SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP KEWASPADAAN IBU HAMIL DALAM MENGENALI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

NIKEN ASTRID SITEPU
NIM. P07524422030

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP KEWASPADAAN IBU HAMIL DALAM MENGENALI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb)
Pada Program Kesehatan Kemenkes Medan

NIKEN ASTRID SITEPU
NIM. P07524422030

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Niken Astrid Sitepu
NIM	: P07524422030
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP KEWASPADAAN IBU HAMIL DALAM MENGENALI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesaui dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis

Niken Astrid Sitepu

P07524422030

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP KEWASPADAAN IBU HAMIL DALAM MENGENALI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NIKEN ASTRID SITEPU
NIM. P07524422030

Telah dipertahankan di depan penguji

Pada tanggal 03 Juni 2026

Tim Penguji :

1.	Ketua Penguji:	Tengku Sri Wahyuni, S.SiT. M.Keb NIP. 197404242001122002	( )
2.	Penguji I :	Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH NIP. 19620201198301004	( )
3.	Penguji II :	Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT. MPH NIP. 197307291993032001	( )

Medan. 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP KEWASPADAAN IBU HAMIL DALAM MENGENALI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Diusulkan Oleh

NIKEN ASTRID SITEPU
NIM. P07524422030

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 06 Mei 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb	Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197404242001122002	NIP. 197307291993032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

EFEKTIVITAS PENDAMPINGAN MENGGUNAKAN BUKU KIA TERHADAP KEWASPADAAN IBU HAMIL DALAM MENGENALI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DI PUSKESMAS MEDAN TUNTUNGAN

Niken Astrid Sitepu, Tengku Sri Wahyuni

(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan

Email : Nikenastrid2004@gmail.com

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Kota Medan masih menjadi tantangan kesehatan dengan rasio 53 per 100.000 kelahiran hidup. Rendahnya kewaspadaan ibu terhadap tanda bahaya kehamilan dan kurangnya pemanfaatan buku KIA diidentifikasi sebagai kendala utama dalam deteksi dini komplikasi kebidanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendampingan menggunakan buku KIA terhadap kewaspadaan ibu hamil dalam mengenali tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Medan Tuntungan. Penelitian kuantitatif dengan desain eksperimen ini melibatkan 32 responden (16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol). Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan, pemahaman risiko, dan kesiapsiagaan tindakan. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Terdapat peningkatan signifikan pada seluruh indikator kewaspadaan di kelompok intervensi setelah diberikan pendampingan. Skor pengetahuan meningkat dari 7,88 menjadi 8,56, dan pemahaman risiko naik dari 27,88 menjadi 31,94. Sebaliknya, kelompok kontrol tidak menunjukkan peningkatan yang berarti. Pendampingan menggunakan buku KIA terbukti efektif meningkatkan kewaspadaan ibu hamil. Tenaga kesehatan diharapkan mengoptimalkan pendampingan langsung untuk memperkuat pemahaman ibu dalam mengenali tanda bahaya kehamilan secara dini.

Kata Kunci: Pendampingan, Buku KIA, Kewaspadaan, Tanda Bahaya Kehamilan, ibu hamil

THE EFFECTIVENESS OF MENTORING USING THE MCH HANDBOOK ON PREGNANT WOMEN'S VIGILANCE IN RECOGNIZING PREGNANCY DANGER SIGNS AT THE MEDAN TUNTUNGAN PUBLIC HEALTH CENTER

Niken Astrid Sitepu

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: Nikenastrid2004@gmail.com

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (AKI) in Medan City remains a health challenge, with a ratio of 53 per 100,000 live births. Low maternal vigilance regarding the danger signs of pregnancy and the underutilization of the Maternal and Child Health (KIA) handbook have been identified as primary obstacles in the early detection of obstetric complications. This study aims to determine the effectiveness of mentoring using the MCH handbook on the vigilance of pregnant women in recognizing pregnancy danger signs at the Medan Tuntungan Public Health Center This quantitative study with an experimental design involved 32 respondents (16 in the intervention group and 16 in the control group). The research instrument utilized questionnaires to measure knowledge, risk perception, and action preparedness. Data were analyzed using univariate and bivariate methods. There was a significant increase across all vigilance indicators in the intervention group following the mentoring. Knowledge scores increased from 7.88 to 8.56, and risk perception scores rose from 27.88 to 31.94. Conversely, the control group showed no meaningful improvement. Mentoring using the KIA handbook is proven to be effective in increasing the vigilance of pregnant women. Healthcare providers are expected to optimize direct mentoring to strengthen maternal understanding in recognizing pregnancy danger signs early.

Keywords: Mentoring, KIA Handbook, Vigilance, Pregnancy Danger Signs, Pregnant Women

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Efektivitas Pendampingan Menggunakan Buku KIA Terhadap Kewaspadaan Ibu Hamil Dalam Mengenali Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas Medan Tuntungan" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb Selaku pembimbng utama dan Ibu Dr.Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH selaku pembimbing kedua saya yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan penelitian ini

6. Irwan Batubara, AKP, S.Pd, MPH atas kesediaannya untuk menguji Proposal skripsi ini.
7. Kepala UPT Puskesmas Medan Tuntungan yang telah memberikan izin penelitia.
8. Ibu hamil yang telah bersedia dan meluangkan waktunya menjadi responden penelitian saya
9. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, Bapak Muhammad Abdi Sitepu dan Ibu Yanti. Terima kasih yang tidak terhingga atas segala dukungan moral maupun materi, kasih sayang yang tulus, serta doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis dalam menyelesaikan studi ini. Karya ini adalah bentuk persembahan kecil atas segala ketulusan dan didikan luar biasa yang telah Papa dan Mama berikan kepada penulis.
10. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada kakak penulis yaitu drg. Monica Madiyan Sitepu, yang tidak hanya memberikan dukungan keluarga, tetapi juga masukan, sudut pandang profesional, dan semangat selama proses penyusunan ini.
11. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Proposal skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Proposal Sripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untukperbaikan Proposal Sripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Niken Astrid Sitepu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **xi**
SKRIPSI ..... **iii**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Ruang Lingkup 4
E. Manfaat Penelitian 4
1. Manfaat Teoritis 4
2. Manfaat Praktis 4
F. Keaslian Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Tinjauan Teori 6
1. Anatomi dan Fisiologi Pada Ibu Hamil Trimester 1, 2, 3 6
2. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan 11
3. Konsep Pendampingan 19
4. Pengertian Buku KIA 21
B. Landasan Teori 22
1. Teori Health Belive Model 22
2. Teori Hubungan Sosial (*Sosial Support Theory*) 24
C. Kerangka Teori 26
D. Kerangka Konsep 26

E. Hipotesis 26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 27
A. Jenis dan Desain Penelitian 27
B. Populasi dan Sampel 27
1. Populasi Penelitian 27
2. Sampel Penelitian 28
C. Variable Penelitian 30
D. Defenisi Operasional 32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 34
1. Jenis Data 34
2. Pengumpulan Data 34
F. Instrumen Penelitian 35
1. Instrumen penelitian 35
2. Uji Validitas dan Reliabilitas 35
G. Prosedur Penelitian 37
H. Pengelolaan dan Analisa Data 38
1. Pengolahan Data 38
2. Analisa Data 39
I. Etika Penelitian 40
BAB IV 41
HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Deskripsi Penelitian 41
B. Hasil Penelitian 43
1. Analisis Univariat 43
2. Analisis Bivariat 45
C. Pembahasan 48
BAB V 55
KESIMPULAN DAN SARAN 55
A. Kesimpulan 55
B. Saran 55
DAFTAR PUSTAKA 57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 2 Keaslian Penelitian 5
Tabel 2. 1 Perbadningan Uterus 7
Tabel 2. 2 Tanda dan Penanganan abortus dan sejenisnya..... 12
Tabel 2. 3 Klasifikasi Hipertensi 14
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian..... 27
Tabel 3. 2 Waktu Penelitian 30
Tabel 3. 3 Defenisi Operasional 32
Tabel 3. 4 Indikator Pengetahuan 36
Tabel 3. 5 Indicator Pemahaman Resiko dan Keseriusan..... 36
Tabel 3. 6 Indikator Respon dan Kesiapsiagaan..... 36
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas 37
Tabel 4. 1 Usia Ibu, Usia Kandungan, dan Gravida 41
Tabel 4. 2 Karakteristik Kewaspadaan Tentang Tanda Bahaya..... 43
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas 45
Tabel 4. 4 Hasil Uji Homogenitas 46
Tabel 4. 5 Perbandingan 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Componen Health Believe Model 24
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian 26
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep 26