DAFTAR PUSTAKA

Adelina Irmayani Lubis, & Siti Maisyaroh Fitri Siregar. (2023). Gambaran Kebiasaan Makan Pagi Sebagai Faktor Risiko Status Gizi Pada Remaja. Journal Education For All: Media Informasi Ilmiah Bidang Pendidikan Luar Sekolah, 13(2), 70–75. Https://Doi.Org/10.24114/Jefa.V13i2.65360

Adhidaya, N. (2023). Analisis Daya Terima Dan Sisa Makanan Pada Program Makanan Bergizi Gratis (Mbg) Pada Anak Remaja Smp Negeri 09 Pontianak.

Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, & Dian Kholika Hamal. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smp Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 3(3), 549–563. Https://Doi.Org/10.55123/Sehatmas.V3i3.3974

Amaliyah, M., Dewi Soeyono, R., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja. Jurnal Tata Boga, 10(1), 129–137. Https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Tata-Boga/

Andrea Putri, S. T. (2024). Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , Dan Pola Makan Pada Remaja Smp Negeri 13 Semarang. 2(4), 94–103.

Aprilia, A. P., Aditama Reksa, N., Annisa Nazilatul, A., Richa Amalia, F., Edrea Shafa Lintang, J., Muhammad Naufal, H., & Sabrina Putri, S. (2023). Jurnal Analis. Jurnal Analis, 2(2), 200–208.

Arriza, N., Melani, D., Mulyaningsih, S., & Dahi, S. A. (2026). Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia *Effectiveness Of The M Akanan B Ergizi G Ratis P Rogram On The Nutritional Status Of Elementary School Children : A Mixed Methods Study.* 14(3), 182–189.

Arza, P. A., Nur, N. C., & Yunianto, A. E. (2023). Efektifitas Pemberian Makanan Selingan Terhadapstatus Gizi Remaja. Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika), 5(1), 54–63.

Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. 1(1), 9–36.

Budiman, Q., Mouton, S., Veenhoff, L., & Boersma, A. (2021). Studi Literature Pola Makan Dan Pola Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Obesitas Di Indonesia. Jurnal Inovasi Penelitian, 1(0.1101/2021.02.25.432866), 1–15.

Budiono, I., & Info, A. (2023). Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja, 3(1), 59–68.

Desfita, S. (2024). Pengukuran Status Gizi Pada Siswa Smpn 48 Kota Pekanbaru Dengan Menggunakan Indeks Imt/U Dan Rasio Lingkar Pinggang Terhadap Tinggi Badan. 4(2), 62–70.

Desfita, S., Azzahra, M., Zulriyanti, N., Putri, M. N., Anggraini, S., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2024). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas *(Journal Of Community Health Service).* 4(2), 62–70.

Ernita, Alza, Y., & Adiyasa, I. N. (2025). *Assessing The Impact Of The Free School Lunch Program On Improving Eating Habits And Nutritional Status Of School Children. The Journal Of Academic Science,* 2(1), 189–195.

Fairuz, R. A., Utami, R. F., Absari, N. W., & Djunet, N. A. (2024). Pengaruh Diet Puasa *(Intermittent Fasting)* Terhadap Penurunan Berat Badan, Perubahan Metabolik, Dan Massa Otot. 10(1), 40–47.

Gusmita, D., Andicha Gustra Jeki, Iin Indrawati, Arnati Wulansari, & Tina Yuli Fatmawati. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di Smpn Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Pamenang, 6(2), 199–205. Https://Doi.Org/10.53599/Jip.V6i2.271

Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi. Jurnal Cakrawala Keperawatan, 01(02), 134–145.

Hastuti, R., Hariyadi, A. M., & Hariyadi, H. (2026). Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Implementasi Program Makan Bergizi Gratis Di Sekolah : Tinjauan Literature Terhadap Tantangan Tata Kelola Dan Implikasi Kebijakan. 8(1), 16–21.

Indonesia, Kementerian Kesehatan Republik. (2025). Buku Pedoman Standar Gizi Program Makan Bergizi Gratis.

Karomah, U., Wahyuni, F. C., & Trisnasari, Y. D. (2024). Program Penyelenggaraan Makan Siang Sekolah: Studi Literatur Tentang Dampak Kesehatan, Hambatan Dan Tantangan. Jurnal Pembangunan Manusia Dan Kebudayaan, 4(1), 91–103.

Kemenkes, R. (2020). Standar Gizi Dan Makanan. Journal Geej, 7(2).

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas Sumut 2018. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Https://Repository.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/Id/Eprint/3878

Kesehatan, P. M., Indonesia, R., & 28, N. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Chemical Reviews, 8(5), 55.

Lupiana, M., Sutrio, S., & Indriyani, R. (2022). Hubungan Pola Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Advent Bandar Lampung. Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(2), 1135–1144. Https://Doi.Org/10.31004/Prepotif.V6i2.4376

Martianingsih, K. (2019). Hubungan Tingkat Kecukupan Serat Dan Air Putih Dengan Berat Badan Anak Sekolah Dasar Negeri (Sdn) Pedurungan Kidul 02 Kota Semarang. 1–23. Http://Repository.Unimus.Ac.Id/767/

Mellenia Dwiari Andya,Sopiyandi, Didik Hariyadi, D. (2022). Pontianak Nutrition Journal Http://Ejournal.Poltekkes-Pontianak.Ac.Id/Index.Php/Pnj/Index Hubungan Aktifitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Pada Remaja. 5, 269–277.

Nabila, H. F., & Ruhana, A. (2025). Evaluasi Ketersediaan Energi Dan Zat Gizi Makro, Tingkat Kepuasan, Serta Sisa Makanan Pada Sd Khazanah Ilmu Sidoarjo. Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 17(2), 159–169.

Nadhilah Idzni Majdina, A. T. (2024). Penentuanukuran Sampel Menggunakan Rumus Slovin. 16(1), 73–84.

Nurin, I., & Nadia, Z. E. (2025). Evaluasi Program Makan Siang Gratis Di Sekolah: Dampak Terhadap Gizi, Kesehatan, Dan Motivasi Belajar Siswa. Jurnal Ilmu Pendidikan, 1(4), 232–245. Https://Ojs.Pustakapublisher.Com/Index.Php/Jurnalilmupendidikan/Article/View/52

Paendong, N. E., Punuh, M. I., Musa, E. C., Masyarakat, F. K., Ratulangi, U. S., Ester, N., & Email, P. (2025). Asupan Energi Dan Status Gizi Peserta Didik. Asupan Energi Dan Status Gizi Peserta Didik Nikita, 19(7), 1878–1885.

Pedoman Badan Gizi Nasional. (2025). Kepala Badan Gizi Nasional Republik Indonesia.

Permenkes Ri Nomor 2 Tahun. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak Dengan. *Handbook Of Medical Image Computing And Computer Assisted Intervention,* 8(5), 55.

Prasetyaningrum, Y. I., Kadaryati, S., Wulan, Y. K., & Wardani, D. F. (2024). Keragaman Pangan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-15 Tahun: Studi Cross Sectional. Jurnal Gizi, 13(2), 82. Https://Doi.Org/10.26714/Jg.13.2.2024.82-93

Puspasari, N. L. M. I., Kusumajaya, A. A. N., & Mataram, K. A. (2020). Persepsi Sehat, Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Anggota Rumah Sehat Club Egar - Bingar. Jurnal Ilmu Gizi, 5(3), 248–253. Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/4883/

Puspitasari, A. I., Lestari, I. T., & Hamidah, S. (2026). Analisis Pemberian Program Makan Bergizi Gratis (Mbg) Terhadap Minat Belajar Dan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 3 Cikarang Selatan Tahun 2025. 10(7), 3585–3590.

Putri, R., Smk, D. I., Adah, A., & Gresik, B. (2025). Makan Dan Uang Saku Dengan Status Gizi Pada. 9, 1–9.

Putri, Y. A. H., Hidayah, A. J., & Maliha, A. Z. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Remaja Di Smp Islam Plus Daarul Jannah Tahun 2024. Jurnal Ners, 9(3), 3590–3594. Https://Doi.Org/10.31004/Jn.V9i3.45188

Qorirah, S., & Rahayu, L. S. (2024). Hubungan Asupan Energi, Proporsi Makan Malam, Durasi Tidur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Guru Di Perguruan Muhammadiyah Rawamangun. Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman, 8(1), 1. Https://Doi.Org/10.20884/1.Jgipas.2024.8.1.10508

Rahimah, Z. A., Putriana, D., Hariawan, M. H., & Terima, D. (2025). Transformasi Kesehatan Dan Teknologi Medis Transformasi Kesehatan Dan Teknologi Medis. 6(3), 157–178.

Rahmadi, D., & Anjani, K. T. (2024). Edukasi Dan Pelatihan Penilaian Status Gizi Pada Remaja Di Smp Yari Kota Padang. Nusantara Hasana Journal, 1(7), 132–137.

Rahmah, H. A., Anggraini, A., Nilasari, Y. P., & Salsabilla, E. P. (2025). Analisis Efektivitas Program Makan Bergizi Gratis Di Sekolah Dasar Indonesia Tahun 2025. *Integrative Perspectives Of Social And Science Journal*, 2(2), 2855–2866. Https://Ipssj.Com/Index.Php/Ojs/Article/Download/380/349/1216

Rakhman, A., Budi Prastiani, D., & Khasanah, U. (2023). Hubungan Body Image Dengan Pola Makan Remaja Putri. Blantika: *Multidisciplinary Journal*, 1(1), 106–113. Https://Doi.Org/10.57096/Blantika.V1i1.24

Rizqiya, & Nigrum. (2023). Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition. Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition, 3(1), 367–375.

Rogol, A. D., Clark, P. A., & Roemmich, J. N. (2020). Growth And Pubertal Development In Children And Adolescents : Effects Of Diet And Physical Activity 1 – 4. The American Journal Of Clinical Nutrition, 72(2), 521s-528s. Https://Doi.Org/10.1093/Ajcn/72.2.521s

Ronitawati, P., Puspita, M., & Citra, K. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Sisa Makanan Di Rumah Sakit Umum Daerah Koja Jakarta Utara Tahun 2017. Journal Health Science Growth (Hsg), 10(1), 57–76.

Sani, F., & Annisa, A. (2021). Efektivitas Program Makan Gratis Pada Status Gizi Siswa Sekolah Dasar: Tinjauan Sistematis. Tjyybjb.Ac.Cn, 27(2), 635–637.

Sinurat N, Zainuddin Mb, Samosir Dl, Ginting Ma, & Hsb Ass. (2025). Studi Karakteristik, Pertumbuhan, Dan Perkembangan Remaja Usia 10–18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial. Jurnal Christian Humaniora, 9(1), 50–60.

Siringoringo, E. E., & Sigalingging, V. Y. (2023). Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruangan Icu Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. Jurnal Keperawatan Mersi, 12(2), 55–62. Https://Doi.Org/10.31983/Jkm.V12i2.10391

Ski. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Kota Kediri Dalam Angka, 1–68.

Suardi, A. S. P. (2025). Makan Bergizi Gratis Dan Dampak Bagi Pertumbuhan Ekonomi. 1, 323–327.

Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., & Nikmah, A. N. (2020). Gambarann Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 1(2).

Supariasa. (2018). Berat Badan. 1–5.

Wayansari, L., Anwar, I. Z., & Amri, Z. (2018). .Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi. Bahan Ajar Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Widyasari, S. Y., Larasati, A., & Alam, W. Y. (2025). Implikasi Terhadap Kesehatan Anak Dan Pemberdayaan Ekonomi Lokal Szay 2025. 5, 1727–1736. Https://J-Innovative.Org/Index.Php/Innovative/Article/View/20023/13637

Yordan. (2023). Cara Mengukur Lingkar Pinggang Dan Pentingnya Bagi Kesehatan. Hipwee, 12(28), 43–47.

Zaenudin, D. (2025). Manfaat Program Pemberian Makan Bergizi Gratis (Mbg) Terhadap Kesehatan Dan Konsentrasi Belajar Siswa Di Sman 1 Pebayuran. Jurnal Pendidikan Tambusai, 9(2), 17297–17301. Https://Jptam.Org/Index.Php/Jptam/Article/View/28617

Zafira, D. (2020). Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar (Studi Pada Makan Siang Sekolah Dan Bekal). Journal Of Universitas Airlangga, 4(2), 185–190. Https://Doi.Org/10.20473/Amnt.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Lubuk Pakam, 7 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/771/2026
Lampiran : -
Perihal Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Berlin Sitanggang, SST, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

Nama : Mifta Huljannah Batubara
NIM : P01031123072
Judul : Gambaran Pola Makan, Perubahan Berat Badan dan Status Gizi Siswa-Siswi Penerima Makan Bergizi Gratis di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang Tahun 2026.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian

KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN DELI SERDANG
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 DELI SERDANG
Jl. Karya Agung Komplek Pemkab Deli Serdang. Kode Pos : 20515
Email :mtsnlubukpakam@ymail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : B- 561/MTs.02.30/PP.00.9/06/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Nuraisyah Rahma Siregar, S.Ag.,M.A.
NIP	: 19711109 199102 2 001
Pangkat dan Golongan	: Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan	: Kepala Madrasah
Tempat Tugas	: Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang

dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi yang beridentitas :

Nama	: Mifta Huljannah Batubara
NIM	: P01031123072
Program Studi	: Diploma III Gizi
Universitas	: Poltekkes Medan

Telah selesai melakukan Penelitian di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang, pada tanggal **04** Mei 2026 s/d **19 Mei** 2026, untuk memperoleh Informasi/Keterangan dan data-data dalam rangka penyusunan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul "***Gambaran Pola Makan, Perubahan Berat Badan Dan Status Gizi Siswa-Siswi Penerima Makan Bergizi Gratis Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang Tahun 2026.***"

Demikian surat keterangan riset ini di buat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 4 Juni 2026
Kepala

Nuraisyah Rahma Siregar

Lampiran 3. Surat Keterangan Etical Clearence

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3824/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Miftahul Jannah batubara
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"GAMBARAN POLA MAKAN, SISA MBG,PERUBAHAN BERAT BADAN DAN STATUS GIZI SISWA-SISWI PENERIMA MAKAN BERGIZI GRATIS DI MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 DELI SERDANG TAHUN 2026"

"Overview of Dietary Patterns, Free Nutritious Meal (MBG) Plate Waste, Weight Changes, and Nutritional Status of Students Receiving Free Nutritious Meals at State Islamic Junior High School (MTsN) 2 Deli Serdang in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 September 2026 sampai dengan tanggal 02 September 2027.

This declaration of ethics applies during the period September 02, 2026 until September 02, 2027

September 02, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Mifta Huljannah Batubara

Nim : P01031123072

Judul : Gambaran Pola Makan, sisa MBG, Perubahan Berat Badan Dan Status Gizi Siswa-Siswi Penerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang.

Dosen Pembimbing : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

No	Tanggal	Topik Bahasaan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	19 Januari 2026	Penyerahan surat kepada dosen pembimbing		
2	26 Januari 2026	Diskusi judul & pengajuan judul		
3	4 Febuari 2026	Mengajukan BAB 1		
4	13 Febuari 2026	Revisi BAB I dan diskusi cara penulisan proposal berdasarkan pedoman KTI		
5	23 Febuari 2026	Revisi BAB II		
6	27 Febuari 2026	Revisi BAB II dan BAB III		
7	16 Maret 2026	Revisi BAB III dan Revisi kuesioner penelitian		
8	17 Maret 2026	Revisi BAB III dan revisi		
9	1 April 2026	ACC BAB 1-3		
10	6 April 2026	Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah		
11	19 Mei 2026	Pengurusan Etical Clearence		

12	02 Juni 2026	Clearing Data Penelitian		
13	04 Juni 2026	Pembetukan Tabel Master		
14	12 Juni 2026	Analisis Data		
15	15 Juni 2026	Pengerjaan BAB IV		
16	18 Juni 2026	Revisi BAB IV		
17	23 Juni 2026	Pengerjaan BAB V		
18	24 Junu 2026	Revisi BAB V		
19	25 Juni 2026	Revisi Keseluruhan		
20	25 Juni 2026	ACC Karya Tulis Ilmiah		
21	02 September 2026	Mendiskusikan abstrak		
22	07 September 2026	Turnitin dan acc abstrak		
23	22 September 2026	Jilid lux dan tanda tangan Karya Tulis Ilmiah		

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Penelitian

SURAT PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN

(INFORMEDCONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Tempat Tgl Lahir :

Alamat :

No. Hp :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi sampel penelitian ini sampai selesai dengan judul penelitian "Gambaran Pola Makan, Sisa MBG, Perubahan Berat Badan, Dan Status Gizi Siswa-Siswi Penerima Makanan Bergizi Gratis Di Madrasah Tsanawiyah (MTS) Negeri 2 Deli serdang Tahun 2026" yang akan dilakukan oleh :

Nama : Mifta Huljannah Batubara

Alamat : Jalan Pasar 5 Tembung Gg mentimun 5

Intansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III

No. Hp : 081396566106

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam , ...2026

Peneliti sampel

(Mifta Huljannah Batubara) ( )

Lampiran 5. Tabel Master Identitas Sampel

Identitas sampel					Pendidikan orang tua		Pekerjaan orang tua		status keberadaan tempat tinggal sampel
Kode Sampel	Nama	Kelas	Umur	JK	ayah	ibu	ayah	ibu	Tinggal sama siapa
1	ZDK	VII-1	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
2	MKM	VII-1	13 tahun	L	SMK	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua
3	MH	VII-1	14 tahun	L	SD	SMA	Serabutan	Serabutan	orang tua
4	AS	VII-1	14 tahun	P	SMA	SMA	Polri	Irt	orang tua
5	KK	VII-2	13 tahun	P	S1	S1	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta	orang tua
6	MFA	VII-2	12 tahun	L	S2	S1	Anggota Dprd	Irt	orang tua
7	TKR	VII-2	12 tahun	P	S2	S1	Polri	Bidan	orang tua
8	ZM	VII-2	13 tahun	P	D-III	S1	Karyawan Swasta	Irt	orang tua
9	DS	VII-3	12 tahun	L	S2	S2	Pns	Pns	orang tua
10	AFQP	VII-3	12 tahun	L	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
11	AV	VII-3	13 tahun	L	S1	S1	Bank Bri	Karyawan Swasta	orang tua
12	MAAN	VII-3	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
13	APA	VII-4	13 tahun	L	S2	SMA	Guru	Guru	orang tua
14	RAD	VII-4	13 tahun	L	S1	SMA	Pns	Pns	orang tua
15	GFN	VII-4	12 tahun	P	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
16	APA	VII-4	13 tahun	L	SMA	SMK	Wiraswasta	Wiraswasta	Nenek kakek
17	MF	VII-5	13 tahun	L	SMA	D-III	Pabrik	Wiraswasta	orang tua
18	FCS	VII-5	12 tahun	P	SMK	SMA	Peternakan	Irt	orang tua
19	BRA	VII-5	12 tahun	L	SMA	SMA	Pedagang	Pedagang	orang tua
20	FAK	VII-5	13 tahun	L	SMA	SMA	Pedagang	Irt	orang tua
21	HRA	VII-6	12 tahun	L	SMA	SMA	Pns	Pns	orang tua

22	AAP	VII-6	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
23	NK	VII-6	12 tahun	P	S1	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
24	AUB	VII-6	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
25	ADZ	VII-7	12 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	bude
26	IARH	VII-7	12 tahun	L	SMA	S1	Pns	Pns	orang tua
27	MHA	VII-7	12 tahun	L	S1	S1	Guru	Guru	orang tua
28	PN	VII-7	12 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
29	MSU	VII-8	13 tahun	L	S1	S1	Guru	Guru	orang tua
30	SFM	VII-8	13 tahun	L	SMA	SMA	Peternakan	Irt	orang tua
31	AE	VII-8	12 tahun	L	SMA	SMA	Pedagang	Pedagang	orang tua
32	HD	VII-8	13 tahun	L	SMA	SMA	Petani	Petani	orang tua
33	NK	VII-9	12 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
34	S	VII-9	13 tahun	P	S1	SMA	Wiraswasta	Karyawan Swasta	orang tua
35	NVS	VII-9	13 tahun	P	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua
36	MK	VII-10	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
37	MAW	VII-10	13 tahun	L	Tidak tahu	Tidak tahu	Tidak tahu	Tidak tahu	bude
38	SU	VII-10	12 tahun	P	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
39	ANF	VII-11	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
40	JS	VII-11	13 tahun	L	SMA	S1	Tni	Perawat	orang tua
41	AFQP	VII-11	12 tahun	L	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
42	FKP	VIII-1	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Karyawan Swasta	orang tua
43	DOP	VIII-1	14 tahun	P	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua
44	NAP	VIII-1	14 tahun	P	SMA	SMA	Buruh	Irt	orang tua
45	AD	VIII-1	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
46	AP	VIII-2	13 tahun	L	SMA	SMA	Tni	Guru	orang tua
47	R	VIII-2	13 tahun	L	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua

48	KA	VIII-2	13 tahun	L	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
49	MAF	VIII-2	13 tahun	L	S1	S1	Guru	Guru	orang tua
50	REFH	VIII-3	13 tahun	L	S1	S1	Polri	Guru	orang tua
51	NPM	VIII-3	14 tahun	L	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
52	RSN	VIII-3	13 tahun	L	SMA	SMA	Buruh	Karyawan Swasta	orang tua
53	MI	VIII-3	14 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
54	MA	VIII-4	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
55	ASI	VIII-4	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
56	GHN	VIII-4	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
57	DSA	VIII-4	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
58	SH	VIII-5	14 tahun	P	S1	SMA	Wiraswasta	Karyawan Swasta	orang tua
59	SAN	VIII-5	13 tahun	P	SMA	SMA	Pns	Irt	orang tua
60	MRM	VIII-5	13 tahun	P	SMA	SMA	Pns	Irt	orang tua
61	ANA	VIII-5	14 tahun	P	S1	S1	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta	orang tua
62	GPA	VIII-6	13 tahun	L	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta	orang tua
63	NAS	VIII-6	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
64	SGS	VIII-6	13 tahun	P	SMA	SMA	Buruh	Irt	orang tua
65	RAA	VIII-6	13 tahun	L	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua
66	SHN	VIII-7	13 tahun	P	S1	S1	Guru	Guru	orang tua
67	DA	VIII-7	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
68	RDA	VIII-7	13 tahun	P	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Karyawan Swasta	orang tua
69	QF	VIII-7	14 tahun	P	SMA	SMA	Supir	Karyawan Swasta	orang tua
70	CN	VIII-8	13 tahun	P	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua
71	SCPBT	VIII-8	13 tahun	P	S1	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
72	NA	VIII-8	14 tahun	P	SMA	SMA	Buruh	Wiraswasta	orang tua
73	HKM	VIII-8	13 tahun	P	S1	SMA	Pns	Karyawan Swasta	orang tua
74	APP	VIII-9	14 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Karyawan Swasta	orang tua

75	ATA	VIII-9	13 tahun	P	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
76	FRAP	VIII-9	14 tahun	P	SMA	SMA	Buruh	Karyawan Swasta	orang tua
77	ZPH	VIII-10	14 tahun	P	S1	S1	Pns	Guru	orang tua
78	ANHBP	VIII-10	14 tahun	P	SMA	SMA	Buruh	Karyawan Swasta	orang tua
79	SA	VIII-10	14 tahun	P	S1	S1	Guru	Guru	orang tua
80	AKP	VIII-11	13 tahun	P	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
81	SLN	VIII-11	13 tahun	P	S1	S1	Wiraswasta	Karyawan Swasta	orang tua
82	AZY	VIII-11	13 tahun	L	S1	SMA	Pns	Pns	orang tua
83	MAZR	VIII-12	14 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Irt	orang tua
84	RHI	VIII-12	13 tahun	L	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	orang tua
85	MGNE	VIII-12	14 tahun	L	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Wiraswasta	orang tua
86	RSR	VIII-13	13 tahun	P	S1	S1	Polri	Guru	orang tua
87	FZA	VIII-13	14 tahun	P	S1	S1	Pns	Pns	orang tua
88	VP	VIII-13	13 tahun	P	SMA	SMA	Karyawan Swasta	Irt	orang tua

Lampiran 6. Tabel Master Food reacall

Tabel master pola makan (Tingkat asupan energi/hari) Mei 2026												
								Asupan energi (kkal)				
No	Nama	Kelas	JK	Umur (tahun,bulan)	H-1	H-2	H-3	Total 3 hari	Rata-rata	AKG koreksi	% Asupan	kategori
1	ZDK	VII-1	P	13 tahun 4 bulan	2011,3	1763,6	1866,6	5641,5	1880,5	2050	91,73	normal
2	MKM	VII-1	L	14 tahun 0 bulan	2642,9	1936,3	3485,1	8064,3	2688,1	2400	112,00	normal
3	MH	VII-1	L	13 tahun 1 bulan	1237,7	1951,4	1522,7	4711,8	1570,6	2400	65,44	defisit berat
4	AS	VII-1	P	12 tahun 3 bulan	2701,7	2649,4	2349,2	7700,3	2566,767	1900	135,09	lebih
5	KK	VII-2	P	13 tahun 2 bulan	1923,1	2154,1	1623,1	5700,3	1900,1	2050	92,69	normal
6	MFA	VII-2	L	13 tahun 0 bulan	3299,8	2457,2	2886,8	8643,8	2881,267	2400	120,05	lebih
7	TKR	VII-2	P	12 tahun 9 bulan	1260,8	2135,5	1952,7	5349	1783	1900	93,84	normal
8	ZM	VII-2	P	13 tahun 1 bulan	1655,5	2350,5	2300,7	6306,7	2102,233	2050	102,55	normal
9	DS	VII-3	L	12 tahun 8 bulan	2501,4	2801,4	1917,2	7220	2406,667	2000	120,33	lebih
10	AFQP	VII-3	L	12 tahun 11 bulan	1579,2	1419,6	2454,8	5453,6	1817,867	2000	90,89	normal
11	AV	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	2912,8	1880,9	1893,2	6686,9	2228,967	2400	92,87	normal
12	MAAN	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	2913,8	1888,9	1992,3	6795	2265	2400	94,38	normal
13	APA	VII-4	L	13 tahun 9 bulan	2467,2	2240,9	1849,1	6557,2	2185,733	2400	91,07	normal
14	RAD	VII-4	L	13 tahun 1 bulan	2819,7	2833	2688,7	8341,4	2780,467	2400	115,85	normal
15	GFN	VII-4	P	13 tahun 0 bulan	2092,3	1553,8	1986,9	5633	1877,667	2050	91,59	normal
16	APA	VII-4	L	13 tahun 2 bulan	2247,9	2141,2	2308,5	6697,6	2232,533	2400	93,02	normal
17	MF	VII-5	L	13 tahun 4 bulan	1346,7	755,4	980,7	3082,8	1027,6	2400	42,82	defisit berat
18	FCS	VII-5	P	12 tahun 9 bulan	1943,4	1710,8	1742,9	5397,1	1799,033	1900	94,69	normal
19	BRA	VII-5	L	13 tahun 0 bulan	2198,6	2361,9	1998,9	6559,4	2186,467	2400	91,10	normal
20	FAK	VII-5	L	13 tahun 8 bulan	2593,8	1982,8	2008,9	6585,5	2195,167	2400	91,47	normal
21	HRA	VII-6	L	12 tahun 9 bulan	2145,2	1200,1	2271,2	5616,5	1872,167	2000	93,61	normal
22	AAP	VII-6	L	13 tahun 3 bulan	2887,9	2897,7	2926,9	8712,5	2904,167	2400	121,01	lebih

23	NK	VII-6	P	13 tahun 0 bulan	2004,9	2296,3	1453,6	5754,8	1918,267	2050	93,57	normal
24	AUB	VII-6	P	13 tahun 2 bulan	2370,3	1977,1	1905,1	6252,5	2084,167	2050	101,67	normal
25	ADZ	VII-7	P	13 tahun 0 bulan	2350,1	2007,2	1783,7	6141	2047	2050	99,85	normal
26	IARH	VII-7	L	12 tahun 10 bulan	2601,9	2083,2	2693,8	7378,9	2459,633	2000	122,98	lebih
27	MHA	VII-7	L	12 tahun 3 bulan	2016,7	1620,1	1913,1	5549,9	1849,967	2000	92,50	normal
28	PN	VII-7	P	12 tahun 8 bulan	2287,9	1557,5	1980,3	5825,7	1941,9	1900	102,21	normal
29	MSU	VII-8	L	13 tahun 4 bulan	2634	2060,9	1936,6	6631,5	2210,5	2400	92,10	normal
30	SFM	VII-8	L	13 tahun 2 bulan	2030	2207,9	2279,9	6517,8	2172,6	2400	90,53	normal
31	AE	VII-8	L	12 tahun 6 bulan	2030,3	1266,1	2524,8	5821,2	1940,4	2000	97,02	normal
32	HD	VII-8	L	13 tahun 6 bulan	2982,1	2849,9	2954,7	8786,7	2928,9	2400	122,04	lebih
33	NK	VII-9	P	12 tahun 4 bulan	1685,5	1514,2	2023,8	5223,5	1741,167	1900	91,64	normal
34	S	VII-9	P	13 tahun 5 bulan	1923,2	1791,6	2075,8	5790,6	1930,2	2050	94,16	normal
35	NVS	VII-9	P	13 tahun 6 bulan	2636,7	2302,2	2967,6	7906,5	2635,5	2050	128,56	lebih
36	MK	VII-10	P	13 tahun 3 bulan	2669,9	2084,8	2779,6	7534,3	2511,433	2050	122,51	lebih
37	MAW	VII-10	L	13 tahun 5 bulan	1896,4	2789,8	1890,1	6576,3	2192,1	2400	91,34	normal
38	SU	VII-10	P	12 tahun 11 bulan	1559,4	2827,4	1482,2	5869	1956,333	1900	102,96	normal
39	ANF	VII-11	L	13 tahun 4 bulan	1510,3	2884,6	2337,2	6732,1	2244,033	2400	93,50	normal
40	JS	VII-11	L	13 tahun 6 bulan	2641,3	2041,6	1887,1	6570	2190	2400	91,25	normal
41	AFQP	VII-11	L	12 tahun 11 bulan	2632	1571,9	1989,5	6193,4	2064,467	2000	103,22	normal
42	FKP	VIII-1	L	13 tahun 5 bulan	2879,7	2996,3	2891,8	8767,8	2922,6	2400	121,78	lebih
43	DOP	VIII-1	P	14 tahun 4 bulan	2728,5	2333,7	2609	7671,2	2557,067	2050	124,73	lebih
44	NAP	VIII-1	P	14 tahun 5 bulan	2497,8	2098,6	2917	7513,4	2504,467	2050	122,17	lebih
45	AD	VIII-1	L	13 tahun 9 bulan	2599,5	1798,5	2093,4	6491,4	2163,8	2400	90,16	normal
46	AP	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	2005,5	2648,4	1895,7	6549,6	2183,2	2400	90,97	normal
47	R	VIII-2	L	14 tahun 0 bulan	1981,7	2014,3	2511,8	6507,8	2169,267	2400	90,39	normal
48	KA	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	2441,6	2397	1736,3	6574,9	2191,633	2400	91,32	normal
49	MAF	VIII-2	L	13 tahun 5 bulan	1998,4	2433,4	2793,8	7225,6	2408,533	2400	100,36	normal

50	REFH	VIII-3	L	14 tahun 0 bulan	1949,9	2571,5	2078,3	6599,7	2199,9	2400	91,66	normal
51	NPM	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	2282,9	2586,4	2582,7	7452	2484	2400	103,50	normal
52	RSN	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	1815,7	3162,1	1817,1	6794,9	2264,967	2400	94,37	normal
53	MI	VIII-3	L	14 tahun 5 bulan	1852,8	2095,3	2683,2	6631,3	2210,433	2400	92,10	normal
54	MA	VIII-4	P	13 tahun 9 bulan	2185,6	1931,4	1976	6093	2031	2050	99,07	normal
55	ASI	VIII-4	P	13 tahun 7 bulan	1292,3	1895,5	2752,3	5940,1	1980,033	2050	96,59	normal
56	GHN	VIII-4	L	13 tahun 7 bulan	2899,2	2950,3	2887,8	8737,3	2912,433	2400	121,35	lebih
57	DSA	VIII-4	P	13 tahun 5 bulan	2223,8	1544,5	1782,6	5550,9	1850,3	2050	90,26	normal
58	SH	VIII-5	P	14 tahun 5 bulan	1634,2	1658,5	2478	5770,7	1923,567	2050	93,83	normal
59	SAN	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	2912,5	2823,3	1705,4	7441,2	2480,4	2050	121,00	lebih
60	MRM	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	2807,6	1433,7	2024,2	6265,5	2088,5	2050	101,88	normal
61	ANA	VIII-5	P	14 tahun 3 bulan	2419,5	2369,2	2985,3	7774	2591,333	2050	126,41	lebih
62	GPA	VIII-6	L	14 tahun 2 bulan	1613	3108,5	1978	6699,5	2233,167	2400	93,05	normal
63	NAS	VIII-6	L	13 tahun 4 bulan	2452,2	2138,5	2383,3	6974	2324,667	2400	96,86	normal
64	SGS	VIII-6	P	14 tahun 5 bulan	2459,5	2401,3	1037,4	5898,2	1966,067	2050	95,91	normal
65	RAA	VIII-6	L	13 tahun 11 bulan	2842,7	1891,8	1951,5	6686	2228,667	2400	92,86	normal
66	SHN	VIII-7	P	13 tahun 11 bulan	2670,9	2018,3	1703,1	6392,3	2130,767	2050	103,94	normal
67	DA	VIII-7	P	14 tahun 0 bulan	2586,6	1447,8	1723,7	5758,1	1919,367	2050	93,63	normal
68	RDA	VIII-7	P	13 tahun 9 bulan	2631	1636,3	1820,3	6087,6	2029,2	2050	98,99	normal
69	QF	VIII-7	P	14 tahun 7 bulan	1692	1316,4	1349,2	4357,6	1452,533	2050	70,86	defisit sedang
70	CN	VIII-8	P	13 tahun 10 bulan	2833,4	2308,1	2937,8	8079,3	2693,1	2050	131,37	lebih
71	SCPBT	VIII-8	P	13 tahun 7 bulan	2884,2	2689,3	2074,9	7648,4	2549,467	2050	124,36	lebih
72	NA	VIII-8	P	14 tahun 4 bulan	2384,7	2215,4	1095	5695,1	1898,367	2050	92,60	normal
73	HKM	VIII-8	P	13 tahun 5 bulan	2345,9	1736,1	2064,6	6146,6	2048,867	2050	99,94	normal
74	APP	VIII-9	L	14 tahun 6 bulan	2335,4	2065,3	2298,9	6699,6	2233,2	2400	93,05	normal
75	ATA	VIII-9	P	14 tahun 0 bulan	2679,3	2288,7	1884,9	6852,9	2284,3	2050	111,43	normal

76	FRAP	VIII-9	P	14 tahun 4 bulan	2912,9	1957,9	1317,9	6188,7	2062,9	2050	100,63	normal
77	ZPH	VIII-10	P	14 tahun 1 bulan	1027,5	1816,3	2765,3	5609,1	1869,7	2050	91,20	normal
78	ANHBP	VIII-10	P	14 tahun 4 bulan	2854	1852,2	929,9	5636,1	1878,7	2050	91,64	normal
79	SA	VIII-10	P	13 tahun 6 bulan	2149,7	2184,3	1280,4	5614,4	1871,467	2050	91,29	normal
80	AKP	VIII-11	P	13 tahun 8 bulan	2221,6	2730,4	2827	7779	2593	2050	126,49	lebih
81	SLN	VIII-11	P	13 tahun 10 bulan	2608,9	1756,5	2054	6419,4	2139,8	2050	104,38	normal
82	AZY	VIII-11	L	13 tahun 10 bulan	2374	2640,7	1747,8	6762,5	2254,167	2400	93,92	normal
83	MAZR	VIII-12	L	14 tahun 6 bulan	1704,5	2098,9	1479,6	5283	1761	2400	73,38	defisit sedang
84	RHI	VIII-12	L	13 tahun 6 bulan	2890,9	2222,6	1653,4	6766,9	2255,633	2400	93,98	normal
85	MGNE	VIII-12	L	14 tahun 2 bulan	2146,9	1847,8	1822,7	5817,4	1939,133	2400	80,80	defisit sedang
86	RSR	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	3004	2364,7	2083,3	7452	2484	2050	121,17	lebih
87	FZA	VIII-13	P	14 tahun 1 bulan	2819	1530,4	1343	5692,4	1897,467	2050	92,56	normal
88	VP	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	1230,3	2075,9	2656,8	5963	1987,667	2050	96,96	normal

Lampiran 7. Tabel Master Sisa MBG

Tabel master sisa MBG siswa/I MTsN 2 Deli Serdang Mei 2026																			
					Sisa MBG Selasa								Sisa MBG Kamis							
No	Nama	Kelas	JK	Umur (tahun,bulan)	MK	LH	LN	S	B	total	%	Kategori	MK	LH	LN	S	B	total	%	Kategori
1	ZDK	VII-1	P	13 tahun 4 bulan	4	5	0	4	3	16	64	tidak habis	4	5	0	4	5	18	72	tidak habis
2	MKM	VII-1	L	14 tahun 0 bulan	4	5	0	4	3	16	64	tidak habis	4	5	0	4	5	18	72	tidak habis
3	MH	VII-1	L	13 tahun 1 bulan	5	4	0	4	5	18	72	tidak habis	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis
4	AS	VII-1	P	12 tahun 3 bulan	3	3	0	0	5	11	44	tidak habis	4	5	0	4	5	18	72	tidak habis
5	KK	VII-2	P	13 tahun 2 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis
6	MFA	VII-2	L	13 tahun 0 bulan	5	5	0	5	5	20	80	tidak habis	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis
7	TKR	VII-2	P	12 tahun 9 bulan	4	3	5	5	5	22	88	tidak habis	5	5	0	0	0	10	40	tidak habis
8	ZM	VII-2	P	13 tahun 1 bulan	5	4	0	0	5	14	56	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
9	DS	VII-3	L	12 tahun 8 bulan	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis	5	5	5	4	5	24	96	tidak habis
10	AFQP	VII-3	L	12 tahun 11 bulan	5	4	0	5	5	19	76	tidak habis	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis
11	AV	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	5	5	0	5	5	20	80	tidak habis	5	5	5	4	5	24	96	tidak habis
12	MAAN	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	0	5	5	20	80	tidak habis
13	APA	VII-4	L	13 tahun 9 bulan	4	5	0	5	5	19	76	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
14	RAD	VII-4	L	13 tahun 1 bulan	4	5	5	5	5	24	96	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
15	GFN	VII-4	P	13 tahun 0 bulan	0	0	0	0	5	5	20	habis	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis
16	APA	VII-4	L	13 tahun 2 bulan	5	4	0	5	5	19	76	tidak habis	4	4	0	4	5	17	68	tidak habis
17	MF	VII-5	L	13 tahun 4 bulan	0	5	0	5	5	15	60	tidak habis	3	3	0	4	5	15	60	tidak habis
18	FCS	VII-5	P	12 tahun 9 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	4	0	0	5	14	56	tidak habis
19	BRA	VII-5	L	13 tahun 0 bulan	5	3	0	0	5	13	52	tidak habis	0	3	0	0	5	8	32	tidak habis
20	FAK	VII-5	L	13 tahun 8 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	5	5	0	4	5	19	76	tidak habis
21	HRA	VII-6	L	12 tahun 9 bulan	3	5	0	3	5	16	64	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
22	AAP	VII-6	L	13 tahun 3 bulan	5	5	0	5	0	15	60	tidak habis	5	5	5	2	5	22	88	tidak habis
23	NK	VII-6	P	13 tahun 0 bulan	2	2	0	5	5	14	56	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis

24	AUB	VII-6	P	13 tahun 2 bulan	0	0	0	0	5	5	20	habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
25	ADZ	VII-7	P	13 tahun 0 bulan	0	0	0	5	0	5	20	habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
26	IARH	VII-7	L	12 tahun 10 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	3	4	0	3	5	15	60	tidak habis
27	MHA	VII-7	L	12 tahun 3 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
28	PN	VII-7	P	12 tahun 8 bulan	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis	5	5	0	4	5	19	76	tidak habis
29	MSU	VII-8	L	13 tahun 4 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	3	5	0	3	5	16	64	tidak habis
30	SFM	VII-8	L	13 tahun 2 bulan	3	5	5	1	5	19	76	tidak habis	1	5	0	0	1	7	28	tidak habis
31	AE	VII-8	L	12 tahun 6 bulan	3	5	0	3	5	16	64	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
32	HD	VII-8	L	13 tahun 6 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	0	3	0	3	5	11	44	tidak habis
33	NK	VII-9	P	12 tahun 4 bulan	5	2	0	0	5	12	48	tidak habis	0	5	0	2	5	12	48	tidak habis
34	S	VII-9	P	13 tahun 5 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
35	NVS	VII-9	P	13 tahun 6 bulan	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
36	MK	VII-10	P	13 tahun 3 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	0	5	0	3	5	13	52	tidak habis
37	MAW	VII-10	L	13 tahun 5 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	0	5	0	3	5	13	52	tidak habis
38	SU	VII-10	P	12 tahun 11 bulan	0	0	0	0	0	0	0	habis	5	5	5	4	5	24	96	tidak habis
39	ANF	VII-11	L	13 tahun 4 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	5	4	5	24	96	tidak habis
40	JS	VII-11	L	13 tahun 6 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
41	AFQP	VII-11	L	12 tahun 11 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
42	FKP	VIII-1	L	13 tahun 5 bulan	5	0	0	5	5	15	60	tidak habis	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis
43	DOP	VIII-1	P	14 tahun 4 bulan	5	5	5	4	5	24	96	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
44	NAP	VIII-1	P	14 tahun 5 bulan	0	0	0	0	0	0	0	habis	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis
45	AD	VIII-1	L	13 tahun 9 bulan	5	2	0	0	5	12	48	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis
46	AP	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	4	4	1	4	5	18	72	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis
47	R	VIII-2	L	14 tahun 0 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis
48	KA	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis
49	MAF	VIII-2	L	13 tahun 5 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis
50	REFH	VIII-3	L	14 tahun 0 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis

51	NPM	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis
52	RSN	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	5	4	5	5	5	24	96	tidak habis	0	5	3	0	5	13	52	tidak habis
53	MI	VIII-3	L	14 tahun 5 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	0	5	0	2	5	12	48	tidak habis
54	MA	VIII-4	P	13 tahun 9 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	0	5	0	2	5	12	48	tidak habis
55	ASI	VIII-4	P	13 tahun 7 bulan	5	4	0	0	5	14	56	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
56	GHN	VIII-4	L	13 tahun 7 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	0	5	1	0	5	11	44	tidak habis
57	DSA	VIII-4	P	13 tahun 5 bulan	0	5	0	1	5	11	44	tidak habis	5	5	5	3	5	23	92	tidak habis
58	SH	VIII-5	P	14 tahun 5 bulan	3	5	0	0	5	13	52	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
59	SAN	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	3	5	0	0	5	13	52	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
60	MRM	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	5	5	0	2	5	17	68	tidak habis	3	4	0	0	5	12	48	tidak habis
61	ANA	VIII-5	P	14 tahun 3 bulan	5	5	0	2	5	17	68	tidak habis	2	5	0	0	5	12	48	tidak habis
62	GPA	VIII-6	L	14 tahun 2 bulan	5	5	0	5	5	20	80	tidak habis	0	5	0	0	5	10	40	tidak habis
63	NAS	VIII-6	L	13 tahun 4 bulan	5	5	5	1	5	21	84	tidak habis	0	3	0	0	5	8	32	tidak habis
64	SGS	VIII-6	P	14 tahun 5 bulan	4	5	5	0	5	19	76	tidak habis	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis
65	RAA	VIII-6	L	13 tahun 11 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	0	4	0	0	5	9	36	tidak habis
66	SHN	VIII-7	P	13 tahun 11 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	5	5	0	2	5	17	68	tidak habis
67	DA	VIII-7	P	14 tahun 0 bulan	5	5	5	2	5	22	88	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
68	RDA	VIII-7	P	13 tahun 9 bulan	5	5	0	1	3	14	56	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
69	QF	VIII-7	P	14 tahun 7 bulan	4	5	5	0	5	19	76	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
70	CN	VIII-8	P	13 tahun 10 bulan	0	4	1	0	4	9	36	tidak habis	0	1	0	0	5	6	24	tidak habis
71	SCPBT	VIII-8	P	13 tahun 7 bulan	0	5	0	5	0	10	40	tidak habis	5	5	5	4	5	24	96	tidak habis
72	NA	VIII-8	P	14 tahun 4 bulan	3	5	5	5	5	23	92	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
73	HKM	VIII-8	P	13 tahun 5 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	5	5	0	4	5	19	76	tidak habis
74	APP	VIII-9	L	14 tahun 6 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	0	0	0	0	5	5	20	habis
75	ATA	VIII-9	P	14 tahun 0 bulan	5	5	5	0	4	19	76	tidak habis	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis
76	FRAP	VIII-9	P	14 tahun 4 bulan	5	5	0	3	5	18	72	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
77	ZPH	VIII-10	P	14 tahun 1 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	0	5	0	3	5	13	52	tidak habis

78	ANHBP	VIII-10	P	14 tahun 4 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis
79	SA	VIII-10	P	13 tahun 6 bulan	0	0	0	0	5	5	20	habis	3	5	0	0	5	13	52	tidak habis
80	AKP	VIII-11	P	13 tahun 8 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	4	4	0	0	5	13	52	tidak habis
81	SLN	VIII-11	P	13 tahun 10 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	0	5	0	4	5	14	56	tidak habis
82	AZY	VIII-11	L	13 tahun 10 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	0	4	5	19	76	tidak habis
83	MAZR	VIII-12	L	14 tahun 6 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	0	4	5	19	76	tidak habis
84	RHI	VIII-12	L	13 tahun 6 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	4	5	0	4	5	18	72	tidak habis
85	MGNE	VIII-12	L	14 tahun 2 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	5	5	0	4	5	19	76	tidak habis
86	RSR	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	5	5	5	5	5	25	100	tidak habis	4	2	3	0	3	5	20	habis
87	FZA	VIII-13	P	14 tahun 1 bulan	5	5	5	0	5	20	80	tidak habis	0	0	1	5	0	5	20	habis
88	VP	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	5	5	0	0	5	15	60	tidak habis	0	5	3	5	5	18	72	tidak habis

Lampiran 8. Tabel Master Perubahan BB

Master tabel perubahan berat badan siswa/I MTsN 2 Deli serdang							
No	Nama	Kelas	JK	Umur (tahun,bulan)	BB Awal (kg)	BB Akhir (kg)	Keterangan
1	ZDK	VII-1	P	13 tahun 4 bulan	37,4	38,20	naik
2	MKM	VII-1	L	14 tahun 0 bulan	54,25	56,00	naik
3	MH	VII-1	L	13 tahun 1 bulan	28,6	28,30	tidak naik
4	AS	VII-1	P	12 tahun 3 bulan	78,65	79,50	naik
5	KK	VII-2	P	13 tahun 2 bulan	56	56,00	tetap
6	MFA	VII-2	L	13 tahun 0 bulan	79	79,00	tetap
7	TKR	VII-2	P	12 tahun 9 bulan	52,7	53,50	naik
8	ZM	VII-2	P	13 tahun 1 bulan	60	61,20	naik
9	DS	VII-3	L	12 tahun 8 bulan	62	62,25	naik
10	AFQP	VII-3	L	12 tahun 11 bulan	49	49,20	naik
11	AV	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	38,9	39,70	naik
12	MAAN	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	34	34,00	tetap
13	APA	VII-4	L	13 tahun 9 bulan	46,7	46,85	naik
14	RAD	VII-4	L	13 tahun 1 bulan	55	55,20	naik
15	GFN	VII-4	P	13 tahun 0 bulan	45	45,85	naik
16	APA	VII-4	L	13 tahun 2 bulan	42	42,50	naik
17	MF	VII-5	L	13 tahun 4 bulan	28,6	28,00	turun
18	FCS	VII-5	P	12 tahun 9 bulan	28	29,00	naik
19	BRA	VII-5	L	13 tahun 0 bulan	45	45,50	naik
20	FAK	VII-5	L	13 tahun 8 bulan	49,2	49,50	naik
21	HRA	VII-6	L	12 tahun 9 bulan	44	44,00	tetap
22	AAP	VII-6	L	13 tahun 3 bulan	72,8	73,00	naik
23	NK	VII-6	P	13 tahun 0 bulan	37	37,30	naik
24	AUB	VII-6	P	13 tahun 2 bulan	39	39,00	tetap

25	ADZ	VII-7	P	13 tahun 0 bulan	40,15	41,00	naik
26	IARH	VII-7	L	12 tahun 10 bulan	45	46,00	naik
27	MHA	VII-7	L	12 tahun 3 bulan	34,5	35,20	naik
28	PN	VII-7	P	12 tahun 8 bulan	40,1	40,80	naik
29	MSU	VII-8	L	13 tahun 4 bulan	45	45,00	tetap
30	SFM	VII-8	L	13 tahun 2 bulan	41,2	42,30	naik
31	AE	VII-8	L	12 tahun 6 bulan	35	35,00	naik
32	HD	VII-8	L	13 tahun 6 bulan	54	54,20	naik
33	NK	VII-9	P	12 tahun 4 bulan	35,8	36,30	naik
34	S	VII-9	P	13 tahun 5 bulan	43	44,90	naik
35	NVS	VII-9	P	13 tahun 6 bulan	46,5	47,00	naik
36	MK	VII-10	P	13 tahun 3 bulan	56	56,30	naik
37	MAW	VII-10	L	13 tahun 5 bulan	40,9	41,00	naik
38	SU	VII-10	P	12 tahun 11 bulan	40	40,00	tetap
39	ANF	VII-11	L	13 tahun 4 bulan	46,7	47,20	naik
40	JS	VII-11	L	13 tahun 6 bulan	45	45,00	tetap
41	AFQP	VII-11	L	12 tahun 11 bulan	44,2	44,50	naik
42	FKP	VIII-1	L	13 tahun 5 bulan	81,6	82,90	naik
43	DOP	VIII-1	P	14 tahun 4 bulan	67,5	68,00	naik
44	NAP	VIII-1	P	14 tahun 5 bulan	61,2	61,80	naik
45	AD	VIII-1	L	13 tahun 9 bulan	36	36,00	tetap
46	AP	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	47,6	47,70	naik
47	R	VIII-2	L	14 tahun 0 bulan	46	46,50	naik
48	KA	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	47,35	48,00	naik
49	MAF	VIII-2	L	13 tahun 5 bulan	51,9	52,00	naik
50	REFH	VIII-3	L	14 tahun 0 bulan	42,5	43,00	naik
51	NPM	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	61,6	61,80	naik

52	RSN	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	51,7	51,90	naik
53	MI	VIII-3	L	14 tahun 5 bulan	43,5	43,50	tetap
54	MA	VIII-4	P	13 tahun 9 bulan	38,6	38,60	tetap
55	ASI	VIII-4	P	13 tahun 7 bulan	52,6	53,80	naik
56	GHN	VIII-4	L	13 tahun 7 bulan	80,35	81,00	naik
57	DSA	VIII-4	P	13 tahun 5 bulan	44,4	44,85	naik
58	SH	VIII-5	P	14 tahun 5 bulan	44,15	44,80	naik
59	SAN	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	57	57,00	tetap
60	MRM	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	43,25	43,65	naik
61	ANA	VIII-5	P	14 tahun 3 bulan	58,62	59,20	naik
62	GPA	VIII-6	L	14 tahun 2 bulan	50,2	51,00	naik
63	NAS	VIII-6	L	13 tahun 4 bulan	49,35	50,00	naik
64	SGS	VIII-6	P	14 tahun 5 bulan	40,72	41,30	naik
65	RAA	VIII-6	L	13 tahun 11 bulan	52,35	52,50	naik
66	SHN	VIII-7	P	13 tahun 11 bulan	47,8	48,20	naik
67	DA	VIII-7	P	14 tahun 0 bulan	42,35	42,90	naik
68	RDA	VIII-7	P	13 tahun 9 bulan	47,8	48,00	naik
69	QF	VIII-7	P	14 tahun 7 bulan	37,6	37,20	turun
70	CN	VIII-8	P	13 tahun 10 bulan	58,45	58,80	naik
71	SCPBT	VIII-8	P	13 tahun 7 bulan	54,1	55,60	naik
72	NA	VIII-8	P	14 tahun 4 bulan	43	43,20	naik
73	HKM	VIII-8	P	13 tahun 5 bulan	43,25	43,50	naik
74	APP	VIII-9	L	14 tahun 6 bulan	40	40,00	tetap
75	ATA	VIII-9	P	14 tahun 0 bulan	42,75	44,00	naik
76	FRAP	VIII-9	P	14 tahun 4 bulan	50,75	51,00	naik
77	ZPH	VIII-10	P	14 tahun 1 bulan	41,55	41,80	naik
78	ANHBP	VIII-10	P	14 tahun 4 bulan	49,25	50,00	naik

79	SA	VIII-10	P	13 tahun 6 bulan	50	50,00	tetap
80	AKP	VIII-11	P	13 tahun 8 bulan	54,7	55,20	naik
81	SLN	VIII-11	P	13 tahun 10 bulan	52,5	53,80	naik
82	AZY	VIII-11	L	13 tahun 10 bulan	47,8	48,00	naik
83	MAZR	VIII-12	L	14 tahun 6 bulan	40,95	39,50	turun
84	RHI	VIII-12	L	13 tahun 6 bulan	39,63	40,00	naik
85	MGNE	VIII-12	L	14 tahun 2 bulan	35,9	35,55	turun
86	RSR	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	59,6	59,00	naik
87	FZA	VIII-13	P	14 tahun 1 bulan	40	40,30	naik
88	VP	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	40,65	42,00	naik

Lampiran 9. Tabel Master Status Gizi

Master tabel status gizi MTsN 2 Deli Serdang mei 2026								
No	Nama	Kelas	JK	Umur (tahun,bulan)	BB (kg)	TB (kg)	Z-Score IMT/U	Kategori status gizi
1	ZDK	VII-1	P	13 tahun 4 bulan	37,00	147,4	-0,91	Gizi baik
2	MKM	VII-1	L	14 tahun 0 bulan	56,00	168,7	-0,26	Gizi baik
3	MH	VII-1	L	13 tahun 1 bulan	28,30	139	-2,3	Gizi kurang
4	AS	VII-1	P	12 tahun 3 bulan	78,50	160,3	2,79	Obesitas
5	KK	VII-2	P	13 tahun 2 bulan	56,00	165	0,57	Gizi baik
6	MFA	VII-2	L	13 tahun 0 bulan	79,00	155,6	3,14	Obesitas
7	TKR	VII-2	P	12 tahun 9 bulan	52,50	165,3	0,23	Gizi baik
8	ZM	VII-2	P	13 tahun 1 bulan	58,00	168,4	0,56	Gizi baik
9	DS	VII-3	L	12 tahun 8 bulan	62,25	149	2,61	Obesitas
10	AFQP	VII-3	L	12 tahun 11 bulan	47,00	160,4	0,02	Gizi baik
11	AV	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	37,70	155,4	-1,58	Gizi baik
12	MAAN	VII-3	L	13 tahun 2 bulan	34,00	149,4	-1,86	Gizi baik
13	APA	VII-4	L	13 tahun 9 bulan	46,30	155,8	0,08	Gizi baik
14	RAD	VII-4	L	13 tahun 1 bulan	55,20	155,7	1,52	Gizi lebih
15	GFN	VII-4	P	13 tahun 0 bulan	44,80	163,8	-0,97	Gizi baik
16	APA	VII-4	L	13 tahun 2 bulan	44,00	153,9	0,7	Gizi baik
17	MF	VII-5	L	13 tahun 4 bulan	28,00	140,5	-2,79	Gizi kurang
18	FCS	VII-5	P	12 tahun 9 bulan	29,00	139,3	-1,9	Gizi baik
19	BRA	VII-5	L	13 tahun 0 bulan	45,50	163,2	-0,6	Gizi baik
20	FAK	VII-5	L	13 tahun 8 bulan	49,50	167,8	-0,59	Gizi baik
21	HRA	VII-6	L	12 tahun 9 bulan	44,00	152,5	0,38	Gizi baik
22	AAP	VII-6	L	13 tahun 3 bulan	73,00	158	2,67	Obesitas
23	NK	VII-6	P	13 tahun 0 bulan	37,30	148	-0,81	Gizi baik

24	AUB	VII-6	P	13 tahun 2 bulan	39,00	149,4	-0,64	Gizi baik
25	ADZ	VII-7	P	13 tahun 0 bulan	40,00	150,6	-0,5	Gizi baik
26	IARH	VII-7	L	12 tahun 10 bulan	46,00	147,8	1,11	Gizi lebih
27	MHA	VII-7	L	12 tahun 3 bulan	33,20	143,5	-0,9	Gizi baik
28	PN	VII-7	P	12 tahun 8 bulan	39,80	148,8	-0,25	Gizi baik
29	MSU	VII-8	L	13 tahun 4 bulan	45,00	155,4	0,6	Gizi baik
30	SFM	VII-8	L	13 tahun 2 bulan	40,90	151,4	-0,26	Gizi baik
31	AE	VII-8	L	12 tahun 6 bulan	34,00	145	-0,95	Gizi baik
32	HD	VII-8	L	13 tahun 6 bulan	54,20	157,7	1,42	Gizi lebih
33	NK	VII-9	P	12 tahun 4 bulan	35,50	153,4	-1,67	Gizi baik
34	S	VII-9	P	13 tahun 5 bulan	42,90	141,5	0,76	Gizi baik
35	NVS	VII-9	P	13 tahun 6 bulan	46,00	142,5	1,09	Gizi lebih
36	MK	VII-10	P	13 tahun 3 bulan	56,30	154,4	1,39	Gizi lebih
37	MAW	VII-10	L	13 tahun 5 bulan	41,00	148	0,5	Gizi baik
38	SU	VII-10	P	12 tahun 11 bulan	40,00	147,9	-0,21	Gizi baik
39	ANF	VII-11	L	13 tahun 4 bulan	46,00	165,6	-0,89	Gizi baik
40	JS	VII-11	L	13 tahun 6 bulan	45,00	158,3	-0,34	Gizi baik
41	AFQP	VII-11	L	12 tahun 11 bulan	44,50	159,3	-0,34	Gizi baik
42	FKP	VIII-1	L	13 tahun 5 bulan	80,90	162,4	2,8	Obesitas
43	DOP	VIII-1	P	14 tahun 4 bulan	67,50	153	2,19	Obesitas
44	NAP	VIII-1	P	14 tahun 5 bulan	59,80	152,8	1,59	Gizi lebih
45	AD	VIII-1	L	13 tahun 9 bulan	35,00	148,2	-1,58	Gizi baik
46	AP	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	47,70	162	-0,23	Gizi baik
47	R	VIII-2	L	14 tahun 0 bulan	46,50	163,7	-0,8	Gizi baik
48	KA	VIII-2	L	13 tahun 7 bulan	47,00	170	-1,31	Gizi baik
49	MAF	VIII-2	L	13 tahun 5 bulan	50,00	156,8	0,69	Gizi baik
50	REFH	VIII-3	L	14 tahun 0 bulan	42,00	152,6	-0,45	Gizi baik

51	NPM	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	61,80	168,4	0,95	Gizi baik
52	RSN	VIII-3	L	14 tahun 2 bulan	51,30	164,5	-0,1	Gizi baik
53	MI	VIII-3	L	14 tahun 5 bulan	43,00	152,9	-0,43	Gizi baik
54	MA	VIII-4	P	13 tahun 9 bulan	38,50	157	-1,84	Gizi baik
55	ASI	VIII-4	P	13 tahun 7 bulan	51,80	157,5	0,6	Gizi baik
56	GHN	VIII-4	L	13 tahun 7 bulan	81,00	162,7	2,77	Obesitas
57	DSA	VIII-4	P	13 tahun 5 bulan	44,00	158,7	-0,72	Gizi baik
58	SH	VIII-5	P	14 tahun 5 bulan	43,80	149,8	-0,13	Gizi baik
59	SAN	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	57,00	153	1,47	Gizi lebih
60	MRM	VIII-5	P	13 tahun 8 bulan	43,00	147	0,21	Gizi baik
61	ANA	VIII-5	P	14 tahun 3 bulan	59,20	149	1,82	Gizi lebih
62	GPA	VIII-6	L	14 tahun 2 bulan	50,00	157	0,45	Gizi baik
63	NAS	VIII-6	L	13 tahun 4 bulan	49,00	155,7	0,68	Gizi baik
64	SGS	VIII-6	P	14 tahun 5 bulan	40,00	152,8	-1,18	Gizi baik
65	RAA	VIII-6	L	13 tahun 11 bulan	52,50	160	0,59	Gizi baik
66	SHN	VIII-7	P	13 tahun 11 bulan	47,00	156,4	-0,13	Gizi baik
67	DA	VIII-7	P	14 tahun 0 bulan	42,00	152,2	-0,59	Gizi baik
68	RDA	VIII-7	P	13 tahun 9 bulan	47,50	156	0,04	Gizi baik
69	QF	VIII-7	P	14 tahun 7 bulan	37,20	155	-2,15	Gizi kurang
70	CN	VIII-8	P	13 tahun 10 bulan	58,00	157,6	1,19	Gizi lebih
71	SCPBT	VIII-8	P	13 tahun 7 bulan	53,60	151,4	1,25	Gizi lebih
72	NA	VIII-8	P	14 tahun 4 bulan	43,20	152,8	-0,59	Gizi baik
73	HKM	VIII-8	P	13 tahun 5 bulan	43,50	154,5	-0,38	Gizi baik
74	APP	VIII-9	L	14 tahun 6 bulan	40,00	152,5	-1,09	Gizi baik
75	ATA	VIII-9	P	14 tahun 0 bulan	44,00	157,3	-0,75	Gizi baik
76	FRAP	VIII-9	P	14 tahun 4 bulan	50,00	150,6	0,72	Gizi baik
77	ZPH	VIII-10	P	14 tahun 1 bulan	41,10	154,1	-1,01	Gizi baik

78	ANHBP	VIII-10	P	14 tahun 4 bulan	48,80	161,9	-0,47	Gizi baik
79	SA	VIII-10	P	13 tahun 6 bulan	50,00	153	0,72	Gizi baik
80	AKP	VIII-11	P	13 tahun 8 bulan	54,00	153,4	1,13	Gizi lebih
81	SLN	VIII-11	P	13 tahun 10 bulan	53,80	157	0,78	Gizi baik
82	AZY	VIII-11	L	13 tahun 10 bulan	47,50	162	-0,37	Gizi baik
83	MAZR	VIII-12	L	14 tahun 6 bulan	41,20	164,4	-2,38	Gizi kurang
84	RHI	VIII-12	L	13 tahun 6 bulan	40,00	157,1	-1,32	Gizi baik
85	MGNE	VIII-12	L	14 tahun 2 bulan	35,55	153	-2,3	Gizi kurang
86	RSR	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	59,00	160,3	1,39	Gizi lebih
87	FZA	VIII-13	P	14 tahun 1 bulan	40,30	155	-1,28	Gizi baik
88	VP	VIII-13	P	13 tahun 9 bulan	39,10	152,7	-1,17	Gizi baik

Lampiran 10. Output pengumpulan data

Tabel frekuensi berdasarkan jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	45	48.9	51.1	51.1
	perempuan	43	46.7	48.9	100.0
	Total	88	95.7	100.0	
Missing	System	4	4.3		
Total		92	100.0		

Tabel frekuensi berdasarkan umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 tahun	17	18.5	19.3	19.3
	13 tahun	53	57.6	60.2	79.5
	14 tahun	18	19.6	20.5	100.0
	Total	88	95.7	100.0	
Missing	System	4	4.3		
Total		92	100.0		

Tabel frekuensi berdasarkan kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII	41	44.6	46.6	46.6
	VIII	47	51.1	53.4	100.0
	Total	88	95.7	100.0	
Missing	System	4	4.3		
Total		92	100.0		

Tabel frekuensi berdasarkan pekerjaan ortu

pekerjaan ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	28	31.8	32.2	32.2
	Karyawan Swasta	12	13.6	13.8	46.0
	Polri	4	4.5	4.6	50.6
	Tni	2	2.3	2.3	52.9
	Guru	6	6.8	6.9	59.8
	Pegawai Bank	1	1.1	1.1	60.9
	Pedagang	3	3.4	3.4	64.4
	Peternak	2	2.3	2.3	66.7
	Buruh	6	6.8	6.9	73.6
	Petani	1	1.1	1.1	74.7
	Serabutan	1	1.1	1.1	75.9
	Anggota Dprd	1	1.1	1.1	77.0
	Pns	18	20.5	20.7	97.7
	Pabrik	1	1.1	1.1	98.9
	Supir	1	1.1	1.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

pekerjaan ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	18	20.5	20.7	20.7
	Karyawan Swasta	15	17.0	17.2	37.9
	Bidan	1	1.1	1.1	39.1
	Perawat	1	1.1	1.1	40.2
	Guru	10	11.4	11.5	51.7
	Irt	25	28.4	28.7	80.5
	Pedagang	2	2.3	2.3	82.8
	Pns	13	14.8	14.9	97.7
	Serabutan	1	1.1	1.1	98.9
	Petani	1	1.1	1.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan pendidikan ortu

pendidikan ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	52	59.1	59.8	59.8
	SMK	2	2.3	2.3	62.1
	D-III	1	1.1	1.1	63.2
	S1	27	30.7	31.0	94.3
	S2	4	4.5	4.6	98.9
	SD	1	1.1	1.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

pendidikan ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	60	68.2	69.0	69.0
	D-III	1	1.1	1.1	70.1
	S1	25	28.4	28.7	98.9
	S2	1	1.1	1.1	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan tinggal dengan siapa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	orang tua	85	92.4	96.6	96.6
	bude	2	2.2	2.3	98.9
	kakek nenek	1	1.1	1.1	100.0
	Total	88	95.7	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan food recall

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	defisit berat	2	2.3	2.3	2.3
	defisit sedang	3	3.4	3.4	5.7
	defisit ringan	65	73.9	73.9	79.5
	normal	18	20.5	20.5	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan sisa MBG (selasa)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	habis	6	6.8	6.8	6.8
	tidak habis	82	93.2	93.2	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan sisa MBG (kamis)

Sisa MBG Kamis					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	habis	11	12.5	12.5	12.5
	tidak habis	77	87.5	87.5	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan perubahan berat badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	naik	69	78.4	78.4	78.4
	tidak naik	5	5.7	5.7	84.1
	tetap	14	15.9	15.9	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tabel frekuensi berdasarkan status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi kurang	5	5.6	5.7	5.7
	Gizi baik	64	71.9	72.7	78.4
	Gizi lebih	12	13.5	13.6	92.0
	Obesitas	7	7.9	8.0	100.0
	Total	88	98.9	100.0	
Total		89	100.0		

Lampiran 11. Dokumentasi

Hari 1 (Penimbangan berat badan awal dan food recall hari pertama)










Hari 2 (observasi sisa MBG)



Menu Di hari selasa (05-Mei-2026)

Gambar sisa MBG





Hari 3 (Food recall hari kedua)





Hari 4 (observasi sisa MBG)



Menu Di hari kamis (07-Mei-2026)

Gambar sisa MBG





Hari 5 (Food recall hari terakhir)





Pengukuran tinggi badan








Penimbangan berat badan akhir




