# KARYA TULIS ILMIAH

# GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI, PENGISIAN KMS DAN PENYULUHAN GIZI DI MEJA IV DI POSYANDU KELURAHAN PALUH KEMIRI DAN DESA BAKARAN BATU TAHUN 2026

**ANDINI PRAMUDIA**

**P01031123096**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

**2026**

# GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI, PENGISIAN KMS DAN PENYULUHAN GIZI DI MEJA IV DI POSYANDU KELURAHAN PALUH KEMIRI DAN DESA BAKARAN BATU TAHUN 2026

**Karya Tulis Ilmiah**

Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Gizi (A.Md.Gz)Pada Program Studi Diploma III GIZI di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**ANDINI PRAMUDIA**

**P01031123096**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III**

**2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI, PENGISIAN KMS DAN PENYULUHAN GIZI DI MEJA IV DI POSYANDU KELURAHAN PALUH KEMIRI DAN DESA BAKARAN BATU TAHUN 2026


**Diusulkan Oleh**

**Andini Pramudia**

P0103123096


Telah Disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal 15 September 2026

Pembimbing Utama

**Berlin Sitanggang, SST, M.Kes**

NIP. 196206211984031001

Ketua Prodi Diploma III Gizi

**Dr. Yenni Zuraidah, SP., M.Kes**

NIP: 197704262001122002



Dipindai dengan CamScanner

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI, PENGISIAN KMS DAN PENYULUHAN GIZI DI MEJA IV DI POSYANDU KELURAHAN PALUH KEMIRI DAN DESA BAKARAN BATU TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**ANDINI PRAMUDIA**

P01031123115

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 03 Juli 2026

| Tim Penguji | Tanda Tangan |
|---|---|
| 1. Ketua : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes | ..... |
| 2. Anggota 1: Dr. Haripin Togap Sinaga, MCN | ..... |
| 3. Anggota 2 : dr. Ratna Zahara, M.Kes | ..... |

Lubuk Pakam, 14 Oktober 2026

Mengetahui

Ketua Prodi

Dr. Yenni Zurajdah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002



Dipindai dengan CamScanner



## BIODATA PENELITI

| | |
|---|---|
| Nama | : Andini Pramudia |
| Tempat/ Tanggal Lahir | : Lubuk Pakam, 26 April 2005 |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Agama | : Islam |
| Alamat Rumah | : Jln. Kirab Remaja NAS LK.IV |
| Nomor HP | 083801429443 |

## RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 104242 LUBUK PAKAM
2. SMP : MTS NURUL ITTIHADIYAH LUBUK PAKAM
3. SMA : SMA NUSANTARA LUBUK PAKAM

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

| | |
|---|---|
| Nama | : Andini Pramudia |
| NIM | : P01031123096 |
| Program Studi | : Diploma III |
| Jurusan | : Gizi |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Medan |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Keterampilan Kader Posyandu Melakukan Pengukuran Antropometri, Pengisian KMS, Dan Penyuluhan Gizi Di Meja IV Di Posyandu Kelurahan Paluh Kemiri Dan Desa Bakaran Batu Tahun 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 15 September 2026

Penulis,




**Andini Pramudia**

P01031123096



Dipindai dengan CamScanner

# ABSTRAK

## GAMBARAN KETERAMPILAN KADER POSYANDU MELAKUKAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI, PENGISIAN KMS DAN PENYULUHAN GIZI DI MEJA IV DI POSYANDU KELURAHAN PALUH KEMIRI DAN DESA BAKARAN BATU TAHUN 2026

Andini Pramudia , Berlin Sitanggang,SST, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan) Email :
andinipramudia897@gmail.com

Masalah gizi balita seperti stunting dan gizi kurang masih menjadi persoalan kesehatan penting di Indonesia, dan pemantauan pertumbuhan melalui pengukuran antropometri, pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS), serta penyuluhan gizi di Meja IV Posyandu menjadi kunci deteksi dini gangguan gizi balita. Keberhasilan kegiatan tersebut sangat bergantung pada keterampilan kader Posyandu, sementara berbagai temuan lapangan menunjukkan masih adanya ketidaksesuaian prosedur pengukuran serta belum optimalnya pelaksanaan penyuluhan gizi. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran keterampilan kader Posyandu dalam melakukan pengukuran antropometri, pengisian KMS, dan penyuluhan gizi di Meja IV di Posyandu Kelurahan Paluh Kemiri dan Desa Bakaran Batu Tahun 2026.

Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan sampel seluruh kader aktif berjumlah 35 orang, terdiri dari 10 kader Kelurahan Paluh Kemiri dan 25 kader Desa Bakaran Batu, yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui observasi menggunakan lembar pengamatan keterampilan kader, kemudian diolah dan dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan keterampilan kader dalam pengukuran berat badan menggunakan Baby Scale, timbangan digital, dan timbangan manual sebagian besar berada pada kategori cukup terampil hingga terampil. Pada pengukuran panjang badan dan Lingkar Lengan Atas (LILA), sebagian besar kader juga cukup terampil, sedangkan pada pengukuran Lingkar Kepala (LIKA) hasil bervariasi antara kedua wilayah. Keterampilan kader dalam pengukuran tinggi badan menggunakan stadiometer masih sangat rendah, dengan sebagian besar kader berada pada kategori tidak terampil di kedua wilayah. Untuk keterampilan pengisian KMS, seluruh kader di kedua wilayah berada pada kategori cukup terampil, sedangkan kegiatan penyuluhan gizi di Meja IV belum terlaksana sehingga keterampilan penyuluhan tidak dapat dinilai.

Disimpulkan bahwa keterampilan kader dalam pengukuran antropometri dan pengisian KMS sudah cukup baik, namun pengukuran tinggi badan dan pelaksanaan penyuluhan gizi masih memerlukan pembinaan serta pelatihan berkelanjutan agar kualitas pelayanan Posyandu semakin optimal dan merata.

**Kata Kunci:** *keterampilan kader, pengukuran antropometri, KMS, penyuluhan gizi, posyandu*

# ABSTRACT

## DESCRIPTION OF POSYANDU CADRES' SKILLS IN ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS, KMS COMPLETION, AND NUTRITION COUNSELING AT TABLE IV OF POSYANDU IN PALUH KEMIRI URBAN VILLAGE AND BAKARAN BATU VILLAGE, 2026



Andini Pramudia, Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
(Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health)
Email: andinipramudia897@gmail.com



Nutritional problems among children under five, such as stunting and undernutrition, remain important public health concerns in Indonesia. Growth monitoring through anthropometric measurements, completion of the Kartu Menuju Sehat (KMS) growth monitoring card, and nutrition counseling at Table IV of Posyandu are essential for the early detection of nutritional disorders. The success of these activities depends largely on the skills of Posyandu cadres, while various field findings indicate inconsistencies in measurement procedures and suboptimal implementation of nutrition counseling. This study aimed to describe the skills of Posyandu cadres in performing anthropometric measurements, completing KMS, and providing nutrition counseling at Table IV of Posyandu in Paluh Kemiri Urban Village and Bakaran Batu Village in 2026.

This study employed a descriptive observational design involving all 35 active Posyandu cadres, comprising 10 cadres from Paluh Kemiri Urban Village and 25 cadres from Bakaran Batu Village, selected using total sampling. Data were collected through observation using a cadre skills observation checklist and subsequently processed and analyzed using univariate analysis.

The results showed that cadres' skills in measuring body weight using a baby scale, digital scale, and manual scale were predominantly categorized as moderately skilled to skilled. For measuring body length and mid-upper arm circumference (MUAC), most cadres were also moderately skilled, while head circumference measurement skills varied between the two areas. Cadres' skills in measuring height using a stadiometer remained very low, with most cadres in both areas categorized as unskilled. Regarding KMS completion, all cadres in both areas were categorized as moderately skilled. Meanwhile, nutrition counseling activities at Table IV had not yet been implemented; therefore, counseling skills could not be assessed.

In conclusion, cadres' skills in anthropometric measurements and KMS completion were relatively adequate; however, height measurement and the implementation of nutrition counseling require further guidance and continuous training to improve the quality and equitable delivery of Posyandu services.



**Keywords:** cadre skills, anthropometric measurements, KMS, nutrition counseling, Posyandu



PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
15 SEP 2026





Dipindai dengan CamScanner

# KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan berjudul "Gambaran Keterampilan Kader Posyandu Melakukan Pengukuran Antropometri, Pengisian KMS, Dan Penyuluhan Gizi Di Meja IV Di Posyandu Kelurahan Paluh Kemiri Dan Desa Bakaran Batu Tahun 2026".

Dalam penyusunan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Herta Masthalina,S.KM.M.PH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan .
3. Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma lll Jurusan Gizi Poltekkes Medan
4. Berlin Sitanggang,SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Dr. Haripin Togap Sinaga,MCN selaku Dosen Penguji 1.
6. Dr. Ratna Zahara, M.Kes selaku Dosen Penguji 2.
7. Sunardi dan Yusriani, kedua orang tua.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaannya. Atas kritik dan sarannya penulis ucapkan terima kasih.

Penulis

# DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN ..... ii
HALAMAN PENGESAHAN ..... iii
BIODATA PENELITI ..... iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... v
ABSTRAK ..... vi
ABSTRACT ..... 1
DAFTAR ISI ..... 3
DAFTAR TABEL ..... 5
DAFTAR GAMBAR ..... 7
DAFTAR LAMPIRAN ..... 8
BAB I PENDAHULUAN ..... 8
A. Latar Belakang ..... 9
B. Rumusan Masalah ..... 12
C. Tujuan ..... 12
D. Manfaat Penelitian ..... 13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA ..... 6
A. Kader Posyandu ..... 6
B. Keterampilan Pengukuran Antropometri ..... 7
C. Kartu Menuju Sehat (KMS) ..... 13
D. Keterampilan Pengisian KMS ..... 13
E. Penyuluhan Gizi Meja IV Posyandu ..... 19
F. Kerangka Konsep ..... 21
G. Definisi Operasional ..... 22
BAB III METODE PENELITIAN ..... 23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian ..... 23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian ..... 23
C. Populasi dan Sampel Penelitian ..... 24
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data ..... 24
E. Pengolahan dan Analisis Data ..... 25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....27
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....27
B. Karakteristik kader posyandu.....28
C. Keterampilan Pengukuran Antropometri Paluh Kemiri.....30
D. Keterampilan Pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS).....34
E. Keterampilan Penyuluhan Gizi Di Meja IV.....35
F. Keterampilan Pengukuran Antropometri Desa Bakaran Batu.....36
G. Keterampilan Pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS).....39
H. Keterampilan Penyuluhan Gizi Di Meja IV.....39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....41
A. Kesimpulan.....41
B. Saran.....42
DAFTAR PUSTAKA.....44
LAMPIRAN.....53

# DAFTAR TABEL

Halaman

Table 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak ..... 11
Table 2 Definisi Operasional..... 22
Table 3 Perincian pelaksaan kegiatan..... 23
Table 4 Karakteristik Responden Menurut Umur ..... 28
Tabel 5 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan ..... 29
Tabel 6 Karakteristi  Berdasarkan Pekerjaan ..... 29
Tabel 7 Karakteristik Bertugas Sebagai Kader..... 30
Table 8 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur BB Bayi Menggunakan Alat Timbangan Baby Scale, Mei 2026..... 31
Table 9 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur BB Bayi Menggunakan Alat Timbangan Baby Digital, Mei 2026..... 31
Table 10 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur BB Bayi Menggunakan Alat Timbangan Manual,Mei 2026..... 32
Table 11 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur Panjang Badan Bayi Menggunakan Alat Infantometer, Mei 2026..... 32
Table 12 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur Tinggi Badan Menggunakan Alat Stadiometer, Mei 2026 ..... 33
Table 13 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur  Lingkar Lengan Atas (LILA) Menggunakan Pita LILA,Mei 2026 ..... 33
Table 14 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur  Lingkar Kepala (LIKA) Menggunakan Pita Pengukur, Mei 2026..... 34
Table 15 Keterampilan Kader Posyandu Dalam Melakukan Pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS),Mei 2026..... 34
Table 16 Keterampilan Kader Posyandu Dalam MelakukanPenyuluhan Gizi,Mei 2026..... 35
Tabel 17 Karakteristik Responden Menurut Umur ..... 35
Tabel 18 Karakteristik Berdsarkan Pendidikan..... 36
Tabel 19 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan ..... 36

Tabel 20 Karakteristik Bertugas Sebagai Kader..... 36
Tabel 21 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur BB Bayi enggunakan Alat Timbangan Baby Scale, Mei..... 37
Tabel 22 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur BB Bayi Menggunakan Alat Timbangan Baby Digital, Mei 2026..... 37
Tabel 23 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur BB Bayi Menggunakan Alat Timbangan Manual, Mei 2026..... 37
Tabel 24 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur Panjang Badan Bayi Menggunakan Alat Infantometer, Mei 2026..... 38
Tabel 25 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur Tinggi Badan Menggunakan Alat Stadiometer,Mei 2026..... 38
Tabel 26 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur Lingkar Lengan Atas (LILA) Menggunakan Pita LILA,Mei 2026..... 38
Tabel 27 Keterampilan Kader Posyandu Mengukur Lingkar Kepala (LIKA) Menggunakan Pita Pengukur, Mei 2026..... 39
Tabel 28 Keterampilan Kader Posyandu Dalam Melakukan Pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS),Mei 2026..... 39
Table 29 Keterampilan Kader Posyandu Dalam MelakukanPenyuluhan Gizi,Mei 2026..... 39

# DAFTAR GAMBAR

**Halaman**

Gambar 1.KMS laki-laki & Perempuan ..... 14
Gambar 2.Identitas KIA ..... 14
Gambar 3.Ploting Titik Berat Badan ..... 15
Gambar 4.Grafik Pertumbuhan Berat Bada..... 16
Gambar 5.Pencatatan Kejadian Dialami Anak..... 17
Gambar 6.Menentukan Status Pertumbuhan Anak ..... 18
Gambar 7.Kerangka Konsep ..... 21

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian
.....
46
LAMPIRAN 2 Surat Balasan Izin Penelitian
.....
47
LAMPIRAN 3 Ethical Clearence
.....
49
LAMPIRAN 4 Bukti Bimbingan
.....
50
LAMPIRAN 5 Master Tabel hasil pengamatan
.....
53
LAMPIRAN 6 Master Tabel KMS
.....
55
LAMPIRAN 7 Hasil SPSS
.....
57
LAMPIRAN 8 Identitas sampel
.....
77
LAMPIRAN 9 Hasil Jawaban Identitas sampel
.....
78
LAMPIRAN 10 Lembar observasi antropometri
.....
79
LAMPIRAN 11 Hasil Jawaban Lembar observasi antropometri
.....
84
LAMPIRAN 12 Formulir observasi (KMS)
.....
87
LAMPIRAN 13 Hasil Jawaban Lembar Formulir observasi (KMS)
.....
90
LAMPIRAN 14 Formulir observasi penyuluhan gizi
.....
92
LAMPIRAN 15 Daftar nama kader
.....

95
LAMPIRAN 16 Dokumentasi Penelitian
.....
97