KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

MELIANA LAWOLO
NIM. P07520323008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Karya Tulis Ilmiah/ Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

MELIANA LAWOLO
NIM. P07520323008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Diusulkan oleh:

Meliana Lawolo
P07520323008

Telah disetujui di Gunungsitoli
Pada tanggal 22 Mei 2026

Pembimbing utama	Pembimbing pendamping
Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners., M.Kep	Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM
NIP. 199002052015032005	NIP. 9199101082022001101

Ketua D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704262015032004

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

MELIANA LAWOLO
NIM. P07520323008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 22 Mei 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji:
   Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
   NIP. 199002052015032005 : _____
2. Penguji 1
   Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
   NIP. 199103292025212072 : _____
3. Penguji 2
   Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
   NIP. 198403192006052001 : _____

Gunungsitoli, 22 Mei 2026
Mengetahui:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004



BIODATA PENELITI

Nama	: MELIANA LAWOLO
Tempat/Tgl lahir	: HILIOTALUA, O3 MEI 2005
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: KRISTEN
Alamat Rumah	: HILIOTALUA
Nomor HP	: 0823-6280-9083

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 078442 HILIOTALUA
2. SMP : SMP NEGERI 1 SOMOLO-MOLO
3. SMA : SMA SWASTA NURANI PELITA AGUNG

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama	: Meliana Lawolo
NIM	: P07520323008
Program Studi	: Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Apibila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikain surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 22 Mei 2026
Penulis



Meliana Lawolo
NIM. P07520323008

ABSTRAK

PENERAPAN PEMBERIAN JUS JAMBU MERAH PADA IBU HAMIL ANEMIA DENGAN GANGGUAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Meliana Lawolo, Wahyu Ningsih Lase, Hadirat Candra Laoli,
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
melianalawolo93@gmail.com

Latar belakang dan tujuan penelitian : Anemia pada ibu hamil merupakan kondisi menurunnya kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 g/dl yang dapat menyebabkan gangguan perfusi perifer tidak efektif. Kondisi ini ditandai dengan pengisian kapiler melambat >3 detik, akral dingin, warna kulit pucat, turgor kulit menurun. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin adalah pemberian jus jambu merah karena kandungan vitamin C yang berperan dalam meningkatkan penyerapan zat besi tujuan penelitian mendeskripsikan penerapan pemberian jus jambu merah pada ibu hamil anemia dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.
Metode studi kasus: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif pada dua ibu hamil, yaitu Ny. I dan Ny. D, yang mengalami anemia dengan gangguan perfusi perifer tidak efektif. Instrumen yang digunakan meliputi format pengkajian, lembar observasi, dan alat pemeriksaan hemoglobin. Intervensi dilakukan melalui pemberian jus jambu merah sebanyak 100 gram sekali sehari selama tujuh hari berturut-turut.
Hasil: Sebelum intervensi, kedua responden mengalami anemia dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif yang ditandai dengan CRT >3 detik, akral dingin, warna kulit pucat, turgor kulit menurun dan kadar hemoglobin menurun Ny. I sebesar 10,1 g/dl dan Ny. D sebesar 10,5 g/dl. Setelah pemberian jus jambu merah selama tujuh hari, kadar hemoglobin meningkat menjadi 14,5 g/dl pada Ny. I dan 14 g/dl pada Ny. D sehingga masalah teratasi.
Kesimpulan/saran: Pemberian jus jambu merah selama tujuh hari dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin dan memperbaiki kondisi gangguan perfusi perifer tidak efektif pada ibu hamil anemia, sehingga dapat dimanfaatkan sebagai terapi pendamping dalam asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan anemia untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin selama kehamilan.

Kata kunci : Jus Jambu Merah, Anemia, Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif
Daftar bacaan : 50 (2020–2026

ABSTRACT

APPLICATION OF RED GUAVA JUICE IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA AND INEFFECTIVE PERIPHERAL TISSUE PERFUSION IN THE WORKING AREA OF THE GUNUNGSITOLI UTARA DISTRICT COMMUNITY HEALTH CENTER

Meliana Lawolo[1], Wahyu Ningsih Lase[2], Hadirat Candra Laoli[3]
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: melianalawolo93@gmail.com

ABSTRACT

Gestational anemia, defined as a hemoglobin (Hb) concentration below 11 g/dL, frequently precipitates ineffective peripheral tissue perfusion. Clinical manifestations include prolonged capillary refill time (>3 seconds), peripheral coldness, cutaneous pallor, and diminished skin turgor **Background:**. Consuming red guava (Psidium guajava) juice represents a viable non-pharmacological nutritional intervention; its high L-ascorbic acid (vitamin C) content enhances non-heme iron bioavailability and intestinal absorption, thereby stimulating erythropoiesis. **Objective:** This study aimed to evaluate the implementation of red guava juice administration in increasing hemoglobin levels and resolving ineffective peripheral tissue perfusion among anemic pregnant women in the working area of UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. **Method:** A descriptive case study approach was conducted involving two anemic pregnant women presenting with a nursing diagnosis of ineffective peripheral tissue perfusion who met the selection criteria. Data collection incorporated clinical assessment forms, structured observational logs, and a standardized digital hemoglobinometer. The intervention comprised administering 100 g of freshly processed red guava juice once daily over seven consecutive days. Results: Prior to the intervention, both participants exhibited gestational anemia and impaired peripheral tissue perfusion, with baseline Hb levels of 10.1 g/dL (Participant 1) and 10.5 g/dL (Participant 2), accompanied by delayed capillary refill time (>3 seconds), cool extremities, cutaneous pallor, and reduced turgor. Following seven days of red guava juice supplementation, Hb levels increased to 14.5 g/dL in Participant 1 and 14.0 g/dL in Participant 2. Peripheral perfusion parameters normalized, and the nursing diagnosis of ineffective peripheral tissue perfusion was resolved. **Conclusion :** Red guava juice administration effectively increased hemoglobin levels and improved peripheral tissue perfusion in anemic pregnant women. Consequently, maternity nurses and community midwives should integrate red guava juice supplementation as an evidence-based, complementary nutritional intervention into routine antenatal care protocols for gestational anemia management.

Keywords: Gestational anemia, red guava juice, ineffective peripheral tissue perfusion, hemoglobin level, iron absorption
References: 50 (2020–2026)



PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul Penerapan Pemberian Jus Jambu Merah pada Ibu Hamil Anemia dengan Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2026.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing utama dan bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I
5. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes selaku penguji II
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Kepala Bappelitbang Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin penelitian di daerah Kota Gunugsitoli.

8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin penelitian di area UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli.
9. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara yang telah memberikan izin untuk meneliti tentang ibu hamil anemia.
10. Dengan penuh rasa kerendahan hati saya ucapkan terimakasih kepada orang tua saya cintai ayah Meiyuni Lawolo ibu Martilina Lawolo yang selama ini menjadi dukungan dan motivasi yang sangat luar biasa untuk saya dan selalu mengorbankan segala hal untuk memastikan saya bisa meraih impian-impian saya. Terimakasih setiap kepercayaan dan keyakinan serta banyaknya doa yang telah kalian berikan kepada saya untuk meraih apa yang saya impikan hingga saya berada pada tahap ini dan dapat menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada saudara/i saya Peri Lawolo, Irene lawolo, Sanu Lawolo, Niat Lawolo, Delfin Lawolo, Inta Lawolo, terimakasih atas dukungan atau anspirasi dan pengorbanan berupa material serta doa dalam memudahkan setiap langkah dari awal sampai akhir pembuatan karya tulis ilmiah selama ini.
12. Kepada kelurga besar marga Lawolo saya mengucapkan terimakasih atas dukungan dan doa kalian selama ini sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada teman-teman seperjuangan saya Cut Latifah Putri Setiawan Polem, Magdalena Karyawati Harefa, Sesilia Suci Terang Hati Gheba, Vinis Kristin Zega, Desmawati Zai, Citra Laia, Melly Gustin Batee, Eva Kristin Gea, Aryono Rival Jaya Telumbanua, Versi Harefa, Kristoper Gulo, terimakasih juga buat klian telah menberikan motivasi dan dukungan hingga sampai saat ini kita bersama- sama berjuang untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
14. Kepada adik-adik saya Auliya Natasya Marunduri, Risna Zega, Sri Windy Zendrato, terimakasih telah memberikan semangat serta motivasi pada peneliti saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penelitian dan pihak lain yang membutuhkan

Gunungsitoli, 22 Mei 2026

Penulis



Meliana Lawolo

NIM. P07520323008

DAFTAR ISI

Halaman

COVER
HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
PERNYATAAN ORSINALITAS ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
PRAKATA ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Teori Kehamilan 7
B. Konsep Teori Anemia 7
C. Konsep Anemia pada Ibu Hamil 8
D. Konsep Gangguan Perfusi Perifer Tidak Efektif 14
E. Konsep Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Anemia 15
F. Konsep Jus Jambu Merah 24

BAB III METODE PENELITIAN **28**
A. Jenis dan Desain Penelitian 28
B. Lokasi dan Waktu Peneltian 28
C. Populasi dan Sampel 28
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data 29
E. Analisa Data 30
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN **31**
A. Hasil Dan Studi Kasus 31
B. Pembahasan 47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **55**
A. Kesimpulan 55
B. Saran 56

DAFTAR PUSTAKA **57**
LAMPIRAN **60**

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Standar Prosedur Operasional Pemberian Jus Jambu Merah 26
Table 3.1 Analisa Data Kasus Ny. I.....34
Table 3.2 Analisa Data Kasus Ny. D 37
Table 3.3 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.I 21 April 2026
s/d 27 April 2026 41
Table 3.4 Implementasi dan Evaluasi pada Ny.D 28 April 2026
s/d 04 Mei 2026..... 45

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 *Pathway* Anemia Dengan Gangguan Perfusi Perifer..... 13
Gambar 3.1 Genogram Ny. I.....32
Gambar 3.2 Genogram Ny. D 35

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan..... 60
Lampiran 2 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari Bappeliptang..... 61
Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Survey Pendahuluan dari Puskesmas..... 62
Lampiran 4 Hasil Survey Studi Pendahuluan 63
Lampiran 5 Lembar Pengantar Izin Penelitian.....64
Lampiran 6 Lembar Balasan Izin Penelitian Dari Bapperida 66
Lampiran 7 Lembar Balasan Izin Penelitian Dari Puskesmas 68
Lampiran 8 Lembar Izin Penelitian Puskesmas.....69
Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden..... 70
Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menajdi Responden 71
Lampiran 11 Lembar Penyelesaian Surat Penelitian..... 73
Lampiran 12 Format Pengkajian pada Ibu Hamil Anemia..... 74
Lampiran 13 Standar Prosendur Operasional..... 82
Lampiran 14 Lembar Observasi.....84
Lampiran 15 Dokumentasi Ny.I dan Ny. D 88
Lampiran 16 Lembar Konsultasi 90
Lampiran 17 *Ethical Clearance* 107
Lampiran 18 *Uji Turnitine*.....108