DAFTAR PUSTAKA

AR, Aiyup, Farrah Fahdhiene, and Fahmi Ichwansyah. 2024. "Gambaran Pola Makan (Jumlah, Frekuensi, dan Jenis Makanan) dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri (Sdn) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh." 5:10809–15.

Asuh, Pola, Dialogis Orang, Tua Terhadap, Anak Remaja, Dalam Penggunaan, Di Desa, and Patalan Kabupaten. 2022. "Pola Asuh Dialogis Orang Tua Terhadap Anak Remaja Dalam Penggunaan Gadget Di Desa Patalan Kabupaten Probolinggo." 4:368–75.

Atiqah, Nur, Azzah Sulhan, Nur Hafidzah Ardaniah, and Muhammad Syarif Rahmadi. 2024. "Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi." 1(1):9–36.

Desfita, Sri, Mulia Azzahra, Nurfebi Zulriyanti, Melysa Nanda Putri, Sisi Anggraini, Universitas Hang, and Tuah Pekanbaru. 2024. "Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)." 4(2):62–70.

Dwirahma, Attikah, and Shefia Handani. 2024. "Hubungan Aktivitas Fisik dan Kebiasaan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja." 5(September):7687–94.

Ermis Suryana1, Amrina Ika Hasdikurniati 2, Ayu Alawiya Harmayanti 3, Kasinyo Harto. 2022. "Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan." 8(3):1917–28.

Galuh Purwaningsih1*, Sri Sumarmi1. 2022. "Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMA Muhammadiyah 7 Sutorejo Surabaya." 4–7.

Hartanti, Ani, Rina Harwati, Program Studi, Sarjana Kebidanan, Program Studi, Sarjana Kebidanan, Program Studi, and Sarjana Kebidanan. 2024. "Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali." 01(02):134–45.

Husain, Aslim, Sakinah Amir, and Melani Putri. 2026. "Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Siswa SMAN 15 Bone." 6(1):13361–71.

Ida Wahyuni, Tri Nili Sulayfiyah, Mery Eka Yaya Fujianti. 2024. "Pendidikan

Kesehatan Tentang Meningkatkan Pengetahuan Status Gizi Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri Sampang.” 2(3).

Irwan, Zaki. 2024. “Najdah 1 , Nurbaya 2* , Zaki Irwan 3.” Kebiasaan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Di Mamuju Menggunakan Adolescents’ Food Habits Checklist.

Karinda Heryuditasari, Hidayatun Nufus Dwi Prasetyaningati. n.d. “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas (Di SMK Bakti Indonesia Medika Jombang).”

Laenggeng, Abd Hakim, I. Nengah Kundera, and Abdul Ashari. 2025. “Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Kelas VIII SMP Negeri 19 Palu.” 13(3):1619–32.

Lubis, Ramadhan, Mozaiva Piandra, Dhafiyah Azzahra, Izhar Isna Karimah, Fannya Dwi, Martani Wijaya, Sarah Pebriyanti, and Erik H. Erikson. 2025. “Mengamati Perkembangan Remaja Kelas 3 SMA: Hasil Wawancara dan Analisis.”

Lupiana, Mindo, and Reni Indriyani. 2022. “Hubungan Pola Makan Remaja dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung.” 6.

Muhammad Rosyad Hullah*, Maureen Irinne Punuh, Yulianty Sanggelorang. 2025. “Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Peserta Didik SMP.” 19(7):1802–8.

Muharramah, Alifiyanti, Desti Ambar Wati, Amali Rica Pratiwi, Dian Khairani, and Amelia Al-qoyyima Saputri. 2023. “Pengukuran Status Gizi dan Konseling Gizi Sebagai Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Kegiatan Milad Universitas Aisyah Pringsewu Tahun 2023” 5(2):125–30.

Ningsih, Ayu Citra, Fihinna Khoerotun Hisan, Nabilah Aisha Syahada, Najmi Faiz Fadhilah, Septiana Kusuma Dewi, Suci Nurjanah, S. Kep, and M. Kep. 2024. “Status Gizi Pada Mahasiswa Keperawatan Politeknik Negeri Indramayu.” 3(1):121–26.

Nur, A. Ainun Wulandari, Shulhana Mokhtar, and Aryanti B. Bamahry. 2023. “Mengamati Perkembangan Remaja Kelas 3 SMA: Hasil Wawancara dan Analisis.” 04(01):23–30.

Ode, Wa, Siti Nur, and Devi Savitri Effendy. 2025. “Hubungan Pengetahuan Gizi

dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024.” 3.

Putri, Remaja, D. I. Sman, S. U. I. Kunyit, Kabupaten Mempawah, Maiza Afriani, and Didik Hariyadi. 2025. “Gambaran Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja Putri Di Sman 1 Sui Kunyit Kabupaten Mempawah.” 2.

Raden Vina Iskandya Putri, Tsani Aulia Rachman. 2023. “Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa.” 1(3):58–64.

Rahmawati, Dyoty Auliya Vilda Ghasya. 2024. “Jurnal Dunia Pendidikan.” 4:1520–38.

Rumida1, Lusyana Gloria Doloksaribu2. 2021. “Pola Makan dan Status Gizi Remaja Di Smp Budi Murni 2 Medan.” 10(1).

Siringo-ringo, Magda, Indra Hizkia Perangin-angin, Sekolah Tinggi, Ilmu Kesehatan, and Santa Elisabeth. 2024. “Gambaran Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024.” (4).

Sofiani, Eva Kurnia, Mita Vera, Pujiani Rahayu, Erlina Senia, Asti Rinike Luakusa, and Catur Retno. 2023. “Hubungan Aktifitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama.” 2(17):26–31.

Syapitri, Ayi, 2) Dwi Destria, 3) Hilda Raudhatul Hidayah, 4)Milatul Qiftiyah, 5)Rani Asmara, 6)Suci Ramadhani Amelia, and Putri. 2024. “Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja.” 3(2):12–19.

Yani, Evi Dewi, Sri Rosita, Raudhatun Nuzul Za, and Nurul Hidayanti. 2025. “ ‘Pola Makan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi Remaja Usia 13-15 Tahun Di Sekolah Menengah Pertama (Smp) Dietary’ 11, No. 2 (2025): 747–51.” 11(2):747–51.

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 15 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/622/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMP Swasta Ira Medan

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Ira Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Chairunnisa Matondang
NIM : P01031123009
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP Swasta Ira Medan.

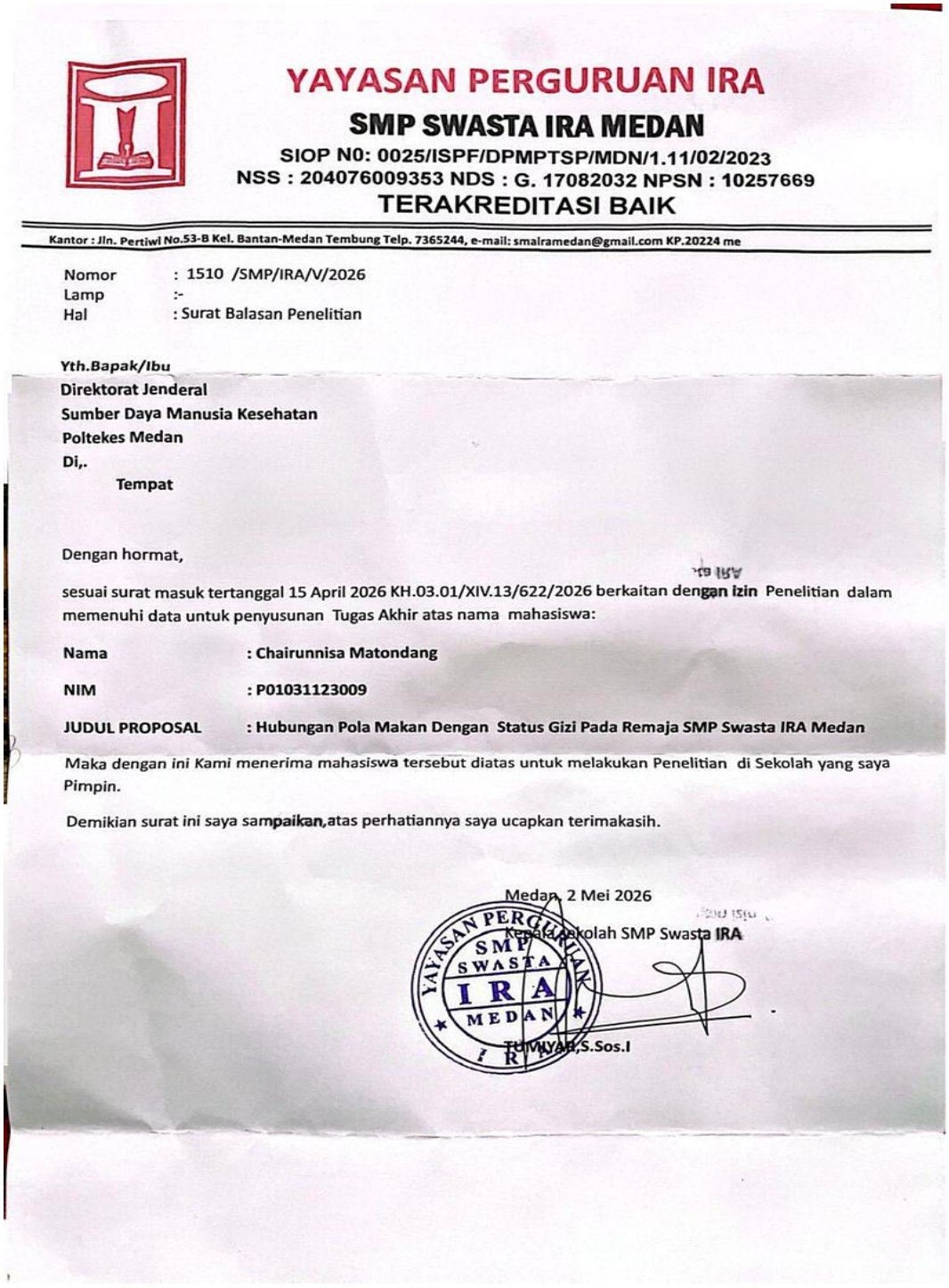
Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN IRA

SMP SWASTA IRA MEDAN

SIOP N0: 0025/ISPF/DPMPTSP/MDN/1.11/02/2023

NSS : 204076009353 NDS : G. 17082032 NPSN : 10257669

TERAKREDITASI BAIK

Kantor : Jln. Pertiwi No.53-B Kel. Bantan-Medan Tembung Telp. 7365244, e-mail: smairamedan@gmail.com KP.20224 me

Nomor : 1510 /SMP/IRA/V/2026
Lamp :-
Hal : Surat Balasan Penelitian

Yth.Bapak/Ibu
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekes Medan
Di,.
Tempat

Dengan hormat,

sesuai surat masuk tertanggal 15 April 2026 KH.03.01/XIV.13/622/2026 berkaitan dengan izin Penelitian dalam memenuhi data untuk penyusunan Tugas Akhir atas nama mahasiswa:

Nama : **Chairunnisa Matondang**

NIM : **P01031123009**

JUDUL PROPOSAL : **Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Swasta IRA Medan**

Maka dengan ini Kami menerima mahasiswa tersebut diatas untuk melakukan Penelitian di Sekolah yang saya Pimpin.

Demikian surat ini saya sampaikan,atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 2 Mei 2026
Kepala Sekolah SMP Swasta IRA

YAYASAN PERGURUAN IRA SMP SWASTA IRA MEDAN

TUMIYAH,S.Sos.I

Lampiran 3. Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3256/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Chairunnisa Matondang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan pola makan dengan status gizi pada remaja smp swasta ira medan"

"The relationship between eating patterns and nutritional status in adolescents at Ira Medan Private Junior High School"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juli 2026 sampai dengan tanggal 19 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 19, 2026 until July 19, 2027.

July 19, 2026
Chairperson,

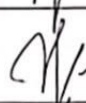
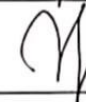
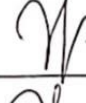
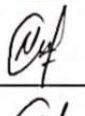
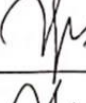
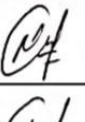
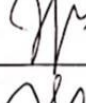
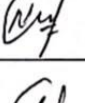
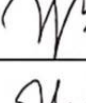
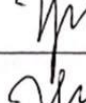
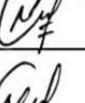
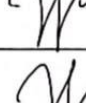
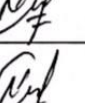
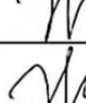
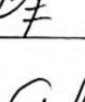
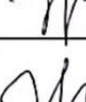
Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4.Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama Mahasiswa : Chairunnisa Matondang
NIM : P01031123009
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Swasta Ira Medan
Dosen Pembimbing : Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	Selasa, 20 Januari 2026	Penyerahan surat dan diskusi tentang topik penelitian		
2	Senin, 26 Januari 2026	Pengajuan judul		
3	Senin, 02 Februari 2026	Revisi BAB I		
4	Rabu, 04 Februari 2026	Revisi BAB I dan diskusi cara penulisan proposal berdasarkan pedoman KTI		
5	Jumat, 06 Februari 2026	Revisi BAB II		
6	Senin, 09 Februari 2026	Revisi BAB II dan BAB III		
7	Kamis, 12 Februari 2026	Revisi BAB III dan revisi kuesioner penelitian		
8	Jumat, 13 Februari 2026	Revisi kuesioner penelitian		
9	Rabu, 25 Februari 2026	ACC BAB 1-3		

Dipindai dengan CamScanner

10	Senin 02 Maret 2026	Seminar Proposal		
11	Senin 27 April 2026	Pengerjaan BAB IV		
12	Rabu 29 April 2026	Pembuatan Master Tabel		
13	Senin 18 Mei 2026	Revisi BAB IV		
14	Senin 18 Mei 2026	Pengerjaan BAB IV		
15	Selasa 19 Mei 2026	Revisi BAB IV dan BAB V		
16	Selasa 19 Mei 2026	Pengurusan Ethical Cleareance		
17	Rabu 20 Mei 2026	ACC BAB IV dan BAB V		
18	Selas 02 Juni 2026	Seminar hasil		
19	Senin 15 juni 2026	Revis Karya tulis ilmiah dengan dosen pembimbing		
20	Kamis 16 Juli 2026	Revis Karya tulis ilmiah dengan dosen penguji I		
21	Senin 20 Juli 2026	Revis Karya tulis ilmiah dengan dosen penguji II		
22	Selasa 28 Juli 2026	Abstrak		
23	Selasa 08 September 2026	Turnitin		
24	Rabu 16 September 2026	Jilid Lux		

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5. Informed Counsent

PERNYATAAN KETERSEDIAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bernama Chairunnisa Matondang mahasiswa D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul : Hubungan pola makan dengan status gizi pada remaja smp swasta ira medan

Tujuan : Mengetahui gambaran pola makan dan status gizi serta hubungan keduanya pada remaja.

Tahapan : 1. Menjelaskan pola makan dan status gizi

2. Melakukan wawancara untuk pengisian kuesioner dan pengukuran antropometri (tinggi badan dan berat badan).

Jika responden berkenan ikut dalam penelitian ini, mohon mengisi data dan tanda tangan. Dan apabila sewaktu waktu tidak berkenan ikut dapat menarik diri dari penelitian tersebut. Penelitian ini bersifat Karya Tulis Ilmiah dan bukan untuk di ekspos ataupun digunakan untuk tujuan – tujuan lain. Setelah penelitian,responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu pulpen dan snack.

Medan …….. 2026

Peneliti Responden

(Chairunnisa Matondang) (.....)

Lampiran 6. Informed Counsent Sampel Penelitian

PERNYATAAN KETERSEDIAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bernama Chairunnisa Matondang mahasiswa D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul : Hubungan pola makan dengan status gizi pada remaja smp swasta ira medan

Tujuan : Mengetahui gambaran pola makan dan status gizi serta hubungan keduanya pada remaja.

Tahapan : 1. Menjelaskan pola makan dan status gizi

2. Melakukan wawancara untuk pengisian kuesioner dan pengukuran antropometri (tinggi badan dan berat badan).

Jika responden berkenan ikut dalam penelitian ini, mohon mengisi data dan tanda tangan. Dan apabila sewaktu waktu tidak berkenan ikut dapat menarik diri dari penelitian tersebut. Penelitian ini bersifat Karya Tulis Ilmiah dan bukan untuk di ekspos ataupun digunakan untuk tujuan – tujuan lain. Setelah penelitian,responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu pulpen dan snack.

Medan 24 April 2026

Peneliti

(Chairunnisa Matondang)

Responden

(Putri Shifa Anggraini)

Lampiran 7. Master Tabel Hasil Penelitian

No	Kode Sampel	Nama	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Z-Score	Kategori	Pola Makan	
										Skor	Kategori
1	A01	AI	14 Tahun 11 bulan	L	48,5	162	18,5	-1 SD sd Median	Gizi Baik	725	Baik
2	A02	AC	15 Tahun 1 bulan	P	34,4	145,2	16,3	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	755	Baik
3	A03	CI	15 Tahun 4 bulan	P	37,9	141,2	19	-1 SD sd Median	Gizi Baik	820	Baik
4	A04	F	14 Tahun 8 bulan	L	45,5	150	20,2	Median sd + 1SD	Gizi Baik	765	Baik
5	A05	IP	15 Tahun 8 bulan	L	46,6	161,2	17,9	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	810	Baik
6	A06	NI	14 Tahun 8 bulan	P	46,8	157	19	-1 SD sd Median	Gizi Baik	515	Kurang baik
7	A07	RB	15 Tahun 8 bulan	L	50	164	18,6	-1 SD sd Median	Gizi Baik	765	Baik
8	A08	SR	14 Tahun 8 bulan	L	48	160	18,8	-1 SD sd Median	Gizi Baik	780	Baik
9	A09	YA	14 Tahun 5 bulan	P	39	155,8	16,1	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	795	Baik
10	A10	AY	14 Tahun	P	39,4	148,9	17,8	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	655	Kurang baik
11	A11	A	14 Tahun 6 bulan	L	45	153	19,2	-1 SD sd Median	Gizi Baik	780	Baik
12	A12	DA	14 Tahun 3 bulan	L	41,3	154,1	17,4	-1 SD sd Median	Gizi Baik	795	Baik
13	A13	HZ	16 Tahun 5 bulan	P	39	146	18,3	-1 SD	Gizi Baik	890	Baik
14	A14	MF	14 Tahun 10 bulan	L	45	154,6	18,8	-1 SD sd Median	Gizi Baik	535	Kurang baik
15	A15	MR	14 Tahun 9 bulan	L	53	168,1	18,8	-1 SD sd Median	Gizi Baik	820	Baik
16	A16	SR	14 Tahun 6 bulan	L	53,1	161,6	20,3	Median sd +1 SD	Gizi Baik	850	Baik

17	A17	SA	16 Tahun 8 bulan	P	43,3	153,9	18,3	-1 SD	Gizi Baik	775	Baik
18	A18	F	13 Tahun 10 bulan	L	44,8	165	16,5	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	810	Baik
19	A19	A	14 Tahun 9 bulan	L	47,8	171,8	16,2	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	550	Kurang baik
20	A20	AD	13 Tahun 4 bulan	P	44,7	151	19,6	Median sd +1 SD	Gizi Baik	850	Baik
21	A21	TD	13 Tahun 8 bulan	L	41,4	161,4	15,9	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	735	Baik
22	A22	AZ	14 Tahun 10 bulan	L	41,8	153	17.9	-1 SD sd Median	Gizi Baik	535	Kurang baik
23	A23	IU	14 Tahun 2 bulan	P	64,5	151,5	28	+1 SD sd +2 SD	Gizi Lebih	760	Baik
24	A24	SN	14 Tahun 2 bulan	P	31,5	144,3	15,1	-2 SD sd -1 SD	Gizi Baik	785	Baik
25	A25	AF	14 Tahun 6 bulan	L	46,6	157	19	-1 SD sd Median	Gizi Baik	445	Kurang baik
26	A26	KK	15 Tahun 4 bulan	P	41,1	141,9	20,4	Median	Gizi Baik	775	Baik
27	A27	A	13 Tahun 9 bulan	P	36,3	144,4	17,4	-1 SD sd Median	Gizi Baik	785	Baik
28	A28	J	13 Tahun 4 bulan	P	41	154,8	17,1	-1 SD sd Median	Gizi Baik	890	Baik
29	A29	KM	14 Tahun 5 bulan	L	63,9	161,8	24,4	+1 SD sd +2 SD	Gizi Lebih	520	Kurang baik
30	A30	AA	13 Tahun 10 bulan	P	41	150,1	18,2	-1 SD sd Median	Gizi Baik	785	Baik
31	A31	BA	13 Tahun 7 bulan	P	46,2	149,1	20,1	Median sd +1 SD	Gizi Baik	815	Baik
32	A32	FR	13 Tahun 8 bulan	L	45,6	159,3	18	-1 SD sd Median	Gizi Baik	830	Baik
33	A33	HR	13 Tahun 6 bulan	P	41,5	145,2	19,7	Median sd +1 SD	Gizi Baik	795	Baik
34	A34	NS	13 Tahun 8 bulan	P	48,6	146,2	22,7	+1 SD sd +2 SD	Gizi Lebih	650	Kurang baik
35	A35	IP	14 Tahun 2 bulan	L	53,5	164	19,9	Median sd +1 SD	Gizi Baik	555	Kurang baik
36	A36	SL	14 Tahun 2 bulan	P	69,3	159	25,4	+1 SD sd +2 SD	Gizi Lebih	500	Kurang baik

37	A37	MF	14 Tahun 2 bulan	L	38,3	146,5	17,8	-1 SD sd Median	Gizi Baik	630	Kurang baik
38	A38	AJ	13 Tahun 2 bulan	L	50,1	160,2	19,5	Median sd +1 SD	Gizi Baik	780	Baik
39	A39	AM	13 Tahun 6 bulan	L	61	148	27,8	+2 SD sd +3 SD	Obesitas	485	Kurang baik
40	A40	AM	12 Tahun 10 bulan	L	40	152,2	17,3	-1 SD sd Median	Gizi Baik	795	Baik
41	A41	HM	13 Tahun 7 bulan	L	32,5	139	16,8	-1 SD sd Median	Gizi Baik	490	Kurang baik
42	A42	HK	13 Tahun	P	48	154	20,2	Median sd +1 SD	Gizi Baik	790	Baik
43	A43	MA	12 Tahun 8 bulan	L	27,4	140,6	13,9	-3 SD sd -2 SD	Gizi Kurang	500	Kurang baik
44	A44	MF	12 Tahun 10 bulan	L	73,7	166,4	26,6	+2 SD sd +3 SD	Obesitas	530	Kurang baik
45	A45	RF	12 Tahun 8 bulan	P	48,4	152	21	+1 SD sd +2 SD	Gizi Lebih	520	Kurang baik
46	A46	SP	12 Tahun 10 bulan	L	45	155,6	18,6	Median sd +1 SD	Gizi Baik	785	Baik
47	A47	SW	13 Tahun 2 bulan	P	42,9	145,6	20,1	Median sd +1 SD	Gizi Baik	515	Kurang baik
48	A48	GP	12 Tahun 8 bulan	L	58,8	158,6	23,4	+1 SD sd +2 SD	Gizi Lebih	495	Kurang baik
49	A49	S	13 Tahun 3 bulan	P	30	141,9	14,9	-3 SD sd -2 SD	Gizi Kurang	690	Kurang baik
50	A50	MF	12 Tahun 8 bulan	L	46,2	153,2	19,7	Median sd +1 SD	Gizi Baik	780	Baik
51	A51	MI	13 Tahun 6 bulan	L	40,4	155,6	16,7	-1 SD	Gizi Baik	845	Baik
52	A52	PS	13 Tahun 1 bulan	P	61,3	150,6	27	+2 SD sd +3 SD	Obesitas	625	Kurang baik
53	A53	RS	12 Tahun 9 bulan	L	34,2	145,4	16,2	-1 SD	Gizi Baik	515	Kurang baik
54	A54	SZ	12 Tahun 7 bulan	P	34,6	146	16,3	-1 SD	Gizi Baik	815	Baik
55	A55	JD	13 Tahun 6 bulan	L	41,9	154,9	17,5	-1 SD sd Median	Gizi Baik	830	Baik

Lampiran 8.Hasil SPSS

a. Output Univariat

1. Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	31	56,4	56,4	56,4
	perempuan	24	43,6	43,6	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

2. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 Tahun	2	3,6	3,6	3,6
	15 Tahun	5	9,1	9,1	12,7
	14 Tahun	20	36,4	36,4	49,1
	13 Tahun	20	36,4	36,4	85,5
	12 Tahun	8	14,5	14,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

3. Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	34	61,8	61,8	61,8
	Kurang Baik	21	38,2	38,2	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

4. Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	2	3,6	3,6	3,6
	Gizi Baik	44	80,0	80,0	83,6
	Gizi Lebih	6	10,9	10,9	94,5
	Obesitas	3	5,5	5,5	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

5. Pengelompokan Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	44	80,0	80,0	80,0
	Kurang Baik	11	20,0	20,0	100,0
	Total	55	100,0	100,0	

b. Output Bivariat

1. Tabulasi Silang Pola Makan Dengan Status Gizi

			Status Gizi		
			Gizi Baik	Kurang Baik	Total
Pola Makan	Baik	Count	33	1	34
		Expected Count	27,2	6,8	34,0
		% within Pola Makan	97,1%	2,9%	100,0%
		% within Status Gizi	75,0%	9,1%	61,8%
		% of Total	60,0%	1,8%	61,8%
	Kurang baik	Count	11	10	21
		Expected Count	16,8	4,2	21,0
		% within Pola Makan	52,4%	47,6%	100,0%
		% within Status Gizi	25,0%	90,9%	38,2%
		% of Total	20,0%	18,2%	38,2%
Total		Count	44	11	55
		Expected Count	44,0	11,0	55,0
		% within Pola Makan	80,0%	20,0%	100,0%
		% within Status Gizi	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	80,0%	20,0%	100,0%

2. Chi-square

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	16,196[a]	1	0,000		
Continuity Correction[b]	13,524	1	0,000		
Likelihood Ratio	16,957	1	0,000		
Fisher's Exact Test				0,000	0,000
Linear-by-Linear Association	15,901	1	0,000		
N of Valid Cases	55				

Lampiran 9. Kuesioner pola makan

1. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Kelas :

2. PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tanda checklist (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia dibagian kanan.

No	Jenis Makanan	Frekuensi Makan					
	Makanan Pokok	**3x/hari**	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ Bulan**	**Tidak Pernah**
1	Nasi						
2	Jagung						
3	Kentang						
Lainnya:							
Lauk Hewani dan Nabati							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ Bulan**	**Tidak Pernah**
4	Daging Ayam						
5	Udang						
6	Cumi-Cumi						
7	Ikan						

8	Telur Ayam						
9	Tahu						
10	Kacang Hijau						
11	Susu Sapi						
Lainnya:							
Sayur-Sayuran							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ Bulan**	**Tidak Pernah**
12	Bayam						
13	Sawi Hijau						
14	Kangkung						
15	Brokoli						
16	Buncis						
17	Kembang Kol						
18	Labu Kuning						
19	Tomat						
20	Wortel						
Lainnya:							

Buah-Buahan							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ Bulan**	**Tidak Pernah**
21	Alpukat						
22	Anggur						
23	Jeruk Manis						
24	Pepaya						
25	Pisang						
26	Apel						
Lainnya:							
Jajanan							
		3x/hari	**1x Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ minggu**	**2x/ Bulan**	**Tidak Pernah**
27	Snack Ringan						
28	Es krim						
Lainnya:							

Lampiran 10. Kuesioner pola makan responden

KUESIONER POLA MAKAN

1. **IDENTITAS RESPONDEN**

Nama : Muhammad Azhar

Tanggal Lahir : 23 agustus 2013

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Kelas : VII - A

2. **PETUNJUK PENGISIAN**

Berilah tanda checklist (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang tersedia dibagian kanan.

No	Jenis Makanan	Frekuensi Makan					
	Makanan Pokok	**3x/hari**	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ bulan**	**Tidak Pernah**
1	Nasi	√					
2	Jagung				√		
3	Kentang			√			
Lainnya: Mie instan 3x seminggu							
Lauk Hewani dan Nabati							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ bulan**	**Tidak Pernah**
4	Daging Ayam		√				
5	Udang			√			
6	Cumi-Cumi						√
7	Ikan			√			

8	Telur Ayam	✓					
9	Tahu		✓				
10	Kacang Hijau						✓
11	Susu Sapi						✓
Lainnya: Tempe 3x seminggu							
Sayur-Sayuran							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ bulan**	**Tidak Pernah**
12	Bayam						✓
13	Sawi Hijau				✓		
14	Kangkung		✓				
15	Brokoli						✓
16	Buncis						✓
17	Kembang Kol					✓	
18	Labu Kuning						✓
19	Tomat		✓				
20	Wortel		✓				

Dipindai dengan CamScanner

Lainnya: sawi putih 2x seminggu, daun ubi 2x seminggu							
Buah-Buahan							
		3x/hari	**1x/ Hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ Minggu**	**2x/ bulan**	**Tidak Pernah**
21	Alpukat						✓
22	Anggur						✓
23	Jeruk Manis		✓				
24	Pepaya			✓			
25	Pisang		✓				
26	Apel				✓		
Lainnya: Semangka 3x seminggu, pear 2x seminggu							
Jajanan							
		3x/hari	**1x hari**	**3-6x/ Minggu**	**1-2x/ minggu**	**2x/ bulan**	**Tidak Pernah**
27	Snack Ringan		✓				
28	Es krim		✓				
Lainnya:							

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11. Kuesioner antropometri

Rekapitulasi Data Identitas Responden

No	Nama Lengkap	Usia	Jenis Kelamin	Antropometri		IMT	Status Gizi
				Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)		

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

1. Wawancara Kuesioner



2. Pengukuran Tinggi Badan



3. Pengukuran Berat Badan



Lmpiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	: Chairunnisa Matondang
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan 06 Juni 2005
Alamat Rumah	: Kabupaten Deli Serdang, Sumatra Utara
No Hp	: 083839421476
Riwayat Pendidikan	: 1. TK Ikhwanul Muslimin
	2. SD Nurul Fathimiyah
	3. MtsS Al-Wahliyah Tembung
	4. SMK Kesehatan Hafsyah Medan

MOTTO

Setiap proses yang sulit akan membawa kemudahan bagi mereka yang sabar dan terus berusaha dan sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan

(QS Al.Insyirah :6)