SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA DIABETIKUM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM PERAWATAN LUKA DI RSU SUNDARI MEDAN TAHUN 2025

KANTRI SITOHANG
NIM. P07520221075

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA DIABETIKUM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DALAM PERAWATAN LUKA DI RSU SUNDARI MEDAN TAHUN 2025

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S. Tr. Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

KANTRI SITOHANG
NIM. P07520221075

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA DIABETIKUM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN LUKA DIABETIC DALAM PERAWATAN LUKA DI RSU SUNDARI MEDAN TAHUN 2025

Diusulkan Oleh:

KANTRI SITOHANG
NIM. P07520221075

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 23 Juni 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ida Suryani Hasibuan S.Kep.,Ns.,M.Kep	Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 197703122002122002	NIP. 196908111993032001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PERAWATAN LUKA DIABETIKUM TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN LUKA DIABETIC DALAM PERAWATAN LUKA DI RSU SUNDARI MEDAN TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan diusulkan oleh:

KANTRI SITOHANG
NIM. P07520221075

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal, 1 Juli 2025

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Ida Suryani Hasibuan S.Kep.,Ns.,M.Kep .....
2. Penguji 1 : Suriani Br. Ginting S.Kep.,Ns.,M.Kep .....
3. Penguji II : Sulastri GP Tambunan S.Kep.,Ns.,M.Kep .....

Medan, 1 Juli 2025

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama	: KANTRI SITOHANG
NIM	: P07520221075
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan dengan ini bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Luka Diabetikum Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Luka Diabetic Dalam Perawatan Luka Di RSU Sundari Medan Tahun 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2025

Yang menyatakan,



Kantri Sitohang

P07520221075

ABSTRAK

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Luka Diabetikum Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap pasien Dalam Perawatan Luka Di RSU Sundari Medan Tahun 2025

Kantri Sitohang, Ida Suryani Hasibuan S.Kep.,Ns.,M.Kep, Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomeed (Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Email : kantrisitohang@gmail.com

Latar belakang, Tujuan penelitian: Luka diabetikum merupakan komplikasi kronis dari Diabetes Melitus yang dapat menyebabkan amputasi jika tidak ditangani dengan baik. Rendahnya pengetahuan dan sikap pasien dalam perawatan luka menjadi salah satu faktor penyebab memburuknya kondisi luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan luka diabetikum terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pasien di RSU Sundari Medan.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-posttest* dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang melibatkan 38 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor pengetahuan dan sikap setelah diberikan Pendidikan kesehatan. Tingkat pengetahuan dengan kategori kurang dari 89,5% menurun menjadi 5,3%. Sikap positif dari 15,8% menjadi 100%. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan baik pada pengetahuan (p = 0,000) maupun sikap (p = 0,000) sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan dengan media lembar balik secara signifikan berpengaruh terhadap peningkatan penegtahuan dan sikap dalam perawatan luka.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan, sikap, luka diabetikum, lembar balik

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING

THESIS

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON DIABETIC WOUND CARE ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PATIENTS WITH DIABETIC FOOT ULCERS IN WOUND CARE AT SUNDARI GENERAL HOSPITAL MEDAN IN 2025

KANTRI SITOHANG, IDA SURYANI HASIBUAN S.KEP.,NS.,M.KEP, DR. RISMA DUMIRI MANURUNG S.KEP.,NS.,M.BIOMEED

Email: kantrisitohang@gmail.com

ABSTRACT

Background and Objective: Diabetic foot ulcer is a chronic complication of Diabetes Mellitus that can lead to amputation if not managed properly. The low level of patient knowledge and attitude regarding wound care is one factor contributing to the deterioration of the wound's condition. This study aimed to determine the effect of health education on diabetic wound care on the level of knowledge and attitude of patients at Sundari General Hospital Medan.
Methods: This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The sampling technique was purposive sampling, involving 38 respondents. Data were collected through knowledge and attitude questionnaires before and after the health education intervention, which was delivered using flip chart media.
Results: The study results showed an increase in knowledge and attitude scores after the health education was provided. The level of knowledge in the "poor" category decreased from 89.5\% to 5.3\%. Positive attitudes increased from 15.8\% to 100\%. The Wilcoxon test results showed a significant difference in both knowledge (p = 0.000) and attitude (p = 0.000) before and after the intervention.
Conclusion: Health education delivered with flip chart media significantly affects the improvement of knowledge and attitude regarding diabetic wound care.

Keywords: Health education, knowledge, attitude, diabetic ulcer, flip chart.

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY
Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
01 JUL 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Luka Diabetikum Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Dalam Perawatan Luka Di RSU Sundari Medan Tahun 2025" dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira P.S Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Utama dan Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Suriani Boru Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji I dan Ibu Sulastri GP Tambunan S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji II atas kesediannya untuk menguji seminar proposali ini.
6. Seluruh dosen, instruktur dan tenaga kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Bapak dr.H. Zulkarnain Hutasuhut selaku Direktur Rumah Sakit Umum Sundari yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Sundari.
8. Kepada kedua orang tua peneliti yang paling berjasa Bapak Tunggul Sitohang dan Ibu Tipak Simorangkir. Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada peneliti, serta pengorbanan, cinta, doa, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya, dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan peneliti, kalian sangat bararti, Semoga Tuhan selalu menjaga kalian

dalam kebaikan dan kemudahan. Terimakasih juga kepada ke-empat saudara peneliti Lidya Sitohang, Ade Sitohang, Haposan Sitohang, Abdi Sitohang yang selalu menguatkan, memberikan dukungan, motivasi, serta kasih sayang kepada peneliti.

9. Seluruh teman seperjuangan angkatan ke IV Prodi Sarjana Terapan Keperawatan,yang selalu mendukung, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyusun proposal ini. Terimakasih atas kebersamaan, dan suka-duka selama menempuh Pendidikan.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2025

Peneliti,

Kantri Sitohang

NIM. P0520221075

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Ruang Lingkup Penelitian 5
E. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Pendidikan Kesehatan 6
F. Konsep Luka Diabetikum 19
G. Media Lembar Balik (*Flip Chart*) 25
H. Kerangka Teori 27
I. Kerangka Konsep 28
J. Defenisi Operasional 28
K. Hipotesa 31

BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Desain Penelitian 32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 32
C. Populasi dan Sampel Penelitian 33
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 34
E. Pengolahan dan Analisa Data 35
F. Etika Penelitian 37

DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Derajat Luka Diabetikum.....23
Tabel 2 Definisi Operasional.....28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Piramid Pengalaman Oleh Edgar Dale 8
Gambar 2 Kerangka Teori 27
Gambar 3 Kerangka Konsep 28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Luka Diabetikum
Lampiran 5 Kuesioner Sikap
Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
Lampiran 9 Lembar Biodata Penulis
Lampiran 10 Output Master Tabel
Lampiran 11 Hasil Analisa Statistik
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Lembar Konsultasi