## DAFTAR PUSTAKA


Arna *et al*. (2024). *Patofisioogi Sistem Pernapasan dan Kardiovaskuler* (N. J. Heriviyatno (ed.); 1st ed., pp. 41–42).

Atira *et al*. (2022). *Infeksi Saluran Pernapasan Pada Balita Usia 1-5 Tahun Aryanto 3 ) Megalina Sari Mutiara Sandi Prodi Pendidikan Ners , STIKes Budi Luhur Cimahi , Indonesia 2 ) Perawat , RSUD Ujung Berung Bandung , Indonesia Respiratory trac infection in children Aged 1-5 Years*. *15*(1), 583–586.

Debie *et al.* (2025). *Edukasi Pencegahan Infeksi Saluran ISPA.* Sehat Medika Jakarta 5(2),100-108

Eka Putri, D. A. N.(2025). *Proses Keperawatan Anak. Universitas Airlangga. 16(1), 23-25.*

Fadila, F. N., Siyam, N., & Artikel, I. (2022). Pengaruh Fisiologis Anak Pada ISPA. *Higeia Journal of Public Helath*. *6*(4), 320–331.

Handayani. (2021). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia* (pp. 49–52).Indonesia Physiological Holistic Care Association. (2015). *Standar operasional*

Jayanti, L., Qomaril, N., Sani, A., & Listyaningsih, M. D. (2025). *Pijat Commond Cold untuk Mengatasi Batuk Pilek pada Bayi Balita di Posyandu Anggrek Biru*. *4*(2), 1930–1937.

Khandini, B., & Judha, M. (2025). *Keperawatan Sistem Pernapasan*. *Delima Desa Pliken Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas*. *4*(5), 359–367. https://doi.org/10.59395/altifani.v4i5.589'

Khasanah, R. U., Cahyaningrum, E. D., & Wirakhmi, I. N. (2024). *Edukasi ISPA dan Pijat Common Cold Pada Kader dan Ibu di Posyandu Delima Desa Pliken Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas*. *4*(5), 359–367. https://doi.org/10.59395/altifani.v4i5.589'=

Khairani, E. & D. (2017). *Gangguan sistem pernafasan* (E. Cahyannti (ed.)). Penerbit Samudra Biru (Anggota IKAPI).

Lusia. (2017). *Mengenal Demam dan Perawatannnya pada Anak*. Airlangga University Pess (AUP).

Mei (2025). *Volume 2 Nomor 1 Bulan Februari Tahun 2025 Peppermint Oil Inhalation Reduces ARI ( Acute Respiratory Tract Infection) Symptoms In Toddler*. *2*, 28–33.

Nurjanah, N., Emelia, R., Legok, K., Sumedang, M., Piksi, P., & Bandung, G. (2022). *Evaluasi penggunaan antibiotik pada pasien ispa di klinik legok medika sumedang*. *2*(2), 256–266.

Pasaribu Angel., N. M. (2025). *Asuhan Keperawatan Anak dengan ISPA* (P. Nabila (ed.); pp. 43–45). PT Yapindo Jaya Abadi. Yapindo.co.id

Pearce (2016) Buku Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis *di RSUD penembahan senopti bantul*. *Sumatera Barat* 70–76

Pitaloka, D. A., Insyirah, A., Oktariani, A. N., Mardhiyyah, C. A., & Alfarafisa, N. M. (2025). Parental knowledge, attitude, and practice on self-medication of antibiotics for children in Bandung, Indonesia: A questionnaire-based survey and module-based learning intervention. BMC Pediatrics, 25, 687.

PPNI, T. P. S. . (2017). *Standar diagnosis keperawatan indonesia (persatuan perawat nasional indonesia (PPNI)* (1st ed.). Dewan pengurus pusat perawat nasional indonesia.

PPNI, T. P.S. (2017). Standar Intervensi Keperawatan (persatuan perawat nasional indonesa (PPNI) (1st ed.). Dewan pengrus pusat perawat nasional indonesia

Ramdhanti, R. A., Mendri, N.K., & Prayogi, A. . (2021). *Asuhan Keperawatan an. d dengan infeksi saluran pernapasan akut (ispa di RSUD penembahan senopti bantul*.

Risqoh debie et al. (2025). *Edukasi Pencegahan Infeksi Saluran ISPA* (R. Debie (ed.); 1st ed., pp. 3–4). Wawasan Ilmu.

Setyowati, E., & Wijayanti, N. U. R. (n.d.). *Teori praktis penyakit berbasis kesehatan lingkugan*.

Siregar, E., & Wijayanti, N. U. R. (n.d.). *Teori praktis penyakit berbasis kesehatan lingkugan*.

Situmeang, L. (2023). *Pencegahan dan Pengendalian ISPA* (Winoto (ed)). Angota IKAPI.

SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. *Kabupaten Lembang Jaya Provinsi Sumatera Barat* 79–86

Sri, H. (2021). *Anatomi dan fisiologi tubuh manusia.* Jakarta Barat (pp. 49–52).

Triola, S., Atasa, L. R., Ayu, D., Pitra, H., & Ashan, H. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Kejadian Infeksi Saluran Pernapasan Akut Pada Balita di Wilayah Kerja Pukesmas Bukit Sileh Kec . Lembang Jaya Kab .* 79–86.

WHO. (2023). *Pusat Pengobatan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Berat Pusat Pengobatan Infeksi Saluran Pernapasan Akut Berat*.

# LAMPIRAN

**Lampiran 1**

## Surat IzinSurvei Peneilitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Mei 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/8056 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama | NIM | Judul |
|---|---|---|---|
| 1. | Theresia Benedicta Laudia Gultom | P0712062565 | Penerapan Common Cold Dengan Menggunakan Peppermint Oil Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di RS Advent Medan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amin P. S. Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 19770316200212200 1

**Lampiran 2**

## Balasan Izin Survei Penelitian

**YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN**

**Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700**

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan : Direktur
Alamat : Kompleks RS Advent Medan
Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Theresia Benedicta Laudia Gultom

NIM : P0712062565

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Common Cold Dengan Menggunakan Pepermint Oil Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ASPA DI RS Advent Medan.

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *diberikan izin melakukan Survey Awal di RS Advent Medan sesuai judul skripsi yang bersangkutan*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 20 Mei 2026
Hormat Kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Direktur RS Advent Medan

**Lampiran 3**

## Ethical clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1241/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Theresia Benedicta Laudia Gultom
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kementerian Kesehatan Medan
*Name of the Institution*

Dengan judul:
*Title*

**"Pengaruh Isometric Handgrip Exercise Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi"**

*"The Effect Of Isometric Handgrip Exercise on Blood Pressure Of Elderly With Hypertension"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2025 sampai dengan tanggal 12 Juni 2026.

*This declaration of ethics applies during the period June 12, 2025 until June 12, 2026.*

*June 12, 2025*
*Chairperson,*

Dr. Lestari Rahmah, MKT

**Lampiran 4**

## Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 17 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/1022 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Direktur RS Advent Medan

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama | NIM | Judul |
|---|---|---|---|
| 1. | Theresia Benedicta Laudia Gultom | P0712062565 | Penerapan Pijat Common Cold Dengan Menggunakan Peppermint Oil Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di RS Advent Medan |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr.Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

**Lampiran 5**

## Balasan Izin Penelitian

**YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN**

**Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700**

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan : Direktur
Alamat : Kompleks RS Advent Medan
Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Theresia Benedicta Laudia Gultom

NIM : P0712062565

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Common Cold Dengan Menggunakan Peppermint Oil Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA Di RS Advent Medan.

Berdasarkan Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan Nomor : PP.03.03/F.XXII.19/ /2026 tanggal 10 Juni 2026, dengan ini kami memberikan ***izin penelitian 14 Juni 2026*** kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di RS *Advent Medan.*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 01 Juli 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

**Lampiran 6 Selesai Penelitian**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN**

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan : Direktur
Alamat : Kompleks RS Advent Medan
Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Theresia Benedicta Laudia Gultom

NIM : P0712062565

Judul Karya Ilmiah : Penerapan Common Cold Dengan Menggunakan Pepermint Oil Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA DI RS Advent Medan.

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 12 Mei 2026 dengan no. Keputusan 2026 – 102, nama yang tersebut diatas *sudah selesai melakukan penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 22 – 28 Juni 2026*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 01 Juli 2026

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

**Lampiran 7**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(*INFORMED CONSENT*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi reponden dalam penelitian dari:

Nama : Theresia Benedicta Laudia Gultom

Nim : P0712062565

Program Studi : Profesi Ners

Penelitian ini yang berjudul "Penerapan Pijat *Common Cold* Dengan Menggunakan *Peppermint Oil* Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efekktif Pada Anak Dengan ISPA di RS Advent Medan ". Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap mengenai penelitian ini, termasuk tujuan, prosedur, serta manfaatnya. Maka, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian lembar persetjuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2026

Peneliti Responden

**Lampiran 8**

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama responden : An.A

Umur : 9 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl.Boxit Lk.I, Kota Bangun, Kec.Medan Deli

Menyatakan bersedia menjadi reponden dalam penelitian dari:

Nama : Theresia Benedicta Laudia Gultom

Nim : P0712062565

Program Studi : Profesi Ners

Penelitian ini yang berjudul "Penerapan Pijat *Common Cold* Dengan Menggunakan *Peppermint Oil* Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efekktif Pada Anak Dengan ISPA di RS Advent Medan". Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara lengkap mengenai penelitian ini, termasuk tujuan, prosedur, serta manfaatnya. Maka, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Demikian lembar persetjuan ini saya berikan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 25 Mei 2026

Peneliti Responden

**Lampiran 9 SOP Pijat *Common Cold* Dengan Menggunakan *Peppermint Oil***

| **Pijat untuk Mengatasi *Common Cold* Dengan *Peppermint Oil* Pada Anak ISPA** | |
|---|---|
| Pengertian | Tindakan sentuhan untuk melegakan hidung dada atau saluran napas yang tersumbat dan pertolongan pertama untuk pemulihan. |
| Tujuan | a. Melegakan Saluran Pernapasan<br>b. Mengeluarkan akumulasi secret atau lendir pada jalan napas<br>c. Membantu memperlancar sirkulasi pernapasan<br>d. Meningkatkan kualitas tidur |
| Alat dan Bahan | 1. Handuk<br>2. Bantal<br>3. Essential oil sesuai indikasi (*Pappermint oil*) |
| Prosedur | **a. Tahap Pra Interaksi**<br>1) Mencuci tangan<br>2) Mempersiapkan alat<br>**b. Tahap Orientasi**<br>1) Memberi salam kepada klien<br>2) Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan<br>3) Menanyakan persetujuan/kesiapan klien<br>**c. Tahap Kerja**<br>**1) Posisi Hadap-Hadapan** Duduklah santai di atas matras atau kasur. Posisikan anak untuk duduk di depan Anda, saling berhadapan.<br>**2) Pijat Hidung Lega:** Tuangkan satu tetes minyak *peppermint* ke jari, lalu gosok sampai hangat. Tekan lembut ujung jari telunjuk di samping lubang hidung. Gerakkan jari ke arah luar dan bawah di bawah tulang pipi lakukan 8 kali pengulangan.<br>**3) Pijat Pundak Rileks** Minta anak untuk sedikit merilekskan bahunya. Tuangkan 3 tetes *peppermint oil*, lalu pijat lembut dari pangkal leher ke arah bahu luar area pundak (bahu atas) anak dengan gerakan memutar dan meremas lembut. Lakukan 1-2 menit.<br>**4) Tepuk Dada:** posisikan anak duduk atau fowler, lalu bentuk |

| | |
|---|---|
| | kedua telapak tangan anda seperti mangkuk. Tepuk-tepuk lembut area dadanya, mulai dari sekeliling dada sampai ke bagian tengah dada, selama 1-2 menit secara konstan.<br>**5) Pijat Punggung:** minta anak untuk tidur tengkurap. Tuangkan peppermint secukupnya, lakukan gerakan pijatan memanjang ke bawah menggunakan telapak tangan datar atau ibu jari di sepanjang sisi tulang belakang. Lakukan 5 kali pengulangan<br>**6) Tepuk Punggung***:* bentuk tangan anda kembali menjadi mangkuk. Tepuk-tepuk lembut seluruh bagian punggungnya, mulai dari pinggang bawah ke atas, hingga ke sisi samping tubuh, selama 1-2 menit. *Getaran dari tepukan ini melontarkan dahak keluar.* |
| Sumber | (Indonesia Physiological Holistic Care Association, 2017) |

**Lampiran 10 Lembar Observasi**

## LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

**Diagnosis** : ISPA

**Ruangan** : _____

**Tanggal Mulai** : _____

- Isi sesuai hasil observasi.
- Frekuensi napas dihitung selama 1 menit.
- Suara napas:
    - V = Vesikuler
    - W = Wheezing
    - R = Ronchi
    - S = Stridor
- **Kriteria Skor Bersihan Jalan Napas (SDKI):**
- **0 (Bersih/Normal):**
  Anak tidak batuk, tidak ada pilek/sputum, suara napas vesikuler, frekuensi napas normal, dan anak tenang.
- **1 (Ringan):**
  Anak batuk, terdapat sedikit lendir/pilek encer, suara napas masih bersih, anak kooperatif.
- **2 (Sedang):**
  Batuk tidak efektif, sekret/pilek banyak, terdengar ronkhi, frekuensi napas meningkat (takipnea), anak tampak gelisah/rewel.
- **3 (Berat):**
  Seluruh gejala sedang disertai penumpukan sekret berlebih, napas sangat cepat

| Hari | Frekuensi Napas | $Sp O_2$ | Suhu | Suara Napas | Warna Sekret | Jumlah Sekret | Konsistensi | Pengeluaran Sekret | Skor kebersihan jalan napas |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Pre-test (H1) | 24x/menit | 98 % | $38,0^0$ C | Ronkhi bilateral | Kuning pekat | Banyak | Kental | Sulit | 2 |
| Post-test 1 | 22x/menit | 98 % | $37,8^0$ C | Ronkhi bilateral | Kuning pekat | Banyak | Kental | cukup sulit | 2 |
| Post-test 2 | 23x/menit | 99 % | $37,5^0$ C | Ronkhi berkurang | Kuning pekat | Banyak | kental | Batuk efektif cukup meningkat, dan cukup mudah dikeluarkan | 2 |
| Post-test 3 | 23x/menit | 99 % | $37,0^0$ C | vesikuler | Putih kekuningan | Cukup banyak | Encer | Batuk efektif meningkat, dan cukup mudah dikeluarkan | 1 |
| Post-test 4 | 20x/menit | 100 % | $36,4^0$ C | Vesikuler | Putih bening | Cukup berkurang | Encer | Batuk efektif meningkat, dan | 1 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | mudah dikeluarkan | |
| Post-test 5 | 21x/menit | 100 % | 36,2$^0$ C | Vesikuler | Putih bening | Berkurang | Encer | Batuk efektif meningkat, dan mudah dikeluarkan | 1 |
| Post-test 6 | 20x/menit | 100 % | 36,0$^0$ C | Vesikuler | Putih bening | Sangat sedikit | Encer | Batuk hanya sesekali dan mudah dikeluarkan | 1 |
| Post-test 7 | 20x/menit | 100 % | 36,0$^0$ C | Vesikuler | Tidak ada | Tidak ada | Tidak ada | Tidak ada | 1 |

**Lampiran 11 Dokumentasi**



**Hari 1:  Selasa, 25 Mei 2026**



**Hari 2: Rabu, 26 Mei 2026**



**Hari 3: Kamis, 27 Mei 2026**



**Hari 4: jumat, 28 Mei 2026**



**Intervensi dirumah**

**Lampiran 12**

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN**

| | | |
|---|---|---|
| **Nama Mahasiswa** | : | **Theresia Benedicta Laudia Gultom** |
| **Nomor Induk Mahasiswa** | : | **P0712062565** |
| **Nama Pembimbing Utama** | : | **Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep.,Ns.,M.Kep** |
| **Judul Karya Ilmiah Akhir Ners** | : | **Penerapan Pijat *Common Cold* Dengan Menggunakan *Peppermint Oil* Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA** |

| No | Tanggal | Rekomendasi Pembimbing | Paraf | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Mahasiswa | Pembimbing Utama |
| 1 | 15-03-2026 | Konsultasi judul KIAN | | |
| 2 | 16-03-2026 | Pengajuan Judul KIAN | | |
| 3 | 17-03-2026 | ACC judul KIAN | | |
| 4 | 04-05-2026 | Konsultasi bimbingan BAB I | | |
| 5 | 08-05-2026 | Revisi BAB I | | |
| 6 | 10-05-2026 | ACC BAB I & Konsultasi BAB II | | |
| 7 | 18-05-2026 | Revisi BAB II | | |
| 8 | 25-05-2026 | ACC BAB II & Konsultasi BAB III | | |
| 9 | 29-05-2026 | Revisi BAB III | | |
| 10 | 02-06-2026 | ACC BAB III & konsultasi BAB IV | | |
| 11 | 03-06-2026 | Revisi BAB IV | | |
| 12 | 04-06-2026 | ACC BAB IV | | |
| 13 | 05-06-2026 | Konsultasi BAB V | | |
| 14 | 08-06-2026 | ACC BAB V | | |
| 15 | 12-06-2026 | ACC Semhas KIAN | | |
| 16 | 22-06-2026 | Revisi sesuai dengan saran penguji | | |
| 17 | 24-06-2026 | ACC Jilid LUX | | |

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP : 198008292002122002

**Lampiran 13**

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KIAN**

| | | |
|---|---|---|
| **Nama Mahasiswa** | : | **Theresia Benedicta Laudia Gultom** |
| **Nomor Induk Mahasiswa** | : | **P0712062565** |
| **Nama Pembimbing Utama** | : | **Masnila, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd** |
| **Judul Karya Ilmiah Akhir Ners** | : | **Penerapan Pijat *Common Cold* Dengan Menggunakan *Peppermint Oil* Dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan ISPA** |

| No | Tanggal | Rekomendasi Pembimbing | Paraf | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Mahasiswa | Pembimbing Pendamping |
| 1 | 15-03-2026 | Konsultasi Penulisan BAB I | | |
| 2 | 16-03-2026 | Revisi Penulisan BAB I | | |
| 3 | 17-03-2026 | ACC Penulisan BAB I | | |
| 4 | 04-05-2026 | Konsultasi Penulisan BAB II | | |
| 5 | 08-05-2026 | Revisi Penulisan BAB II | | |
| 6 | 10-05-2026 | ACC Penulisan BAB II | | |
| 7 | 18-05-2026 | Konsultasi Penulisan BAB III | | |
| 8 | 25-05-2026 | Revisi Penulisan BAB III | | |
| 9 | 29-05-2026 | ACC Penulisan BAB III | | |
| 10 | 02-06-2026 | Konsultasi Penulisan BAB IV | | |
| 11 | 03-06-2026 | Revisi BAB IV | | |
| 12 | 04-06-2026 | ACC BAB IV | | |
| 13 | 05-06-2026 | Konsultasi BAB V | | |
| 14 | 06-06-2026 | Revisi BAB V | | |
| 15 | 11-06-2026 | ACC Semahas KIAN | | |
| 16 | 22-06-2026 | Revisi sesuai saran penguji | | |
| 17 | 24-06-2026 | ACC Jilid LUX | | |

Medan, Juni 2026

Mengetahui

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep., Ners, M.Kep

NIP : 198008292002122002

**Lampiran 14**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



**Identitas**

| | |
|---|---|
| Nama | : Theresia Benedicta Laudia Gultom |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Simpang Dolok, 30 April 2003 |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Anak Ke | : 2 |
| Agama | : Islam |
| Alamat | : Dusun VI Air Hitam, Kec. Datuk Lima Puluh, Kab. Batu Bara, Provinsi Sumatera Utara |
| Email | : gultomt421@gmail.com |

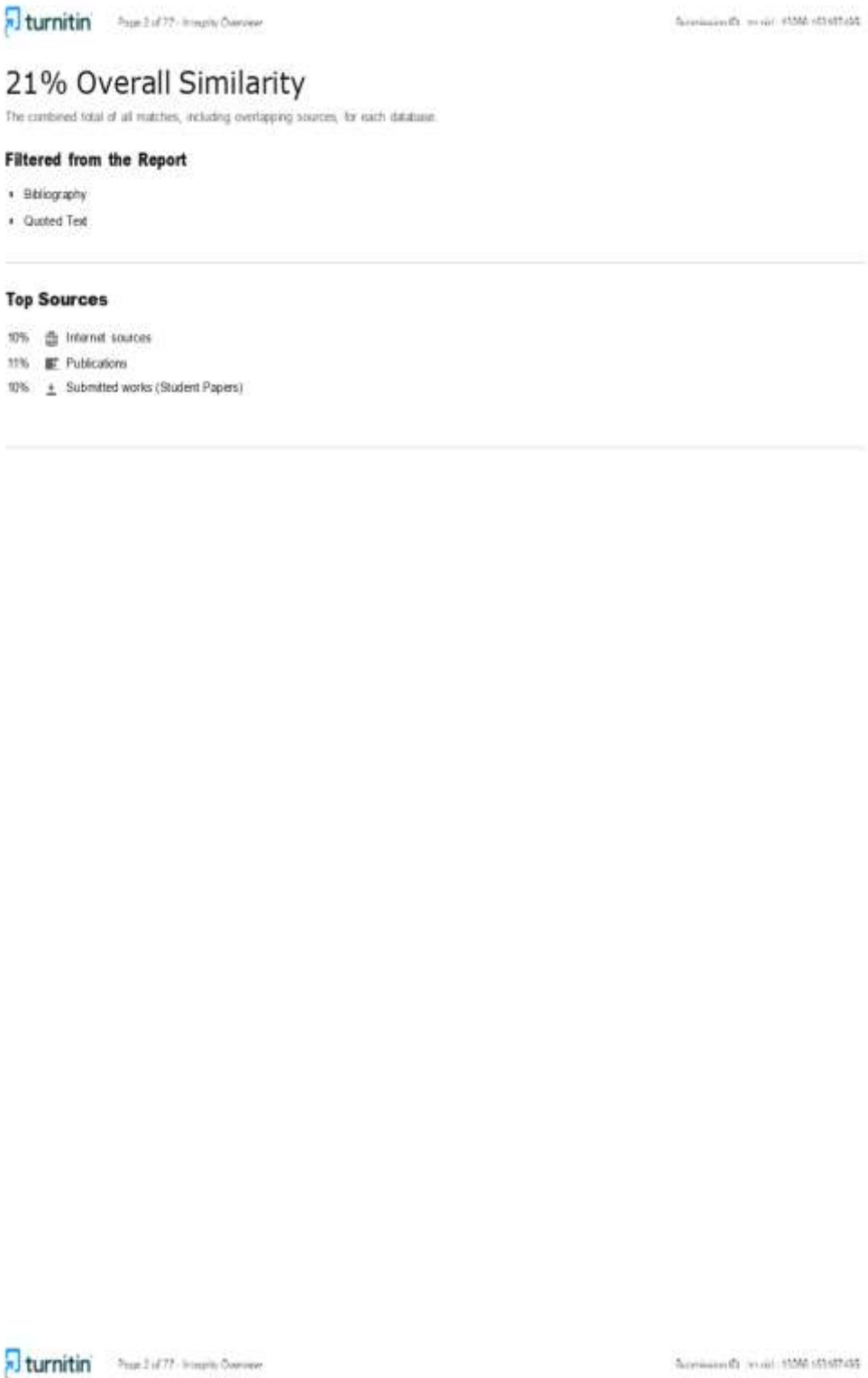
**Orang Tua**

| | |
|---|---|
| Nama Ayah | : Japetar Gultom |
| Pekerjaan | : Pensiun PNS |
| Nama ibu | : Krisma Sitanggang |
| Pekerjaan | : Ibu Rumah Tangga |

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. 2009 – 2015 : SDN 017113 Simpang Dolok
2. 2015 – 2018 : SMP Negeri 2 Simpang Dolok
3. 2018 – 2021 : SMA Negeri 1 Lima Puluh
4. 2021 – 2025 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Sarjana Terapan
5. 2025 – 2026 : Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Profesi Ners

**Lampiran 15 Turnitin**



turnitin Page 2 of 77 - Integrity Overview

# 21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

## Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

## Top Sources

10% Internet sources
11% Publications
10% Submitted works (Student Papers)

turnitin Page 2 of 77 - Integrity Overview

## Top Sources

10% Internet sources
11% Publications
10% Submitted works (Student Papers)

## Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 | | 1% |
| 2 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-08 | | 1% |
| 3 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 | | 1% |
| 4 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 | | <1% |
| 5 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 | | <1% |
| 6 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20 | | <1% |
| 7 | Student papers | |
| Universitas Muslim Indonesia on 2025-09-08 | | <1% |
| 8 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-22 | | <1% |
| 9 | Student papers | |
| Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-07 | | <1% |
| 10 | Student papers | |
| University of Oklahoma on 2020-10-20 | | <1% |
| 11 | Student papers | |
| Universitas Musamus Merauke on 2023-09-05 | | <1% |

| | | |
|---|---|---|
| 12 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 | | <1% |
| 13 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 | | <1% |
| 14 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-23 | | <1% |
| 15 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-24 | | <1% |
| 16 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 | | <1% |
| 17 | Student papers | |
| Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2025-02-18 | | <1% |
| 18 | Student papers | |
| Universitas Muslim Indonesia on 2025-08-07 | | <1% |
| 19 | Student papers | |
| Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2025-05-27 | | <1% |
| 20 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-09 | | <1% |
| 21 | Student papers | |
| Universitas Islam Riau on 2026-07-22 | | <1% |
| 22 | Student papers | |
| Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-22 | | <1% |
| 23 | Student papers | |
| LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II on 2021-10-11 | | <1% |
| 24 | Student papers | |
| Universitas Sains Alquran on 2025-06-06 | | <1% |
| 25 | Internet | |
| www.scribd.com | | <1% |

| | | |
|---|---|---|
| 26 | Student papers<br>Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-29 | <1% |
| 27 | Student papers<br>Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-06 | <1% |
| 28 | Student papers<br>Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-17 | <1% |
| 29 | Student papers<br>Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-10-20 | <1% |
| 30 | Student papers<br>UIN Sunan Gunung DJati Bandung on 2019-11-11 | <1% |
| 31 | Internet<br>pdfcoffee.com | <1% |
| 32 | Student papers<br>Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2025-08-01 | <1% |
| 33 | Student papers<br>Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2026-04-01 | <1% |
| 34 | Student papers<br>Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah on 2026-06-17 | <1% |
| 35 | Student papers<br>Sriwijaya University on 2023-11-04 | <1% |
| 36 | Student papers<br>Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03 | <1% |
| 37 | Student papers<br>LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III on 2025-09-12 | <1% |
| 38 | Student papers<br>LPPM on 2026-01-09 | <1% |
| 39 | Student papers<br>Universitas Sumatera Utara on 2023-08-03 | <1% |