DAFTAR PUSTAKA

Adawiyah, Y.R. And Windayani (2024) "Analisis Hubungan Literasi Halal Dengan Konsumsi Makanan Siap Saji (Analysis Of The Relationship Between Halal Literacy With Fast Food Consumption)," 6(April).

Amanda, D.A., Wulansari, A. And Indrawati, I. (2025) "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sman 8 Kota Jambi," *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), Pp. 14–20. Available At: Https://Doi.Org/10.36565/Jab.V14i1.779.

Amira, D. (2022) "Junk Food Dan Kaitannya Dengan Kejadiaja," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), Pp. 133–140. Available At: Https://Jikm.Upnvj.Ac.Id/Index.Php/Home/Article/View/343/129.

Anggie Annisa Permatasari, D. (2024) "Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja," 2(2).

Asikin, A.M., Alam, N. And Alimuddin, H. (2025) "Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Makassar," V(1), Pp. 82–88.

Asyura, S., Fitriana, N. And Frisella, E. (2025) "Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Remaja Dalam Ngkonsumsi Junk Food Di Sekolah," 11(1), Pp. 673–679.

Atika, E. (2023) "Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kegemukan Di Sdn 037 Kota Pekanbaru."

Aulya, Y. (2021) "Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021," 4(1), Pp. 10–21.

Ayudiputri, Z.Z. And Afifah, Z. (2022) "Awal," *Hubungan Karakteristik Remaja Dengan Prilaku Berisiko Penyalahgunaan Napza Pada Remaja Awal*, 6.

Bancin, D.R. (2022) "Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (Kespro) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas 1 Medan," 3, Pp. 103–110.

Chandra (2024) "Karakteristik Responden , Pekerjaan , Pendapatan Dan Status Gizi Pada Remaja," 13(1), Pp. 145–149. Available At: Https://Doi.Org/10.36565/Jab.V13i1.

Daka, R. *Et Al.* (2025) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Indonesia (Literatur Review),” 9, Pp. 3190–3205.

Farhani (2024) “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri,” 5(2), Pp. 278–285.

Indonesia, Survei Kesehatan (2023) “Survei Kesehatan Indonesia.”

Ismi Aminatyas, D. (2021) “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Remaja Putra Sma Dki Jakarta,” Pp. 55–64.

Karimah, A.S. *Et Al.* (2025) “Analisis Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja: Studi Literatur,” *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 8(1), Pp. 1–9. Available At: Https://Doi.Org/10.52774/Jkfn.V8i1.207.

Ketut Mahardika (2024) “No Title,” *Perkembangan Anak Usia Remaja Dalam Aspek Perilaku Dan Emosional I*, 10(June), Pp. 344–347.

Lidyawati Anis, Sofyawati Talibo, F.Y.A. (2020) “Gambaran Pengetahuan Makanan Cepat Saji Dan Status Gizi Pada Siswa,” (1), Pp. 17–20.

Nanda, C.A. *Et Al.* (2023) “Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja,” *Pontianak Nutrition Journal (Pnj)*, 6(1), Pp. 325–332. Available At: Https://Doi.Org/10.30602/Pnj.V6i1.1164.

Nugraha, A.W., Sartono, A. And Handarsari, E. (2019) “Konsumsi Fast Food Dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa Sma Institut Indonesia Semarang,” 8, Pp. 10–17.

Prakoso, I., Junadi, P. And Rusadi, R.A. (2025) “Faktor – Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Indonesia,” 6, Pp. 6842–6854.

Pratama, B.A. (2023) “Literature Review : Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia,” 10(2).

Putu, I.G. *Et Al.* (2025) “Analisis Status Gizi Dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik Kelas 8 Dan 9 Di Smp Negeri 1 Singaraja,” 13(November), Pp. 272–281.

Rizky, P.A. And Krianto, T. (2025) “Perbedaan Pola Konsumsi Dan Status Gizi Remaja,” Pp. 328–342.

Sirajudin, Surmita And Astuti, T. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*.

Syahnaz, A. And Hidayat, N. (2023) "Suatu Kebutuhan Bagi Remaja Di Era Digital," 5(3), Pp. 1325–1334.

Tunjung, A.P.S. (2024) "Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , Dan Pola Makan Pada Remaja Smp Negeri 13 Semarang," 2(4), Pp. 94–103.

Vani, A.T. (2023) "Edukasi Dan Pelatihan Penilaian Status Gizi Pada Remaja Di Smp Yari Kota Padang," 2(8), Pp. 290–300.

Yetmi, F. *Et Al.* (2021) "Analisis Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Siswa Di Sma Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020," 6(1), Pp. 25–47.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Lubuk Pakam, 6 Mei 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/740/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth
:
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Theresia Dwi Panjaitan	P01031123136	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Perilaku Siswa dalam Program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
2	Azzahra Nabila	P01031123098	Gambaran Perilaku Picky Eating dan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
3	Era Valentina Br Tambun	P01031123015	Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Status Anemia pada Siswa di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam
4	Putri Amaliya Zahra Sitorus	P01031123077	Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SPF SMP NEGERI 1 LUBUK PAKAM
Jalan Kartini No. 4 Lubuk Pakam 20516
Telepon (061) 7951023 Pos-el: smpn1_pakam@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 400.3/38/SMPN1.LP/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini

nama : **AHMAD AFFANDI, S.T.,M.Si**
jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa
nama : Putri Amaliya Zahra Sitorus
NIM : P01031123077
program studi : Diploma III Gizi
maksud : Benar telah melaksanakan penelitian di UPT SPF SMP Negeri 1 Lubuk Pakam yang digunakan untuk keperluan penyusunan Skripsi yang berjudul "Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam" yang dilaksanakan dari tanggal 6 Mei 2026

Demikian disampaikan untuk dipergunakan.

18 Mei 2026
Kepala Sekolah

Ahmad Affandi, S.T., M.Si
Pembina, IV/a
NIP. 197602222011011010

Lampiran 3. Surat Keterangan Etical Clearene

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3601/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : **Putri Amaliya Zahra Br Sitorus**
Principal In Investigator

Nama Institusi : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi Remaja SMP Negeri 1 Lubuk Pakam"

"Description of Fast Food Consumption and Nutritional Status Among Adolescents at SMP Negeri 1 Lubuk Pakam"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 18 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 18, 2026 until August 18, 2027.

August 18, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4. Bukti Bimbingan

Nama : Putri Amaliya Zahra Sitorus

NIM : P01031123077

Judul : Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi Remaja SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

No	Tanggal	Topik bahasan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1	06/01/2026	Menghubungi & menyerahkan surat kepada pembimbing		
2	09/01/2026	Mencari referensi jurnal dan mengajukan judul		
3	10/02/2026	ACC judul		
4	12/02/2026	Mengumpulkan BAB I–III		
5	19/02/2026	Revisi BAB I–III		
6	25/02/2026	Revisi BAB III		
7	27/02/2026	Survey pendahuluan kesekolah		
8	02/03/2026	Revisi BAB I, II dan III		
9	06/03/2026	ACC BAB I, II dan III		
10	09/03/2026	Penandatangan surat pernyataan persetujuan usulan karya tulis ilmiah oleh pembimbing		
11	11/03/2026	Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah		
12	27/03/2026	Revisi bab I,II, dan III		
13	10/04/2026	Revisi bab I,II, dan III		
14	13/04/2026	Revisi bab I,II, dan III dan kuesioner		
15	22/05/2026	Mengajukan bab IV dan V		

16	25/05/2026	Revisian bab IV dan V		
17	12/06/2026	Revisian bab IV dan V mengolah data Revisian lampiran (daftar tabel,dan lampiran)		
18	29/06/2026	Seminar hasil Karya Tulis Ilmiah		
19	13/07/2026	Revisian bab I, II,III,IV, dan V		
20	27/07/2026	Revisian bab I, II,III,IV, dan V		
21	26/08/2026	Revisian bab I, II,III,IV, dan V		
22	10/09/2026	Revisian abstrak		
23	15/09/2026	Stempel abstrak		
24	17/09/2026	Turnitin		

Lampiran 5. Master Tabel

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	M 6	M 7	M 8	M 9	M 10	M 11	M 12	M 13	M 14	M 15	M 16	Total	Kategori
1	DA	Perempuan	10/09/2012	13	5	0	10	10	25	25	10	15	10	15	10	25	5	0	0	25	190	Sering
2	AL	Perempuan	22/04/2013	13	10	5	10	5	15	15	10	10	15	10	5	10	5	15	15	25	180	Sering
3	MR	Perempuan	24/01/2013	13	5	0	5	5	15	15	5	5	5	5	5	50	10	5	5	15	155	Sering
4	YP	Perempuan	03/05/2013	13	15	5	10	10	50	15	5	0	15	5	25	5	10	0	15	25	210	Sering
5	ID	Perempuan	21/03/2013	13	5	0	5	5	25	15	0	10	10	10	10	25	15	5	5	15	160	Sering
6	LD	Perempuan	13/05/2013	12	0	0	0	5	10	10	5	10	5	5	10	25	15	10	5	10	125	Jarang
7	MF	Laki-laki	17/05/2013	12	10	5	10	5	50	10	10	10	5	5	5	10	5	5	5	5	155	Sering
8	NQ	Perempuan	20/10/2013	12	15	10	0	10	15	25	15	5	5	5	5	50	25	10	15	15	225	Sering
9	FA	Laki-laki	10/05/2013	13	5	0	5	5	15	10	0	5	5	5	5	10	15	15	15	15	130	Jarang
10	JR	Laki-laki	10/05/2013	13	5	5	5	10	50	10	10	5	10	10	15	50	15	0	25	0	225	Sering
11	BH	Laki-laki	06/10/2012	13	5	5	5	15	15	15	5	5	5	10	10	15	5	0	0	15	130	Jarang
12	YL	Perempuan	25/03/2013	13	10	5	10	10	5	10	10	15	10	15	25	50	10	0	0	15	200	Sering
13	ZD	Laki-laki	22/06/2013	12	5	0	10	5	10	10	5	10	5	10	15	10	10	5	5	5	120	Jarang
14	SK	Perempuan	14/04/2012	14	10	5	15	10	5	50	5	10	10	10	0	15	10	5	0	10	170	Sering
15	FR	Laki-laki	18/07/2013	12	15	10	15	10	10	10	15	5	10	10	10	25	15	5	15	15	195	Sering
16	RF	Perempuan	04/05/2013	13	5	0	5	5	15	15	5	10	10	10	5	15	10	0	10	15	135	Jarang
17	CA	Perempuan	21/08/2013	12	5	0	10	10	25	25	5	5	15	5	5	25	5	5	5	10	160	Sering
18	SK	Laki-laki	30/08/2013	12	10	10	`	15	25	0	10	5	5	10	5	50	15	5	5	15	185	Sering

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	M 6	M 7	M 8	M 9	M 10	M 11	M 12	M 13	M 14	M 15	M 16	Total	Kategori
19	CG	Perempuan	02/09/2013	14	10	5	10	10	25	15	15	5	10	15	15	15	15	10	15	5	195	Sering
20	MF	Laki-laki	20/09/2012	13	10	5	10	10	15	10	5	10	10	10	5	15	10	5	15	10	155	Sering
21	AM	Perempuan	30/04/2013	13	10	10	10	10	25	10	10	5	10	5	10	10	10	10	25	5	175	Sering
22	RA	Laki-laki	17/08/2013	12	5	5	0	5	25	25	25	10	10	10	10	15	15	10	10	15	195	Sering
23	WE	Perempuan	06/07/2012	13	15	10	10	15	25	25	10	5	10	5	5	25	15	25	10	10	220	Sering
24	BE	Laki-laki	02/07/2013	12	5	5	15	10	15	50	5	0	5	10	10	15	10	15	10	0	180	Sering
25	MA	Perempuan	20/05/2013	12	5	0	5	5	15	15	5	10	5	5	5	15	10	15	5	10	130	Jarang
26	AR	Laki-laki	12/03/2012	14	5	0	5	10	10	10	10	10	10	15	10	10	15	15	15	10	160	Sering
27	OP	Perempuan	05/04/2013	13	5	5	15	15	25	50	5	10	15	10	5	10	10	10	10	25	225	Sering
28	HA	Perempuan	22/05/2012	13	15	10	15	15	10	10	10	10	10	10	5	15	10	10	10	10	175	Sering
29	JM	Laki-laki	09/10/2013	12	5	0	5	10	5	15	5	10	5	15	15	10	5	0	5	10	120	Jarang
30	CT	Perempuan	21/05/2013	12	0	5	5	5	10	10	5	15	15	5	10	50	25	0	5	5	170	Sering
31	MH	Laki-laki	04/03/2013	13	5	5	15	10	15	10	10	15	10	5	25	10	15	10	5	5	170	Sering
32	JI	Perempuan	21/01/2013	13	5	0	15	10	10	0	0	5	5	10	10	10	5	0	0	0	85	Jarang
33	MA	Laki-laki	15/12/2012	13	5	5	10	10	15	15	10	10	10	5	15	10	10	10	10	10	160	Sering
34	LW	Perempuan	18/08/2013	12	5	0	10	10	0	15	0	10	10	5	0	25	0	0	0	0	90	Jarang
35	AF	Laki-laki	21/08/2012	13	0	0	10	10	10	15	5	10	10	15	10	15	10	5	10	5	140	Jarang
36	AN	Perempuan	20/11/2012	13	10	5	10	15	10	10	10	10	10	15	10	15	10	0	0	5	145	Jarang
37	ZS	Perempuan	12/02/2013	13	5	10	15	10	15	15	5	10	10	5	10	10	10	10	10	10	160	Sering
38	SM	Perempuan	31/03/2013	13	5	5	5	10	15	5	5	15	15	10	25	15	15	15	15	10	185	Sering
39	GD	Perempuan	31/12/2012	13	5	0	10	5	5	5	0	10	5	15	10	5	10	0	0	5	90	Jarang

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	M 6	M 7	M 8	M 9	M 10	M 11	M 12	M 13	M 14	M 15	M 16	Total	Kategori
40	SM	Perempuan	12/01/2012	14	0	0	10	10	15	10	5	5	5	5	10	50	15	5	5	15	165	Sering
41	AN	Perempuan	05/05/2013	13	5	0	10	5	25	25	0	5	5	0	5	25	5	15	5	0	135	Jarang
42	YM	Laki-laki	23/04/2013	13	0	0	0	10	15	25	0	10	5	10	0	25	15	10	15	15	155	Sering
43	GP	Laki-laki	03/12/2012	13	5	0	10	15	25	25	15	10	10	5	10	15	15	10	15	10	195	Sering
44	AO	Laki-laki	20/10/2013	12	0	0	5	10	15	15	0	10	0	5	0	0	5	0	5	0	70	Jarang
45	CD	Perempuan	20/02/2013	13	5	5	15	10	25	50	10	15	15	10	10	10	25	10	25	15	255	Sering
46	LG	Perempuan	08/08/2013	12	5	0	5	10	15	15	0	5	5	5	5	15	5	5	10	10	115	Jarang
47	CT	Perempuan	28/08/2013	12	0	0	10	15	5	10	10	15	15	0	5	15	0	15	0	0	115	Jarang
48	MA	Perempuan	15/06/2013	12	0	0	5	10	5	15	0	5	15	5	5	10	5	5	0	0	85	Jarang
49	DM	Perempuan	01/05/2013	13	10	5	15	10	5	10	5	5	5	10	10	15	5	0	5	5	120	Jarang
50	KT	Perempuan	23/06/2013	12	5	0	15	10	10	10	15	10	10	5	15	10	5	10	15	0	145	Jarang
51	YT	Perempuan	21/10/2012	13	0	5	10	10	0	15	5	10	15	0	15	25	0	15	0	10	135	Jarang
52	AC	Perempuan	25/12/2012	13	5	5	5	5	5	5	5	15	5	10	5	15	10	10	5	5	115	Jarang
53	CE	Perempuan	20/06/2013	12	5	0	15	5	15	25	10	10	10	15	5	10	10	25	25	10	195	Sering
54	AP	Perempuan	23/08/2012	13	5	5	10	0	5	5	5	10	5	5	5	25	5	5	0	5	100	Jarang
55	JB	Laki-laki	04/09/2012	13	10	5	10	10	10	10	5	10	5	10	10	10	10	10	10	10	145	Jarang
56	MS	Laki-laki	23/08/2012	13	15	0	25	10	10	50	5	10	5	5	5	15	25	15	10	10	215	Sering
57	GP	Perempuan	28/01/2013	13	5	5	10	5	15	5	5	10	10	5	15	10	15	5	5	10	135	Jarang
58	PC	Perempuan	30/12/2012	13	5	0	10	5	15	15	5	10	5	5	10	25	15	5	10	15	155	Sering
59	AS	Laki-laki	30/07/2013	12	5	0	15	0	5	5	0	15	5	5	5	10	25	0	5	5	105	Jarang
60	TT	Perempuan	21/01/2013	13	5	5	10	0	10	5	5	10	10	5	5	10	5	10	5	5	105	Jarang

NO	Inisial	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	M 1	M 2	M 3	M 4	M 5	M 6	M 7	M 8	M 9	M 10	M 11	M 12	M 13	M 14	M 15	M 16	Total	Kategori
61	JG	Laki-laki	11/08/2013	12	5	0	15	10	10	5	0	10	15	10	5	50	10	0	15	10	170	Sering
62	DN	Laki-laki	03/11/2012	13	5	0	10	10	5	25	5	10	0	0	10	50	5	0	5	10	150	Jarang
63	LG	Laki-laki	24/04/2013	13	5	0	15	10	0	15	5	10	0	5	10	5	25	25	10	10	150	Jarang
64	KP	Laki-laki	22/04/2013	13	5	0	10	10	5	5	5	10	10	10	5	15	15	5	5	5	120	Jarang
65	SW	Laki-laki	22/10/2012	13	5	0	10	10	15	15	15	10	10	10	5	15	10	10	10	0	150	Jarang
66	ES	Perempuan	02/10/2013	12	5	5	5	15	15	10	0	10	5	5	5	10	10	5	5	5	115	Jarang
67	NR	Perempuan	26/11/2013	12	5	5	10	5	25	25	10	15	5	5	10	15	10	10	5	10	170	Sering
68	SE	Perempuan	11/09/2013	12	5	0	15	10	15	15	5	5	15	5	5	10	5	15	10	10	145	Jarang
69	BB	Perempuan	17/11/2013	12	5	0	5	10	5	0	5	15	10	5	5	5	0	0	0	0	70	Jarang
70	MA	Laki-laki	10/09/2012	13	0	0	10	15	10	5	15	15	10	10	5	15	0	0	10	0	120	Jarang
71	SM	Perempuan	02/03/2013	13	10	0	5	15	5	10	5	15	0	5	0	15	5	0	0	0	90	Jarang
72	HR	Perempuan	02/03/2013	13	5	5	5	15	10	5	5	5	5	10	5	50	25	5	5	10	170	Sering
73	VJ	Perempuan	24/05/2013	12	5	0	15	15	25	15	10	5	15	5	15	15	0	0	5	15	160	Sering
74	CA	Perempuan	01/05/2013	13	5	0	10	15	15	10	0	15	10	5	0	15	0	0	10	5	115	Jarang
75	CS	Perempuan	03/01/2013	13	10	0	15	15	25	25	5	15	10	5	5	25	25	10	10	10	210	Sering
76	MD	Laki-laki	05/03/2013	13	0	0	15	15	10	25	0	15	15	0	5	10	15	15	10	15	165	Sering
																					11605	

Lampiran 6. Status Gizi

NO	NAMA	Jenis Kelamin	Tanggal Lahir	Umur (Tahun)	BB (Kg)	TB (cm)	Z-Score	Status Gizi IMT/U	Z-TB/U	Status Gizi TB/U
1	DA	Perempuan	10/9/2012	13	51.7	160.2	0.3	Gizi Baik	0.27	Normal
2	AL	Perempuan	22/04/2013	13	45.8	153.2	0.27	Gizi Baik	-0.33	Normal
3	MR	Perempuan	24/01/2013	13	35.3	155.2	-2.28	Gizi Kurang	-0.2	Normal
4	YP	Perempuan	3/5/2013	13	67.9	155.5	2.32	Obesitas	-	Normal
5	ID	Perempuan	21/03/2013	13	48.5	153	0.65	Gizi Baik	-0.41	Normal
6	LD	Perempuan	13/05/2013	12	59.3	163	1.16	Gizi Lebih	1.14	Normal
7	MF	Laki-laki	17/05/2013	12	48.6	158	0.55	Gizi Baik	-0.38	Normal
8	NQ	Perempuan	20/10/2013	12	44.4	148.5	0.64	Gizi Baik	-0.71	Normal
9	FA	Laki-laki	10/5/2013	13	58.6	152.6	2.08	Obesitas	-1.19	Normal
10	JR	Laki-laki	10/5/2013	13	45.1	158.2	-0.1	Gizi Baik	-0.41	Normal
11	BH	Laki-laki	6/10/2012	13	46.5	160	-0.24	Gizi Baik	-0.54	Normal
12	YL	Perempuan	25/03/2013	13	51.3	153.8	0.95	Gizi Baik	-0.3	Normal
13	ZD	Laki-laki	22/06/2013	12	46.7	143.1	1.61	Gizi Lebih	-2.42	Pendek
14	SK	Perempuan	14/04/2012	14	39.7	158.6	-1.79	Gizi Baik	-0.17	Normal
15	FR	Laki-laki	18/07/2013	12	46.3	137.9	1.98	Gizi Lebih	-3.1	Pendek
16	RF	Perempuan	4/5/2013	13	58.4	157	1.48	Gizi Lebih	0.22	Normal
17	CA	Perempuan	21/08/2013	12	45.2	154.5	0.16	Gizi Baik	0.06	Normal
18	SK	Laki-laki	30/08/2013	12	39.6	147.2	0.13	Gizi Baik	-1.74	Normal

19	CG	Perempuan	2/9/2013	14	45.5	153.8	-0.29	Gizi Baik	-1	Normal
20	MF	Laki-laki	20/09/2012	13	52.5	153.5	1.26	Gizi Lebih	-1.43	Normal
21	AM	Perempuan	30/04/2013	13	44.5	146.7	0.66	Gizi Baik	-1.28	Normal
22	RA	Laki-laki	17/08/2013	12	32.4	134.6	-0.05	Gizi Baik	-3.52	Pendek
23	WE	Perempuan	6/7/2012	13	90.2	162.2	2.98	Obesitas	0.45	Normal
24	BE	Laki-laki	2/7/2013	12	30.2	130.3	-0.15	Gizi Baik	-4.22	Pendek
25	MA	Perempuan	20/05/2013	12	63.6	152.2	2.23	Obesitas	-0.43	Normal
26	AR	Laki-laki	12/3/2012	14	33.1	141.8	-1.39	Gizi Baik	-3.35	Pendek
27	OP	Perempuan	5/4/2013	13	42.8	141.8	0.83	Gizi Baik	-2.03	Pendek
28	HA	Perempuan	22/05/2012	13	41.3	134.4	1.05	Gizi Lebih	-3.58	Pendek
29	JM	Laki-laki	9/10/2013	12	45.3	159.1	-0.02	Gizi Baik	0.01	Normal
30	CT	Perempuan	21/05/2013	12	43.8	149.4	0.33	Gizi Baik	-0.83	Normal
31	MH	Laki-laki	4/3/2013	13	58.1	156.8	1.72	Gizi Lebih	-0.71	Normal
32	JI	Perempuan	21/01/2013	13	43.4	141.8	0.87	Gizi Baik	-2.13	Pendek
33	MA	Laki-laki	15/12/2012	13	31.8	140.3	-1.26	Gizi Baik	-3.1	Pendek
34	LW	Perempuan	18/08/2013	12	48.7	143.5	1.56	Gizi Lebih	-1.54	Normal
35	AF	Laki-laki	21/08/2012	13	32.3	150.7	-2.89	Gizi Kurang	-1.87	Normal
36	AN	Perempuan	20/11/2012	13	30.3	146.3	-2.71	Gizi Kurang	-1.58	Normal
37	ZS	Perempuan	12/2/2013	13	71.1	150.3	2.74	Obesitas	-0.91	Normal
38	SM	Perempuan	31/03/2013	13	60.4	161.1	1.36	Gizi Lebih	0.76	Normal

39	GD	Perempuan	31/12/2012	13	37.3	146.5	-0.73	Gizi Baik	-1.5	Normal
40	SM	Perempuan	12/1/2012	14	47.4	152.1	0.24	Gizi Baik	-1.17	Normal
41	AN	Perempuan	5/5/2013	13	64.5	157.2	1.98	Gizi Lebih	0.25	Normal
42	YM	Laki-laki	23/04/2013	13	47.4	160.2	0.11	Gizi Baik	-0.13	Normal
43	GP	Laki-laki	3/12/2012	13	43.1	156.4	-0.45	Gizi Baik	-0.93	Normal
44	AO	Laki-laki	20/10/2013	12	59.3	153	2.23	Obesitas	-0.8	Normal
45	CD	Perempuan	20/02/2013	13	42.6	146.2	0.37	Gizi Baik	-1.45	Normal
46	LG	Perempuan	8/8/2013	12	51.6	157.1	0.81	Gizi Baik	0.39	Normal
47	CT	Perempuan	28/08/2013	12	66.4	163.4	1.82	Gizi Lebih	1.35	Normal
48	MA	Perempuan	15/06/2013	12	44.5	150.5	0.37	Gizi Baik	-0.62	Normal
49	DM	Perempuan	1/5/2013	13	41.8	153.4	-0.44	Gizi Baik	-0.3	Normal
50	KT	Perempuan	23/06/2013	12	49.8	155.3	0.7	Gizi Baik	0.07	Normal
51	YT	Perempuan	21/10/2012	13	36.4	152	-1.65	Gizi Baik	-0.81	Normal
52	AC	Perempuan	25/12/2012	13	47.9	153.2	0.48	Gizi Baik	-0.54	Normal
53	CE	Perempuan	20/06/2013	12	67.9	154.1	2.43	Obesitas	-0.1	Normal
54	AP	Perempuan	23/08/2012	13	38.3	153.2	-1.38	Gizi Baik	-0.74	Normal
55	JB	Laki-laki	4/9/2012	13	37.8	153.4	-1.45	Gizi Baik	-1.5	Normal
56	MS	Laki-laki	23/08/2012	13	53.8	153.2	1.41	Gizi Lebih	-1.53	Normal
57	GP	Perempuan	28/01/2013	13	54.4	154.4	1.21	Gizi Lebih	-0.31	Normal
58	PC	Perempuan	30/12/2012	13	39.9	153.4	-0.93	Gizi Baik	-0.51	Normal

59	AS	Laki-laki	30/07/2013	12	50.2	153.4	1.23	Gizi Lebih	-0.91	Normal
60	TT	Perempuan	21/01/2013	13	72.3	164.2	2.06	Obesitas	1.11	Normal
61	JG	Laki-laki	11/8/2013	12	58.3	161.5	1.51	Gizi Lebih	0.25	Normal
62	DN	Laki-laki	3/11/2012	13	68.1	153.4	2.59	Obesitas	-1.4	Normal
63	LG	Laki-laki	24/04/2013	13	56.7	153.1	1.88	Gizi Lebih	-1.12	Normal
64	KP	Laki-laki	22/04/2013	13	41.9	158.1	-0.76	Gizi Baik	-0.42	Normal
65	SW	Laki-laki	22/10/2012	13	50.8	153.2	1.11	Gizi Lebih	-1.42	Normal
66	ES	Perempuan	2/10/2013	12	89.6	160.1	3.21	Obesitas	0.93	Normal
67	NR	Perempuan	26/11/2013	12	62.8	153.5	2.21	Obesitas	0.07	Normal
68	SE	Perempuan	11/9/2013	12	60.2	153.3	1.97	Gizi Lebih	-0.11	Normal
69	BB	Perempuan	17/11/2013	12	46.6	155.1	0.4	Gizi Baik	0.31	Normal
70	MA	Laki-laki	10/9/2012	13	31.6	147	-2.54	Gizi Kurang	-2.37	Pendek
71	SM	Perempuan	2/3/2013	13	44.9	153.5	0.05	Gizi Baik	-0.39	Normal
72	HR	Perempuan	2/3/2013	13	37.8	145.4	-0.44	Gizi Baik	-1.56	Normal
73	VJ	Perempuan	24/05/2013	12	46.4	155.3	0.19	Gizi Baik	0.02	Normal
74	CA	Perempuan	1/5/2013	13	54.4	156.2	1.14	Gizi Lebih	0.1	Normal
75	CS	Perempuan	3/1/2013	13	45.1	155	-0.12	Gizi Baik	-0.28	Normal
76	MD	Laki-laki	5/3/2013	13	49.1	162.3	0.13	Gizi Baik	0.06	Normal

Lampiran 7. Output SPSS

Statistics

		Jenis Kelamin	Umur	Kategori Konsumsi	Status Gizi
N	Valid	76	76	76	76
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	28	36.8	36.8	36.8
	Perempuan	48	63.2	63.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	26	34.2	34.2	34.2
	13	46	60.5	60.5	94.7
	14	4	5.3	5.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kategori Konsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	36	47.4	47.4	47.4
	Sering	40	52.6	52.6	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Status Gizi IMT/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Baik	42	55.3	55.3	55.3
	Gizi Kurang	4	5.3	5.3	60.5
	Gizi Lebih	19	25.0	25.0	85.5
	Obesitas	11	14.5	14.5	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	**Percent**	**Valid Percent**	**Cumulative Percent**
Valid	**Normal**	**66**	**86,8**	**86,8**	**87.0**
	Pendek	**10**	**13.2**	**13.2**	**13**
	Total	**76**	**100.0**	**100.00**	

Lampiran 8. Lembar Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Saya yang bernama Putri Amaliya Zahra Sitorus D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul :Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi Remaja SMP N 1 Lubuk Pakam

Tujuan : Mengetahui gambaran konsumsi makanan cepat saji dan status gizi remaja SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Tahapan : 1. Pengisian Kuesioner FFQ

2.Pengukuran BB/TB

Jika responden berkenan ikut dalam penelitian ini,mohon mengisi data dan tanda tangan. Dan sewaktu waktu dapat menarik diri dari penelitian tersebut. Penelitian ini bersifat Karya Tulis Ilmiah dan bukan untuk di ekspos ataupun digunakan untuk tujuan – tujuan lain. Setelah penelitian,responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu pulpen dan snack.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Lubuk Pakam , 2026

Peneliti Yang Membuat Pernyataan

Putri Amaliya Zahra Sitorus ( )

Lampiran 9. Lembar Kuesioner Penelitian

Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama : Pewawancara :

Umur : Tanggal Wawancara :

Tanggal Lahir :

Jenis Kelamin :

Berilah tanda cheklist (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan anda (dalam 1 bulan terakhir)

No	Jenis Makanan Cepat Saji	>3x/hari (50)	1x/hari (25)	3-6x/minggu (15)	1-2x/minggu (10)	2x/bulan (5)	Tidak Pernah (0)
1	Burger						
2	Pizza						
3	Kentang Goreng						
4	Ayam Goreng						
5	Nugget						
6	Sosis Goreng						
7	Kebab						
8	Mie Instan						
9	Mie Gacoan						
10	Mie Ayam						
11	Donat						
12	Bakso goreng						
13	Telur Gulung						
14	Cireng						
15	Takoyaki						
16	Tahu Walik						
Skor	Konsumsi makanan cepat saji						
Total							

Lampiran 10. Lembar Pengisian Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Saya yang bernama Putri Amaliya Zahra Sitorus D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan yang akan melakukan penelitian dengan :

Judul :Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Status Gizi Remaja SMP N 1 Lubuk Pakam

Tujuan : Mengetahui gambaran konsumsi makanan cepat saji dan status gizi remaja SMP Negeri 1 Lubuk Pakam

Tahapan : 1. Pengisian Kuesioner FFQ

2.Pengukuran BB/TB

Jika responden berkenan ikut dalam penelitian ini,mohon mengisi data dan tanda tangan. Dan sewaktu waktu dapat menarik diri dari penelitian tersebut. Penelitian ini bersifat Karya Tulis Ilmiah dan bukan untuk di ekspos ataupun digunakan untuk tujuan – tujuan lain. Setelah penelitian,responden juga akan mendapatkan bingkisan yaitu pulpen dan snack.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Misshel Adriani Siregar

Tanggal Lahir : 20 MEI 2013

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jalan galang lubuk pakam

Lubuk Pakam , 05 mei 2026

Peneliti

Yang Membuat Pernyataan

Putri Amaliya Zahra Sitorus

( )

Lampiran 11. Lembar Pengisian Kuesioner Penelitian

Formulir Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Nama : Misshel Adrian
Umur : 13 tahun
Tanggal Lahir : 20 mei 2013
Jenis Kelamin : Perempuan

Pewawancara :
Tanggal Wawancara : 31 Januari

Berilah tanda cheklist (√) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan anda (dalam 1 bulan terakhir)

No	Jenis Makanan Cepat Saji	>3x/hari (50)	1x/hari (25)	3-6x/minggu (15)	1-2x/minggu (10)	2x/bulan (5)	Tidak Pernah (0)
1	Burger					✓	
2	Pizza						✓
3	Kentang Goreng					✓	
4	Ayam Goreng					✓	
5	Nugget			✓			
6	Sosis Goreng				✓		
7	Kebab				✓		
8	Mie Instan				✓		
9	Mie Gacoan					✓	
10	Mie Ayam					✓	
11	Donat					✓	
12	Bakso goreng			✓			
13	Telur Gulung				✓		
14	Cireng					✓	
15	Takoyaki						✓
16	Tahu Walik					✓	
Skor	Konsumsi makanan cepat saji						
Total							

Lampiran 12. Dokumentasi



Gambar 2. Gerbang Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam



Gambar 3 Kantin Sekolah SMP Negeri 1 Lubuk Pakam



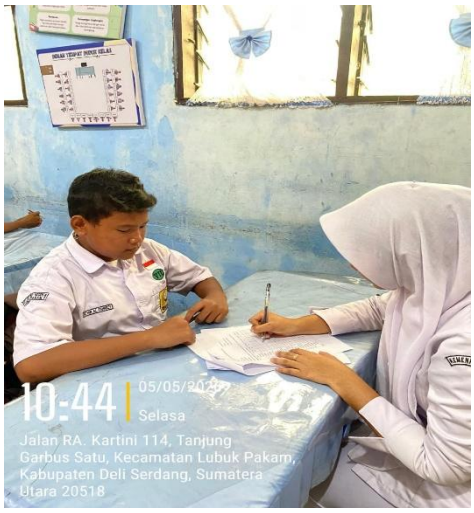




Gambar 4 Makanan Cepat saji











Gambar 5 Sesi Wawancara FFQ





Gambar 6 Pengukuran Tinggi Badan





Gambar 7 Pengukuran Berat Badan