BAB III
METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis *Survei Deskriptif*, yang bertujuan untuk menggambarkan daya terima remaja terhadap menu dalam kegiatan Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) di UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul. Pengumpulan data dilakukan secara serentak pada satu waktu yang sama selama periode penelitian tanpa pemberian intervensi , dengan menilai daya terima responden berdasarkan estimasi visual sisa makanan menggunakan metode Comstock.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul di Jl. Melanton Siregar No. 11, Pasar Doloksanggul, Kecamatan Doloksanggul, Kabupaten Humbang Hasundutan. Waktu melakukan pengumpulan data penelitian yang dilakukan pada April Sampai dengan Mei 2026 dan pengumpulan data dilakukan pada 28 mei sampai degan 04 juni 2026

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi SMP Negeri 1 Doloksanggul, Kabupaten Humbang Hasundutan kelas VII A,VII B,VII Cdan VIII A,VIII B,VIII C yang dimana total keseluruhan siswa/siswi sebanyak 192 orang

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini merupakan bagian dari populasi yang memiliki karakteristik tertentu dan dianggap mampu mewakili populasi penelitian. Penentuan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode purposive sampling, yaitu teknik pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan dan kriteria tertentu yang sesuai dengan tujuan penelitian. Adapun kriteria inklusi sampel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Siswa/siswi aktif di UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul
b. Siswa/siswi yang mengikuti Program Makanan Bergizi Gratis (MBG)
c. Siswa/siswi yang berasal dari kelas VII A,VII B,VII Cdan VIII A,VIII B,VIII C yang ditetapkan sebagai kelas penelitian

d. Siswa/siswi yang dapat berkomunikasi dengan baik
e. Siswa/siswi yang bersedia menjadi responden penelitian

Berdasarkan kriteria tersebut, sampel dalam penelitian ini berjumlah 192 siswa yang berasal dari tiga kelas, dengan jumlah masing-masing kelas sebanyak 67 siswa. Seluruh siswa yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan sebagai responden penelitian guna memperoleh gambaran Daya Terima remaja terhadap Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) di UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul

Sampel penelitian ini merupakan Sebagian dari popuaso yang diteliti besar sampel dihitung degan rumus sebagai berikut (Notoatmodjo, 2018).

$$\boldsymbol{n = \frac{N}{1 + N(d^2)}}$$

Keterangan :

$\boldsymbol{n}$ = Besar sampel

N = Besar sampel

d = Tingkat kepercayaan / ketetapan yang diinginkan (0,1)

Hasil :

$$n = \frac{192}{1 + 192(0{,}1^2)}$$

$$n = \frac{192}{1 + 192(0{,}01)}$$

$$n = \frac{192}{2{,}92}$$

$$n = 65{,}75 \quad n = 67$$

Dari hasil pehitungan yang diperoleh sampai 67 siswa .Teknik pengambilan sampel dilakulan secara acak.

D. Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini meliputi, pengumpulan data primer dan sekunder**.**

Data primer merupakan data yang diperoleh secara langsung oleh peneliti dari responden melalui proses pengumpulan data di lapangan dengan bantuan enumerator. Dalam penelitian ini, data primer diperoleh dari siswa kelas VII A,VII B,VII Cdan VIII A,VIII B,VIII C UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul yang menjadi responden penelitian melalui pengisian kuesioner yang dipandu oleh peneliti dan enumerator**.**

Data primer yang dikumpulkan meliputi :

a) Karakteristik Responden

Meliputi usia dan jenis kelamin siswa yang diperoleh melalui pengisian kuesioner identitas responden.

b) Daya Terima Makanan (Metode Comstock)

Data diperoleh melalui pengamatan langsung terhadap sisa makanan (plate waste) menggunakan (Metode Comstock), dengan kategori sebagai berikut:

- 0% (makanan dihabiskan)
- 25% (tersisa ¼ porsi)
- 50% (tersisa ½ porsi)
- 75% (tersisa ¾ porsi)
- 95% Hampir Utuh (<1 Sendok)
- 100% (tidak dikonsumsi)

c) Persentase Sisa Makanan Berdasarkan Jenis Hidangan

Meliputi pengamatan sisa makanan pada setiap komponen menu, yaitu:

- Makanan pokok
- Lauk hewani
- Lauk nabati
- Sayur
- Buah

Sedangkan data sekunder dalam penelitian ini diperoleh dari pihak UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul, yang mencakup gambaran umum lokasi penelitian, profil sekolah, serta data distribusi siswa kelas VII A,VII B,VII Cdan VIII A,VIII B,VIII C, dan siklus menu. Selain itu, data sekunder juga meliputi informasi teknis mengenai pelaksanaan Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) yang sedang berjalan di sekolah tersebut, jenis menu yang disajikan, serta sistem pendistribusian makanan kepada siswa. Data ini diperoleh melalui dokumen sekolah dan informasi resmi dari pihak sekolah guna mendukung pelaksanaan penelitian serta memperkuat analisis terhadap Daya Terima remaja terhadap Program Makanan Bergizi Gratis (MBG).

2. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan pada proses pengumpulan data menggunakan lembar observasi terhadap sisa makanan responden setelah waktu makan selesai. Peneliti dan enumerator menilai dan mencatat sisa makanan pada masing-masing responden

Selain lembar observasi, peneliti juga menggunakan formulir Comstock yang telah disiapkan. Sebelum pelaksanaan, peneliti memberikan penjelasan kepada responden mengenai tujuan penelitian tanpa mempengaruhi perilaku konsumsi mereka.

3. Cara Pengumpula Data

a. Pra Penelitian

1) Menentukan topik penelitian mengenai Daya Terima remaja terhadap Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) berdasarkan sisa makanan (metode Comstock).
2) Menentukan rumusan masalah penelitian yaitu bagaimana gambaran Daya Terima remaja terhadap menu dalam Program Makanan Bergizi Gratis di UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul berdasarkan sisa makanan.
3) Mencari dan mengumpulkan artikel ilmiah baik berupa buku maupun jurnal penelitian yang berkaitan dengan remaja, kebutuhan gizi remaja, Daya Terima makanan, metode Comstock (plate waste), serta Program Makanan Bergizi Gratis (MBG).

4) Melakukan studi literatur untuk memahami penelitian sebelumnya yang berkaitan dengan Daya Terima makanan sekolah berdasarkan sisa makanan dan faktor-faktor yang memengaruhinya.
5) Mengurus surat izin penelitian kepada Ketua Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan untuk melakukan penelitian di UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul.
6) Meminta izin kepada Kepala Sekolah UPT SMP Negeri 1 Doloksanggul untuk melaksanakan penelitian serta menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilakukan.
7) Menentukan sampel penelitian sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditetapkan dalam proposal.
8) Menyusun dan menentukan jadwal pelaksanaan penelitian, termasuk waktu observasi sisa makanan dan pencatatan data menggunakan formulir Comstock.

b. Saat Penelitiaan

Pada saat melakukan penelitian, seluruh proses pengumpulan data dilakukan langsung oleh peneliti dengan bantuan enumerator. Sebelum pelaksanaan penelitian, peneliti terlebih dahulu meminta izin kepada pihak sekolah serta menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian kepada responden.

Tahapan-tahapan yang dilakukan saat penelitian adalah sebagai berikut:

1) Peneliti menyiapkan formulir identitas responden dan lembar observasi sisa makanan (formulir Comstock).
2) Peneliti membagikan lembar persetujuan (informed consent) kepada responden untuk ditandatangani sebagai bukti kesediaan menjadi responden penelitian.
3) Peneliti menjelaskan tujuan penelitian kepada siswa serta memberikan arahan singkat terkait proses penelitian tanpa mempengaruhi perilaku konsumsi makanan.
4) Pengumpulan data identitas responden dilakukan melalui pengisian formulir, meliputi usia, jenis kelamin, dan kelas.
5) Responden mengonsumsi makanan dari Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) seperti biasa tanpa intervensi dari peneliti.

6) Setelah waktu makan selesai, peneliti melakukan observasi langsung terhadap sisa makanan pada setiap responden menggunakan metode Comstock dengan kategori: 0%, 25%, 50%, 75%, dan 100%.
7) Peneliti mencatat sisa makanan pada masing-masing komponen menu (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah) ke dalam formulir Comstock.
8) Data yang telah terkumpul kemudian dilakukan proses editing, coding, dan tabulasi sebelum dianalisis sesuai metode yang telah ditetapkan.

E. Pengolahan Data

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan secara komputerisasi menggunakan aplikasi SPSS. Sebelum pengolahan data, terlebih dahulu dilakukan proses editing (pengecekan data), coding (pemberian kode data), dan entry data (memasukkan data ke dalam aplikasi program SPSS).

Tahapan atau langkah-langkah pengolahan data untuk masing-masing data primer adalah sebagai berikut:

1. Data Karakteristik Responden

Data karakteristik responden meliputi usia dan jenis kelamin. Data diperoleh melalui pengisian kuesioner identitas oleh responden.

Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase dengan menggunakan rumus:

$$\boldsymbol{P = \frac{f}{n} \times 100}$$

Keterangan :$\boldsymbol{P}$ = Presentase

$\boldsymbol{n}$ = Jumlah responden

$\boldsymbol{f}$ = Frekuensi

2. Data Daya Terima (Metode Comstock)

Data Daya Terima diperoleh melalui observasi langsung terhadap sisa makanan responden menggunakan metode Comstock. Penilaian dilakukan pada setiap komponen menu, yaitu:

1) Makanan pokok
2) Lauk hewani
3) Lauk nabati
4) Sayur
5) Buah

Setiap sisa makanan dinilai dengan kategori sebagai berikut:

1) 6 : 0% = Makanan dihabiskan
2) 5 : 25% = Sisa ¼ porsi
3) 4 ; 50% = Sisa ½ porsi
4) 3 ; 75% = Sisa ¾ porsi
5) 2 : 95% Hampir Utuh (<1 Sendok)
6) 1 ; 100% = Tidak dikonsumsi

a. Perhitungan Rata-rata (Mean) Sisa Makanan

Perhitungan rata-rata sisa makanan dilakukan untuk mengetahui besarnya sisa makanan yang tidak dikonsumsi oleh responden. Data sisa makanan diperoleh dari hasil observasi menggunakan metode Comstock dalam bentuk persentase (0%, 25%, 50%, 75%,95% dan 100%).

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

Keterangan : $\bar{X}$ = Rata-rata sisa makanan (%)

$\sum X$ =Jumlah total persentase sisa makanan seluruh responden

n = Jumlah responden

Rata-rata sisa makanan dihitung untuk setiap jenis hidangan, seperti makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah.

Contoh Perhitungan :

Misalnya sisa makanan sayur dari 4 responden :

25%, 50%, 25%, 0%

$$\text{Persentase} = \frac{25 + 50 + 25 + 0}{4} = \frac{100}{4} = 25\%$$

Artinya, rata-rata sisa makanan adalah 25%.

Pengolahan data penimbangan sisa makanan dilakukan dengan menghitung persentase sisa makanan pada setiap responden (Bakri et al., 2018) jumlah makanan yang sisa (gr)jumlah makanan yang disajikan (gr) × 100%

Selanjutnya, persentase sisa makanan dikategorikan menjadi dua, yaitu

a. Habis apabila persentase sisa makanan < 20% (daya terima ≥ 80%),

b. Tidak habis apabila persentase sisa makanan ≥ 20% (daya terima < 80%).

Data yang diperoleh dari penelitian ini selanjutnya dikumpulkan dan diolah menggunakan program komputer SPSS melalui beberapa tahapan, yaitu:

1) Coding

Coding merupakan proses pemberian kode pada data hasil penelitian untuk memudahkan proses pengolahan dan analisis data. Pada penelitian ini, kode diberikan pada kategori sisa makanan berdasarkan metode Comstock, yaitu: 0% (kode 0), 25% (kode 1), 50% (kode 2), 75% (kode 3), dan 100% (kode 4). Selain itu, variabel karakteristik responden seperti jenis kelamin dan kelas juga diberikan kode tertentu.

2) Editing

Editing adalah kegiatan memeriksa kembali data yang telah dikumpulkan untuk memastikan kelengkapan, kejelasan, dan konsistensi data hasil observasi. Apabila ditemukan data yang kurang jelas atau tidak lengkap, peneliti melakukan pengecekan ulang terhadap lembar observasi untuk menghindari kesalahan dalam proses analisis data.

3) Entry Data

Entry data merupakan proses memasukkan seluruh data yang telah dikumpulkan, baik data karakteristik responden maupun data sisa makanan (Comstock), ke dalam program komputer SPSS untuk selanjutnya dilakukan pengolahan dan analisis data.

4) Tabulasi

Tabulasi adalah kegiatan menyusun data hasil penelitian yang telah dimasukkan ke dalam komputer ke dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, nilai rata-rata, dan persentase sisa makanan. Penyajian data dalam bentuk tabel bertujuan agar data lebih mudah dibaca, dipahami, dan dianalisis.

F. Analisis Data

Analisis univariat merupakan teknik analisis data yang digunakan untuk mengkaji setiap variabel penelitian secara terpisah yang bertujuan untuk menggambarkan masing-masing variabel penelitian. Analisis dilakukan menggunakan statistik deskriptif yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi, persentase, jumlah, dan nilai rata-rata.

Pada penelitian ini, analisis univariat digunakan untuk menggambarkan karakteristik responden (usia, jenis kelamin, dan kelas) serta Daya Terima makanan berdasarkan metode Comstock yang dilihat dari sisa makanan pada setiap jenis hidangan (makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, dan buah). Data sisa makanan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase, dan nilai rata-rata (mean) untuk memperjelas gambaran Daya Terima responden terhadap Program Makanan Bergizi Gratis (MBG).