SKRIPSI

GAMBARAN *PENGETAHUAN REMAJA PUTRI* TENTANG *APLIKASI OKY* SEBAGAI MEDIA *EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI* DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TAHUN 2025

SOFITA KABRINA BR KETAREN
P07524422039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEHNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

SKRIPSI

GAMBARAN *PENGETAHUAN REMAJA PUTRI* TENTANG *APLIKASI OKY* SEBAGAI MEDIA *EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI* DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN

TAHUN 2025

SOFITA KABRINA BR KETAREN
P07524422039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEHNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG APLIKASI OKY SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing

pada tanggal 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Yulina Dwi Hastuty,S.Kep,Ners,M.Biomed	**Yusniar Siregar SST,M.Kes**
NIP. 197807012000032001	NIP. 196707081990032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG APLIKASI OKY SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TAHUN 2025

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SOFITA KABRINA BR KETAREN
NIM. P07524422039

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal .....

Tim Penguji:

Ketua,

Yulina DH,S, Kep, Ners,M.Biomed
NIP. 197807012000032001 (.....)

Penguji I,

Suryani, SST, M.Keb
NIP. 196511121992032002 (.....)

Penguji II,

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001 (.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

(Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes)
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: SOFITA KABRINA BR KETAREN
NIM	: P07524422039
ProgramStudi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG APLIKASI OKY SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN TAHUN2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, ...



Penulis,

SOFITA KABRINA BR KETAREN
NIM. P07524422039

BIODATA PENULIS



Nama	: Sofita Kabrina Br Ketaren
Tempat/Tgl lahir	: 02 November 2003 / Kabanjahe
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kriten Protestan
Alamat Rumah	: Desa Kaban Dusun 5,Kec. Kabanjahe, Kab. Karo
Nomor HP	: 0895339114879

RIWAYAT PENDIDKAN

1.	SD	: SDN 044828 KABAN
2.	SMP	: SMP SWASTA SANTO XAVERIUS 2 KABANJAHE
3.	SMA	: SMA SWASTA KATOLIK 1 KABANJAHE

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG APLIKASI OKY SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN REPRODUKSI DI SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN 2025

Sofita Kabrina Br Ketaren

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: sofiketaren@gmail.com

ABSTRAK

Pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja putri masih menjadi perhatian karena sebagian besar remaja belum memahami secara optimal tentang pubertas, menstruasi, dan manajemen kebersihan menstruasi. Pemanfaatan teknologi digital melalui aplikasi OKY yang dikembangkan oleh UNICEF dapat menjadi salah satu media edukasi kesehatan reproduksi bagi remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang aplikasi OKY sebagai media edukasi kesehatan reproduksi di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 60 remaja putri kelas XI Jurusan Kecantikan yang dipilih sesuai kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner tertutup berbentuk pilihan ganda yang terdiri dari 22 pertanyaan mengenai pengetahuan tentang aplikasi OKY, kesehatan reproduksi, dan manfaat aplikasi OKY. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi serta persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang fitur period tracker, artikel edukasi pubertas dan kesehatan reproduksi, serta manajemen kebersihan menstruasi sebagian besar berada pada kategori cukup.

Hasil tersebut menunjukkan bahwa responden telah mengenal aplikasi OKY, namun pemanfaatannya belum dilakukan secara rutin dan optimal. Disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang penggunaan aplikasi OKY sebagai media edukasi kesehatan reproduksi masih berada pada kategori cukup. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan pemanfaatan aplikasi OKY serta edukasi kesehatan reproduksi yang berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Kesehatan Reproduksi, Aplikasi OKY.

AN OVERVIEW OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE CONCERNING THE OKY APPLICATION AS A REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION MEDIUM AT SMK GELORA JAYA NUSANTARA MEDAN IN 2025

SOFITA KABRINA BR KETAREN

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: sofiketaren@gmail.com

ABSTRACT

Background: Reproductive health knowledge among adolescent girls remains a pressing concern, as a significant portion of teenagers do not yet optimally understand puberty, menstruation, and menstrual hygiene management. The utilization of digital technology through the OKY application, developed by UNICEF, serves as an alternative educational tool for reproductive health among adolescent girls.
Objective: This study aims to provide an overview of adolescent girls' knowledge concerning the OKY application as a reproductive health education medium at SMK Gelora Jaya Nusantara Medan in 2025.
Methods: This study utilized a descriptive quantitative design. The research sample consisted of 60 eleventh-grade adolescent girls majoring in Beauty Esthetics, selected based on specific inclusion criteria. Data were collected using a closed-ended, multiple-choice questionnaire consisting of 22 questions regarding knowledge of the OKY application, reproductive health, and the benefits of the application. The data were analyzed descriptively and presented in the form of frequency distributions and percentages.
Results: The findings indicated that the adolescent girls' knowledge regarding the period tracker feature, educational articles on puberty and reproductive health, and menstrual hygiene management was predominantly in the "sufficient" category. These results demonstrate that while the respondents were familiar with the OKY application, its utilization was not yet regular or optimal.
Conclusion: In conclusion, adolescent girls' knowledge regarding the use of the OKY application as a reproductive health education medium falls into the sufficient category. Consequently, greater promotion of the OKY application and continuous reproductive health education are necessary to further enhance the knowledge of adolescent girls.
Keywords: Knowledge, Adolescent Girls, Reproductive Health, OKY Application.

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Aplikasi OKY Sebagai Media Edukasi Kesehatan Reproduksi Di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan"** yang disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kementrian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. TengkuSri Wahyuni,SST,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Yulina DH S.Kep,Ners,M.Biomed selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Suryani, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Staff Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama

7. Kepala Sekolah SMK Gelora Jaya Nusantara Medan Medan dan beserta staf guru yang telah memberikan arahan dan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMK Gelora Jaya Nusantara Medan.
8. Ucapan terimakasih banyak kepada orang tua saya bapak Kesatria Ketaren S.E dan ibu Artina Br Ginting yang telah memberikan kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, materi, dukungan dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan bagi penulis memiliki orang tua yang sangat mendukung anaknya dalam mencapai cita-cita.
9. Ucapan terimakasih banyak kepada kedua abang kandung saya Billy Ketaren dan Ray Brando Ketaren yang sudah memberikan dukungan dan menjadi salah satu motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada sahabat saya, Enjelita Breya Br Pinem, Wina Fransiska Bancin, yang selalu mendukung, menemani dan memberikan semangat kepada penulis selama masa perkuliahan terutama di saat pengerjaan skripsi
11. Seluruh rekan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi.
12. Kepada sang penulis karya tulis ini, Sofita Kabrina Br Ketaren, yang memilih untuk tetap bertahan hingga sejauh ini. Dari begitu banyaknya rasa takut keraguan dan airmata yang jatuh di setiap proses dan dimana musuh terbesar adalah diri sendiri, Terimakasi telah memutuskan untuk terus melangkah, untuk tetap berjuang dan tidak menyerah. Rayakan setiap proses yang telah di lalui, sekecil apapun Langkah yang diambil hari ini mengubah hasil yang akan datang Hidup bukan hanya tentang pencapaian besar, tetapi juga tentang keberanian menghadapi hari-hari sulit dan bagaimana cara untuk tetap bertahan, berbahagialah dimanapun dan kapanpun kamu berada, untuk setiap rasa takut yang telah dilalui dan untuk semua luka yang berhasil disembuhkan.Terimakasi kepada diri sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya dan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juli 2026



Sofita Kabrina Br Ketaren