DAFTAR PUSTAKA

Alimin, N. A., Ernasari, Suharto, S. H., & Tjahningrum, S. (2025). Efektivitas penerapan teknik pernapasan pursed lips terhadap peningkatan saturasi oksigen di ruang IGD RSUP Dr. Tajuddin Chalid Makassar. *Paradigma: Jurnal Filsafat, Sains, Teknologi, dan Sosial Budaya, 31*(2), 439–449.

Banic, I., Mario Lovric, Gerald Cuder, Roman Kern, Matija Rijavec, Peter Korosec, & Mirjana Turkalj. (2021). Treatment outcome clustering patterns correspond to discrete asthma phenotypes in children. *Asthma Research and Practice*, 1-11.

Ferguson, O. N., Jensen, D., Guenette, J. A., & Lewthwaite, H. (2025). *Multidimensional assessment of breathlessness during exercise: Current methods and recommendations*. *Respiratory Physiology & Neurobiology, 336*, 104456. https://doi.org/10.1016/j.resp.2025.104456

Global Initiative for Asthma. (2021). *GINA main report 2021*. https://ginasthma.org/ginareports.

Gusty, P. R. (2024). *Teknik Pernafasan Buteyko Mengatasi Sesak Penderita Asma.* Indramayu, Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.

Hamzah, B., Akbar, H., Faisal, F., Rafsanjani, T. M., Sartika, S., Sinaga, A. H., Handayani, W. R., Agustiawan, A., Panma, Y., & Bela, S. R. (2021). *Teori epidemiologi penyakit tidak menular*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota IKAPI.

Harta, L. I., & Nasywa, A. (2025). *Ada Apa Dengan Sesak Napas.* Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST), 537–548.

Kartikasari, D., & Emi, N. (2023). *Pursed Lips Breathing pada Pasien Asma.* Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management .

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Asma*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1433/asma

Kiranasari, R. (2023). *Penerapan Pursed Lip Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di IGD RSUD Kabupaten Karanganyar,* 12-19.

Litanto , A., & Kartini. (2021). *Kekambuhan asma pada perempuan dan berbagai faktor yang memengaruhinya: sebuah tinjauan*. Biomedika dan Kesehatan, 79-86.

Lorensia, A. (2021). *Buku ajar farmasi klinis dan komunitas pada pengobatan asma*. Surabaya: Anggota IKAPI & APPTI.

Lukito, J. I. (2023). *Tata laksana farmakologis asma*. Continuing Professional Development, 22–29.

Mustopa, A. H. (2021). *Pendampingan asuhan keperawatan medikal bedah pada pasien dengan gangguan sistem pernafasan (asma) di Ruang Mawar RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya*. Kolaborasi Inspirasi Masyarakat Madani, 2(1), 6–26.

Nopianti, N., Susanti, S., Delina, D., Arisandy, W., & Khoirin, K. (2025). *Penerapan Pursed Lip Breathing pada Pasien Asma dengan Pola Napas Tidak Efektif*. Jurnal Aisyiyah Medika, *2025*, 71–83.

Nugroho, P., Supriyo, Sumarni, & Amirudin, Z. (2023). *Studi Kasus: Efektivitas Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Asma Bronkial Di IGD Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Pekalongan*. Jurnal Lintas Keperawatan.

Pangesti, D. N., & Sri Suharti. (2021). Efektifitas tindakan keperawatan pursed lip breathing exercise terhadap penurunan sesak nafas pada pasien asma di puskesmas Kemiling Bandar lampung. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, Volume 1, No.1, Juli 2021: 11-19*, 11-19.

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). St. Louis, MO: Elsevier.

Reddel , H., dkk. (2021). Global Initiative for Asthma Strategy 2021 Executive Summary and Rationale for Key Changes. *American Journal Of Respiratory and Critical Care Medicine*, 17-35.

Sangadji, F., Febriana, Felicia Risca Ryandini, Nurlela Petra Saragih, Theodora Rosaria Geglorian, Annisaa Fitrah Umara, & Heni Kusumawati. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I.* Kebayoran Lama Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.

Smeltzer, S. C. (2020). Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth (edisi bahasa Indonesia (ed.); 12th ed.).

Sunjaya, A., Poulos, L., Reddel, H., & Jenkins, C. (2022). *Qualitative validation of the modified Medical Research Council (mMRC) dyspnoea scale as a patient-reported measure of breathlessness severity*. *Respiratory Medicine, 203*, 106984. https://doi.org/10.1016/j.rmed.2022.106984

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Prevalensi asma di Indonesia berdasarkan SKI 2023*. https://id.scribd.com/document/782033098/asma-ski

Suriani, Roslaini, & Phonna, L. (2022). *Penerapan Pursed Lips Breathing pada penurunan sesak napas terhadap pasien asma bronkial*. Jurnal Kesehatan Akimal, 38-45.

Tim Diklat RSU Haji Medan, (2025). Rekam Medik Kasus Asma.

Tim Pokja SDKI, Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator* World Health Organization. (2024). *Asthma*. https://www.who.int/news-room/fact- sheets/detail/asthma

Yuda, Fitri Afdhal, Indra Frana Jaya KK, & Andre Utama Saputra. (2024). *Asuhan Keperawatan Penerapan Batuk Efektif pada Pasien Asma*. Lentera Perawat, 79-86.

Yuniarti, T., & Rejo. (2020). *Hubungan pendidikan kesehatan tentang faktor penyebab asma dengan kekambuhan asma di RS PKU Muhammadiyah Delanggu.* KOSALA: Jurnal Ilmu Kesehatan, 8(1), 11-16.

Zulkifli, Mawadaah, E., Benita, B. A., & Sulastien, H. (2022). *Pengaruh Pursed Lips Breathing Exercise terhadap saturasi oksigen, denyut nadi dan frekuensi pernapasan pada pasien asma bronkial*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Zulva, S., & Gustami, F. (2025). *Penerapan terapi pursed lips breathing pada An.S usia sekolah 12 tahun yang mengalami gangguan frekuensi napas akibat asma di ruang Melati Rumah Sakit TK.II Dustira Cimahi*. Jurnal Kesehatan AN-NUUR, 17–24.

Lampiran 1. Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 19 Desember 2025

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/2859.b / 2025
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Prety Angelina Gulo	P07520123067	Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197205162002122001

Lampiran 2. Balasan Izin Survey Awal

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Email : rshajimedan@gmail.com, Website : https://rsuhajimedan.sumutprov.go.id/

Medan, 19 Desember 2025

Nomor : 600/PSDM/RSUHM/XII/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survei Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/2021.a/2025 tanggal 07 November 2025 tentang Izin Survei Awal Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1.	Prety Angelina Gulo	P07520123067	Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Asma di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 12 Maret 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 462.a / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RSU Haji Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Prety Angelina Gulo	P07520123067	Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSU HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telp. (061) 6619520, E-mail: rsuhajimedan@gmail.com
Website: rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 16 Maret 2026

Nomor : 135/PSDM/RSUHM/I/2026
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/nota dinas Saudara/i Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/462.a/2026 tanggal 12 Maret 2026 tentang Izin Penelitian mahasiswa/i Tingkat III TA. 2025 - 2026 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n :

No	Nama	NIM	Judul
1	Prety Angelina Gulo	P07520123067	Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan

drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 5. SOP *Pursed Lips Breathing*

Standar Operasional Prosedur *Pursed Lips Breathing*	
Pengertian	Latihan pernapasan ini dilakukan dengan cara menghirup udara melalui hidung dan mengeluarkannya melalui bibir yang dikerucutkan secara perlahan untuk meningkatkan jumlah oksigenasi dan menjaga jalan napas tetap terbuka.
Tujuan	Meningkatkan tekanan jalan napas sehingga jalan napas tetap terbuka dan melambatkan frekuensi pernafasan.
Alat & Bahan	1. Lembar Observasi 2. Jam tangan detik 3. Pulpen dan catatan kecil
Prosedur	Tahap Pra- Interaksi 1. Mengkaji data tentang pasien 2. Menciptakan lingkungan yang nyaman dan merencanakan pertemuan tindakan keperawatan 3. Mengukur respiratory rate (RR) Tahap Persiapan 1. Mengucapkan salam kepada klien 2. Memperkenalkan diri dan memverifikasi identitas klien 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Melakukan kontrak waktu dan menanyakan kesiapan klien sebelum tindakan dilakukan. Tahap Pelaksanaan 1. Mencuci tangan dan menjaga privasi pasien/ menutup sampiran 2. Mengatur posisi klien pada posisi yang nyaman 3. Ajarkan pasien untuk menghirup udara melalui hidung selama 3 detik 4. Ajarkan pasien untuk menghembuskan udara secara

	perlahan melalui bibir yang dikerutkan (seperti meniup lilin) dalam hitungan 6 detik 5. Lakukan latihan sebanyak 15 menit atau 4-5 kali Pengulangan Tahap Terminasi 1. Merapikan pasien dan memberikan posisi yang nyaman 2. Mengukur kembali respiratory rate (RR) klien dan menanyakan perasaan pasien 3. Mencuci tangan 4. Mendokumentasikan hasil tindakan 5. Mengakhiri sesi dengan mengucapkan salam
Sumber	(Sumber : Nopianti dkk., 2025)

Lampiran 6. Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Pasien Asma di Rumah Sakit Haji Medan

Di Medan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prety Angelina Gulo

NIM : P07520123067

Pekerjaan : Mahasiswi semester VI Program Studi D-III Keperawatan Medan, Poltekkes Kemenkes Medan

Alamat : Jl. Bunga Ncole 27, Medan Tuntungan.

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara/i untuk bersedia menjadi pastisipan dalam penelitian saya yang berjudul "Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma" di Rumah Sakit Haji Medan Tahun 2026 di ruangan rawat inap Rumah Sakit Haji Medan. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan frekuensi pernapasan pada pasien asma di ruang rawat inap Rumah Sakit Haji Medan. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas kerjasama dari kesediaannya saya mengucapkan terimakasih.

Medan, 28 April 2026

Peneliti

Prety Angelina Gulo

P07520123067

Lampiran 7. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pantas Simamora.

Usia : 30 Thn.

Jenis Kelamin : Laki-laki.

Pekerjaan : Wiraswasta.

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi respoden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma di Rumah Sakit Umum Haji Medan" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 12 ~~April~~ Mei 2026

TN. P

Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Roimandaus Sihombing.

Usia : 38 Tahun

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Pekerjaan : Wiraswasta.

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi respoden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma di Rumah Sakit Umum Haji Medan" Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 28 April 2026

Responden

Lampiran 8. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN PENERAPAN TEKNIK PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN ASMA

Responden 1

A. Data Umum

1. **Nama** : Tn. R
2. **Umur** : 38 Tahun
3. **Tingkat Pendidikan** : SLTA
4. **Pekerjaan** : Wiraswasta.

B. Tabel Penilaian Observasi Pengukuran Frekuensi Pernapasan.

No	Hari & Tanggal	Frekuensi Pernafasan Sebelum Tindakan	Hasil Observasi	Frekuensi Pernafasan Setelah Tindakan
1.	Rabu, 29 April 2026	28 x/menit	- Pasien mengatakan sesak napas. - batuk berdahak - Tampak penggunaan otot bantu napas.	26 x/menit
2.	Kamis, 30 April 2026	28 x/menit	- Pasien mengatakan sesak napas. - batuk berdahak - Tampak penggunaan otot bantu napas.	26 x/menit
3.	Jumat, 01 Mei 2026	26 x/menit	- Pasien mengatakan sesak napas. - batuk berdahak - Tampak penggunaan otot bantu napas.	24 x/menit
4.	Sabtu, 02 Mei 2026	26 x/menit	- Pasien mengatakan sesak napas - batuk sudah berkurang tetapi masih berdahak. - Tampak penggunaan otot bantu napas.	24 x/menit
5.	Minggu 03 Mei 2026	24 x/menit	- Pasien mengatakan sesak napas sudah mulai berkurang - batuk ringan - Penggunaan otot bantu napas hampir tdk tampak.	22 x/menit
6.	Senin, 04 Mei 2026.	24 x/menit	- Pasien mengatakan sesak napas sudah mulai berkurang - batuk ringan - otot bantu napas hampir tidak tampak.	22 x/menit
7.	Selasa, 05 Mei 2026.	22 x/menit	- Pasien mengatakan sesak sudah berkurang. - batuk ringan. - otot bantu napas sudah tidak tampak.	20 x/menit

LEMBAR OBSERVASI SEBELUM DAN SESUDAH MELAKUKAN PENERAPAN TEKNIK PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN ASMA

Responden 2

A. Data Umum

1. **Nama** : Tn. P
2. **Umur** : 38 tahun
3. **Tingkat Pendidikan** : SLTA
4. **Pekerjaan** : Wiraswasta.

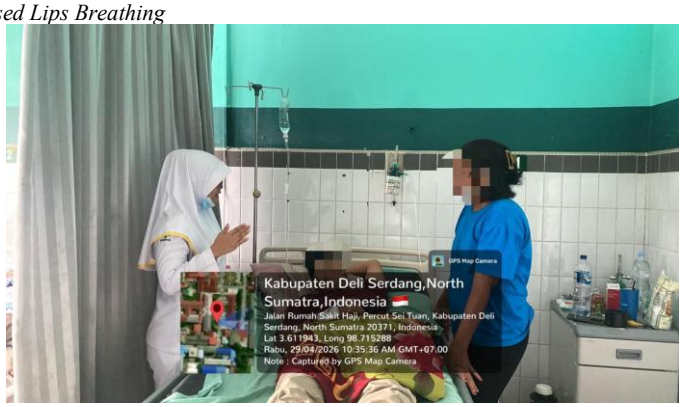
B. Tabel Penilaian Observasi Pengukuran Frekuensi Pernapasan

No	Hari & Tanggal	Frekuensi Pernafasan Sebelum Tindakan	Hasil Observasi	Frekuensi Pernafasan Setelah Tindakan
1.	Rabu, 13 Mei 2016	30 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas - batuk berdahak - suara napas tambahan - otot bantu napas.	28 x/mnt
2.	Kamis, 14 mei 2016	28 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas - batuk berdahak - suara napas tambahan - otot bantu napas.	26 x/mnt
3.	Jumat, 15 mei 2016.	28 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas - batuk berdahak - mengi - otot bantu napas.	26 /mnt
4.	Sabtu, 16 mei 2016.	26 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas - batuk berdahak - mengi - tampak otot bantu napas.	24 x/mnt
5.	Minggu, 17 mei 2016.	26 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas - batuk berkurang tapi masih berdahak. - mengi - tampak otot bantu napas.	24 x/mnt
6.	Senin, 18 mei 2016.	24 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas - sudah mulai berkurang - batuk ringan - tampak otot bantu napas	22 x/mnt
7.	Selasa, 19 mei 2016.	22 x/mnt	- pasien mengatakan sesak napas sudah berkurang. - pasien tampak lebih stabil - batuk ringan - tampak otot bantu napas.	20 x/mnt

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Pada Responden I

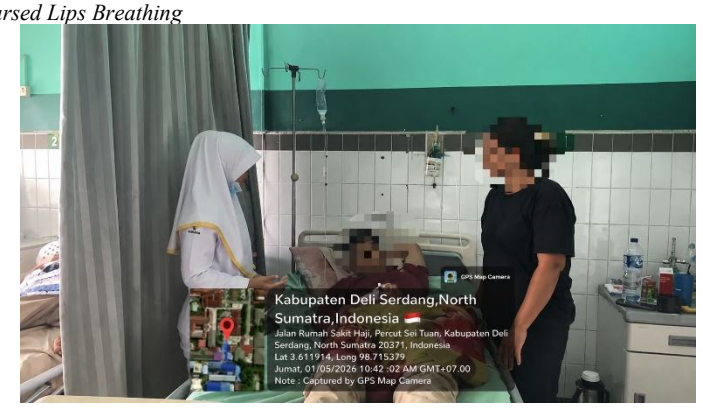
a. Hari 1 penerapan *Pursed Lips Breathing*



b. Hari 2 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



c. Hari 3 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



d. Hari 4 penerapan *Pursed Lips Breathing*



e. Hari 5 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



f. Hari 6 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



g. Hari 7 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



Dokumentasi Responden II

a. Hari 1 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



b. Hari 2 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



c. Hari 3 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



d. Hari 5 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



e. Hari 4 penerapan *Pursed Lips Breathing*



f. Hari 6 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



g. Hari 7 Penerapan *Pursed Lips Breathing*



Lampiran 10. Ethical Clereance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2861/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Prety Angelina Gulo
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma Di RSU Haji Medan"

"Application of Pursed Lips Breathing Technique to Overcome Shortness of Breath (Dyspnea) in Asthma Patients at Medan Haji Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juni 2026 sampai dengan tanggal 11 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 11, 2026 until June 11, 2027.

June 11, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR

NOMOR PROTOKOL : 01592312712111120260318000077

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	**Nilai Sosial / Klinis** *Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis,minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :*	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang validsesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	**Nilai Ilmiah** *Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah*	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; *Terdapat deskipsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.* *1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian* *2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)*	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling *Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)*	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	f. Prosedur penelitian dan keterlibatan subjek, serta dalam protokol menggambarkan peran dan tanggung jawab masing-masing anggota tim	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	g. Intervensi/cara pengumpulan data (uraikan secara detail langkah-langkah yang akan dilakukan)	Ya
	h. Tata cara pencatatan selama penelitian, termasuk efek samping dan komplikasi bila ada;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya
	j. Penjelasan mengenai tes laboratorium dan prosedur diagnostik	Tidak
	k. Gambaran protokol mengenai pengkodean spesimen dan /atau data	Ya
2.1.2	Jika merupakan bahan biologis/spesimen sebagai subyek:	Tidak
	a. Uraian mengenai penggunaan sampel spesimen yang akan dimasukkan, baik dalam penelitian saat ini dan dalam jangka panjang	Tidak
	b. Penjelasan apabila spesimen akan dikirimkan ke luar negeri atau berpindah dan dimanfaatkan oleh peneliti/pihak lain	Tidak
	c. Penjelasan lama spesimen akan disimpan dan cara spesimen akan dihancurkan; termasuk ketentuan untuk subjek dalam memutuskan penggunaan sisa spesimen dalam penelitian masa depan yang bersifat terbatas atau tidak spesifik	Tidak
	d. Penjelasan mengenai pengujian genetik / analisis genom yang akan dilakukan pada bahan biologis manusia	Tidak
	e. Terdapat penjelasan mengenai prosedur untuk mendapatkan sampel, baik rutin atau intervensi. Jika rutin, terdapat penjelasan bila prosedur merupakan perosedur yang lebih invasif daripada biasanya	Tidak
	Jika Intervensi/Penelitian uji klinik, maka:	Tidak
2.2.1	Peneliti peneliti harus memahami sepenuhnya kewajiban dan tanggung jawab yang dipersyaratkan dengan:	Tidak
	a. Memiliki sertifikat Etik Dasar Lanjut dan GCP	Tidak
	b. Mengisi dan menyerahkan daftar tilik GCP E6.4.1-13 yang telah di tandatangani peneliti tentang ringkasan tanggung jawab peneliti yang berkaitan dengan uji klinik kepada KEPK (tersedia di web sim-epk.keppkn.kemkes.go.id)	Tidak
2.2.2	*Kontribusinya terhadap penciptaan atau evaluasi intervensi, harus memenuhi:semua atau antara lain*	Ya
	a. Terdapat ringkasan hasil penelitian sebelumnya sesuai topik penelitian yang diusulkan, baik yang belum dipublikasi/diketahui peneliti dan sponsor, dan sudah dipublikasi, termasuk kajian-kajian pada hewan	Ya
	b. Terdapat gambaran singkat tentang lokasi penelitian,informasi demografis dan epedemiologis yang relevan tentang daerah penelitian, termasuk informasi ketersediaan fasilitas yang laik untuk keamanan dan ketepatan penelitian.	Ya
	c. Terdapat deskripsi dan penjelasan semua intervensi (metode perlakuan), termasuk rute pemberian, dosis, interval dosis, dan masa perlakuan produk yang digunakan (investigasi dan pembanding)	Ya
	d. Terdapat rencana dan justifikasi untuk meneruskan atau menghentikan standar terapi selama penelitian	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	e. Terdapat uraian jenis perlakuan/pengobatan lain yang mungkin diberikan atau diperbolehkan, atau menjadi kontraindikasi, selama penelitian	Tidak
	f. Terdapat penjelasan tentang pemeriksaan klinis/ non klinis yang harus dilakukan;	Tidak
	g. Terdapat format laporan kasus yang sudah terstandar, metode pencatatan respon terapetik (deskripsi dan evaluasi metode dan frekuensi pengukuran), prosedur tindak lanjut, dan, bila mungkin, ukuran yang diusulkan untuk mentukan tingkat kepatuhan subjek yang menerima perlakuan.	Ya
	h. Terdapat aturan atau kriteria kapan subjek bisa diberhentikan dari penelitian atau uji klinis, atau, dalam hal studi multi senter, kapan sebuah pusat/lembaga di non-aktifkan, dan kapan penelitian bisa dihentikan (tidak lagi dilanjutkan)	Tidak
	i. Terdapat uraian tentang metode pencatatan dan pelaporan *Adverse Events* atau reaksi, dan syarat penanganan (jika terjadi) komplikasi	Ya
	j. Terdapat uraian tentang risiko yang diketahui dari *Adverse Events*, termasuk risiko yang terkait dengan masing masing rencana intervensi, dan terkait dengan obat, vaksin, atau terhadap prosedur yang akan diujicobakan	Ya
	k. Terdapat deskripsi tentang rencana analisis statistik, termasuk rencana analisis interim bila diperlukan, dan kreteria bila atau dalam kondisi bagaimana akan terjadi penghentian prematur keseluruhan penelitian	Ya
	l. Terdapat rincian sumber dan jumlah dana riset; lembaga penyandang dana, dan pernyataan komitmen finansial sponsor pada kelembagaan penelitian, para peneliti, para subjek riset, dan, bila ada, pada komunitas	Ya
	m. Terdapat dokumen pengaturan (*financial disclosure*)untuk mengatasi konflik finansial atau yang lainnya yang bisa mempengaruhi keputusan para peneliti atau personil lainya; peluang adanya konflik kepentingan (*conflict of interest*); dan langkah langkah berikutnya yang harus dilakukan	Ya
	n. Terdapat penjelasan jika hasil riset negatif dan memastikan bahwa hasilnya tersedia melalui publikasi atau dengan melaporkan ke otoritas pencatatan obat obatan (regulator)	Ya
3	**Pemerataan Beban dan Manfaat** *Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan.Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:*	Ya
3.1	Tercantum uraian bahwa manfaat dan beban didistribusikan secara merata	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah *- Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya*	Ya
3.3	Informasi dalam "media" perekrutan peserta (misalnya iklan, pemberitahuan, artikel media transkrip pesan radio) disediakan dalam bahasa Inggris atau bahasa lokal	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	g. Disertakan format laporan kasus yang sudah distandarisasi, metode pencataran respon terapetik (deskripsi dan evaluasi metode dan frekuensi pengukuran), prosedur tindak lanjut, dan, bila mungkin, ukuran yang diusulkan untuk menentukan tingkat kepatuhan subjek yang menerima perlakuan; lengkap dengan manfaat yg diperoleh subjek karena dapat dipantaunya kemajuan kesehatan/ penyakitnya	Ya
	h. Terdapat uraian tentang potensi manfaat/keuntungan dengan keikutsertaan dalam penelitian secara pribadi bagi subjek dan bagi yang lainnya	Ya
	i. Terdapai uraian keuntungan yang dapat diharapkan dari penelitian ini bagi penduduk, termasuk pengetahuan baru yang dapat dihasilkan	Ya
	j. Terdapat uraian kemungkinan dapat diberikan kelanjutan akses bila hasil intervensi menghasilkan manfaat yang signifikan, modalitas yang tersedia, pihak-pihak yang akan mendapatkan keberlangsungan pengobatan, organisasi yang akan membayar, dan untuk berapa lama	Tidak
	k. Ketika penelitian melibatkan ibu hamil, ada penjelasan tentang adanya rencana untuk memonitor kesehatan ibu dan kesehatan anak dalam jangka pendek maupun jangka panjang	Tidak
4	**Potensi Manfaat dan Resiko** *Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.* • *menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi.* • *potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material* • *kerugian yang besar dan atau bermakna.* • *risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif*	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
4.2	Terdapat uraian risiko bahwa risiko sangat minimal yang didukung bukti intervensi setidaknya menguntungkan;	Tidak
4.3	Tersedia uraian intervensi efektif (sesuai dengan *golden standard*) yang harus diberikan kepada kelompok intervensi dan kontrol;	Tidak
4.4	Terdapat uraian tentang kerugian yang dapat dialami oleh subjek, tetapi hanya *sedikit* di atas ambang risiko minimal	Tidak
4.5	Terdapat uraian tentang tinggi rendahnya potensi risiko penelitian terhadap peneliti	Tidak
4.6	Terdapat uraian tentang kerugian yang dapat dialami oleh subjek; fisik, sosial, emosional, stigmatisasi, kehilangan privasi, berbagi informasi rahasia, pelecehan gender	Tidak
4.7	Terdapat uraian tentang tinggi rendahnya risiko penelitian terhadap kelompok/ masyarakat	Tidak
4.8	Terdapat simpulan agregat risiko dan manfaat dari keseluruhan penelitian	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3.4	Dalam memilih atau tidak memilih subjek tertentu, pertimbangkan kekhususan subjek sehingga perlu perlindungan khusus selama menjadi subjek; hal ini dapat dibenarkan karena peneliti mempertimbangkan kemungkinan memburuknya kesenjangan kesehatan	Tidak
3.5	Kelompok subjek yang tidak mungkin memperoleh manfaat dari penelitian ini, dapat dipisahkan dari subjek lain, agar terhindar dari risiko dan beban yang sama	Tidak
3.6	Kelompok yang kurang terwakili dalam penelitian medis harus diberikan akses yg tepat untuk berpartisipasi, selain sebagai subjek/ sampel penelitian	Ya
3.7	Pembedaan distribusi beban dan manfaat juga dapat dipertimbangkan untuk dilakukan jika berkait dengan lokasi populasi	Tidak
3.8	Jumlah/proporsi subjek terpinggirkan dalam penelitian ini terwakili secara seimbang dengan kelompok lain	Tidak
3.9	Subjek terpilih menerima beban keikutsertaan dalam penelitian lebih besar (>) dibanding dengan peluang menikmati manfaat pengetahuan dan hasil dari penelitian	Tidak
3.10	Kelompok rentan tidak dikeluarkan dari partisipasi dalam penelitian, meski bermaksud melindunginya; tetap diikutsertakan agar memperoleh manfaat secara proporsional sebagaimana subjek dari kelompok lainnya	Tidak
3.11	Penelitian tidak memanfaatkan subjek secara berlebihan karena kemudahan memperoleh subjek, misalnya tahanan, mahasiswa peneliti, bawahan peneliti; juga karena dekatnya dengan lokasi penelitian, kompensasi utk subjek kecil, dan sejenisnya	Ya
	a. *Terdapat pernyataan yang jelas tentang pentingnya penelitian, pentingnya untuk* pembangunan dan untuk memenuhi kebutuhan bangsa, khususnya penduduk/komunitas di lokasi penelitian	Ya
	b. Kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan *lainnya*	Ya
	c. Terdapat alasan melibatkan anak atau orang dewasa yang tidak bisa mandiri, atau kelompok rentan, serta langkah langkah bagaimana memaksimalkan manfaat penelitian bagi mereka	Tidak
	d. Terdapat rencana dan alasan untuk meneruskan atau menghentikan standar terapi selama penelitian, jika diperlukan termasuk jika tidak memberi manfaat kepada subjek dan populasi	Tidak
	e. Terdapat penjelasan tentang perlakuan lain yang mungkin diberikan atau diperbolehkan, atau menjadi kontraindikasi, selama penelitian, sekaligus memberi manfaat bagi subjek karena adanya pengetahuan dan pengalaman itu	Tidak
	f. Terdapat penjelasan tentang rencana pemeriksaan klinis atau pemeriksaan laboratorium lain yang harus dilakukan untuk mencapai tujuan penelitian sekaligus memberikan manfaat karena subjek memperoleh informasi kemajuan penyakit/ kesehatannya	Tidak

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
4.9	Terdapat uraian tentang *potensi risiko* terhadap subjek, mengalami kerugian fisik, psikis, dan sosial yang lebih besar (>) diatasrisiko minimal, *selama atau bahkan setelah penelitian berakhir.*	Tidak
4.10	Terdapat penjelasan tentang keuntungan yang diperoleh secara sosial dan ilmiah; yaitu prospek dan potensi dari hasil penelitian yang menghasilkan ilmu pengetahuan baru sebagai media yang diperlukan untuk melindungi dan meningkatkan kesehatan masyarakat; dibandingkan dengan potensi kerugian /risiko yang dapat terjadi kepada subjek	Ya
4.12	Protokol mendeskripsikan manfaat yang diterima oleh komunitas asal subyek, selama dan paska penelitian (berakhir) termasuk deskripsi bahwa penelitian menguntungkan bagi masyarakat di luar populasi penelitian	Ya
4.13	Pada penelitian intervensi, terdapat informasi mengenai perlunya Komite Pemantauan Keamanan Data (DSMB/DMC)	Tidak
4.14	Protokol menjelaskan mengenai kemungkinan adanya kejadian buruk serius (Serious Adverse Event/SAE) dan mekanisme pelaoran	Tidak
4.15	Deskripsi mengenai ketentuan untuk menangani reaksi negatif yang terkait dengan penelitian (medis/fisik /emosional/ psikologis/sosial) serta temuan kebetulan selama penelitian (misalnya melalui tes darah dll)	Tidak
5	**Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)**	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
5.2	Insentif pada penelitian yang berisiko luka fisik, atau lebih berat dari itu, diuraikan insentif yg lebih detail, pemberian pengobatan bebas biaya termasuk asuransi, bahkan kompensasi jika terjadi disabilitas, bahkan kematian	Tidak
5.3	Terdapat uraian yang mengindikasikan adanya bujukan yang tidak semestinya, dan atau eksploitasi terhadap subyek.	Tidak
6	**Rahasia dan Privacy**	Ya
6.1	Meminta persetujuan baru ketika ada indikasi munculnya kejadian yang tidak diinginkan selama penelitian (yg sebelumnya tidak ada)	Ya
6.2	Peneliti mengharuskan subjek agar melakukan konsultasi lanjutan ketika peneliti menemukan indikasi penyakit serius; dengan tetap menjaga hubungan peneliti-subjek	Tidak
6.3	Peneliti harus netral terhadap temuan baru, tidak memberikan pendapat tentang temuannya itu dan menyerahkan kepada ahlinya	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekruitmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
	b. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy subjek ketika harus menjelaskan prosedur penelitian dan keikutsertaan subjek, dimana subjek tidak bisa berada dalam kelompok subjek oleh sebab jadual yg tidak sesuai atau materi penjelasan yang spesifik	Ya
	c. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dan privacy subjek meski subjek diwakili, karena alasan usia, alasan budaya (seperti misalnya sekelompok masyarakat cukup diwakili kepala kelompok masyarakat itu, atau anggota keluarga diwakili oleh kepala keluarga)	Ya
	d. Terdapat penjelasan yang menunjukkan bahwa peneliti memahami terdapat beberapa data/informasi dimana kerahasiaan/privacy merupakan hal yang mutlak dan karenanya harus sangat dijaga; disertai penjelasan detail tentang begaimana menjaganya, misalnya hasil test genetik.	Tidak
	e. Terdapat uraian tentang bagaimana peneliti membuat kodeidentitas subjek, alasan pembuatan kode, di mana di simpan dan kapan, sertabagaimana dan oleh siapa kode identitas subjek bisa dibuka bila terjadi kedaruratan	Ya
	f. Terdapat penjelasan tentang kemungkinan penggunaan data personal atau material biologis dari subjek untuk penelitian lain/penelitian lanjutan	Tidak
	g. Terdapat penjelasan jika hasil riset negatif dan memastikan bahwa hasilnya tersedia melalui publikasi atau dengan melaporkan ke otoritas/regulator	Tidak
7	**Informed Consent** *Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap,termasuk uraian seperti berikut ini*	Ya

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

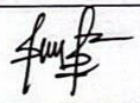
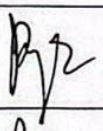
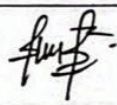
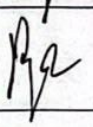
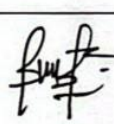
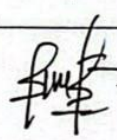
Judul KTI : **Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* Untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma Di RSU Haji Medan**

Nama Mahasiswa : **Prety Angelina Gulo**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123067**

Nama Pembimbing : **Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep,Ns,M.Biomed.**

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	10-11-2025	Pengajuan Judul KTI		
2	17-11-2025	ACC Judul KTI		
3	25-11-2025	Bimbingan BAB I		
4	10-12-2025	Bimbingan BAB I dan II		
5	18-12-2025	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III		
6	07-01-2026	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III		
7	19-01-2026	Bimbingan PPT Persiapan Seminar Proposal		
8	29-01-2026	ACC Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III		
9	02-03-2026	Bimbingan revisi seminar proposal		
10	04-05-2026	Bimbingan BAB IV		
11	20-05-2026	Bimbingan BAB V		

12	22-05-2026	Bimbingan Revisi		
13	01-06-2026	Bimbingan PPT		
14	05-06-2026	Bimbingan revisi setelah seminar hasil		
15	08-06-2026	Bimbingan revisi setelah seminar hasil		
16	15-06-2026	Bimbingan Abstrak		

Medan,..... 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan



Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP.1970113019930320

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

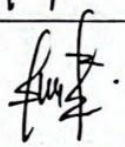
Judul KTI : **Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* Untuk Mengatasi Sesak Napas (Dispnea) Pada Pasien Asma Di RSU Haji Medan**

Nama Mahasiswa : **Prety Angelina Gulo**

Nomor Induk Mahasiswa : **P07520123067**

Nama Pembimbing : **Dr.Siang Br Tarigan S.Pd,S.Kep,M.Kes**

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	29-01-2026	Bimbingan penulisan BAB I, BAB II dan BAB III		
2	02-02-2026	Bimbingan penulisan BAB I, BAB II dan BAB III		
3	06-02-2026	Bimbingan penulisan BAB I, BAB II dan BAB III		
4	09-03-2026	Bimbingan revisi penulisan seminar proposal		
5	06-04-2026	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
6	13-04-2026	Bimbingan BAB V dan BAB V		
5	30-05-2026	Bimbingan BAB V dan BAB V		
6	10-06-2026	Bimbingan Revisi setelah seminar hasil		

7	12-06-2026	Bimbingan Revisi setelah seminar hasil		
8	17-06-2026	Bimbingan Abstrak		

Medan,..... 2026

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan



Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd

NIP.1970113019930320