SKRIPSI

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF WILAYAH KERJA PUSKESMAS HELVETIA TAHUN 2025

MARIA LIDYA PURBA
NIM:
P07124424125

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2025

SKRIPSI

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF WILAYAH KERJA HELVETIA TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh

gelar Sarjana Terapan Kebidanan Medanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

MARIA LIDYA PURBA
NIM:
P07124424125

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PROPOSAL SKRIPSI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN

PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI

Menyetujui,
Pembimbing Utama,

(Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

Pembimbing Pendamping

(Aritha Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

Menyetujui :
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Aritha Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maria Lidya Purba

Nim : P07124424125

Judul : Gambaran Pemberian ASI Eksklusif Wilayah Kerja Helvetia Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan

DEWAN PENGUJI

Tanda Tangan

Pembimbing I : Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ( )

NIP. 196607161998031003

Pembimbing II : Aritha Br. Sembiring, SST, M.Kes ( )

NIP. 197002131998032001

Penguji : Betty Mangkuji.SST.M.Keb ( )

NIP. 196609101994032001

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Aritha Br. Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Programm Studi Sarjama Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada Kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Plt. Direktur atas nama Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatann Kemenkes RI Medan dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan.
4. Dr. Efendi Sianturi SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Kepala Lahan Penelitian,
7. Kepada ibu terkasih Rioritha Siahaan A.Md.Farm. dan ayah terhebat Drs. Amerlan Purba S.Sos. yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Untuk kakak saya Millenia Fransisca Purba serta kedua ponakan saya tercinta Ramos Pandapotan dan Chandra Gunawan, terimakasih atas dukungannya.
9. Sahabat saya Mitha Claudia Sihombing S.E. yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Teman seperjuangan saya Trini Silalahi S.Keb. terimakasih karena masih mau berjuang bersama saya mulai dari D3 hingga sekarang.

11. Teman sepembimbingan saya Maharani br. Pandia A.Md.Keb yang menemani saya selama proses skripsi.
12. Teman sekelas Sarjana Terapan Ahli Jenjang Kebidanan Medan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu namanya, terima kasih atas bantuannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan,.....2025

Peneliti

Maria Lidya Purba

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

KATA PENGANTAR iv

DAFTAR ISI vi

BAB I : PENDAHULUAN 1

1. Latar Belakang 1

2. Rumusan Masalah 5

3. Tujuan Penelitian 5

4. Ruang Lingkup 6

5. Manfaat Penelitian 7

6. Keaslian Skripsi 8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA 11

1. Uraian Teori 11

1.1. Pemberian ASI Eksklusif 11

2. Pengertian ASI 16

2.1. Komposisi ASI 16

2.2. Volume ASI 20

2.3. Tanda Bayi Cukup ASI 21

2.4. Manfaat ASI Eksklusif 22

2.5. Inisiasi Menyusui Dini (IMD) 24
2.6. Imunisasi 26
2.7. Posyandu 28
3. Kerangka Teori 31
4. Kerangka Konsep 32
BAB III : METODE PENELITIAN 33
1. Jenis Dan Desain Penelitian 33
2. Lokasi Dan Waktu Penelitian 33
3. Populasi Dan Sampel Penelitian 34
4. Variabel Penelitian 35
5. Instrumen Dan Bahan Penelitian 35
6. Uji Validitas 35
7. Defenisi Operasional 36
8. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data 37
9 Prosedur Penelitian 37
10. Manajemen Data 38
11. Etika Penelitian 39
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN 41
1. Hasil Penelitian 41
1.1. Analisis Univariat 41
1.1.1. Distribusi Frekuensi Usia Reproduksi Ibu 41
1.1.2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu 43

1.1.3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu 45

1.1.4. Distribusi Frekuensi Paritas Ibu 46

2. Pembahasan 49

2.1. Usia Ibu 49

2.2. Pendidikan 49

2.3. Pekerjaaan 50

2.4. Paritas 51

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN 52

1. Simpulan 52

2. Saran 53

DAFTAR PUSTAKA 55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 8

Tabel 2.1 Kandungan kolostrum, ASI Transisi dan ASI Matur 24

Tabel 3.1 Waktu Penelitian 34

Tabel 3.2 Defenisi Operasional 36

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Yang Memberikan ASI Eksklusif Di Puskesmas Helvetia Medan Tahun 2025 41

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Yang Memberikan ASI Eksklusif Di Puskesmas Helvetia Medan Tahun 2025.....42

Tabel 4.3 Frekuensi Tingkat Pekerjaan Ibu Yang Memberikan ASI Ekslusif Di Puskesmas Helvetia Medan Tahun 2025..... 43

Tabel. 4.4 Frekuensi Paritas Ibu Memberikan ASI Eksklusif Di Puskesmas Helvetia Medan Tahun 2025 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 31

Gambar 2.2 Kerangka Konsep 32