4	5	5	3	5	44	Baik	25	10	10	50	15	25	5	5	50	5	19 1.0 9	20 0	Kuran g Baik
14	DP	7.1	P	13	5	5	4	4	4	4	5	3	3	4	41	Baik	25	10	10	50	15	15	5	5	50	5	19 1.0 9	19 0	Baik
15	HA	7.1	p	13	5	4	4	3	3	3	4	3	3	3	35	Cukup	50	10	5	50	15	5	25	0	50	0	19 1.0 9	21 0	Kuran g Baik
16	KM	7.1	P	12	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	45	Baik	15	15	10	50	15	15	15	25	25	15	19 1.0 9	20 0	Kuran g Baik

17	AY	7.2	L	13	4	4	3	4	4	3	4	5	3	2	36	Cukup	25	5	25	50	5	15	0	0	50	5	19 1.09	180	Baik
18	AN	7.2	P	13	4	2	5	5	4	3	1	4	3	5	36	Cukup	25	25	15	10	25	25	25	50	25	25	19 1.09	250	Kurang Baik
19	GM	7.2	L	12	5	5	5	5	5	4	5	4	3	4	45	Baik	25	10	25	50	15	15	5	5	50	5	19 1.09	205	Kurang Baik
20	JN	7.2	P	12	5	4	4	5	5	4	5	4	3	4	43	Baik	25	10	15	50	25	15	5	0	50	10	19 1.09	205	Kurang Baik
21	MA	7.2	L	12	5	3	5	4	5	5	5	3	5	5	45	Baik	15	15	50	50	15	25	50	25	10	25	19 1.09	280	Kurang Baik
22	KK	7.2	L	13	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	35	Cukup	25	25	5	25	25	25	5	10	25	10	19 1.09	180	Baik
23	NA	7.2	P	12	4	4	4	4	4	4	5	4	4	3	40	Baik	50	10	25	25	10	25	25	15	25	25	19 1.09	235	Kurang Baik
24	QJ	7.2	P	12	5	3	5	4	5	5	5	3	5	3	43	Baik	15	15	25	10	15	10	10	10	50	10	19 1.09	170	Baik
25	SA	7.2	L	13	5	4	3	4	4	3	3	4	4	4	38	Baik	50	5	50	50	50	50	25	15	50	10	19 1.09	355	Kurang Baik

26	SS	7.2	P	12	4	3	4	3	5	4	3	4	4	3	37	Cukup	25	15	50	25	15	5	15	5	10	25	191.09	190	Baik
27	ZA	7.2	L	12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik	25	15	15	15	5	15	15	0	50	10	191.09	165	Baik
28	AF	7.3	L	13	4	3	4	5	3	2	4	4	5	3	37	Cukup	5	15	15	5	15	15	15	10	25	10	191.09	130	Baik
29	AS	7.3	P	12	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	44	Baik	25	5	25	50	15	5	0	0	50	10	191.09	185	Baik
30	A	7.3	L	13	4	4	2	2	3	2	3	2	2	3	27	Kurang Baik	50	25	50	50	15	25	15	15	15	50	191.09	310	Kurang Baik
31	HR	7.3	P	12	5	5	5	5	3	2	4	4	3	4	40	Baik	25	10	25	15	25	10	0	25	25	5	191.09	165	Baik
32	IR	7.3	L	12	5	3	4	4	3	2	2	4	4	4	35	Cukup	25	50	25	50	50	25	50	50	50	50	191.09	425	Kurang Baik
33	LK	7.3	P	13	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	36	Cukup	50	25	25	25	25	25	25	0	25	25	191.09	250	Kurang Baik
34	MA	7.3	L	12	5	4	5	5	4	2	4	4	5	2	40	Baik	25	25	15	15	15	25	25	50	50	25	191.09	270	Kurang Baik

35	RA	7.3	L	13	5	4	4	4	4	3	2	1	4	4	35	Cukup	25	50	25	50	50	0	50	50	50	0	191.09	350	Kurang Baik
36	SR	7.3	P	12	5	4	4	5	3	1	2	3	4	4	35	Cukup	25	15	25	25	50	25	10	0	25	0	191.09	200	Kurang Baik
37	UM	7.3	P	12	4	2	4	4	4	4	2	4	5	2	35	Cukup	25	10	5	50	25	10	0	0	50	0	191.09	175	Baik
38	ZA	7.3	L	12	5	3	3	5	2	4	5	4	3	1	35	Cukup	25	50	25	25	25	25	0	25	25	0	191.09	225	Kurang Baik
39	AA	7.3	P	13	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	44	Baik	25	15	15	50	25	10	25	5	50	0	191.09	220	Kurang Baik
40	AQ	8.1	P	13	5	4	4	4	4	3	4	4	3	3	38	Baik	25	10	15	50	25	10	25	5	50	10	191.09	225	Kurang Baik
41	CA	8.1	P	14	5	4	4	4	2	3	5	5	4	5	41	Baik	5	15	50	50	50	50	15	10	25	15	191.09	285	Kurang Baik
42	DR	8.1	L	13	5	4	4	4	4	4	5	3	3	4	40	Baik	25	10	15	50	15	25	5	5	50	10	191.09	210	Kurang Baik
43	FO	8.1	P	13	5	4	4	5	5	4	4	4	3	2	40	Baik	25	15	25	50	25	10	10	0	50	5	191.09	215	Kurang Baik

44	I P	8.1	L	14	5	4	4	4	2	3	5	5	4	5	41	Baik	5	15	50	50	50	50	15	10	25	15	19 1.09	285	Kurang Baik
45	K R	8.1	P	13	5	5	5	5	4	4	5	4	3	4	44	Baik	25	10	25	50	25	25	10	10	50	5	19 1.09	235	Kurang Baik
46	M Z	8.1	L	13	5	4	4	4	4	4	5	5	3	4	42	Baik	25	10	15	50	25	0	0	5	50	15	19 1.09	195	Kurang Baik
47	M F	8.1	L	14	4	2	4	5	4	4	4	4	4	3	38	Baik	10	15	15	25	10	10	10	0	15	0	19 1.09	110	Baik
48	Q Z	8.1	P	13	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	42	Baik	25	10	5	25	10	0	5	0	25	5	19 1.09	110	Baik
49	N F	8.1	P	13	4	3	4	2	2	4	2	4	4	4	33	Cukup	25	50	25	25	5	25	25	50	15	15	19 1.09	260	Kurang Baik
50	R S	8.1	L	13	5	5	4	4	3	4	5	4	3	2	39	Baik	15	10	25	50	10	50	25	10	50	0	19 1.09	245	Kurang Baik
51	S M	8.1	P	13	4	4	4	3	4	4	2	5	3	4	37	Cukup	25	15	0	25	25	25	15	0	50	0	19 1.09	180	Baik
52	S A	8.1	P	14	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	44	Baik	25	15	10	25	15	5	0	0	25	5	19 1.09	125	Baik

53	VI	8.1	P	13	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	40	Baik	25	10	25	25	25	10	25	10	50	25	19 1.09	230	Kurang Baik
54	AZ	8.1	L	13	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	46	Baik	25	15	10	25	15	25	5	0	15	5	19 1.09	140	Baik
55	AB	8.1	L	14	5	4	2	2	2	3	4	3	3	4	32	Cukup	25	10	15	50	15	25	0	5	50	15	19 1.09	210	Kurang Baik
56	AP	8.1	L	14	5	5	5	4	4	4	5	4	3	4	43	Baik	15	5	10	5	15	10	5	10	25	0	19 1.09	100	Baik
57	CT	8.1	P	14	5	4	3	4	4	3	5	4	3	4	39	Baik	15	10	15	50	25	5	10	5	50	5	19 1.09	190	Baik
58	FS	8.1	P	14	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	43	Baik	25	10	25	50	10	25	0	0	50	0	19 1.09	195	Kurang Baik
59	HW	8.1	P	14	5	5	5	5	5	4	4	4	3	4	44	Baik	25	10	10	25	15	25	5	0	50	0	19 1.09	165	Baik
60	IS	8.1	P	13	5	5	5	4	4	4	5	5	4	3	44	Baik	25	10	15	50	25	0	0	5	50	5	19 1.09	185	Baik
61	K	8.1	L	14	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	35	Cukup	5	15	15	25	5	50	5	0	25	25	19 1.09	170	Baik

62	F	8.1	P	13	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	45	Baik	25	10	10	15	10	0	10	5	50	0	191.09	135	Baik
63	R	8.1	L	14	5	4	4	4	2	3	5	5	4	5	41	Baik	50	15	50	50	50	25	25	25	50	50	191.09	390	Kurang Baik
64	NA	8.1	P	13	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	43	Baik	25	10	5	50	10	0	25	0	50	5	191.09	180	Baik
65	RA	8.1	L	13	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	44	Baik	25	5	10	50	10	0	10	5	50	10	191.09	175	Baik
66	RK	8.1	L	14	5	4	4	5	5	4	4	4	4	4	43	Baik	10	10	15	25	15	10	25	0	50	0	191.09	160	Baik
67	SA	8.1	P	13	4	4	4	5	4	4	5	4	3	4	41	Baik	15	10	25	50	10	25	0	25	50	5	191.09	215	Kurang Baik
68	SF	8.1	P	14	5	4	4	5	5	5	5	4	3	4	44	Baik	25	10	15	15	15	25	5	25	15	0	191.09	150	Baik
69	MF	8.1	L	14	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	43	Baik	25	10	5	50	10	0	25	0	50	5	191.09	180	Baik
70	A	8.2	P	13	5	5	5	4	4	4	5	5	3	3	43	Baik	50	10	25	50	10	25	5	5	50	0	191.09	230	Kurang Baik

71	AA	8.2	P	13	5	4	4	4	3	4	5	4	2	2	37	Cukup	50	10	10	50	15	10	5	5	50	0	191.09	205	Kurang Baik
72	AP	8.2	P	13	5	5	4	4	4	4	5	3	2	2	38	Baik	50	10	15	50	10	5	25	0	25	25	191.09	215	Kurang Baik
73	BP	8.2	P	13	5	5	3	2	3	4	4	4	3	4	37	Cukup	25	10	25	50	5	25	0	0	50	0	191.09	190	Baik
74	PA	8.2	P	14	5	5	4	4	4	4	5	4	3	4	42	Baik	25	5	25	50	10	25	5	5	50	0	191.09	200	Kurang Baik
75	RR	8.2	L	14	5	4	4	5	4	4	5	4	4	2	41	Baik	25	10	15	15	25	5	0	5	50	0	191.09	150	Baik
76	RA	8.2	L	15	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	45	Baik	15	25	10	25	50	25	25	5	50	50	191.09	280	Kurang Baik
77	ZA	8.2	L	13	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	43	Baik	25	10	15	50	25	25	5	0	50	0	191.09	205	Kurang Baik
78	SA	8.2	L	14	5	3	4	4	4	2	2	4	3	4	35	Cukup	50	50	0	50	50	50	25	0	15	50	191.09	340	Kurang Baik
79	A	8.3	L	14	4	5	4	4	4	5	4	4	2	4	40	Baik	15	25	15	10	5	15	25	0	15	25	191.09	150	Baik

80	AZ	8.3	P	14	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	44	Baik	15	25	10	50	25	25	50	10	50	15	19 1.09	275	Kurang Baik
81	AJ	8.3	P	13	3	4	4	5	4	4	5	4	4	3	40	Baik	10	10	15	25	25	25	10	25	50	15	19 1.09	210	Kurang Baik
82	CB	8.3	L	13	5	4	3	5	4	3	5	5	4	3	41	Baik	25	50	50	25	25	25	25	50	15	15	19 1.09	305	Kurang Baik
83	FR	8.3	L	13	3	3	2	4	2	2	4	3	4	3	30	Cukup	15	15	15	25	15	15	25	0	25	15	19 1.09	165	Baik
84	HT	8.3	P	14	4	2	5	4	3	4	5	4	5	3	39	Baik	50	25	50	15	5	10	25	25	5	25	19 1.09	235	Kurang Baik
85	MH	8.3	L	15	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	44	Baik	25	10	5	25	5	0	0	5	50	0	19 1.09	125	Baik
86	MA	8.3	L	14	5	4	4	5	4	4	5	5	4	3	43	Baik	0	10	0	50	0	50	50	0	0	50	19 1.09	210	Kurang Baik
87	NK	8.3	P	14	4	4	5	4	3	3	2	3	3	4	35	Cukup	10	10	25	25	15	5	0	0	25	0	19 1.09	115	Baik
88	NP	8.3	P	13	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	45	Baik	25	10	10	50	5	25	0	5	50	0	19 1.09	180	Baik

89	RK	8.3	L	13	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	46	Baik	25	10	5	50	15	10	5	0	50	0	19 1.09	170	Baik
90	RA	8.3	L	14	5	3	2	2	5	5	4	4	4	5	39	Baik	0	50	10	25	0	50	25	50	25	50	19 1.09	285	Kurang Baik
91	RR	8.3	L	14	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4	42	Baik	25	10	25	50	10	5	0	0	50	15	19 1.09	190	Baik
92	SN	8.3	P	13	5	5	4	4	4	4	4	4	3	2	39	Baik	25	10	10	50	10	5	5	0	50	5	19 1.09	170	Baik
93	SR	8.3	P	13	5	5	5	5	4	4	5	4	3	2	42	Baik	25	5	25	50	10	10	0	0	50	0	19 1.09	175	Baik
94	R	8.3	L	14	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	44	Baik	25	10	5	50	15	0	0	0	50	10	19 1.09	165	Baik
95	AS	9.1	P	15	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	28	Kurang Baik	25	15	5	50	0	15	10	0	50	50	19 1.09	220	Kurang Baik
96	AK	9.1	P	16	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	43	Baik	25	25	15	15	10	25	25	25	25	25	19 1.09	215	Kurang Baik
97	AR	9.1	L	14	3	4	4	3	3	5	2	4	3	3	34	Cukup	25	15	15	25	25	25	10	0	25	10	19 1.09	175	Baik

98	MF	9.1	L	14	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	44	Baik	25	5	25	50	15	10	0	5	50	5	191.09	190	Baik
99	IN	9.1	P	14	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	44	Baik	25	10	10	50	15	5	5	0	50	5	191.09	175	Baik
100	SY	9.1	P	14	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	44	Baik	25	5	10	50	15	5	0	5	50	10	191.09	175	Baik
101	IS	9.1	P	15	5	4	4	2	4	4	5	4	3	4	39	Baik	25	10	10	50	15	10	0	5	50	5	191.09	180	Baik
102	MF	9.1	L	14	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	25	10	50	15	50	25	10	0	50	0	191.09	235	Kurang Baik
103	MY	9.1	L	14	2	4	4	5	5	1	4	5	3	3	36	Cukup	10	15	25	10	25	15	15	25	15	15	191.09	170	Baik
104	ML	9.1	L	16	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	40	Baik	10	0	0	0	25	10	0	0	50	0	191.09	95	Baik
105	NP	9.1	L	14	4	4	4	4	4	4	5	5	5	3	42	Baik	25	25	50	25	25	25	10	15	25	25	191.09	250	Kurang Baik
106	R	9.1	L	14	4	2	5	5	5	4	4	4	4	3	40	Baik	10	15	15	25	10	15	10	10	50	10	191.09	170	Baik

107	RA	9.1	L	14	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	10	0	10	0	25	10	10	25	50	0	191.09	140	Baik
108	R	9.1	P	14	3	4	2	5	5	3	5	5	3	2	37	Cukup	25	5	15	25	25	25	10	15	25	25	191.09	195	Kurang Baik
109	RO	9.1	L	14	5	5	5	4	5	4	5	3	5	4	45	Baik	0	5	15	0	50	15	0	5	50	0	191.09	140	Baik
110	ZP	9.1	P	14	4	4	4	5	4	3	3	5	4	3	39	Baik	10	0	5	0	25	25	0	0	15	5	191.09	85	Baik
111	H	9.1	L	14	5	4	4	4	4	4	3	4	5	4	41	Baik	5	0	10	0	50	5	0	0	25	0	191.09	95	Baik
112	AA	9.1	P	15	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	10	0	10	5	25	10	10	5	25	0	191.09	100	Baik
113	A	9.1	L	15	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	10	0	10	5	25	10	10	10	25	0	191.09	105	Baik
114	AS	9.1	P	14	5	3	5	5	4	5	5	2	5	3	42	Baik	25	10	15	25	15	10	15	10	50	50	191.09	225	Kurang Baik
115	MA	9.1	L	15	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	10	0	10	5	25	10	10	10	25	0	191.09	105	Baik

116	HF	9.1	P	14	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	10	0	10	0	25	10	10	5	25	0	191.09	95	Baik
117	I B	9.1	L	14	4	2	4	4	4	2	5	5	4	2	36	Cukup	25	15	15	50	25	50	25	5	50	25	191.09	285	Kurang Baik
118	GA	9.1	L	14	5	4	5	3	5	5	5	5	4	4	45	Baik	10	0	10	0	25	10	10	10	50	0	191.09	125	Baik
119	KT	9.1	L	14	3	2	3	3	3	4	5	4	4	4	35	Cukup	15	15	15	25	25	25	15	10	50	25	191.09	220	Kurang Baik
120	MF	9.1	L	15	5	4	5	4	5	5	5	5	4	4	46	Baik	10	0	10	5	25	10	10	10	50	0	191.09	130	Baik
121	MI	9.1	L	14	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	47	Baik	10	0	10	0	25	10	10	0	25	0	191.09	90	Baik
122	NA	9.1	P	14	5	4	5	4	5	4	5	5	4	3	44	Baik	10	0	10	25	10	10	5	10	25	0	191.09	105	Baik
123	A	9.2	L	14	3	4	3	4	4	3	5	4	4	5	39	Baik	10	5	10	10	25	25	10	5	50	5	191.09	155	Baik
124	AF	9.2	P	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik	5	5	5	25	10	25	25	0	25	5	191.09	130	Baik

125	A	9.2	P	14	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	36	Cukup	10	5	10	25	10	10	5	25	25	10	191.09	135	Baik
126	DF	9.2	P	14	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	46	Baik	5	5	10	5	25	25	5	5	25	5	191.09	115	Baik
127	DM	9.2	L	14	4	3	4	4	4	5	5	4	4	5	42	Baik	15	10	15	15	25	25	10	15	10	25	191.09	165	Baik
128	I S	9.2	P	14	4	4	4	3	3	4	4	3	3	5	37	Cukup	10	10	10	10	25	25	10	10	10	10	191.09	130	Baik
129	MA	9.2	P	14	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	46	Baik	5	5	10	5	25	25	5	5	25	5	191.09	115	Baik
130	MF	9.2	L	14	4	5	5	5	5	5	5	4	3	4	45	Baik	10	10	25	25	15	25	10	5	50	5	191.09	180	Baik
131	MD	9.2	L	14	5	4	5	4	5	4	5	5	4	5	46	Baik	25	25	10	25	15	10	10	15	50	25	191.09	210	Kurang Baik
132	N	9.2	P	14	4	4	4	4	4	4	5	4	4	5	42	Baik	5	5	5	50	15	5	5	25	25	0	191.09	140	Baik
133	RA	9.2	L	14	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	36	Cukup	10	0	10	15	25	25	10	0	25	15	191.09	135	Baik

134	WF	9.2	P	14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	Baik	10	10	0	15	10	10	15	15	25	5	191.09	115	Baik
135	ZA	9.2	P	15	5	5	5	5	5	4	5	4	5	5	48	Baik	15	10	5	5	15	10	5	10	25	0	191.09	100	Baik
136	PP	9.2	L	14	3	4	3	4	4	3	5	5	3	4	38	Baik	10	10	25	25	15	15	25	25	50	25	191.09	225	Kurang Baik
137	RS	9.2	P	14	4	4	4	4	3	4	5	5	4	4	41	Baik	5	5	5	15	15	10	5	0	50	0	191.09	110	Baik
138	RA	9.2	L	15	3	3	3	3	3	3	5	3	3	5	34	Cukup	10	15	25	0	10	25	25	0	10	10	191.09	130	Baik
139	A	9.3	P	14	4	5	5	4	4	4	5	5	4	3	43	Baik	25	5	10	50	5	0	5	0	50	10	191.09	160	Baik
140	MR	9.3	L	14	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	35	Cukup	10	0	10	15	25	25	10	0	25	15	191.09	135	Baik
141	MF	9.3	L	15	4	4	4	4	2	4	4	5	3	4	38	Baik	25	10	25	50	25	5	10	5	50	5	191.09	210	Kurang Baik
142	MQ	9.3	L	15	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	42	Baik	25	10	10	25	10	5	0	5	50	10	191.09	150	Baik

143	NR	9.3	P	14	5	4	4	2	2	4	4	3	3	2	33	Cukup	25	5	10	50	10	0	0	0	50	5	191.09	155	Baik
144	RA	9.3	L	14	2	4	4	5	3	4	5	4	3	4	38	Baik	25	10	25	50	10	0	10	5	50	10	191.09	195	Kurang Baik
145	Z	9.3	P	14	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	46	Baik	25	10	10	50	10	5	0	0	50	5	191.09	165	Baik
146	L	9.3	L	15	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	44	Baik	15	0	25	50	50	5	5	5	50	5	191.09	210	Kurang Baik
147	AW	9.3	L	15	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	44	Baik	25	25	25	25	5	15	15	0	50	25	191.09	210	Kurang Baik
148	J	9.3	L	14	4	5	4	3	2	4	4	4	2	4	36	Cukup	10	10	5	50	5	0	0	0	50	10	191.09	140	Baik
149	MA	9.3	L	14	5	5	4	3	3	4	4	4	2	4	38	Baik	50	10	25	50	25	10	10	0	50	10	191.09	240	Kurang Baik
150	N	9.3	P	14	4	4	4	2	3	2	4	4	2	2	31	Cukup	25	10	10	50	10	10	0	0	50	25	191.09	190	Baik
151	PC	9.3	P	14	4	5	4	4	3	4	4	5	3	4	40	Baik	10	10	25	50	5	0	0	0	50	10	191.09	160	Baik

152	S	9.3	P	15	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	42	Baik	50	5	10	50	10	0	5	50	10	50	191.09	240	Kurang Baik
153	SR	9.3	L	14	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	43	Baik	25	10	10	50	10	5	5	5	50	10	191.09	180	Baik
154	W	9.3	P	14	4	4	4	4	4	4	5	5	4	5	43	Baik	10	5	25	50	10	5	0	5	50	10	191.09	170	Baik
155	MI	9.3	L	14	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	47	Baik	10	0	10	0	25	10	10	0	25	0	191.09	90	Baik
156	s	9.3	L	15	4	4	4	3	4	3	5	4	3	5	39	Baik	25	10	10	10	50	25	10	0	50	5	191.09	190	baik

Lampiran 7. Hasil SPSS

1. Hasil Univariat

Statistics

		umur	jk
N	Valid	156	156
	Missing	0	0

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	24	15.4	15.4	15.4
	13	43	27.6	27.6	42.9
	14	71	45.5	45.5	88.5
	15	16	10.3	10.3	98.7
	16	2	1.3	1.3	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - laki	73	46.8	46.8	46.8
	Perempuan	83	53.2	53.2	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

a. Literasi Gizi

lg_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	116	74.4	74.4	74.4
	cukup	37	23.7	23.7	98.1
	kurang baik	3	1.9	1.9	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

b. Kebiasaan Jajan

ffq_kat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	89	57.1	57.1	57.1
	kurang baik	67	42.9	42.9	100.0
	Total	156	100.0	100.0	

RATA – RATA FFQ

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
tot_ffq	156	85	425	191.09	62.329
Valid N (listwise)	156				

2. Hasil Bivariat

Uji hubungan literasi gizi dengan kebiasaan jajan

lg_kat * ffq_kat Crosstabulation

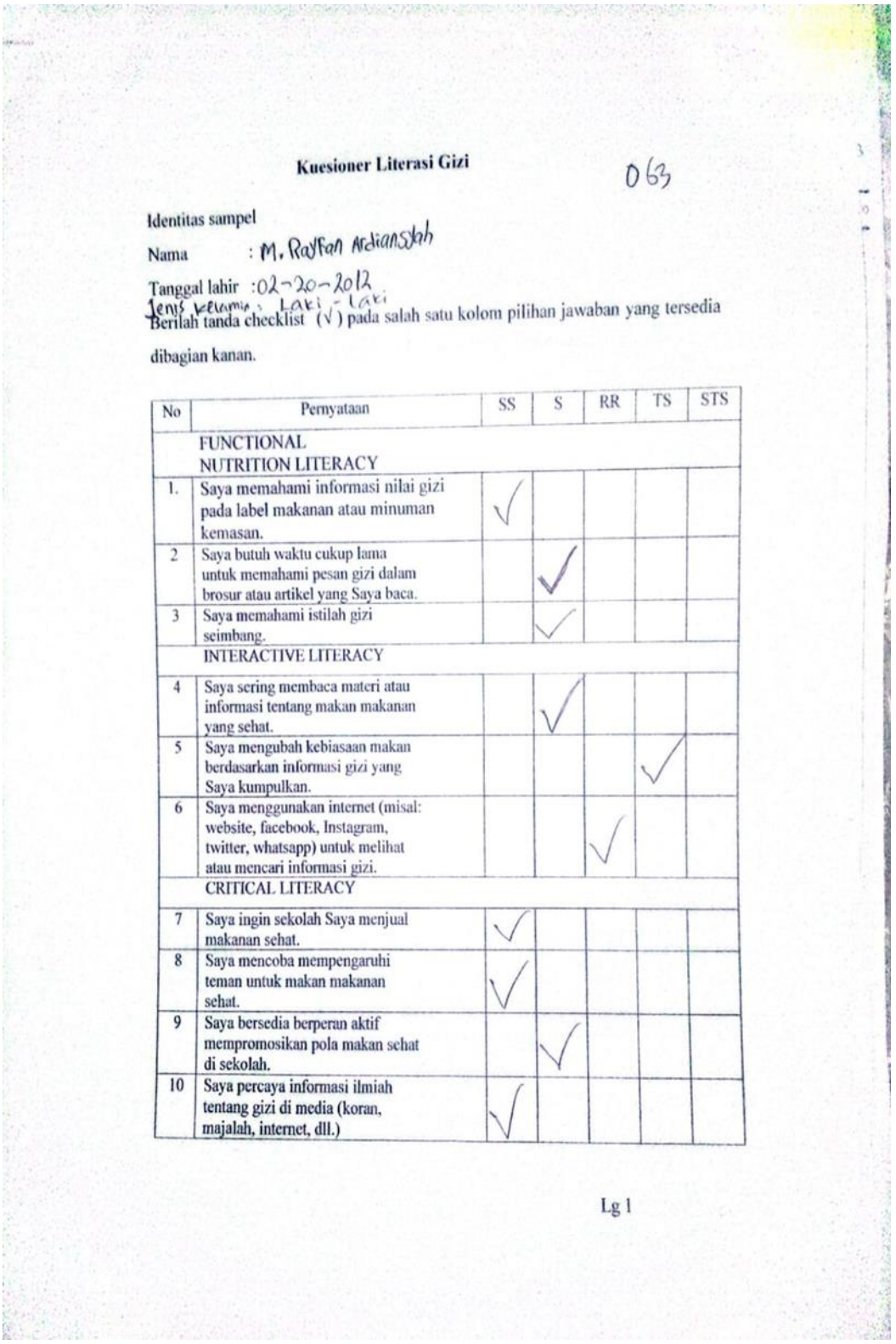
			ffq_kat		Total
			baik	kurang baik	
lg_kat	baik	Count	68	48	116
		% within lg_kat	58.6%	41.4%	100.0%
		% within ffq_kat	76.4%	71.6%	74.4%
		% of Total	43.6%	30.8%	74.4%
	cukup	Count	21	16	37
		% within lg_kat	56.8%	43.2%	100.0%
		% within ffq_kat	23.6%	23.9%	23.7%
		% of Total	13.5%	10.3%	23.7%
	kurang baik	Count	0	3	3
		% within lg_kat	0.0%	100.0%	100.0%
		% within ffq_kat	0.0%	4.5%	1.9%
		% of Total	0.0%	1.9%	1.9%
Total		Count	89	67	156
		% within lg_kat	57.1%	42.9%	100.0%
		% within ffq_kat	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	57.1%	42.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.103[a]	2	.129
Likelihood Ratio	5.189	2	.075
Linear-by-Linear Association	1.362	1	.243
N of Valid Cases	156		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.29.

Lampiran 8. Kuesioner Literasi Gizi



Kuesioner Literasi Gizi 063

Identitas sampel

Nama : M. Rayfan Ardiansyah

Tanggal lahir : 02-20-2012

Jenis kelamin : Laki - Laki

Berilah tanda checklist (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia dibagian kanan.

No	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
	FUNCTIONAL NUTRITION LITERACY					
1.	Saya memahami informasi nilai gizi pada label makanan atau minuman kemasan.	√				
2	Saya butuh waktu cukup lama untuk memahami pesan gizi dalam brosur atau artikel yang Saya baca.		√			
3	Saya memahami istilah gizi seimbang.		√			
	INTERACTIVE LITERACY					
4	Saya sering membaca materi atau informasi tentang makan makanan yang sehat.		√			
5	Saya mengubah kebiasaan makan berdasarkan informasi gizi yang Saya kumpulkan.				√	
6	Saya menggunakan internet (misal: website, facebook, Instagram, twitter, whatsapp) untuk melihat atau mencari informasi gizi.			√		
	CRITICAL LITERACY					
7	Saya ingin sekolah Saya menjual makanan sehat.	√				
8	Saya mencoba mempengaruhi teman untuk makan makanan sehat.	√				
9	Saya bersedia berperan aktif mempromosikan pola makan sehat di sekolah.		√			
10	Saya percaya informasi ilmiah tentang gizi di media (koran, majalah, internet, dll.)	√				

Lg 1

Lampiran 9. Kuesioner Kebiasaan Jajan

Kuesioner kebiasaan jajan

Identitas sampel

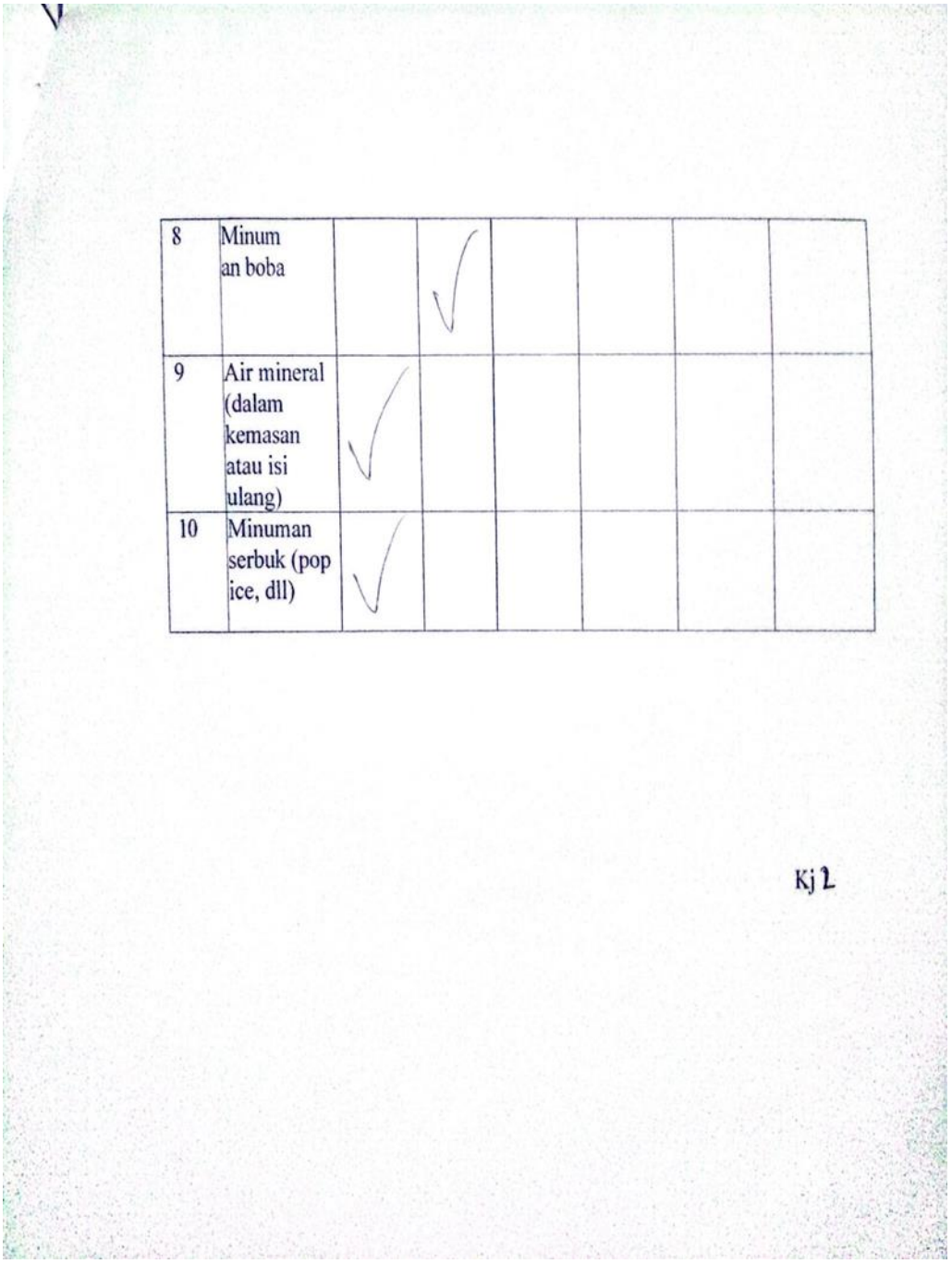
Nama : M. Rayfan Ardiansyah

Tanggal lahir : 02-20-2012

Berilah tanda checklist (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia dibagian kanan.

No	Jenis Jajanan	Frekuensi					
		3x/hari	1x/ Hari	3-6x/ Minggu	1-2x/ Minggu	2x/ bulan	Tidak Pernah
	Makanan						
1.	Gorengan (bakwan, tahu isi, pisang goreng, dll)	√					
2	Mi instan (direbus atau digoreng)			√			
3	Pentol/bakso /ba kso tusuk	√					
4	Snack kemasan (keripik, chiki, dll)	√					
5	Roti manis	√					
Minuman							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ bulan**	**Tidak Pernah**
6	Es teh manis		√				
7	Es sirup/jus kemasan		√				

KJ 1



8	Minuman boba		✓				
9	Air mineral (dalam kemasan atau isi ulang)	✓					
10	Minuman serbuk (pop ice, dll)	✓					

Kj 2

Lampiran 10. Dokumentasi







