SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ISPA (*INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT*) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan (S.Tr.Kes) Pada Program Studi D-IV Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

INTAN MELISA BR MALAU

NIM: P00933222013

KEMENTERIAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ISPA (*INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT*) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Diusulkan Oleh:

INTAN MELISA BR MALAU

NIM: P00933222023

Telah Diterima Dan Disetujui di Kabanjahe Pada Tanggal 8 Juli 2026

Menyetujui, Pembimbing Utama

DELI SYAPUTRI, SKM, M.Kes

NIP: 198906022020122003

Ketua Program Studi Jurusan Kesehatan Lingkungan

Kemenkes Poltekkes Medan

HELFI NOLIA, SKM.MPH

NIP: 197403271995032001

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ISPA (*INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT*) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan Disusun Oleh:

INTAN MELISA BR MALAU

NIM: P00933222013

Telah dipertahankan di depan tim Penguji

pada tanggal, 8 Juli 2026

Tim Penguji:

1. DELI SYAPUTRI, SKM, M.Kes ( )
2. TH TEDDY BAMBANG, SKM, M.Kes ( )
3. HELFI NOLIA, SKM. MPH ( )

Kabanjahe, 8 Juli 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

RISNAWATI TANJUNG, SKM, M.Kes

NIP. 197505042000122003

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ISPA (*INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT*) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan Disusun Oleh:

INTAN MELISA BR MALAU

NIM: P00933222013

Telah dipertahankan di depan tim Penguji

pada tanggal, 8 Juli 2026

Tim Penguji:

1. DELI SYAPUTRI, SKM, M.Kes ( )
2. TH TEDDY BAMBANG, SKM, M.Kes ( )
3. HELFI NOLIA, SKM. MPH ( )

Kabanjahe, 8 Juli 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi

HELFI NOLIA, SKM.MPH

NIP: 197403271995032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama	: INTAN MELISA BR MALAU
NIM	: P00933222013
Program Studi	: SARJANA TERAPAN/ DIPLOMA IV
Jurusan	: KESEHATAN LINGKUNGAN
Perguruan Tinggi	: POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ISPA (*INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT*) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kabanjahe, 8 Juli 2026



INTAN MELISA BR MALAU

NIM. P00933222013

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ISPA (INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT) PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2026

Intan Melisa Br Malau; Deli Syaputri, SKM., M.Kes;
Th. Tedy Bambang, SKM., M.Kes; Helfi Nolia, SKM., MPH
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email: intanmalau77@gmail.com

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) masih menjadi penyebab utama kesakitan dan kematian balita, dengan kasus di Kabupaten Langkat meningkat tajam dan wilayah kerja Puskesmas Stabat menempati peringkat kelima terbanyak. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh kondisi fisik rumah, pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, dan paparan asap rokok terhadap kejadian ISPA pada balita di Kecamatan Stabat, Kabupaten Langkat. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan case control, melibatkan 300 responden (150 kasus dan 150 kontrol) yang dipilih secara simple random sampling. Data dikumpulkan melalui observasi kondisi fisik rumah dan wawancara kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi-square. Hasil uji chi-square menunjukkan hubungan bermakna antara ventilasi (p=0,000; OR=10,286), kondisi dinding (p=0,000; OR=16,726), kondisi lantai (p=0,000; OR=508,353), kepadatan hunian (p=0,001; OR=3,500), dan paparan asap rokok (p=0,021; OR=1,826) dengan kejadian ISPA pada balita. Sebaliknya, pencahayaan (p=0,133), kelembapan (p=0,161), pengetahuan ibu (p=0,173), dan pemberian ASI eksklusif (p=0,105) tidak menunjukkan hubungan yang bermakna. Disimpulkan bahwa kondisi fisik rumah dan paparan asap rokok merupakan faktor risiko utama ISPA pada balita, sehingga perbaikan ventilasi, dinding, dan lantai rumah, serta pengurangan kepadatan hunian dan asap rokok perlu diprioritaskan.

Kata kunci: *ISPA, Balita, Case Control, Komponen Rumah, ASI eksklusif*

ABSTRACT

FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF ISPA (ACUTE RESPIRATORY INFECTION) IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF THE STABAT PUBLIC HEALTH CENTER, LANGKAT REGENCY IN 2026

Intan Melisa Br Malau; Deli Syaputri, SKM., M.Kes; Th. Tedy Bambang, SKM., M.Kes; Helfi Nolia, SKM., MPH

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health

Email: intanmalau77@gmail.com

Acute Respiratory Infection (ISPA) remains a leading cause of morbidity and mortality in toddlers, with cases in Langkat Regency increasing sharply and the working area of the Stabat Public Health Center ranking fifth highest. This study aims to analyze the influence of the physical condition of the house, mothers' knowledge about exclusive breastfeeding, and exposure to cigarette smoke on the incidence of ISPA in toddlers in Stabat Sub-district, Langkat Regency. This quantitative study utilized a case-control approach, involving 300 respondents (150 cases and 150 controls) selected via simple random sampling. Data were collected through observations of the physical condition of the house and questionnaire interviews, then analyzed univariately and bivariately using the chi-square test. The chi-square test results showed a significant relationship between ventilation (p = 0.000; OR= 10.286), wall condition (p = 0.000; OR= 16.726), floor condition (p = 0.000; OR= 508.353), occupancy density (p = 0.001; OR= 3.500), and exposure to cigarette smoke (p = 0.021; OR= 1.826) with the incidence of ISPA in toddlers. Conversely, lighting (p = 0.133), humidity (p = 0.161), maternal knowledge (p = 0.173), and exclusive breastfeeding (p = 0.105) showed no significant relationship. It is concluded that the physical condition of the house and exposure to cigarette smoke are major risk factors for ISPA in toddlers, therefore improvements in house ventilation, walls, and floors, as well as reductions in occupancy density and cigarette smoke exposure, need to be prioritized.

Keywords: ISPA, Toddlers, Case Control, House Components, Exclusive Breastfeeding

PROOF READING OF TRANSLATION
12 ULI 2026
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED

BIODATA PENULIS



DATA DIRI

Nama	**: INTAN MELISA BR MALAU**
Tempat, Tanggal Lahir	**: LAU PAK PAK, 04 OKTOBER 2004**
Jenis Kelamin	**: PEREMPUAN**
Agama	**: KRISTEN**
Alamat	**: LAU PAK-PAK**
Nomor HP	**082215802641**

RIWAYAT PENDIDIKAN:

SD	**: (2010-2016) SD NEGERI 034786 LAU PAK PAK**
SMP	**: (2016-2019) SMP NEGERI 3 TIGALINGGA**
SMA	**: (2019-2022) SMA SW. St. PETRUS SIDIKALANG**
DIPLOMA IV	**: (2022-2026) KEMENKES POLTEKKES MEDAN SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih karunia, serta penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian ISPA (Infeksi Saluran Pernapasan Akut) pada Balita di Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2026*" dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan tantangan. Namun, berkat bimbingan, dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M. Keb selaku Direktur Politekknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Risnawati Tanjung, SKM.M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
3. Helfi Nolia Tambunan,SKM.MPH, selaku Kaprodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan yang telah memberikan arahan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
4. Ibu Deli Syaputri, SKM.M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, arahan, serta saran kepada penulis.
5. Th. Teddy Bambang, SKM.M.Kes selaku dosen penguji I yang memberikan saran dan kritikan dalam membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Helfi Nolia Tambunan,SKM.MPH, selaku dosen penguji II yang memberikan saran dan kritikan dalam membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan selama masa perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tua tercinta yaitu MP. Malau dan D. Parhusip yang telah memberikan doa, dukungan moral, dan material yang tak ternilai harganya.
9. Seluruh keluarga besar saya, khususnya saudara saya, yaitu Septian Hasudungan Gunung Malau, Farel Hot Radja Malau, Evelyn Zefanya Malau, Three Five Malau, yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam setiap tahap penyelesaian skripsi ini.
10. Terimakasih juga untuk Tama dan April, yang senantiasa hadir memberikan dukungan, semangat, serta bantuan kepada penulis, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas kesabaran dalam mendengarkan keluh kesah penulis, serta motivasi yang tiada henti diberikan sehingga penulis mampu bertahan dan menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
11. Seluruh teman-teman seangkatan Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan yang telah bersama-sama berjuang, saling membantu, dan memberikan semangat selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Kabanjahe, 8 Juli 2026

INTAN MELISA BR MALAU

NIM. P00933222013

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN i
HALAMAN PENGESAHAN ii
SURAT PERNYATAAN iii
ABSTRAK iv
BIODATA PENULIS v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. ISPA(INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT) 6
B. Balita 7
C. Etiologi ISPA 8
D. Patofisiologi ISPA 10
E. Pneumonia 10
F. Klasifikasi ISPA 11
G. Tanda dan Gejala ISPA 12
H. Faktor terjadinya ISPA 13
I. Kerangka Teori 25
J. Kerangka Konsep 26
K. Definisi Operasional 27
L. Hipotesa 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
A. Desain Penelitian 30
B. Populasi dan Sampel 31
C. Teknik Pengambilan Sampel 33
D. Sumber Data Penelitian 34

E. encana Analisa 35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
A. Hasil 38
B. Pembahasan 50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 63
A. Kesimpulan 63
B. Saran 64
DAFTAR PUSTAKA 65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional. 27
Tabel 4. 1 Umur Balita Berdasarkan Kelompok Kasus dan Kontrol ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 2 Pendidikan Ibu Berdasarkan Kelompok Kasus dan Kontrol ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 3 Pekerjaan Ibu Berdasarkan Kelompok Kasus da Kontrol ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 4 Kejadian ISPA pada Balita ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 5 Ventilasi Rumah ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 6 Kondisi Dinding Rumah ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 7 Kondisi Lantai Rumah ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 8 Pencahayaan Rumah ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 9 Kelembapan Rumah ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 10 Kepadatan Hunian ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 11 Pengetahuan Ibu ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 12 Pemberian ASI Eksklusif ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 13 Paparan Asap Rokok ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 14 Hubungan Ventilasi Rumah dengan Kejadian ISPA **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 15 Hubungan Kondisi Dinding Rumah dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 16 Hubungan Kondisi Lantai Rumah dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 17 Hubungan Pencahayaan Rumah dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 18 Hubungan Kelembapan Rumah dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 19 Hubungan Kepadatan Hunian dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 20 Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kejadian ISPA **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 21 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 22 Hubungan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian ISPA ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4. 23 Rekapitulasi Hasil Uji Hubungan Faktor-Faktor dengan Kejadian ISPA pada Balita ..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Streptococcus ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Teori H.L Blum 1974 ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 4 Dokumentasi peneliti ..... **Error! Bookmark not defined.**