SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Disusun Oleh:

DERMAWANI SIMANULLANG
NIM. P07524422011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Disusun Oleh:

DERMAWANI SIMANULLANG
NIM. P07524422011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh
gelar sarjana terapan kebidanan pada program studi
D-IV Kebidanan jurusan kebidanan politeknik
kesehatan kemenkes medan

Disusun Oleh:

DERMAWANI SIMANULLANG
NIM. P07524422011

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

DIUSULKAN OLEH

DERMAWANI SIMANULLANG
NIM: P0754422011

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 2026

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Ardiana Batubara, SST, M.Keb	**Zuraidah, SSiT, M.Kes**
NIP.196605231986012001	NIP.197508102006042001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DERMAWANI SIMANULLANG
NIM. P07524422011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 2026

1. Ketua Penguji : Ardiana Batubara, SST, M.Keb
   NIP.196605231986012001
2. Penguji I : Julietta Hutabarat, S.Psi , M.Keb
   NIP.196707201989032002
3. Penguji II : Zuraidah, SSiT, M.Kes
   NIP.197508102006042001

Medan, ...

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

ii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Dermawani Simanullang
NIM	: P07524422011
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidan
Jurusan	: Kebidanan Medan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,



DERMAWANI SIMANULLANG
P07524422011

iii

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama	: Dermawani Simanullang
Tempat/Tgl lahir	: Padang Masiang, 13 Juni 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Padang Masiang, Kec Barus,Kab Tapanuli Tengah
Nomor HP	: 083861808484

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD	: 2016, MIN 1 TAPANULI TENGAH
2. SMP	: 2019, MTsN 1 TAPANULI TENGAH
3. SLTA	: 2022, MAN 1 TAPANULI TENGAH

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG STANDAR KUNJUNGAN ANTENATAL CARE DENGAN UPAYA PENCEGAHAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN TAHUN 2026

Demawani Simanullang, Ardiana Batubara
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : dermawanisimanullang432@gmail.com

Kasus Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) berkontribusi signifikan terhadap kematian bayi baru lahir sebesar 26,37% di Indonesia. Di wilayah kerja Puskesmas Bandar Khalipah, masih ditemukan adanya 10 kasus kelahiran BBLR. Salah satu faktor pencegahan utama adalah pemahaman ibu hamil terhadap pemeriksaan kehamilan. Namun, cakupan kunjungan ANC sesuai standar terbaru (K6) di wilayah tersebut baru mencapai 81,72%, yang menunjukkan masih adanya ibu hamil yang belum menyelesaikan pemeriksaan secara lengkap. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu hamil tentang standar kunjungan Antenatal Care (ANC) dengan upaya pencegahan BBLR di Puskesmas Bandar Khalipah, Kecamatan Percut Sei Tuan tahun 2026. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain analisis korelasional. Penelitian melibatkan 57 responden ibu hamil trimester II dan III yang dipilih berdasarkan *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji statistik Chi-Square. Analisis univariat menunjukkan mayoritas ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan berkategori baik (50,9%) dan upaya pencegahan BBLR berada dalam kategori baik (61,4%). Hasil tabulasi silang memperlihatkan bahwa 93,1% responden berpengetahuan baik memiliki upaya pencegahan yang baik, sedangkan 100% responden berpengetahuan kurang menunjukkan upaya pencegahan yang kurang. Uji statistik menghasilkan nilai p-value < 0,001 ($p < 0,05$), sehingga H0 ditolak dan Ha diterima. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang standar kunjungan Antenatal Care dengan upaya pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah di Puskesmas Bandar Khalipah tahun 2026.

Kata Kunci: Pengetahuan, Antenatal Care, Upaya Pencegahan, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE OF ANTENATAL CARE VISIT STANDARDS AND PREVENTIVE EFFORTS AGAINST LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AT BANDAR KHALIPAH PUBLIC HEALTH CENTER, PERCUT SEI TUAN DISTRICT IN 2026

Demawani Simanullang, Ardiana Batubara

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: dermawanisimanullang432@gmail.com

Background: Cases of Low Birth Weight (BBLR) infants contribute significantly to neonatal mortality, accounting for 26.37% of infant deaths in Indonesia. Within the working area of the Bandar Khalipah Health Center, 10 cases of BBLR births were still recorded. One of the primary prevention factors is the understanding of pregnant women regarding prenatal checkups. However, the coverage of ANC visits according to the latest standards (K6) in this region has only reached 81.72%, indicating that some pregnant women have not yet completed their comprehensive examinations. This study aims to determine the relationship between pregnant women's knowledge of Antenatal Care (ANC) visit standards and preventive efforts against LBW at Bandar Khalipah Pudlic Health Center, Percut Sei Tuan District in 2026. Methods: This was a quantitative study employing a correlational analysis design. The study involved 57 respondents consisting of second and third-trimester pregnant women selected through accidental sampling. Data collection was conducted using questionnaires, and data analysis was performed using the Chi-Square statistical test. Results: Univariate analysis showed that the majority of pregnant women had a good level of knowledge (50.9%) and their efforts to prevent BBLR were also in the good category (61.4%). Cross-tabulation results revealed that 93.1% of respondents with good knowledge demonstrated good preventive efforts, whereas 100% of respondents with poor knowledge showed poor preventive efforts. The statistical test yielded a p-value of < 0.001 ($p < 0.05$), meaning H_0 was rejected and H_a was accepted. Conclusion: There is a significant relationship between the knowledge level of pregnant women regarding Antenatal Care visit standards and preventive efforts against Low Birth Weight infants at Bandar Khalipah Public Health Center in 2026.

Keywords: Knowledge, Antenatal Care, Preventive Efforts, Low Birth Weight (BBLR).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi yang bejudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Standar Kunjungan Antenatal Care Dengan Upaya Pencegahan Bayi Berat Lahir Rendah Di Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan Tahun 2026".

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing utama dan ibu Zuraidah,SSiT, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni,SSiT,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
5. Zuraidah,SSiT, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ummi,selaku bidan koordinator Puskesmas Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas tersebut.
9. Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teristimewa kepada kedua Orangtua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, yang tak putus mendoakan, mendukung, menginspirasi dan menyemangati saya baik secara moral ataupun material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
11. Terimakasih juga kepada Kakak, abang dan adik saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan angkatan tahun 2022 yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Proposal Skripsi Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Proposal Skripsi Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Dermawani Simanullang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iii**
FORMAT BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Ruang Lingkup 7
E. Manfaat Penelitian 8
F. Keaslian Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **12**
A. Konsep Pengetahuan 12
B. Konsep Ibu Hamil 22
C. Konsep Antenatal Care 23
D. Konsep BBLR 38
E. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Standar Kunjungan ANC Dengan Upaya Pencegahan BBLR 43
F. Gambar Kerangka Teori dan kerangka Konsep 46
G. Hipotesis 47
BAB III METODE PENELITIAN **48**

A. Jenis dan Desain Penelitian 48
B. Populasi dan Sampel 48
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 50
D. Variabel Penelitian 51
E. Defenisi Operasional 51
F. Instrumen dan Bahan Penelitian 53
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 55
H. Manajemen Pengumpulan Data 57
I. Analisa Data 58
J. Etika Penelitian 59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 61
A. Deskripsi Penelitian 61
B. Hasil Penelitian 62
C. Pembahasan 64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 70
A. Kesimpulan 70
B. Saran 71
DAFTAR PUSTAKA 72
LAMPIRAN 72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian 9
Tabel 2 Format ANC Sesuai Standar..... 29
Tabel 3 Defenisi Operasional 52
Tabel 4 Karakteristik Responden..... 61
Tabel 5 Kategori responden berdasarkan Pengetahuan Ibu Hamil..... 62
Tabel 6 Kategori responden berdasarkan upaya pencegahan bayi berat lahir rendah ibu hamil 63
Tabel 7 Kategori responden berdasarkan upaya pencegahan bayi berat lahir rendah ibu hamil 63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Grafik Peningkatan Berat Badan (Hal. 108)..... 35
Gambar 2 Kerangka Teori 46
Gambar 3 Kerangka Konsep..... 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Clearance 76
Lampiran 2 Surat Izin Survey Penelitian 82
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey 78
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian 79
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian 80
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden 81
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian 82
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner 91
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas 96
Lampiran 10 Master Tabel Penelitian 96
Lampiran 11 Output SPSS 106
Lampiran 12 Dokumentasi 108
Lampiran 13 Draft Jurnal 118
Lampiran 14 Kartu Bimbingan 118
Lampiran 15 Hasil Turnitin 118