DAFTAR PUSTAKA

Ayu, O. And Mayang, S.A. (2024) "Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Amplas Kota Medan," Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara, 23(2), Pp. 62–70. Available At: Https://Doi.Org/10.30743/Ibnusina.V23i2.584.

Azahra, R.C. *Et Al.* (2025) "Pengaruh Pola Konsumsi Cepat Saji Terhadap Kesehatan Kardiovaskular Pada Remaja," Sulawesi Tenggara Educational Journal, 5(1), Pp. 291–298. Available At: Https://Doi.Org/10.54297/Seduj.V5i1.1110.

BKPK (2023) Survei Kesehatan Indonesia, Kemenkes BKPK. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Available At: Https://Www.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id.

Calcaterra, V. *Et Al.* (2023) "Sugar-Sweetened Beverages And Metabolic Risk In Children And Adolescents With Obesity: A Narrative Review," *Nutrients*, 15(3), Pp. 1–19. Available At: Https://Doi.Org/10.3390/Nu15030702.

Fajarwati, A. *Et Al.* (2022) "Asupan Buah Sayur, Asupan Makanan Tinggi Natrium, Dan Hipertensi Pada Remaja Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung," *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), Pp. 915 926. Available At: Https://Doi.Org/10.34011/Jks.V2i3.896.

Hanifah, R.A. *Et Al.* (2023) "Prosiding TIN PERSAGI 2023: 165-172," *Prosiding TIN PERSAGI*, Pp. 165–172. Available At: Https://Tin.Persagi.Org.

Harahap, M.A.R. (2023) "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food Pada Remaja," *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), Pp. 230–237.

Hartriyanti, Y. *Et Al.* (2023) "The Valid And Reliable Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire Among The Sleman Under Five Children." Available At: Https://Doi.Org/10.1177/00469580231152323.

IDAI (2013) Nutrisi Pada Remaja. Available At: Https://Www.Idai.Or.Id/Artikel/Seputar-Kesehatan-Anak/Nutrisi-Pada-Remaja (Accessed: February 8, 2026).

Kasiaradja, A. *Et Al.* (2022) "Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun," 8(1), Pp. 21–28.

Kemenkes RI (2013) "Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji." Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, P. BN Tahun 2013 Nomor 617. Available At: Lhttps://Peraturan.Bpk.Go.Id/Details/172111/Permenkes-No-30-Tahun-2013.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2014) Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024) *No* Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Gizi Remajatitle. Available At: Https://Keslan.Kemkes.Go.Id

/View_Artikel/3470/Pengaruh-Konsumsi-Makanan-Cepat-Saji-Terhadap-Gizi-Remaja# (Accessed: February 8, 2026).

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2014) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kemenkes RI. Available At: Https://Peraturan.Bpk.Go.Id/Details/119080/Permenkes-No-41-Tahun-2014.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2018) Laporan Nasional Riskesdas 2018, Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan. Available At: Https://Repository.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/3514/ (Accessed: January 27, 2026).

Libri, O. *Et Al.* (2015) "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Konsumsi Natrium Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Tahun 2015," Jurnal Kesehatan Indonesia, 6(1), Pp. 20–25.

Loe, L. (2024) "Ghidza : Jurnal Gizi Dan Kesehatan Asupan Energi Makro Dan Mikro Dengan Status Gizi Remaja Awal," 8(2), Pp. 225–231.

Nugraheni, R. And Kirana, G.R. (2021) "Jurnal Kesehatan Jurnal Kesehatan," *Jurnal Kesehatan*, 9(3), Pp. 140–149.

Oktovina, R.I. And Sutikno, E. (2020) "Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun," The Indonesian Journal Of Health, X(3), Pp. 128–132.

Permenkes (2015) Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 63 Tahun 2015 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan GGL Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji. Peraturan Menteri Kesehatan. Available At: Https://Peraturan.Bpk.Go.Id/Details/172110/Permenkes-No-63-Tahun-2015 (Accessed: April 14, 2026).

Polish, S. *Et Al.* (2022) "The 72-Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) For Polish Young Adults: Reproducibility And Relative Validity."

PRI (2024) Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2024 Tentang Kesehatan. Pemerintah Republik Indonesia. Available At: Https://Peraturan.Bpk.Go.Id/Details/287230/Pp-No-28-Tahun-2024 (Accessed: March 11, 2026).

Purwono, J. *Et Al.* (2020) "Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia," Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1), P. 531. Available At: Https://Doi.Org/10.52822/Jwk.V5i1.120.

Rachmah, Q. *Et Al.* (2021) "Heliyon Development And Validity Of Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire As A New Research Tool For Sugar Intake Assessment Among Indonesian Adolescents," *Heliyon*, 7(6), P. E07288. Available At: Https://Doi.Org/10.1016/J.Heliyon.2021.E07288.

Riskesdas (2018) Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kementerian Kesehatan. Available At: Https://Repository.Kemkes.Go.Id/Book/1323 (Accessed: March 11, 2026).

Sari, M. And Andini, F. (2022) "Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Junk Food Pada Remaja," *Jurnal Ilmu Gizi Dan Kesehatan*, 3(1), Pp. 45–52.

Septiana, P. *Et Al.* (2018) "Konsumsi Junk Food Dan Serat Pada Remaja Putri Overweight Dan Obesitas Yang Indekos," Jurnal Kedokteran Brawijaya, Pp. 61–67. Available At: Https://Doi.Org/10.21776/Ub.Jkb.2018.030.01.11.

Sianturi, D.E. (2024) "Gambaran Karakteristik Obesitas Pada Remaja Di Sma 14 Medan Tahun 2024 Oleh:," 6(1).

Sirajuddin, Surmita, A.T. (2018) Survey Konsumsi Pangan. Available At: Https://Studylibid.Com/Doc/4318846/Buku-Survei-Konsumsi-Pangan.

Siraz, N.A. *Et Al.* (2025) "Siraz 2025," 27(1), Pp. 37–47. Available At: Https://Doi.Org/10.29238/Jnutri.V27i1.399.

Sitorus, Y.T.M. (2023) "Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja Di Kelurahan Subang Jaya Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi." Available At: Https://Doi.Org/Https://Doi.Org/10.35 974/Jsk.V9i2.3210.

Suhada, R. And Asthiningsih, N, W, W. (2019) "Hubungan Teman Sebaya Dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Pada Siswa-Siswi Kelas XI Di SMA Negeri Samarinda," Borneo Student Research, 1(3), Pp. 38–45.

Suhartatik *Et Al.* (2023) "Riwayat Hipertensi Dan Pola Makan Asin Menjadi Faktor Resiko Hipertensi Pada Usia Muda (20 – 40 Tahun) Pada Masyarakat Pesisir Di Kabupaten Ketapang," Avicenna: Jurnal Ilmiah, 18(3), Pp. 405–412. Available At: Https://Doi.Org/10.36085/Avicenna.V18i3.5622.

Sulastri, W. *Et Al.* (2024) "Bahaya Tersembunyi Makanan Ultra-Proses : Faktor Risiko Utama Gagal Ginjal Di Indonesia : Scoping Review The Hidden Dangers Of Ultra-Processed Foods : A Major Risk Factor For Kidney Failure In Indonesia," Jurnal Riset Keperawatan, 7(2), Pp. 80–86.

Supriyati, D. (2025) "Gambaran Status Gizi Dan Perilaku Konsumsi Minuman Manis Siswa MI Di Pondok Tahfidz Saffiyan Hafiyya Ogan Ilir," Indonesian Journal Of Health Community, 6(1), P. 78. Available At: Https://Doi.Org/10.31331/Ijheco.V 6i1.3911.

Suryana, E. *Et Al.* (2022) "Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial Dan Agama) Dan Implikasinya Pada Pendidikan," JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 5(6), Pp. 1956 1963. Available At: Https://Doi.Org/10.54 371/Jiip.V5i6.664.

Trifosa, V.M. *Et Al.* (2022) "Kandungan Gula Dalam Minuman Teh Susu Dengan Topping Boba," Amerta Nutrition, 6(1SP), Pp. 171–176. Available At: Https://Doi.Org/10.20473/Amnt.V6i1sp.2022.171-176.

UINSU (2024) Pandemi COVID-19 Tingkatkan Risiko Obesitas Pada Remaja Di Sumatera Utara., LPPM UINSU. Available At: Https://Lppm.Uinsu.Ac.Id/Pande

mi-Covid-19-Tingkatkan-Risiko-Obesitas-Pada-Remaja-Di-Sumatera-Utara/.

Ully, N.H. *Et Al.* (2025) "Asupan Natrium Dan Status Obesitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Kota Kupang," Prepotif : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 9(2), Pp. 5673 5680. Available At: Https://Doi.Org/10.31004/Prepotif.V9i2.48985.

WHO (2015) Guideline: Sugars Intake For Adults And Children. World Health Organization. Available At: Https://Www.Who.Int/Publications/I/Item/9789241549028 (Accessed: April 14, 2026).

WHO (2023) Healthy Diet. World Health Organization. Available At: Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Healthy-Diet

WHO (2024) Transforming Adolescent Health: WHO's Comprehensive Report On Global Progress And Gaps. World Health Organization. Available At: Https://Www.Who.Int/Indonesia/News/Detail/01 11 2024 Transforming Adolescent-Health--Who-S-Comprehensive-Report-On-Global-Progress-And-Gaps

WHO (2025) Obesity And Overweight. World Health Organization. Available At: Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Obesity-And-Overweight (Accessed: March 11, 2026).

WHO (2026) Sodium Reduction, World Health Organization. Available At: Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Sodium-Reduction

WINA (2023) World Instant Noodles Association Data Konsumsi Mi Instantle. Available At: Https://Instantnoodles.Org.

Wisudahningsih *Et Al.* (2025) "Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis Dan Implikasi Pendidikan | Overview Of Research On Tahapan Usia Remaja - Open Knowledge Maps," IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam, 3(4), Pp. 1204–1222. Available At: Https://Openknowledgemaps.Org/Map/D79537129ce64a8fc7e671376a21bf2e?Area=5&Paper=Af24365c57dd246cc8c9c2243ee08309f7e19739dcaec6e0d5c728fdff846837.

Xiong, J.H. *Et Al.* (2024) "Association Of Sugar Consumption With Risk Of Depression And Anxiety: A Systematic Review And Meta-Analysis," Frontiers In Nutrition, 11(October), Pp. 1–14. Available At: Https://Doi.Org/10.3389/Fnut.2024.1472612.

Zahara, R. (2023) "Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Siswi Smk Lubuk Pakam-Deliserdang Tentang Gizi Seimbang Dan Indeks," 12(1), Pp. 11–16.

Zhang, Y. And Giovannucci, E.L.(2023) "Ultra-Processed Foods And Health: A Comprehensive Review,"Critical Reviews In Food Science And Nutrition, 63(31), Pp. 1083610848.Available At: Https://Doi.Org/10.1080/10408398.2022.2084359.

Zhang, Z. *Et Al.* (2026) "High Sugar-Sweetened Beverage Intake Predicts Adverse Physical, Emotional, And Sleep Health Trajectories In Adolescents: A 4-Year Prospective Cohort Study," Frontiers In Public Health, 13. Available At: Https://Doi.Org/10.3389/Fpubh.2025.1754072.