SKRIPSI

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMSIA DI KABUPATEN DELI SERDANG

ZAKIAH INDRIANI
P07524422043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMSIA DI KABUPATEN DELI SERDANG

Skripsi

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan
Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada
Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ZAKIAH INDRIANI
P07524422043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMSIA

DI KABUPATEN DELI SERDANG

Diusulkan Oleh

ZAKIAH INDRIANI
P07524422043

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 14 November 2025

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH	Jujuren Sitepu SST, M.Kes
NIP. 197704062002122003	NIP. 196312111995032002

Ketua Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PENGESAHAN

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMSIA DI KABUPATEN DELI SERDANG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ZAKIAH INDRIANI
P07524422043

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 23 Juni 2026

Tim penguji:

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH ( )
NIP. 197704062002122003

Penguji I

Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ( )
NIP. 196607161998031003

Penguji II

Jujuren Sitepu, SST, M.Kes ( )
NIP. 196312111995032002

Medan Juni 2026

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kebidanan,

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Zakiah Indriani
NIM	: P07524422043
ProgramStudi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMSIA DI KABUPATEN DELI SERDANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, dengan demikian saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian suratpernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis.



Zakiah Indriani
P0752442204

CS Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: ZAKIAH INDRIANI
Tempat/Tgl lahir	: MEDAN, 03 MEI 2004
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: ISLAM
Alamat Rumah	: TANO BATO, PANYABUNGAN SELATAN, KAB. MANDAILING NATAL
Nomor HP	: 081260589119

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD	: SD 146 KAYULAUT
2. SLTP	: MTSN 2 MANDAILING NATAL
3. SLTA	: MAN 1 MANDAILING NATAL

ABSTRAK

PERSEPSI IBU HAMIL TENTANG PREEKLAMSIA DI KABUPATEN DELI SERDANG

ZAKIAH INDRIANI

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : zakiahindriani0@gmail.com

Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi kehamilan yang dapat meningkatkan risiko kesakitan dan kematian pada ibu maupun janin. Pemahaman dan persepsi ibu hamil mengenai preeklamsia berperan penting dalam mengenali tanda dan gejala serta melakukan pemeriksaan kehamilan secara tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi ibu hamil tentang preeklamsia di Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam terhadap informan yang dipilih sesuai dengan kriteria penelitian. Analisis data menggunakan Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) untuk memahami pengalaman dan makna yang diberikan informan terhadap preeklamsia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi ibu hamil tentang preeklamsia masih beragam. Informan umumnya memahami preeklamsia sebagai kondisi tekanan darah tinggi pada kehamilan, namun masih terdapat keterbatasan dalam mengenali tanda dan gejala, faktor risiko, penyebab, serta dampak preeklamsia. Persepsi terhadap risiko dan keparahan preeklamsia juga dipengaruhi oleh pengalaman kehamilan, informasi yang diperoleh, pemeriksaan kehamilan, dan dukungan dari lingkungan sekitar. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa pemahaman ibu hamil mengenai preeklamsia masih perlu ditingkatkan melalui pemberian edukasi yang berkelanjutan, sederhana, dan mudah dipahami selama pelayanan antenatal sehingga ibu mampu mengenali tanda bahaya dan mengambil tindakan secara tepat.

Kata kunci: persepsi, ibu hamil, preeklamsia, fenomenologi

ABSTRACT

PERCEPTION OF PREGNANT WOMEN REGARDING PREECLAMPSIA IN DELI SERDANG REGENCY

ZAKIAH INDRIANI

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: zakiahindriani0@gmail.com

Preeclampsia is a pregnancy complication that can increase the risk of morbidity and mortality for both mother and fetus. The understanding and perception of pregnant women regarding preeclampsia play a crucial role in recognizing signs and symptoms as well as seeking timely prenatal care. This study aims to explore the perception of pregnant women regarding preeclampsia in Deli Serdang Regency. This study employed a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews with informants selected according to research criteria. Data analysis was conducted using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) to understand the experiences and meanings that informants attributed to preeclampsia. The results showed that pregnant women's perceptions of preeclampsia remain varied. Informants generally understood preeclampsia as a high blood pressure condition during pregnancy; however, limitations persist in recognizing its signs and symptoms, risk factors, causes, and impacts. Perceptions of the risks and severity of preeclampsia were also influenced by previous pregnancy experiences, information received, antenatal visits, and support from their social environment. In conclusion, pregnant women's understanding of preeclampsia still needs improvement through continuous, clear, and accessible education during antenatal care services, enabling mothers to identify warning signs and take appropriate action promptly.

Keywords: *perception, pregnant women, preeclampsia, phenomenology.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul Persepsi Ibu Hamil Tentang Preeklamsia di Kabupaten Deli Serdang dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing utama dan Jujuren Sitepu SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar SST, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes atas kesediaannya untuk menguji proposal skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Penulis juga menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada dr. Betty Purnama Pangganbean selaku Kepala Puskesmas, yang telah memberikan izin dan dukungan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian. Berkat bantuan, kerja sama, serta fasilitas yang diberikan selama proses penelitian, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan pelayanan kesehatan dan menjadi masukan yang berguna bagi Puskesmas.

7. Dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terima kasih yang tak terhingga, penulis mempersembahkan karya ini kepada kedua orang tua tercinta, Ayah dan Ibu, yang senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang, doa, dukungan moral maupun material, serta pengorbanan yang luar biasa selama penulis menempuh pendidikan. Terima kasih atas segala perjuangan, kesabaran, motivasi, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu atas segala kebaikan yang telah diberikan.
8. Penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada adik tercinta, yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan perhatian yang diberikan menjadi salah satu sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
9. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada sahabat-sahabat terbaik, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas persahabatan, kebersamaan, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Srikpsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Zakiah Indriani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Ruang Lingkup Penelitian 5
E. Manfaat Penelitian 5
F. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Preeklamsia 8
B. Persepsi 17
C. *Health Belief Model* 23
D. Pengetahuan 25
E. Manfaat *Antenatal Care* (ANC) 25
F. Kerangka Teori 27
G. Kerangka Konsep 29
H. Variabel Penelitian 29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **30**
A. Desain Penelitian 30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 30

C. Informan Penelitian 30
D. Teknik Pemilihan Informan 31
E. Jumlah Informan 31
F. Defenisi Konseptual 32
G. Teknik Pengumpulan Data 34
H. Instrumen Penelitian 34
I. Teknik Analis Data 35
J. Keabsahan Data 36
K. Etika Penelitian 36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 38
B. Karakteristik Informan 30
C. Hasil *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA) 42
D. Ringkasan Temuan Penelitian 77
E. Pembahasan 79
F. Hubungan Antartema dalam Kerangka HBM 93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 96
A. Kesimpulan 96
B. Saran 97
DAFTAR PUSTAKA 103

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 6
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama 39
Tabel 4.2 Karakterikstik Informan Pendukung..... 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance 107
Lampiran 2 Surat Izin Survey 108
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 109
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian 110
Lampiran 5 Informed Consent 111
Lampiran 6 Pedoman Wawancara 115
Lampiran 7 Transkip Wawancara 130
Lampiran 8 Hasil Coding Informan Utama 182
Lampiran 9 Hasil Coding Informan Pendukung 184
Lampiran 10 Proses Pembentukan Tema Informan Utama 185
Lampiran 11 Proses Pembentukan Tema Informan Pendukung 191
Lampiran 12 Data Survey Pendahuluan 193
Lampiran 13 Dokumentasi 201
Lampiran 14 Draf Jurnal 203
Lampiran 15 Kartu Bimbingan 209
Lampiran 16 Turnitin 215