SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA PREEKLAMSIA DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

JUNIKA AMELIA SARAGIH
P07524422061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA PREEKLAMSI DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr. Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

JUNIKA AMELIA SARAGIH
P07524422061

Pembimbing:

Pembimbing 1: Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH

Pembimbing 2: Jujuren Sitepu, SST, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA PREEKLAMSIA DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

Diusulkan Oleh

JUNIKA AMELIA SARAGIH
P07524422061

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 14 November 2025

Pembimbing Utama,

Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Pembimbing Pendamping,

Jujuren Sitepu SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA PREEKLAMSIA DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

JUNIKA AMELIA SARAGIH
P07524422061

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2026

Tim penguji:

			Tanda Tangan
1.	Ketua Penguji	:Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH NIP. 197704062002122003	( )
2.	Penguji 1	:Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes NIP.196607161998031003	( )
3.	Penguji 2	:Jujuren Sitepu, SST, M.Kes NIP.196312111995033200 2	( )

Medan, Juni 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Junika Amelia Saragih
NIM	: P07524422061
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan proposal skripsi saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA PREEKLAMSIA DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026

Penulis,



Junika Amelia Saragih
P07524422061



BIODATA PENULIS

Nama	: Junika Amelia Saragih
Tempat/Tgl lahir	: Pangkalan Lunang, 14 Juni 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Stadion Tanjung Leidong, Kecamatan Kualuh Leidong
Nomor HP	: 083199938761

RIWAYAT PENDIDKAN

1. SD	: SD Swasta D.I. Panjaitan Tanjung Leidong
2. SLTP	: MTS PP Bina Ulama Kisaran
3. SLTA	: MAS PP Bina Ulama Kisaran

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA PREEKLAMSIA DI RSU SINAR HUSNI KABUPATEN DELI SERDANG

JUNIKA AMELIA SARAGIH

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: junikasaragih06@gmail.com

Kematian ibu di Provinsi Sumatera Utara tahun 2024 masih disebabkan oleh berbagai komplikasi salah satu nya hipertensi (24,67%). Preeklamsia merupakan salah satu komplikasi hipertensi pada kehamilan yang dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas ibu. Prevalensi ibu hamil yang mengalami preeklamsia di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang tahun 2024-2025 berkisar 15%. Faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya preklamsia meliputi usia, paritas, jarak kehamilan, diabetes mellitus, obesitas, kehamilan ganda, molahidatidosa, riwayat preeklamsia/eklamsia, riwayat hipertensi kronik, riwayat penyakit ginjal, paparan asap rokok, stress, dan kelengkapan *Antenatal Care* (ANC). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil di RSU Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *Retrospektif*. Sampel terdiri dari 85 ibu hamil yang megalami preeklamsia dengan sumber data berupa rekam medis. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square.* Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara usia ibu (p=0,001), paritas (p= 0,033), diabetes mellitus (p= 0,038), kehamilan ganda (p= 0,004), riwayat hipertensi (p= 0,009) dengan kejadian preeklamsia di RSU Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang. Petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan skrinning faktor-faktor yang dapat memengaruhi terjadinya preeklamsia dan melakukan edukasi tentang preeklamsia kepada ibu hamil yang mempunyai risiko preeklamsia.

Kata Kunci: Faktor yang Memengaruhi, Preeklamsia, Ibu Hamil

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE OCCURRENCE OF PREECLAMPSIA AT SINAR HUSNI GENERAL HOSPITAL, DELI SERDANG REGENCY

JUNIKA AMELIA SARAGIH

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: junikasaragih06@gmail.com

Maternal mortality in North Sumatra Province in 2024 was still caused by various complications, one of which was hypertension (24.67%). Preeclampsia is a hypertensive complication during pregnancy that can increase the risk of maternal morbidity and mortality. The prevalence of pregnant women experiencing preeclampsia at Sinar Husni General Hospital, Deli Serdang Regency, in 2024–2025 ranged around 15%. Factors influencing the occurrence of preeclampsia include age, parity, pregnancy interval, diabetes mellitus, obesity, multiple pregnancies, hydatidiform mole, history of preeclampsia/eclampsia, history of chronic hypertension, history of kidney disease, exposure to cigarette smoke, stress, and the completeness of Antenatal Care (ANC). This study aims to determine the factors associated with the incidence of preeclampsia in pregnant women at Sinar Husni General Hospital, Deli Serdang Regency. This study utilized an observational analytic design with a retrospective approach. The sample consisted of 85 pregnant women experiencing preeclampsia, with medical records as the data source. Data analysis was conducted using the Chi-Square test. The results indicated a significant relationship between maternal age (p=0.001), parity (p=0.033), diabetes mellitus (p=0.038), multiple pregnancy (p=0.004), and history of hypertension (p=0.009) with the incidence of preeclampsia at Sinar Husni General Hospital, Deli Serdang Regency. Healthcare workers are expected to screen for factors that can influence the occurrence of preeclampsia and provide education on preeclampsia to pregnant women at risk.

Keywords: Influencing Factors, Preeclampsia, Pregnant Women

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
05 OCT 2026

9

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan proposal skripsi yang berjudul "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Preeklamsia di RSU Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing utama dan Jujuren Sitepu, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam hal penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Dodoh Khodijah, SST, M.PH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
6. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes, selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Faddlah selaku TU RSU Sinar Husni yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang tua tercinta yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan disetiap langkah penulis, dua orang yang telah mengusahakan anak perempuan pertamanya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Terimakasih yang tak terhingga kepada ayah dan mama yang telah

memberikan kasih sayang dan dukungan, memberi banyak motivasi, nasehat dan selalu mendoakan disetiap langkah penulis. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ayah dan mama bahagia, sehat selalu dan panjang umur karena ayah dan mama harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

9. Kepada seluruh keluarga besar yang saya cintai dan saya sayangi. Terimakasih sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada keluarga yang senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang, dukungan materi maupun moral dan terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Kepada diri sendiri yang selalu berjuang dan bertahan, tetap konsisten dan tidak menyerah walaupun menghadapi banyak tantangan. Dalam sunyi lelah dan segala keraguan, tetap berusaha bangkit dan menyelesaikan apa yang telah di mulai.
11. Teman “terhebat” yang tak dapat disebutkan satu persatu atas setiap bantuan, dukungan dan dorongan positif yang diberikan selama proses ini, kontribusi kalian sangat berarti dalam perjalanan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Proposal skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan proposal skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Junika Amelia Saragih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **iv**
BIODATA PENULIS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Ruang Lingkup 5
E. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **9**
A. Preeklamsia 9
B. Faktor-faktor yang memengaruhi terjadinya preeklamsia 14
C. Kerangka Teori 22
D. Kerangka Konsep Penelitian 24
E. Hipotesis 25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **26**
A. Desain Penelitian 26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 26
C. Populasi dan Sampel 26
D. Variabel Penelitian 26
E. Definisi Operasional 26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 27
G. Instrumen Penelitian 28

H. Manajemen Data 28
I. Analisis Data 29
J. Etika Penelitian 29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian 31
B. Hasil Analisis Univariat 31
C. Hasil Analisis Bivariat 32
D. Pembahasan 34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 43
A. Kesimpulan 43
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN 51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 23
Gambar 2. Kerangka Konsep 24

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Skipsi 6
Tabel 2.1 Resiko Preeklamsia Berdasarkan IMT 18
Tabel 3 .1 Definisi Operasional Variabel 27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden yang Memengaruhi Terjadinya Preeklamsia di RSU Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang 31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Kejadian Preeklamsia pada Ibu Hamil di RSU Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang 32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Risiko pada Ibu Hamil di RSU Sinar Husni Kabupaten Deli Serdang 34
Tabel 4.4 Hubungan Usia Ibu, Paritas, Diabetes Mellitus, Kehamilan Ganda, Riwayat Hipertensi Terhadap Kejadian Preeklamsia di RSU Sinar Husni 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian 52
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian 53
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian 54
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian 55
Lampiran 5 Etichal Clearence 56
Lampiran 6 Tabulasi Data 57
Lampiran 7 Kartu Bimbingan 61
Lampiran 8 Master Tabel 66
Lampiran 9 Dokumentasi 76
Lampiran 10 Draft Jurnal 77
Lampiran 11 Turnitin 92