DAFTAR PUSTAKA

Agustini, N. R. S.,dkk. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Artharini, M. (2024). Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskuler "Hipertensi" menggunakan SDKI, SLKI dan SIKI. Kebumen: PT. RNA Publishing Group.

Asharani, P. V., dkk. (2022). *Purpose in Life in Older Adults: A Systematic Review on Conceptualization, Measures, and Determinants. International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(10).

Astuti, A. D., dkk. (2023). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara: Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2023). Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Cornelia, T. U., dkk. (2023). *Swedish Massage* Menurunkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Di Bangsal Anggrek 2 RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 1(3), 158-163.

Dinas Kesehatan Kota Medan. (2022). Laporan Tahunan Program Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kota Medan Tahun 2021. Medan: Dinas Kesehatan Kota Medan.

Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2022). Profil kesehatan Provinsi Sumatera Utara tahun 2021. Medan: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Djurumudi, T., dkk. (2026). Peran Asuhan Keperawatan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pasien Hipertensi Pada Layanan Rawat Jalan. Jurnal Keperawatan Sisthana, 11(1), 1-9. Semarang: LP3M Stikes Kesdam IV/Diponegoro.

Faramadina, S. (2025). Penerapan Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran. Semarang: Profesi Ners Semarang.

Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Hasil Utama. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

Khusniyati, N., dkk. (2025). Buku Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Sistem Kardiovaskuler. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

Mahmud, A., dkk. (2023). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. Jurnal Keperawatan Indonesia, 15(2), 45-52.

Narayani, I., dkk. (2024). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Melalui Tombo Ati (Tanaman Obat Anti Hipertensi) di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mojojo Kudus. Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehatan, 1(1), 59-68. Jepara: Menara Science Indonesia.

PPNI. (2019). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1 Cetakan III (Revisi). Jakarta: PPNI.

PPNI. (2019). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1 Cetakan II. Jakarta: PPNI.

Prasetyo, R. F., & Prajayanti, E. D. (2024). Penerapan Swedish Massage untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kelurahan Mojosongo Kota Surakarta. Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan, 1(3), 266–276.

Ramadhani, K., & Widyaningrum, R. (2022). Buku Ajar Dasar-Dasar Anatomi Dan Fisiologi Tubuh Manusia: Bagi Mahasiswi Gizi Dan Kesehatan. Yogyakarta: UAD Press.

Saputra, D. I. (2023). Gambaran Perilaku Hidup Sehat Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Temajuk. Jurnal Indonesia Kesehatan Ilmiah, 8(1), 138-144.

Sikala, S., Distinarias, H., & Rahayu, T. (2025). Faktor-faktor yang Mempengaruhi kejadian hipertensi pada lansia di RS Bhayangkara Tk. II Jayapura. Jurnal Siti Rufaidah, 3(3), 298-318. Demak: PPNI UNIMMAN.

Sukmawati, A. S., dkk. (2023). Keperawatan Gerontik (P. intan Daryaswanti (ed.); 1st ed.). Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Suryaningsih, N. P. E., dkk. (2022). Gambaran Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Ungasan Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung. Jurnal Medika Udayana, 11(1), 87–91.

Utami, R., dkk. (2023). Buku Ajar Anatomi & Fiisologi Manusia. Jakarta: PT Sonpedia Publishing Indonesia.

Wisrance, K., Dkk. (2025). Penerapan Swedish Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pampang Makassar. JK: Jurnal Kesehatan, 3(9), 454-459. Sambas: Adisam Publisher.

World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: The race against a silent killer.*

World Health Organization. (2025). *Global report on hypertension 2025: High stakes-turning evidence into action. Geneva: World Health Organization.*

Zhou, B., *et al*. (2024). *Global Trends And Regional Differences In Blood Pressure: A Systematic Analysis For The Global Burden Of Disease Study 2024. The Lancet Global Health*, 12(5), 785–799.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Survey Awal

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 29 April 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/ 742 / 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Patricia Oktavyana Hutagalung	P0712062544	Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P.S Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 2 : Surat Balasan Survey Awal

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos – 20353
Pos-el: ptuntungan@gmail.com

Tuntungan, Juli 2026

Nomor : 000.1/ 1545/PKM-PTPB/-/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Survey Awal

Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
di –
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.04.01/F.XXII.11/742.c/2026 tanggal 29 April 2026, Perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan ,sebagai berikut :

Nama : Patricia Oktavyana Hutagalung
NIM : P0712062544
Program Studi : Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Swedish Massage untuk menurunkan Tekanan darah pada Lansia hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

PARAF KOORDINASI	
Ka.Sub Bag Tata Usaha	

Plt. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu

dr. Arfah Dilla Rahmadhani Siregar
Nip. 19940227 202202 2 001

Lampiran 3 : Surat *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3028/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Patricia Oktavyana Hutagalung
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Terapi Swedish Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu"

"Application of Swedish Massage Therapy to Lower Blood Pressure in Hypertension Patients At The Technical Implementation Unit Tuntungan Public Health Center, Pancur Batu Sub-District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2026 sampai dengan tanggal 02 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2026 until July 02, 2027.

July 02, 2026
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8366633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 08 Juni 2026

Nomor : KH.04.01/F.XXII.11/954.C/ 2026
Lampiran : 1 (Satu) Halaman
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

di-
Tempat

Dengan Hormat :

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Ners TA. 2025 – 2026 diwajibkan menyusun (KIAN) Karya Ilmiah Akhir Ners di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Patricia Oktavyana Hutagalung	P0712062544	Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira P.S.Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos – 20353
Pos-el: ptuntungan@gmail.com

Tuntungan, Juli 2026

Nomor : 000.1/1596 /PKM-PTPB/-/VII/2026
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
di –
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.04.01/F.XXII.11/954.c/2026 tanggal 08 Juni 2026, Perihal Izin Peneitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan ,sebagai berikut :

Nama : Patricia Oktavyana Hutagalung
NIM : P0712062544
Program Studi : Keperawatan
Judul : Penerapan Terapi Swedish Massage untuk menurunkan Tekanan darah pada Lansia hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

PARAF KOORDINASI	
Ka.Sub Bag Tata Usaha	

Plt. Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu

dr. Arafi Dilla Rahmadhani Siregar
Nip. 19940227 202202 2 001

Lampiran 6 : Lembar *Informed Consent*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan atas nama :

Nama : Patricia Oktavyana Hutagalung

NIM : P0712062544

Yang berjudul "Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu"

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa :

1. Saya mengerti dan memahami informasi serta penjelasan yang diberikan oleh peneliti mengenai peran saya dalam penelitian ini.
2. Saya mengerti bahwa dalam penelitian ini dijamin kerahasiannya dan tidak memberikan dampak yang membahayakan.

Oleh karena itu, saya secara sukarela menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Medan, Juni 2026

Responden,

( )

Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur Penerapan Terapi *Swedish Massage*

Kemenkes Poltekkes Medan	**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI *SWEDISH MASSAGE***		
Pengertian	Terapi *Swedish Massage* merupakan teknik pijat yang dilakukan pada area punggung, leher, bahu, dan ekstremitas yang bekerja melalui mekanisme relaksasi otot, peningkatan sirkulasi darah, dan stimulasi sistem saraf parasimpatis untuk melepaskan ketegangan otot dan meningkatkan relaksasi dan vasodilatasi pembuluh darah serta penurunan tekanan darah		
Tujuan	1. Merilekskan ketegangan otot 2. Meningkatkan relaksasi 3. Meningkatkan sirkulasi darah 4. Mengurangi rasa nyeri otot 5. Meningkatkan rasa nyaman		
Indikasi	Penderita hipertensi		
Kontra indikasi	1. Terdapat luka pada area yang akan dilakukan *massage* 2. Terdapat penyakit menular pada kulit		
TAHAP KERJA		**Dilaksanakan**	
		YA	**TIDAK**
Fase Pra-Interaksi	1. Persiapan Perawat a. Menjaga penampilan rapi, bersih dan sesuai standar b. Memahami tindakan dan tujuan tindakan yang akan dilakukan 2. Persiapan Pasien a. Pastikan pasien dalam kondisi memungkinkan untuk dilakukan tindakan b. Identifikasi kebutuhan khusus pasien yang dapat memengaruhi pelaksanaan tindakan 3. Persiapan Alat dan Bahan a. Alat ukur tekanan darah (sphygmomanometer manual/aneroid terkalibrasi dan stetoskop terkalibrasi) b. Minyak atau *baby oil*		

	c. Pakaian longgar dan nyaman		
Fase Orientasi	1. Memberi salam dan perkenalkan diri 2. Jelaskan maksud pertemuan dan tujuan terapi dilakukan 3. Sepakati kontrak waktu 4. Beri kesempatan pada klien untuk bertanya atau menyampaikan sesuatu 5. Tanya kesiapan pasien untuk dilakukan terapi 6. Sebelum dilakukan terapi, lakukan pengukuran tekanan darah dengan posisi duduk dan dokumentasikan hasilnya		
Fase Kerja	1. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir 2. Minta atau bantu pasien untuk membuka pakaian bagian atas sebagai area pijat 3. Posisikan pasien pada posisi pronasi (tengkurap) dan kedua tangan berada di antara sisi tubuh 4. Tutupi area yang tidak dilakukan pijatan dengan kain 5. Pastikan pasien dalam posisi rileks dan tidak tegang 6. Tuangkan minyak ke telapak tangan dan balurkan pada area punggung pasien 7. Terapkan terapi pijat dengan teknik gerakan *effleurage* : Seluruh telapak tangan melekat pada bagian tubuh yang digosok dengan tekanan yang sangat lembut dari lumbal ke bahu tanpa terputus. Gerakan tangan menuju ke atas atau ke arah batang tubuh bagian atas, kemudian gerakan tangan memisah dan melakukan gerakan meluncur kembali ke sisi batang atau anggota badan dengan tujuan		

	untuk merelaksasikan sistem saraf. Diulangi sebanyak 3-6 kali dengan tekanan atau kekuatan yang ringan. 8. Terapkan terapi pijat dengan teknik gerakan *petrissage :* Posisikan empat jari merapat berhadapan dengan ibu jari yang selalu lurus. Bagian tubuh yang dipijat terletak di dalam lengkungan telapak tangan antara ibu jari dan jari-jari. Lakukan gerakan memijat dan meremas otot dengan sedikit tarikan ke atas seolah-olah memisahkan otot dan tulang selaputnya untuk menurunkan ketegangan otot. Berikan pijatan pada tiap kelompok otot dan lakukan pijatan beberapa kali hingga otot objek pijat terasa rileks. 9. Terapkan terapi pijat dengan teknik gerakan *friction :* Posisikan ujung tiga jari, yaitu jari telunjuk, jari tangan dan jari manis yang merapak, ibu jari, ujung siku, pangkal telapak tangan dan bergerak berputar searah atau berlawanan arah dengan jarum jam dengan tujuan untuk menghancurkan penumpukan sisa metabolisme di dalam otot sekaligus melancarkan peredaran darah lokal. Lakukan pijatan beberapa kali pada area titik fokus hingga objek pijat rileks. 10. Terapkan terapi pijat dengan teknik gerakan *tapotement* : Gunakan telapak tangan yang ditangkupkan, dibentuk dengan memegang jari-jari dan ibu jari berdekatan dengan jari-jari dan		

	telapak tangan melengkung untuk memperlancarkan sirkulasi darah dan mendorong pembuangan zat sisa metabolisme serta meringankan nyeri otot. Lakukan gerakan ini beberapa kali sebanyak 15-20 ketukan ritmis dan durasi <30 detik tiap area. 11. Terapkan terapi pijat dengan teknik gerakan *vibration* : Telapak tangan memberikan getaran pada area punggung dengan cara melebarkan jari-jari dan menggoyangkan area permukaan kulit dengan tujuan untuk menenangkan saraf yang tegang. Lakukan gerakan ini beberapa kali pada tiap area pijat 12. Anjurkan pasien untuk memakai pakaiannya kembali 13. Merapikan kembali pasien dan membereskan alat dan bahan yang digunakan selama terapi 14. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir		
Fase Terminasi	1. Melakukan evaluasi penerapan terapi 2. Kaji respon pasien selama tindakan yang dilakukan berlangsung 3. Beri jeda 5 menit sebelum dilakukan pengukuran tekanan darah sesudah dilakukan terapi pijat lalu dokumentasikan hasilnya		
Dokumentasi	1. Dokumentasikan hasil nilai tekanan darah pasien setelah dilakukan pada lembar observasi 2. Catat tanggal dan waktu pemberian tindakan 3. Tulis nama perawat yang melakukan tindakan tersebut 4. Paraf perawat yang melakukan tindakan tersebut		

(Cornelia dkk., 2023).

Lampiran 8 : Lembar Observasi Pelaksanaan Terapi *Swedish Massage* dan Pemeriksaan Tekanan Darah

LEMBAR OBSERVASI PELAKSANAAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE*

No	Inisial Pasien	Tanggal Observasi	Pelaksanaan Terapi *Swedish Massage*
1.	Ny. I	15 Juni 2026	Terlaksana
2.	Ny. I	16 Juni 2026	Terlaksana
3.	Ny. I	17 Juni 2026	Terlaksana
4.	Ny. I	18 Juni 2026	Terlaksana
5.	Ny. I	19 Juni 2026	Terlaksana
6.	Ny. I	20 Juni 2026	Terlaksana
7.	Ny. I	21 Juni 2026	Terlaksana

LEMBER OBSERVASI PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

No	Inisial Pasien	Tanggal Pemeriksaan	Sebelum diberikan	Sesudah diberikan	Skor
1.	Ny. I	15 Juni 2026	160/100 mmHg	155/95 mmHg	1
2.	Ny. I	16 Juni 2026	155/95 mmHg	150/90 mmHg	1
3.	Ny. I	17 Juni 2026	150/95 mmHg	145/90 mmHg	1
4.	Ny. I	18 Juni 2026	150/90 mmHg	145/90 mmHg	1
5.	Ny. I	19 Juni 2026	145/90 mmHg	135/85 mmHg	2
6.	Ny. I	20 Juni 2026	140/85 mmHg	130/80 mmHg	2
7.	Ny. I	21 Juni 2026	130/80 mmHg	120/80 mmHg	2

Indikator Penilaian

Skor 1 : Penurunan tekanan darah 0 - 5 mmHg

Skor 2 : Penurunan tekanan darah 6 - 10 mmHg

Skor 3 : Penurunan tekanan darah >10 mmHg

Lampiran 9 : Dokumentasi Pelaksanaan Intervensi

Kunjungan Hari ke-1







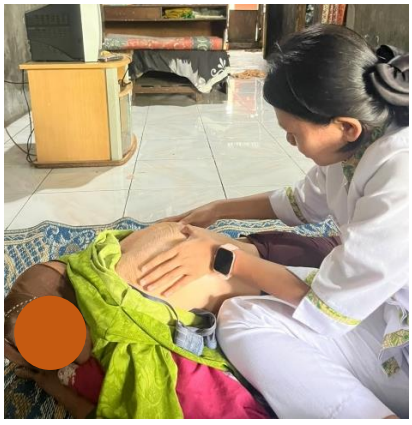






Kunjungan hari ke-2













Kunjungan hari ke-3









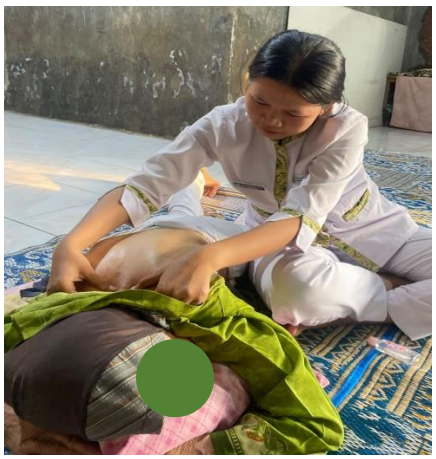




Kunjungan hari ke-4













Kunjungan hari ke-5













Kunjungan hari ke-6













Kunjungan hari ke-7













Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul : Penerapan Terapi *Swedish Massage* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Nama Mahasiswa : Patricia Oktavyana Hutagalung
Nomor Induk Mahasiswa : P07512062544
Nama Pembimbing Utama : Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1.	24/04/2026	Konsultasi Judul KIAN		
2.	28/04/2026	Konsultasi Judul dan ACC		
3.	04/05/2026	Konsultasi BAB I		
4.	08/05/2026	Konsultasi Revisi BAB I		
5.	11/05/2026	Konsultasi Revisi BAB I, ACC BAB I, dan Konsultasi BAB II		
6.	18/05/2026	Konsultasi revisi BAB II dan Konsultasi BAB III		
7.	22/05/2026	Konsultasi Revisi BAB II dan ACC BAB II		
8.	26/05/2026	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, SOP dan Lembar Observasi		
9.	01/06/2026	Konsultasi Revisi BAB III, ACC SOP dan Lampiran		
10.	02/06/2026	ACC BAB I, II, III, SOP, dan Lampiran		
11.	05/06/2026	ACC Proposal		
12.	12/06/2026	Konsultasi BAB IV		
13.	14/06/2026	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
14.	16/06/2026	Konsultasi Revisi BAB I-V dan Lampiran		
15.	19/06/2026	ACC KIAN		

Medan, 2026
Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.198008292002122002

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul : Penerapan Terapi *Swedish Massage* untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Nama Mahasiswa : Patricia Oktavyana Hutagalung
Nomor Induk Mahasiswa : P07512062544
Nama Pembimbing Utama : Afniwati, S.Kep, Ns., M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	06/05/2026	Konsultasi Penulisan BAB I		
2.	12/05/2026	Konsultasi Penulisan BAB II		
3.	18/05/2026	Konsultasi Penulisan BAB III		
4.	08/05/2026	Konsultasi Revisi Penulisan BAB III		
5.	18/05/2026	Konsultasi Penulisan SOP dan Lampiran		
6.	23/05/2026	Konsultasi Revisi Penulisan SOP dan Lampiran		
7.	29/05/2026	ACC Penulisan BAB I, BAB II, BAB III, SOP dan Lampiran		
8.	05/06/2026	ACC Proposal		
9.	09/06/2026	Konsultasi Penulisan BAB IV		
10.	10/06/2026	Konsultasi Revisi Penulisan BAB IV		
11.	11/06/2026	Konsultasi Penulisan BAB V		
12.	12/06/2026	Konsultasi Revisi Penulisan BAB V		
13.	15/06/2026	Konsultasi Penulisan SOP dan Lampian		
14	16/06/2026	Konsultasi Penulisan BAB I – V, SOP, dan Lampiran		
15.	19/06/2026	ACC KIAN		

Medan, 2026
Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.198008292002122002

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Pribadi

Nama	: Patricia Oktavyana Hutagalung
Tempat / Tanggal Lahir	: Sibolga, 31 Oktober 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak ke-	: 4
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Jl. Oswald Siahaan, Pandan
Email	: patriciahutagalung01@gmail.com

Orang Tua

Nama Ayah	: Ernes Ohiro Parulian Hutagalung
Pekerjaan	: Wiraswasta
Nama Ibu	: Ida Torang Evi Marlina Nababan
Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008-2009	: TK Santo Don Bosko
Tahun 2009-2015	: SD Swasta Santa Melania Sarudik
Tahun 2015-2018	: SMP Fatima 2 Sibolga
Tahun 2018-2021	: SMA Katolik Sibolga
Tahun 2021-2025	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Tahun 2025-2026	: Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Program Studi Profesi Ners

Lampiran 12 : Hasil Turnitin

PENERAPAN TERAPI SWEDISH MASSAGE UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

ORIGINALITY REPORT

24%	19%	9%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	3%
2	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	3%
3	repository.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%
4	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	1%
5	note181314.blogspot.com Internet Source	1%
6	idoc.pub Internet Source	1%
7	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
8	Nur Iffitah, Abd. Rahman, Sringati. "Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kawatuna", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1%
9	perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1%
10	cdn.juris.id Internet Source	<1%
11	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1%
12	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	<1%
13	Submitted to Abdullah Gul University Student Paper	<1%
14	journal.lpkd.or.id Internet Source	

15	Vinola Adiesty Pratami Vinola, Lisa Anita Sari2. "Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. B dengan Penerapan Terapi Foot Massage untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RT 07 Bagaan Pete Wilayah Kerja Puskesmas Kenali Besar Kota Jambi", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1%
16	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1%
17	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
18	es.scribd.com Internet Source	<1%
19	repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source	<1%
20	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1%
21	lukeunderground.blogspot.com Internet Source	<1%
22	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%
23	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
24	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1%
25	Rikani Rikani, Rycco Darmareja. "PENERAPAN SWEDISH MASSAGE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN UNTUK PERUBAHAN INDIKATOR NYERI PADA PASIEN HIPERTENSI: STUDI KASUS", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2024 Publication	<1%
26	repo.stikesmajapahit.ac.id Internet Source	<1%
27	Submitted to Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta Student Paper	<1%
28	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet Source	<1%
29	repository.unigal.ac.id Internet Source	<1%

30	Dwi Tristiningdyah, Sri Rejeki, Machmudah Machmudah, Edy Soesanto, Yunie Armiyati. "Pengaruh Prana-Beats (Kombinasi Prenatal Gentle Yoga dan Binaural Beats) Terhadap Intensitas Nyeri Punggung dan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III : Sistematik Literature Review", Jurnal Ners, 2026 Publication	<1 %
31	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
32	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
33	sea.theanarchistlibrary.org Internet Source	<1 %
34	Enjelina Tangka'a, Sabir, Benny Harry Leksmon Situmorang. "Pengaruh Terapi Akupresur Li 4 (Hegu) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Komunitas Lansia Kelurahan Kawatuna", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1 %
35	Fanesa Amalia Susanti, Suri Salmiyati, Yuli Isnaeni. "Hubungan tingkat aktivitas fisik harian dengan tingkat tekanan darah pada lansia", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2026 Publication	<1 %
36	repository.stikesmucis.ac.id Internet Source	<1 %
37	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
38	trainingtools.ru Internet Source	<1 %
39	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
40	eprints.uns.ac.id Internet Source	<1 %
41	journal.poltekkesjambi.ac.id Internet Source	<1 %
42	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
	repo.stikmuhptk.ac.id	

43	Internet Source	<1 %
44	123dok.com Internet Source	<1 %
45	Shobrina Nabilah Salsabila Robbani, Rina Puspita Sari, Bian Dwi Ananda. "SENAM HIPERTENSI PADA LANSIA SEBAGAI BENTUK PENGENDALIAN HIPERTENSI", JCES | FKIP UMMat, 2025 Publication	<1 %
46	ejournal.unib.ac.id Internet Source	<1 %
47	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	<1 %
49	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository.usahidsolo.ac.id Internet Source	<1 %
51	www.industry.co.id Internet Source	<1 %
52	www.tribunsumbar.com Internet Source	<1 %
53	Rizki Amalia, Desiyani Nani. "LITERATURE REVIEW : PEMBERIAN TERAPI AKUPRESUR TITIK TAICHONG TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Publication	<1 %
54	Safaruddin, Tri Yahya Christina, Lilik Sriwiyati, Tunjung SriYulianti, I Putu Juni Andika. "Pengaruh Terapi Genggam Jari dan Pernapasan Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Kabupaten Klaten", Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health), 2026 Publication	<1 %
55	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes	Off	Exclude matches	Off
Exclude bibliography	On		