DAFTAR PUSTAKA

Akbar, D. M. (2024). Penerapan Intervensi Terapi Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.S Penderita Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 9845-9851.

Anitasari, T. S., Indonesia, U. M., Anyar, K., Agung, J., & Selatan, L. (2023). *The Impact Of Slow Stroke Back Massage On Blood Pressure Among Hypertensive Patients*. *06*(02), 435–441.

Arishandi, N. P., Metasari, D., & Aprianti, D. (2026). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Rejang Lebong Tahun 2025*. *5*(2), 819–826.

Dedeh, H., Riyanto, & Kamsari. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga* (R. Zakiyatur (Ed.); Hal. 1–4). Cv Budi Utama.

Dian, M. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Dirumah Sakit Umum Poso. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia*, *3*, 219–225.

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejaala Dan Penangannya*.

Faisalado, W. C., & Cecep, T. (2021). *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini* (A. Maftuhin (Ed.); Hal. 122). Cv. Trans Info Media.

Fakhrudin, S. N., Agung, W., & Ady, A. I. (2024). Upaya Peningkatan Kesehatan Lansia Melalui Pemberian Slow Stroke Back Massage Dalam Menurunakan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *6*, 813–818.

Global Report On Hypertension. (2025) Global Report On Hypertension .

Henrick, S., & Susanti, N. (2022). *Keperawatan Keluarga (Dengan Trend Maslah Psikososial Keluarga)* (I. Toufik (Ed.); Hal. 24–25). Cv. Trans Info Media.

Ifa, S. P., & Mon, L. (2025). *Buku Ajar Penatalaksanaan Lansia Hipertensi* (Hal. 11–12). Pt Literasi Nusantara Abadi Group.

Irianto, K. (2017). *Anatomi Dan Fisiologi*. Alfabeta, Cv.

Julianty, P., Nunik, K., & Rika, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.

Kasron. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*. Cv.Trans Info Media.

Mahfuziah, Alini, Ridha, H., & Riski, K. (2023). *Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah*

Kerja. *7*(23).

Moewardi, R. (2023). *Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien*. *2*, 105–111.

Mulyadi, Prahardian, P., & Faiza, Y. (2023). *Manajemen Hipertensi Pendekatan Transfoermasi Layanan Primer*. Cv Budi Utama.

Nani, A. D., Fekisitas, S. A., Ifa, P., & Oktavia, I. (2022). *Buku Ajar Hipertensi & Fungisi Kognotif* (1 Ed., Hal. 5–6). Cv. Literasi Nusantara Abadi.

Nia, K., Daniel, G. S., Sadar, P., Rizki, A., Asbath, S., & Felicia, R. R. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Padda Sistem Karddiovaskuler*. Mahakarya Citra Utama.

Patonengan, G. S., Agusman, F., Mendrofa, M., & Hani, U. (2023). *Effectiveness Of Slow Stroke Back Massage (Sbbm) On Blood Pressure , Anxiety , And Depression Among Older People With Hypertension : A Quasi-Experimental Study*. *9*(2), 66–73.

Pipit, S., & Dyah, R. (2017). Pengaruh Terapislow Stroke Back Massageterhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Derajat 1 Di Panti Wreda Omega Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 18–25.

Punjastuti, B., & Meisena, F. (2020). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi : Literature Review The Effect Of Slow Stroke Back Massage On Blood Pressure In The Elderly With Hypertension : A Literature Review*. *11*(02), 167–175.

Samosir, N. R., Triyulianti, S., & Abdurrab, U. (2021). *Pengaruh Pemberian Deep Breathing Exercise Dan Slow Stroke Back Massage Efektif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi The Effect Of Giving Deep Breathing Exercises And Slow Stroke Back Massage Effectively In Lowering High Blood P*. *5*(2), 158–164.

Sari, K. I., Indah, P. M., Risna, M., Andre, S. U., & Yeni, E. (2025). *Keperawatan Keluarga* (S. U. Andre (Ed.); Hal. 1–2). Cv. Adanu Abimata.

Siburian, L. T., Taufik, M., Hasibuan, D., Teguh, U. M., & Teguh, U. M. (2026). *Hipertensi Di Desa Sei Tuan Kecamatan Pantai Labu Program Studi S1 Ilmu Keperawatan , Universitas Murni Teguh*. *4*(2), 527–535.

Survei Kesehatan Indonesia S. K. I. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski) Dalam Angka*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia, Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta Selatan.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta Selatan.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Inonesia

Dewan Pengurus Pusat PPNI: Jakarta Selatan

Yohanes, D., & Yasinta, B. (2020). *Asuhan Keperawatan Keluarga Konsep Dan Praktik* (Hal. 58–59). Nuha Medika.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 06 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 785 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Kutalimbaru Kec. Kutalimbaru

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Apridawati Nduru	P0712062508	Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massagge Pada Keluarga Tn/Ny Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru Kec. Kutalimbaru

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2

Surat Balasan Survei Awal

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU
Jalan Besar Kutalimbaru Kecamatan Kutalimbaru (20354)
Pos-el: puskesmaskutalimbaru@yahoo.co.id

Kutalimbaru, 11 Mei 2026

Nomor : 400/516/TU/PUSK-KL/V/2026
Perihal : Surat Balasan
Lampiran : -

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di -
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengan Nomor: KH.04.01/F.XXII.11/785/2026 Tanggal 06 Mei 2026 Perihal Izin Survey Awal Mahasiswa :

Nama	: Apridawati Nduru
NIM	: P0712062508
Program Studi	: Keperawatan

Pada prinsipnya kami memberi izin mahasiswa diatas untuk melakukan Survey Awal di UPT Puskemas Kutalimbaru. Diharapkan setelah selesai melakukan riset agar menyampaikan hasilnya sebagai bahan laporan kepada UPT Puskemas Kutalimbaru.

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Kutalimbaru

dr. Ruriko Vebri Tobing, M.K.M
NIP. 19680225 200212 2 006

Lampiran 3

Surat *Ethical Clearence*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3640/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : APRIDAWATI NDURU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknih Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Terhadap Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru"

"The Effect of Slow Stroke Back Massage Therapy in Efforts to Reduce Blood Pressure in Families with Hypertension at the Kutalimbaru Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 19 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 19, 2026 until August 19, 2027.

August 19, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4

Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13.5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 12 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/١٥٥١.ج/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Kutalimbaru Kec. Kutalimbaru

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Apridawati Nduru	P0712062508	Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru Kec. Kutalimbaru

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5

Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU
Jl.Besar Kutalimbaru Kecamatan Kutalimbaru 20354
Pos-el:puskesmaskutalimbaru@yahoo.co.id

Kutalimbaru, 17 Juni 2026

Nomor : 400/713/TU/PUSK-KL/VI/2026

Perihal : Izin Penelitian

Lampiran : -

Kepada Yth : Fakultas Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan

di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara dengan Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/1001.c/2026 Pada tanggal 12 Juni 2026 Perihal Izin Penelitian

Berdasarkan hal tersebut diatas, dapat dijelaskan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan kesempatan kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Penelitian pada UPT Puskesmas Kutalimbaru, atas nama

Nama : Apridawati Nduru

NIM : P0712062508

Jenis Kelamin : Perempuan

Demikian surat Izin ini kami perbuat agar digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Kutalimbaru

dr. Ruriko Vebri Tobing, M.K.M
Pembina Utama Muda / IV c
NIP.196802252002122002

Lampiran 6

Surat Keterangan Selesai Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KUTALIMBARU
Jl.Besar Kutalimbaru Kecamatan Kutalimbaru 20354
Pos-el:puskesmaskutalimbaru@yahoo.co.id

Kutalimbaru, 24 Juni 2026

Nomor : 400/713/TU/PUSK-KL/VI/2026

Perihal : Selesai Penelitian

Lampiran : -

Kepada Yth : Fakultas Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan

di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara dengan Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/1001.c/2026 Pada tanggal 24 Juni 2026 Perihal Selesai Penelitian

Berdasarkan hal tersebut diatas, dapat dijelaskan bahwa kami menyatakan Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan penelitian pada tanggal 15 s/d 22 Juni 2026 di UPT Puskesmas Kutalimbaru, atas nama:

Nama : Apridawati Nduru

NIM : P0712062508

Jenis Kelamin : Perempuan

Demikian surat keterangan ini kami perbuat agar digunakan sebagaimana mestinya.

Kepala UPT Puskesmas Kutalimbaru

dr. Ruriko Vebri Tobing, M.K.M
Pembina Utama Muda / IV c
NIP.196802252002122002

Lampiran 7

Surat Permohonan Menjadi Responden

Judul : Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru

Nama : Apridawati Nduru

NIM : P0712062508

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan adik-adik untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya. Jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesedian bapak/ibu keikut sertaan dalam penelitian ini brsifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan peneliti saja.

Demikianlah permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasnya saya ucapkan terimakasih

Medan, 2026

Responden Peneliti

( ) (Apridawati Nduru)

Lampiran 8

Surat Persetujuan Menjadi Responden

(*Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangann di bawah ini:

Nama : Ny.H

Usia : 65 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Pensiun

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti, dengan ini saya bersedia berpartisi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi di UPT Puskesmas Kutalimbaru."

Saya percaya peneliti akan menjaga kerahaiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2026

Responden

Lampiran 9

SOP *Slow Stroke Back Massage*

Kemenkes Poltekkes Medan		***SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSSBM)**
1.	**Pengertian**	*Slow Stroke Back Massage* adalah Terapi pijat dengan usapan perlahan pada punggung yang meningkatkan relaksasi dan menyebabkan pelepasan hormon *endorfin* untuk menurunkan tekanan darah.
2.	**Manfaat**	5. Menurunkan Tekanan Darah *Sistolik* dan *Diastolik* 6. Meningkatkan Kualitas Tidur 7. Mengurangi Kecemasan dan Stres 8. Mengurangi Nyeri Kepala
3.	**Praindikasi**	5. Luka bakar *6. Fraktur* tulang *vertebra* 7. Luka terbuka pada area punggung 8. Kemerahan pada kulit punggung
4.	**Persiapan alat**	5. *Baby oil* 6. Handuk 7. Selimut 8. Handsanitizer
5.	**Tahap Orientasi**	6. Beri salam 7. Jelaskan Tujuan dan prosedur tindakan 8. Jaga Privasi 9. Stetoskop 10. Sphygmomanometer
6.	**Tahap Kerja**	23. Memberitahu dan menjelaskan kepada klien prosedur yang akan dilakukan. 24. Menyiapkan posisi klien 25. Mendekatkan alat yang di butuhkan ke sisi pasien 26. Posisikan senyaman mungkin (duduk atau telungkup) 27. Mencuci tangan 28. Cek Tekanan Darah klien terlebih dahulu 29. Bantu klien melepaskan baju 30. Arahkan klien dengan posisi pronasi 31. Cek keadaan punggung pasien apakah ada kemerahan/ luka.

		32. Gerakan pertama teknik masase dengan gerakan tangan selang-seling (tekanan pendek, cepat dan bergantian tangan) dengan menggunakan telapak tangan dan jari dengan memberikan tekanan ringan. 33. Gerakan kedua teknik remasan (mengusap otot bahu), dengann satu tangan menekan dan mencengram. 34. Gerakan ketiga teknik *massase* dengan cara menggesekkan ibu jari dengan memutar atau sirkuler. 35. Gerakan keempat teknik eflurasi denga kedua tangan. Memberikan sentuhan sedikit menekan dari bawah sampai ke pundah. 36. Gerakan kelima teknik petrisasi dengan menekan punggung secara *horizontal.* 37. Gerakan keenam teknik tekanan menyikat dengan menggunakan ujung jari, digunakan pada akhir masasse dan berikan sentuhan masase memnutar untuk mengakhiri *masase*. 38. Bersihkan sisa *baby oil* pada punggung dengan handuk bersih 39. Bantu klien memakai baju kembali 40. Beritahu bahwa tindakan selesai 41. Bereskan alat-alat yang digunakan 42. Cuci tangan 43. Cek kembali Tekanan Darah pasien 44. Akhir kegiatan
7.	**Evaluasi**	4. Evaluasi dan dokumentasikan respon klien 5. Berikan reinforcement positif 6. Kontrak untuk kegiatan selanjutnya

Sumber : (Fakhrudin et al., 2024)

Lampiran 10

Lembar Observasi Tekanan Darah

Nama : Ny. H

Umur : 65 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Tanggal/ jam	**Pre Test**		**Post Test**	
	Sistole	Diastole	Sistole	Diastole
Selasa	170	100	166	96
rabu	164	96	160	92
kamis	158	92	155	88
jumat	148	88	145	85
sabtu	142	82	138	82
minggu	140	82	138	80

Lampiran 11

Dokumentasi Penelitian













LAMPIRAN 12

Lampiran 12

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : **Apridawati Nduru**
Nomor Induk Mahasiswa : **P0712062508**

Nama Pembimbing Utama : **Dr. Johani Dewita Nasution, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes**
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : **Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru**

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	16-03-2026	Pengajuan Judul KIAN		
2.	17-03-2026	ACC judul KIAN		
3.	04-04-2026	Konsultasi bimbingan BAB I		
4.	08-04-2026	Revisi BAB I		
5.	13-04-2026	ACC BAB I dan Konsultasi Bimbingan BAB II		
6.	21-04-2026	Revisi BAB II		
7.	28-04-2026	ACC BAB II dan Konsultasi Bimbingan BAB III		
8.	04-05-2026	Revisi BAB III		
9.	18-05-2026	ACC BAB III dan Konsultasi Bimbingan BAB IV		
10.	25-06-2026	Revisi BAB IV		
11.	02-06-2026	Konsultasi Bimbingan BAB V		
12.	05-06-2026	Revisi BAB V		
13.	09-06-2026	ACC Karya Ilmiah Akhir Ners		
14	01-07-2026	Revisi Karya Ilmiah Akhir ners		
15.	14-07-2026	ACC Jilid Lux		

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.198008292002122002

Nama Mahasiswa : **Apridawati Nduru**
Nomor Induk Mahasiswa : **P0712062508**

Nama Pembimbing Pendamping : **Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes**
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners : **Penerapan Terapi *Slow Stroke Back Massage* Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di UPT Puskesmas Kutalimbaru**

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	16-03-2026	Pengajuan Judul KIAN		
2.	17-03-2026	ACC judul KIAN		
3.	04-04-2026	Konsultasi bimbingan BAB I		
4.	08-04-2026	Revisi BAB I		
5.	13-04-2026	ACC BAB I dan Konsultasi Bimbingan BAB II		
6.	21-04-2026	Revisi BAB II		
7.	28-04-2026	ACC BAB II dan Konsultasi Bimbingan BAB III		
8.	04-05-2026	Revisi BAB III		
9.	18-05-2026	ACC BAB III dan Konsultasi Bimbingan BAB IV		
10.	25-06-2026	Revisi BAB IV		
11.	02-06-2026	Konsultasi Bimbingan BAB V		
12.	05-06-2026	Revisi BAB V		
13.	09-06-2026	ACC Karya Ilmiah Akhir Ners		
14	01-07-2026	Revisi Karya Ilmiah Akhir ners		
15.	14-07-2026	ACC Jilid Lux		

Medan, 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.198008292002122002

Lampiran 13

Daftar Riwayat Hidup



Identitas

Nama	: Apridawati Nduru
Tempat Tanggal Lahir	: Riau, 02 April 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 6
Agama	: Kristen
Alamat	: Jl. Azalea
No. Handphone	: 085270628440
Email	:apridawati48603@gmail.com

Orang Tua

Nama Ayah	: Bere Zanolo Nduru
Pekerjaan	: Pensiun
Nama Ibu	: Melia Halawa
Pekerjaan	: Pensiun

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009-2015	: SD Swasta Sei Balam
Tahun 2015-2018	: SMP Swasta Tunas Bangsa
Tahun 2018-2021	: SMA Swasta Tunas Bangsa
Tahun 2021-2025	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Sarjanan Terapan
Tahun 2025-2026	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Profesi Ners

Lampiran 14

Hasil Turnitin

21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography

Top Sources

8% Internet sources
2% Publications
20% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

8% Internet sources
2% Publications
20% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
repository.poltekkes-medan.ac.id		3%
2	Student papers	
Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II on 2024-10-06		2%
3	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-08-10		1%
4	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-08-05		1%
5	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia on 2025-09-25		1%
6	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-05-26		<1%
7	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-27		<1%
8	Student papers	
Sogang University on 2025-12-08		<1%
9	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia on 2025-11-14		<1%
10	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2019-09-23		<1%
11	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-05-25		<1%

12 Internet
repository.poltekkes-kaltim.ac.id <1%

13 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-06 <1%

14 Student papers
State Islamic University of Alauddin Makassar on 2023-08-16 <1%

15 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-03-09 <1%

16 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-11-13 <1%

17 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 <1%

18 Internet
repository.unimugo.ac.id <1%

19 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-30 <1%

20 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 <1%

21 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 <1%

22 Student papers
Universitas Muhammadiyah Sukabumi on 2023-07-29 <1%

23 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-14 <1%

24 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-11-17 <1%

25 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-08 <1%

40 Internet
journal.universitaspahlawan.ac.id <1%

41 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-13 <1%

42 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-09-19 <1%

43 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-11-11 <1%

44 Student papers
Universitas Sumatera Utara on 2023-07-03 <1%

45 Internet
ejournal.anjasana.com <1%

46 Internet
eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id <1%

47 Student papers
iGroup on 2014-08-03 <1%

48 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-31 <1%

49 Student papers
Universitas Pendidikan Ganesha on 2024-09-27 <1%

50 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-10 <1%

51 Internet
pdfcoffee.com <1%

52 Internet
ez-eldifore.blogspot.com <1%

53 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2023-08-16 <1%

54	Student papers	
Poltekkes Kemenkes Riau on 2020-05-05		<1%
55	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-08-06		<1%
56	Student papers	
STIKES Hang Tuah Surabaya on 2026-06-05		<1%
57	Internet	
repository.poltekkes-denpasar.ac.id		<1%
58	Internet	
es.scribd.com		<1%
59	Student papers	
LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-06-18		<1%
60	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-21		<1%
61	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-08-03		<1%
62	Student papers	
Universitas Muslim Indonesia on 2025-11-21		<1%
63	Internet	
bnj.akys.ac.id		<1%
64	Student papers	
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-06-25		<1%
65	Student papers	
Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura on 2026-04-02		<1%
66	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-08-05		<1%
67	Student papers	
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-15		<1%

68 Student papers

Universitas Jember on 2023-01-24 <1%

69 Student papers

Universitas Muhammadiyah Semarang on 2025-09-30 <1%

70 Student papers

Universitas Muslim Indonesia on 2025-11-18 <1%

71 Student papers

Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-09-16 <1%

72 Student papers

LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-12-01 <1%

73 Student papers

LL Dikti IX Turnitin Consortium on 2026-07-30 <1%

74 Internet

journal.arikesi.or.id <1%

75 Student papers

Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-06-29 <1%

76 Student papers

Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-07-03 <1%

77 Student papers

Greenhouse Higher Secondary School on 2023-07-05 <1%

78 Student papers

LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2026-07-30 <1%

79 Student papers

Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-01 <1%

80 Student papers

Universitas Muslim Indonesia on 2025-10-20 <1%

81 Internet

jurnal.unived.ac.id <1%

82 Internet
repo.stikesbethesda.ac.id <1%

83 Internet
repository.metrouniv.ac.id <1%

84 Internet
repository.stikstellamarismks.ac.id <1%

85 Student papers
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III on 2024-02-26 <1%

86 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-12-02 <1%

87 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-31 <1%

88 Internet
repository.poltekkes-kdi.ac.id <1%

89 Internet
repository.poltekkes-malang.ac.id <1%

90 Internet
repository.stikessaptabakti.ac.id <1%

91 Internet
www.digilib.stikeskusumahusada.ac.id <1%

92 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 <1%

93 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-07-13 <1%

94 Student papers
LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V on 2025-07-22 <1%

95 Student papers
Universitas Pendidikan Indonesia on 2020-01-29 <1%

96 Internet
ejurnalmalahayati.ac.id <1%

97 Internet
repository.poltekeskupang.ac.id <1%

98 Internet
www.informasikedokteran.com <1%

99 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-07-28 <1%

100 Student papers
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2026-06-17 <1%

101 Student papers
Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II on 2026-04-29 <1%

102 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-10-02 <1%

103 Student papers
Universitas Muslim Indonesia on 2025-12-01 <1%

104 Student papers
Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20 <1%

105 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2025-07-03 <1%

106 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-07-14 <1%

107 Student papers
Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang on 2026-08-03 <1%