SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUAN PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
NIM: P07524422115

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANANN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUA N PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
NIM: P07524422115

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUA N PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
NIM: P07524422115

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUAN PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
NIM: P07524422115

Medan, Juni 2026

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Julietta Hutabarat,S.Psi.M.Keb	**Yulina Dwi Hastuty,SKp,M.Biomed**
NIP.196707201989032002	**NIP. 197807012000032001**

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Aritha Br Sembiring, SST,M.Kes
NIP.197002131998032001

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUAN PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
P07524422115

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal Juni 2026

Tim Penguji:

	Tanda Tangan
Ketua Penguji **Julietta Hutabarat,S.Psi,M.Keb** **NIP: 196707201989032002**	( )
Penguji I **Fitriyani Pulungan,SST,M.Kes** **NIP: 198008132002122003**	( )
Penguji II **Yulina Dwi Hastuty,SKp,M.Biomed** **NIP: 197807012000032001**	( )

Medan, 2026

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

(Aritha Br Senibiring, SST,M.Kes)
NIP.197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Sani Angela Novianti Br Sembiring
Nim	: P07524422115
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUAN PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT
DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2026



SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
P07524422115



BIODATA PENULIS

Nama	: Sani Angela Novianti Br Sembiring
Tempat/Tgl lahir	: Batam, 29-11-2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen
Alamat Rumah	: Dusun Bandar Tengah
Nomor Hp	: 08126495439

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 055969 Gotong-Royong
2. SLTP : SMP Negeri 1 Bahorok
3. SLTA : SMA Negeri 1 Bahorok

ABSTRAK

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN APLIKASI KESCATIN PADA PASANGAN USIA SUBUR TERHADAP PENGETAHUAN PERSIAPAN KEHAMILAN SEHAT DI DESA SEI MUSAM KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Sani Angela Novianti Br Sembiring
(Poltekkes Kemenkes Medan)
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : saniangelanoviantibrsembiring@gmail.com

Angka kematian ibu (AKI) yang masih tinggi di tingkat global maupun nasional menunjukkan bahwa upaya peningkatan kesehatan maternal perlu dimulai sejak masa prakonsepsi. Salah satu upaya tersebut adalah meningkatkan pengetahuan pasangan usia subur (PUS) mengenai persiapan kehamilan sehat sebagai langkah pencegahan berbagai komplikasi kehamilan. Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas edukasi kesehatan berbasis aplikasi Kescatin terhadap tingkat pengetahuan persiapan kehamilan sehat pada PUS di Desa Sei Musam, Kabupaten Langkat, Tahun 2026. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pra-eksperimen *one group pre-test and post-test design*. Variabel independen penelitian adalah edukasi melalui aplikasi Kescatin, sedangkan variabel dependennya adalah pengetahuan persiapan kehamilan sehat. Melalui teknik *simple random sampling*, diperoleh sampel sebanyak 86 responden PUS. Analisis data menggunakan uji non-parametrik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum intervensi, mayoritas responden (57,0%) memiliki pengetahuan berkategori kurang. Setelah pemanfaatan aplikasi Kescatin, pemahaman responden meningkat signifikan dengan mayoritas mencapai kategori baik (97,7%). Uji statistik mengonfirmasi signifikansi ini dengan nilai *p-value* < 0,001 dan Z = -8,051. Disimpulkan bahwa edukasi kesehatan berbasis aplikasi Kescatin efektif meningkatkan pengetahuan PUS. Lewat temuan ini, bidan dan perangkat desa diharapkan dapat mengintegrasikan serta mendukung keberlanjutan replikasi platform digital tersebut untuk mengoptimalkan derajat kesehatan reproduksi masyarakat.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Aplikasi Kescatin, Pasangan Usia Subur, Pengetahuan, Persiapan Kehamilan Sehat.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING THE KESCATIN APPLICATION AMONG COUPLES OF CHILDBEARING AGE ON KNOWLEDGE OF HEALTHY PREGNANCY PREPARATION IN SEI MUSAM VILLAGE, LANGKAT REGENCY, IN 2026

SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: saniangelanoviantibrsembiring@gmail.com

The persistently high Maternal Mortality Rate (AKI) at both global and national levels indicates that efforts to improve maternal health must begin during the preconception period. One such effort is increasing the knowledge of couples of childbearing age (PUS) regarding healthy pregnancy preparation as a preventive step against various pregnancy complications. This study aims to analyze the effectiveness of health education based on the Kescatin application on the level of knowledge regarding healthy pregnancy preparation among couples of childbearing age in Sei Musam Village, Langkat Regency, in 2026. This type of research is quantitative with a pre-experimental *one group pre-test and post-test design*. The independent variable of the study is education through the Kescatin application, while the dependent variable is knowledge of healthy pregnancy preparation. Through a *simple random sampling* technique, a sample of 86 respondents from couples of childbearing age was obtained. Data analysis was conducted using the non-parametric *Wilcoxon Signed Rank Test*. The results showed that before the intervention, the majority of respondents (57.0%) had knowledge in the "poor" category. After utilizing the Kescatin application, respondents' understanding increased significantly, with the majority reaching the "good" category (97.7%). Statistical testing confirmed this significance with a *p-value* less than 0.001 and Z = -8.051. It is concluded that health education based on the Kescatin application is effective in increasing the knowledge of couples of childbearing age. Based on these findings, midwives and village officials are expected to integrate and support the sustainable replication of this digital platform to optimize public reproductive health outcomes.

Keywords: Health Education, Kescatin Application, Couples of Childbearing Age, Knowledge, Healthy Pregnancy Preparation.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala berkat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul "Efektivitas Edukasi Kesehatan Menggunakan Aplikasi Kescatin Pada Pasangan Usia Subur

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes Kkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
22 JUL 2026

Terhadap Pengetahuan Persiapan Kehamilan Sehat Di Desa Sei Musam Kabupaten Langkat Tahun 2026". Penulisna skripsi ini dapat diselesaikan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatann Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku pembimbing utama. Beliau telah meluangkan banyak waktu, memberikan bimbingan, serta menunjukkan perhatian yang tulus sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Yulina DH, SKp, M.Biomed pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia mengevaluasi hasil penelitian ini. Segala masukan, kritik, dan saran yang disampaikan sangat membantu penulis dalam merampungkan skripsi ini.
7. Kepala Desa Sei Musam, bidan desa, serta seluruh masyarakat Desa Sei Musam yang telah memberikan izin, kesempatan, dan bantuan selama penulis melakukan penelitian. Keramahan, dukungan, dan arahan yang diberikan sangat membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Sembah sujud dan rasa terimakasih yang tak terhingga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, Papa Irwansah Putra Sembiring dan Mama Normina Br Sinulingga. Terimakasih atas segala kerja keras, pengorbanan, dan untaian doa yang tiada henti. Cinta, kasih sayang, dan dukungan yang Papa dan Mama berikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk melangkah maju hingga mampu menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Gelar sarjana ini sepenuhnya penulis persembahkan sebagai obat penawar bagi setiap peluh dan masa sulit yang telah Papa dan Mama lewati demi masa depan penulis.

9. Kepada Micael Manda Sahputra Sembiring Terima kasih yang teramat besar penulis ucapkan kepada adik tercinta. Di balik selesainya skripsi ini, ada doa, bantuan, dan keceriaanmu yang selalu menjadi pelipur lara dan sumber kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan. Penulis sangat beruntung dan bersyukur memilikimu di setiap langkah perjuangan ini.
10. Kakek dan Nenek tercinta, yang dengan ketulusan hati telah merawat, membesarkan, dan mendidik penulis sejak kecil hingga saat ini. Terima kasih atas limpahan kasih sayang dan perhatian luar biasa yang tak pernah pudar hingga detik ini. Penulis sangat menyayangi Kakek dan Nenek, dan gelar sarjana ini juga penulis persembahkan untuk kalian yang menjadi bagian penting dalam setiap hela langkah perjuangan hidup penulis.
11. Kepada sahabat-sahabat terbaik penulis yang selalu mewarnai hari-hari di bangku perkuliahan, yang akrab disapa dengan sebutan anak dady j. Terimakasih yang tak terhingga atas segala cerita, tawa, air mata, serta solidaritas tanpa batas yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian bukan sekadar teman biasa, melainkan keluarga kedua yang selalu mengulurkan tangan, memberikan semangat saat penulis mulai jenuh, dan menjadi tempat bertukar pikiran di tengah rumitnya penyusunan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untukperbaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026



SANI ANGELA NOVIANTI BR SEMBIRING
P07524422115

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....i
SKRIPSI..... ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....i
BIODATA PENULIS iv
ABSTRAK.....v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR.....vi
DAFTAR ISI.....ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR..... xii
DAFTAR LAMPIRAN..... xiii
BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Rumusan Masalah.....**Error! Bookmark not defined.**
C. Tujuan Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
C.1. Tujuan Umum .....**Error! Bookmark not defined.**
C.2. Tujuan Khusus .....**Error! Bookmark not defined.**
D. Ruang Lingkup Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
E. Manfaat Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
E.1. Manfaat Teoritis .....**Error! Bookmark not defined.**
E.2. Manfaat Praktik.....**Error! Bookmark not defined.**
F. Keaslian Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.
A. Edukasi Kesehatan .....**Error! Bookmark not defined.**
A.1. Aplikasi Kescatin .....**Error! Bookmark not defined.**
A.2. Pasangan Usia Subur.....**Error! Bookmark not defined.**
B. Pengetahuan dan Pemahaman PUS .....**Error! Bookmark not defined.**
B.1. Persiapan Kehamilan Sehat.....**Error! Bookmark not defined.**
B.2. Hubungan Edukasi Kesehatan dengan Pengetahuan PUS**Error! Bookmark not defined.**
B.3. Hubungan Pengetahuan PUS dengan Persiapan Kehamilan Sehat**Error! Bookmark not defined.**
C. Kerangka Teori 20
D. Kerangka Konsep.....21
E. Hipotesis Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
BAB III METODE PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
B.1. Lokasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
B.2. Waktu Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
C. Variabel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
C.1. Variabel Independen(Variabel Bebas)....**Error! Bookmark not defined.**
C.2. Variabel Dependen(Variabel Terikat).....**Error! Bookmark not defined.**
D. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
F. Teknik dan Instrument Pengumpulan Data.**Error! Bookmark not defined.**

G. Uji Validitas Dan Reliabilitas ..... **Error! Bookmark not defined.**
H. Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
I. Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
DAFTAR PUSTAKA..... Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN..... **44**

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.1 Hasil Uji Wilcoxon.....35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tampilan Awal Aplikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Tampilan Buku Saku ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Tampilan Skirining Layak Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 4 Tampilan Cek Layanan Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Perlakuan 47
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3 Kunci Jawaban Kuesioner ..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....55
Lampiran 5 Hasil Olah Data 57
Lampiran 6 Hasil Olah Data SPSS 61