DAFTAR PUSTAKA

Bawono, Yudho. 2023. *Perkembangan Anak & Remaja*.

Chasanah, Siti Uswatun, Prastiwi Putri Basuki, and Ika Mustika Dewi. 2019. "Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan Dan Penanggulangannya Bagi Remaja." *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.* 2.

Gustina, Irwanti. 2021. *Manfaat Jus Bit, Lemon Dan Tomat*.

Munawaroh, Miftakul. 2023. "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia Miftakul Munawaroh" 1 (4).

Purnomo, Heru. 2024. *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*.

Putri, Meriska Cesia, Agustyas Tjiptaningrum, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung, Bagian Patologi Klinik, Fakultas Kedokteran, and Universitas Lampung. 2013. "Efek *Antianemia Buah Bit (Beta Vulgaris L .) Antianemic Effect Of Beetroot (Beta Vulgaris L .).*"

Rakhmadi, Roby. 2024. *"Menuju Indonesia Emas 2045 : Peran Generasi Muda Bidang Sosial , Teknologi* , Dan" 1: 1–8.

Sulistiana, ELvida, Husna, Novi. 2023. "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri" 5 (1).

Zuhraini, et al. 2019. "Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Dengan Peningkatan Hb Pada Remaja Putri," 144–49.

Syahadatina, Meitria, Fakhriyah, Muhammad Irwan, Andini Octaviana, Hadrianti HD, Ranindy Qadrinnisa, Muhammad Ilham, et al. 2021. *Buku Ajar Status Gizi*. CV Mine.

Fadhilah, T. M., Qinthara, F. Z., Pramudiya, F., Nurrohmah, F. S., Nurlaelani, H. P., Maylina, N., & Alfiraizy, N. (2022). Pengaruh Media Video Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan Anemia pada Remaja Putri. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, *5*(1), 159.

Fitriani, L., & Samria, S. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Anemia Terhadap Pengetahun Dan Kepatuhan Siswi Remaja Mengkonsumsi Tablet Fe. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, *5*(2), 30–40.

Paramita, F., Rachmawati, W. C., Ekawati, R., Pherenis, H. S. A., Septiani, S. T., & Awaliahmunazila, M. (2024). The Effectivity of Nutrition Education using E-Booklet on Knowledge and Attitude about Anemia among Adolescent Girls in Turen Malang. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, *9*(1), 75.

Rakhmadi, R. (2024). *Menuju Indonesia Emas 2045 : Peran Generasi Muda Bidang Sosial , Teknologi , dan*. *1*, 1–8.

Reni Yuli Astuti, D. E. (2018). Anemia Dalam Kehamilan.

Abdillah, M. A. I., Triawanti, T., Rosida, A., Noor, M. S., & Muthmainah, N. (2023). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *Homeostasis*, *5*(3), 648.

L A M P I R A N

Lampiran 1

Surat *Ethical Clearence*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2913/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Febrina Yolanda Tarigan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Pemberian Tablet FE Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat"

"The Effectiveness of Iron (Fe) Tablet Supplementation on Increasing Hemoglobin Levels Among Female Adolescents at National Private Senior High School Namu Terasi, Langkat Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

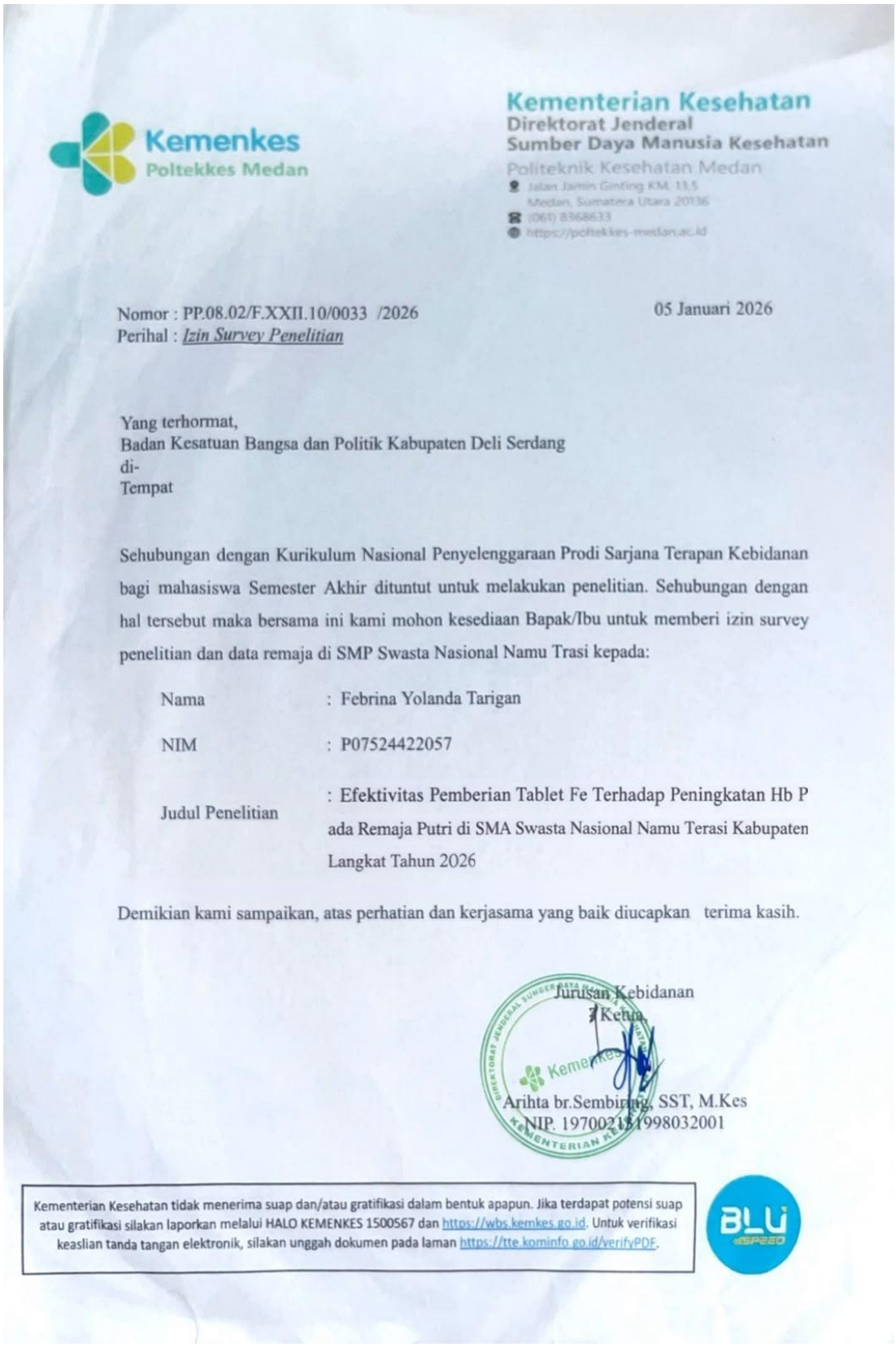
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2026 sampai dengan tanggal 19 Juni 2027.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2026 until June 19, 2027.

June 19, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 2
Surat Izin Survey



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0033 /2026
Perihal : *Izin Survey Penelitian*

05 Januari 2026

Yang terhormat,
Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Deli Serdang
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survey penelitian dan data remaja di SMP Swasta Nasional Namu Trasi kepada:

Nama	: Febrina Yolanda Tarigan
NIM	: P07524422057
Judul Penelitian	: Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hb P ada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002181998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXII.10/1954/2026 20 April 2026
Perihal : *Izin Penelitian*

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMA Swasta Nasional Namu Terasi
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama	: Febrina Yolanda Tarigan
NIM	: P0724422057
Judul Penelitian	: Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Anita br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 4

Surat Balasan Penelitian

YASPENAS NAMOTERASI LANGKAT SEI BINGAI
SMA SWASTA NASIONAL NAMOTERASI
KEC. SEI BINGAI-KAB. LANGKAT
Jalan Lingga Pasar 4 Desa Emplasmen Namoterasi Hp. 0812 6588 495

Nomor : 709/SMA-NT/E.24/V/2026

Lamp :

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan dengan nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1954/2026 tanggal 15 April 2026 tentang permohonan izin penelitian dengan judul "Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026" atas nama:

Nama : Febrina Yolanda Tarigan

NIM : P07524422057

Judul Skripsi : "Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026"

Dengan ini kami sampaikan bahwa nama tersebut kami izinkan untuk melakukan penelitian di SMA Swasta Nasional Namu Terasi sepanjang dapat mematuhi peraturan dan kententuan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan surat izin ini agar dapat dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Namu Terasi, 15 April 2026
Kepala Sekolah SMA Swasta Nasional

AULIA KAMALIHANTA, S.Pd., MS

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5

Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Febrina Yolanda Tarigan adalah peneliti dari **Poltekkes Medan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**(Efektivitas Pemberian Tablet FE Terhadap Peningkatann HB Pada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat)**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet Fe terhadap peningkatan Hb pada remaja putri.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena memenuhi kriteria sebagai responden remaja putri yang bersekolah di SMA Swasta Nasional Namu Teras, sehingga sesuai dengan karakteristik subjek yang dibutuhkan dalam penelitian ini. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih satu bulan dengan menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling.
5. Anda tidak akan diberikan imbalan atau kompensasi dalam bentuk uang maupun barang. Keikutsertaan anda dalam penelitian ini tidak menimbulkan kerugian materi, dan partisipasi dilakukan secara sukarela tanpa paksaan..
6. Setelah penelitian selesai, anda akan diberikan informasi mengenai hasil penelitian secara umum melalui penjelasan lisan yang disampaikan oleh peneliti.
7. Anda akan mendapatkan informasi terkait kondisi kesehatan secara umum yang berkaitan dengan Anemia berdasarkan hasil lembar check list selama proses pengambilan data.
8. Anda akan mendapatkan informasi apabila selama penelitian ini ditemukan temuan yang tidak diharapkan yang berkaitan dengan anemia atau hasil lembar check list.
9. Anda juga akan diinformasikan mengenai data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan selama proses pengambilan data, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan analisis penelitian guna menjaga kerahasiaan dan privasi responden.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara mengisi lembar check list. Prosedur ini tidak menimbulkan rasa sakit, ketidaknyamanan fisik, maupun risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan responden serta keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dari keikutsertaan dalam penelitian ini adalah meningkatnya pengetahuan dan pemahaman mengenai anemia

12. Penelitian ini dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi remaja putri, sekolah, serta tenaga kesehatan sebagai bahan edukasi kesehatan reproduksi, serta berkontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan remaja
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didaptkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk dokumen digital yang dilindungi dengan kata sandi selama lima tahun dan dijamin kerahasiaannya.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya melibatkan pengisian kuesioner.
22. Tidak ada pengobatan, rehabilitasi, atau perawatan kesehatan yang diberikan kepada subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subjek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran terhadap pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, ketua peneliti akan mengambil tindakan yang diperlukan untuk menjamin keamanan dan kesejahteraan subjek penelitian.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung.

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti



.....

Febrina Yolanda Tarigan

3

Lampiran 6

Lembar *Check List*

LEMBAR *CHECK LIS*

LEMBAR CHECK

Nama:

Kelas:

Umur:

Minggu	☑ Minum			Tidak Minum ☒			
1							
2							
3							
4							

LEMBAR CHECK

Nama:

Kelas:

Umur:

Minggu	☑ Minum			Tidak Minum ☒			
1							
2							
3							
4							

Lampiran 7

Master Tabel

Nama	Umur	Kelas	HB Sebelum	HB Sesudah	Selisih
R1	15 tahun	10	11,2	12,6	1,4
R2	16 tahun	11	11,2	12,4	1,2
R3	15 tahun	10	11	12,8	1,8
R4	15 tahun	10	11,1	12,2	1,1
R5	16 tahun	11	11,5	12,5	1
R6	16 tahun	11	10,6	12,1	1,5
R7	17 tahun	12	9,1	12,3	3,2
R8	17 tahun	12	11,4	12,8	1,4
R9	16 tahun	11	10,2	12,7	2,5
R10	16 tahun	11	11	12,7	1,7
R11	15 tahun	10	10,4	12,5	2,1
R12	15 tahun	10	11,3	12,4	1,1
R13	15 tahun	10	11,3	12,6	1,3
R14	16 tahun	11	11,2	12,8	1,6
R15	17 tahun	12	11,1	12,3	1,2
R16	17 tahun	12	11,4	12,3	0,9
R17	17 tahun	12	11	12,2	1,1
R18	16 tahun	11	10,6	12,9	2,3
R19	16 tahun	11	10,9	12,3	1,4
R20	16 tahun	11	10,1	12,3	2,2

R21	17 tahun	12	11,3	12,1	0,8
R22	17 tahun	12	11,5	12,1	0,6
R23	17 tahun	12	11,6	12,2	0,6
R24	17 tahun	12	11	12,5	1,5
R25	15 tahun	10	11,2	12,4	1,2
R26	15 tahun	10	11,5	12,2	0,7
R27	15 tahun	10	10,9	12,4	1,5
R28	15 tahun	10	10,5	12,5	2
R29	15 tahun	10	11	12,1	1,1
R30	15 tahun	10	11,5	12,5	1
R31	16 tahun	11	11,6	12,3	0,7
R32	17 tahun	12	11,3	12,3	1

Lampiran 8

Hasil Uji Normalitas

Statistics

		Usia_res	kls_res	hb_pre	hb_post
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		15.94	10.94	11.016	12.416
Median		16.00	11.00	11.150	12.400
Mode		15	10	11.0	12.3
Std. Deviation		.840	.840	.5262	.2288
Minimum		15	10	9.1	12.1
Maximum		17	12	11.6	12.9

hb_pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.1	1	3.1	3.1	3.1
	10.1	1	3.1	3.1	6.3
	10.2	1	3.1	3.1	9.4
	10.4	1	3.1	3.1	12.5
	10.5	1	3.1	3.1	15.6
	10.6	2	6.3	6.3	21.9
	10.9	2	6.3	6.3	28.1
	11.0	5	15.6	15.6	43.8
	11.1	2	6.3	6.3	50.0

	11.2	4	12.5	12.5	62.5
	11.3	4	12.5	12.5	75.0
	11.4	2	6.3	6.3	81.3
	11.5	4	12.5	12.5	93.8
	11.6	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

hb_post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12.1	4	12.5	12.5	12.5
	12.2	4	12.5	12.5	25.0
	12.3	7	21.9	21.9	46.9
	12.4	4	12.5	12.5	59.4
	12.5	5	15.6	15.6	75.0
	12.6	2	6.3	6.3	81.3
	12.7	2	6.3	6.3	87.5
	12.8	3	9.4	9.4	96.9
	12.9	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Statistics

		Usia_res	kls_res	Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe	Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe
N	Valid	32	32	32	32
	Missing	0	0	0	0
Mean		15.94	10.94	11.016	12.416
Median		16.00	11.00	11.150	12.400
Mode		15	10	11.0	12.3
Std. Deviation		.840	.840	.5262	.2288
Minimum		15	10	9.1	12.1
Maximum		17	12	11.6	12.9

Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.1	1	3.1	3.1	3.1
	10.1	1	3.1	3.1	6.3
	10.2	1	3.1	3.1	9.4
	10.4	1	3.1	3.1	12.5
	10.5	1	3.1	3.1	15.6
	10.6	2	6.3	6.3	21.9
	10.9	2	6.3	6.3	28.1
	11.0	5	15.6	15.6	43.8
	11.1	2	6.3	6.3	50.0

	11.2	4	12.5	12.5	62.5
	11.3	4	12.5	12.5	75.0
	11.4	2	6.3	6.3	81.3
	11.5	4	12.5	12.5	93.8
	11.6	2	6.3	6.3	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

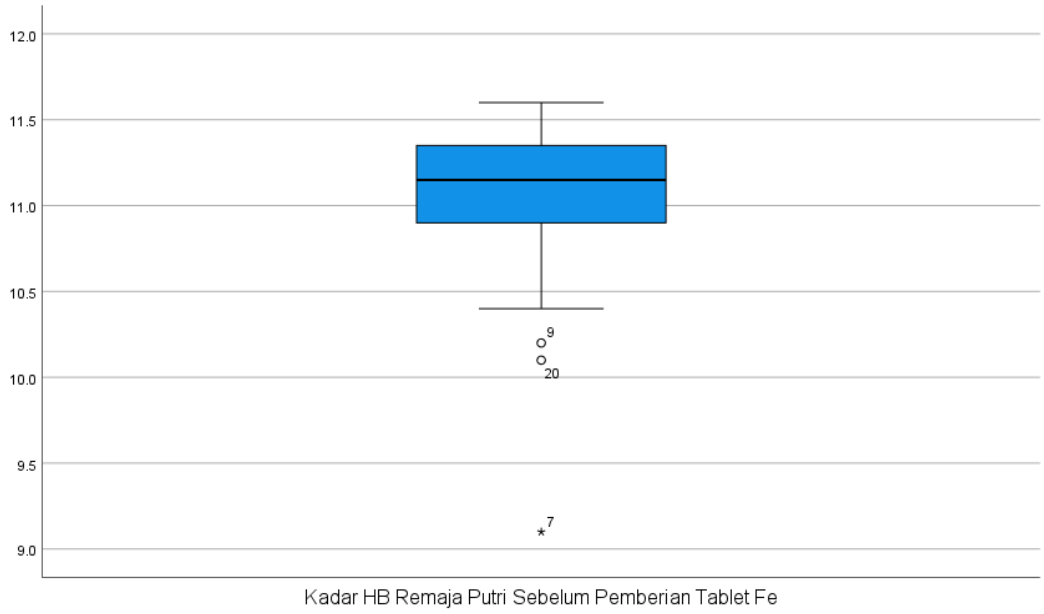
Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12.1	4	12.5	12.5	12.5
	12.2	4	12.5	12.5	25.0
	12.3	7	21.9	21.9	46.9
	12.4	4	12.5	12.5	59.4
	12.5	5	15.6	15.6	75.0
	12.6	2	6.3	6.3	81.3
	12.7	2	6.3	6.3	87.5
	12.8	3	9.4	9.4	96.9
	12.9	1	3.1	3.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

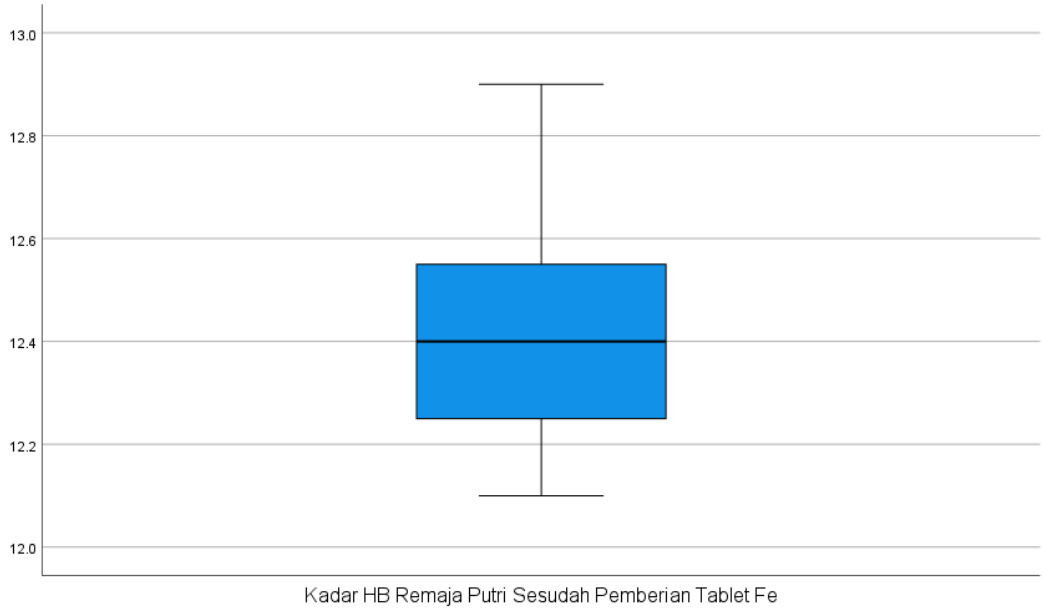
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe	.207	32	.001	.838	32	.000

Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe	.162	32	.032	.936	32	.057



Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe



Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe - Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe	Negative Ranks	0[a]	.00	.00
	Positive Ranks	32[b]	16.50	528.00
	Ties	0[c]		
	Total	32		

a. Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe < Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe

b. Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe > Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe

c. Kadar HB Remaja Putri Sesudah Pemberian Tablet Fe = Kadar HB Remaja Putri Sebelum Pemberian Tablet Fe

Statistics

		Kategori Hb pre	Kategori Hb postest
N	Valid	32	32
	Missing	0	0
Mean		2.28	1.00
Median		2.00	1.00
Mode		2	1
Std. Deviation		.457	.000
Minimum		2	1
Maximum		3	1

Frequency Table

Kategori Hb pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	23	71.9	71.9	71.9
	Anemia Sedang	9	28.1	28.1	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

Statistics

Kategori Hb postest

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		1.00
Median		1.00
Mode		1
Std. Deviation		.000
Minimum		1
Maximum		1

Kategori Hb postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	32	100.0	100.0	100.0

Lampiran 9

Dokumentasi Responden

Pretest





Posttest





Lampiran 10

Draft Jurnal

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP PENINGKATAN HB PADA REMAJA PUTRI DI SMA SWASTA NASIONAL NAMU TERASI KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

FEBRINA YOLANDA TARIGAN

Febrina Yolanda Tarigan[1], Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes [2], Melva Simatupang, SST, M.Kes [3] H. Irwan Batubara, A.Kp, S.Pd, MPH[4]
[1]Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
[2]Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: febrinayolanda76@gmail.com

No Hp: 081450146486

Anemia masih menjadi salah satu masalah kesehatan pada remaja putri. Kondisi ini dapat dipengaruhi oleh meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan kehilangan darah akibat menstruasi. Salah satu upaya pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri adalah pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) atau tablet Fe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *quasi eksperimen*. Pengukuran kadar Hb dilakukan sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe tanpa kelompok kontrol. Populasi penelitian adalah remaja putri kelas X, dan XI di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat. Sampel berjumlah 32 responden dan dipilih dengan teknik total sampling. Tablet Fe diberikan satu kali setiap minggu selama empat minggu. Kadar Hb diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan alat Hb digital *Easy Touch*. Analisis perbedaan kadar Hb dilakukan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan 0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian tablet Fe terdapat 23 responden (71,9%) yang mengalami anemia ringan dan 9 responden (28,1%) mengalami

anemia sedang. Rata-rata kadar Hb sebelum intervensi sebesar 11,016 g/dL. Setelah pemberian tablet Fe selama empat minggu, seluruh responden (100%) berada pada kategori Hb normal dengan rata-rata kadar Hb sebesar 12,416 g/dL. Terjadi peningkatan rata-rata kadar Hb sebesar 1,4 g/dL. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai p<0,05, sehingga terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe. Kesimpulan penelitian ini adalah pemberian tablet Fe efektif terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026. Disarankan kepada remaja putri untuk mengonsumsi tablet Fe secara teratur sesuai anjuran serta menerapkan pola makan bergizi seimbang. Sekolah dan tenaga kesehatan diharapkan terus mendukung pemantauan dan edukasi mengenai konsumsi Tablet Tambah Darah sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: Tablet Fe, Hemoglobin, Anemia, Remaja Putri.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF IRON (FE) TABLET ADMINISTRATION ON HEMOGLOBIN (Hb) LEVELS IMPROVEMENT AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA SWASTA NASIONAL NAMU TERASI, LANGKAT REGENCY, 2026

FEBRINA YOLANDA TARIGAN

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: febrinayolanda76@gmail.com

Anemia remains one of the health issues among adolescent girls. This condition can be influenced by increased iron requirements during the growth period and blood loss due to menstruation. One of the efforts to prevent and manage anemia in adolescent girls is the administration of Blood Supplement Tablets (TTD) or iron (Fe) tablets. This study aims to determine the effectiveness of iron tablet administration on the improvement of hemoglobin (Hb) levels among adolescent girls at SMA Swasta Nasional Namu Terasi, Langkat Regency, in 2026. This study

used a quantitative approach with a quasi-experimental method. Measurement of Hb levels was conducted before and after the administration of iron tablets without a control group. The study population consisted of female students in grades X and XI at SMA Swasta Nasional Namu Terasi, Langkat Regency. The sample comprised 32 respondents selected using a total sampling technique. Iron tablets were given once a week for four weeks. Hb levels were measured before and after the intervention using an Easy Touch digital Hb meter. Analysis of the differences in Hb levels was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a significance level of 0.05. The results showed that prior to the iron tablet administration, 23 respondents (71.9%) experienced mild anemia and 9 respondents (28.1%) experienced moderate anemia. The average Hb level before the intervention was 11.016 g/dL. After four weeks of iron tablet administration, all respondents (100%) were in the normal Hb category with an average Hb level of 12.416 g/dL. There was an average Hb level increase of 1.4 g/dL. The Wilcoxon test results showed a value of $p < 0.05$, indicating a significant difference between Hb levels before and after the administration of iron tablets. The conclusion of this study is that the administration of iron tablets is effective in increasing Hb levels among adolescent girls at SMA Swasta Nasional Namu Terasi, Langkat Regency, in 2026. It is recommended that adolescent girls consume iron tablets regularly as instructed and adopt a balanced nutritious diet. Schools and health workers are expected to continuously support monitoring and education regarding the consumption of Blood Supplement Tablets as an effort to prevent anemia.

Keywords: *Iron (Fe) tablets, hemoglobin, anemia, adolescent girls*

PENDAHULUAN

Remaja merupakan kelompok yang penting dalam pembangunan sumber daya manusia karena berada pada masa pertumbuhan dan perkembangan yang cepat. Pada masa ini terjadi peningkatan kebutuhan zat gizi, termasuk zat besi. Remaja putri memiliki risiko lebih besar mengalami anemia karena selain kebutuhan zat besi meningkat, mereka juga mengalami kehilangan darah secara berkala melalui menstruasi. Kondisi tersebut perlu mendapat perhatian karena anemia dapat memengaruhi kondisi fisik, daya tahan tubuh, konsentrasi belajar, dan kesiapan kesehatan reproduksi.

Anemia pada remaja putri dapat berkaitan dengan asupan zat besi yang belum mencukupi, pola makan yang kurang beragam, serta kehilangan darah saat menstruasi. Dalam skripsi sumber, anemia defisiensi besi disebut sebagai salah satu bentuk anemia yang sering ditemukan pada remaja putri. Karena itu, pencegahan dan penanggulangan anemia perlu dilakukan melalui pendekatan gizi dan suplementasi zat besi.[1]

Salah satu intervensi yang digunakan adalah pemberian Tablet Tambah Darah atau tablet Fe. Materi skripsi menjelaskan bahwa program pemberian TTD pada remaja putri diarahkan untuk meningkatkan status gizi, mencegah anemia, dan meningkatkan cadangan zat besi tubuh. Pemberian secara teratur menjadi penting agar manfaat suplementasi dapat dicapai secara optimal.

Hasil penelitian sebelumnya yang dicantumkan dalam skripsi menunjukkan bahwa pemberian tablet Fe berhubungan dengan peningkatan kadar Hb pada remaja putri. Penelitian Nur Rohmah Prihatanti (2023), misalnya,[3] menunjukkan peningkatan kadar Hb setelah pemberian tablet besi, sedangkan penelitian Dina Apriyanti (2024) menunjukkan peningkatan Hb setelah intervensi yang disertai pemantauan konsumsi tablet Fe. Temuan tersebut menjadi salah satu dasar untuk melihat efektivitas pemberian tablet Fe pada lokasi penelitian.[2]

Berdasarkan kondisi tersebut, penelitian dilakukan untuk mengetahui efektivitas pemberian

tablet Fe terhadap peningkatan Hb pada remaja putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026. Penelitian ini diharapkan memberikan gambaran perubahan kadar Hb sebelum dan sesudah intervensi serta menjadi informasi bagi sekolah dan tenaga kesehatan dalam mendukung pencegahan anemia.

METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *metode quasi eksperimen* dan pengukuran sebelum serta sesudah intervensi tanpa kelompok kontrol. Penelitian dilaksanakan di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat pada periode Januari sampai Maret 2026. Populasi penelitian merupakan remaja putri kelas X dan XI, dengan jumlah sampel 32 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah total sampling.

Intervensi berupa pemberian tablet Fe satu kali setiap minggu selama empat minggu. Kadar Hb responden diukur sebelum pemberian tablet Fe dan kembali diukur setelah intervensi. Pemeriksaan menggunakan alat Hb digital Easy Touch sesuai prosedur pemeriksaan yang tercantum dalam skripsi. Pengumpulan data juga didukung dengan lembar pemantauan/checklist dan informed consent.

Analisis dilakukan secara univariat untuk menggambarkan kategori dan nilai kadar Hb sebelum serta sesudah intervensi. Uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* menunjukkan data *pretest* tidak berdistribusi normal dengan nilai signifikansi <0,001, sedangkan data posttest berdistribusi normal dengan nilai 0,057. Karena salah satu data tidak berdistribusi normal, analisis perbedaan dilakukan menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

HASIL

Sebelum pemberian tablet Fe, dari 32 responden terdapat 23 responden (71,9%) yang mengalami anemia ringan dan 9 responden (28,1%) mengalami anemia sedang. Tidak terdapat responden dalam kategori normal pada pengukuran awal. Rata-rata kadar Hb sebelum intervensi adalah 11,016 g/dL dengan standar deviasi 0,5262.

Setelah pemberian tablet Fe selama empat minggu, seluruh

responden atau 32 orang (100%) berada pada kategori Hb normal. Rata-rata kadar Hb meningkat menjadi 12,416 g/dL dengan standar deviasi 0,2288. Nilai minimum Hb meningkat dari 9,1 g/dL menjadi 12,1 g/dL, sedangkan nilai maksimum meningkat dari 11,6 g/dL menjadi 12,9 g/dL.

Dengan demikian, terdapat peningkatan rata-rata kadar Hb sebesar 1,4 g/dL. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai p<0,05. Seluruh 32 responden mempunyai perubahan positif dan tidak ditemukan perubahan negatif maupun nilai yang tetap. Hasil tersebut menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna antara kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe.

TABEL 1. KADAR HB SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN TABLET FE

Pengukuran	n	Mean (g/dL)	SD	Kategori
Pretest	32	11,016	0,5262	23 ringan; 9 sedang
Posttest	32	12,416	0,2288	32 normal

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kondisi awal responden didominasi anemia ringan dan anemia sedang. Rata-rata Hb 11,016 g/dL menunjukkan bahwa sebagian besar responden belum mencapai kadar Hb normal. Kondisi ini sesuai dengan uraian dalam skripsi bahwa remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami anemia karena kebutuhan zat besi meningkat selama pertumbuhan dan adanya kehilangan darah saat menstruasi.

Setelah intervensi, seluruh responden berada pada kategori Hb normal dan rata-rata Hb meningkat menjadi 12,416 g/dL. Peningkatan sebesar 1,4 g/dL menunjukkan adanya perubahan kadar Hb yang cukup baik setelah pemberian tablet Fe selama empat minggu. Secara fisiologis, zat besi diperlukan dalam pembentukan hemoglobin sehingga kecukupan zat besi dapat membantu memperbaiki status hemoglobin pada individu yang mengalami kekurangan zat besi.

Temuan penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dicantumkan dalam skripsi. Nur Rohmah Prihatanti (2023) melaporkan peningkatan Hb setelah pemberian tablet besi pada remaja putri. Dina Apriyanti (2024) juga menunjukkan peningkatan rata-rata Hb setelah intervensi dan pemantauan konsumsi tablet Fe. Penelitian Rusmilawaty (2022) menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pemberian tablet Fe dan kadar Hb. Hasil penelitian Nurlaila Sari (2021) menunjukkan bahwa suplementasi tablet tambah darah mingguan memberikan peningkatan Hb yang lebih besar dibandingkan kelompok tanpa intervensi.[1]

Hasil uji *Wilcoxon* dalam penelitian ini menunjukkan $p<0,05$, sehingga terdapat perbedaan bermakna antara kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian tablet Fe. Seluruh responden menunjukkan perubahan positif. Hal tersebut memperkuat hasil deskriptif bahwa setelah intervensi terjadi pergeseran kondisi dari anemia ringan dan sedang menjadi kategori normal.

Meskipun demikian, peningkatan Hb pada penelitian ini tidak seharusnya dipandang hanya dari satu faktor. Asupan makanan, status gizi, pola menstruasi, kepatuhan mengonsumsi tablet Fe, dan kondisi kesehatan lainnya dapat memengaruhi kadar Hb. Skripsi juga menyarankan penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan variabel seperti pola makan, status gizi, dan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Oleh karena itu, hasil penelitian terutama menggambarkan perubahan yang terjadi pada kelompok responden selama periode intervensi.

KESIMPULAN

Pemberian tablet Fe selama empat minggu menunjukkan efektivitas terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026. Sebelum intervensi, 71,9% responden mengalami anemia ringan dan 28,1% mengalami anemia sedang, dengan rata-rata Hb 11,016 g/dL. Setelah intervensi, seluruh responden (100%) berada pada kategori normal dengan rata-rata Hb 12,416 g/dL. Rata-rata kadar Hb meningkat sebesar 1,4 g/dL dan hasil uji Wilcoxon menunjukkan $p<0,05$.

Disarankan agar remaja putri mengonsumsi tablet Fe secara teratur

sesuai anjuran dan menerapkan pola makan bergizi seimbang. Sekolah dan tenaga kesehatan diharapkan melanjutkan edukasi serta pemantauan konsumsi TTD sebagai bagian dari upaya pencegahan anemia pada remaja putri.

DAFTAR PUSTAKA

Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). Anemia: Penyebab, strategi pencegahan dan penanggulangannya bagi remaja.

Fitriani, L., & Samria, S. (2021). Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang anemia terhadap pengetahuan dan kepatuhan siswi remaja mengonsumsi tablet Fe. Jurnal Keperawatan Abdurrab, 5(2), 30–40.

Fadhilah, T. M., dkk. (2022). Pengaruh media video edukasi terhadap peningkatan pengetahuan anemia pada remaja putri. JPPM, 5(1), 159.

Abdillah, M. A. I., dkk. (2023). Pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan dan sikap mengonsumsi tablet tambah darah. Homeostasis, 5(3), 648.

Apriyanti, D. (2024). The effect of iron tablet consumption monitoring cards.

Rafidah. (2024). Efektivitas pemberian tablet Fe dan jus buah naga.

Rusmilawaty. (2022). Relationship of provision of iron (Fe) tablets.

Sari, N. (2021). Efektivitas suplementasi tablet tambah darah.

Prihatanti, N. R. (2023). Pengaruh pemberian tablet besi dalam meningkatkan kadar Hb remaja putri.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Pedoman pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri dan wanita usia subur.

Lampiran 11

Kartu Bimbingan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Febrina Yolanda Tarigan
Nim : P07524422057
Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hb Pada Remaja Putri di SMA Swasta Nasional Namu Terasi Kabupaten Langkat Tahun 2026
Pembimbing Utama : Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Melva Simatupang, SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	Selasa 28 November 2025	Perkenalan dengan dosen pembimbing, Pengarahan untuk pengajuan judul	- Persiapan data-data pendukung - Tinjauan tempat - Sumberdafta pustaka	Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
2	Rabu 05 November 2025	Pengajuan Judul Proposal Skripsi	- Cari data data yang lebih akurat dan sumber yang akurat	Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
3	Kamis 13 November 2025	Pengajuan Judul Proposal Skripsi dan disetujui	- Jumpai dosen pembimbing 2 terkait judul	

				Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
4	Senin 17 November 2025	Pengajuan judul Poposal Skripsi dan disetujui dosen pembimbing 2	- Persiapan Bab I sesuai arahan dan panduan yang telah ditetapkan	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
5	Senin 01 Desember 2025	Bimbingan Proposal Skripsi Bab I	- Perbaiki bab I - Buat susunan latar belakang dengan piramida terbalik	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
6	Jumat 05 Desember 2025	Konsultasi ulang Bab I	- Kata singkatan wajib dijabarkan - Perhatikan perumusan kata asing	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
7	Senin 08 Desember 2025	Konsultasi ulang Bab I dan disetujui	Persiapan Bab II dan Bab III	

				Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
8	Rabu, 10 Desember 2025	Konsultasi Bab II dan Bab III	-Perbaiki Bab II dan Bab III - Tambahan teori di Bab II	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
9	Selasa 23 Desember 2025	Konsultasi Bab II dan Bab III	- Perbaiki kerangka teori di Bab II - Perhatikan populasi dan Sampel di Bab III	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
10	Kamis 08 Januari 2026	Konsultasi Ulang Bab III	- Persiapan kuesioner - Dapus dirapikan	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001

11	Selasa, 13 Januari 2026	Konsultasi ulang Bab 1-III dan disetujui	Konsultasi tentang penulisan proposal ke pembimbing 2	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
12	Kamis 05 Januari 2026	Bimbingan Bab I-III	Perbaiki dulu penulisannya	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
13	Senin 19 Januari 2026	Konsultasi perbaikan penulisan	- Buatkan uji validitas kuesioner	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
14	Rabu 21 Januari 2026	Konsultasi perbaikan penulisan	- Bab I-III dan lanjut ujian Proposal	

				Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
15	Kamis 05 Februari 2026	Arahan\konsultasi setelah ujian proposal	Revisi	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
16	Jumat 13 Februari 2026	Bimbingan revisi setelah ujian proposal dan konsul perbaikan setelah ujian	- Perbaiki proposal sesuia arahan dan masukan dosen penguji	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
17	Senin 09 Maret 2026	Arahan konsultasi Bab I dan lanjutkan ke Bab III	Acc dan lanjutkan pengumpulan data	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001

18	Rabu 11 Maret 2026	Arahan konsultasi Bab I dan lanjutkan ke Bab III	Acc dan lanjutkan pengumpulan data	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
19	Kamis 12 Maret 2026	Arahan konsultasi Bab I dan lanjutkan ke Bab III	Acc dan lanjutkan pengumpulan data	 H. Irwan Batubara, A.Kp, S.Pd, MPH 196202011983031004
20	Selasa, 05 Mei 2026	Bimbingan skripsi Bab IV dan Bab V	- Perbaiki Bab IV dan Bab V sesuai arahan dospem	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
21	Jumat 08 Mei 2026	Bimbingan revisi skripsi Bab IV dan Bab V	- Lanjutkan penambahan lampiran sesuai dengan panduan	

				Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
22	Senin 11 Mei 2026	Konsultasi lampiran	- ACC Bab IV dan Bab V, dan lanjutkan bimbingan ke pembimbing ke 2	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
23	Rabu 13 Mei 2026	Bimbingan penulisan Bab IV dan Bab V	- Perbaiki penulisan yanng typo atau salah ketik	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
24	Senin 20 Mei 2026	Konsultasi hasil penulisan	ACC dan lanjut Ujian Seminar Hasil	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003

25	Rabu 10 Juni 2026	Bimbingan revisi setelah seminar hasil	Perbaiki bagian abstrak	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
26	Jumat 12 Juni 2026	Bimbingan hasil perbaikan abstrak	- ACC dan lanjut ke pembimbing 2	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001
27	Senin 15 Juni 2026	Bimbingan revisi setelah seminar hasil	- perbaiki penulisan di daftar Pustaka	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
28	Rabu 17 Juni 2026	Bimbingan hasil perbaikan daftar pustaka	ACC dan lanjut kedosen penguji	

				Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003
29	Senin, 29 Juni 2026	Bimbingan skripsi setelah ujian seminar hasil	- Perbaikan Revisi	 H. Irwan Batubara, A.Kp, S.Pd, MPH 196202011983031004
30	Jumat 03 Juli 2026	Konsultasi hasil perbaikan	- ACC dari dosen penguji	 H. Irwan Batubara, A.Kp, S.Pd, MPH 196202011983031004
31	Senin 06 Juli 2026	Konsultasi terkait jilid lux	Menyetujui jilid lux	 Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes 197002131998032001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telp : 061-8368633 Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_md@yahoo.com

32	Selasa 08 Juli 2026	Konsultasi terkait jilid lux	Menyetujui	 Melva Simatupang, SST,M.Kes 196104231986032003

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes)
NIP. 197002131998032001

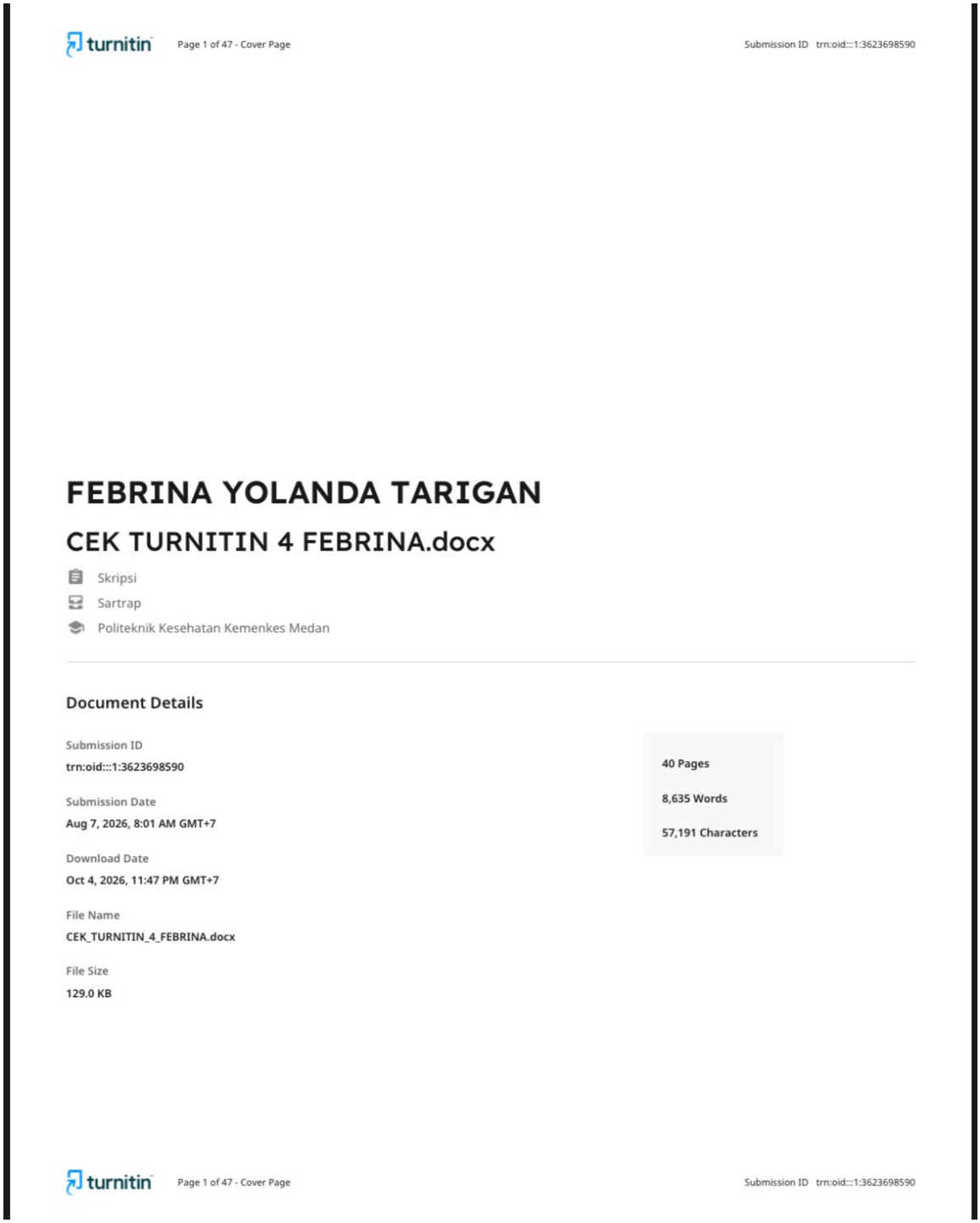
Pembimbing Pendamping



(Melva Simatupang, SST,M.Kes)
NIP. 196104231986032003

Lampiran 12

Hasil Turnitin



turnitin Page 1 of 47 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3623698590

FEBRINA YOLANDA TARIGAN

CEK TURNITIN 4 FEBRINA.docx

Skripsi

Sartrap

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3623698590

Submission Date
Aug 7, 2026, 8:01 AM GMT+7

Download Date
Oct 4, 2026, 11:47 PM GMT+7

File Name
CEK_TURNITIN_4_FEBRINA.docx

File Size
129.0 KB

40 Pages

8,635 Words

57,191 Characters

turnitin Page 1 of 47 - Cover Page Submission ID trn:oid:::1:3623698590

17% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

13% Internet sources
8% Publications
11% Submitted works (Student Papers)

turnitin Page 2 of 47 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::1:3623698590

Top Sources

13% Internet sources
8% Publications
11% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan		2%
2	Internet	
repository.unhas.ac.id		1%
3	Internet	
docplayer.info		<1%
4	Student papers	
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III		<1%
5	Student papers	
Fakultas Kedokteran		<1%
6	Publication	
Yanti Nida, Risnawati, Atik Ba'diah. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET TAMBAH D...		<1%
7	Internet	
jurnal.optimaluntuknegeri.com		<1%
8	Internet	
123dok.com		<1%
9	Publication	
Ahmady Ahmady, Hapzah Hapzah, Dina Mariana. "PENYULUHAN GIZI DAN PEMBE...		<1%
10	Publication	
Lely Khulafa'ur R, Novi Hepi Kristanti. "EFEKTIVITAS INTERVENSI NUTRISI BERBAS...		<1%
11	Internet	
jurnal.fk.uisu.ac.id		<1%

turnitin Page 3 of 47 - Integrity Overview Submission ID trn:oid:::1:3623698590

12 Student papers
East Union High School <1%

13 Internet
repository2.unw.ac.id <1%

14 Internet
repository.umsu.ac.id <1%

15 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang <1%

16 Internet
repo.upertis.ac.id <1%

17 Student papers
Universitas Islam Indonesia <1%

18 Student papers
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya <1%

19 Internet
www.scribd.com <1%

20 Internet
pt.scribd.com <1%

21 Internet
repository.unjaya.ac.id <1%

22 Student papers
Konsorsium 4 Perguruan Tinggi Swasta <1%

23 Student papers
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II <1%

24 Publication
Iga Retia Mufti, Mila Latipah Farida. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA DAN EKST... <1%

25 Student papers
University of Wollongong <1%

26	Internet	
sefidvash.net		<1%
27	Student papers	
College of Banking and Financial Studies		<1%
28	Student papers	
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023		<1%
29	Internet	
jurnal.poltekkespalembang.ac.id		<1%
30	Student papers	
Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura		<1%
31	Student papers	
Universitas Negeri Surabaya The State University of Surabaya		<1%
32	Internet	
lib.ui.ac.id		<1%
33	Internet	
repo.polkesraya.ac.id		<1%
34	Student papers	
Fakultas Keperawatan		<1%
35	Student papers	
State Islamic University of Alauddin Makassar		<1%
36	Student papers	
UPN Veteran Jakarta		<1%
37	Student papers	
Universitas Muhammadiyah Jakarta		<1%
38	Student papers	
Universitas Sains Alquran		<1%
39	Publication	
Vika Mika Dona, Marina Marina. "Pengaruh Buah Kurma Terhadap Peningkatan K...		<1%

40	Internet	
idoc.pub		<1%
41	Publication	
Aanisah Hilmi, Pramesti Dewi, Adiratna Sekar Siwi. "The Optimization of Iron Sup...		<1%
42	Publication	
Dita Ayulia Dwi Sandi, Hayatun Izma, Muhammad Irwan Setiawan, Muhammad A...		<1%
43	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium		<1%
44	Publication	
Mila Syari, Rahmi Fitria, Elvina Sari Sinaga, Novy Ramini Harahap, Yuka Oktafirna...		<1%
45	Publication	
Muhammad Yusran, Yasir Farhat, Niken Pratiwi, Nurhamidi. "Correlations Betwe...		<1%
46	Internet	
aynurhaqim.wordpress.com		<1%
47	Internet	
garuda.kemdikbud.go.id		<1%
48	Internet	
gurumuda.net		<1%
49	Internet	
pdfcookie.com		<1%
50	Internet	
repository.umpalopo.ac.id		<1%
51	Internet	
urangcijati.blogspot.com		<1%
52	Internet	
www.slideshare.net		<1%
53	Publication	
Iren G Balukh, Utma Aspatria, Mega O. L. Liufeto. "HUBUNGAN ANTARA POLA ME...		<1%

54	Publication	
	Natiqotul Fatkhiyah, Yuni Fitriani, Sri Tanjung Rejeki, Sania Alfatimah, Rina Arifia...	<1%
55	Publication	
	Subaidah S, Hestri Norhapifah, Risnawati, Sucita Tripertiwi. "Dietary Patterns an...	<1%
56	Publication	
	Winda Agustina, Hasanah Pratiwi Harahap, Yuka Oktafirnanda, Elya Rosa Br Sem...	<1%
57	Internet	
	caramengobatikatarakyangalami.blogspot.co.id	<1%
58	Internet	
	download.garuda.kemdikbud.go.id	<1%
59	Internet	
	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
60	Internet	
	es.scribd.com	<1%
61	Internet	
	poltekkespadang.ac.id	<1%
62	Internet	
	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
63	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
64	Internet	
	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
65	Internet	
	www.coursehero.com	<1%