SKRIPSI

PERAN APLIKASI SATUSEHAT UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DIPUSKEMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2026

BEVI L LAWRENCE BR SEMBIRING

NIM. P07524422008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

SKRIPSI

PERAN APLIKASI SATUSEHAT UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DIPUSKEMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
pada Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

BEVI L LAWRENCE BR SEMBIRING
NIM. P07524422008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERAN APLIKASI SATUSEHAT UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DIPUSKEMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2026

Diusulkan Oleh

BEVI L LAWRENCE BR SEMBIRING
NIM. P07524422008

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal.....

Pembimbing Utama,	**Pembimbing Pendamping,**
Yulina Dwi Hastuty,S.Kep,Ners,M.Biomed	**Yusniar Siregar, SST, M.Kes**
NIP. 197807012000032001	NIP. 196707081990032001

Mengetahui,
Ketua Prodi Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERAN APLIKASI SATUSEHAT UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DIPUSKEMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

BEVI L LAWRENCE BR SEMBIRING
NIM. P07524422008

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal.....

Tim Penguji:

4. Ketua Penguji : Yulina DH,SKp, M.Biomed (.....)
   NIP.197807012000032001
5. Penguji I : Suryani, SST, M.Kes (.....)
   NIP.196511121992032002
6. Penguji II : Yusniar Siregar,SST, M.Kes (.....)
   NIP. 196707081990032001

Medan,.....
Mengetahui:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Bevi L Lawrence Br Sembiring
NIM : P07524422008
ProgramStudi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

"PERAN APLIKASI SATUSEHAT UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DIPUSKEMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,.....

Penulis,



Bevi L Lawrence Br Sembiring
NIM. P07524422008

BIODATA PENULIS



Nama	: Bevi L Lawrence Br Sembiring
Tempat/Tgl lahir	: Medan, 16 Januari 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Protestan
Alamat Rumah	: Desa Tanjung Gunung
Nomor HP	: 081241038863

RIWAYAT PENDIDKAN

1.	SD	: SD N 1 LAUBALENG
2.	SLTP	: SMP SWASTA SANTA MARIA KABANJAHE
3.	SLTA	: SMA SWASTA SANTA MARIA KABANJAHE

ABSTRAK

PERAN APLIKASI SATUSEHAT UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DIPUSKEMAS BANDAR KHALIPAH TAHUN 2026

Bevi L Lawrence Br Sembiring
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
linabevi090@gmail.com

Angka Kematian Ibu (AKI) yang tinggi di Indonesia salah satunya dipicu oleh rendahnya pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan. Pemanfaatan media edukasi digital seperti aplikasi SATUSEHAT berpotensi menjadi solusi inklusif untuk mengatasi masalah tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan aplikasi SATUSEHAT terhadap peningkatan pengetahuan kesehatan pada ibu hamil di Puskesmas Bandar Khalipah tahun 2026. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian dilaksanakan pada April–Mei 2026 di Puskesmas Bandar Khalipahh. Sampel penelitian berjumlah 40 ibu hamil yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Intervensi berupa pemberian edukasi kesehatan melalui aplikasi SATUSEHAT selama satu minggu. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. Sebelum intervensi (*pre-test*), mayoritas responden memiliki pengetahuan kategori cukup (45,0%) dengan rata-rata nilai 67,40. Setelah intervensi (*post-test*), pengetahuan responden meningkat signifikan menjadi kategori baik (60,0%) dengan rata-rata nilai 79,20. Hasil uji bivariat menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* sebesar <0,001 (p<0,05). Penggunaan aplikasi SATUSEHAT sebagai media edukasi berpengaruh signifikan dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan ibu hamil di Puskesmas Bandar Khalipah. Media digital ini efektif digunakan sebagai sarana pemenuhan informasi kesehatan maternal secara mandiri.

Kata Kunci: Aplikasi SATUSEHAT, Edukasi Digital, Ibu Hamil, Pengetahuan Kesehatan.

ABSTRACT

THE ROLE OF THE SATUSEHAT APPLICATION IN INCREASING HEALTH KNOWLEDGE AMONG PREGNANT WOMEN AT BANDAR KHALIPAH PUBLIC HEALTH CENTER IN 2026

BEVI L LAWRENCE BR SEMBIRING

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: linabevi090@gmail.com

The high Maternal Mortality Rate (AKI) in Indonesia is partly driven by the low knowledge of pregnant women regarding danger signs during pregnancy. The utilization of digital educational media, such as the SATUSEHAT application, has the potential to be an inclusive solution to address this issue. This study aims to determine the effect of using the SATUSEHAT application on improving health knowledge among pregnant women at the Bandar Khalipah Public Health Center in 2026. This quantitative study utilized a quasi-experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design approach. The study was conducted from April to May 2026 at the Bandar Khalipah Public Health Center. The study sample consisted of 40 pregnant women selected using the total sampling technique. The intervention involved providing health education through the SATUSEHAT application for one week. The research instrument utilized a questionnaire, and data analysis was conducted using the Wilcoxon Signed Rank Test. Prior to the intervention (pre-test), the majority of respondents had knowledge in the fair category (45.0%) with an average score of 67.40. After the intervention (post-test), respondents' knowledge increased significantly to the good category (60.0%) with an average score of 79.20. The bivariate test results showed an Asymp. Sig. (2-tailed) value of <0.001 ($p<0.05$). The use of the SATUSEHAT application as an educational medium has a significant effect on improving the health knowledge of pregnant women at the Bandar Khalipah Public Health Center. This digital medium is effective for use as a tool for independent maternal health information fulfillment.

Keywords: SATUSEHAT Application, Digital Education, Pregnant Women, Health Knowledge

PROOF READING OF TRANSLATION
Kemenkes
Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul "Peran Aplikasi SatuSehat Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Pada Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Yulina DH,S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing utama dan Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni,SST,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan oltekkes Kemenkes Medan.
4. Yulina DH. S.Kep, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluagkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Yusniar Siregar,SST, M.Kes pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Suryani, SST, M.Kes, Selaku Ketua Penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan,kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di

yang telah memberikan izin, kesempatan, serta dukungan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian.

9. Penulis mengucapkan terima kasih yang paling mendalam kepada Papa (Benyamin Sembiring) dan Mama (Barlefi Br Ginting). Terima kasih karena selalu percaya dan mendukung penulis di setiap langkah. Terima kasih telah menguatkan saat penulis merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih telah sabar menghadapi segala keluh kesah dan naik-turunnya emosi penulis. Terima kasih telah menjadi tempat penulis bercerita tanpa pernah menghakimi. Doa, perhatian, dan kasih sayang Papa dan Mama menjadi kekuatan terbesar bagi penulis. Berkat ketulusan Papa dan Mama, penulis mampu bertahan hingga sampai di titik ini. Semoga penulis selalu dapat menjadi kebanggaan dan membalas segala kebaikan Papa dan Mama.
10. Terima kasih kepada sahabat saya Nabila Syah, Ayumi, dan Tamarisa telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Di balik lelah, tawa, dan keluh kesah, selalu ada kenangan bersama yang membuat semuanya terasa lebih berarti. Terima kasih telah bertahan, menemani, dan percaya di saat aku hampir menyerah. Semoga sejauh apa pun langkah kita nanti, persahabatan ini tetap menjadi cerita indah yang selalu kita rindukan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah/Sripsi/Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,.....

Penulis,



Bevi L Lawrence Br Sembiring
NIM. P07524422008

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ..... **i**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Ruang Lingkup Penelitian 6
E. Manfaat Penelitian 6
F. Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
A. Ibu Hamil 10
B. Promosi Kesehatan Pada Ibu Hamil 20
C. Edukasi Kesehatan 24
D. Media Edukasi Kesehatan 28
E. Aplikasi SatuSehat 43
F. Aplikasi Digital sebagai Media Edukasi Kesehatan Ibu Hamil 52
G. Jenis dan Bentuk Aplikasi Digital untuk Ibu Hamil 53
H. Peran Aplikasi Digital dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil . 55
I. Keunggulan dan Kelemahan Aplikasi Digital sebagai Media Edukasi 57
J. Efektivitas Penggunaan Aplikasi Digital terhadap Perilaku Kesehatan Ibu Hamil 58

K. Pengaruh Peningkatan Pengetahuan kesehatan pada ibu hamil melalui Aplikasi SatuSehat dengan Fitur Kehamilan Sehat 60
L. Kerangka Teori 62
M. Kerangka Konsep 62
BAB III METODE PENELITIAN 63
A. Desain Penelitian 63
B. Lokasi dan Waktu 63
C. Populasi dan Sampel 64
D. Definisi Operasional 66
E. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data 67
F. Uji Validitas Dan Realibilitas 69
G. Prosedur Peneliti 70
H. Pengolahan Data 71
I. Analisis Data 72
J. Etika Penelitian 73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 75
A. Hasil 75
B. Pembahasan 79
KESIMPULAN DAN SARAN 91
A. Kesimpulan 91
B. Saran 92
DAFTAR PUSTAKA 93
LAMPIRAN 97

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Skripsi 8
Tabel 2 Desain One Group Pretest-Postest Design..... 63
Tabel 3 Definisi Operasional 66
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Usia Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2026 75
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2026 75
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Kehamilan Pada Ibu Hamil di PuskesmasBandar Khalipah Tahun 2026..... 76
Tabel 7 Tingkat Pengetahuan ibu Sebelum Menggunakan Aplikasi SatuSehat di puskesmas bandar Khalipah tahun 2026..... 76
Tabel 8 Tingkat Pengetahuan ibu Sesudah Menggunakan Aplikasi Satusehat Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2026..... 77
Tabel 9 Rata-rata Pengetahuan ibu Sebelum Dan Sesudah Menggunakan Aplikasi Satusehat Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2026 77
Tabel 10 Uji Normalitas tingkat pengetahuan ibu sebelum dan sesudah menggunakan aplikasi SatuSehat Di Puskesmas Bandar Khalipah Tahun 2026.. 78
Tabel 11 Pengaruh Penggunaan aplikasi SatuSehat Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kesehatan ibu hamil di puskesmas bandar Khalipah tahun 2026 78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Tampilan Beranda Utama Aplikasi SATUSEHAT 47
Gambar 2 Tampilan Menu Layanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) 47
Gambar 3 Tampilan Fitur Kesehatan Janin 48
Gambar 4 Tampilan Form Pengisian Detail Kondisi Kehamilan 48
Gambar 5 Tampilan Konfirmasi dan Penyimpanan Data Kehamilan 49
Gambar 6 Tampilan Halaman Portal Berita dan Artikel Kesehatan 49
Gambar 7 Tampilan Menu Edukasi Khusus Ibu Hamil dan Janin 50
Gambar 8 Tampilan Detail Konten Edukasi Tanda Bahaya Kehamilan 50
Gambar 9 Kerangka Teori 62
Gambar 10 Kerangka Konsep 62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... 98
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik..... 99
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian BAPPEDA LITBANG Kab Deli Serdang 100
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan..... 101
Lampiran 5 Uji Validitas dan Realibilitas..... 102
Lampiran 6 Informed Consent 103
Lampiran 7 Ethical Clereance..... 104
Lampiran 8 Surat Pernyataan Peneliti..... 105
Lampiran 9 Kuesioner Aplikasi Satu Sehat 106
Lampiran 10 Hasil Output SPSS..... 112
Lampiran 11 Master Tabel..... 116
Lampiran 12 Draft Jurnal..... 117
Lampiran 13 Hasil Turnitin..... 125
Lampiran 14 Dokumentasi..... 132
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi..... 135