# SKRIPSI

# PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA HELVETIA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

**PUTRI NABILAH**

**P07524422113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**

**PRODI SARJANA TERAPAN**

**TAHUN 2026**

# SKRIPSI

# PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA HELVETIA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada
Program Sarjana Terapan Jurusan kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**PUTRI NABILAH**
**P07524422113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**
**PRODI SARJANA TERAPAN**
**TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA HELVETIA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026**

**Diusulkan Oleh**

**PUTRI NABILAH**
**NIM P07524422113**

Skripsi ini telah disetujui di Medan

Pada tanggal

| Pembimbing Utama, | Pembimbing Pendamping, |
|---|---|
| **Tri Marini SN, SST, M.Keb** | **Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes** |
| NIP. 198003082001122002 | NIP. 197206091992032001 |

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes**
NIP. 197002131998032001



Scanned with CamScanner

## LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA HELVETIA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**PUTRI NABILAH**
**NIM. P07524422113**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal

Tim Penguji:

Ketua Penguji:
Tri Marini SN, SST, M.Keb ( )
NIP. 198003082001122002

Penguji I:
Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH ( )
NIP. 197307291993032001

Penguji II:
Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes ( )
NIP. 197206091992032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes**
**NIP. 197002131998032001**



Scanned with CamScanner

## *PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN*

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

| | |
|---|---|
| Nama | : PUTRI NABILAH |
| NIM | : P07524422113 |
| ProgramStudi | : Sarjana Terapan Kebidanan |
| Jurusan | : Kebidanan |
| Perguruan Tinggi | : Poltekkes Kemenkes Medan |

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA HELVETIA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ……..

Penulis,

PUTRI NABILAH

NIM. P07524422113



***BIODATA PENULIS***

| | |
|---|---|
| Nama | : Putri Nabilah |
| Tempat/Tgl lahir | : Medan, 22 Januari 2004 |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Agama | : Islam |
| Alamat Rumah | : Jl. Banten No.1 Pasar IV Helvetia |
| Nomor HP | : 081361227241 |

***RIWAYAT PENDIDIKAN***

| | | |
|---|---|---|
| 1. | SD | : SD Negeri 101786 Helvetia |
| 2. | SLTP | : SMP Negeri 1 Labuhan Deli |
| 3. | SLTA | : SMA Swasta Pertiwi Medan |

# ABSTRAK

## PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN STUNTING DI DESA HELVETIA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2026

Putri Nabilah, Tri Marini SN, Bebaskita br Ginting, Samsider Sitorus
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Email: putrinabilah2204@gmail.com

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan kesehatan masyarakat di Indonesia dan berdampak terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, serta kualitas sumber daya manusia. Salah satu upaya pencegahan stunting adalah melalui peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan pemberian edukasi kesehatan. Media leaflet merupakan media edukasi yang sederhana, praktis, dan mudah dipahami sehingga diharapkan mampu meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai pencegahan stunting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan stunting di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain pre-experimental one group pretest-posttest. Penelitian dilaksanakan di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2026 dengan jumlah sampel sebanyak 34 ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap sebelum serta sesudah pemberian edukasi menggunakan media leaflet. Analisis data dilakukan menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$).

Sebelum diberikan edukasi, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 19 responden (55,9%) dengan rata-rata skor 5,6176, sedangkan setelah edukasi sebagian besar memiliki pengetahuan kategori baik sebanyak 23 responden (67,6%) dengan rata-rata skor meningkat menjadi 8,9706. Sikap ibu hamil sebelum edukasi sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 24 responden (70,6%) dengan rata-rata skor 25,9118, sedangkan setelah edukasi mayoritas memiliki sikap baik sebanyak 30 responden (88,2%) dengan rata-rata skor meningkat menjadi 31,3235. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan edukasi menggunakan media leaflet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan stunting.

Edukasi menggunakan media leaflet berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan stunting di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026. Media leaflet dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif media promosi kesehatan yang efektif dalam mendukung upaya pencegahan stunting pada ibu hamil.

**Kata Kunci:** edukasi, leaflet, pengetahuan, sikap, ibu hamil, stunting.

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PREGNANT WOMEN IN STUNTING PREVENTION IN HELVETIA VILLAGE, DELI SERDANG REGENCY IN 2026


**Putri Nabilah, Tri Marini SN, Bebaskita br Ginting, Samsider Sitorus**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health**
**Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Email: putrinabilah2204@gmail.com



Stunting is a chronic nutritional problem that remains a public health challenge in Indonesia, affecting physical growth, cognitive development, and human resource quality. One effort to prevent stunting is by enhancing the knowledge and attitudes of pregnant women through health education. Leaflet media serves as a simple, practical, and easily understandable educational tool that is expected to improve pregnant women's understanding of stunting prevention. This study aims to determine the effect of education using leaflet media on the knowledge and attitudes of pregnant women in stunting prevention in Helvetia Village, Deli Serdang Regency in 2026.

This study used a quantitative method with a pre-experimental one-group pretest-posttest design. The research was conducted in Helvetia Village, Deli Serdang Regency in 2026, with a sample size of 34 pregnant women selected using the total sampling technique. Data were collected using knowledge and attitude questionnaires before and after the educational intervention using leaflet media. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Before the education, the majority of respondents had an adequate level of knowledge, totaling 19 respondents (55.9%) with a mean score of 5.6176, whereas after the education, the majority achieved a good knowledge level, totaling 23 respondents (67.6%) with the mean score increasing to 8.9706. The attitudes of pregnant women prior to education were mostly in the adequate category, totaling 24 respondents (70.6%) with a mean score of 25.9118, whereas after education, the majority demonstrated a good attitude, totaling 30 respondents (88.2%) with the mean score increasing to 31.3235. The Wilcoxon test results yielded p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of education using leaflet media on increasing the knowledge and attitudes of pregnant women regarding stunting prevention.

Education using leaflet media significantly influences the increase in knowledge and attitudes among pregnant women regarding stunting prevention in Helvetia Village, Deli Serdang Regency in 2026. Leaflet media can be used as an effective health promotion alternative to support stunting prevention efforts in pregnant women.



**Keywords:** Education, Leaflet, Knowledge, Attitude, Pregnant Women, Stunting



PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED

Scanned with CamScanner

## *KATA PENGANTAR*

Puji dan syukur saya ucapkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulisan skripsi yang berjudul "Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026" dapat diselesaikan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini.
6. Dr. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH selaku Dosen Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan serta bimbingan, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Teristimewa bagi keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan semangat, dorongan, perhatian serta doa yang tulus selama ini
8. Teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan angkatan tahun 2022 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

9. Terakhir teruntuk diri saya sendiri Putri Nabilah yang telah kuat hingga detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah maupun penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar peneliti dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Saya berharap semoga skripsi yang telah disusun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi saya sendiri dan mahasiswa Jurusan Kebidanan Medan lainnya.

Medan, Mei 2026

Putri Nabilah

***DAFTAR ISI***

**HALAMAN JUDUL** ..... i
**LEMBAR SAMPUL JUDUL** ..... ii
**LEMBAR PERSETUJUAN** ..... iii
**LEMBAR PENGESAHAN** ..... iv
**PERNYATAAN KEASLIAN** ..... v
**BIODATA PENULIS** ..... vi
**ABSTRAK** ..... vii
**ABSTRACT** ..... viii
**KATA PENGANTAR** ..... ix
**DAFTAR ISI** ..... xi
**DAFTAR TABEL** ..... xiv
**DAFTAR GAMBAR** ..... xv
**DAFTAR LAMPIRAN** ..... xvi
**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**
A. Latar Belakang. ..... 1
B. Rumusan Masalah ..... 3
C. Tujuan Penelitian. ..... 3
D. Ruang Lingkup Penelitian. ..... 3
E. Manfaat Penelitian. ..... 4
F. Keaslian Skripsi ..... 5
**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **6**
A. STUNTING ..... 6
1. Definisi Stunting ..... 6
2. Pengukuran Stunting ..... 8
3. Penyebab Stunting ..... 9
4. Dampak Stunting ..... 10
5. Pencegahan Stunting ..... 13
6. Peran Keluarga, Masyarakat, dan Pemerintah Dalam Upaya Pencegahan Stunting ..... 16
B. IBU HAMIL ..... 17
1. Definisi Ibu Hamil ..... 17
2. Nutrisi Ibu Hamil Pada Masa Kehamilan ..... 17
3. Faktor Resiko Pada Ibu Hamil Dengan Kejadian Stunting ..... 19

C. PENGETAHUAN .....19
1. Pengertian Pengetahuan .....19
2. Jenis Pengetahuan .....20
3. Tingkat Pengetahuan .....21
4. Kriteria Pengetahuan .....22
D. SIKAP .....22
1. Definisi Sikap .....22
2. Tingkatan Sikap .....22
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap .....23
4. Pengukuran Sikap .....23
E. EDUKASI .....24
1. Definisi Edukasi .....24
2. Media Edukasi .....24
3. Pengertian Leaflet .....25
4. Bentuk Dan Ukuran Leaflet .....25
F. Kerangka Teori .....27
G. Kerangka Konsep .....27
H. Hipotesis .....28
**BAB III METODE PENELITIAN .....28**
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....29
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....29
C. Variabel Penelitian .....30
D. Populasi Dan Sampel .....30
E. Definisi Operasional .....31
F. Teknik Pengumpulan Data .....31
G. Analisis Data .....34
H. Etika Penelitian .....37
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....39**
A. Hasil Penelitian .....39
B. Pembahasan .....42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....57
A. Kesimpulan .....57
B. Saran .....57
**DAFTAR PUSTAKA .....59**
**LAMPIRAN .....65**

**DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian ..... 5
Tabel 2 Intervensi Gizi Spesifik Percepatan Pencegahan *Stunting*..... 13
Tabel 3 Intervensi Gizi Sensitive Percepatan Pencegahan *Stunting* ..... 15
Tabel 4 Pengukuran Sikap ..... 24
Tabel 5 Desain Penelitian ..... 29
Tabel 6 Defenisi Operasional ..... 31
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan Di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026 ..... 39
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media Leaflet Di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026..... 40
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media Leaflet Di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026 40
Tabel 10 Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026..... 41
Tabel 11 Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Di Desa Helvetia Kabupaten Deli Serdang Tahun 2026..... 41

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Pengukuran Stunting..... 9
Gambar 2 Kerangka Teori..... 27
Gambar 3 Kerangka Konsep ..... 28

# DAFTAR LAMPIRAN

Halaman


Lampiran 1 SOP (Standart Operasional Prosedur) ..... 67
Lampiran 2 Waktu Penelitian ..... 68
Lampiran 3 Informed Consent ..... 69
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen ..... 70
Lampiran 5 Lembar Kuisioner ..... 71
Lampiran 6 Surat Survei Izin Penelitian ..... 75
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian ..... 76
Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian ..... 77
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian ..... 78
Lampiran 10 Ethical Exemption ..... 79
Lampiran 11 Media Edukasi ..... 80
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian ..... 81
Lampiran 13 Pengolahan Data Statistik ..... 82
Lampiran 14 Master Tabel ..... 88
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi ..... 91
Lampiran 16 Draft Jurnal ..... 96
Lampiran 17 HAKI ..... 103
Lampiran 18 Hasil Turnitin ..... 105