KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU

APRIDAWATI NDURU
P0712062508

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

APRIDAWATI NDURU
P0712062508

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
2026

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Apridawati Nduru
Nim	: P0722062508
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Ners saya yang berjudul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2026
Penulis



Apridawati Nduru
P0712062508

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU**

NAMA : **APRIDAWATI NDURU**

NIM : **P0712062508**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 9 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing pendamping**
Dr. Johani Dewita Nasution, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes	**Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**
NIP. 196505121990032001	**NIP. 196610101989032002**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

banner

ii

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU**

NAMA : **APRIDAWATI NDURU**

NIM : **P0712062508**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 17 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Dr. Siang Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 11972122019980320004

Penguji II

Juliana, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197907012002122001

Ketua Penguji

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196505121990032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



APRIDAWATI NDURU
Mobile Phone: 081264533589
E-mail: apridawati48603@gmail.com

Nama	: Apridawati Nduru
NIM	: P0712062508
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 17 JUNI 2026

APRIDAWATI NDURU
P0712062508

PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DALAM UPAYA PENURUNAN TEKNAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU
V BAB + 78 HALAMAN + 3 TABEL + 2 GAMBAR + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang memerlukan pengelolaan berkelanjutan melalui terapi farmakologis, nonfarmakologis, dan dukungan keluarga. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk membantu mengontrol tekanan darah adalah *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), memberikan efek relaksasi dan meningkatkan kenyamanan.
Tujuan: Untuk mengetahui penerapan terapi SSBM melalui asuhan keperawatan keluarga dalam upaya menurunkan tekanan darah pada Ny. H dengan hipertensi di wilayah kerja UPT Puskesmas Kutalimbaru Tahun 2026.
Metode: Studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi dilakukan selama enam kali pertemuan dengan SSBM selama 20 menit, pemantauan tekanan darah, edukasi kesehatan, dukungan keluarga, dan anjuran perubahan perilaku kesehatan.
Hasil: Ditemukan tiga diagnosis keperawatan, yaitu perfusi perifer tidak efektif, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, dan manajemen kesehatan tidak efektif. Pada pertemuan pertama, tekanan darah sebelum SSBM 170/100 mmHg dan setelah tindakan SSBM 166/96 mmHg. Pada pertemuan keenam, tekanan darah sebelum tindakan 140/82 mmHg dan setelah diberikan terapi SSBM 138/80 mmHg. Ny. H mengatakan pusing dan nyeri tengkuk tidak dirasakan lagi, serta keluarga mampu mendemonstrasikan SSBM dengan benar.
Kesimpulan: Penerapan SSBM melalui asuhan keperawatan keluarga bermanfaat dalam membantu mengontrol tekanan darah dan meningkatkan kemampuan keluarga mendukung perawatan hipertensi.
Saran: Klien dan keluarga diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat, mengurangi konsumsi garam, mematuhi pengobatan, melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin, serta melanjutkan terapi SSBM secara mandiri dengan teknik yang benar sebagai upaya membantu mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi hipertensi. Keluarga diharapkan mammemberikan dukungan dan motivasi dalam menjalankan perawatan hipertensi secara berkelanjutan di rumah secara optimal dan konsisten.
Kata Kunci : *Slow Stroke Back Massage*, Hipertensi, Keperawatan Keluarga
Daftar Bacaan : 30 (2016-2026)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NURSING FINAL SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, JUNE 17, 2026

APRIDAWATI NDURU
P0712062508

APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN A FAMILY MEMBER WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU
5 CHAPTERS + 78 PAGES + 3 TABLES + 2 FIGURES + 14 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem that requires continuous management through pharmacological and non-pharmacological therapies, as well as family support. One non-pharmacological intervention that can help control blood pressure is Slow Stroke Back Massage (SSBM), which promotes relaxation and improves comfort.
Objective: This study aimed to determine the application of SSBM therapy through family nursing care as an intervention to reduce blood pressure in Mrs. H, a patient with hypertension, in the working area of UPT Puskesmas Kutalimbaru in 2026.
Methods: This study employed a case study design using the nursing process approach, which included assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention was conducted over six sessions and consisted of 20 minutes of SSBM, blood pressure monitoring, health education, family support, and recommendations for health behavior modification.
Results: Three nursing diagnoses were identified: ineffective peripheral tissue perfusion, ineffective health maintenance, and ineffective health management. Blood pressure showed a gradual decrease throughout the intervention. At the first session, blood pressure decreased from 170/100 mmHg before SSBM to 166/96 mmHg after the intervention. At the sixth session, blood pressure decreased from 140/82 mmHg before SSBM to 138/80 mmHg after the intervention. Mrs. H reported that she no longer experienced dizziness or neck pain, and the family was able to demonstrate the SSBM technique correctly.
Conclusion: The application of SSBM through family nursing care was beneficial in helping control blood pressure and improving the family's ability to support hypertension management.
Recommendations: The client and family are encouraged to adopt a healthy lifestyle, reduce salt intake, adhere to prescribed treatment, undergo regular blood pressure monitoring, and continue SSBM independently using the correct technique to help control blood pressure and prevent complications of hypertension. The family is also encouraged to provide continuous support and motivation to ensure optimal and consistent hypertension management at home.
Keywords: Slow Stroke Back Massage, Hypertension, Family Nursing
References: 30 (2016–2026)

PROOF OF TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
VERIFIED
12 OCT 2026

vi

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2026.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep,.Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Johani Dewita Nasution, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Utama dan ibu Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping.
5. Dr. Siang Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji ke I dan Ibu Juliana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji ke II.
6. dr. Ruriko Vebri Tobbing, M.K.M selaku kepala puskesmas dan seluruh pegawai UPT Puskesmas Kutalimbaru yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan oleh peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff akademik jurusan profesi ners keperawatan yang telah membantu proses penyusunan usulan karya tulis ilmiah dan membantu peneliti menjalankan studi di jurusan keperawatan prodi profesi ners.
8. Teristimewa sebagai ungkapan terimakasih, karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada kedua orang tua tersayang, kakak, dan adik yang selalu mendoakan, penyemangat, dan mendukung serta mencukupi kebutuhan perkualiahan dan finansial selama ini.
9. Kepada teman-teman Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan angkatan V, terimakasih atas kebersamaan dan dukungan terkhususnya kepada teman

terdekat terimakasih banyak sudah menjadi tempat untuk saling bertukar pendapat, memberi semangat serta memberi masukan dalam penyelesaian penulisan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan,17 Juni 2026

Penulis

Apridawati Nduru

NIM.P0712062508

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN ..... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ..... **i**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 5
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat 5
1. Bagi Pendidikan Keperawatan 5
2. Bagi Pelayanan Kesehatan 6
3. Bagi Peneliti Selanjutnya 6
BAB II TINJAUAN LITERATUR **7**
A. Konsep Teori 7
1. Konsep Teori Hipertensi 7
a. Defenisi 7
b. Anatomi Fisiologi 8
c. Etiologi 11
d. Manifestasi Klinis 13
e. Pathway 14
f. Patofisiologi 15
g. Klasifikasi 16
h. Pemeriksaan Diagnostik 16
i. Penatalaksanaan 17

j. Komplikasi 18
2. Konsep Teori Keluarga 20
a. Defenisi Keluarga 20
b. Fungsi Keluarga 20
c. Tipe Keluarga 21
d. Prinsip – Prinsip Keperawatan Keluarga 23
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) ... 24
1. Defenisi 24
2. Mekanisme 24
3. Tujuan 25
4. Manfaat 25
5. Standart Operasional (SOP) *Slow Stroke Back Massage* 26
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan Keluarga 28
1. Pengakajian 28
2. Diagnosis Keperawatan 30
3. Intervensi Keperawatan 32
4. Implementasi Keperawatan 35
5. Evaluasi Keperawatan 35
BAB III GAMBARAN KASUS 37
A. Pengkajian 37
B. Diagnosis Keperawatan 48
C. Skoring Prioritas Masalah 48
D. Intervensi Keperawatan 50
E. Catatan Perkembangan 52
BAB IV PEMBAHASAN 62
A. Analisis dan Diskusi Kasus 62
B. Keterbatasan Penelitian 72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 72
A. Kesimpulan 73
B. Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 75
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sandar Operasional Prosedur 26
Tabel 2.2 Skoring Diagnosa Keperawatan 30
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi Fisiologi Jantung 8
Gambar 2.2 Pathaway 14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 3 Surat *Ethical Clearence*
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
Lampiran 9 SOP *Slow Stroke Back Massage*
Lampiran 10 Lembar Observasi Tekanan Darah
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12 Lembar konsultasi Bimbingan
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 14 Hasil Turnitin