L A M P I R AN

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No.Responden :

Dengan ini menyatakan bahwa:

Setelah memperoleh penjelasan dengan sepenuhnya dengan ini saya mengerti dan memahami tentang tujuan dan mamfaat dalam penelitian ini . Dan saya bersedia untuk mengonsumsi ekstrak daun katuk dan kemudian melakukan pengukuran dan juga evaluasi dengan mengobservasi frekuensi BAK bayi sebelum dan seduhan menginsumsi ekstrak daun katuk . Maka saya **(setuju /Tidak setuju)**ikut serta dalam penelitisn ysng berjudul : Pengsruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelncaran asi pada ibu menysusi di wilayah kerja tajung beringin kabupaten sedang bedagai tahun 2026.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sepenuh nya dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Mengetahui Medan.....2026

Penanggung jawab penelitian Yang menyatakan

(Ade Evi Irmayani) ( )

Lampiran 2

No	Kegiatan	November 2026				Desember 2026				Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mengajukan judul																								
2	Survei penelitian																								
3	Penyusunan BAB 1-3																								
4	Seminar proposal TA																								
5	Revisi proposal TA																								
6	Perijinan penelitian																								
7	Persiapan penelitian																								
8	Pelaksanaan penelitian																								
9	Laporan TA																								
10	Sidang TA																								
11	Revisi laporan TA																								

Lampiran 3

SOP ekstrak daun katuk

Tahapan	Kegiatan
Persiapan	Mencuci tangan, menyiapkan ekstrak daun katuk dan alat yang diperlukan, menjelaskan prosedur kepada ibu
Pelaksanaan	Mengobservasi kondisi ibu, memberikan ekstrak daun katuk sesuai dosis 200 ml gram, menganjurkan ibu minum air putih dan makan bergizi
Evaluasi	Menilai kelancaran produksi ASI, menanyakan respon ibu setelah pemberian ekstrak daun katuk
Dokumentasi	Mencatat hasil tindakan dan respon ibu pada catatan kebidanan

Lampiran 4

Kuesioner Penelitian

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Hari/ tanggal :

A. Karakteristik Responden Petunjuk pengisian:
   1. Semua pernyataan harus dijawab
   2. Berilah tanda ceklis (√) pada kotak yang telah disediakan
   3. Setiap pertanyaan dijawab dengan satu jawaban yang sesuai menurut ibu
      a. No. Responden :
      b. Umur :
      c. SD
      d. SMP
      e. SMA

         Perguruan Tinggi

         Perguruan Tinggi
      f. Pekerjaan
         - IRT
         - PNS
         - SWASTA
         - Lainya
      g. Jumlah anak

         1

         2

         >2

B. Ekstrak Daun Katuk

Petunjuk: Berilah Tanda (√) pada setiap pertanyaan yang ibu jawab sesuai dengan yang ibu rasakan.

1. Bagaimana pengeluaran ASI anda pada pertama kali menyusui ?

   ☐ Lancar

   ☐ Tidak Lancar

2. Berapa lama anda menyusui anak pertama anda ? (Jika anda memiliki lebih dari 1 anak)

   ☐ 2 bulan

   ☐ 3 bulan

   ☐ 4 bulan

   ☐ 5 bulan

   ☐ 6 bulan

   ☐ >6 bulan

3. Apakah anda mengkonsumsi obat tradisional untuk memperlancar ASI?

   ☐ Ya

   ☐ Tidak

No	Uraian	Pengeluaran ASI sebelum diberi Ekstrak daun katuk (Pre Test)	Pengeluaran ASI selama diberi daun katuk						Pengeluaran ASI setelah diberi Ekstrak daun katuk selama 7 hari (Post Test)
		Hari 1	Hari 2	Hari 3	Hari 4	Hari 5	Hari 6	Hari 7	Hari 8
1	ASI keluar tanpa memencet payudara								
2	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyususi								
3	ASI segera keluar setelah bayi menyusui								
4	Payudara terasa lembek/kosong setelah menyusui								
5	ASI masih menetes setelah selesai menyusui								
6	Setelah menyusui bayi akan lebih tenang tidur selama 3-4 jam								
7	Bayi akan BAK sekitar 7-8 kali sehari dan warna kencing kuning dan jernih								
8	Feses bayi berwarna kekuningan								
9	BB bayi naik antara 140-400 gram dalam 1 minggu								

Jawaban Responden

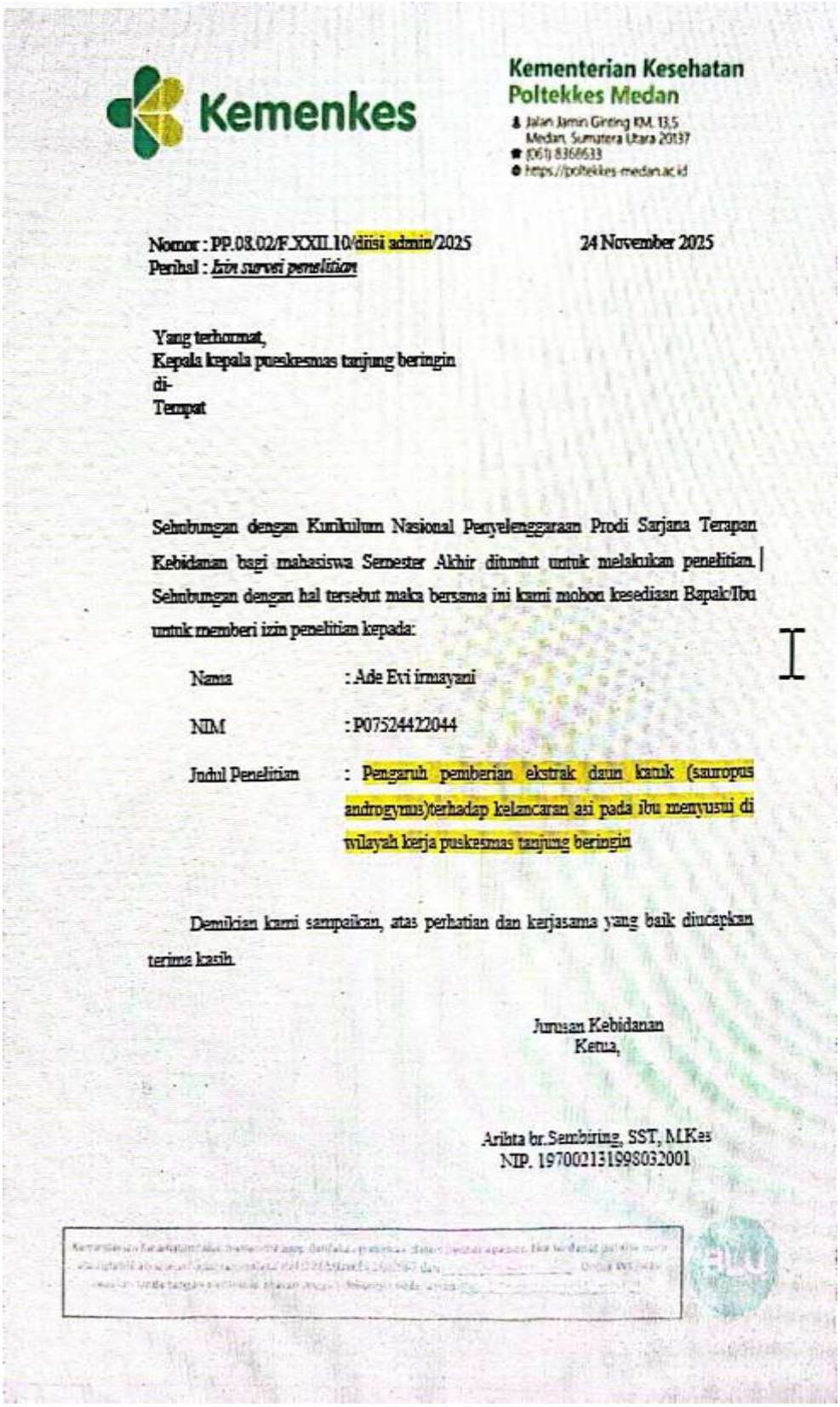
Nilai 0 = Tidak

Nilai 1 = Ya

Kategori Score 1-3 =ASI Kurang Score 4-6 = ASI Cukup

Score 7-= ASI Banyak

Lampiran 5



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8366633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.03.02/F.XXII.10/drisi admin/2025 24 November 2025
Perihal : *Izin survei penelitian*

Yang terhormat,
Kepala kepala puskesmas tanjung beringin
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir diminta untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Ade Evi irmayani

NIM : P07524422044

Judul Penelitian : Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk (sauropus androgynus)terhadap kelancaran asi pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas tanjung beringin

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arlita br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Lampiran 6

Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/1133/2026
Perihal : *Izin Penelitian*

Medan, 10 Maret 2026

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Pekan Tanjung Beringin
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir diwajibkan untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	: Ade Evi Irmayani
NIM	: P07524422044
Judul Penelitian	:Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk Terhadap Kelncaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Serdang Bedagai Tahun 2026

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Arinta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7

PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN
Jalan Perintis Kemerdekaan No.68 Kec. Tanjung Beringin 20996
Telepon 082161969974, https://dinkes.serdangbedagaikab.go.id
Pos-email:puskesmas.tanjung.beringin@gmail.com

Tanjung Beringin, 03 Maret 2026

Nomor : 18.5.9/400.7.22.1/0744/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Izin Survei Penelitian

Yth. Ka.Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Medan
di
Tempat

Sesuai dengan surat yang kami terima dengan Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/7852/2025 tanggal 24 November 2025 perihal Izin Survei mahasiswi Prodi Sarjana Terapan Kebidanan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tanjung Beringin. Dengan ini kami bersedia memberikan izin mahasiswi Poltekes Medan untuk melakukan Survei peneltian .

Nama : Ade Evi Irmayani

NIM : P07524422044

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Ekstra Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Serdang Bedagai Tahun 2026

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Puskesmas Tanjung Beringin
Kec. Tanjung Beringin

dr. Sheriyta Mutia Hutabarat
Pembina Tk I/ IV b
NIP. 197601052005022001

Lampiran 8

PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN
Jalan Perintis Kemerdekaan No.68 Kec. Tanjung Beringin 20996
Telepon 082161969974, https://dinkes.serdangbedagaikab.go.id
Pos-email:puskesmas.tanjung.beringin@gmail.com

SURAT KETERANGAN
18.5.9/400.7.22.1 /1748/2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: drg.Sherlyta Mutia Hutabarat
NIP	: 197601052005022001
Jabatan	: Kepala Puskesmas Tanjung Beringin

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Ade Evi Irmayani
NPM	: P07524422044
Instansi	: Poltekes Medan

Sesuai dengan Surat dari Poltekes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/1133/2026 tanggal 10 Maret 2026.

Dengan ini kami menyatakan mahasiswa tersebut telah selasai melaksanakan penelitian dengan judul " Pengaruh Pemberian Ekstra Daun Katuk (Sauropus Androgynus) Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Serdang Bedagai Tahun 2026".

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Puskesmas Tanjung Beringin
Kec. Tanjung Beringin

drg.Sherlyta Mutia Hutabarat
Pembina Tk I/ IV b
NIP. 197601052005022001

Lampiran 9

ASPETRI Asosiasi Pengobat Tradisional Ramuan Indonesia
ITHHA Indonesian Tradisional Herbal Healer Association
KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010
MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006
PENGDA SUMATERA UTARA
LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT
Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan
Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 261/SKL/LPPTO/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1.	Nama	Ade Evi Irmayani
2.	NIM	PO7524422044
3.	Fakultas	Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
4.	Judul Penelitian	Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai
5.	Pembinbing	Arihta Br Sembiring, SST., M.Kes
6.	Tanggal Penelitian	9 – 20 Febriari 2026

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan ekstrak daun katuk di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara. Selanjutnya kami lakukan pembuatan sediaan kapsul ekstrak daun katuk sesuai dengan Cara Pembuatan Obat Tradisional yang Baik (CPOTB) Kemenkes RI.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 10 Maret 2026

Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si. Apt

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2887/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ADE EVI IRMAYANI
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk Terhdap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang BedagaiTahun 2026"

"Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk Terhdap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang BedagaiTahun 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Juni 2026 sampai dengan tanggal 17 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 17, 2026 until June 17, 2027.

June 17, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11

Master Tabel Skor Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Responden Penelitian Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katukterhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026

No	Nama	Usia	Jumah skor pretest	Skor pretest	Jumlah Skor postest	Skor postest
1	X1	20	13	2	60	2
2	X2	27	15	2	60	2
3	X3	26	17	2	60	2
4	X4	28	14	2	60	2
5	X5	27	14	2	52	2
6	X6	24	13	2	52	2
7	X7	26	11	2	63	2
8	X8	26	12	1	60	2
9	X9	24	12	1	59	2
10	X10	26	12	1	40	2
11	X11	22	12	1	54	2
12	X12	26	14	1	56	2
13	X13	27	12	2	59	2
14	X14	28	11	1	57	2

15	X15	24	11	1	51	2
16	X16	25	11	1	44	2
17	X17	28	11	1	51	2
18	X18	22	11	1	63	3
19	X19	30	11	1	63	3
20	X20	29	12	1	58	3
21	X21	28	12	1	45	3
22	X22	30	10	1	46	3
23	X23	28	11	1	40	3
24	X24	26	14	1	47	2
25	X25	27	11	2	42	3
26	X26	30	10	1	40	2
27	X27	28	11	1	43	2
28	X28	20	9	1	48	2
29	X29	22	12	1	41	3
30	X30	26	12	1	43	2
31	X31	29	10	1	43	2
32	X32	24	12	1	44	2
33	X33	30	11	1	43	3
34	X34	26	11	1	43	2

35	X35	23	9	1	41	2
36	X36	29	13	1	44	2
37	X37	21	12	2	60	3
38	X38	26	11	1	46	3
39	X39	25	11	1	46	3
40	X40	28	12	1	43	3
41	X41	31	12	1	43	2
42	X42	26	12	1	44	3
43	X43	24	12	1	46	3

Lampiran **11**

FREQUENCIES VARIABLES=PRETEST POST_TEST /STATISTICS=STDDE V MINIMUM MAXIMUM MEAN /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics			
		SEBELUM	SESUDAH
N	Valid	43	43
	Missing	0	0
Mean		1.21	2.72
Std. Deviation		.412	.454
Minimum		1	2
Maximum		2	3

SEBELUM					
		Frequency	Percent	Valid Percent	**Cumulative Percent**
Valid	Kurang	34	79.1	79.1	**79.1**
	cukup	9	20.9	20.9	**100.0**
	Total	43	100.0	100.0	

SESUDAH					
		Frequency	Percent	Valid Percent	**Cumulative Percent**
Valid	cukup	12	27.9	27.9	**27.9**
	baik	31	72.1	72.1	**100.0**
	Total	43	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		**Total**	
	N	Percent	N	Percent	N	**Percent**
SEBELUM	43	100.0%	0	0.0%	43	**100.0%**
SESUDAH	43	100.0%	0	0.0%	43	**100.0%**

Descriptives				
			Statistic	**Std. Error**
SEBELUM	Mean		1.21	**.063**
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.08	
		Upper Bound	1.34	
	5% Trimmed Mean		1.18	

	Median		1.00	
	Variance		.169	
	Std. Deviation		.412	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		1.481	**.361**
	Kurtosis		.202	**.709**
SESUDAH	Mean		2.72	**.069**
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.58	
		Upper Bound	2.86	
	5% Trimmed Mean		2.75	
	Median		3.00	
	Variance		.206	
	Std. Deviation		.454	
	Minimum		2	
	Maximum		3	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-1.021	**.361**
	Kurtosis		-1.006	**.709**

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov[a]			**Shapiro-Wilk**		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	**Sig.**
SEBELUM	.485	43	.000	.501	43	**.000**
SESUDAH	.452	43	.000	.562	43	**.000**
a. Lilliefors Significance Correction						

NPAR TESTS /WILCOXON=PRETEST WITH POST_TEST (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	**Sum of Ranks**
SESUDAH - SEBELUM	Negative Ranks	0[a]	.00	**.00**
	Positive Ranks	43[b]	22.00	**946.00**
	Ties	0[c]		
	Total	43		
a. SESUDAH < SEBELUM				
b. SESUDAH > SEBELUM				

c. SESUDAH = SEBELUM

Test Statistics[a]	
	SESUDAH - SEBELUM
Z	**-5.892[b]**
Asymp. Sig. (2-tailed)	**.000**
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Lampiran 12





Memasukkan ekstrak dalam kapsul dan Jumlah terkumpulnya ekstrak cair





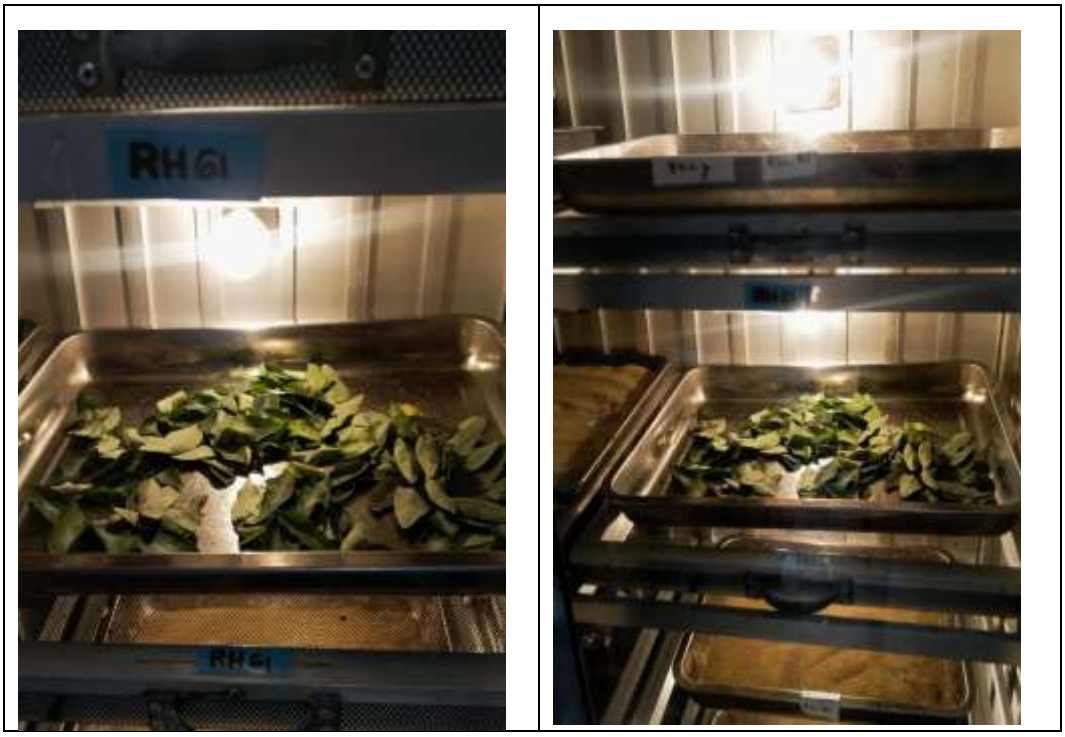
Memasukkan kapsul dalam botol dan proses penguapan pada ekstrak cair



Proses maserasi dan terkumlnya ekstrak daun katuk yang kental



Proses memisahkan daun katuk pada batang atau tangkai yang kecil



Proses pengeringan daun katuk pada mesin pengering



Penelitian pada saat posyandu puskesmas pekan tanjung beirngin



Penelitian pada saat posyandu puskesmas pekan tanjung beirngin



Penelitian pada saat posyandu puskesmas pekan tanjung beirngin





Hasil penelitian pada ekstak daun katuk terhadap ibu menyusui





Penelitian pada saat posyandu puskesmas pekan tanjung beirngin

Lampiran Draf Jurnal

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG BERINGIN KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2026

Ade Evi Irmayani[1], Arihta Br Sembiring[2], Melva Simatupang[3]

[1]Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
[2]Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan
Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: [1]l: irmayaniadeevi@gmail.com

THE EFFECT OF KATUK LEAF EXTRACT ADMINISTRATION ON BREAST MILK FLOW IN BREASTFEEDING MOTHERS IN THE WORKING AREA OF TANJUNG BERINGIN PUBLIC HEALTH CENTER, SERDANG BEDAGAI REGENCY, 2026

ABSTRACT

Background: Breast milk is essential for infant growth, but some mothers experience problems with breast milk flow. Katuk leaf (Sauropus androgynus) is believed to help increase breast milk production. This study aimed to determine the effect of katuk leaf extract on breast milk flow among breastfeeding mothers.

Methods: This study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design involving 43 breastfeeding mothers. Data were collected using an observation sheet and analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks Test.

Results: Before the intervention, 79.1% of respondents had poor breast milk flow. After receiving katuk leaf extract, 72.1% had good breast milk flow. The Wilcoxon test showed a significant effect with p=0.000 (p<0.05).

Conclusion: Katuk leaf extract significantly improved breast milk flow among breastfeeding mothers.

Keywords: Katuk leaf extract, breast milk flow, breastfeeding mothers

---

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, namun sebagian ibu mengalami masalah kelancaran ASI. Daun katuk (*Sauropus androgynus*) dipercaya dapat membantu meningkatkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest* pada 43 ibu menyusui. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan dianalisis dengan uji Wilcoxon Signed Ranks Test.

Hasil Penelitian: Sebelum intervensi, 79,1% responden mengalami kelancaran ASI kurang. Setelah pemberian ekstrak daun katuk, 72,1% responden memiliki kelancaran ASI baik. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p=0,000 (p<0,05).

Kesimpulan: Pemberian ekstrak daun katuk berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kelancaran ASI pada ibu menyusui.

Kata Kunci: Ekstrak daun katuk, kelancaran ASI, ibu menyusui

PENDAHULUAN

ASI merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi, namun sebagian ibu menyusui mengalami masalah kelancaran ASI. Salah satu upaya untuk membantu meningkatkan produksi ASI adalah pemberian ekstrak daun katuk (*Sauropus androgynus*). Daun katuk mengandung zat gizi dan senyawa aktif yang dapat mendukung produksi ASI. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026.

METODE

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest. Sampel berjumlah 43 ibu menyusui. Data kelancaran ASI dikumpulkan menggunakan lembar observasi sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun katuk. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks Test dengan tingkat kemaknaan p<0,05.

HASIL PENELITIAN

Kelancaran ASI Sebelum Pemberian Ekstrak Daun Katuk

Tabel 1. Distribusi Kelancaran ASI Sebelum Pemberian Ekstrak Daun Katuk pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026

Kelancaran ASI	n	%
Kurang	34	79,1
Cukup	9	20,9
Baik	0	0

Total	43	100

Berdasarkan Tabel 1, diketahui bahwa sebelum diberikan ekstrak daun katuk, mayoritas responden memiliki kelancaran ASI dalam kategori kurang, yaitu sebanyak 34 orang (79,1%). Responden dengan kategori cukup sebanyak 9 orang (20,9%), sedangkan tidak terdapat responden dengan kategori baik. Rerata skor kelancaran ASI sebelum intervensi adalah 1,21.

Kelancaran ASI Setelah Pemberian Ekstrak Daun Katuk

Tabel 2. Distribusi Kelancaran ASI Setelah Pemberian Ekstrak Daun Katuk pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026

Kelancaran ASI	n	%
Kurang	0	0
Cukup	12	27,9
Baik	31	72,1
Total	43	100

Berdasarkan Tabel 2, diketahui bahwa setelah diberikan ekstrak daun katuk, mayoritas responden mengalami kelancaran ASI dalam kategori baik, yaitu sebanyak 31 orang (72,1%). Responden dengan kategori cukup sebanyak 12 orang (27,9%) dan tidak terdapat responden dalam kategori kurang. Rerata skor kelancaran ASI setelah intervensi adalah 2,72.

Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk terhadap Kelancaran ASI

Tabel 3. Analisis Kelancaran ASI Sebelum dan Sesudah Pemberian Ekstrak Daun Katuk pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026

Variabel	Mean	Median	SD
Sebelum intervensi	1,21	1,00	0,412
Sesudah intervensi	2,72	3,00	0,454

Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan rerata kelancaran ASI dari 1,21 sebelum intervensi menjadi 2,72 setelah pemberian ekstrak daun katuk.

Berdasarkan hasil Wilcoxon Signed Ranks Test, seluruh responden sebanyak 43 orang (100%) mengalami peningkatan skor kelancaran ASI (*positive ranks*). Tidak terdapat responden yang mengalami penurunan skor (*negative ranks*) maupun responden dengan skor tetap (*ties*). Hasil uji statistik menunjukkan nilai p=0,000 (p<0,05).

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kelancaran ASI sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun katuk pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2026.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian ekstrak daun katuk dapat meningkatkan kelancaran ASI pada ibu menyusui. Sebelum intervensi, sebagian besar responden (79,1%) mengalami kelancaran ASI kurang. Setelah pemberian ekstrak daun katuk, mayoritas responden (72,1%) mengalami kelancaran ASI baik.

Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p=0,000 (p<0,05), sehingga terdapat pengaruh signifikan pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran ASI. Daun katuk mengandung zat gizi dan senyawa aktif yang dapat membantu mendukung produksi ASI. Namun, kelancaran ASI juga dipengaruhi oleh faktor lain seperti nutrisi ibu, frekuensi menyusui, istirahat, dan kondisi psikologis.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Pemberian ekstrak daun katuk berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kelancaran ASI pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. Hal ini ditunjukkan oleh hasil uji Wilcoxon dengan nilai p=0,000 (p<0,05).

Saran

Ibu menyusui diharapkan dapat mempertimbangkan ekstrak daun katuk sebagai upaya pendukung untuk membantu kelancaran ASI. Tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi mengenai pentingnya ASI dan cara memperlancar ASI kepada ibu menyusui.

DAFTAR PUSTAKA

1. Dewi VNL, Sunarsih T. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
2. Fikawati S, Syafiq A, Karima K. Gizi Ibu dan Bayi. Jakarta: Rajawali Pers; 2015.
3. Handayani S, et al. Faktor-faktor yang berhubungan dengan produksi ASI pada ibu menyusui. 2022.
4. Hossain M, Mihrshahi S. Exclusive breastfeeding and infant health. 2022.
5. Maritalia D. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2012.
6. Naziroh L, Rosyidah I, Millia. Faktor yang memengaruhi keberhasilan pemberian ASI. 2019.
7. Rosdianah, et al. Pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui. 2021.
8. Sa'roni, et al. Effect of Sauropus androgynus on breast milk production. 2004.
9. Setiani C, Rosidah N. Asuhan dan pemberian ASI pada bayi. 2025.
10. Walyani ES. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015.
11. Basaria NG, et al. Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. 2023.
12. Yolanda P, et al. Pengaruh ekstrak daun katuk terhadap kecukupan produksi ASI pada ibu postpartum. 2022.
13. Lestari AD, et al. Pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. 2024.
14. Pebrianthy L, et al. Pengaruh pemberian rebusan daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu postpartum. 2023.
15. Permatasari VL, et al. Pemberian daun katuk terhadap proses kelancaran ASI pada ibu postpartum. 2023.

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ade Evi Irmayani

Nim : P07524422044

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk *(Sauropus androgynus)* Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai

Pembimbing Utama : Arihta Br Sembiring SST,M.Kes

Pembimbing Pendamping : Melva Simatupang,SST,M.Kes

No.	Hari, Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at 31 Oktober 2025	Konsultasi dalam Menentukan judul	Melihat Permasalahan yang ada dan dapat digunakan Penelitian	Arihta Br Sembiring SST, M.Kes
2.	Selasa 11 November 2025	Konsultasi dalam Menentukan judul	memperbanyak mencari data dan banyak membaca jurnal	Arihta Br Sembiring SST, M.Kes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

3.	Jum'at 14 November 2025	Acc judul oleh Pembimbing 1	Mengerjakan bab 1 dan banyak membaca jurnal terkait tentang judu.	Arihta Br Sembiring SST, M.Kes
4.	Senin 17 November 2025	Acc judul oleh pembimbing ke 2	Mengerjakan sesuai panduan dan banyak membaca jurnal	Meiva Simatupang SST, M.Kes
5.	Senin 24 November 2025	Pemeriksaan dalam Pengerjaan Bab 1	memperbaiki penulisan dan melanjutkan Pengerjaan Bab 1- Bab 3	Arihta Br Sembiring SST, M.Kes
6.	Jum'at 5 Desember 2025	Revisi Bab 3 dan ij	memahami teori teori terkait dengan judul penelitian	Arihta Br Sembiring SST, M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

7.	Jumlat 19 Desember 2025	Revisi Bab I - Bab III	Memperbaiki Penulisan Sesuai buku Panduan dan memperdalam Pemahaman mengenai teori	Anhta Br Sembiring SST, M. Kes
8.	Selasa 23 Desember 2025	Revisi Bab III	memastikan sampel tercukupi di lokasi penelitian	Anhta Br Sembiring SST, M.Kes
9.	selasa 30 Desember 2025	Revisi Bab III	memperbaiki Penulisan dalam Bab III	Anhta Br Sembiring SST, M.Kes
10.	31 Desember	Acc proposal		Anhta Br Sembiring SST, M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

11	28 Januari 2026		Ujian pooposal	Irwan Batubara A.kp.S.Pd. MPH
12.	Kamis 19 Feb 2026	Bimbingan revisi setelah ujian proposal dengan dosen Penguji	Perbaikan Proposal	Irwan Batubara A.kp.Spd. MPH
13.	Jum'at 20 Feb 2026	Acc revisi Proposal dari dosen Penguji	Acc untuk Penelitian	Irwan Batubara A.kp. Spd. MPH
14.	Senin 11 mei 2026	Konsultasi Pengajuanan Bab IV-V	revisi mengenai tabel dari hasil dan menambah kan lampiran	Artha Br Sembiring SST, M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

15.	Rabu 20 mei 2026	Bimbingan Bab IV dan Bab V	Acc Bab IV dan bab V oleh dosen Pembimbing utama	 Arhta br Sembiring SST, M.Kes
16.	Jumlat 6 juni 2026	Menkonfirmasi isi skripsi dan menantukan jadwal ujian	Menentukan jadwal ujian seminar hasil	 Arhta br sembiring SST, M.Kes
		Bimbingan bab IV dan Bab V dan	Merevisi Pada bagian Abstrak dan juga Penulisan tablet	 Melva Simatupang SST. M.Kes
		Bimbingan revisian bab IV dan Bab V	Acc Bab IV dan V dan menentukan jadwa sidang	 Melva Simatupang SST. M.Kes

Ade evi Irmayani

7.pdf

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Sub
mis
siol
D
trn:o
id:::1
:362
3025
020

51 Pages

11,077 Words

69,754 Characters

Submission Date

Aug 5, 2026, 9:56 PM GMT+7

Download Date

Aug 6, 2026, 8:21 PM GMT+7

File Name 7. pdf

File Size

545.5 KB

20% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

18% Internet sources
11% Publications
6% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

18% Internet sources
11% Publications
6% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan 1%

2 Internet
idoc.pub <1%

3 Internet
jurnal.pustakagalerimandiri.co.id <1%

4 Internet
repository.penerbiteureka.com <1%

5 Internet
akper-sandikarsa.e-journal.id <1%

6 Internet
journalversa.com <1%

7 Internet
vdocuments.site <1%

8 Internet
repositori.usu.ac.id <1%

9 Internet
locus.rivierapublishing.id <1%

10 Internet
sulastri056.blogspot.com <1%

11 Student papers

Universitas Nasional **<1%**

12 Internet

journal.umg.ac.id <1%

13 Internet

repository.unej.ac.id <1%

14 Internet

sichesse.blogspot.com <1%

15 Student papers

LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III <1%

16 Internet

journal.universitaspahlawan.ac.id <1%

17 Student papers

Queen's University of Belfast <1%

18 Internet

repository.upp.ac.id <1%

19 Internet

www.slideshare.net <1%

20 Internet

jurnal.academiacenter.org <1%

21 Internet

journal.aisyahuniversity.ac.id <1%

22 Internet

athanua.wordpress.com <1%

23 Internet

eprints.unisa-bandung.ac.id <1%

24 Internet

jurnal.alimspublishing.co.id <1%

25 Internet

pustakasehatku.blogspot.com <1%

26 Student papers

Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah <1%

27 Internet

media.neliti.com <1%

28 Internet

repository.unsoed.ac.id <1%

29 Internet

adnan23.blogspot.com <1%

30 Internet

lib.unnes.ac.id <1%

31 Internet

eprints.poltekkesjogja.ac.id <1%

32 Internet

sipora.polije.ac.id <1%

33 Internet

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id <1%

34 Internet

getpress.co.id <1%

35 Internet

jurnal.uisu.ac.id <1%

36 Internet

123dok.com <1%

37 Internet

id.scribd.com <1%

38 Internet

repository.unissula.ac.id <1%

39 Internet

repository.universitas-bth.ac.id <1%

40 Internet

ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id <1%

41 Internet

pt.scribd.com <1%

42 Internet

es.scribd.com <1%

43 Internet

digilibadmin.unismuh.ac.id <1%

44 Internet

text-id.123dok.com <1%

45 Internet

iingks.blogspot.com <1%

46 Internet

jurnal.naiwabestscience.my.id <1%

47 Internet

repository.poltekkes-denpasar.ac.id <1%

48 Student papers

Erciyes Ãniversitesi <1%

49 Publication

Lisa Nulmizan. S1, Rika Ruspita, Wira Ekdeni Aifa, Rizka Mardiya. "EFEKTIVITAS PE... <1%

50 Student papers

Universitas Kusuma Husada Surakarta <1%

51 Student papers

Universitas Negeri Jakarta <1%

52 Internet

eprints.hamzanwadi.ac.id <1%

53 Internet

forikes-ejournal.com <1%

54 Internet

jurnal.globalhealthsciencegroup.com <1%

55 Student papers

Saint Mary's University <1%

56 Student papers

Sriwijaya University <1%

57 Student papers

Universitas Riau <1%

58 Internet

bazovo.ru <1%

59 Internet

loppaloppaenak.blogspot.com <1%

60 Internet

repository.uin-suska.ac.id <1%

61 Internet

bidandede.wordpress.com <1%

62 Internet

female.store.co.id <1%

63 Internet

repository.ucb.ac.id <1%

64 Internet

repository.unar.ac.id <1%

65 Internet

repository.upi.edu <1%

66 Internet

www.getpress.co.id <1%

67 Publication

Iffah Rafida Djafar. "Innovations to Improve the Quality of Maternal and Child He... **<1%**

68 Publication

Selfiana Selfiana, Fitriana Mustikaningrum. "Hubungan Breastfeeding Self-Efficac... <1%

69 Publication

Syukaisih Syukaisih, Elmia Kursani, Reno Renaldi, Aditya Nur Rahma. "EFEKTIVITA... <1%

70 Internet

ejournal.sisfokomtek.org <1%

71 Internet

moam.info <1%

72 Internet

ojs.uho.ac.id <1%

73 Publication

Happy Dwi Aprilina, Rahmawati Rahmawati. "Hubungan faktor budaya dan tingk... <1%

74 Internet

digilib.unila.ac.id <1%

75 Internet

fliphtml5.com <1%

76 Internet

fti.upgris.ac.id <1%

77 Internet

id.123dok.com <1%

78 Internet

journal.ummat.ac.id <1%

79 Internet

muktisari.desamajalengka.or.id <1%

80 Internet

obatpenetralisirkandungannarkoba.wordpress.com <1%

81 Internet

repository.poltekkes-medan.ac.id <1%

82 Internet

repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site <1%

83 Internet

www.jurnal.poltekkesbanten.ac.id <1%

84 Internet

www.scribd.com <1%

85 Publication

Fadjriah Ohorella, Mudyawati Kamaruddin, Nahira Kandari, Nurhidayat Triananin... <1%

86 Publication

Mariana Anjeli, Marselina Y. Hasmi, Merlinda E.N. Lova, Maria T.N. Murni et al. "Ef... <1%

87 Publication

Marvin Horale Pasaribu, Mokhamat Ariefin, Dicky Perwira Ompusunggu, Rızkı Ra... <1%

88 Publication

Nurhati Anton, Adithya Yudistira, Jainer Pasca Siampa. "UJI AKTIVITAS ANTIOKSID... <1%

89 Publication

Zalfa Safana, Ratna Dewi, Ade Zayu Cempaka Sari. "HUBUNGAN PERSEPSI KETID... <1%

90 Internet

core.ac.uk <1%

91 Internet

doaislamterbaik.blogspot.com <1%

92 Internet

doku.pub <1%

93 Internet

ejournal2.unud.ac.id <1%

94 Internet

ejurnalmalahayati.ac.id <1%

95 Internet

eprints.bbg.ac.id <1%

96 Internet

etheses.bham.ac.uk <1%

97 Internet

id.berita.yahoo.com <1%

98 Internet

journals.unpad.ac.id <1%

99 Internet

jurnal.poltekestniau.ac.id <1%

100 Internet

khasiattahitiannonijuice.blogspot.com <1%

101 Internet

muhammadinggitfauzi.blogspot.com <1%

102 Internet

repository.poltekeskupang.ac.id <1%

103 Internet

repository.poltekkes-malang.ac.id <1%

104 Internet

repository.stikespanritahusada.ac.id <1%

105 Internet

repository.umsu.ac.id <1%

106 Internet

repository2.unw.ac.id <1%

107 Internet

tscbid.ejournal.unan.ac.id <1%

108 Internet

www.klikdokter.com <1%

109 Internet

yelsavegaakbidadilabandarlampungaktn5.blogspot.com <1%

110 Publication

Ade indriyani Ade. "A EFFECTIVENESS OF KATUK LEAF SIMPLISIA ON BREAST MILK ... <1%

111 Publication

Marselina Ina Moro, Ika Arum Dewi S, Yuniar Angelia Puspadewi. "HUBUNGAN RI... <1%

112 Publication

Mutiah Cut, Abdurrahman Abdurrahman. "PEMBERIAN TEKNIK MARMET TERHAD... <1%

113 Publication

Windi Alya Naafi'ah, Ratih Kusuma Wardhani. "FORTIFIKASI BIJI KLABET, DAUN K... <1%

114 Internet

aly-iloenx.blogspot.com <1%

115 Internet

ojs.poltekkes-medan.ac.id <1%

116 Publication

Amalia Ardiyanti, Hertin Nur Farida, Sri Rahayu. "Eksplorasi pengalaman ibu beke... <1%

117 Publication

Harismayanti Harismayanti, Ani Retni, Fahmi A. Lihu, Muriyati Rokani. "Pemanfaa... <1%

118 Publication

Ragillia Elvina Safitri, Ike Ate Yuviska, Astriana Astriana, Sunarsih Sunarsih. "PEM...