DAFTAR PUSTAKA

Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). *Pengaruh pemberian aroma terapi lemon elektrik terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester Maternal Child Health Care, 2*(1), 192-201.

Anggraeni, R., Wati, N. L., Martin, N. M., & Tio, L. (2025). *Digital Aromatherapy Solutions : Leveraging Lemon Scent Technology to Alleviate Nausea and Vomiting in Pregnant Women*. *4*(1), 21–30.

Camilla S ., Melyana, N. W., & Kurnianingsih. (2023). *Ekstraksi Lemon (Citrus limon) Menggunakan Teknologi Ultrasound Assited Extraction untuk Peningkatan Imunitas Ibu Nifas*.19-21. Jawa Tengah:Pustaka Rumah Cinta.

Derliana, S., M., Indah, W., Eka, P., Bakara, D. M., (2024). *Pengaruh Aromaterai Lemon Terhadap Emesisi Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. *4*(95), 79–86.

Fanny,A ., Ramadhani, I., & Amrina, A. (2022). *Aroma terapi Lemon Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil*.26-28 & 55-56.Yogyakarta:Bintang Semesta Media.

Fitria, N. L., & Yuliaswati, E. (2023*). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas, A. Kab Kartasura*. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *1*(4), 182-194.

Girsang, R. Y. (2023). *Efektivitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2023*. *Journal of Midwifery Tiara Bunda*, *2*(1).

Guyton, A.C. and Hall, J.E. (2021) *Textbook of Medical Physiology*. 14th edn. Philadelphia: Elsevier

Handoyo, D., Wardani, I.K. and Kusumawati, A.D. (2023) '*Efektivitas Aromaterapi Lemon Essential Oil terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Sectio Caesarea'*. *1*(1), 142-153

Hidratni, F. and Septi, I. (2022) *Kecemasan Dan Mual Muntah Trimester I Selama Pandemi*.Pekanbaru;CV Nartika.

Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Dwi, W., & Ernawati. (2021). *Asuhan Kehamilan.*

Lani, G., Tika, N., & Didah. (2025.). *Permen Jahe dan Aromaterapi Lemon unruk Mual Muntah Ibu Hamil*.13-26.Sleman:Deepublish

Liu, C., Zhao, G., Qiao, D., Wang, L., He, Y., & Zhao, M. (2022). *Emerging Progress in Nausea and Vomiting of Pregnancy and Hyperemesis*

Gravidarum : Challenges and Opportunities. *8* (January), 1–17.

Mayangsari, N., Ryzky, Anggraini, D., Ardan, M., & Nurhasanah. (2022). *Pemanfaatan limbah si kulem (kulit lemon) sebagai lilin aromaterapi lemon pada ibu hamil dalam mengurangi mual muntah dimasa pandemik covid*. *5*(2), 108–112.

Nelson-Piercy, C. (2024) *The Management of Nausea and Vomiting in Pregnancy and Hyperemesis Gravidarum*. BJOG Green-top Guideline. London: Royal College of Obstetricians and Gynaecologists.

Puswati, D., Riyani, S. R., Nita, Y., Alfianur, A., Devita, Y., & Payung, S.,N. (2023). *Pengaruh Aroma Terapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Mual Muntah / Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil*. *6*(2), 186–193.

Putra. Y.W. and Rizqi, A.S. (2024*) Essential Oil Untuk Menurunkan Nyeri*,8,pp, 6744-6748

Safajou, F., Soltani, N., Taghizadeh, M., Amouzeshi, Z., & Sandrous, M. (2020). *The effect of combined inhalation aromatherapy with lemon and peppermint on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blind, randomized clinical trial*. Iranian journal of nursing and midwifery research, 25(5), 401-406.

Sellia, J., Nova, Y., & Jumiati. (2023). *Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. *8*(1), 124–131.

Septiani, C., Melyana, N. W., & Kurnianingsih. (2023). *Ekstraksi Lemon (Citrus limon) Menggunakan Teknologi Ultrasound Assited Extraction untuk Peningkatan Imunitas Ibu Nifas.* 19-21.Jawa Tengah:Pustaka Rumah Cinta

Slamet, W. *et al.* (2023) *Buku Ajar Metode Penelitian*.Pangkal Pinang: Cv Science Techno Direct Perum Korpi.

Susiloningtyas, I. and Suhartinah, S. (2021) '*Mengkaji Pengaruh Pemberian Lemon Terhadap Emesis Gravidarum*', 2(4).

Syahriah1, & Mustagfiroh, L. (2024). *Efektivitas Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Dalam Penanganan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panca Makmur*. *6*, 1907–1918.

Tamulina, S., Irmawati, Muhammad, S., & Tjahyadi, I. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)*.

Yelly, H. (2024) *Konsep Mual Muntah dalam Kehamilan* 8.Purbalingga:Eureka Media Aksara

Yuanita, S., & Lilis, F. (2024). *Manfaat seduhan Jahe dan Madu untuk Emesis Gravidarum*.8-13.Sumatera Barat:Sagusatal Indonesia

Yusnia, R., Kesumadewi, T. and Risa, N. (2023) '*Implementation Inhaltion Of Lemon Aromateraphy On Nausea 3, 545–55*

L
A
M
P
I
R
A
N

Lampiran 1

Surat Izin Survey Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos – 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) – 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : https://dinkes.deliserdangkab.go.id

Lubuk Pakam, 25 November 2025

Nomor : 000.9/4574/DS/XI/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Survey Penelitian

Yth.
Kepala BAPPEDALITBANG
Kabupaten Deli Serdang
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala BAPPEDALITBANG Nomor : 000.9/8932 tanggal 21 November 2025, Surat Rekomendasi Kepala badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Deli Serdang Nomor : 070/1074 tanggal 21 November 2025 dan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/7829/2025 tanggal 21 November 2025, dengan perihal Izin Survey Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Poltekkes medan untuk melaksanakan Survey Penelitian di wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu

Nama : Elvina Rahmah Sormin
NIP/NIM/KTP : 1271096502050002
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang tahun 2025.
Lokasi : Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang dan Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

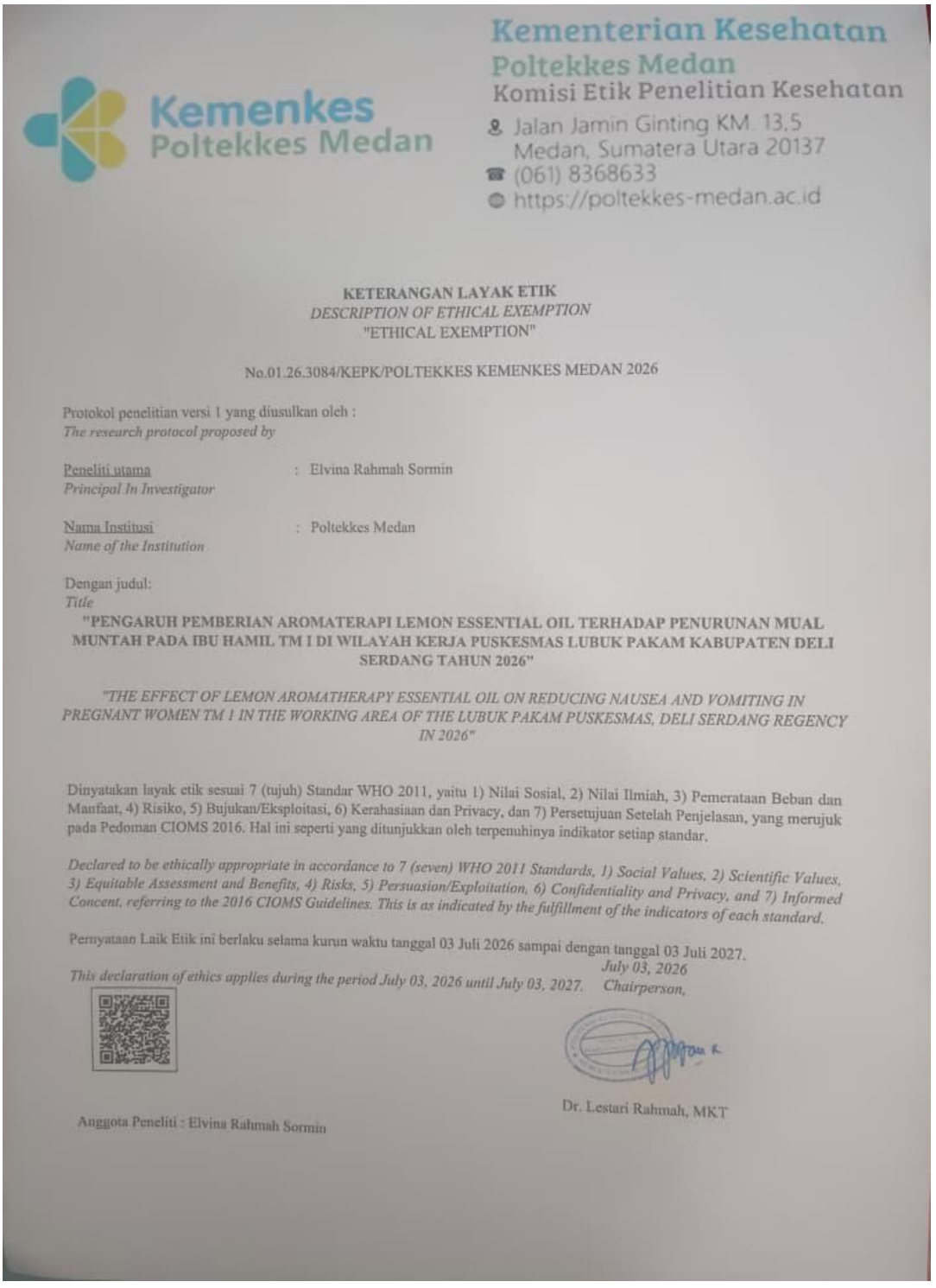
Lampiran 2:

Jadwal Prencanaan Penelitian

No	Kegiatan	November 2025				Desember 2025				Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mengajukan judul																								
2	Survei penelitian																								
3	Penyusunan BAB 1-3																								
4	Seminar proposal TA																								
5	Revisi proposal TA																								
6	Perijinan penelitian																								
7	Persiapan penelitian																								
8	Pelaksanaan penelitian																								
9	Laporan TA																								
10	Sidang TA																								
11	Revisi laporan TA																								

Lampiran 3

Ethical Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3084/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elvina Rahmah Sormin
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON ESSENTIAL OIL TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026"

"THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ESSENTIAL OIL ON REDUCING NAUSEA AND VOMITING IN PREGNANT WOMEN TM 1 IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK PAKAM PUSKESMAS, DELI SERDANG REGENCY IN 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Juli 2026 sampai dengan tanggal 03 Juli 2027.
This declaration of ethics applies during the period July 03, 2026 until July 03, 2027.

July 03, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Anggota Peneliti : Elvina Rahmah Sormin

Lampiran 4

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Kepada Yth Nn.....
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya bertanda tangan dibawah ini mahasiswi Jurusan Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan semester 8 :

Nama : Elvina Rahmah Sormin

NIM : P07524422097

No HP: 081263944364

Akan melakukan Penelitian dengan judul "**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon *Essential Oil* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026".** Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang akan merugikan responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan Penelitian.

Apabila responden menyetujui, maka dengan ini saya mohon kesediaan untuk mendatangani lembar persetujuan responden yang diajukan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih

Lubuk Pakam,2026

Hormat saya Responden

Elvina Rahmah Sormin

Lampiran 5

Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan yang akan dilaksanakan dalam 1 minggu pada Penelitian yang berjudul "**Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon *Essential Oil* Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026**". Setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilaksanakan dengan sistematika dan prosedur yang telah dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Lubuk Pakam,.....2026

Peneliti Responden

(Elvina Rahmah Sormin) ( )

Mengetahui
Wali Responden

( )

Lampiran 6
SOP Pemberian Aromaterapi

NO	Tahapan	Kegiatan
1	Pengertian	Aromaterapi lemon adalah terapi non-farmakologis menggunakan minyak esensial lemon (Citrus limon) melalui teknik inhalasi lemon oil.
2.	Tujuan	Menilai penurunan mual dan muntah setelah pemberian aromaterapi lemon essential oil.
3	Indikasi	Ibu hamil trimester I dengan mual muntah ringan–sedang.
4	Kontraindikasi	Ibu dengan hiperemesis gravidarum berat atau alergi minyak esensial.
5	Alat dan Bahan	Inhaler, minyak esensial lemon, stopwatch, lembar observasi.
6	Persiapan	Cuci tangan dan teteskan minyak lemon ke inhaler sampai kapas di dalam inhaler terendam penuh (1,5 ml).
7.	Pelaksanaan	1. Perkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan 2. Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan 3. Atur posisi pasien senyaman mungkin 4. Berikan inhalaer yang berisikan aromaterapi Lemon Kepada pasien 5. Anjurkan pasien untuk menghirup *lemon essential oil* selama $\pm$ 2 menit 6. Lakukan setiap 2 kali sehari pada pagi maupun malam hari atau ketika mual muntah dirasakan, 7. Bereskan alat
8.	Evaluasi	Nilai mual muntah sebelum dan sesudah 7 hari intervensi.
9.	Keamanan	Inhaler hanya digunakan oleh satu orang.

Lampiran 7
Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elvina Rahmah Sormin

NIM : P07524422097

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

NO HP/WA :081262944364

Saya saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul : "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon *Essential Oil* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang tahun 2026."yang merupakan kepentingan tugas pada semester akhir dan merupakan syarat kelulusan pada Jenjang Pendidikan sarjana terapan kebidanan.

Berikut ini adalah penjelasan tentang penelitian yang dilakukan dan terkait dengan keikutsertaan Ibu Hamil TM I Yang Mengalami Mual Muntah sebagai responden dalam penelitian ini:

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang tahun 2026.
2. Responden diminta untuk mengisi lembar Persetujuan dan Informed Consent yang diberikan Oleh Peneliti.
3. Responden akan diberikan Kuesioner dan Lembar Observasi yang di isi selama 7 hari setelah mendapatkan Inhaler.
4. Responden Akan diberikan Aromaterapi Lemon dalam Bentuk Inhaler .**Cara Menggunakan Inhaler : Anjurkan pasien untuk menghirup Inhaler Aromaterapi Lemon selama ± 2 menit.Lakukan setiap 2 kali sehari pada pagi maupun malam hari atau ketika mual muntah dirasakan.Catatan:Inhaler yang diberikan kepada responden tidak boleh diberikan kepada orang lain,hanya responden yang bisa menggunakannya.**
5. Apabila selama penelitian responden merasa tidak nyaman, responden mempunyai hak untuk mengatakannya kepada peneliti.

6. Responden akan diberikan hadiah sebagai tanda terimakasih yang akan diberikan pada Post test (Hari ke 7 setelah diberikan aromaterapi)
7. Keikutsertaan responden pada penelitian ini bukanlah suatu paksaan melainkan atas dasar suka rela, oleh karena itu responden berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaannya karena alasan tertentu dan telah dikomunikasikan dengan peneliti terlebih dahulu.
8. Apabila ada yang perlu ditanyakan atau didiskusikan selama penelitian responden bisa menghubungi peneliti via telepon/ wa dan lain semacamnya di nomor yang sudah tercantum. Demikian penjelasan mengenai penelitian ini disampaikan. Saya berharap kepada calon responden yang memenuhi kriteria bersedia mengikuti penelitian ini. Atas kesediaanya saya ucapkan terima kasih.

Medan,… 2026

Peneliti

(Elvina Rahmah Sormin)

Lampiran 8

Kuesioner PUQE 24

24 HOURS PREGNANCY UNIQUEQUANTIFICATION OF EMESIS (PUQE-24)

Nama Responden	:	
Tanggal Pemeriksaan	:	
Skor	:	1. Tidak ada sama sekali keluhan
		2. Kurang atau sama dengan 1 jam 1-2 kali
		3. 2-3 jam/3-4 kali
		4. 4-6 jam/ 5-6 kali
		5. Lebih dari 6 jam/ lebih dari 7 kali
Total Skor	:	0- 3 = Tidak mengalami mual muntah
		4- 6 = Mual dan muntah ringan
		7-12 = Mual dan muntah sedang
		13-15= Mual dan muntah berat

A. Karakteristik Responden

1. Umur atau tanggal lahir :
2. Usia Kehamilan :
3. Tingkat Pendidikan
   a. Tidak tamat SD
   b. Tamat SD
   c. Tamat SMP
   d. Tamat SMA
   e. Tamat akademik: perguruan tinggi
4. Pekerjaan
   a. Bekerja
   b. Tidak bekerja
5. Kehamilan ke berapa
   a: Kehamilan ke-1
   b: Kehamilan ke-2 dst
6. Apakah anda merokok?
   a. Iya b. Tidak
7. Apakah anda Menerima Kehamilan Ini?
   a. Menerima Kehamilan
   b. Tidak Menerima Kehamilan
8. Apakah anda mengkonsumsi obat-obatan anti mual sebelumnya
   a. Iya b. Tidak
   jika iya dan tahu, jenis obat sebelumnya……

B. 24 Hours Pregnancy- Unique Quantification of Emesis (PUQE 24) ***(PRETEST)***

1. Dalam 24 jam, berapa lama anda merasa mual muntah atau nyeri pada perut?
   a. Tidak ada sama sekali
   b. Kurang atau sama dengan satu jam
   c. 2-3 jam
   d. 4-6 jam
   e. Lebih dari enam jam
2. Dalam 24 jam berapa kali anda muntah?
   a. Tidak ada sama sekali

b. 1-2 kali

c. 3-4 kali

d. 5-6 kali

e. Lebih dari tujuh kali

3. Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah namun tidak ada yang dikeluarkan?

a. Tidak ada sama sekali

b. 1-2 kali

c. 3-4 kali

d. 5-6 kali

e. Lebih dari tujuh kali

Skor Total:

C. 24 Hours Pregnancy- Unique Quantification of Emesis (PUQE 24) ***(POSTEST)***

1. Dalam 24 jam, berapa lama anda merasa mual muntah atau nyeri pada perut?

a. Tidak ada sama sekali

b. Kurang atau sama dengan satu jam

c. 2-3 jam

d. 4-6 jam

e. Lebih dari enam jam

2. Dalam 24 jam berapa kali anda muntah?

a. Tidak ada sama sekali

b. 1-2 kali

c. 3-4 kali

d. 5-6 kali

e. Lebih dari tujuh kali

3. Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah namun tidak ada yang dikeluarkan?

a. Tidak ada sama sekali

b. 1-2 kali

c. 3-4 kali

d. 5-6 kali

e. Lebih dari tujuh kali

Skor Total:

LEMBAR OBSERVASI

NAMA :
UMUR :
PENDIDIKAN :
PEKERJAAN : KEHAMILAN KE- : UMUR KEHAMILAN :

NO	PERTANYAAN	NILAI					KETERANGAN
1	Dalam 24 jam terakhir berapa lama anda merasakan mual atau tidak nyaman pada perut?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	≥6 jam	
	Sebelum						
	Hari ke I						
	Hari ke I I						
	Hari ke I I I						
	Hari ke IV						
	Hari ke V						
	Hari ke VI						
	Hari ke VII						
2	Dalam 24 jam terakhir berapa kali anda merasakan muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥7 kali	
	Sebelum						
	Hari ke I						
	Hari ke I I						
	Hari ke I I I						
	Hari ke IV						
	Hari ke V						
	Hari ke VI						
	Hari ke VII						
3	Dalam 24 jam sudah berapa kali anda muntah kering atau tidak mengeluarkan apapun ?	Tidak pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥7 kali	
	Sebelum						
	Hari ke I						
	Hari ke I I						
	Hari ke I I I						
	Hari ke IV						
	Hari ke V						
	Hari ke VI						
	Hari ke VII						
TOTAL							
KESIMPULAN							

Sumber : *Royal College of Obstetrician and Gynaecologist* (2016)

Lampiran 9
Hasil Pengolahan data

Statistics

		PRETEST	POSTTEST	Nomor Responden	Usia	Usia Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	Gravidarum	Prilalaku Merokok	Terima Kehamilan
N	Valid	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		11,14	4,49		1,91	2,26	1,66	1,80	1,66	2,00	1,00
Median		11,00	4,00		2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,00
Std. Deviation		2,130	1,314		,507	,817	,482	,406	,482	,000	,000
Minimum		6	3		1	1	1	1	1	2	1
Maximum		15	7		3	3	2	2	2	2	1
Sum		390	157		67	79	58	63	58	70	35

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Usia Beresiko dibawah 20	6	17,1	17,1	17,1
	Tidak Beresiko 20-35 tahun	26	74,3	74,3	91,4
	Beresiko Diatas 35 tahun	3	8,6	8,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Konsumsi Obat Mual

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Konsumsi Obat Mual	11	31,4	31,4	31,4
	Tidak Konsumsi Obat Mual	24	68,6	68,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-4 minggu	8	22,9	22,9	22,9
	5-8 minggu	10	28,6	28,6	51,4
	9-12 Minggu	17	48,6	48,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Rendah	12	34,3	34,3	34,3
	Pendidikan Tinggi	23	65,7	65,7	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	7	20,0	20,0	20,0
	Tidak Bekerja	28	80,0	80,0	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Gravidarum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primi	12	34,3	34,3	34,3
	Multigravida	23	65,7	65,7	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Kategori Mual Muntah Sebelum Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mual ringan	1	2,9	2,9	2,9
	Mual sedang	25	71,4	71,4	74,3
	Mual Berat	9	25,7	25,7	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Kategori Mual Muntah Sesudah Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mual	10	28,6	28,6	28,6
	Mual ringan	22	62,9	62,9	91,4
	Mual sedang	3	8,6	8,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
POSTTEST	,216	35	<,001	,877	35	,001
PRETEST	,188	35	,003	,952	35	,127

a. Lilliefors Significance Correction

Test Statistics[a]

	Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi
Z	-5,174[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi	Negative Ranks	35[a]	18,00	630,00
	Positive Ranks	0[b]	,00	,00
	Ties	0[c]		
	Total	35		

a. Setelah Intervensi < Sebelum Intervensi

b. Setelah Intervensi > Sebelum Intervensi

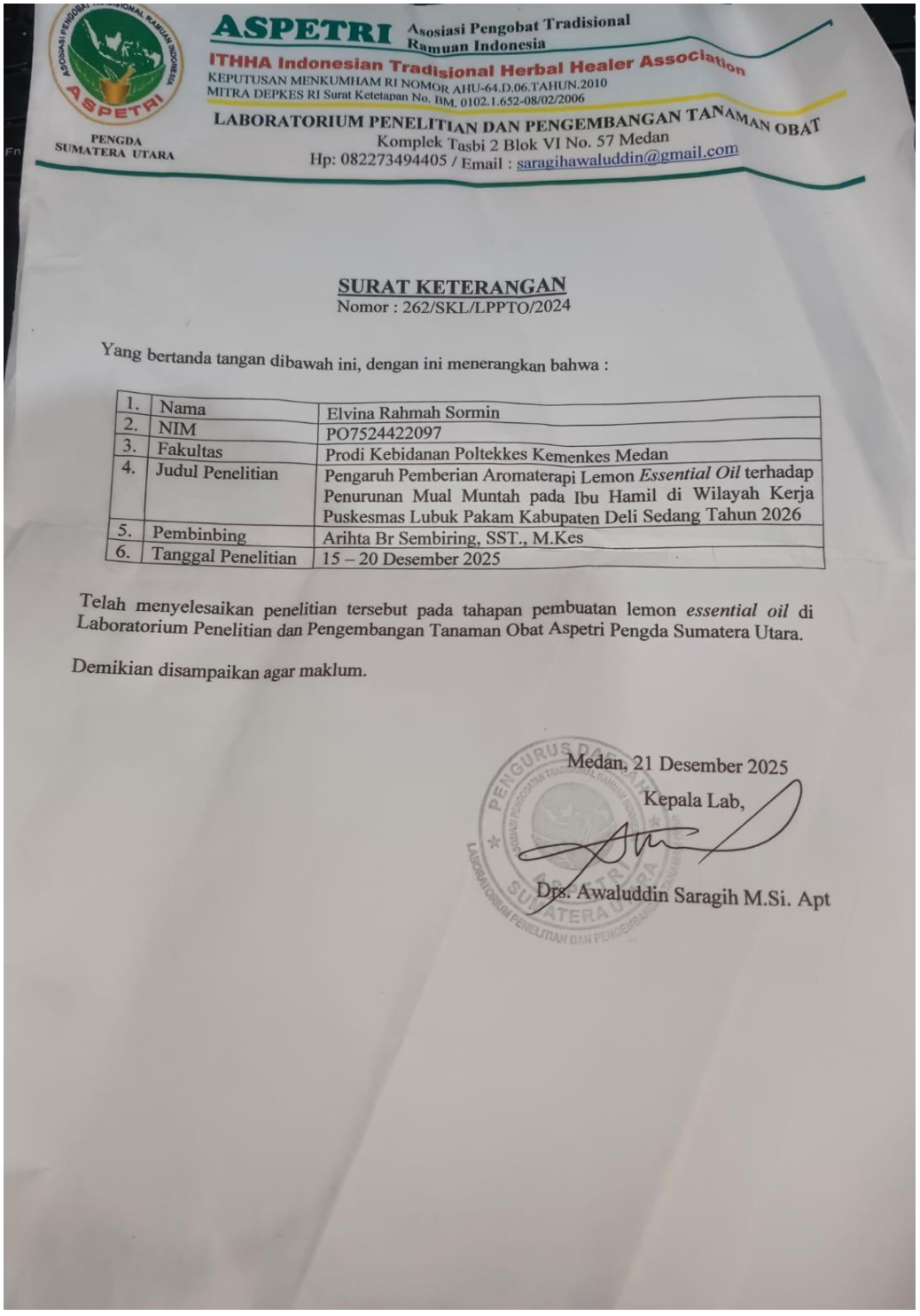
c. Setelah Intervensi = Sebelum Intervensi

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum Intervensi	35	6	15	11,14	2,130
Setelah Intervensi	35	3	7	4,49	1,314
Usia	35	1	3	1,91	,507
Usia Kehamilan	35	1	3	2,26	,817
Pendidikan	35	1	2	1,66	,482
Pekerjaan	35	1	2	1,80	,406
Gravidarum	35	1	2	1,66	,482
Prilalaku Merokok	35	2	2	2,00	,000
Terima Kehamilan	35	1	1	1,00	,000
Konsumsi Obat Mual	35	1	2	1,69	,471
Valid N (listwise)	35				

\

Lampiran 10
Surat Penelitian dari Lab



ASPETRI Asosiasi Pengobat Tradisional Ramuan Indonesia
ITHHA Indonesian Tradisional Herbal Healer Association
KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010
MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006
PENGDA SUMATERA UTARA
LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT
Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan
Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 262/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Elvina Rahmah Sormin
2.	NIM	PO7524422097
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon *Essential Oil* terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Sedang Tahun 2026
5.	Pembinbing	Arihta Br Sembiring, SST., M.Kes
6.	Tanggal Penelitian	15 – 20 Desember 2025

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan lemon *essential oil* di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 21 Desember 2025
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si. Apt


PENELITIAN DAN PENG
TANAMAN OBAT


PENELITIAN DAN PENG
TANAMAN OBAT


LABORATORIUM
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
TANAMAN OBAT


LABORATORIUM
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
TANAMAN OBAT

Lampiran 11
COA Produk Aromaterapi Lemon *Essential Oil*

CERTIFICATE OF ANALYSIS

Product Name	: **LEMON OIL**
Botanical Name	: *Citrus Limonum*
Product Code	: 170007
Batch No	: 210730/177171
Apperance	: Clear Mobile Liquid
Colour	: Colorless Pale Yellow
Odor	: Citrus, Characteristic of Lemon
Production Date	: August 10, 2021
Shelf Life	: 24 Mounths in Fully Sealed Containers
Quantity of Purchased	: 50 Kg
Packaging	: **50 Bottle @1 Kg**

ORION NATURE
100% Essential Oil

Technical Analysis

Test Item	Specification	Result
Density (@20°C)	0.8370– 0.8575	0.8471
Specific Gravity (@20°C)	0.8395 – 0.8600	0.8486
Refractive Index (@20°C)	1.3840 – 1.4050	1.3944
Solubility	Insoluble in Water	Conform

Storage Condition : Store unopened containers with temperature between 10°C to 25°C

Lampiran 12
Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos – 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) – 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : https://dinkes.deliserdangkab.go.id

Lubuk Pakam, 25 Maret 2026

Nomor : 000.9/1130/DS/III/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Kepala BAPPEDALITBANG
Kabupaten Deli Serdang
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kepala BAPPEDALITBANG Nomor : 000.9/2658 tanggal 12 Maret 2026, Surat Rekomendasi Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Deli Serdang Nomor : 070/336 tanggal 12 Maret 2026 dan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/1128/2026 tanggal 10 Maret 2026, dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu

Nama : Elvina Rahmah Sormin
KTP :1271096502050002
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Essential Oil terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil TM1 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026 .
Lokasi : UPT. Puskesmas Lubuk Pakam.

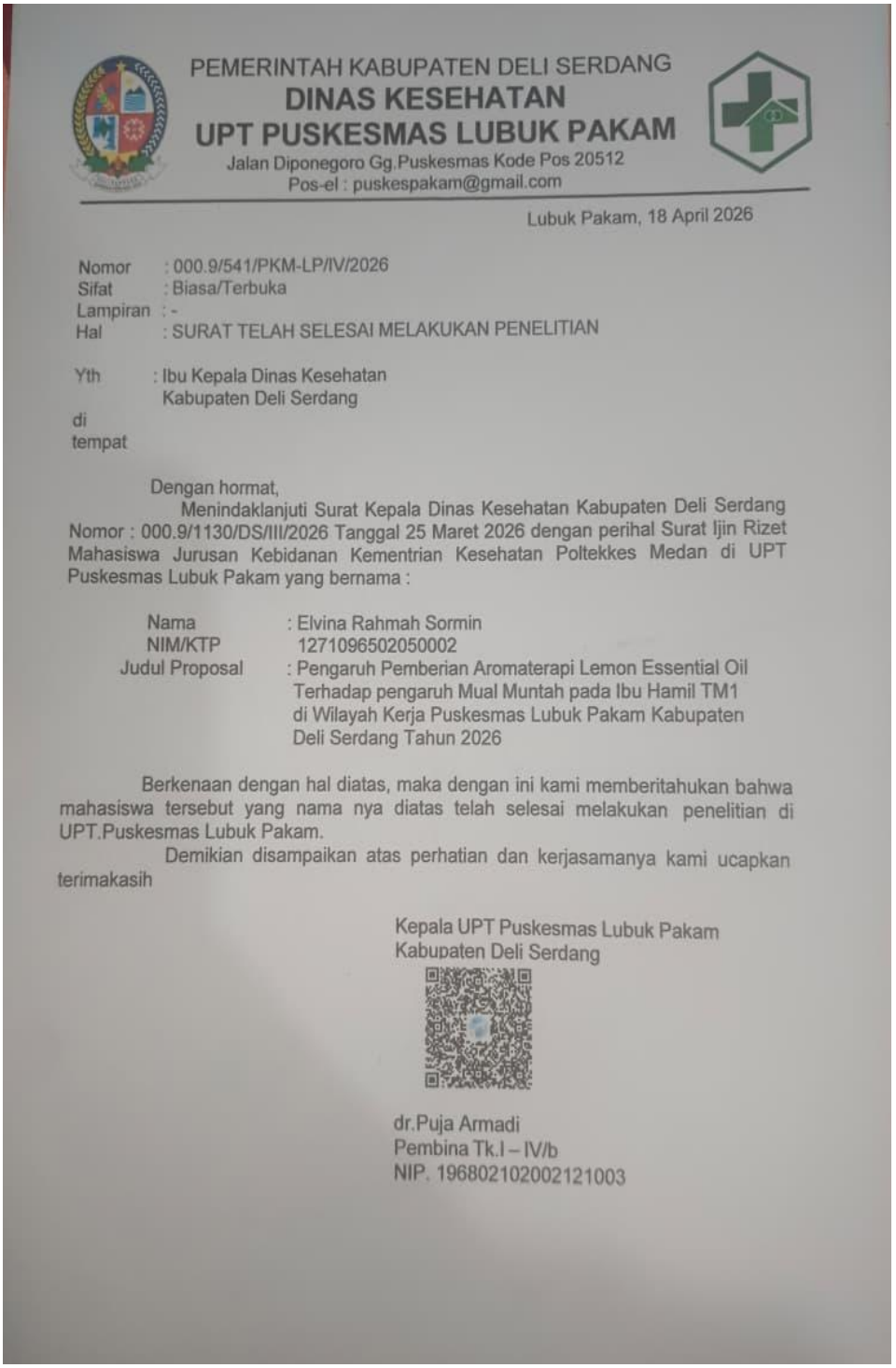
Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
Deli Serdang

dr. Tetti Rossanti Keliat, M.K.M.
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197704182003122009

Lampiran 13
Balasan Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS LUBUK PAKAM
Jalan Diponegoro Gg.Puskesmas Kode Pos 20512
Pos-el : puskespakam@gmail.com

Lubuk Pakam, 18 April 2026

Nomor : 000.9/541/PKM-LP/IV/2026
Sifat : Biasa/Terbuka
Lampiran : -
Hal : SURAT TELAH SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN

Yth : Ibu Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
di
tempat

Dengan hormat,
Menindaklanjuti Surat Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor : 000.9/1130/DS/III/2026 Tanggal 25 Maret 2026 dengan perihal Surat Ijin Rizet Mahasiswa Jurusan Kebidanan Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan di UPT Puskesmas Lubuk Pakam yang bernama :

Nama : Elvina Rahmah Sormin
NIM/KTP : 1271096502050002
Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Essential Oil Terhadap pengaruh Mual Muntah pada Ibu Hamil TM1 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan penelitian di UPT.Puskesmas Lubuk Pakam.
Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih

Kepala UPT Puskesmas Lubuk Pakam
Kabupaten Deli Serdang

dr.Puja Armadi
Pembina Tk.I – IV/b
NIP. 196802102002121003

Lampiran 14
Dokumentasi Penelitan














KEMENKES



Lampiran 15
Kartu Bimbingan

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Elvina Rahmah Sormin

Nim : P07524422097

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon *(Citrus limon L)* Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang

Pembimbing Utama : Arihta Br Sembiring SST,M.Kes

Pembimbing Pendamping : Melva Simatupang,SST,M.Kes

No.	Hari, Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at 31 oktober 2025	Konsultasi dalam menentukan judul penelitian.	Melihat permasalahan yang ada dan dapat disajikan penelitian.	Arihta Br sembiring SST,M.Kes
2.	Selasa 11 November 2025	konsultasi dalam menentukan judul penelitian	memperbanyak mencari data dan membaca jurnal.	Arihta Br sembiring SST,M.Kes

Kemenkes
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

3.	kamis 13 November 2025	ACC Judul oleh Pembimbing I	Mengerjakan Bab I dan Banyak Membaca Jurnal terkait dengan Judul.	Afriliza Br Sembiring SST.,M.Kes
4.	Senin 17 November 2025	ACC Judul oleh Pembimbing II	Mengerjakan Sesuai Buku Panduan dan Banyak membaca Jurnal	Melva Simatupang SST.,M.Kes
5.	Senin 24 November 2025	Pemeriksaan dalam pengerjaan Bab I	Memperbaiki Penulisan dan melanjutkan Pengerjaan Bab I - Bab III	Afriliza Br Sembiring SST.,M.Kes
6.	Jum'at 05 Desember 2025	Revisi Bab I dan Bab II	Memahami teori teori terkait Judul Penelitian	Afriliza Br. Sembiring SST.,M.Kes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

7.	Jum'at 19 Desember 2025	Revisi Bab I-Bab III	memperbaiki penulisan sesuai buku panduan dan memperdalam pemahaman mengenai teori.	Aniher Br sembiring SST. M.Kes
8.	selasa 23 Desember 2025	Revisi Bab III	memastikan sampel yang diperlukan tercukupi di lokasi penelitian	Aniher Br sembiring SST.M.Kes
9.	selasa 30 Desember 2025	Acc Proposal oleh Pembimbing I	mempersiapkan PPT yang diperlukan untuk ujian.	Aniher Br sembiring SST.M.Kes
10.	Rabu 31 Desember 2025	Revisi penulisan Bab I-Bab III	- mengutip sumber sesuai dengan buku panduan yang ada.	Melva Simaremare SST.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

12.	Rabu 07 Januari 2026	Revisi Bab I-Bab III	Memperbaiki penulisan. letak margin, dan penulisan.	Melva Simatupang SST.,M.Kes
13.	Selasa 20 Januari 2026	ACC proposal oleh bimbingan I-III	menentukan jadwal maju Proposal.	Melva Simatupang SST.,M.Kes.
14.	Kamis 19 Februari 2026	Bimbingan revisi setelah ujian Proposal dengan dosen penguji	Perbaikan Proposal	Irwan Batubara AKP.S.Pd.MPH
15.	Jum'at 20 Februari 2026.	ACC revisi Proposal dari dosen penguji	ACC untuk penelitian.	Irwan Batubara AK.P.S.Pd,MPH

16	Senin / 11 Mei 2026	Konsultasi Penyusunan bab IV dan V	Revisi Mengenai tabel dan hasil. dan Menambahkan lampiran.	Anhar Br sembiring SST.M.Kes
17.	Rabu / 20 Mei 2026	Bimbingan Bab IV dan bab V.	Acc Bab IV dan Bab V oleh dosen pembimbing Utama.	Anhar Br sembiring SST.M.Kes.
18	Jumat / 5 Juni 2026.	Melengkapi isi skripsi dan menentukan jadwal ujian	Menentukan jadwal ujian seminar hasil	Anhar br sembiring SST.M.Kes
19	Jumat / 06 Juni 2026	Bimbingan Bab IV dan Bab V	Merevisi pada Bagian Abstrak dan Juga Penulisan tabel.	Mevi Simatupang SST.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

20.	Senin / 08 Juni 2026	Bimbingan Revisian Bab IV dan Bab V	ACC Bab IV dan Bab V dan menentukan jadwal untuk sidang.	Melva Simatupang SST, M.Kes.
21	Selasa / 14 Juli 2026.	Bimbingan setelah seminar hasil	Merangkum dan merapikan seluruh lampiran serta memperbaiki draft jurnal	Arihta Br Sembiring SST, M.Kes
22.	Kamis / 23 Juli 2026	ACC LUX	ACC LUX	Arihta Br. Sembiring SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
(Arihta Br Sembiring , SST, M.Kes)	(Melva Simatupang SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001	NIP. 196104231986032003

Lmpiran 16

MASTER TABEL SKOR MUAL MUNTAH RESPONDEN PENELITIAN PENGARUH AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM 1 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

No	Nama	Usia	Usia Kehamilan	Kategori Sebelum Intervensi	Skor Sebelum Intervensi	Kategori Setelah Intervensi	Skor Seteah Intervensi
1	RIZ	17	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	12	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
2	IR	27	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	5
3	AR	24	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	4
4	RUS	17	1-4 mgg	Mual Muntah Sedang	7	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
5	ER	24	5-8 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	4
6	NU	29	5-8 mgg	Mual Muntah Sedang	8	Mual Muntah Ringan	4
7	ANI	32	5-8 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	6
8	IN	34	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	7	Mual Muntah Ringan	4
9	PU	25	5-8 mgg	Mual Muntah Berat	14	Mual Muntah Ringan	6
10	LI	27	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	4
11	NA	24	5-8 mgg	Mual Muntah Sedang	10	Mual Muntah Ringan	5
12	JU	27	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	12	Mual Muntah Ringan	4
13	IIS	18	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	15	Mual Muntah Ringan	5
14	BE	30	5-8 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	4
15	SI	28	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	10	Mual Muntah Ringan	6
16	DI	24	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	9	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
17	AI	27	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	12	Mual Muntah Ringan	4
18	ME	30	1-4 mgg	Mual Muntah Sedang	9	Mual Muntah Ringan	6
19	SD	26	1-4 mgg	Mual Muntah Berat	14	Mual Muntah Ringan	5
20	SRI	23	9-12 mgg	Mual Muntah Ringan	6	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
21	DE	20	1-4 mgg	Mual Muntah Sedang	12	Mual Muntah Ringan	5
22	FE	29	5-8 mgg	Mual Muntah Berat	13	Mual Muntah Sedang	7
23	RIS	32	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	10	Mual Muntah Ringan	4
24	YO	39	5-8 mgg	Mual Muntah Berat	13	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
25	BE	35	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	9	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
26	UCI	33	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	12	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
27	WI	19	5-8 mgg	Mual Muntah Berat	14	Mual Muntah Ringan	5
28	SY	29	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
29	LA	31	1-4 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
30	RI	42	1-4 mgg	Mual Muntah Berat	15	Mual Muntah Sedang	7
31	NUR	32	9-12 mgg	Mual Muntah Berat	14	Mual Muntah Sedang	7

No	Nama	Usia	Usia Kehamilan	Kategori Sebelum Intervensi	Skor Sebelum Intervensi	Kategori Setelah Intervensi	Skor Seteah Intervensi
32	KE	18	5-8 mgg	Mual Muntah Sedang	13	Mual Muntah Ringan	4
33	RA	17	9-12 mgg	Mual Muntah Sedang	11	Mual Muntah Ringan	6
34	FI	32	1-4 mgg	Mual Muntah Sedang	12	Tidak Mengalami Mual Muntah	3
35	JU	38	1-4 mgg	Mual Muntah Berat	13	Mual Muntah Ringan	4

NO	N.Respon	Usia	U.Hamil	Pendidika	Pekerjaan	Gravida	Merokok	Terima Ha	Konsumsi Obat Mual			Kat_Sblm	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	Kat_Ssdh I
1	RIZ	1	3	2	1	2	2	2	2			mm.sdg	12	12	9	9	7	4	3	Tdk.mm
2	IR	2	3	2	2	2	2	1	1			mm.sdg	11	11	9	8	8	5	5	mm.rgn
3	AF	2	3	2	2	2	2	1	1			mm.sdg	11	10	9	7	7	5	4	mm.rgn
4	RUS	1	1	2	1	1	2	1	2			mm.sdg	7	7	6	5	4	3	3	Tdk.mm
5	ER	2	2	1	2	2	2	1	2			mm.sdg	11	9	8	9	7	5	4	mm.rgn
6	NU	2	2	1	2	2	2	1	2			mm.sdg	8	6	6	6	5	4	4	mm.rgn
7	ANI	2	2	2	2	2	2	1	1			mm.sdg	11	11	8	8	9	6	6	mm.rgn
8	IN	2	3	2	2	2	2	1	2			mm.sdg	7	7	7	6	4	4	4	mm.rgn
9	PU	2	2	2	2	1	2	1	1			mm.brt	14	14	11	10	8	7	6	mm.rgn
10	LI	2	3	2	1	2	2	1	2			mm.sdg	11	9	9	7	6	4	4	mm.rgn
11	NA	2	2	2	2	2	2	1	1			mm.sdg	10	9	8	7	6	5	5	mm.rgn
12	JU	2	3	1	2	2	2	1	1			mm.sdg	12	11	9	9	7	6	4	mm.rgn
13	IIS	1	3	2	2	2	2	1	1			mm.brt	15	11	9	8	5	5	5	mm.rgn
14	BE	2	2	2	2	2	2	1	2			mm.sdg	11	11	8	5	8	4	4	mm.rgn
15	SI	2	3	1	2	2	2	1	2			mm.sdg	10	10	10	8	7	7	6	mm.rgn
16	DI	2	3	2	2	2	2	1	2			mm.sdg	9	9	7	6	6	4	3	Tdk.mm
17	AI	2	3	2	2	2	2	1	1			mm.sdg	12	10	8	8	7	4	4	mm.rgn
18	ME	2	1	2	2	2	2	1	2			mm.sdg	9	9	9	8	7	6	6	mm.rgn
19	SD	2	1	2	2	1	2	1	2			mm.brt	14	13	11	11	8	7	5	mm.rgn
20	SRI	2	3	1	2	2	2	1	1			mm.rgn	6	6	6	6	3	3	3	Tdk.mm
21	DE	2	1	2	2	2	2	1	1			mm.sdg	12	9	9	8	5	5	5	mm.rgn
22	FE	2	2	1	2	1	2	1	2			mm.sdg	13	13	12	10	9	9	7	mm.sdg
23	RIS	2	3	2	2	1	2	1	2			mm.sdg	10	9	8	7	5	4	4	mm.rgn
24	YO	3	2	1	2	1	2	1	2			mm.brt	13	11	10	9	6	5	3	Tdk.mm
25	BE	2	3	2	2	2	2	1	2			mm.sdg	9	9	7	6	5	3	3	Tdk.mm
26	UCI	2	3	1	2	2	2	1	2			mm.sdg	12	9	9	7	6	4	3	Tdk.mm
27	WI	1	2	1	2	1	2	1	2			mm.rgn	14	14	11	11	8	8	5	mm.rgn
28	SY	2	3	2	2	1	2	1	2			mm.sdg	11	11	10	7	6	5	3	Tdk.mm
29	LA	2	1	2	2	1	2	1	2			mm.sdg	11	10	9	7	6	4	3	Tdk.mm
30	RI	3	1	1	2	1	2	1	1			mm.brt	15	15	12	11	9	7	7	mm.sdg
31	NUR	2	3	1	1	1	2	1	2			mm.brt	14	13	12	11	9	7	7	mm.sdg
32	KE	1	2	2	2	1	2	1	2			mm.brt	13	12	9	9	9	4	4	mm.rgn
33	RA	1	3	2	1	2	2	1	2			mm.sdg	11	10	9	9	7	7	6	mm.rgn
34	FI	2	1	1	1	2	2	1	2			mm.sdg	12	11	10	7	7	5	3	Tdk.mm
35	JU	3	1	2	1	2	2	1	2			mm.brt	13	13	10	10	7	6	4	mm.rgn

NO	N.Respon	Kat_Sblm	Nilai_Sblm	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	Kat_Ssdh I	Nilai_Ssdh
1	RIZ	mm.sdg	3	12	12	9	9	7	4	3	Tdk.mm	1
2	IR	mm.sdg	3	11	11	9	8	8	5	5	mm.rgn	2
3	AF	mm.sdg	3	11	10	9	7	7	5	4	mm.rgn	2
4	RUS	mm.sdg	3	7	7	6	5	4	3	3	Tdk.mm	1
5	ER	mm.sdg	3	11	9	8	9	7	5	4	mm.rgn	2
6	NU	mm.sdg	3	8	6	6	6	5	4	4	mm.rgn	2
7	ANI	mm.sdg	3	11	11	8	8	9	6	6	mm.rgn	2
8	IN	mm.sdg	3	7	7	7	6	4	4	4	mm.rgn	2
9	PU	mm.brt	4	14	14	11	10	8	7	6	mm.rgn	2
10	LI	mm.sdg	3	11	9	9	7	6	4	4	mm.rgn	2
11	NA	mm.sdg	3	10	9	8	7	6	5	5	mm.rgn	2
12	JU	mm.sdg	3	12	11	9	9	7	6	4	mm.rgn	2
13	IIS	mm.brt	4	15	11	9	8	5	5	5	mm.rgn	2
14	BE	mm.sdg	3	11	11	8	5	8	4	4	mm.rgn	2
15	SI	mm.sdg	3	10	10	10	8	7	7	6	mm.rgn	2
16	DI	mm.sdg	3	9	9	7	6	6	4	3	Tdk.mm	1
17	AI	mm.sdg	3	12	10	8	8	7	4	4	mm.rgn	2
18	ME	mm.sdg	3	9	9	9	8	7	6	6	mm.rgn	2
19	SD	mm.brt	4	14	13	11	11	8	7	5	mm.rgn	2
20	SRI	mm.rgn	2	6	6	6	6	3	3	3	Tdk.mm	1
21	DE	mm.sdg	3	12	9	9	8	5	5	5	mm.rgn	2
22	FE	mm.sdg	4	13	13	12	10	9	9	7	mm.sdg	3
23	RIS	mm.sdg	3	10	9	8	7	5	4	4	mm.rgn	2
24	YO	mm.brt	4	13	11	10	9	6	5	3	Tdk.mm	1
25	BE	mm.sdg	3	9	9	7	6	5	3	3	Tdk.mm	1
26	UCI	mm.sdg	3	12	9	9	7	6	4	3	Tdk.mm	1
27	WI	mm.rgn	4	14	14	11	11	8	8	5	mm.rgn	2
28	SY	mm.sdg	3	11	11	10	7	6	5	3	Tdk.mm	1
29	LA	mm.sdg	3	11	10	9	7	6	4	3	Tdk.mm	1
30	RI	mm.brt	4	15	15	12	11	9	7	7	mm.sdg	3
31	NUR	mm.brt	4	14	13	12	11	9	7	7	mm.sdg	3
32	KE	mm.brt	3	13	12	9	9	9	4	4	mm.rgn	2
33	RA	mm.sdg	3	11	10	9	9	7	7	6	mm.rgn	2
34	FI	mm.sdg	3	12	11	10	7	7	5	3	Tdk.mm	1
35	JU	mm.brt	4	13	13	10	10	7	6	4	mm.rgn	2

Lampiran 16 Hasil Turnitin

Elvina Sormin

CEK TURNITIN 6 ELVINA.docx

Skripsi
Sartrap
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3623342753

Submission Date
Aug 6, 2026, 12:54 PM GMT+7

Download Date
Aug 23, 2026, 11:38 AM GMT+7

File Name
CEK_TURNITIN_6_ELVINA.docx

File Size
225.6 KB

67 Pages

14,407 Words

95,793 Characters

turnitin Page 1 of 79 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3623342753

17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

15% Internet sources
11% Publications
6% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
repository.poltekkesbengkulu.ac.id		1%
2	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		1%
3	Internet	
eprints.aiska-university.ac.id		<1%
4	Internet	
journal.universitaspahlawan.ac.id		<1%
5	Internet	
eresources.thamrin.ac.id		<1%
6	Internet	
repositori.ubs-ppni.ac.id		<1%
7	Internet	
ejurnalmalahayati.ac.id		<1%
8	Student papers	
College of the Canyons		<1%
9	Internet	
eprints.poltekkesjogja.ac.id		<1%
10	Internet	
repository.poltekkes-tjk.ac.id		<1%
11	Internet	
text-id.123dok.com		<1%

12	Student papers	
	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
13	Publication	
	Calista Virania Gisilla P, Indah Risnawati, Indah Puspitasari. "PENGARUH AROMAT...	<1%
14	Internet	
	repository.helvetia.ac.id	<1%
15	Internet	
	journal.intelekmadani.org	<1%
16	Internet	
	repository.unjaya.ac.id	<1%
17	Internet	
	ojs.stikesindramayu.ac.id	<1%
18	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
19	Internet	
	doaj.org	<1%
20	Internet	
	docplayer.info	<1%
21	Student papers	
	Fakultas Kedokteran	<1%
22	Internet	
	e-journal.unair.ac.id	<1%
23	Publication	
	Nita, Rr. Nindya Mayangsari, Besse Lidia. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Pe...	<1%
24	Internet	
	jurnal.poltekkesbanten.ac.id	<1%
25	Internet	
	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id	<1%

26	Internet	
jurnal.ensiklopediaku.org		<1%
27	Internet	
123dok.com		<1%
28	Publication	
Emilda AS, Cut Mutiah, Henniwati, Magfirah, Nora Veri. "Efektivitas Kombinasi M...		<1%
29	Internet	
idjpcr.usu.ac.id		<1%
30	Internet	
nersmid.unmerbaya.ac.id		<1%
31	Internet	
repository.unissula.ac.id		<1%
32	Internet	
digilibadmin.unismuh.ac.id		<1%
33	Internet	
eprintslib.ummgl.ac.id		<1%
34	Internet	
journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id		<1%
35	Internet	
www.jurnal.umsb.ac.id		<1%
36	Internet	
jurnal.unived.ac.id		<1%
37	Internet	
repository.iainpalopo.ac.id		<1%
38	Internet	
repository.uinsaizu.ac.id		<1%
39	Student papers	
Universitas Dian Nuswantoro		<1%

40	Internet	
ejurnalunsam.id		<1%
41	Internet	
journal.umg.ac.id		<1%
42	Internet	
repositori.usu.ac.id		<1%
43	Internet	
repository.unism.ac.id		<1%
44	Publication	
Qyna Tazkiyya Rosi, Yuni Purwati, Diah Nur Anisa. "EFEKTIVITAS AROMATERAPI LE...		<1%
45	Internet	
repository.mercubaktijaya.ac.id		<1%
46	Student papers	
Fakultas Keperawatan		<1%
47	Student papers	
Universitas Sebelas Maret		<1%
48	Internet	
ejournal.sisfokomtek.org		<1%
49	Publication	
Tri Sunarsih, Amita Prilia Martines, Lily Yulaikhah. "Efektivitas pemberian aromat...		<1%
50	Internet	
eprints.uniska-bjm.ac.id		<1%
51	Internet	
etheses.uin-malang.ac.id		<1%
52	Internet	
id.scribd.com		<1%
53	Internet	
journal.stikeshangtuah-sby.ac.id		<1%

54	Internet	
repository.umy.ac.id:8080		<1%
55	Publication	
Rini Hartini, Rr. Nindya Mayangsari, Dwi Riyan Ariestantia. "Pengaruh Pemberian...		<1%
56	Internet	
infoduniailmiah.wordpress.com		<1%
57	Internet	
journal.unpas.ac.id		<1%
58	Internet	
lenangkawangu.blogspot.com		<1%
59	Internet	
mahasiswa.mipastkiplig.com		<1%
60	Internet	
www.ejurnalmalahayati.ac.id		<1%
61	Internet	
jurnal.akperdharmawacana.ac.id		<1%
62	Internet	
repository.poltekeskupang.ac.id		<1%
63	Internet	
repository.uinjkt.ac.id		<1%
64	Internet	
repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site		<1%
65	Publication	
Riska Hadi Meilana Pratiwi, Tut Rayani Aksohini Wijayanti. "PENGARUH PEMBERI...		<1%
66	Internet	
bemj.akbidbunda.ac.id		<1%
67	Internet	
ejurnal.ung.ac.id		<1%

68	Internet	
elibs.unigres.ac.id		<1%
69	Internet	
idoc.tips		<1%
70	Internet	
jurnal.stikeswilliambooth.ac.id		<1%
71	Internet	
mahasiswakesehatan11.blogspot.com		<1%
72	Internet	
pdfcookie.com		<1%
73	Internet	
repositori.uma.ac.id		<1%
74	Internet	
repository.ar-raniry.ac.id		<1%
75	Internet	
repository.stikesrspadgs.ac.id		<1%
76	Internet	
www.jurnal.goretanpena.com		<1%
77	Publication	
Febi Aidha Utami, Emnalia Fanaetu, Usniar Ndruru, Dormianti Sitio, Dea Amarlian...		<1%
78	Publication	
Kharisma Lala Dewi, Siti Haniyah. "STUDI KASUS IMPLEMENTASI AROMATERAPI L...		<1%
79	Publication	
Nicke Arresta, Nila Widya Keswara. "Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Ginger T...		<1%
80	Publication	
Okta Vitriani, Fatiyani Alyensi, Ari Susanti. "EFEKTIVITAS AROMATERAPI PEPPERMI...		<1%
81	Publication	
Putri Ayu Lestari, Putri Agus Febriani, Ernita Prima Noviyani. "PENGARUH AROMA...		<1%

turnitin Page 8 of 79 - Integrity Overview

82	Publication	
Risma Dilla Verdinda, Asep Arifin Senjaya, Gusti Ayu Eka Utarini. "Hubungan Anta...		<1%
83	Student papers	
Sultan Agung Islamic University		<1%
84	Internet	
ejournal.akperypib.ac.id		<1%
85	Internet	
ejr.stikesmuhkudus.ac.id		<1%
86	Internet	
journal.amikveteran.ac.id		<1%
87	Internet	
journal.ipm2kpe.or.id		<1%
88	Internet	
journal2.stikeskendal.ac.id		<1%
89	Internet	
jurnal.academiacenter.org		<1%
90	Internet	
jurnal.globalhealthsciencegroup.com		<1%
91	Internet	
jurnal.poltekkesmamuju.ac.id		<1%
92	Internet	
jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id		<1%
93	Internet	
repo.polkesraya.ac.id		<1%
94	Internet	
www.coursehero.com		<1%
95	Internet	
www.scribd.com		<1%

96 Publication
Harida Wati. "PENGARUH JAHE (ZINGIBER OFFICINALE) HANGAT DALAM MENGUR... <1%

97 Publication
Ratih Fitriana, Edi Sukamto, Nursyahid Siregar. "Perbedaan Keefektifan Minuman... <1%

98 Publication
Rita Sopiatun, Nuraini. A, Baiq Iin Rumintang. "Pengaruh Pemberian Air Seduhan ... <1%

99 Publication
Siti Nurhaliza Zahra Kusuma, Tubagus Erwin Nurdiansyah, Sandra Andiri. "PENGA... <1%

100 Publication
Wisdyana Sari Dewi, Erni Yulia Safitri. "Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap E... <1%

101 Internet
bnj.akys.ac.id <1%

102 Internet
digilib.uir.ac.id <1%

103 Internet
digilib.unila.ac.id <1%

104 Internet
eprints.pancabudi.ac.id <1%

105 Internet
eprints.poltekkesadisutjipto.ac.id <1%

106 Internet
jurnal.fkm.umi.ac.id <1%

107 Internet
jurnal.researchideas.org <1%

108 Internet
jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id <1%

109 Internet
jurnal.umpar.ac.id <1%

110	Internet jurnal.unswagati.ac.id	<1%
111	Internet locus.rivierapublishing.id	<1%
112	Internet media.neliti.com	<1%
113	Internet ojs.uhnsugriwa.ac.id	<1%
114	Internet pdfcoffee.com	<1%
115	Internet perpusnwu.web.id	<1%
116	Publication Ade Rahayu Prihartini, Ely Eko Agustina, Ossie Happina Sari, Hana Nurul Khaeriya...	<1%
117	Publication Dina Mardiana, Peni Cahyati, Yanyan Bahtiar, Dudi Hartono. "PENGARUH KOMPR...	<1%
118	Publication Elva Kuryana, Meirita Herawati, Hirza Rahmita. "INHALASI LEMON (CYTRUS) UNT...	<1%
119	Internet www.jurnal.unsyiah.ac.id	<1%
120	Publication Cindy Eka Prastika, Risa Pitriani. "PEMBERIAN REBUSAN JAHE UNTUK MENGATASI ...	<1%
121	Publication Meinasari Kurnia Dewi. "Pengaruh Aromatherapi Lemon dan Minum Jahe Mengu...	<1%
122	Publication Mintarsih Alaeni, Riza Faulina. "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Inhaler Lemon...	<1%
123	Publication Nur Intan Hayati Husnul Khotimah, Yati Nurhayati, Inggrid Dirgahayu. "EFEKTIFI...	<1%

124 Publication

Nurul Wahidah, Ulfa Nadia Nurul Firdaus, Siti Fatimah, Aryl Alfath Muhamad Iqba... <1%

125 Publication

Putri Oktaviani. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN SEDUHAN JAHE DAN DAUN MINT TERH... <1%

126 Publication

Putri Rachmawati Siswoyo, Dwi Susanti. "Minuman jahe hangat untuk mengatasi... <1%

Lampiran 17 Draft Jurnal

PENGARUH AROMATERAPI LEMON *ESSENTIAL OIL* TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK PAKAM KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

[1] Elvina Rahmah Sormin[2] Arihta Br Sembiring
[1]Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
[2]Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan
Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: [1]Elvinarahmasormin@gmail.com,

ABSTRAK

Mual Muntah merupakan keluhan yang paling sering dialami pada trimester pertama kehamilan.Kejadian mual muntah dialami 70-80% ibu hamil di dunia ,Sedangkan di Indonesia mencapai 50-90% dengan kejadian hyperemesis gravidarum sekitar 14,8% dari seluruh kehamilan.Di Provinsi Sumatera ,Keluhan mual muntah terjadi pada 56-76% primigravida dan 45-75% multigravida. Untuk mengatasinya dapat menggunakan terapi nonfarmakologi yang aman yaitu Aromaterapi *Lemon Essential Oil*.Tujuan dari Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon *essential oil* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Tahun 2026. Metode Yang digunakan pada Penelitian ini merupakan *Pre-Expremintal one group pretest-posttest* dengan Populasinya hamil trimester I yang mengalami mual muntah ,sedangkan sampelnya yaitu 35 ibu hamil yang mengalami mual muntah pada Trimester pertama yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*.Tingkat mual muntah diukur menggunakan kuesioner PUQE-24 sebelum dan sesudah intervensi , lalu dianalisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.Hasil dari penelitian ini Sebelum intervensi, mayoritas responden mengalami mual muntah kategori sedang (71,4%).Setelah intervensi, terjadi penurunan signifikan di mana mayoritas menjadi kategori ringan (62,9%).Hasil uji statistik menunjukkan nilai Z sebesar -5,174 dan p-value <0,001 Menyatakan Ha diterima.
Kesimpulan: Terdapat pengaruh dari pemberian aromaterapi lemon *essential oil* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026.

Kata Kunci: Aromaterapi Lemon *Essential Oil*,Mual Muntah, Ibu Hamil Trimester I, PUQE-24

ABSTRACT

Nausea and vomiting are the most common complaints experienced during the first trimester of pregnancy. The incidence of nausea and vomiting is experienced by

70–80% of pregnant women worldwide, while in Indonesia it reaches 50–90%, with hyperemesis gravidarum occurring in approximately 14.8% of all pregnancies. In North Sumatra Province, nausea and vomiting complaints occur in 56–76% of primigravidas and 45–75% of multigravidas. To address this issue, a safe non-pharmacological therapy such as Lemon Essential Oil Aromatherapy can be utilized.
The purpose of this study was to determine the effect of lemon essential oil aromatherapy on reducing nausea and vomiting in first-trimester pregnant women in the Working Area of Lubuk Pakam Public Health Center in 2026.
This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The population consisted of first-trimester pregnant women experiencing nausea and vomiting, while the sample comprised 35 first-trimester pregnant women with nausea and vomiting selected using a total sampling technique. The level of nausea and vomiting was measured using the PUQE-24 questionnaire before and after the intervention, and then analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.
Before the intervention, the majority of respondents experienced moderate nausea and vomiting (71.4%). After the intervention, a significant decrease occurred, with the majority shifting to the mild category (62.9%). Statistical test results showed a Z-value of -5.174 and a p-value < 0.001, indicating that Ha is accepted.
There is an effect of providing lemon essential oil aromatherapy on reducing nausea and vomiting in first-trimester pregnant women in the Working Area of Lubuk Pakam Public Health Center, Deli Serdang Regency in 2026.

Keywords: Lemon Essential Oil Aromatherapy, Nausea and Vomiting, First-Trimester Pregnant Women, PUQE-24.

PENDAHULUAN

Pertumbuhan dan perkembangan janin di dalam kandungan ditopang oleh proses penyesuaian tubuh ibu yang kompleks sejak awal kehamilan. Fluktuasi hormon yang tajam pada trimester awal (0–12 minggu) sering kali mendatangkan pelbagai respons fisik yang kurang nyaman, salah satu yang paling dominan adalah *emesis gravidarum* (mual dan muntah). Berdasarkan data WHO, kasus *hiperemesis gravidarum* dialami oleh kira-kira 12,5% dari total ibu hamil di seluruh dunia. Di Indonesia, diperkirakan 50% hingga 90% wanita hamil mengalami mual dan muntah pada triwulan pertama. Khusus di Sumatera Utara, angka kejadian *hiperemesis gravidarum* berkisar antara 10–15%.

Mual dan muntah yang berlebihan tanpa penanganan memadai berisiko mengganggu stabilitas fisik ibu, memicu dehidrasi, ketidakseimbangan elektrolit, penurunan berat badan, hingga gangguan pertumbuhan janin (BBLR). Penanganan keluhan ini dapat dilakukan secara farmakologis (seperti antiemetik dan antihistamin) maupun non-farmakologis. Terapi non-farmakologis seperti aromaterapi dipilih karena tidak invasif, aman, ekonomis, praktis, serta memiliki efek samping yang sangat minim.

Lemon essential oil (*Citrus limon L.*) kaya akan kandungan limonena (60–80%), β-pinena, γ-terpinena, serta citral. Ketika dihirup, molekul aroma merangsang sistem olfaktorius yang terhubung langsung dengan sistem limbik di otak. Rangsangan ini memicu pelepasan neurotransmiter yang menghadirkan efek relaksasi, menenangkan pikiran, serta menekan aktivitas pusat mual di otak. Studi pendahuluan di Puskesmas Lubuk Pakam menunjukkan bahwa dari 40 ibu hamil trimester I, sebanyak 33 orang mengeluhkan mual muntah dan belum memanfaatkan terapi komplementer. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh pemberian aromaterapi *lemon essential oil* terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Lubuk Pakam

METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi-experiment* (*one group pretest-posttest design*). Penelitian dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara pada bulan April 2026.

Populasi sasaran adalah seluruh ibu hamil trimester I yang mengeluhkan mual muntah dan melakukan pemeriksaan ANC. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 35 orang yang memenuhi kriteria inklusi (hamil trimester I, mengeluhkan mual muntah, menyetujui *informed consent*, dan menyukai aroma lemon) serta tidak memiliki kriteria eksklusi (riwayat asma/sesak napas, terdiagnosis *hiperemesis gravidarum* berat, atau alergi aroma lemon

HASIL PENELITIAN

Distribusi Kategori sebelum dan setelah intervensi Pemberian Aromaterapi Lemon *Essential Oil* Pada ibu hamil TM 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Yaitu

Tabel 1. Distribusi Kategori Mual Muntah sebelum Intervensi dan Sesudah Intervensi Aromaterapi Lemon Essential Oil Pada Ibu hamil TM 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupanten Deli Serdang Tahun 2026

Kategori PUQE-24	Sebelum Intervensi (f)	Persentase (%)	Sesudah Intervensi (f)	Persentase (%)
Tidak Mual Muntah (< 4)	0	0,0%	10	28,6%
Mual Muntah Ringan (4–6)	1	2,9%	22	62,9%
Mual Muntah Sedang (7–12)	25	71,4%	3	8,6%
Mual Muntah Berat (13–15)	9	25,7%	0	0,0%
Total	35	100,0%	35	100,0%

Berdasarkan Tabel 1, sebelum intervensi mayoritas responden berada pada kategori

sedang (71,4%) dan berat (25,7%). Setelah diberikan intervensi aromaterapi lemon *essential oil* selama 7 hari, terjadi pergeseran signifikan di mana mayoritas responden berada pada kategori ringan (62,9%) dan tidak mengalami mual (28,6%), serta tidak ditemukan lagi responden pada kategori berat.

Tabel 2. Distribusi Rata-Rata (Mean) Skor Mual Muntah Selama 7 Hari Pemberian Aromaterapi Lemon *Essential Oil* pada Ibu Hamil Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026

Hari	Mean PUQE	SD	Kategori
Hari 1	11,26	2,227	Sedang
Hari 2	10,40	2,186	Sedang
Hari 3	8,97	1,618	Sedang
Hari 4	8,00	1,715	Sedang
Hari 5	6,66	1,552	Ringan
Hari 6	5,17	1,485	Ringan
Hari 7	4,43	1,290	Ringan

Berdasarkan Tabel 2 diatas, Berdasarkan hasil analisis deskriptif, rata-rata skor berdasarkan Kuesioner PUQE-24 mengalami penurunan secara bertahap selama tujuh hari intervensi Pada hari pertama rata-rata skor sebesar 11,26 (kategori sedang), kemudian menurun menjadi 10,40 pada hari kedua, 8,97 pada hari ketiga, 8,00 pada hari keempat, 6,66 pada hari kelima, 5,17 pada hari keenam, dan 4,43 pada hari ketujuh (kategori ringan). Penurunan ini menunjukkan adanya kecenderungan berkurangnya tingkat mual dan muntah setelah pemberian aromaterapi lemon essential oil

Tabel 3. Pengaruh Pengaruh Pemberian AromateraPi Lemon *Essential Oil* Terhadap penurunan mual muntah Pada Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026

Variabel	N	Pre(Mean ± SD)	Post (Mean±SD)	P-Value
Pengaruh Pemberian AromateraPi Lemon *Essential Oil* Terhadap penurunan mual muntah Pada Ibu Hamil TM I Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026	35	11,26 ± 2,22	4,43 ± 1,29	< 0,001

Berdasarkan tabel 3 diketahui bahwa jumlah responden sebanyak 35 orang. Rata-rata skor mual dan muntah sebelum diberikan aromaterapi lemon *essential oil* adalah 11,26 ± 2,22, sedangkan setelah diberikan aromaterapi lemon *essential oil* rata-rata skor mual dan muntah menurun menjadi 4,43 ± 1,29.

Terjadi penurunan rata-rata skor mual dan muntah sebesar 6,83 poin, dari 11,26 sebelum intervensi menjadi 4,43 setelah intervensi. Penurunan skor tersebut menunjukkan bahwa setelah diberikan aromaterapi lemon *essential oil*, tingkat mual dan muntah pada ibu hamil trimester I mengalami perbaikan.

Hasil uji statistik menunjukkan p-value <0,001 (p<0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara skor mual dan muntah sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon *essential oil* pada ibu hamil trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. Dengan demikian, pemberian aromaterapi lemon *essential oil* menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap penurunan mual dan muntah pada responden penelitian.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester I mengalami mual dan muntah kategori sedang sebelum diberikan intervensi. Kondisi tersebut dapat berkaitan dengan perubahan fisiologis dan hormonal yang terjadi pada awal kehamilan. Peningkatan hormon hCG, estrogen, dan progesteron dapat memengaruhi motilitas saluran pencernaan serta merangsang pusat mual dan muntah. Dalam penelitian ini, kondisi awal responden menunjukkan bahwa keluhan mual dan muntah cukup tinggi sebelum diberikan terapi.

Setelah diberikan aromaterapi lemon essential oil selama tujuh hari, terjadi penurunan rata-rata skor PUQE dari 11,14 menjadi 4,49. Perubahan tersebut menunjukkan adanya penurunan tingkat keparahan mual dan muntah dari kategori sedang menjadi kategori ringan. Aromaterapi lemon diduga memberikan efek melalui rangsangan penciuman yang diteruskan ke sistem saraf dan dapat memberikan efek relaksasi sehingga membantu mengurangi persepsi mual.

Hasil uji statistik memperkuat temuan tersebut. Nilai Z sebesar -5,174 dengan p <0,001 menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara skor sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian ini mendukung penggunaan aromaterapi lemon essential oil sebagai salah satu terapi komplementer nonfarmakologis untuk membantu mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

Meskipun demikian, penelitian ini menggunakan desain one group pretest-posttest tanpa kelompok kontrol. Oleh karena itu, perubahan skor tidak dapat sepenuhnya dipastikan hanya disebabkan oleh aromaterapi lemon karena terdapat kemungkinan pengaruh faktor lain seperti perubahan pola makan, kondisi psikologis, usia kehamilan, maupun aktivitas responden. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan kelompok kontrol atau desain randomized controlled trial untuk memperoleh bukti yang lebih kuat.

KESIMPULAN DAN SARAN

Pemberian aromaterapi lemon essential oil selama tujuh hari menunjukkan adanya penurunan tingkat mual dan muntah pada ibu hamil trimester I. Rata-rata skor PUQE menurun dari 11,14 sebelum intervensi menjadi 4,49 setelah intervensi. Hasil uji Wilcoxon Signed-Rank Test memperoleh nilai Z = -5,174 dan p <0,001, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat mual dan muntah sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon essential oil. Dengan demikian, aromaterapi lemon essential oil dapat dipertimbangkan sebagai salah satu terapi komplementer nonfarmakologis dalam membantu mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil trimester I.

Saran dari penelitian ini adalah bidan dan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai penggunaan aromaterapi lemon essential oil sebagai salah satu terapi komplementer pada ibu hamil trimester I dengan mual dan muntah ringan sampai sedang, dengan tetap memperhatikan keamanan dan aturan penggunaan. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan kelompok kontrol, jumlah sampel yang lebih besar, serta mengendalikan faktor perancu seperti pola makan, kondisi psikologis, usia kehamilan, dan aktivitas fisik.

DAFTAR PUSTAKA

Afriyanti, D., & Rahendza, N. H. (2020). *Pengaruh pemberian aroma terapi lemon elektrik terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester Maternal Child Health Care*, *2*(1), 192-201.

Anggraeni, R., Wati, N. L., Martin, N. M., & Tio, L. (2025). *Digital Aromatherapy Solutions : Leveraging Lemon Scent Technology to Alleviate Nausea and Vomiting in Pregnant Women*. *4*(1), 21–30.

Camilla S ., Melyana, N. W., & Kurnianingsih. (2023). *Ekstraksi Lemon (Citrus limon) Menggunakan Teknologi Ultrasound Assited Extraction untuk Peningkatan Imunitas Ibu Nifas*.19-21. Jawa Tengah:Pustaka Rumah Cinta

Derliana, S., M., Indah, W., Eka, P., Bakara, D. M., (2024). *Pengaruh Aromaterai Lemon Terhadap Emesisi Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I*. *4*(95), 79–86.

Fanny,A ., Ramadhani, I., & Amrina, A. (2022). *Aroma terapi Lemon Mengurangi Mual Muntah Ibu Hamil*.26-28 & 55-56.Yogyakarta:Bintang Semesta Media.

Fitria, N. L., & Yuliaswati, E. (2023*). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Frekuensi Emesis Gravidarum Untuk Ibu Hamil Trimester Pertama Di PMB Wulan Mardikaningtyas, A. Kab Kartasura*. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, *1*(4), 182-194.

Girsang, R. Y. (2023). *Efektivitas Aromaterapi Lemon Dalam Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Tahun 2023*. *Journal of Midwifery Tiara Bunda*, *2*(1).

Guyton, A.C. and Hall, J.E. (2021) *Textbook of Medical Physiology*. 14th edn.Philadelphia: Elsevier

Handoyo, D., Wardani, I.K. and Kusumawati, A.D. (2023) '*Efektivitas Aromaterapi Lemon Essential Oil terhadap Mual Muntah pada Pasien Post Sectio Caesarea'*. *1*(1), 142-153

Hidratni, F. and Septi, I. (2022) *Kecemasan Dan Mual Muntah Trimester I Selama Pandemi*.Pekanbaru;CV Nartika.

Kasmiati, Purnamasari, D., Ernawati, Juwita, Salina, Dwi, W., & Ernawati. (2021). *Asuhan Kehamilan.*

Lani, G., Tika, N., & Didah. (2025.). *Permen Jahe dan Aromaterapi Lemon unruk Mual Muntah Ibu Hamil*.13-26.Sleman:Deepublish

Liu, C., Zhao, G., Qiao, D., Wang, L., He, Y., & Zhao, M. (2022). *Emerging Progress in Nausea and Vomiting of Pregnancy and Hyperemesis Gravidarum : Challenges and Opportunities*. *8* (January), 1–17.

Mayangsari, N., Ryzky, Anggraini, D., Ardan, M., & Nurhasanah. (2022). *Pemanfaatan limbah si kulem (kulit lemon) sebagai lilin aromaterapi lemon pada ibu hamil dalam mengurangi mual muntah dimasa pandemik covid*. *5*(2), 108–112.

Nelson-Piercy, C. (2024) *The Management of Nausea and Vomiting in Pregnancy and Hyperemesis Gravidarum*. BJOG Green-top Guideline. London: Royal College of Obstetricians and Gynaecologists.

Puswati, D., Riyani, S. R., Nita, Y., Alfianur, A., Devita, Y., & Payung, S.,N. (2023). *Pengaruh Aroma Terapi Lemon (Citrus Limon) Terhadap Mual Muntah / Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil*. *6*(2), 186–193.

Putra. Y.W. and Rizqi, A.S. (2024*) Essential Oil Untuk Menurunkan Nyeri*,8,pp, 6744-6748

Safajou, F., Soltani, N., Taghizadeh, M., Amouzeshi, Z., & Sandrous, M. (2020). *The effect of combined inhalation aromatherapy with lemon and*

peppermint on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blind, randomized clinical trial. Iranian journal of nursing and midwifery research, 25(5), 401-406.

Sellia, J., Nova, Y., & Jumiati. (2023). *Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Pengurangan Mual Muntah Pada Ibu Hamil*. *8*(1), 124–131.

Septiani, C., Melyana, N. W., & Kurnianingsih. (2023). *Ekstraksi Lemon (Citrus limon) Menggunakan Teknologi Ultrasound Assited Extraction untuk Peningkatan Imunitas Ibu Nifas.* 19-21.Jawa Tengah:Pustaka Rumah Cinta

Susiloningtyas, I. and Suhartinah, S. (2021) '*Mengkaji Pengaruh Pemberian Lemon Terhadap Emesis Gravidarum*', 2(4).

Syahriah1, & Mustagfiroh, L. (2024). *Efektivitas Aromaterapi Kulit Jeruk Lemon Dalam Penanganan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Panca Makmur*. *6*, 1907–1918.

Tamulina, S., Irmawati, Muhammad, S., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)*.

Yelly, H. (2024) *Konsep Mual Muntah dalam Kehamilan* .Purbalingga:Eureka Media Aksara

Yuanita, S., & Lilis, F. (2024). *Manfaat seduhan Jahe dan Madu untuk Emesis Gravidarum*.8-13.Sumatera Barat:Sagusatal Indonesia

Yusnia, R., Kesumadewi, T. and Risa, N. (2023) '*Implementation Inhaltion Of Lemon Aromateraphy On Nausea 3, 545–55*