DAFTAR PUSTAKA

Andarmoyo, S. (2013). Fisiologi Kehamilan dan Persalinan (edisi revisi)

Battya, A., & R.Y. (2022). *Low back pain during pregnancy: Anatomical, hormonal, and stress-related changes. Journal of Obstetrics and Gynecology Research*, 48(3), 200-215.

Buku Teks: Cunningham, F. G., et al. (Eds.). (2022). *Williams Obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill

Buku Teks: Ernst, E., & Pittler, M. H. (2016, diperbarui). *The Desktop Guide to Complementary and Alternative Medicine* (3rd ed.) Elsevier.

Buku Teks: Moore, K. L., Persaud, T. V. N., & Torchia, M. G. (2020). The Developing *Human: Clinically Oriented Embryology* (11th ed.) Elsevier.

Buku Teks: Reeder, S. J., et al. (2016). Maternity Nursing (22nd ed.). Lippincott Williams & Wilkin

Fajarsari, D. (2020). Gejala dan manajemen nyeri punggung bawah pada ibu hamil.

Fritz, J. M., et al. (2021). *Physical therapy for low back pain: What does the evidence say*

Jansen, A. J., et al. (2022). *Low back pain in pregnancy: Impact on quality of life and management strategies. Journal of Midwifery & Women's Health,* 67(4), 450-4.

Jansen, A. J., et al. (2022). T*he prevalence of low back pain in pregnancy: A systematic review and meta-analysis.*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022 (diterbitkan

Kesehatan, R., et al. (2021). Hubungan nyeri punggung bawah pada ibu hamil dengan kesehatan janin.

Kodiyah, N. (2021). Manajemen nyeri punggung bawah pada ibu hamil: Pendekatan farmakologis dan non-farmakologi

Kusumawati, S., & Tri, T. (2019). "Efektivitas Kompres Jahe Merah terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III." *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 23-30

Lukmana, A. (2024). Pengaruh Kompres Jahe Merah terhadap Low Back Pain pada Ibu Hamil Trimester III: Suatu Studi Eksperimen. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan Indonesia*, 10(2), 123–130.

Merican College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) (2023). *Warning Signs of Pregnancy Complications*

NANDA International. (2021). Nursing Diagnoses: Definitions and Ostgaard, H. C., et al. (1991). *Pelvic pain and low back pain in late pregnancy: a descriptive*

Purwaningsih, S., & Fatmawati, N. (2022). Perubahan anatomi dan fisiologi pada ibu hamil. J*urnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 45-56

Puspitasari, D., & Saripah, I. (2020). Prevalensi dan intensitas nyeri punggung bawah pada ibu hamil di Indonesia

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., & Hall, A. (2021).

Safitri, R., & Desmawati, D. (2022). "Efek Kompres Hangat pada Nyeri Punggung Bawah: Studi Kasus di Klinik Fisioterapi." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 45-

SKI (2023). Profil Risiko Kehamilan pada Perempuan Usia 10–54 Tahun di Indonesia Menurut Provinsi. Survei Kesehatan Ibu (SKI) 2023, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Sulastri, A., et al. (2022). *Perubahan fisiologis dan low back pain pada ibu hamil.Jurnal Kebidanan Indonesia*, 8(2), 112-1

Suwondo, A., et al. (2017). Fisiologi Manusia

Wilda, R. (2025). Pengaruh Kompres Hangat Menggunakan Air Jahe Merah terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Maternal & Kebidanan*, 11(1), 45–53.

World Health Organization (WHO). (2016, diperbarui 2023). WHO *recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*

World Health Organization (WHO). (2020). *Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care: A guide for essential practice.*

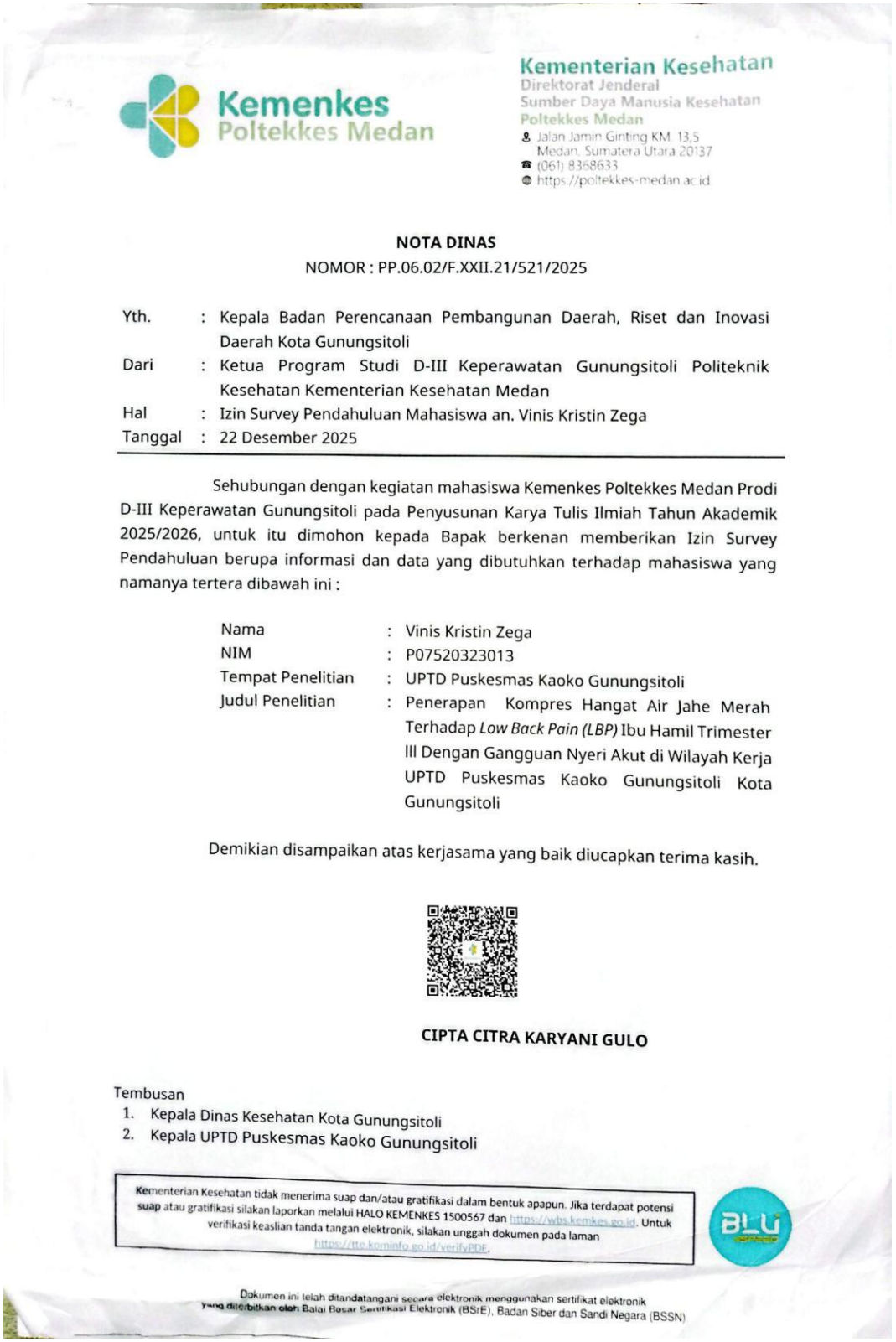
Wu, W. H., et al. (2020). B*iomechanical analysis of the effects of pregnancy on the musculoskeletal system and low back pain.*

Yelvita, N. (2022). Penggunaan Jahe (Zingiber officinale) sebagai Obat Tradisional dalam Pengobatan Nyeri dan Inflamasi. *Jurnal Farmasi Indonesia*, 15(2), 45-

Yuliania, N., Sari, D. P., & Putri, A. E. (2021). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Muskuloskeletal. Jurnal Keperawatan Indonesia, 24(3), 112

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan. Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS
NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/521/2025

Yth. : Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Vinis Kristin Zega
Tanggal : 22 Desember 2025

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin Survey Pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

Nama : Vinis Kristin Zega
NIM : P07520323013
Tempat Penelitian : UPTD Puskesmas Kaoko Gunungsitoli
Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain (LBP)* Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kaoko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan
1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kaoko Gunungsitoli

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 2

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
Jln. Pancasila No. 10 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Gunungsitoli, 3 | Desember 2025

Nomor : 000.9.2/3248/Bapperida/2025
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Survey Pendahuluan Mahasiswi a.n Vinis Kristin Zega**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/521/2015 tanggal 22 Desember 2025 perihal Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Vinis Kristin Zega, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
Vinis Kristin Zega	P07520323013	Penerapan Kompres Hangat air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kaoko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kaoko Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kaoko Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

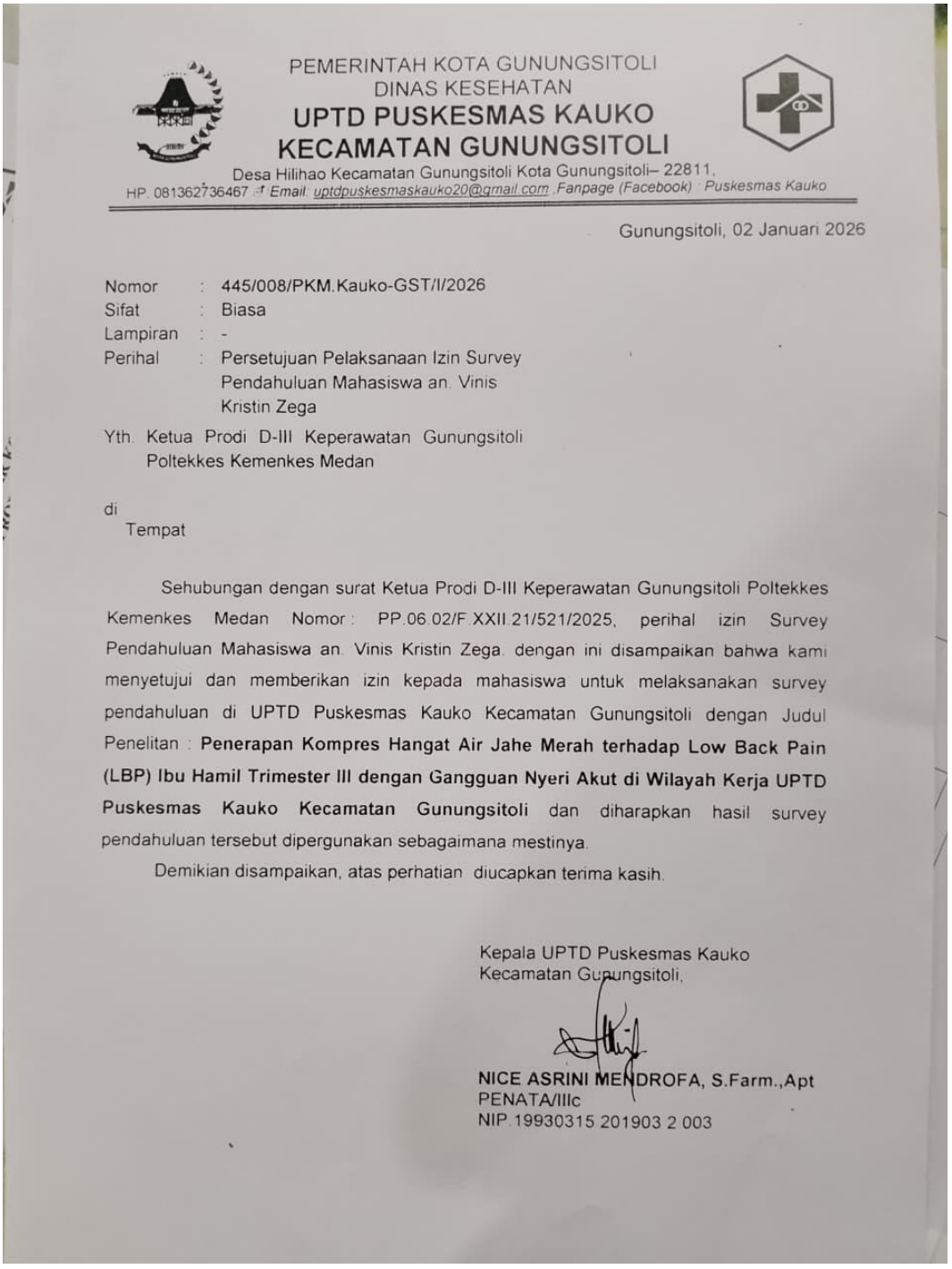
Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n KEPALA BAPPELITBANG KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN,

SONASA INSAFAN GULO, S.Sos
PENATA TK.I
NIP. 19870910 201101 1 003

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kaoko Kecamatan Gunungsitoli ;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811,
HP. 081362736467 ; Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ; Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 02 Januari 2026

Nomor : 445/008/PKM.Kauko-GST/I/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pelaksanaan Izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Vinis Kristin Zega

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/521/2025, perihal izin Survey Pendahuluan Mahasiswa an. Vinis Kristin Zega. dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa untuk melaksanakan survey pendahuluan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dengan Judul Penelitan : **Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah terhadap Low Back Pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli** dan diharapkan hasil survey pendahuluan tersebut dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm.,Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Lampiran 4

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli-22811,
HP. 081362736467 Email: puskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Nama : **VINIS KRISTIN ZEGA**

Judul Penelitian : Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap Low Back Pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko

NO.	IBU HAMIL TRIMESTER III JANUARI-DESEMBER 2025	JUMLAH	KET
1	Januari 2025	33	
2	Februari 2025	17	
3	Maret 2025	23	
4	April 2025	9	
5	Mei 2025	24	
6	Juni 2025	17	
7	Juli 2025	17	
8	Agustus 2025	10	
9	September 2025	18	
10	Oktober 2025	9	
11	November 2025	9	
12	Desember 2025	12	
	Kumulatif	**198**	

Mengetahui :
Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm.,Apt
Penata/IIIc
NIP. 19930315 201903 2 003

Gunungsitoli, 02 Januari 2025

PJ. Klaster Ibu, Anak dan Remaja,

DESILIMA TELAUMBANUA, AMd. Keb
NIPPPK. 19891205 202421 2 003

Lampiran 5

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan [illegible]
Medan, Sumatera Utara, [illegible]
[illegible]
https://poltekkes-medan.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Medan

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/124/2026

Yth.	:	Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli
Dari	:	Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal	:	Izin Penelitian Mahasiswa an. Cut Latifah P.S. Polem, dkk.
Tanggal	:	1 April 2026

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2025/2026, untuk itu dimohon kepada Bapak berkenan memberikan Izin penelitian terhadap mahasiswa yang namanya terlampir dibawah ini.

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih

CIPTA CITRA KARYANI GULO

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6. Kepala UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot Kecamatan Gunungsitoli selatan kota Gunungsitoli
7. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk **verifikasi keaslian tanda** tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik **yang diterbitkan oleh** Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Cut Latifah Putri Setiawan Polem	P07520323004	Penerapan terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan hipertensi pada ibu hamil trimester II dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli utara	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Desmawati Zai	P07520323005	Penerapan Pemberian Seduhan Jahe dalam mengatasi Nausea pada ibu Hamil Trimester 1 dengan Emesis gravidarum di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli
3	Efa Kristiani Gea	P07520323006	Penerapan pendidikan kesehatan cuci tangan pakai sabun melalui media video pada anak sekolah dasar dengan masalah defisit pengetahuan di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli selatan kota Gunungsitoli	UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo 1 Lot Kecamatan Gunungsitoli selatan kota Gunungsitoli
4	Meliana Lawolo	P07520323008	Penerapan Pemberian jus jambu merah pada ibu hamil Anemia dengan gangguan perfusi Perifer tidak efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
5	Melly Gustiani Batee	P07520323009	Penerapan Virgin Coconut Oil (VCO) dalam mengatasi gangguan integritas kulit pada bayi dengan *Diapers Rash* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6	Sesilia Suci Terang Hati Geba	P07520323011	Penerapan Pemberian minuman jeruk nipis dan madu dalam mengatasi gangguan bersihan jalan napas tidak efektif pada anak ISPA di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
7	Vinis Kristin Zega	P07520323013	Penerapan kompres hangat air jahe merah terhadap low back pain (LBP) ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli

Lampiran 6

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
Jln. Pancasila No. 10 Telpon/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Gunungsitoli, 16 April 2026

Nomor : 000.9.2/ 993 Bapperida/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**
Mahasiswi a.n Cut Latifah P.S Polem dkk

Kepada
Yth. Kaprodi D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/124/2026 tanggal 1 April 2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
Cut Latifah Putri Setiawan Polem	P07520323004	Penerapan terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Gangguan Perfusi Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Desmawati Zai	P07520323005	Penerapan Pemberian Seduhan Jahe Dalam Mengatasi Nausea Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan emisi Gravidum Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli
Efa Kristiani Gea	P07520323006	Penerapan Pendidikan Kesehatan Cuci Tangan Pakai Sabun melalui Media Video Pada Anak Sekolah Dasar Dengan Masalah Defisit Pengetahuan Di UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD SD Negeri 079086 Ononamolo I Lot Kecamatan Gunungsitoli Selaatan Kota Gunungsitoli
Meliana Lawolo	P07520323008	Penerapan Pemberian Jus Jambu Merah Pada Ibu Hamil Anemia Dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Melly Gustiani Batee	P07520323009	Penerapan *Virgin Coconut Oil (VCO)* Dalam Mengatasi Gangguan Integritas Kulit Pada Bayi Dengan *Diapers Rash* Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
Sesilia Suci Terang Hati Geba	P07520323011	Penerapan Pemberian Minuman Jeruk Nipis Dan Madu Dalam Mengatasi Gangguan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak ISPA Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Vinis Kristin Zega	P07520323013	Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap Low Back Pain (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli

Dengan memenuhi persyaratan sebagai berikut :

1. Mahasiswa yang telah menyelesaikan penelitian wajib menyerahkan hasil penelitian kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 1 (satu) rangkap *hardcopy* dan mengirimkan *softcopy* melalui email " risetdaninovasidaerah2026@gmail.com"
2. Diharapkan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli dan UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot yang menjadi sumber data penelitian untuk memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan),
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli,
3. Kepala Dinas Pendidikan Kota Gunungsitoli,
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara,
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat,
6. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli,
7. Kepala UPTD SD Negeri 070986 Ononamolo I Lot,
8. Mahasiswa yang bersangkutan.

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, RISET DAN INOVASI DAERAH
JL. PANCASILA NO. 10 TELEPON/FAX (0639) 22574
GUNUNGSITOLI-22814

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 1000 /Bapperida/2026

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli sebagaimana telah diubah beberapa kali terakhir dengan Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2024 tentang Perubahan Ketiga Atas *Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 8 Tahun 2016 tentang* Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;

b. Surat Surat Kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Nomor: PP.06.02/F.XXII.21/124/2026 tanggal 1 April 2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : **VINIS KRISTIN ZEGA**
NIM : P07520323013
UNIVERSITAS : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain (LBP)* Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli" Pada UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli dan Setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Riset dan Inovasi Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 16 April 2026

a.n KEPALA BAPPERIDA KOTA GUNUNGSITOLI
KEPALA BIDANG RISET DAN INOVASI

Ir. ANALISMAN HAREFA, ST
PEMBINA
NIP. 197708132010011016

Tembusan Yth.
1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli;
4. Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 7

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811, HP. 081362736467
Email: upldpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 20 April 2026

Nomor : 445/2176/PKM.Kauko-GST/IV/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian di UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli

Yth. Dekan Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat Dekan Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/124/2026, perihal izin Penelitian, dengan ini disampaikan bahwa kami menyetujui dan memberikan izin kepada mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan **an. VINIS KRISTIN ZEGA** untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan diharapkan hasil penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm.,Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811,
HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 23 April 2026

Nomor : 445/~~064~~ /PKM.Kauko-GST/IV/2026
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Pelaksanaan Penelitian
an. Vinis Kristin Zega

Yth. Dekan Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Dekan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKes Flora Nomor : PP.06.02/F.XXII.21/124/2026, perihal izin Penelitian, an. Vinis Kristin Zega, maka dengan ini disampaikan bahwa Mahasiswa an. Vinis Kristin Zega NIM : P07520323013 telah melaksanakan Penelitian untuk penyusunan skripsi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm.,Apt
PENATA/IIIc
NIP.19930315 201903 2 003

Lampiran 8

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vinis Kristin Zega

NIM : P07520323013

Alamat : Madula Siambu

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap Low Back Pain Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan sesuai dengan kemampuan responden dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan pastisipasi bapak/ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



Vinis Kristin Zega

Lampiran 9

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Niat Murni Telaumbanua

Umur : 30 Tahun

Alamat : Sisarahiligamo Dusun I

Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain (LBP)* Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Niat Murni Telaumbanua)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dib awah ini

Nama : Yuliani Harefa
Umur : 31 Tahun
Alamat : Sisarahiligamo Dusun I
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* (LBP) Ibu Hamil Trimester III Dengan Gangguan Nyeri Akut UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli Kota Gunungsitoli".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden



(Yuliani Harefa)

Lampiran 10

FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Format pengkajian pada Ny, N

A. INDENTITAS

Nama	: Ny,N	Nama Suami	: Tn, P
Umur	: 31	Umur	: 39
Suku/bangsa	: Nias	Suku/bangsa	: Nias
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Sisarahiligamo	Pekerjaan	: Petani
Stastus Perkawinan	: Kawin	Alamat	:Kawin

A. RIWAYAT KEPERAWATAN

1. Keluhan Utama: Nyeri punggung bawah sejak 2 minggu yang lalu terutama saat beraktifitas

   Riwayat Penyakit Sekarang: Tidak ada

   Riwayat Penyakit Dahulu : Tidak ada

   Riwayat Penyakit Keluarga Tidak ada

   Provoking/paliative: Nyeri muncul setelah melakukan aktivitas seperti menyapu lantai, cuci piring, dan merapikan rumah

   Quality: Nyeri terasa seperti ditarik dann kadang-kadang tajam

   Region/Radiation: Lokasi nyeri terletak di punggung bagian bawah

   Severity : Skala nyeri 6 (nyeri sedang) nyeri sedikit kuat sehingga dapat mengganggu pola aktivitas penderita.

   Timing: Nyeri terasa setiap hari terutama muncul di sore hari.

2. RIWAYAT OBSTETRI

a. Riwayat Menstruasi

- Manarche: 12 tahun
- Umur :
- Siklus : 28 hari
- Banyaknya : cukup banyak dan lamanya: 65-7 hari
- HPHT : 27 Juli 2025
- keluhan : Tidak ada

b. Pengalaman Menyusui: Tidak

c. Kehamilan

Sekarang

HPHT	:	27 juli 2025
BB sebelum hamil	:	50
Taksiran patun	:	3 mei 2026

IMUNISASI: TTI :sudah

TT2 :sudah

Pengobatan selama hamil : Tidak

Persiapan persalinan:

- Senam ibu hami : Ny. N belum pernah mengikuti kelas senam
- Rencana tempat melahirkan: rencana persiapan di puskesmas dan di tolong
- Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu: Sudah disiapkan lengkap oleh ibu dan keluarga
- Kesiapan mental ibu dan keluarga : ibu dan keluarga sia serta optimis dalam menghadapi proses persalinan
- Rencana perawatan bayi: Ny. N mengatakan rencana perawatan bayinya di bantu orang tua

Kesanggupan dan pengetahuan dalam merawat bayi:

Breast care: Ny. mengatakan belum tau cara perawatan payudara

Parieniel care : Ny, N, mengatakan belum tau cara memberishkan jln lahir

Nutrisi : Ny, N mengatakan memahami jenis makanan yang sehat

Senam nifas : Ny, N mengatakan belum pernah melakukan senam nifas

KB : Ny, N mengatkan masih belum merencanakan KB

Menyusui : Ny, N mengatkan belum tau cara menyusui yang benar

3. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

   Melakukan KB : Tidak

4. RIWAYAT KESEHATAN

   Penyakit yang pernah dialami ibu: Tidak ada

   Pengobatan yang didapat: Tidak ada

   Riwayat Penyakit: Tidak ada

5. RIWAYAT LINGKUNGAN

   Kebersihan: Bersih

   Bahaya: Tidak ada

6. ASPEK PSIKOSOSIAL

   a. Persepsi ibu terhadap kehamilan: Ny. N mengatakan sangat senang namun sedikit khawatir karena belum pernah memiliki pengalaman melahirkan sebelumnya.
   b. Apakah kehamilan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari? Bila ya,

      bagaimana: Ya, menjadi cepat lelah saat saat beraktivitas sehari-hari. dan pekerjaan rumah terhambat serta cepat lelah.
   c. Harapan yang ibu inginkan selama masa kehamilan: Ibu dan janin sehat serta diberikan kelancaran saat proses persalinan pertama nanti.
   d. Ibu tinggal dengan siapa: Suami dan metrua
   e. Siapa orang yang terpenting bagi ibu.: Suami
   f. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini: Sangat mendukung,

memberikan perhatian dan membantu menenangkan ke khawatiran Ny. N.

g. Kesiapan mental untuk menjadi ibu: ya

7. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

a. Pola nutrisi

Ny. N menagatakan makan 3x sehari, nafsu makan baik jenis makanan rumah nasi, lauk, sayur, makanan yang tidak disukai tidak ada

b. Pola eliminasi

BAK: Ny. N mengatakan BAK 8-10x/hari urine warna kuning dan tidak ada keluhan.

BAB: Ny. N mengatakan BAB 1x/hari, lancar, feses encer dan tidak ada keluhan.

c. Pola aktivitas

Mandi: Ny. N mengatakan mandi 2x/hari

Oral Hygiene: 2x/hari pagi dan malam

Cuci rambut: Ny. N mengatakan cuci rambut 3x dalam seminggu

d. Pola istrahat

Lama tidur: 5-6 jam/hari

Kebiasaan sebelum tidur: Berdoa dan membaca alkitab

Keluhan: Ny. N mengatakan sering terbangun di malam hari dikarenakan nyeri punggung bawah sehingga susah mencari posisi yang nyaman.

e. Pola kebiasaan yang mempengaruhi kebiasaan

Merokok: Tidak ada

Minuman keras: Tidak ada

Ketergantungan obat: Tidak ada

8. PEMERIKSAAN FISIK

• Keadaan umum	Baik	kesadaran	: composmentis
• Tekanan darah	120/80 mmhg	nadi	: 84x/menit
• RR	20x/menit	suhu	: 36,7
• BB	70	TB	: 157

Kepala	
Bentuk	: normal
Keluhan	: tidak ada
Mata	
Kelopak mata	: normal
Gerakan mata	: normal
Konjutiva	: normal
Sklera	: normal
Pupil	: normal
Akomudasi	: normal
Lainnya sebutkan	: normal
Hidung	
Reaksi alergi	: tidak ada
Sinus	: tidak ada
Lainnya, sebutkan	: tidak ada
Mulut dan tenggorokan	
Gigi dan geligi	: bersih tidak ada karies
Kesulitan menelan	: tidak ada
Lainnya, sebutkan	: mukosa bibir lembab, lidah bersih.
Dada dan axilla	
Mamae membesar	: ya
Areolla mammae	: hiperpigmentasi
Papilia mammae	: menonjol (bersih)
Jalan nafas	
Suara nafas	
Menggunakan otot bantu	: paten
Pernafasan	: vasikuler (normal)
Lainnya, sebutkan	: tidak ada
Sirkulasi jantung	
Kecepatan denyut apical	
Irama	: 80x/menit

Kelainan bunyi	: reguler
Sakit dada	: tidak ada kelainan
Abdomen	
Membesar sesuai usia kehamilan	: ya
Luka bekas operasi	: tidak ada
Ekstremitas (integumen/muskuloskeletal)	
Turgot kulit	: baik (kembali cepat <2 detik)
Warna kulit	: kulit langsat, tidak pucat
Kontraktur	: tidak ada
Kesulitan dalam pergerakan	: tidak ada
Lainnya, sebutkan	: tidak ada edema

Kota gunungsitoli
Pemeriksa



(Vinis Kristin Zega)

Format Pengkajian Pada Ny, Y

A. INDENTITAS

Nama	: Ny,Y	Nama Suami	: Tn, F
Umur	: 30	Umur	: 39
Suku/bangsa	: Nias	Suku/bangsa	: Nias
Pendidikan	: SD	Pendidikan	: SD
Alamat	: Sisarahiligamo	Pekerjaan	: Petani

Stastus Perkawinan : Kawin

B. RIWAYAT KEPERAWATAN

1. Keluhan Utama: Nyeri punggung bawah sejak 2 minggu yang lalu terutama saat beraktifitas

   Riwayat Penyakit Sekarang: Tidak ada

   Riwayat Penyakit Dahulu : Tidak ada

   Riwayat Penyakit Keluarga Tidak ada

   Provoking/paliative: Nyeri muncul setelah melakukan aktivitas seperti menyapu lantai, cuci piring, dan merapikan rumah

   Quality: Nyeri terasa seperti ditarik dann kadang-kadang tajam

   Region/Radiation: Lokasi nyeri terletak di punggung bagian bawah

   Severity : Skala nyeri 5 (nyeri sedang) nyeri sedikit kuat sehingga dapat mengganggu pola aktivitas penderita.

   Timing: Nyeri terasa setiap hari terutama muncul di sore hari.

2. Riwayat Obstetri
   a. Riwayat Menstruasi
      - Manarche : 13 Tahun
      - Siklus: 28 hari
      - Banyaknya : cukup banyak dan lamanya : 65-7 hari
      - HPHT : 13 SEPTEMBER 2025 keluhan : Tidak ada

   b. Pengalaman Menyusui : Tidak
   c. Kehamilan Sekarang

HPHT	:	13 September 2025
BB sebelum hamil	:	49
Taksiran patun	:	3 mei 2026

IMUNISASI: TTI : sudah

TT2 : sudah

Pengobatan selama hamil : Tidak

Persiapan persalinan:

- Senam ibu hami : Ny.Y belum pernah mengikuti kelas senam
- Rencana tempat melahirkan: rencana persiapan di puskesmas dan di tolong
- Perlengkapan kebutuhan bayi dan ibu: Sudah disiapkan lengkap oleh ibu dan keluarga
- Kesiapan mental ibu dan keluarga : ibu dan keluarga sia serta optimis dalam menhadapi proses persalinan
- Rencana perawatan bayi: Ny. Y mengatakan rencana perawatan bayinya di bantu orang tua
- Kesanggupan dan pengetahuan dalam merawat bayi:

Breast care : Ny. Y mengatakan belum tau cara perawatan payudara
Parieniel care : Ny, Y, mengatakan belum tau cara memberishkan jalan lahir
Nutrisi : Ny, Y mengatakan memahami jenis makanan yang sehat
Senam nifas : Ny, Y mengatakan belum pernah melakukan senam nifas
KB : Ny, Y mengatkan masih belum merencanakan KB
Menyusui : Ny, Y mengatkan belum tau cara menyusui yang benar

3. Riwayat Keluarga Berencana
   Melakukan KB : Tidak
4. Riwayat Kesehatan
   Penyakit yang pernah dialami ibu: Tidak ada
   Pengobatan yang didapat:Tidak ada
   Riwayat Penyakit: Tidak ada
5. Riwayat Lingkungan
   Kebersihan : Bersih
   Bahaya :Tidak ada
6. Aspek Psikososial
   a. Persepsi ibu terhadap kehamilan: Ny. Y mengatakan sangat senang namun sedikit khawatir karena belum pernah memiliki pengalaman melahirkan sebelumnya.
   b. Apakah kehamilan ini menimbulkan perubahan terhadap
   c. kehidupan sehari-hari? Bila ya,
   d. bagaimana: Ya, menjadi cepat lelah saat saat
   e. beraktivitas sehari-hari. dan pekerjaan rumah terhambat serta cepat lelah.
   f. Harapan yang ibu inginkan selama masa kehamilan: Ibu dan janin sehat serta

diberikan kelancaran saat proses persalinan pertama nanti.

g. Ibu tinggal dengan siapa: Suami dan metrua
h. Siapa orang yang terpenting bagi ibu.: Suami
i. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saat ini: Sangat mendukung, memberikan perhatian dan membantu menenangkan ke khawatiran Ny. Y.
j. Kesiapan mental untuk menjadi ibu: ya

1. Kebutuhan Dasar Khusus
   a. Pola nutrisi
      Ny. Y menagatakan makan 3x sehari, nafsu makan baik jenis makanan rumah nasi, lauk, sayur, makanan yang tidak disukai tidak ada
   b. Pola eliminasi
      BAK: Ny. Y mengatakan BAK 8-10x/hari urine warna kuning dan tidak ada keluhan.
      BAB: Ny. Y mengatakan BAB 1x/hari, lancar, feses encer dan tidak ada keluhan.
   c. Pola aktivitas
      Mandi: Ny. Y mengatakan mandi 2x/hari
      Oral Hygiene: 2x/hari pagi dan malam
      Cuci rambut: Ny. Y mengatakan cuci rambut 3x dalam seminggu
   d. Pola istrahat
      Lama tidur: 5-6 jam/hari
      Kebiasaan sebelum tidur: Berdoa dan membaca alkitab
      Keluhan: Ny. Y mengatakan sering terbangun di malam hari dikarenakan nyeri punggung bawah sehingga susah mencari posisi yang nyaman.
   e. Pola kebiasaan yang mempengaruhi kebiasaan
      Merokok: Tidak ada
      Minuman keras: Tidak ada
      Ketergantungan obat: Tidak ada

6. PEMERIKSAAN FISIK

- Keadaan umum Baik kesadaran : composmentis
- Tekanan darah : 11 0/80 mmhg nadi : 84x/menit
- RR :20x/menit suhu : 36,7
- BB :70kg TB : 150cm

Kepala	
Bentuk	:normal
Keluhan	:tidak ada
Mata	
Kelopak mata	: normal
Gerakan mata	: normal
Konjutiva	: normal
Sklera	: normal
Pupil	: normal
Akomudasi	: normal
Lainnya sebutkan	:normal
Hidung	
Reaksi alergi	:tidak ada
Sinus	:tidak ada
Lainnya, sebutkan	:tidak ada
Mulut dan tenggorokan	
Gigi dan geligi	: bersih tidak ada karies
Kesulitan menelan	: tidak ada

Lainnya, sebutkan	: mukosa bibir lembab, lidah bersih.
Dada dan axilla	
Mamae membesar	: ya
Areolla mammae	: hiperpigmentasi
Papilia mammae	: menonjol (bersih)
Jalan nafas	
Suara nafas	
Menggunakan otot bantu	: paten
Pernafasan	: vasikuler (normal)
Lainnya, sebutkan	: tidak ada
Sirkulasi jantung	
Kecepatan denyut apical	
Irama	: 80x/menit
Kelainan bunyi	: reguler
Sakit dada	: tidak ada kelainan

Abdomen

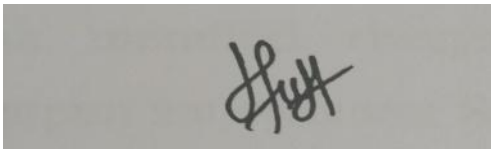
Membesar sesuai usia kehamilan	: ya
Luka bekas operasi	: tidak ada

Ekstremitas (integumen/muskuloskeletal)

Turgot kulit	: baik (kembali cepat <2 detik)
Warna kulit	: kulit langsat, tidak pucat
Kontraktur	: tidak ada
Kesulitan dalam pergerakan	: tidak ada
Lainnya, sebutkan	: tidak ada edema

Kota gunungsitoli, Mei 2026

pemeriksa



(Vinis Kristin Zega)

Lampiran 11

LEMBAR OBSERVASI

SKALA NYERI

Numeric Rating Scale (NRS)

Pentunjuk :

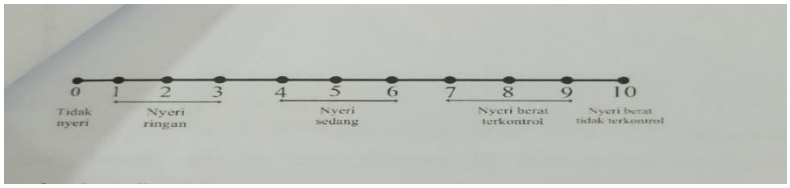
Pada skala ini di isi oleh penulis (dengan cara dilingkari pada salah satu angka) Setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (1-10) yaitu:

1.0 : Tidak Nyeri

2. 1-3 : Nyeri Ringan

3. 4-6 : Nyeri Sedang

4. 7-10 : Nyeri Berat



Ny. N (Responden)

No	Hari/Tanggal	Pretest	Postest
1	Rabu,22 April 2026	6	6
2	Kamis, 23 April 2026	6	6
3	Jum`at, 24 April 2026	5	5
4	Sabtu, 25 April 2026	4	4
5	Minggu, 26 April 2026	3	3
6	Senin, 27 April 2026	2	2
7	Selasa, 28 April 2026	1	1

Ny. Y

No	Hari/Tanggal	Pretest	Postest
1	Rabu,29 April 2026	5	5
2	Kamis, 30 April 2026	5	5
3	Jum`at, 1 April 2026	5	5
4	Sabtu, 2 April 2026	4	4

5	Minggu, 3 April 2026	3	3
6	Senin, 4 April 2026	2	2
7	Selasa, 5 April 2026	1	1

Lampiran 12

DOKUMENTASI

Pasien pertama Ny. N



Hari pertama



Hari kedua

Hari ketiga

Hari keempat





Hari kelima



Hari keenam



Hari Ketujuh



Pasien kedua Ny.Y

Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Hari keempat



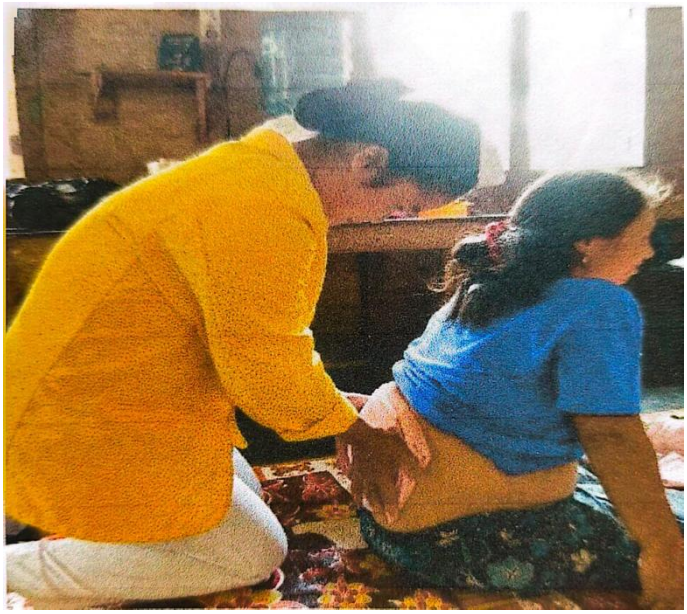
Hari Kelima



Hari keenam



Hari ketujuh



Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing I :Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	11/12/2026	- Acc Judul		
2.	15/12/2026	- Search jurnal - Survey lokasi		
3.	17/12/2026	- Perbaiki latar belakang tambahkan Penelitian terkait - lengkapi angka kejadian - Lakukan survey		
4.	12/01/2026	- Perbaiki Bab I - Lanjut Bab II		

5.	15/01/2026	- Perbaiki Bab I - Lengkapi Survey		
6.	22/01/2026	- lengkapi Proposal		
7.	10/02/2026	- lengkapi Lampiran - Perbaiki Bab III		
8.	13/02/2026	- Acc		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST..M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	06/02/2026	- Acc Judul		
2.	09/02/2026	- Perbaiki Penulisan Sistematika sesuai Penulisan		
3.	12/02/2026	- tuliskan nama gambar tambahkan dalam daftar gambar - Pathway Perbaiki		
4.	13/02/2026	- Acc seminar Proposal		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI	**:Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli**
Nama Mahasiswa	**: Vinis Kristin Zega**
Nomor Induk	**: P07520323013**
Nama Penguji I	**: Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	03/03/2026	- Perbaiki Penulisan Pathway - Survey disesuaikan dgn kejadian lokasi Penelitian - SOAP ditambahkan - Pengkajian nyeri ditambahkan		
2.	04/03/2026	- Teori konsep jahe merah ditambahkan - SOAP disesuaikan kebutuhan		
3.	05/03/2026	- Acc		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI	**:Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli**
Nama Mahasiswa	**: Vinis Kristin Zega**
Nomor Induk	**: P07520323013**
Nama Penguji II	**: Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns,M.Kep**

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	06/03/2026	- Perbaiki intervensi di Bab II - Perbaiki latar belakang - Perbaiki Pengetikan		
2.	10/03/2026	- Perbaikan intervensi terapeutik di Bab II		
3.	10/03/2026	- Acc perbaikan		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	10/03/2026	- Perbaiki lembar persetujuan - Perbaiki penulisan		
2.	11/03/2026	- Acc Jilid		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing I :Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	12/03/2026	- sesuaikan perbaiki sesuai jurnal		
2.	17/03/2026	- Acc jilid		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing I :Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	06/04/2026	- lengkapi Pengkajian - Sinkronkan dengan Analisa data - Pelajari SDKI untuk Menegakkan diagnosa		
2.	11/05/2026	- lengkapi SIKI untuk Perkembangan - Perbaiki evaluasi - tambahkan teori		
3.	13/05/2026	- Perbaiki simpulan dgn saran - Lengkapi ABSTRAK - Sesuaikan Penomoran		
4.	14/05/2026	- Perbaiki Penulisan huruf kecil dengan besar - Perbaiki Pembahasan		

Dipindai dengan CamScanner

5.	17/05/2026	- lengkapi ktl - sesuaikan penomoran		
6.	18/05/2026	- Acc		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing I I : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	18/05/2026	- Perbaiki Penulisan huruf kecil dan besar - Sesuaikan tabel		
2.	20/05/2026	- Perbaiki Penulisan - Perbaiki Abstrak		
3.	23/05/2026	- ACC ujian hasil		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Penguji I : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	29/05/2026	- Perbaiki Abstrak - Analisa data - lengkapi Pembahasan		
2.	02/06/2026	- genogram Perbaiki - implementasi disesuaikan - Acc Abstrak		
3.	03/06/2026	- Acc kti		

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	03/06/2026	- Abstrak diperbaiki - Prakata disesuaikan - Implementasi disesuaikan		
2.	04/06/2026	- Perbaiki lembar pengesahan - Perbaiki penggetikan - lengkapi KTI		
3.	04/06/2026	- Acc perbaikan		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	05/06/2026	- Perbaiki Penulisan di Abstrak - Hal Pada daftar sama dgn naskah - sistematika Perbaiki		
2.	06/06/2026	- Perbaiki Nama Fabd - sesuaikan Paramiran		
3.	15/06/2026	- Acc Jilid		

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN REVISI HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI :Penerapan Kompres Hangat Air Jahe Merah Terhadap *Low Back Pain* Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Gangguan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli

Nama Mahasiswa : Vinis Kristin Zega

Nomor Induk : P07520323013

Nama Pembimbing I :Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners,M.Kep

No	Tanggal	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1.	15/06/2026	- Abstrak diperbaiki - Daftor isi sesuaikan - Daftar tabel - lampiran		
2.	16/06/2026	- Daftar gambar - tabel disesuaikan		
3.	16/06/2026	- Abstrak dirapikan - Penomoran		
4.	17/06/2026	- sistematika Perbaiki - daftar tabel sesuaikan		

5.	17/06/2026	- lengkapi KTI - lengkapi lampiran		
6.	18/06/2026	- Acc jilid		

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 14

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2740/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Vinis Kristin Zega
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"penerapan kompres hangat air jahe merah terhadap low back pain (LBP) ibu hamil trimester III dengan gangguan nyeri akut diwilaya kerja UPTD Puskesmas Kauko Gunungsitoli"

"Application of warm compresses with red ginger water for low back pain (LBP) in pregnant women in the third trimester with acute pain disorders in the work area of ??the Kauko Gunungsitoli Community Health Center UPTD"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2026 sampai dengan tanggal 21 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2026 until May 21, 2027.

May 21, 2026
Chairperson.

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 15

turnitin

PENERAPAN KOMPRES HANGAT AIR JAHE MERAH TERHADAP *LOW BACK PAIN* (LBP) IBU HAMIL TRIMESTRER III DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

prafaseee_baru VNS.docx

Document Details

Submission ID
trn:oid:::1:3607649910

Submission Date
Jul 6, 2026, 3:46 PM GMT+7

Download Date
Jul 6, 2026, 7:48 PM GMT+7

File Name
prafaseee_baru VNS.docx

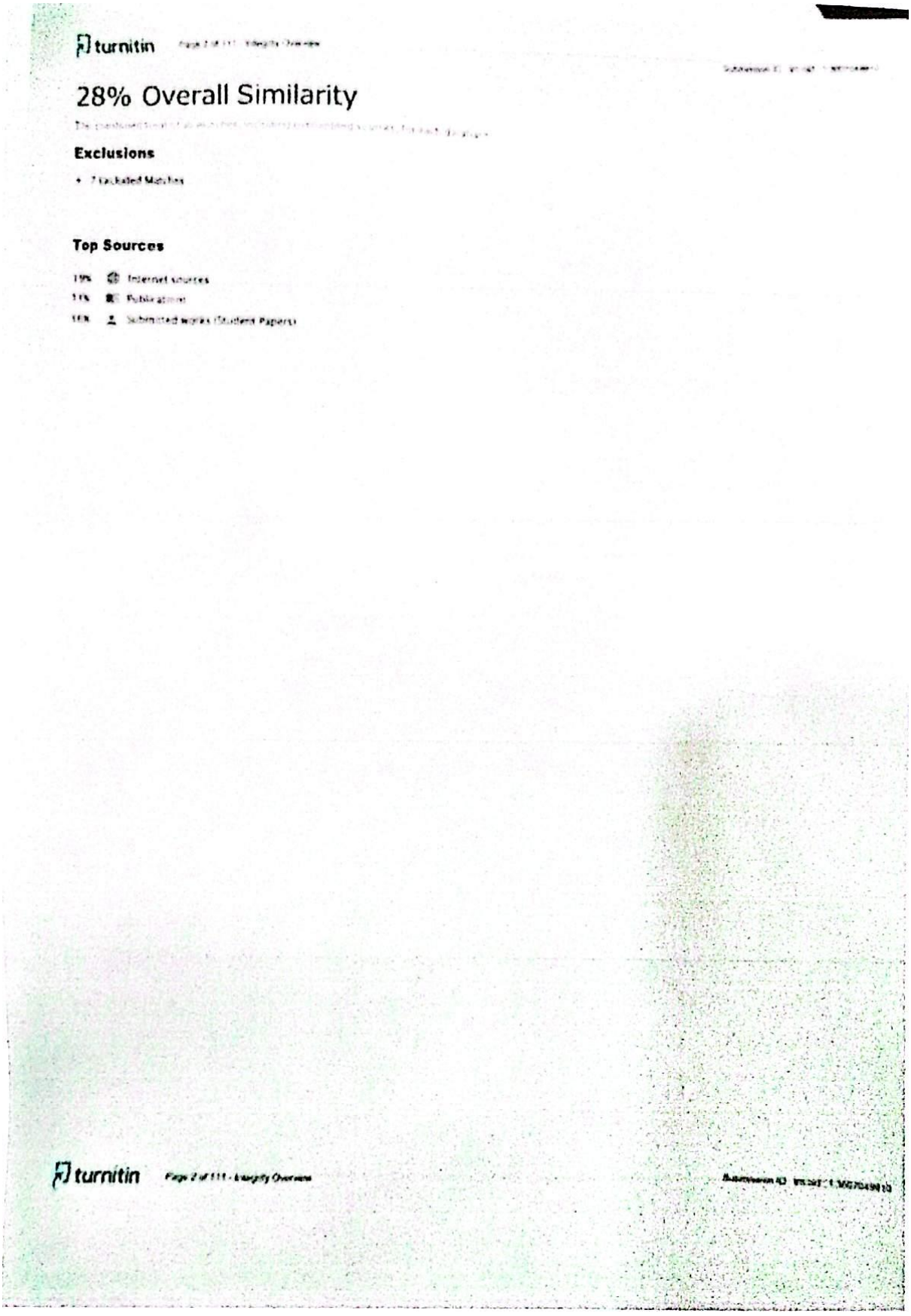
File Size
303.3 KB

98 Pages

17,998 Words

114,397 Characters

turnitin



turnitin

28% Overall Similarity

Exclusions

Top Sources

turnitin