KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG
NIM. P0712062544

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG

NIM. P0712062544

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI PROFESI NERS

TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Patricia Oktavyana Hutagalung
NIM : P0712062544
Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu” ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 19 Juni 2026

Yang Menyatakan



Patricia Oktavyana Hutagalung
NIM. P0712062544

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU**

NAMA : **PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG**

NIM : **P0712062544**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Amira Permata Sari T, S.Kep, Ns., M.Kes	**Afniwati, S.Kep, Ns., M.Kes**
NIP. 197703162002122001	**NIP. 196610101989032002**

Ketua Jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari T, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU**

NAMA : **PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG**

NIM : **P0712062544**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir
Program Studi Ners Kemenkes RI Poltekkes Medan
Medan, 19 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Dr. Soep, S.Kp., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Penguji II

Arbani Batubara, S.Kep, Ns., M.Psi
NIP. 196308251994031003

Ketua Penguji

Dr. Amira Permata Sari T, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari T, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG
Mobile Phone : 082163331254
E-mail : patriciahutagalung01@gmail.com

Nama	: Patricia Oktavyana Hutagalung
NIM	: P0712062544
Program Studi	: Profesi Ners
Institusi	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 19 JUNI 2026

PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG
P0712062544

PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

V BAB + 105 HALAMAN + 13 TABEL + 8 GAMBAR + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi menjadi masalah kesehatan utama pada lansia dengan prevalensi yang terus meningkat dan beresiko menimbulkan komplikasi fatal. Penatalaksanaan hipertensi yang bergantung pada terapi farmakologis jangka panjang menimbulkan kekhawatiran akan efek samping dan rendahnya kepatuhan, sehingga diperlukan intervensi non farmakologis yang aman dan efektif. Salah satunya terapi *Swedish Massage* yang dapat membantu menurunkan tekanan darah melalui mekanisme relaksasi dan stimulasi sistem saraf parasimpatis.
Tujuan: Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses keperawatan dengan penerapan terapi *Swedish Massage* untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.
Metode: Karya ilmiah akhir ners ini menggunakan metode studi kasus deskriptif kualitatif dengan satu subjek lansia hipertensi.
Hasil: Hasil menunjukkan bahwa penerapan terapi *Swedish Massage* pada lansia Ny. I di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu dapat menurunkan tekanan darah dari 160/100 mmHg menjadi 120/80 mmHg setelah dilakukan intervensi selama 7 hari berturut-turut. Selain itu, terapi ini juga memberikan manfaat mengatasi masalah gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, serta keluhan pusing dan nyeri kepala yang dirasakan lansia sebagai indikator resiko perfusi serebral tidak efektif.
Kesimpulan: Terapi *Swedish Massage* terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah dan mengatasi gejala hipertensi pada lansia. Diharapkan terapi *Swedish Massage* dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan pada lansia hipertensi sebagai terapi komplementer yang aman dan efektif.

Kata Kunci : *Swedish Massage*, Lansia, Hipertensi
Daftar Bacaan : 30 (2018–2026)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL NURSING SCIENTIFIC PAPER
MEDAN, 19 JUNE 2026

PATRICIA OKTAVYANA HUTAGALUNG
P0712062544

APPLICATION OF SWEDISH MASSAGE THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN OLDER ADULTS WITH HYPERTENSION AT UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN, PANCUR BATU DISTRICT

V CHAPTERS + 105 PAGES + 13 TABLES + 8 FIGURES + 12 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major health problem among older adults, with a continuously increasing prevalence and a risk of serious complications. Long-term reliance on pharmacological therapy for hypertension management raises concerns regarding adverse effects and poor adherence, highlighting the need for safe and effective non-pharmacological interventions. One such intervention is Swedish Massage therapy, which may help reduce blood pressure through relaxation and stimulation of the parasympathetic nervous system.
Objective: This final nursing scientific paper aimed to describe the nursing process involving the application of Swedish Massage therapy to reduce blood pressure in an older adult with hypertension at UPT Puskesmas Tuntungan, Pancur Batu District.
Methods: This study employed a descriptive case study method involving one older adult with hypertension.
Results: The results showed that the application of Swedish Massage therapy to Mrs. I in the working area of UPT Puskesmas Tuntungan, Pancur Batu District, reduced blood pressure from 160/100 mmHg to 120/80 mmHg after seven consecutive days of intervention. In addition, the therapy helped address impaired comfort and disturbed sleep patterns and reduced complaints of dizziness and headache experienced by the patient as indicators of the risk for ineffective cerebral tissue perfusion.
Conclusion: In conclusion, the application of Swedish Massage therapy was effective in reducing blood pressure and alleviating symptoms of hypertension in an older adult. Swedish Massage therapy is expected to be implemented in nursing care for older adults with hypertension as a safe and effective complementary therapy.

Keywords : Swedish Massage, Older Adults, Hypertension
References : 30 (2018–2026)

PROOF READING OF TRANSLATION
TRANSLATION VERIFIED
01 OCT 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas kuasanya yang telah memberikan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **"**Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu" yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Lestari, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Afniwati, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Soep, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Arbani Batubara, S.Kep, Ns., M.Psi selaku Dosen Penguji II, yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat mengenai Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Seluruh dosen dan staff kependidikan Jurusan Keperawatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Dr. Arfah Dilla Rahmadhani Siregar selaku Plt. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu yang telah memberikan izin penelitian di lokasi tersebut.
8. Teristimewa untuk orangtua yang sangat peneliti sayangi dan cintai yaitu Bapak Ernes Ohiro Parulian Hutagalung dan Ibu Ida Torang Evi Marlina Nababan, juga abang James Hutagalung, Febryan Hutagalung dan kakak Chlara Chindy Hutagalung, S.T yang senantiasa memberikan dukungan

moral, material, motivasi, dan tentunya doa kepada peneliti selama menjalani pendidikan hingga sampai di tahap penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Teman-teman yang terkasih prodi Profesi Ners Angkatan Tahun 2025 yang selalu saling mendukung dari awal perkuliahan hingga pada proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Peneliti dalam kesadaran penuh menyampaikan bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata peneliti ucapkan terimakasih atas dukungan yang peneliti dapatkan serta senantiasa memohon perlindungan kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 19 Juni 2026



Patricia Oktavyana Hutagalung

NIM. P0712062544

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5
BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Teori Penyakit Hipertensi 6
1. Definisi 6
2. Anatomi Fisiologi Sistem Kardiovaskuler 6
3. Etiologi 9
4. Manifestasi Klinis 11
5. Pathway 11
6. Patofisiologi 12
7. Klasifikasi 13
8. Pemeriksaan Diagnostik 13
9. Penatalaksanaan 14
10. Komplikasi 15
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi *Swedish Massage* 16
1. Definisi 16
2. Manfaat 16
3. Panduan Penerapan Terapi *Swedish Massage* 17
Konsep Teori Lansia 20
1. Definisi 20
2. Batasan Usia 20
3. Perubahan Pada Lansia 20
4. Tipe Lansia 22
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan Pada Lansia 23
1. Pengkajian Keperawatan 23
2. Diagnosis Keperawatan 33
3. Intervensi Keperawatan 34
4. Implementasi Keperawatan 40
5. Evaluasi Keperawatan 40

BAB III GAMBARAN KASUS 41
A. Pengkajian..... 41
B. Diagnosis Keperawatan..... 50
C. Prioritas Masalah..... 52
D. Intervensi Keperawatan..... 52
E. Catatan Perkembangan..... 56
BAB IV PEMBAHASAN 85
A. Analisis dan Diskusi Hasil..... 85
B. Keterbatasan Penulis 100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 101
A. Kesimpulan..... 101
B. Saran 102
DAFTAR PUSTAKA..... 103
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi 13
Tabel 2.2 Status Fungsional Lansia atau Tingkat ketergantungan Lansia (Indeks ADL's Bathel) 29
Tabel 2.3 Status Kognitif *Short Portable Mental Status Questionnaire* (SPMSQ)..... 30
Tabel 2.4 Inventaris Depresi BECK 31
Tabel 2.5 APGAR Keluarga dan Lansia 33
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan 34
Tabel 3.1 Status Fungsional Lansia atau Tingkat ketergantungan Lansia (Indeks ADL's Bathel) 46
Tabel 3.2 Status Kognitif *Short Portable Mental Status Questionnaire* (SPMSQ)..... 47
Tabel 3.3 Pengkajian Inventaris Depresi BECK 47
Tabel 3.4 APGAR Keluarga dengan Lansia 50
Tabel 3.5 Analisa Data..... 50
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan..... 53
Tabel 3.7 Catatan Perkembangan 57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Kardiovaskuler 7
Gambar 2.2 Pathway 11
Gambar 2.3 Teknik sentuhan *(effleurage)* pada area punggung regio torakal dan lumbal 17
Gambar 2.4 Teknik remasan *(petrissage)* pada area lumbal 18
Gambar 2.5 Teknik tekanan *(friction)* area punggung torakal dan scapula 18
Gambar 2.6 Teknik getaran *(vibration)* pada area punggung regio torakal dan lumbal 19
Gambar 2.7 Teknik tepukan *(tapotement)* pada area punggung regio torakal dan lumbal 19
Gambar 3.1 Genogram 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Survey Awal

Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Penerapan Terapi *Swedish Massage*

Lampiran 8 Lembar Observasi Pelaksanaan Terapi *Swedish Massage* dan Pemeriksaan Tekanan Darah

Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi Terapi *Swedish Massage*

Lampiran 10 Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 12 Hasil Turnitin