SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SEKOLAH MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Disusun Oleh:

CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO
P07524422052

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SEKOLAH MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Disusun Oleh:

CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO
P07524422052

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SEKOLAH MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Diusulkan Oleh :

CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO
NIM. P07524422052

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 10 Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Elizawarda, SKM, M.Kes	**Suswati, SST,M.Kes**
NIP. 196307101983022001	NIP. 196505011998032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SEKOLAH MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO
NIM. P07524422052

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 10 Juni 2026

TIM PENGUJI

Ketua Penguji :
Elizawarda, SKM, M.Kes ( )
NIP. 196307101983022001

Penguji I :
Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes ( )
NIP. 197307271993032001

Penguji II :
Suswati, SST, M.Kes ( )
NIP. 196505011998032001

Medan Juni 2026
Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan,

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO
NIM	: P07524422052
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SEKOLAH MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026



CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO

NIM. P07524422052



BIODATA PENULIS

Nama	: CHINTA NIRWASITA SUJATMIKO
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 31 Mei 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Jl. Datuk Kabu Pasar 3 Tembung
Nomor Hp	: 089508953357

RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	: SD MIS AL-HIDAYAH
2.	SLTP	: SMP NEGERI 12 MEDAN
3.	SLTA	: SMA NEGERI 3 MEDAN

ABSTARK

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SEKOLAH MAN 1 MEDAN KECAMATAN MEDAN TEMBUNG

Chinta Nirwasita Sujatmiko, Elizawarda
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : nirwasitachinta74@gmail.com

Masa remaja merupakan periode perkembangan yang rentan terhadap perilaku berisiko, termasuk seks bebas. Data BKKBN menunjukkan bahwa 52% remaja di Kota Medan mengaku pernah melakukan hubungan seksual, sementara kurangnya pengetahuan tentang kesehatan reproduksi berkontribusi terhadap tingginya angka kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, dan kematian ibu di Sumatera Utara. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran pengetahuan remaja tentang seks bebas di MAN 1 Medan berdasarkan umur, jenis kelamin, pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, dan sumber informasi. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*.Variabel penelitian merupakan variabel tunggal yaitu tingkat pengetahuan remaja tentang seks bebas. Populasi adalah seluruh siswa kelas X MAN 1 Medan sebanyak 334 orang, dengan sampel 77 responden yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling* berdasarkan rumus Slovin. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (93,5%) memiliki tingkat pengetahuan baik tentang seks bebas, 3,9% berpengetahuan cukup, dan 2,6% berpengetahuan kurang. Responden terbanyak berusia 16 tahun (67,5%) dan berjenis kelamin perempuan (74,0%). Pendidikan ayah dan ibu mayoritas lulusan SLTA, seluruh ayah (100%) berstatus bekerja, sedangkan 51,9% ibu berperan sebagai ibu rumah tangga. Sumber informasi yang paling dominan digunakan adalah media sosial (76,6%). Pengetahuan remaja tentang seks bebas di MAN 1 Medan secara umum tergolong baik. Diharapkan pihak sekolah dan orang tua terus meningkatkan pendidikan kesehatan reproduksi agar remaja dapat terhindar dari perilaku seks bebas.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Seks Bebas, Kesehatan Reproduksi, MAN 1 Medan

ABTRACT

AN OVERVIEW OF ADOLESCENT KNOWLEDGE REGARDING CASUAL SEX AT MAN 1 MEDAN HIGH SCHOOL, MEDAN TEMBUNG SUB-DISTRICT

Chinta Nirwasita Sujatmiko, Elizawarda, Suswati

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email : nirwasitachinta74@gmail.com

Adolescence is a developmental period vulnerable to risky behaviors, including casual sex. Data from the National Population and Family Planning Agency (BKKBN) indicates that 52% of adolescents in Medan City admit to having engaged in sexual intercourse, while a lack of knowledge regarding reproductive health contributes to high rates of unintended pregnancies, sexually transmitted infections, and maternal mortality in North Sumatra. This study aims to determine the overview of adolescent knowledge regarding casual sex at MAN 1 Medan based on age, gender, parental education, parental occupation, and information sources.

This study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. The research variable was a single variable: the level of adolescent knowledge regarding casual sex. The population comprised all 334 Grade X students at MAN 1 Medan, with a sample size of 77 respondents selected using a simple random sampling technique based on Slovin's formula. Data were collected using a validated and reliable questionnaire, followed by univariate frequency distribution analysis.

The results showed that the vast majority of respondents (93.5%) possessed a good level of knowledge regarding casual sex, 3.9% had a moderate level, and 2.6% had a poor level. Most respondents were 16 years old (67.5%) and female (74.0%). The majority of both fathers and mothers were senior high school graduates; all fathers (100%) were employed, while 51.9% of mothers were housewives. The most dominant source of information was social media (76.6%).

Adolescent knowledge regarding casual sex at MAN 1 Medan is generally categorized as good. School administrators and parents are encouraged to continue enhancing reproductive health education to prevent adolescents from engaging in casual sexual behavior.

Keywords: Knowledge, Adolescents, Casual Sex, Reproductive Health, MAN 1 Medan

PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED

09 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas di MAN 1 Medan" dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Elizawarda, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama dan Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Suswati, SST, M.Kes pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

7. Terimakasih kepada Kepala Sekolah MAN 1 Medan dan staf pegawai yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan memberikan arahan dan juga masukan.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua saya (Almh) Ayah Ponco Sujatmiko dan Ibu Henny Muriatin yang selalu hadir dalam doa, semangat, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada saya sehingga proposal skripsi ini selesai pada waktunya.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi/Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi/Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 19 Desember 2025

(Chinta Nirwasita Sujatmiko)
P07524422052

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv
BIODATA PENULIS v
ABSTARK vi
ABTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
C.1 Tujuan Umum 5
C.2 Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian 6
D.1 Manfaat Teoritis 6
D.2 Manfaat Praktisi 6
E. Ruang lingkup 7
F.Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Remaja 11
A.1 Defenisi Remaja 11
A.2 Perkembangan Remaja 11
A.3 Karakteristik Anak Remaja 13
B. Konsep Pengetahuan 14
B.1 Pengertian Pengetahuan 14
B.2 Hal-hal Yang Mempengaruhi Pengetahuan 14
B.3 Tingkat Pengetahuan 16

B.4 Pengukuran Pengetahuan 17
C. Perilaku Seks Bebas Pada Remaja 17
C.1 Defenisi Seks Bebas 17
C.2 Bentuk-bentuk Perilaku Seks Bebas 18
C.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Seks Bebas 19
C.4 Dampak Perilaku Seks Bebas 20
C.5 Cara Mencegah Seks Bebas 26
D. Kerangka Teori 28
E. Kerangka Konsep 29

BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Jenis dan Desain Penelitian 30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 30
B.1 Lokasi penelitian 30
B.2 Waktu penelitian 30
C. Populasi dan Sampel 31
C.1 Populasi 31
C.2 Sampel 31
D. Variabel Penelitian 34
E. Jenis Data 34
E.1 Data Primer 34
E.2 Data Sekunder 34
F. Teknik dan Instrumen Penelitian 35
F. 1 Instrumen Penelitian 35
F. 2 Uji Validitas dan Realibilitas 35
F. 3 Teknik Pengumpulan Data 35
G . Pengelolaan Data 36
H . Analisis Data 38
I. Etika Penelitian 39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Hasil 41
A.1. Karakteristik Remaja 41
A.2. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Umur 42

A.3. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Jenis Kelamin 43
A.4. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pendidikan Ayah 43
A.5. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pendidikan Ibu 44
A.6. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pekerjaan Ayah 45
A.7. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pekerjaan Ibu 45
A.8. Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Sumber Informasi 46
A.9. Tingkat Pengetahuan Remaja 47
B. Pembahasan 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 54
A. Kesimpulan 54
B. Saran 56

DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN 60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 3.1 Penentuan Sampel Penelitian 33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja di MAN 1 Medan 41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Umur di MAN 1 Medan 42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Jenis Kelamin di MAN 1 Medan 43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pendidikan Ayah di MAN 1 Medan 44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pendidikan Ibu di MAN 1 Medan 44
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pekerjaan Ayah di MAN 1 Medan 45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Pekerjaan Ibu di MAN 1 Medan 46
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Berdasarkan Sumber Informasi di MAN 1 Medan 46
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja tentang seks bebas berdasarkan sumber informasi di MAN 1 MEDAN 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Waktu Penelitian 61
Lampiran 2 Surat Izin Survey Penelitian 62
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Penelitian dari Sekolah 63
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian 64
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian dari Sekolah 65
Lampiran 6 Informed Consent 66
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian 67
Lampiran 8 Ethical Clereance 71
Lampiran 9 Master Tabel 72
Lampiran 10 Hasil Output SPSS 78
Lampiran 11 Dokumentasi 81
Lampiran 12 Draft Jurnal 82
Lampiran 13 Kartu Bimbingan 95
Lampiran 14 Turnitin 100