SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

ADE EVI IRMAYANI

NIM: P07524422044

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025/2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

ADE EVI IRMAYANI

NIM: P07524422044

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025/2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan kebidanan (S.Tr.Keb)pada Program D-IV kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

ADE EVI IRMAYANI

NIM: P07524422044

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

ADE EVI IRMAYANI
NIM:P07524422044

Telah disetujui di medan

Pada tanggal 2026

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes	**Melva Simatupang,SST.,M.Kes**
NIP:197002131998032001	**NIP:196104231986032003**

Ketua Jurusan Kebidanan

Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes
NIP:197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan di susun oleh

ADE EVI IRMAYANI

NIM:P07524422044

Telah di pertahankan di depan tim penguji

Pada Tanggal 2026

Ketua Penguji

Arihta Br Sembiring,SST,M.Ke
NIP:197002131998032001 ( )

Penguji 1
Irwan Batubara,A.Kp,S.Pd.MPH
NIP:196202011983031004 ( )

Anggota 2
Melva Simatupang,SST.,M.Kes
NIP:196104231986032003 ( )

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring,SST,M.Ke
NIP:197002131998032001

POLTEKES KEMENKES MEDAN

Prodi D -IV Kebidanan

Email:irmayaniadeevi@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan upaya penting dalam meningkatkan kesehatan dan pertumbuhan bayi. Namun, sebagian ibu menyusui masih mengalami kendala dalam kelancaran produksi ASI. Salah satu alternatif nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus*). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin, Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan desain eksperimen dengan pendekatan *pretest-posttest*. Sampel terdiri atas ibu menyusui yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan kuesioner sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun katuk, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kelancaran ASI setelah pemberian ekstrak daun katuk. Disimpulkan bahwa pemberian ekstrak daun katuk berpengaruh terhadap kelancaran ASI sehingga dapat dijadikan sebagai alternatif nonfarmakologis untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci: Ekstrak daun katuk, kelancaran ASI, ibu menyusui.

ABSTRACT

THE EFFECT OF KATUK LEAF EXTRACT ON BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG BERINGIN PUBLIC HEALTH CENTER, SERDANG BEDAGAI REGENCY, IN 2026

Ade Evi Irmayani

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: irmayaniadeevi@gmail.com

Exclusive breastfeeding is vital for supporting infant growth and health. However, many breastfeeding mothers still experience obstacles regarding breast milk flow and production. One non-pharmacological effort that can be undertaken is the administration of katuk leaf extract (*Sauropus androgynus*). This study aims to determine the effect of katuk leaf extract administration on breast milk production among breastfeeding mothers in the working area of Tanjung Beringin Public Health Center, Serdang Bedagai Regency, in 2026.

This study utilized a one-group pretest-posttest design with a sample size of 43 breastfeeding mothers selected using a purposive sampling technique. Data were collected via observation sheets and analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The results showed that prior to the administration of katuk leaf extract, the majority of respondents had poor breast milk flow (34 people, 79.1%), whereas after the intervention, the majority reached the good category (31 people, 72.1%). The Wilcoxon test yielded a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating a significant effect of katuk leaf extract administration on breast milk production in breastfeeding mothers.

Keywords: katuk leaf extract, breast milk production, breastfeeding mothers

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Ade Evi Irmayani
Nim	: P07524422044
ProgramStudi	: Diploma IV
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ...2026

Penulis,



Ade Evi Iramayani

Nim:P0752442204=



BIODATA PENULIS

Nama	:Ade Evi Irmayani
Tempat/Tgl lahir	:Tanjung Beringin 14 Mei 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Dusun XIV
Nomor HP	:085296483148

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD : 106217 Lorong Amaliun
2. SLTP : SMP Negri 1 Tanjung Beringin
3. SLTA : YP. Teladan Sei Rampah

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran asi pada ibu menyusu di wilayah kerja puskesmas tanjung beringin dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Aritha Br Sembiring,SST,M.Kes selaku pembimbing utama dan Melva Simatupang,SST.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Arihta br Sembiring,SST,M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dan pembimbing skripsi utama.
3. Ibu Yusniar Siregar,SST,M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Irwan Batubara,AKP,S.Pd,MPH atas kesediaannya untuk untuk menguji proposal skrpsi
5. Ibu melva simatupang,SST.,M.Kes selaku pembimbing kedua pada skripsi ini
6. Ibu kepala puskesmas tanjung beringin dan staff yang telah memberikan izin penelitian
7. Ibu responden yang telah membantu peneliti untuk menyelesai kan penelitianya
8. Orang yang paling teristimewa,berharga dan cinta penulis yang tidak terhingga kepada kedua orang tua yang saya sayangi bapak muhammad evi dan ibu nuryani yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan yang mungkin tidak bisa terbalaskan sehingga penulis dapat bertahan sampai tingkat akhir perkuliahan dan dapat menyelesaikan proposal

skripsi ini pada waktunya.

9. Abang Tersayang Agus Rinaldi, Kakak Terkasih Nita reza Purnama dan Adik tercinta Al fahri moza sidik beserta keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Teman teman terdekat saya yang saya sayangi serta rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.
11. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan kebidanan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis skripsi ini.
12. Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,28 Januari 2026

Ade Evi Irmayani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....v
HALAMAN PENGESAHAN.....vi
PERNYATAAN ORISINALITAS.....vii
BIODATA PENULIS.....viii
KATA PENGANTAR.....ix
DAFTAR ISI.....xi
DAFTAR TABEL.....xiii
DAFTAR GAMBAR.....xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....xv
BAB I PENDAHULUAN.....1
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah.....4
C. Tujuan Penelitian.....5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....5
E. Manfaat Penelitian.....6
F. Keaslian Penelitian.....7
BAB II PEMBAHASAAN.....12
A. ASI.....12
B. Struktur Payudara.....14
C. Tahap- Tahap Perkembangan Payudara.....17
D. Mekanisme Laktasi.....19
E. Manfaat Asi.....20
F. Kendala Dalam Pemberian Asi.....20
G. Keunggulan Asi Di Banding Susu Formula.....21
H. Faktor Penghambat Pemberian Asi.....22

I. Tanda Bayi Cukup Asi……..24
J.Daun Katuk (*Sauropus Androgynus (L) Merr*).....25
K. Manfaat Daun Katuk Untuk Asi.....25
L. Kandungan Gizi Daun Katuk Yang Baik Untuk Asi.....29
M..Komposisi Daun Katuk 30
N.Kerangka Teori.....33
O.Kerangka Konsep 34
P.Hipotesis 34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....35
A. Desain Penelitian.....35
B Lokasi dan Waktu Penelitian.....36
C Populasi dan Waktu Sampel.....38
D Variabel Penelitian 39
E Definisi Operasional Variabel 40
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....41
G.. Analisis Data 42
H. Etika Penelitian 43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBASAN.....43
A.Hasil Penelitian 43
B.Analisis Univariat.....43
C.Analisis Bivariat 44
D.Pembahasan.....45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....53
A.Kesimpulan.....53
B.Saran.....53
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN.....47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....7

Tabel 3.1 Rencana jadwal Penelitian.....37

Tabel 3.2.Defenisi Oprasional.....39

Tabel 4.1Distribusi frekuensi Asi Ibu sebelum di berikan ekstrak daun katuk kepada ibu menyusui di wilayah kerja puskemas tanjung beringin kabupaten serdang bedagai.....45

Table 4.2 Distribusi frekuensi Asi Ibu sesudah di berikan ekstrak daun katuk kepada ibu menyusui di wilayah kerja puskemas tanjung beringin kabupaten serdang bedagai.....46

Tabel 4.3 Analisis Asi ibu sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas tanjung beringin kabupaten serdang bedagai.....46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 35

Gambar 2.2 Kerangka Konsep 36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent.....59

Lmapiran 2 Rencana jadwal penelitian.....60

Lampran 3 Sop Ekstrak daun katuk..... 61

Lampiran 4 Kuesioner..... 61

Lampiran 5 Izin Survei Penelitian..... 65

Lampiran 6 Izin Penelitian.....66

Lampiran 7 Balasan izin survei penelitian..... 67

Lampiran 8 Balasan Izin Penelitian 68

Lampiran 9 Surat keterangan laboratorium 69

Lampiran 10 Data SPSS.....70

Lampiran 11 Dokumentasi.....75