BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data diatas mengenai pengaruh promosi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CPTS) melalui media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap siswa/I kelas II, III, dan IV SD Negeri 010077 Desa Sei Beluru Kecamatan Meranti Kabupaten Asahan tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Promosi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CTPS) melalui media video animasi mampu meningkatkan pengetahuan siswa. Nilai rata-rata pengetahuan sebelum intervensi (pretest) adalah 4,08 sedangkan setelah intervensi (posttest) meningkat menjadi 8,66 Hasil ini menunjukkan bahwa media video animasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai pengertian, manfaat, waktu penting, serta langkah-langkah cuci tangan pakai sabun yang benar.
2. Promosi kesehatan cuci tangan pakai sabun (CTPS) melalui media video animasi juga mampu meningkatkan sikap siswa terhadap penerapan CTPS. Nilai rata-rata sikap sebelum intervensi (pretest) adalah 27,98 sedangkan setelah intervensi (posttest) meningkat menjadi 33,80 Hal ini menunjukkan bahwa media video animasi dapat membentuk sikap yang lebih positif terhadap kebiasaan mencuci tangan pakai sabun.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah diharapkan menyediakan fasilitas cuci tangan yang memadai di beberapa titik strategis sekolah. Program cuci tangan pakai sabun sebelum dan sesudah beraktivitas dijadikan budaya sekolah agar kebiasaan

hidup sehat dapat diterapkan secara berkelanjutan. Sekolah juga dapat bekerjasama dengan puskesmas terdekat untuk mengadakan penyuluhan hidup bersih dan sehat.

2. Bagi puskesmas terdekat diharapkan dapat bekerja sama dengan pihak sekolah dalam melakukan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, khususnya gerakan mencuci tangan pakai sabun secara rutin dan berkelanjutan guna meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa untuk selalu menjaga kebersihan.