SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
P00933222053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
P00933222053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

SKRIPSI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr.Kes)
Pada Program Studi D-IV Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
P00933222053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

Diusulkan Oleh:

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
P00933222053

Telah Disetujui Di Medan
Kabanjahe, Juni 2026

Menyetujui
Dosen Pembimbing

Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes
NIP. 197505042000122003

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan

Helfi Nolia, SKM, MPH
NIP. 197403271995032001

i

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
P00933222053

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes ( )
2. Anggota 1 : Mustar Rusli, SKM,M.Kes ( )
3. Anggota 2 : Erba Kalto Manik, SKM.MSc ( )

Medan, 22 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan

RISNAWATI TANJUNG,SKM.M.KES
NIP. 19750504200012203

ii

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
P00933222053

Telah dipertahankan di depan tim penguji
Pada tanggal 22 Juni 2026

Tim Penguji

1. Ketua : Risnawati Tanjung, SKM, M.Kes ( )
2. Anggota 1 : Mustar Rusli, SKM,M.Kes ( )
3. Anggota 2 : Erba Kalto Manik, SKM.MSc ( )

Medan, 22 Juni 2026
Mengetahui
Ketua Prodi

HELFI NOLIA TAMBUNAN, SKM, MPH
NIP. 197403271995032001

iii

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Lestari Br Perangin Angin
NIM	: P00933222053
Program Studi	: Diploma IV
Jurusan	: Kesehatan Lingkungan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 Juni 2026

Penulis



LESTARI BR PERANGIN ANGIN

NIM.P00933222053

iv

BIODATA PENULIS



DATA DIRI

Nama	: LESTARI BR PERANGIN ANGIN
Nomor Induk Mahasiswa	: P00933222053
Tempat, Tanggal Lahir	: KABANJAHE, 24 OKTOBER 2004
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN PROTESTAN
Anak Ke	: 4
Nama Ayah	: DOSEN PERANGIN ANGIN
Nama Ibu	: KERISTINA BR SEMBIRING
Alamat	: MBAL MBAL PETARUM KEC LAUBALENG

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD	: (2010-2016) SD NEGERI 043942
SMP	: (2016-2019) SMP NEGERI 1 LAUBALENG
SMA	: (2019-2022) SMA NEGERI 1 LAUBALENG
DIPLOMA-IV	: (2022-2026) KEMENKES POLTEKKES MEDAN SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN

“ FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG”

LESTARI BR PERANGIN ANGIN, RISNAWATI TANJUNG,SKM.M.KES

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN

Email: somethingabouttaari@gmail.com

xi + 34 halaman+ Daftar Pustaka + 8 Lampiran

ABSTRAK

Keluhan subjektif pendengaran merupakan salah satu masalah kesehatan kerja yang dapat terjadi akibat paparan kebisingan di lingkungan kerja. Penelitia ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan subjektif pendengaran pada pekerja penggilingan padi di Kecamatan Laubaleng. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik dengan desain cross sectional. Populasi dan sampel penelitian adalah seluruh pekerja penggilingan padi di Kecamatan Laubaleng sebanyak 49 orang dengan teknik total sampling. Data diperoleh melalui pengukuran intensitas kebisingan menggunakan Sound Level Meter dan pengisian kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas kebisingan (p=0,039), usia (p=0,004), dan masa kerja (p=0,000) dengan keluhan subjektif pendengaran. Sebaliknya, jenis kelamin tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan subjektif pendengaran (p=1,000). Sebagian besar pekerja terpapar kebisingan di atas Nilai Ambang Batas (85 dBA) dengan rentang kebisingan 93–98 dBA dan lebih dari separuh responden mengalami keluhan subjektif pendengaran. Disimpulkan bahwa intensitas kebisingan, usia, dan masa kerja merupakan faktor yang mempengaruhi keluhan subjektif pendengaran pada pekerja penggilingan padi di Kecamatan Laubaleng.

Kata Kunci: kebisingan, usia, masa kerja, keluhan subjektif pendengaran.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING SUBJECTIVE HEARING COMPLAINTS AMONG RICE MILL WORKERS IN LAUBALENG SUB-DISTRICT

LESTARI BR PERANGIN ANGIN

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

xi + 34 pages + Bibliography + 8 Appendices

Subjective hearing complaints are one of the occupational health problems that can occur as a result of noise exposure in the work environment. This study aims to determine the factors affecting subjective hearing complaints among rice mill workers in Laubaleng Sub-district. The type of research used was analytical with a cross-sectional design. The population and study sample comprised all 49 rice mill workers in Laubaleng Sub-district, selected using a total sampling technique. Data were gathered through noise intensity measurements using a Sound Level Meter and questionnaire completion. Data analysis was conducted univariately and bivariately using the Chi-Square test with a 95% confidence level. The results showed a significant relationship between noise intensity ($p = 0.039$), age ($p = 0.004$), and length of employment ($p = 0.000$) with subjective hearing complaints. Conversely, gender showed no significant relationship with subjective hearing complaints ($p = 1.000$). Most workers were exposed to noise levels above the Threshold Limit Value (85 dBA), with a noise range of 93–98 dBA, and more than half of the respondents experienced subjective hearing complaints. It was concluded that noise intensity, age, and length of employment are factors that affect subjective hearing complaints among rice mill workers in Laubaleng Sub-district.

Keywords: noise, age, length of employment, subjective hearing complaints.



KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul " **FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN SUBJEKTIF PENDENGARAN PADA PEKERJA PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN LAUBALENG** ".

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Jurusan Kesehatan Lingkungan di Kemenkes RI Poltekkes Medan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah berkenan menerima penulis untuk belajar di Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
2. Ibu Risnawati Tanjung, SKM,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian dan juga sebagai dosen pembimbing penulis yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Helfi Nolia SKM. MPH selaku ketua Prodi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Mustar Rusli, SKM,M.Kes selaku dosen penguji I penulis yang telah memberikan peneliti masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Erba Kalto Manik, SKM.MSc Selaku dosen pembimbing akademik dan selaku dosen penguji II penulis yang telah memberikan arahan selama menempuh pendidikan di jurusan kesehatan lingkungan kemenkes poltekkes medan dan telah memberikan peneliti masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Lingkungan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada Seluruh Pemilik dan Pekerja Penggilingan Padi di Kecamatan Laubaleng yang telah memberikan izin dan partisipasinya dalam pelaksanaan penelitian diarea penggilingan padi yang ada di Kecamatan Laubaleng.
8. Yang teristimewa penulis persembahkan kepada dua orang yang paling penulis kasihi yang sangat berjasa di hidup penulis. Terimakasih yang tidak terhingga kepada kedua orangtua penulis Bapak Dosen Perangin Angin dan Ibu Keristina Br Sembiring yang sudah melahirkan dan membesarkan penulis, selalu mendukung penulis selama masa hidupnya, terimakasih atas doa, cinta, kasih sayang dalam bentuk etika, moral beserta materi yang tidak pernah ada hentinya diberikan kepada penulis yang menjadi penyemangat dan motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Saudara Bobby Doris Perangin Angin, Imanuelta Perangin Angin, dan ucapan termanis penulis utarakan terkhusus untuk kakak kandung satu satunya Widya Sari Br Perangin Angin yang selalu menemani, memberikan dukungan cinta dan kasih sayang kepada penulis sepanjang penulis menempuh pendidikan dan sangat berjasa di kehidupan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kepada Alm. Iptu.Purn, Antoni Sembiring , Ibu Minar Br Perangin Angin, saudara Roy Aminton Sembiring, Riko Minanto Sembiring dan saudari Astri Marselia yang sangat berjasa di kehidupan penulis yang sudah membesarkan penulis sedari penulis berusia 2 bulan sampai sekarang memberikan kasih sayang dan motivasi untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kepada Saudara Boi Sandi Ginting, Saudari Lestari Br Bangun beserta keluarga, saudari Kenaya Falerina Br Sembiring yang sangat berjasa dalam perjalanan menyelesaikan penelitian ini yang bersedia menyumbangkan waktu untuk menemani penulis saat ke lapangan.

11. Kepada sahabat yang sangat penulis kasihi Sindi Fatikawa Br Sembiring, Nikita Br Tarigan, Eka Sitanggang, Elis Fiorentina Br Bangun, Bunda Desiria Br Tarigan, Viyola Agatha Br Sembiring dan Eka Hartanta Sembiring yang telah setia menemani, memberikan cinta, kasih sayang, semangat dan motivasi yang membuat penulis merasa terbantu dan merasa beruntung ditemani sepanjang penulis menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada teman sekelas yang sudah menemani penulis mulai dari awal perkuliahan sampai penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Kabanjahe Juni 2026
Penulis

LESTARI BR PERANGIN ANGIN
NIM. P00933222053

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iv
ABSTRAK vi
KATA PENGANTAR viii
BAB 1 PENDAHULUAN .....**Error! Bookmark not defined.**1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) 5
1. Tujuan Keselamatan Kerja 5
2. Syarat Keselamatan Kerja 6
3. Penyebab Kecelakaan Kerja 6
4 Upaya Melindungi K3 6
5. Penyakit Akibat Kerja (PAK) 7
6. Kecelakaan Kerja 7
B . Kebisingan 8
1. Faktor Faktor Kebisingan 8
2. Dampak Kebisingan 10
3. Intensitas Kebisingan 10
4. Nilai Ambang Batas Kebisingan 11
5. Sumber Kebisingan Industri Penggilingan Padi 12
6. Pengendalian Kebisingan 13
C. Kerangka Teori 13
D. Kerangka Konsep 14
E. Definisi Operasional 14

F. Hipotesis Sementara 16
BAB III METODE PENELITIAN 17
A. Jenis dan Desain Penelitian 17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 17
1. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**17
2. Waktu Penelitian 17
C. Populasi dan Sampel Penelitian 17
1. Populasi 17
2. Sampel 18
D. Instrumen Penelitian 18
E. Prosedur Pengumpulan Data 20
F. Teknik Analisis Data 20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 22
A. Hasil Penelitian 22
1. Gambaran Umum Kecamatan Lau Baleng 22
2. Keadaan Demografi dan Kependudukan 22
B. Hasil Univariat 22
1. Karakteristik Responden 22
2. Gambaran Intensitas Kebisingan Lingkungan Kerja ..24**Error! Bookmark not defined.**
3. Gambaran Keluhan Gangguan Pendengaran 25
C. Hasil Bivariat 26
D. Pembahasan 28
1. Hubungan Intensitas Kebisingan dengan Keluhan Gangguan Pendengaran .. 28
2. Hubungan Usia dengan Keluhan Gangguan Pendengaran 29
3. Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan Gangguan Pendengaran 30
4. Hubungan Jenis Kelamin dengan Keluhan Gangguan Pendengaran ..... **Error! Bookmark not defined.**31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32
A. Kesimpulan 32
B. Saran 33
DAFTAR PUSTAKA 35
INSTRUMEN PENELITIAN 37

Lampiran 39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka Teori Suma'mur (1996)…..……..……..……..12
Gambar 2 Kerangka Konsep…….....……..…...12
Gambar 3 Meminta Izin Melakukan Penelitian…..……..……..54
Gambar 4 Meminta Izin Melakukan Penelitian…..……54
Gambar 5 Meminta Izin Melakukan Penelitian…..……...……..……..55
Gambar 6 Meminta Izin Melakukan Penelitian…..……...……..……..55
Gambar 7 Pengukuran Kebisingan……..……55
Gambar 8 Pengukuran Kebisingan……...……..….55
Gambar 9 Pengukuran Kebisingan……..……..……..55
Gambar 10 Pengukuran Kebisingan..……..……..……...55
Gambar 11 Pengukuran Kebisingan……..……..…..……..56
Gambar 12 Pengukuran Kebisingan……..…..…..…..56
Gambar 13 Pekerja Kilang……..…….56
Gambar 14 Pekerja Kilang……..…….56
Gambar 15 Pekerja Kilang……..…….56
Gambar 16 Pekerja Kilang……..…….56
Gambar 17 Pekerja Kilang……..…….57
Gambar 18 Pekerja Kilang……..…….57
Gambar 19 Pekerja Kilang……..…….57
Gambar 20 Pekerja Kilang……..…….57
Gambar 21 Pengisian Kuesioner ……..……..…...…...57
Gambar 22 Pengisian Kuesioner ……..…57
Gambar 23 Pengisian Kuesioner ……..…58
Gambar 24 Pengisian Kuesioner ……..…58
Gambar 25 Pengisian Kuesioner …..……..…58
Gambar 26 Pamit,Foto Bersama ……..……..58
Gambar 27 Gambaran Mesin ……..…….58
Gambar 28 Gambar Mesin……...……58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 NAB kebisingan ……...…….……..……..11
Tabel 2 Defenisi Operasional……..…..…….……..……15
Tabel 3 Daftar Nama Pemilik Penggilingan…….……...……..…..17
Tabel 4 pengukuran Kebisingan……..…….……..…..18
Tabel 4.1 Tabel Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin…….……..…23
Tabel 4.2 Tabel Frekunsi Berdasarkan Usia …….……..…23
Tabel 4.3 Tabel Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja …….……....24
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Berdasarkan Intensitas Kebisingan……...24
Tabel 4.4.1 Tabel Hasil Pengukuran Intensitas Kebisingan Kilang...…..…..……...25
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi Berdasarkan Keluhan Subjektif …….……26
Tabel 4.6 Tabel Intensitas Kebisingan dengan Keluhan Subjektif…...……..27
Tabel 4.7 Tabel Usia dengan Keluhan Subjektif ……..…..……....……27
Tabel 4.8 Tabel Masa Kerja dengan Keluhan Subjektif.……..…….28
Tabel 4.9 Tabel Jenis Kelamin dengan Keluhan Subjektif …….…….29

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi…….39
Lampiran 2 Lembar Perbaikan Seminar Proposal …….40
Lampiran 3 Lembar Perbaikan Sidang Hasil ……....41
Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Penelitian ……42
Lampiran 5 Surat Balasan Kecamatan Laubaleng …….43
Lampiran 6 Etichal Exemption ……...44
Lampiran 7 Abstrak…….45
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data Menggunakan Komputer ……47
Lampiran 9 Dokumentasi ……54