SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN TAHAP HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

MARLINDA SILALAHI
NIM. P07520221080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN TAHAP HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MARLINDA SILALAHI
NIM. P07520221080

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN TAHAP HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Diusulkan oleh:

MARLINDA SILALAHI
NIM. P07520221080

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal : 25 Juni 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dra. Indrawati S.Kep.,Ns.,M.Psi	Dr. Dra. Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196310061983122001	NIP. 196310221987032002

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr.Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI AKTIVITAS MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN TAHAP HALUSINASI PENDENGARAN PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DI RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji:

MARLINDA SILALAHI
NIM:P07520221080

Telah dipertahankan didepan tim penguji
Pada tanggal, 28 Juli 2025

Tim Penguji:

1. Ketua Penguji : Dra. Indrawati S.Kep., Ns., M.Psi .....
2. Penguji I : Dr. Amira PST S.Kep., Ns., M.Kes .....
3. Penguji II : Dr. Soep S.Kp., M.Kes .....

Medan, 28 Juli 2025

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperwatan

Dr.Amira Permata Sari T S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr.Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: MARLINDA SILALAHI
NIM	: P07520221080
Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

"Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Mewarnai Terhadap Penurunanan Tahap Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia
Di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juli 2025

Peneliti,



MARLINDA SILALAHI
P07520221080

ABSTRAK

Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas Mewarnai Terhadap Penurunanan Tahap Halusinasi Pendengaran Pada Pasien Skizofrenia Di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Marlinda Silalahi [1], Indrawati [2], Megawati [3]
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
Email : Marlindasilalahi0506@gmail.com

Gangguan jiwa skizofrenia, khususnya halusinasi pendengaran, merupakan tantangan besar dalam perawatan kesehatan mental karena dapat mengganggu fungsi sosial, emosional, dan kognitif pasien. Penanganan nonfarmakologis seperti terapi okupasi aktivitas mewarnai menjadi penting sebagai bentuk intervensi psikososial yang terstruktur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi okupasi aktivitas mewarnai terhadap penurunan tahap halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan. Penelitian menggunakan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest pada 33 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling. Intervensi dilakukan selama 3 minggu dengan frekuensi dua kali per minggu. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tingkat halusinasi pendengaran setelah diberikan terapi ($p = 0,000$). Sebanyak 78,8% responden berada pada tahap halusinasi lebih ringan setelah intervensi. Penelitian ini memperkuat efektivitas terapi okupasi aktivitas mewarnai sebagai metode nonfarmakologis untuk menurunkan gejala halusinasi pendengaran.

Kesimpulannya, terapi ini dapat menjadi bagian integral dari penanganan pasien skizofrenia. Penelitian selanjutnya disarankan mengeksplorasi efek jangka panjang dan membandingkan dengan bentuk terapi kreatif lainnya.

Kata Kunci: *Skizofrenia*, Halusinasi Pendengaran, Terapi Okupasi, Aktivitas Mewarnai, Terapi Nonfarmakologi

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING

MEDAN, OCTOBER 10 th 2025

MARINDA SILALAHI
P07520221080

xi + 80 Pages + V Chapters + 5 Tables + 3 Figures + 14 Appendices

THE EFFECT OF COLORING ACTIVITY OCCUPATIONAL THERAPY ON THE REDUCTION OF THE AUDITORY HALLUCINATION STAGE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN

ABSTRACT

Schizophrenia, particularly auditory hallucinations, presents a significant challenge in mental health care as it can disrupt patients' social, emotional, and cognitive functioning. Non-pharmacological management, such as coloring activity occupational therapy, becomes important as a form of structured psychosocial intervention.

This study aimed to determine the effect of coloring activity occupational therapy on the reduction of the auditory hallucination stage in schizophrenia patients at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan. The study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach on 33 respondents selected through a purposive sampling technique. The intervention was conducted for 3 weeks, with a frequency of twice per week. Data was collected using an observation sheet and analyzed using the Wilcoxon Signed Ranks test.

The results showed a significant reduction in the level of auditory hallucinations after the therapy was administered ($p = 0.000$). A total of 78.8% of respondents were at a milder hallucination stage after the intervention. This research confirms the effectiveness of coloring activity occupational therapy as a non-pharmacological method for reducing symptoms of auditory hallucinations.

In conclusion, this therapy can be an integral part of the management of schizophrenia patients. Further research is suggested to explore long-term effects and compare it with other forms of creative therapy.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Occupational Therapy, Coloring Activity, Non-pharmacological Therapy

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

PROOF READING OF TRANSLATION

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Terapi Okupasi Aktivitas mewarnai Terhadap Penurunan Tahap Halusinasi Pendengaran Pada Pasien *Skizofrenia* Di Rsj Prof. Dr. M. Ildrem Medan". Skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni SST.,M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dra. Indrawati S.Kep.,Ns.,M.Psi., selaku pembimbing utama dan Dr. Dra Megawati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji I dan Dr. Soep S.Kp., M.Kes selaku penguji II.
6. Para Dosen dan Staff Keperawatan di jurusan Keperawatan polikteknik kesehatan Kemenkes Mendan.
7. Kepada Bapak/Ibu yang telah menjadi responden saya selama melakukan penelitian di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan.
8. Kepada Bapak Alm.Robert Silalahi dan Alm.Elseria Sihotang selaku orang tua yang telah melahirkan peneliti.
9. Terkhusus kepada Op.Rajiman Silalahi dan Alm Op. Martha Manihuruk tercinta yang telah membesarkan dan mendidik peneliti dengan penuh kasih sayang sebagai pengganti orangtua sehingga peneliti dapat mengerjakan proposal skripsi dan tidak lupa juga kepada kakak Rosmauli Situngkir dan abang ipar Hottua Simbolon Serta Keluarga Besar yang telah memberikan

motivasi, dukungan secara mental, emosional dan material kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.

10. Kepada teman-teman angkatan 2021 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberkan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih belum sempurna, peneliti telah berusaha sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 28 Juli 2025

Peneliti,

Marlinda Silalahi

NIM: P07520221080

DAFTAR ISI

LERMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xi**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Konsep Terapi Okupasi 6
B. Halusinasi pendengaran 8
C. Konsep *Skizofrenia* 13
D. Kerangka Teori 22
E. Kerangka Konsep 22
F. Defenisi Operasional 23
G. Hipotesis 24

BAB III METODOLOGI PENELITIAN **24**
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian 24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian 24
C. Populasi dan Sampel 24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data 26
E. Instrumen Penelitian 27
F. Pengolahan Data 27
G. Analisa Data 28
H. Etika Penelitian 29

DAFTAR PUSTAKA **41**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional 23
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Penderita Skizofrenia Dengan Halusinasi Pendengaran Di RSJ Prof.Dr. M. Ildrem Medan 32
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Sebelum Diberikan Terapi Okupasi Aktivitas Mewarnai 33
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Setelah Diberikan Terapi Okupasi Aktivitas Mewarnai 34
Tabel 5 Pengaruh Terapi Okupasi Mewarnai Terhadap Penurunan Tahap Halusinasi Pendengaran Pada Pasien *Skizofrenia* Di RSJ Prof.Dr.M.Ildrem Medan 35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori 22
Gambar 2 Kerangka Konsep.....22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Pengajuan Judul

Lampiran 3 Surat Survei Awal Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Survei Awal

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 8 Lembar Observasi

Lampiran 9 SOP Terapi Okupasi Mewarnai

Lampiran 10 Lembar Output Master Tabel

Lampiran 11 Lembar Output SPS**S**

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbibingan Skripsi

Lampiran 14 Biodata Penulis