SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB. TAPANULI TENGAH

PUTRI MUTIARA PASARIBU
NIM.P07520221087

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB. TAPANULI TENGAH

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

PUTRI MUTIARA PASARIBU
NIM.P07520221087

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB. TAPANULI TENGAH

Diusulkan Oleh:

PUTRI MUTIARA PASARIBU
NIM. P07520221087

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal 19 Juni 2025

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Tinah SKM., M.Kes	Dra. Indrawati S.Kp., Ns., M.Psi
NIP. 197405142002122003	NIP. 196310061983122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed.
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB. TAPANULI TENGAH

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

PUTRI MUTIARA PASARIBU
NIM. P07520221087

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 25 Juni 2025

Tim Penguji :

1.	Ketua Penguji	: Tinah SKM., M.Kes	.....
2.	Penguji I	: Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM., M.Kes	.....
3.	Penguji II	: Sri Hartati SKM., M.Kes	.....

Medan, 25 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini peneliti :

Nama	: Putri Mutiara Pasaribu
Nim	: P07520221087
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Keperawatan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“ Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Gout* Arthritis Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab.Tapanuli Tengah **”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 25 Juni 2025
Peneliti,



Putri Mutiara Pasaribu
Nim. P07520221087



BIODATA PENULIS

Nama	: Putri Mutiara Pasaribu
Tempat/Tgl Lahir	: Ladang Tengah, 08 Juni 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 2 dari 5 bersaudara
Agama	: Islam
Alamat	: Jl. Akasia Desa ladang Tengah Kec. Andam Dewi
Email	: putrimutiarapasaribu843@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD	: MIS NU Ladang Tengah
2.SLTP	: MTSN Barus
3.SLTA	: MAN 1 Tapanuli Tengah

KEMENTERIN KESEHTAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 02 JULI 2025

PUTRI MUTIARA PASARIBU
P07520221087

XIII + 59 HALAMAN + 8 TABEL + 8 GAMBAR + LAMPIRAN

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB. TAPANULI TENGAH

ABSTRAK

Gout arthritis merupakan salah satu bentuk peradangan sendi yang umum terjadi pada lansia akibat penumpukan kristal asam urat di sendi yang menyebabkan nyeri hebat, pembengkakan, dan keterbatasan gerak. Penanganan nyeri tidak hanya dilakukan dengan obat-obatan, tetapi juga dapat melalui terapi non-farmakologis yang aman, murah, dan mudah dilakukan. Salah satu metode yang dapat digunakan adalah terapi rendam kaki air hangat dengan garam, yang dipercaya dapat meningkatkan sirkulasi darah, merelaksasi otot, dan membantu mengurangi nyeri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi rendam kaki air hangat dengan garam terhadap penurunan skala nyeri gout arthritis pada lansia di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kabupaten Tapanuli Tengah. Penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimen dengan pendekatan one group pre-test and post-test. Sampel terdiri dari 40 responden lansia yang dipilih melalui teknik total sampling. Intervensi dilakukan selama 5 hari berturut-turut, dengan durasi 15–20 menit setiap harinya. Pengukuran skala nyeri dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan Numeric Rating Scale (NRS).

Hasil penelitian menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan terdapat penurunan signifikan pada skala nyeri setelah intervensi dengan nilai $p < 0,05$. Hasil penelitian membuktikan bahwa terapi rendam kaki air hangat dengan garam efektif menurunkan skala nyeri pada lansia dengan gout arthritis. Terapi ini dapat dijadikan alternatif perawatan non-farmakologis dalam manajemen nyeri, terutama pada lansia yang memiliki keterbatasan atau kekhawatiran terhadap penggunaan obat jangka panjang. Oleh karena itu, UPTD Puskesmas Andam Dewi disarankan untuk menggunakan terapi ini sebagai salah satu intervensi non-farmakologis yang terintegrasi dalam program pelayanan keperawatan lansia, **sekaligus memberikan edukasi kepada keluarga agar terapi ini dapat diterapkan secara mandiri di rumah.**

Kata Kunci: gout arthritis, lansia, nyeri, rendam kaki, air hangat, garam
Daftar Bacaan: 21 (2016-2024)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING
02 JULY 2025

PUTRI MUTIARA PASARIBU
P07520221087

XIII + 59 PAGES + 8 TABLES + 8 FIGURES + APPENDICES
THE EFFECTIVENESS OF WARM WATER AND SALT FOOT SOAK THERAPY ON REDUCING GOUT ARTHRITIS PAIN SCALE IN THE ELDERLY AT REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT ANDAM DEWI PUBLIC HEALTH CENTER, CENTRAL TAPANULI REGENCY

ABSTRACT

Gout arthritis is a common form of joint inflammation in the elderly caused by the buildup of uric acid crystals in the joints, leading to severe pain, swelling, and limited mobility. Pain management is not only achieved with medication but can also be done through safe, affordable, and easy-to-perform non-pharmacological therapies. One such method is warm water and salt foot soak therapy, which is believed to improve blood circulation, relax muscles, and help reduce pain.

This study aimed to determine the effectiveness of warm water and salt foot soak therapy on reducing the pain scale of gout arthritis in the elderly at the Regional Technical Implementation Unit Andam Dewi Public Health Center In Central Tapanuli Regency. The Study Used A Pre-Experimental Design With a one-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 40 elderly respondents selected through total sampling. The intervention was carried out for 5 consecutive days, lasting 15-20 minutes each day. The pain scale was measured before and after the intervention using the Numeric Rating Scale (NRS).

The results, analyzed using the Wilcoxon test, showed a significant decrease in the pain scale after the intervention, with a p-value of < 0.05. The findings prove that warm water and salt foot soak therapy is effective in reducing the pain scale in the elderly with gout arthritis. This therapy can be used as a non-pharmacological alternative in pain management, especially for the elderly who have limitations or concerns about long-term medication use. Therefore, it is recommended that the Regional Technical Implementation Unit Andam Dewi Public Health Center use this therapy as an integrated non-pharmacological intervention in its elderly nursing service program and educate families so that this therapy can be implemented independently at home.

Keywords: gout arthritis, elderly, pain, foot soak, warm water, salt
References: 21 (2016-2024)

Kemenkes Poltekkes Medan CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytehnic of The Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Gout* Arthritis Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tapanuli Tengah yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti juga mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada Bapak dan Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SIT, M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns. M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Tinah SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing Utama dan Ibu Dra.Indrawati,S.Kp,Ns,M.Psi selaku dosen pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun skripsi penelitian dari awal hingga akhir penyusunan skripsi penelitian.
5. Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes selaku penguji 1 dan Ibu Sri Hartati,SKM,M.Kes selaku penguji 2 dalam skripsi ini.
6. Seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama peneliti menempuh pendidikan.
7. Mesri Elisabet Simanjuntak, SKM selaku Kepala UPTD Puskesmas Andam Dewi yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan oleh peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewah untuk orangtua yang sangat peneliti sayangi dan cintai yaitu Ayahanda Alm. Rispansyah Pasaribu dan Ibunda Tercinta Juliani Sihombing S.Pd sosok orang tua hebat yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan mendidik saya dan tidak bosannya memberikan

nasehat, dukungan, materi serta doa agar peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.

9. Teman-teman yang terkasih yaitu, angkatan VI Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu mendukung dalam proses skripsi ini.

Peneliti dalam kesadaran penuh menyampaikan bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan, Juni 2025

Putri Mutiara Pasaribu
NIM. P07520221087

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL
LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN iii
BIODATA ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR **7**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL **11**
DAFTAR GAMBAR **12**
DAFTAR LAMPIRAN **13**
BAB I PENDAHULUAN **14**
Latar Belakang 14
Rumusan Masalah 18
Tujuan Penelitian 5
Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A.Konsep Lansia 7
1. Definisi lansia 7
2. Batas lansia 7
3. Teori-teori proses menua 8
4. Tipe lanjut usia 10
5. Proses penuaan lansia pada sistem muskoletal 11
B.Konsep *Gout Arthritis* 12
1. Defenisi 12
2. Etiologi 13
3. Faktor Resiko 14
4. Patofisiologi 15
5. Manifestasi Klinis 16
6. Penatalaksanaan 17
7. Komplikasi 18
C.Konsep Nyeri 18
1. Defenisi Nyeri 18
2. Etiologi Nyeri 19
3. Pengukuran Skala Nyeri 20
4. Tanda dan Gejala Faktor Nyeri 23
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri 23
6. Klasifikasi Nyeri 24

D.Konsep Garam 27
1. Defenisi Garam 27
2. Sumber Garam 27
3. Jenis - Jenis Garam 27
4. Kandungan Garam 29
E.Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam 29
1. Defenisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan garam 29
2. Jenis - Jenis Rendam Kaki Air Hangat 30
3. Mekanisme Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam 30
4. Manfaat Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam 31
5. Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam 31
F. Kerangka Teori 32
G. Kerangka Konsep 33
H. Definisi Operasional 34
I. Hipotesis 36
BAB III METODE PENELITIAN 37
A. Jenis dan Desain Penelitian 37
B. Lokasi dan Waktu Penelitia 37
C. Populasi Penelitian 37
D. Instrumen Penelitian 38
E. Pengolahan Data 38
1. Memeriksa Data (*Editing*) 38
2. Memberi Kode (*Coding*) 39
3. Memberi Skor (*Scoring*)…. 39
4. Tabulasi data (*Tabulating*) 39
F.Analisa Data 39
G.Etika Penelitian 40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian 41
B. Hasil Penelitian 41
C. Pembahsan 48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 53
A. Kesimpulan 53
B. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA 55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional…… 34
Tabel 3.1 Desain Penelitian 37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Yang Mengalami Gout Arthritis Di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tapanuli Tengah…… 42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kadar asam urat berdasarkan jenis kelamin pada lansia penderita gout arthritis di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tapanuli Tengah……... 43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Gout Arthritis sebelum dilakukan terapi rendam kaki air hangat pada lansia penderita gout arthritis di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tapanuli Tengah…… 44
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data…….. 45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Gout Arthritis Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tapanuli Tengah…… 46
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perbedaan Rerata Skala Nyeri Gout Arthritis Sebelum dan Sesudah Melakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.. 47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numerica Racting Scale (NRS 20
Gambar 2.2 Verbal Descriptor Scale (VDS) 21
Gambar 2.3 Visual Skala Analog (VSA) 22
Gambar 2.4 Wong Baker 22
Gambar 2.5 Garam 25
Gambar 2.6 Kerangka Teori 27
Gambar 2.7 Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam 29
Gambar 2.8 Kerangka Konsep 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Survei Awal
Lampiran 3 Surat Balasan Survey awal
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
Lampiran 7 Surat Balasan penelitian
Lampiran 8 Lembar Information For Consent
Lampiran 9 Lembar Kuesioner
Lampiran 10 SOP Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam
Lampiran 11 Lembar Master Data Penelitian
Lampiran 12 Lembar Hasil SPSS
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15 Hasil Turnitin