SKRIPSI

ANALISIS PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN RISIKO KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE HIRAC PADA PEKERJA LAUNDRY RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RANTAU PRAPAT TAHUN 2026

OLEH:

MUAMMAR HASIBUAN
P00033222019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK NDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN

TAHUN 2026

ANALISIS PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN RISIKO KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE HIRAC PADA PEKERJA LAUNDRY RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RANTAU PRAPAT TAHUN 2026

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan (S.Tr.Kes)
Pada Program Studi D-IV Jurusan Sanitasi Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MUAMMAR HASIBUAN
NIM.P00933222019

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI SARJANA TERAPAN

SANITASI LINGKUNGAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN RISIKO KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE HIRAC PADA PEKERJA LAUNDRY RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RANTAU PRAPAT TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

MUAMMAR HASIBUAN
NIM.P00933222019

Telah Disetujui Di Kabanjahe
Pada Tanggal, 30 juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama

MUSTAR RUSLI, SKM,M.Kes
NIP. 19690608 1991 001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan

HELFI NOLIA TAMBUNAN, SKM, MPH
NIP. 197403271995032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

ANALISIS PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN RISIKO KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE HIRAC PADA PEKERJA LAUNDRY RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RANTAU PRAPAT TAHUN 2026

Telap dipersiapkan dan disusun oleh

MUAMMAR HASIBUAN
NIM.P00933222019

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 30 juni 2026

Tim penguji :

1. Ketua : Mustar Rusli, SKM,.M.Kes ( )
2. anggota 1 : Risnawati Tanjung, SKM.M.KES ( )
3. Anggota 2 : Haesti Sembiring, SST,M.Sc ( )

Medan, 30 juni 2026
Mengetahui
Ketua Program Studi

RISNAWATI TANJUNG, SKM, .M.Kes
NIP. 197505042000122003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Muammar Hasibuan
NIM	: P00933222019
Program Studi	: Diploma IV Sanitasi Lingkungan
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Skripsi saya yang berjudul :

ANALISIS PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DALAM PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) DENGAN RISIKO KERJA DENGAN MENGGUNAKAN METODE HIRAC PADA PEKERJA LAUNDRY RUMAH SAKIT UMUM DAERAH RANTAU PRAPAT TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya Bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 juni 2026
Penulis



MUAMMAR HASIBUAN
NIM.P00933222019

ABSTRACT

ANALYSIS OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE IN THE USE OF PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) WITH OCCUPATIONAL RISKS USING THE HIRAC METHOD AMONG LAUNDRY WORKERS AT RSUD RANTAU PRAPAT IN 2026

Muammar Hasibuan, Mustar Rusli, SKM, M.Kes

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Muamarhasibuan4@gmail.com

Hospital laundry workers represent an occupational group facing high risks of various work hazards, such as exposure to pathogenic microorganisms, chemical detergents, high temperatures, and ergonomic risks. The use of personal protective equipment (PPE) is a crucial effort in mitigating these risks. However, workers' levels of knowledge and compliance in using PPE can influence the magnitude of the occupational risks they face. This study aims to analyze the relationship between the level of knowledge and compliance in using personal protective equipment (PPE) and occupational risks among laundry workers at the Rantau Prapat Regional Public Hospital (RSUD) using the Hazard Identification, Risk Assessment, and Control (HIRAC) method.

This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The population and sample consisted of 5 laundry workers selected using a total sampling technique. Knowledge data were obtained through questionnaires, compliance data through observation, while occupational risks were analyzed using the HIRAC method. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Fisher's Exact test. The results showed that all respondents had a good level of knowledge with scores of 18–19. The level of compliance with PPE use was also classified as good, with compliance scores ranging from 9–11. Hazard identification results using the HIRAC method indicated occupational risks at various stages of hospital laundry work, categorized from low to moderate risk. The Fisher's Exact analysis demonstrated a relationship between the level of knowledge and PPE compliance with occupational risks.

It is concluded that knowledge and PPE compliance play a role in controlling occupational risks among laundry workers. Enhanced education, supervision, and the continuous implementation of Occupational Safety and Health (OSH / K3) programs are necessary to maintain occupational safety and health.

Keywords: Knowledge, Compliance, Personal Protective Equipment (PPE), Occupational Risk

PROOF OF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
01 OCT 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 6
BAB II **8**
TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Pengertian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja 8
B. Rumah Sakit 9
C. Penyelenggaran Linen 11
D. Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit (SMK3 RS) 14
E.ISO 45001 15
F. Hazard 15
G. Risiko (Risk) 18
H. Tinjauan Umum Tentang HIRAC 19
I. Kerangka Teori 27
J. Kerangka Konsep 28
K. Definisi Operasional 29
BAB III **31**
METODE PENELITIAN **31**
A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian 31
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian 31

C. Pendekatan Penelitian 31
D. Populasi dan Sampel penelitian 32
E. Sumber data 32
F. Instrumen Penelitian 33
G. pengolahan dan analisis Data 35
BAB IV 38
HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Rantau Prapat 38
B. Visi Dan Misi 39
C. Struktur Organisasi 40
D. Hasil 41
E. PEMBAHASAN 57
BAB V 75
KESIMPULAN DAN SARAN 75
A. kesimpulan 75
B. saran 76
DAFTAR PUSTAKA 77
DAFTAR LAMPIRAN 79

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kriteria Likelihood 22
Tabel 2. 2 Kriteria Consequence/severity 23
Tabel 2. 3 Tingkat risiko 24
Tabel 3. 1 Formulir HIRAC 33
Tabel 3. 2 Likelihood 34
Tabel 3. 3 Severity 34
Tabel 4. 1 Berdasarkan usia 41
Tabel 4. 2 Berdasarkan jenis kelamin 42
Tabel 4. 3 Berdas arkan pendidikan 42
Tabel 4. 4 Berdasarkan lama berkerja 43
Tabel 4. 5 Hasil formulir HIRAC 44
Tabel 4. 6 Hasil dentifikasi bahaya 46
Tabel 4. 7 Penilaian risiko pada proses kerja pengambilan linen 48
Tabel 4. 8 Penilaian risiko pada proses kerja penimbangan linen 49
Tabel 4. 9 Penilaian risiko pada proses kerja pencucian 50
Tabel 4. 10 Penilaian risiko pada proses kerja pengeringan 51
Tabel 4. 11 Penilaian risiko pada proses kerja penyetrikaan 52
Tabel 4. 12 Penilaian risiko pada proses kerja pendistribusian 53
Tabel 4. 13 Perdasarkan pengetahuan 54
Tabel 4. 14 Berdasarkan kepatuhan 54
Tabel 4. 15 Berdasarkan pengetahuan dengan risiko kerja 55
Tabel 4. 16 Berdasarkan kepatuhan dengan risiko kerja 56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Metriks Kombinasi 24
Gambar 2. 2 Pengendalian Heirarki 25
Gambar 2. 3 Kerangka Teori 27
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. surat izin penelitian 79
Lampiran 2. Surat balasan penelitian 80
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden 81
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan 82
Lampiran 5. Kuesioner kepatuhan 86
Lampiran 6. Data Hasil Penelitian 88
Lampiran 7. Master tabel 92
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi 93
Lampiran 9. Lembar Perbaikan Seminar Hasil 94
Lampiran 10. Etchical Clearance 95
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian 96