SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI RISIKO PERNIKAHAN DINI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA SMP DAN SMA DI DESA MOMPANG KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2026

CYNDI ELIANA HARAHAP

NIM : P07524422009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

T.A 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI RISIKO PERNIKAHAN DINI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA SMP DAN SMA DI DESA MOMPANG KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada
Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

CYNDI ELIANA HARAHAP

NIM : P07524422009

Pembimbing

Pembimbing I	: Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
Pembimbing II	: Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
T.A 2026

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI RISIKO PERNIKAHAN DINI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA SMP DAN SMA DI DESA MOMPANG KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2026

Disusun Oleh

CYNDI ELIANA HARAHAP

NIM : P07524422009

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal .....

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. Rismahara Lubis, SsiT , M.Kes	**Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes**
NIP.197307271993032001	NIP 198008132002122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan.

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI RISIKO PERNIKAHAN DINI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA SMP DAN SMA DI DESA MOMPANG KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2026

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
pada tanggal :

Tim Penguji :

Ketua Penguji :

Dr. Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes (... .....)
NIP.197307271993032001

Penguji I :

Ardiana Batubara, SST,M.Keb (... .....)
NIP.196605231986012001

Penguji II :

Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes (... .....)
NIP.198008132002122003

Medan, ...
Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: CYNDI ELIANA HARAHAP
NIM	: P07524422009
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH EDUKASI RISIKO PERNIKAHAN DINI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA SMP DAN SMA DI DESA MOMPANG KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,



CYNDI ELIANA HARAHAP
P07524422009

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: CYNDI ELIANA HARAHAP
Tempat/Tgl lahir	: Padangsidimpuan, 03 Juni 2004
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Mompang, Angkola Julu Kota Padangsidimpuan
Nomor Hp	: 083133712405

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 200401 POKENJIOR
2. SLTP : P.MTS NEGERI 3 KOTA PADANGSISIMPUAN
3. SLTA : MAN 1 KOTA PADANGSIDIMPUAN

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI RISIKO PERNIKAHAN DINI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA SMP DAN SMA DI DESA MOMPANG KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2026

Cyndi Eliana Harahap
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : cyndiharahap702@gmail.com

Pernikahan dini merupakan salah satu permasalahan yang masih banyak ditemukan pada kalangan remaja dan berpotensi menimbulkan berbagai dampak yang merugikan, baik terhadap kesehatan, pendidikan, kondisi psikologis, maupun aspek sosial ekonomi. Kurangnya pengetahuan serta sikap yang kurang tepat mengenai risiko pernikahan dini menjadi faktor yang dapat mendorong terjadinya pernikahan pada usia remaja. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pemahaman serta membangun sikap yang lebih positif terhadap pencegahan pernikahan dini adalah melalui pemberian edukasi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh edukasi risiko pernikahan dini terhadap pengetahuan dan sikap remaja SMP dan SMA di Desa Mompang Kota Padangsidimpuan Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan rancangan one group pretest-posttest. Sebanyak 51 responden dipilih sebagai sampel penelitian menggunakan teknik random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan dan sikap responden sebelum dan sesudah pemberian edukasi menggunakan media leaflet. Analisis data dilakukan menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test karena hasil uji normalitas Shapiro-Wilk menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang sebanyak 27 orang (52,9%) dan sikap negatif sebanyak 43 orang (84,3%). Setelah intervensi edukasi diberikan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 38 orang (74,5%) dan sikap positif sebanyak 48 orang (94,1%). Hasil analisis menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test memperoleh nilai p-value = 0,000 ($p<0,05$) yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi risiko pernikahan dini terhadap pengetahuan dan sikap remaja. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa edukasi risiko pernikahan dini efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan serta membentuk sikap yang lebih positif pada remaja sebagai upaya pencegahan pernikahan dini.

Kata Kunci : Edukasi, Pernikahan Dini, Pengetahuan, Sikap, Remaja

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF EARLY MARRIAGE RISK EDUCATION ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF JUNIOR AND SENIOR HIGH SCHOOL ADOLESCENTS IN MOMPANG VILLAGE, PADANGSIDIMPUAN CITY IN 2026

CYNDI ELIANA HARAHAP
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: cyndiharahap702@gmail.com

Background: Early marriage remains a prevalent issue among adolescents and carries the potential to cause various adverse impacts on health, education, psychological well-being, and socioeconomic aspects. A lack of knowledge and inappropriate attitudes regarding the risks of early marriage are factors that can drive marriage during adolescence. One effort that can be made to improve understanding and build a more positive attitude toward preventing early marriage is through health education. This study aims to analyze the influence of early marriage risk education on the knowledge and attitudes of junior and senior high school adolescents in Mompang Village, Padangsidimpuan City in 2026.
Methods: This study utilized a quantitative method with a one-group pretest-posttest design. A total of 51 respondents were selected as the research sample using the random sampling technique. Data were collected through questionnaires measuring the respondents' knowledge levels and attitudes before and after the educational intervention delivered via leaflets. Data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test since the Shapiro-Wilk normality test indicated that the data were not normally distributed.
Results: The results showed that before the education was provided, the majority of respondents had a poor level of knowledge, totaling 27 individuals (52.9%), and a negative attitude, totaling 43 individuals (84.3%). Following the educational intervention, the majority of respondents achieved a good level of knowledge, totaling 38 individuals (74.5%), and a positive attitude, totaling 48 individuals (94.1%). The Wilcoxon Signed Rank Test analysis yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant influence of early marriage risk education on the knowledge and attitudes of adolescents.
Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that early marriage risk education is effective in increasing knowledge levels and fostering more positive attitudes among adolescents as an effort to prevent early marriage.

Keywords: Education, Early Marriage, Knowledge, Attitude, Adolescents.

PROOF READING OF TRANSLATION
7 AUG 2026
Komonitas Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Allah SWT karena berkat dan rahmat Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah "Pengaruh edukasi risiko pernikahan dini terhadap pengetahuan dan sikap remaja SMP dan SMA di Desa Mompang Kota Padangsidimpuan tahun 2026"

Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana terapan kebidanan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Rismahara Lubis, SsiT, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST,M.Keb selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tersayang, Ayah cinta pertama penulis yaitu Raja Naposo Harahap dan Pintu surga penulis yaitu ibu Romasitoh Hutasuhut, terima kasih sudah menjadi orangtua yang sangat baik, menjadi rumah yang sangat hangat

dan sekaligus suport system yang sangat hebat bagi penulis, penulis mengucapkan rasa bersyukur kepada Allah swt telah memberikan orang tua yang begitu sangat baik, berkat dukungan ayah dan ibu dan atas setiap doa, perhatian, dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti mengiringi langkah penulis. Sehingga penulis mampu melewati dan sampai pada tahap ini. Doa kan penulis agar sukses kedepannya dan bisa membahagian ayah dan ibu.

8. Hijjrah Harahap,adik satu-satunya penulis, terima kasih sudah menjadi teman sahabat dan tempat berbagai cerita penulis, penulis ingin adik satu-satunya menjadi orang yang sukses agar bisa membahagiakan ayah dan ibu, dan juga berkat doa dari adik penulis bisa melewati dan sampai di tahap ini.
9. Ayufika riyanti siregar, Dermawani simanullang Untuk teman serumah penulis, terima kasih sudah menjadi keluarga kedua selama menjalani perkuliahan di tanah rantau orang ini semoga langkah kita kedepanya selalu di permudahkan Allah swt.
10. Adelia Ananda tarigan, Elisa Karunia sihombing, Suci Zahrina, Sarah Olivia. untuk teman sebimbingan penulis, terima kasih sudah selalu ada sampai tahap ini. Kalian menjadi rumah yang hangat di tengah masa skripsian yang penuh tekanan. Dukungan, tawa, dan kebersamaan kalian membuat setiap proses terasa lebih ringan dan jauh lebih bermakna. Semoga langkah kita ke depan selalu diberi kemudahan dan keberhasilan.
11. Seluruh rekan mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang bersama – sama berjuang dalam penyelesaian skripsi.Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan 2026

Cyndi Eliana Harahap

DAFTAR ISI

HALAMAN

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ORSIONALITAS ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Masalah 5
D. Ruang Lingkup 6
E. Manfaat skripsi 6
F. Keaslian skripsi 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Pernikaha Dini 9
1. Defenisi pernikahan dini 9
2. Faktor – faktor penyebab terjadinya pernikahan dini 9
B. Risiko Pernikahan dini 13
1. Defenisi risiko pernikan dini 13
2. Risiko pertama yang terjadi pada pernikahan dini 14
3. Risiko pernikahan dini terhadap kesehatan reproduksi 15
C. Edukasi Kesehatan / Edukasi Risiko 16
1. Defenisi edukasi kesehatan remaja 16
D. Penegtahuan Remaja 18
1. Pengertian Pengetahuan 18

2. Tingkat Pengetahuan 18
3. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan 20
4. Kategori pengetahuan 22
E. Sikap Remaja 22
1. Defenisi sikap 22
2. Komponen- komponen pembentukan sikap 23
3. Tingkat sikap 24
4. Cara pengukran 25
F. Remaja 26
1. Pengertian remaja 26
2. Perubahan masa remaja 26
3. Ciri-ciri masa remaja 28
G. Kerangka Teori 30
H. Kerangka Konsep 31
I. Hipotesis Penelitian 31
BAB III METODE PENELITIAN 32
A. Jenis dan desain skripsi 32
B. Populasi dan sampel 32
C. Lokasi dan waktu skripsi 34
D. Variabel skripsi 34
E. Defenisi operasional 34
F. Jenis dan teknik pengumpulan data 36
G. Intrumen skripsi 36
H. Prosedur skripsi 38
I. Pengolahan dan analisis data 39
J. Etika skripsi 40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Hasil Penelitian 41
1. Analisis Univariat 41
2. Analisis Bivariat 42
B. Pembahasan 45
1. Pengetahuan Remaja Sebelum Dan Sesudah Edukasi 45

2. Sikap Remaja Sebelum Dan Sesudah Edukasi.....47
3. Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja 49
4. Pengaruh Edukasi Terhadap Sikap Remaja.....50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
A. Kesimpulan 53
B. Saran.....53
DAFTAR PUSTAKA.....55
LAMPIRAN.....58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.1 Keaslian Skripsi.....7
Tabel 3.1 Defenisi operasional variabel skripsi 35
Tabel 4.1 Analisis Univariat pengetahuan remaja fre-postest 41
Tabel 4.2 Analisis Univariat sikap remaja fre-postest 42
Tabel 4.3 Analisis Bivariat Uji Normalitas Data.....43
Tabel 4.4 Analisis uji wilcoxon tingkat pengetahuan remaja fre-postest.....44
Tabel 4.5 Analisis uji wilcoxon tingkat sikap remaja fre-postest.....45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori 30
Gambar 2 Kerangka Konsep 31
Gambar 3 Dokumentasi.....76

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan dan Sikap 59
Lampiran 2 Media Skripsi.....62
Lampiran 3 *Informed Consenet*.....64
Lampiran 4 Surat izin survei penelitian 65
Lampiran 5 Surat balasan survei Penelitian 66
Lampiran 6 Surat izin penelitian 67
Lampiran 7 Surat balasan penelitian 68
Lampiran 8 Master Tabel 69
Lampiran 9 Hasil Output SPSS.....70
Lampiran 10 Dokumentasi..... 75
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Skripsi 76
Lampiran 12 Ethical Clearence.....81
Lampiran 13 Draf Jurnal 82
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....89