SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

ELVINA RAHMAH SORMIN

NIM.P07524422097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

ELVINA RAHMAH SORMIN

NIM.P07524422097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Skripsi

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program D-IV Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ELVINA RAHMAH SORMIN
NIM:P07524422097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ELVINA RAHMAH SORMIN
NIM.P07524422097

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 11 Juni 2026

1. Ketua :Arihta Br Sembiring SST M.Kes (.....)
   NIP. 197002131998032001
2. Anggota 1 :Irwan Batubara,AKP,S.Pd,MPH (.....)
   NIP. 196202011983031004
3. Anggota 2 :Melva Simatupang SST,M.Kes (.....)
   NIP. 196104231986032003

Medan, ,11 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring ,SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

v

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

ELVINA RAHMAH SORMIN
NIM:P07524422097

Telah disetujui di medan

Pada tanggal 2026

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes	**Melva Simatupang,SST.,M.Kes**
NIP:197002131998032001	**NIP:196104231986032003**

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes
NIP:197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama	: Elvina Rahmah Sormin
NIM	: P07524422097
Program Studi	: Diploma IV
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Proposal Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,..... 2026

Penulis

ELVINA RAHMAH SORMIN

P07524422097

BIODATA PENULIS



Nama : Elvina Rahmah Sormin

Tempat/Tgl lahir : Medan/25 Februari 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jalan Bajak II-H Perumahan Villa Mutiara III Blok G-10

Nomor HP 081262944364

RIWAYAT PENDIDKAN

SD : SD 013 Cendana

SMP: MTSN 1 Medan

SMA: SMAN 21 Medan

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATENDELI SERDANG TAHUN 2026

Elvina Rahmah Sormin,Arihta Br Sembiring,Melva Simatupang

Kemenkes Poltekkes Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : Elvinarahmasormin@gmail.com

Mual Muntah merupakan keluhan yang paling sering dialami pada trimester pertama kehamilan.Kejadian mual muntah dialami 70-80% ibu hamil di dunia ,Sedangkan di Indonesia mencapai 50-90% dengan kejadian hyperemesis gravidarum sekitar 14,8% dari seluruh kehamilan.Di Provinsi Sumatera ,Keluhan mual muntah terjadi pada 56-76% primigravida dan 45-75% multigravida. Untuk mengatasinya dapat menggunakan terapi nonfarmakologi yang aman yaitu Aromaterapi *Lemon Essential Oil*. Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon *essential oil* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2026. Penelitian ini merupakan *Pre-Expremintal one group pretest-posttest* dengan Populasinya hamil trimester I yang mengalami mual muntah ,sedangkan sampelnya yaitu 35 ibu hamil yang mengalami mual muntah pada Trimester pertama yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*.Tingkat mual muntah diukur menggunakan kuesioner PUQE-24 sebelum dan sesudah intervensi , lalu dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Sebelum intervensi, mayoritas responden mengalami mual muntah kategori sedang (71,4%).Setelah intervensi, terjadi penurunan signifikan di mana mayoritas menjadi kategori ringan (62,9%).Hasil uji statistik menunjukkan nilai Z sebesar -5,174 dan p-value <0,001 Menyatakan Ha diterima.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh dari pemberian aromaterapi lemon *essential oil* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026.

Kata Kunci: *Aromaterapi Lemon, Emesis Gravidarum, Ibu Hamil Trimester I, PUQE*

ABSTRACT

THE EFFECT OF LEMON ESSENTIAL OIL AROMATHERAPY ON REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN FIRST-TRIMESTER PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF LUBUK PAKAM PUBLIC HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY IN 2026

Elvina Rahmah Sormin

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: Elvinarahmasormin@gmail.com

Nausea and vomiting are the most common complaints experienced during the first trimester of pregnancy. The incidence of nausea and vomiting is experienced by 70–80% of pregnant women worldwide, while in Indonesia it reaches 50–90%, with hyperemesis gravidarum occurring in approximately 14.8% of all pregnancies. In North Sumatra Province, nausea and vomiting complaints occur in 56–76% of primigravidas and 45–75% of multigravidas. To address this issue, a safe non-pharmacological therapy such as Lemon Essential Oil Aromatherapy can be utilized.

The purpose of this study was to determine the effect of lemon essential oil aromatherapy on reducing nausea and vomiting in first-trimester pregnant women in the Working Area of Lubuk Pakam Public Health Center in 2026.

This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The population consisted of first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting, while the sample comprised 35 first-trimester pregnant women with nausea and vomiting selected using a total sampling technique. The level of nausea and vomiting was measured using the PUQE-24 questionnaire before and after the intervention, and then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

Before the intervention, the majority of respondents experienced moderate nausea and vomiting (71.4%). After the intervention, a significant decrease occurred, with the majority shifting to the mild category (62.9%). Statistical test results showed a Z-value of -5.174 and a p-value < 0.001, indicating that Ha is accepted.

There is an effect of providing lemon essential oil aromatherapy on reducing nausea and vomiting in first-trimester pregnant women in the Working Area of Lubuk Pakam Public Health Center, Deli Serdang Regency in 2026.

Keywords: Lemon Essential Oil Aromatherapy, Nausea and Vomiting, First-Trimester Pregnant Women, PUQE-24.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa, atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Proposal skripsi yang berjudul "PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUKPAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026 " dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Arihta Br Sembiring SST,M.Kes selaku pembimbing Utama dan Ibu Melva Simatupang SST,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhtiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal skripsi ini dapat terselasikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Proposal skripsi ini,perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,SSiT S M.Keb selaku PLT direktur Poltekes RI Medan.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes RI Medan ,seakligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan selama penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes, sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RI Medan.
4. Ibu Melva Simatupang ,SST,M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang juga banyak membantu dan memberikan arahan terhadap penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak Irwan Batubara,AKP,S.Pd,MPH Selaku dosen penguji yang telah menyempatkan wakunya untuk menguji proposal skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan .
7. Bikor Puskesmas Lubuk Pakam yang membantu penulis untuk mendapatkan responden dalam Penelitian ini
8. Seluruh responden yang terlibat,dan bersedia bekerjasama kepada penulis untuk membantu menyelesaikan penelitian ini.
9. Orang yang paling teristimewa,berharga dan cinta penulis yang tidak terhingga

kepada kedua orang tua yang saya sayangi bapak Erwin Sormin dan ibu Fatimah Nirwana Pane yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan yang mungkin tidak bisa terbalaskan sehingga penulis dapat bertahan sampai tingkat akhir perkuliahan dan dapat menyelesaikan proposal skripsi ini pada waktunya

10. Kakak Penulis Efa Qorina Sormin yang banyak memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
11. Teman teman terdekat saya yang saya sayangi serta rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.
12. Penulis sendiri yang telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan

Penulis telah berusahan sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini.Semoga hasil Penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Hormat Saya, Mei 2026

(Elvina Rahmah Sormin)

.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
PERNYATAAN KEASLIAN ..... **vi**
BIODATA PENULIS ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
D. Ruang Lingkup 5
E. Manfaat Penelitian 5
F. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
A. Kehamilan 10
B. Mual Muntah Pada Kehamilan 16
C. Aromaterapi 25
D. Lemon 26
E. Aromaterapi Lemon *Essesnstial Oil* 27
F. Kerangka Teori 33
G. Kerangka Konsep 34
H. Hipotesis Penelitian 34

BAB III METODE PENELITIAN **36**
A. Desain Penelitian 36
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian, ... 36
C. Populasi dan Sampel 37
D. Teknik Pengumpulan data 38
E. Variabel Penelitian 41
F. SOP Pemberian Aromaterapi 42
G. Definisi Operasional Variabel 44
H. Uji validitas Insterumen Penelitian 45
I. Analisis Data 45
J. Etika Penelitian 46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **49**
A. Gambaran Umum Penelitian 49
B. Hasil Penelitian 49
C. Penjelasan Penelitian 53
D. Keterbatasan 59

BAB V KESIMPULAN 61

A. Kesimpulan 61

B. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA 64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....6
Tabel 2.1PUQE 2024 24
Tabel 3.1Operasional Variabel.....37
Tabel 4.1 Kategori Mual Muntah sebelum Pemberian Aromaterapi 50
Tabel 4.2 Kategori Muan Muntah Sesudah Pemberian Aromaterapi..... 50
Tabel 4.3Mean,Nilai Maksimum,Minimun 51
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas 52
Tabel 4.5.Hasil Uji Wiloxocon Test.....53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian 68
Lampiran 2 Jadwal Perencanaan Penelitian 69
Lampiran 3 Ethical Clearence 70
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden 71
Lampiran 5 Informed Consent. 72
Lampiran 6 SOP Pemberian Aromaterapi 73
Lampiran 7 Lembar Penjelasan Penelitian 75
Lampiran 8 Kuesioner PUQE 24 76
Lampiran 9 Hasil Pengolahan data 80
Lampiran 10 Surat Penelitian dari Lab 84
Lampiran 11 COA Produk Aromaterapi 86
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian 87
Lampiran 13 Surat Balasan Peneliatian 88
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian 89
Lampiran 15 Kartu Bimbingan 91
Lampiran 16 Master Tabel 96
Lampiran 17 Hasil Turnitin 100
Lampiran 18 Draft Jurnal 12