DAFTAR PUSTAKA

Adolph, R. (2016). Pengaruh terapi senam lien tien kung terhadap penurunankadar asam urat pada lansia 15(1), 1–23.

Asrila, Herman, A., & A'Naabawati, M. (2024). Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Garam Terhadap Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Balukang. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2(1), 20–24.

Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(3), 862. https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070

Dian Faqih, Ainul Yaqin Salam, & Grido Handoko Sriyono. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Asam Urat. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan, 2(2), 146–156. https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1749

Fitri, T., Malau, B., Silitonga, S., & Hutagalung, S. A. (2023). Penyuluhan terhadap lansia: Mengenali karakteristik para lansia. ELETTRA : Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen Negeri Truntung, 1(1), 47–56. https://elettra.iakntarutung.ac.id

Juti Nursah. 2020. Hubungan Status Gizi, Usia dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hiperurisemia pada Masyarakat (Studi Literatur). Study Program DIV Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karuniawati, B. (2018). Hubungan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Wanita Dewasa. Jurnal Kesehatan Madani Medika, 9(2), 19–22. https://doi.org/10.36569/jmm.v9i2.7

Loihala, M., Maryen, Y., & Simanjuntak, R. (2022). Penanganan Nyeri dan Bengkak Gout Artritis dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri dan Minyak Tawon. In Penanganan Nyeri dan Bengkak Gout Artritis dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri dan Minyak Tawon. https://doi.org/10.36990/978-623-96858-9-8

Lubis, A. A. … Nasution, M. A. (2023). Uji aktivitas antihiperurisemia ekstrak daun kopasanda (Chromolaena Odorata (L.) R.M.King & H.Rob terhadap mencit putih jantan (Mus Musculus L.) yang diinduksi kalium oxonat. Journal of Pharmaceutical and Sciences, 6(3), 1273–1281. https://doi.org/10.36490/journal-jps.com.v6i3.209

Maflahah, I., & Asfan, D. F. (2018). Buku Ajar Agroindustri Garam. UTM Press, 978-602-6378-46–0, 1–44.

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In STIKes Majapahit Mojokerto.

Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019). Perbandingan Kompres Air Hangat Dengan Rendam Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Arthritis Gout. In Prosiding Semdi-Unaya (Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu Unaya). 3(1), 217–225.

Nasrullah, D. (2016). Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1. 283. http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf

Nuraeni, A. … Ratu Yosinda, K. (2023). Cegah Penyakit Gout Arthritis Melalui Deteksi Dini. BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(2), 1280–1286. https://doi.org/10.31949/jb.v4i2.4666

Nurapiani, T., & Mubin, M. F. (2021). Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat pada Lansia dengan Hipertensi. Holistic Nursing Care Approach, 1(2), 85. https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10992

Pusat Analisis Keparlemenan, & RI, B. K. S. D. (2023). Pentingnya program pensiun sosial bagi lansia.

Rahayu, notesya, P. (2023). Bunga Rampai Manejemen Nyeri.

Ramadhani, A. I., & Santik, Y. D. P. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 2(1), 1–6. https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.50185

Septianingtyas, M. C. A., & Yolanda, M. (2021). Penerapan Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Gout Arthritis Di Desa Kwaron Kelurahan Karangdowo Klaten. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 5(1), 42–49.

Sulastri, A., Tresia Leto, K., & Rahman Nisa, K. (2024). Studi Eksploratif Mengenai Kadar Garam Tradisional Di Kampung Garam Kabupaten Sikka. Yudhistira, 2(2), 289–307. https://doi.org/10.61132/yudistira.v2i2.706

Ulfah Ayudytha Ezdha, A., Nora Anggreini, S., & Helida Rafni, D. (2023). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. Jurnal Pustaka Keperawatan (Pusat Akses Kajian Keperawatan), 2(1), 23–26. https://doi.org/10.55382/jurnalpustakakeperawatan.v2i1.423

Yunaspi, D., Erda, R., & Hutagalung, M. (2021). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat (Gout) Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam. Medihealth: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Sains (e-ISSN 2797- 7560),2(2),1-7

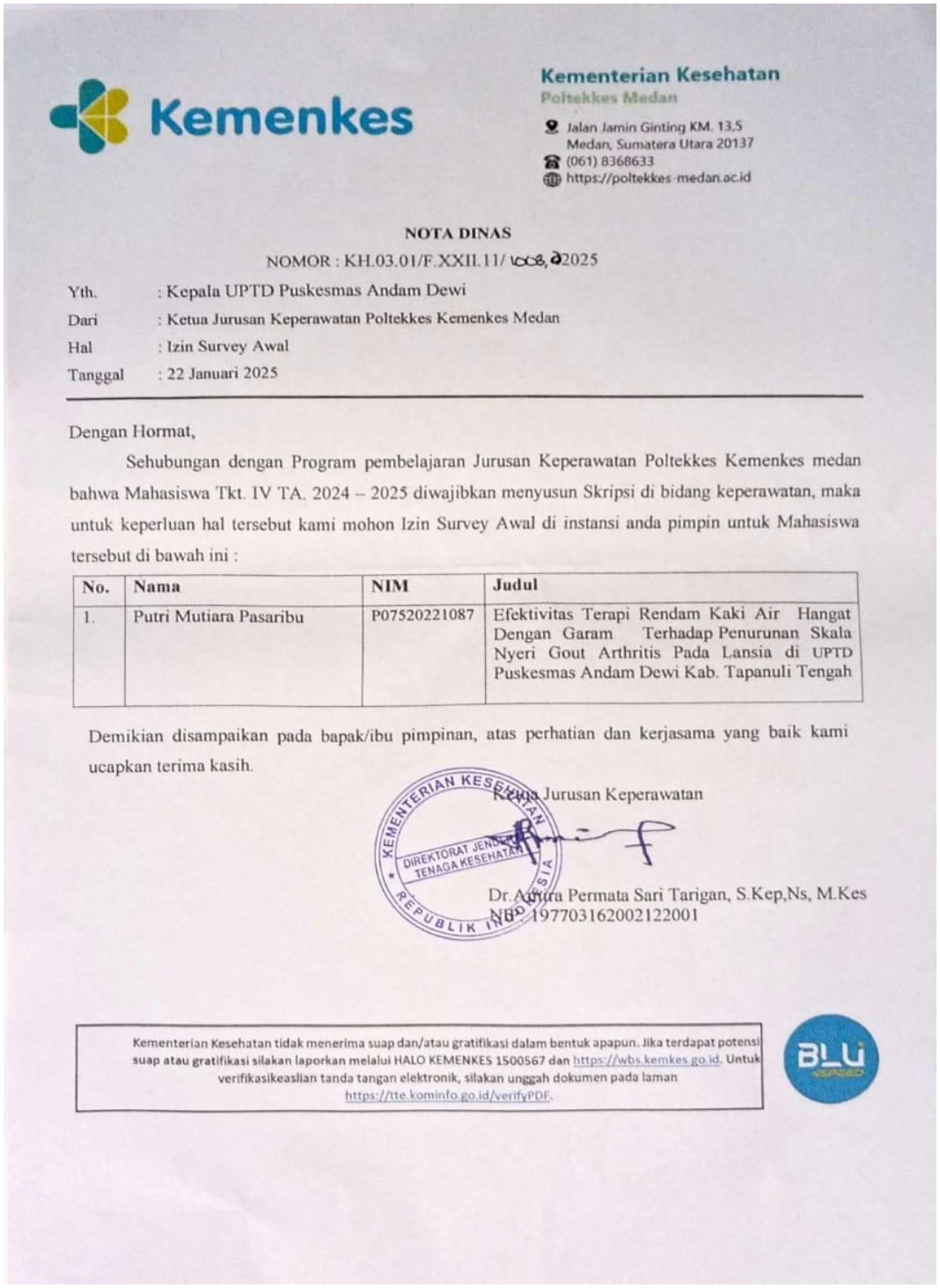
Yunita, S., Pasaribu, M., Sharfina, D., & Juliani Lubis, A. (2022). Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan, 2(2), 135–140. https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.297

LAMPIRAN

L**ampiran 1: Jadwal penelitian**

No	**Kegiatan**	**Bulan**						
		12	**01**	**02**	**03**	**04**	**05**	**06**
1.	Pengajuan Judul							
2.	Penyusunan Proposal							
3.	Seminar Propoasal							
4.	Revisi & ACC Proposal							
5.	Penelitian dan Pengumpulan Data							
6.	Analisa dan Pengolahan Data							
7.	Seminar Hasil							
8.	Revisi & ACC Skripsi							

Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ ৬৩৪, ৯2025

Yth. : Kepala UPTD Puskesmas Andam Dewi
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 22 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Putri Mutiara Pasaribu	P07520221087	Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tapanuli Tengah

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Dr. Aprina Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasikeaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

BLU

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin Survey Awal

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TEGAH
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI
Jl. Pendidikan Kelurahan Rinabolak Kec. Andam dewi. Kode Pos : 22564
Email :andamdewi72@gmail.com No. Hp 0822 6736 4450

Andam Dewi, 04 Juli 2025

Nomor : 3894/ **SP/PKM.AD/VII/ 2025**
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Balasan Surat Permohonan Izin Survei Awal

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan

di_
Medan

Dengan Hormat

Menindak lanjutin Surat dari Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengna no. Surat KH.03.01/F.XXII. 11/1003/2025 dengan permohonan Kasus Skripsi di bidang Keperawatan dengan judul " Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia". Maka dengan ini kami memberikan Izin untuk melakukan Survei Awal di Wilayah UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tanuli Tengah.

Kepada:

Nama : Putri Mutiara Pasaribu
NIM : PO7520221087
Fakultas : Poltekkes Medan
Judul Penelitian : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia

Demikian Surat Ini kami Sampaikan, atas Kerja samanya kami ucapkan Terimakasih

Andam Dewi, 06 Februari 2025
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Andam Dewi
Kecamatan Andam Dewi

Ny. Hj. Inglet Simanjuntak, S.K.M
NIP 19[illegible]201903 2 002

Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama responden :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari :

Nama : Putri Mutiara Pasaribu

Nim : P07520221087

Program Studi : Sarjana Terapan Kperawatan

Penelitian ini tentang "Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Gout Arthritis* Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab.Tapanuli Tengah". Maka, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, dengan suka rela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Dengan demikian persetujuan ini saya berikan agar dpat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Maret 2025

Peneliti Responden

(Putri Mutiara Pasaribu) ( )

Lampiran 5: Surat Ethical Clearance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2206/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : PUTRI MUTIARA PASARIBU
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ARTHRITIS PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB. TAPANULI TENGAH"

"The Effectiveness of Warm Water Foot Soak Therapy with Salt on Reducing Pain Scale in Elderly Patients with Gout Arthritis at UPTD Puskesmas Andam Dewi, Central Tapanuli Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.

October 01, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6: Surat Izin Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TEGAH
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI
Jl. Pendidikan Kelurahan Rinabolak Kec. Andam dewi. Kode Pos : 22564
Email :andamdewi72@gmail.com. No. Hp 0822 6736 4450

Andam Dewi, 04 Juli 2025

Nomor : 3894/ SP/PKM.AD/VII/ 2025
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan

di_
Medan

Dengan Hormat

Menindak lanjutin Surat dari Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengna no. Surat KH.03.01/F.XXII. 11/1003/2025 dengan permohonan Kasus Skripsi di bidang Keperawatan dengan judul ' Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia". Maka dengan ini kami memberikan Izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tanuli Tengah.

Kepada:

Nama : Putri Mutiara Pasaribu
NIM : PO7520221087
Fakultas : Poltekkes Medan
Judul Penelitian : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia

Demikian Surat Ini kami Sampaikan, atas Kerja samanya kami ucapkan Terimakasih

Andam Dewi, 06 Februari 2025
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Andam Dewi
Kecamatan Andam Dewi

Meri Elisabet Simanjuntak, S.K.M
NIP. 19951115 201903 2 002

Lampiran 7: Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TEGAH
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI
Jl. Pendidikan Kelurahan Rinabolak Kec. Andam dewi, Kode Pos : 22564
Email :andamdewi72@gmail.com. No. Hp 0822 6736 4450

Andam Dewi, 04 Juli 2025

Nomor : 3894/ SP/PKM.AD/VII/ 2025
Lampiran : 1 Berkas
Hal : Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Medan

di_
Medan

Dengan Hormat

Menindak lanjutin Surat dari Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dengna no. Surat KH.03.01/F.XXII. 11/1003/2025 dengan permohonan Kasus Skripsi di bidang Keperawatan dengan judul ' Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia". Maka dengan ini kami memberikan Izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab. Tanuli Tengah.

Kepada:

Nama : Putri Mutiara Pasaribu
NIM : PO7520221087
Fakultas : Poltekkes Medan
Judul Penelitian : Efektifitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis pada Lansia

Demikian Surat Ini kami Sampaikan, atas Kerja samanya kami ucapkan Terimakasih

Andam Dewi, 06 Februari 2025
Plt. Kepala UPTD Puskesmas Andam Dewi
Kecamatan Andam Dewi

Meri Elisabet Simanjuntak, S.K.M
NIP. 19951215 201903 2 002

Lampiran 8 : Information For Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Putri Mutiara Pasaribu
Nim : P07520221087
Program Studi : Mahasiswa S.Tr. Keperawatan Poltekkes Medan

Berikut adalah beberapa hal yang perlu saya informasikan terkait dengan keikutsertaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi rendam kaki air hangat dengan garam dalam menurunkan skala nyeri pada lansia yang mengalami gout arthritis.. Manfaat penelitian ini adalah bagi partisipan, bagi ilmu pengetahuan, bagi fasilitas kesehatan, dan menjadi acuan dalam pemberian terapi komplementer.
2. Peneliti mengisi kuesioner data demografi responden sebelum tindakan dilakukan
3. Peneliti melakukan cek kadar asam urat dan mengkaji skala nyeri gout athrtitis sebelum dilakukan terapi
4. Peneliti memberikan tindakan terapi rendam kaki air hngat dengan garam kepada pasien kelompok intervensi sesuai SOP selama 5 hari bertutut- turut.
5. Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keikutsertaan subyek dalam penelitian ini, oleh karena rendam kaki air hangat dengan garam yang digunakan dalam penelitian ini tidak memiliki efek samping yang berbahaya, bahkan memiliki banyak manfaat bagi subyek terutama dalam proses penurunan skala nyeri
6. Keikutsertaan responden pada penelitian ini bukan merupakan suatu paksaan, melainkan atas dasar sukarela, oleh karena itu, Bapak/ibu Saudara berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaan karena alasan tertentu yang dikomunikasikan kepada peneliti
7. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan dan tanpa nama. Data hanya disajikan untuk pengembangan ilmu keperawatan
8. Semua responden akan mendapat perlindungan dan interventi yang sama.

Demikian penjelasan ini disampaikan. Saya berharap Bapak/Ibu/Saudara bersedia njadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 2025

Yang Menerima Penjelasan Peneliti

( ) ( )

Lampiran 9: Lembar Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Nama Responden :

A. Data Demokrasi

1. Jenis Kelamin

1. Laki-laki ☐
2. Perempuan ☐

2. Umur

1. 1.45-59 tahun ☐
2. 60-70 tahun ☐
3. 71-80 tahun ☐
4. 81- 90 tahun ☐

3. Pekerjaan

1. Tidak Bekerja ☐
2. Ibu Rumah Tangga ☐
3. Wirausaha ☐
4. Wiraswasta ☐
5. PNS ☐

4. Pendidikan

1. Tidak sekolah ☐
2. SD ☐
3. SMP ☐
4. SMA ☐
5. Perguruan tinggi ☐

Lampiran 10: Standar Operasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM

Pengertian	Rendam kaki air hangat dengan garam adalah salah satu metode terapi komplementer yang bertujuan untuk meningkatkan relaksasi, melancarkan sirkulasi darah, serta membantu mengurangi nyeri dan peradangan, khususnya pada penderita *gout arthritis.*
Tujuan	Untuk menurunkan skala nyeri *gout arthritis*
Indikasi	Lansia yang menderita *gout arthritis*
Kontraiindikasi	Tidak dianjurkan untuk lansia yang mengalami luka diabetes
Persiapan Responden	Tahap pre interaksi : 1. Mengumpulkan data tentang klien 2. Menciptakan lingkungan yang nyaman 3. Membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan Tahap Orientasi : 1. Memberikan senyum dan salam pada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan atau kesiapan klien.
Persiapan Alat dan Bahan	**a. Alat** Baskom besar untuk merendam kaki  Kursi yang nyaman untuk lansia

	 Tissue untuk mengeringkan kaki  Termometer air (opsional) untuk mengukur suhu air  **b. Bahan:** Air hangat (40°C) sebanyak 2 liter  Garam 20mg sebanyak 3 sendok teh 
Prosedur Pelaksanaan	**1. Persiapan**: a. Siapkan baskom berisi air hangat (40°C). b. Tambahkan 3 sendok teh garam lalu aduk. c. Pastikan lansia dalam posisi duduk yang nyaman. **2. Pelaksanaan:** a. Rendam kedua kaki lansia dalam larutan selama 15–20 menit.

	b. Pastikan suhu tetap nyaman dan ajak lansia untuk menggerakkan kaki perlahan. c. Amati reaksi lansia terhadap terapi, hentikan jika ada keluhan tidak nyaman. **3. Pasca Terapi:** a. Angkat kaki dari air dan keringkan dengan handuk bersih. b. Biarkan lansia duduk sejenak sebelum berdiri untuk menghindari pusing. Catat skala nyeri sebelum dan sesudah terapi untuk evaluasi efektivitas.
Hasil	Lakukan evaluasi penurunan skala nyeri *gout arthritis* lansia 1 kali dalam 5 hari berturut-turut selama 1 minggu
Dokumentasi	Catat setiap kegiatann yang telah dilakukan

Lampiran 11: Lembar Master Data Penelitian

No	Jenis kelamin	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Skala Nyeri Pretest	Kode	Skala Nyeri Posttest	Kode
1	P	2	45	1	SD	2	IRT	2	4	3	2	2
2	L	1	46	1	SMP	3	Wirausaha	3	5	3	3	2
3	P	2	47	2	SMA	4	Wiraswasta	4	6	4	4	3
4	L	1	48	2	Tidak Sekolah	1	Wirausaha	3	7	4	5	3
5	P	2	49	3	S1	5	Wirausaha	3	4	3	2	2
6	L	1	50	4	SD	2	Wirausaha	3	5	3	3	2
7	P	2	51	2	SMP	3	IRT	2	6	4	4	3
8	L	1	52	3	SMA	4	IRT	2	7	4	5	3
9	P	2	53	2	Tidak Sekolah	1	Wiraswasta	4	4	4	2	2
10	L	1	54	2	S1	5	PNS	5	5	3	3	2
11	P	2	55	3	SD	2	Wiraswasta	4	6	4	4	2
12	L	1	56	3	SMP	3	Wiraswasta	4	7	5	5	3
13	P	2	57	3	SMA	4	IRT	2	4	3	2	2
14	L	1	58	4	Tidak Sekolah	1	Wirausaha	3	5	3	3	2
15	P	2	59	4	S1	5	Wiraswasta	4	6	4	4	2
16	L	1	60	4	SD	2	PNS	5	7	4	5	3
17	P	2	45	4	SMP	3	Wirausaha	3	4	3	2	2
18	L	1	46	3	SMA	4	Wirausaha	3	5	3	3	2
19	P	2	47	2	Tidak Sekolah	1	IRT	2	6	4	4	3
20	L	1	48	3	S1	5	Wirausaha	3	7	4	5	3
21	P	2	49	2	SD	2	Wiraswasta	3	4	3	2	2
22	L	1	50	3	SMP	3	PNS	5	5	3	3	2
23	P	2	51	3	SMA	4	Wirausaha	3	6	3	4	3
24	L	1	52	3	Tidak sekolah	1	IRT	2	7	5	5	3
25	P	2	53	3	S1	5	IRT	2	4	2	2	2
26	L	1	54	2	SD	2	IRT	2	5	3	3	2
27	P	2	55	3	SMP	3	Wiraswasta	2	6	3	4	3
28	L	1	56	2	SMA	4	PNS	5	7	5	5	3
29	P	2	57	3	Tidak Sekolah	1	Wirausaha	2	4	2	2	2
30	L	1	58	3	S1	5	Wirausaha	3	5	3	3	2
31	P	2	59	4	SD	2	IRT	2	6	3	4	3
32	L	1	60	5	SMP	3	Petani	2	7	4	5	3
33	P	2	45	2	SMA	4	Wiraswasta	3	4	2	2	2
34	L	1	46	1	Tidak Sekolah	1	PNS	5	5	4	3	2
35	P	2	47	2	S1	5	Wirausaha	3	6	3	4	2
36	L	1	48	3	SD	2	Wirausaha	3	7	5	5	3
37	P	2	49	4	SMP	3	IRT	3	4	3	2	2
38	L	1	50	4	SMA	4	Wirausaha	2	5	3	3	2
39	P	2	51	4	Tidak Sekolah	1	Wiraswasta	3	6	4	4	3
40	L	1	52	4	S1	5	PNS	5	7	4	5	3

Keterangan

Jenis Kelamin :	Umur :	Pendidikan	Pekerjaan	Skala Nyeri
1. Laki -Laki	1. 45-59	1. Tidak Sekolah	1. Tidak bekerja	1. (0) tidak nyeri
2. Perempuan	2. 60-70	2. SD	2. Ibu Rumah tangga	2. (1-3) nyeri ringan
	3.71-80	3.SMP	3. Wirausaha	3. (4-6) nyeri sedang
	4.81-90	4.SMA	4.Wiraswasta	4. (7-9) nyeri berat
		5.Perguruan Tinggi	5. PNS	

Lampiran 12: Lembar Hasil SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59	22	51,2	55,0	55,0
	60-70	18	41,9	45,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	20,9	22,5	22,5
	Perempuan	31	72,1	77,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	10	23,3	25,0	25,0
	Ibu rumah tangga	9	20,9	22,5	47,5
	Wirausaha	13	30,2	32,5	80,0
	Wiraswasta	6	14,0	15,0	95,0
	PNS	2	4,7	5,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	6	14,0	15,0	15,0
	SD	9	20,9	22,5	37,5
	SMP	6	14,0	15,0	52,5
	SMA	17	39,5	42,5	95,0
	Perguruan Tinggi	2	4,7	5,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	

Kadar Asam Urat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (<3,4 L / <2,4 P)	1	2,3	2,5	2,5
	Normal (3,4-7,0 L / 2.4-6.0 P)	15	34,9	37,5	40,0
	Tinggi (>7,0 L / > 6.0 P)	24	55,8	60,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	40 100,0
Missing	**System**	3	7,0		
Total		43	100,0		

H1_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan (1-3)	4	9,3	10,0	10,0
	nyeri sedang (4-6)	13	30,2	32,5	42,5
	nyeri berat (7-9)	23	53,5	57,5	100,0

	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H2_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan (1-3)	4	9,3	10,0	10,0
	nyeri sedang (4-6)	19	44,2	47,5	57,5
	nyeri berat (7-9)	17	39,5	42,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H3 Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan (4-6)	11	25,6	27,5	27,5
	nyeri sedang (4-6)	22	51,2	55,0	82,5
	nyeri berat (7-9)	7	16,3	17,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H4 Pretest

		Frequency	**Percent**	**Valid Percent**	**Cumulative Percent**
Valid	**nyeri ringan (1-3)**	**11**	**25,6**	**27,5**	**27,5**
	nyeri sedang (4-6)	**29**	**67,4**	**72,5**	**100,0**

	Total	**40**	**93,0**	**100,0**	
Missing	**System**	**3**	**7,0**		
Total		**43**	**100,0**		

H5_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri (0)	1	2,3	2,5	2,5
	nyeri ringan (1-3)	33	76,7	82,5	85,0
	nyeri sedang (4-6)	6	14,0	15,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H1_Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan (1-3)	5	11,6	12,5	12,5
	nyeri sedang (4-6)	18	41,9	45,0	57,5
	nyeri berat (7-9)	17	39,5	42,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H2_Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan 1-3)	9	20,9	22,5	22,5
	nyeri sedang (4-6)	24	55,8	60,0	82,5
	nyeri berat (10)	7	16,3	17,5	100,0

	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H3 Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan (1-3)	11	25,6	27,5	27,5
	nyeri sedang (4-6)	29	67,4	72,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H4 Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri (0)	1	2,3	2,5	2,5
	nyeri ringan (1-3)	32	74,4	80,0	82,5
	nyeri sedang (4-6)	7	16,3	17,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

H5_Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak nyeri (0)	10	23,3	25,0	25,0
	nyeri ringan (1-3)	28	65,1	70,0	95,0
	nyeri sedang (4-6)	2	4,7	5,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	

Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri ringan (1-3)	4	9,3	10,0	10,0
	Nyeri sedang (4-6)	13	30,2	32,5	42,5
	Nyeri berat (7-9)	23	53,5	57,5	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak nyeri (0)	10	23,3	25,0	25,0
	Nyeri ringan (1-3)	28	65,1	70,0	95,0
	Nyeri sedang (4-6)	2	4,7	5,0	100,0
	Total	40	93,0	100,0	
Missing	System	3	7,0		
Total		43	100,0		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%
Postest	40	100,0%	0	0,0%	40	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		3,48	,107
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3,26	
		Upper Bound	3,69	
	5% Trimmed Mean		3,53	
	Median		4,00	
	Variance		,461	
	Std. Deviation		,679	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-,940	,374
	Kurtosis		-,240	,733
Postest	Mean		1,80	,082
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1,63	
		Upper Bound	1,97	
	5% Trimmed Mean		1,78	
	Median		2,00	
	Variance		,267	
	Std. Deviation		,516	
	Minimum		1	
	Maximum		3	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-,282	,374

Kurtosis	,240	,733

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	**df**	**Sig.**	**Statistic**	**df**	**Sig.**
Pretest	**,355**	**40**	**,000**	**,719**	**40**	**,000**
Postest	**,401**	**40**	**,000**	**,686**	**40**	**,000**

a. Lilliefors Significance Correction

Pretest skala nyeri

Pretest Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

4,00 2 . 0000

,00 2 .

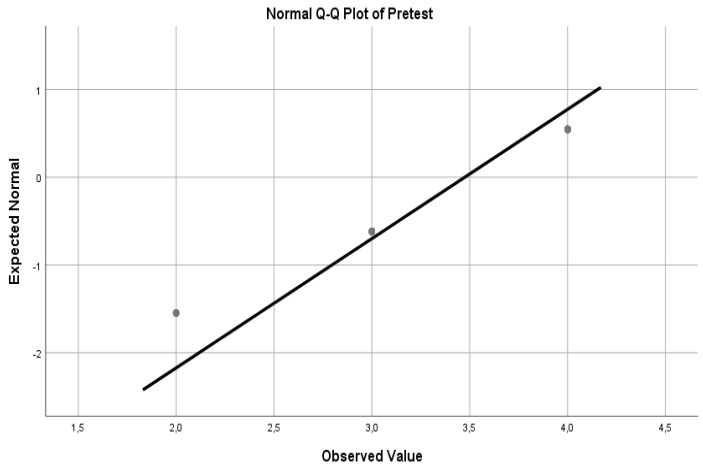
13,00 3 . 00000

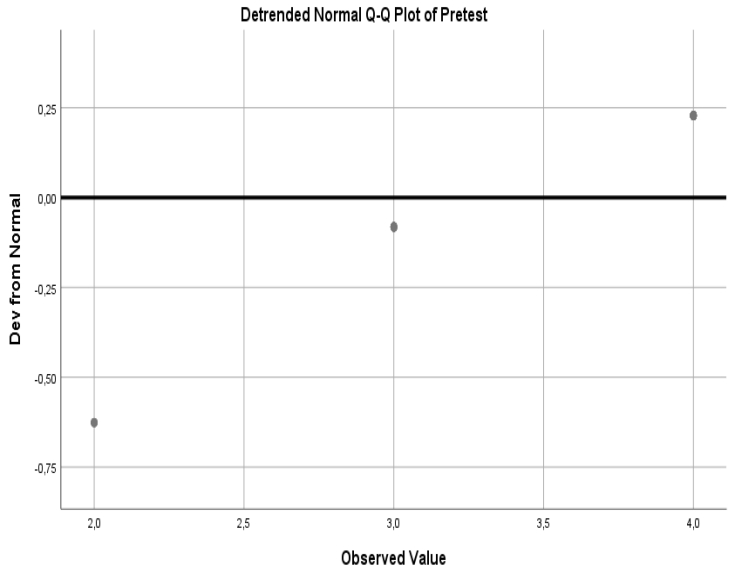
,00 3 .

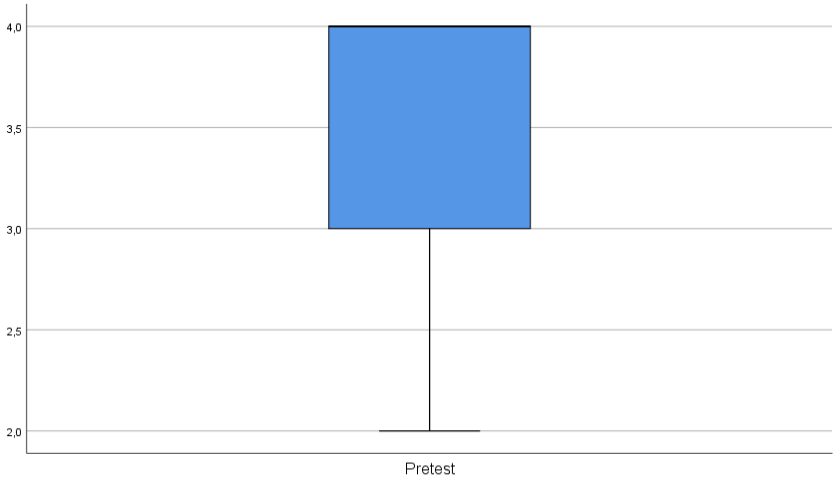
23,00 4 . 000000000

Stem width: 1

Each leaf: 1 case(s)







Postest

Postest Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
10,00	10 . 0000000000
,00	11 .
,00	12 .
,00	13 .
,00	14 .
,00	15 .
,00	16 .

,00 17 .

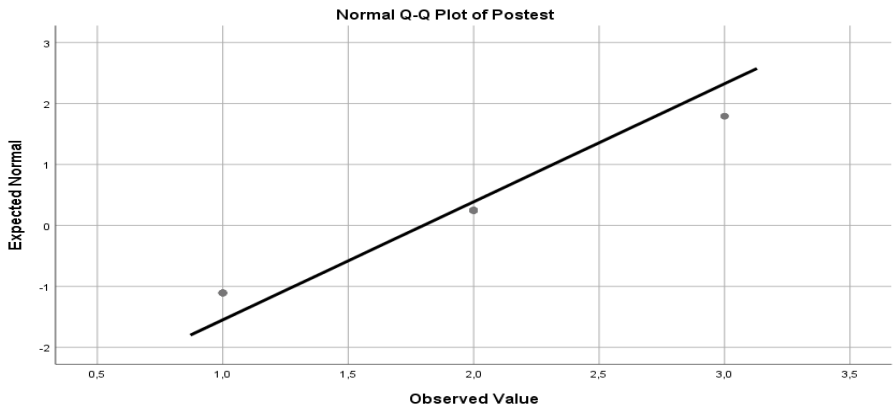
,00 18 .

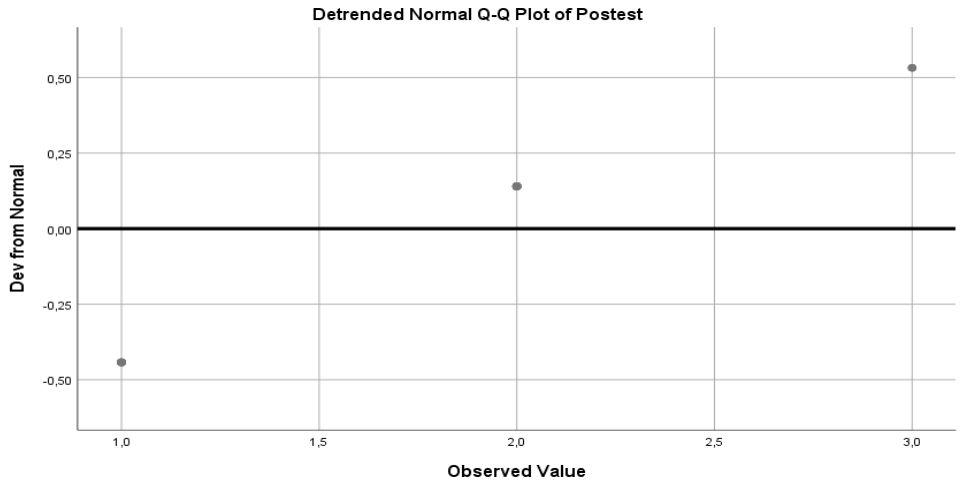
,00 19 .

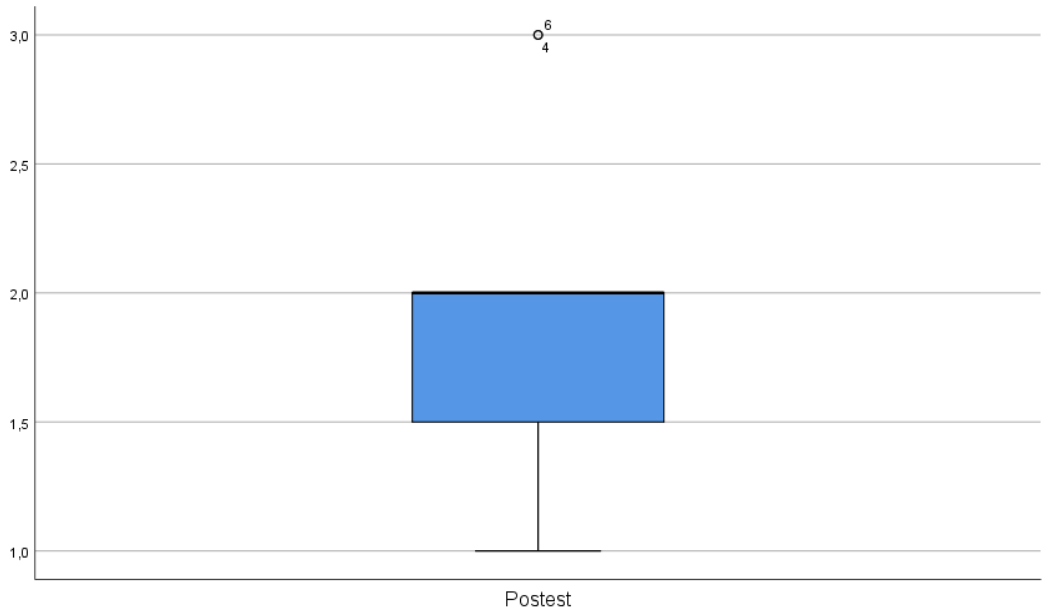
28,00 20 . 000000000

Stem width: 1

Each leaf: 1 case(s)







Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	40	2	4	3,48	,679
Postest	40	1	3	1,80	,516
Valid N (listwise)	40				

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Postest - Pretest	Negative Ranks	38[a]	19,50	741,00
	Positive Ranks	0[b]	,00	,00
	Ties	2[c]		
	Total	40		

a. Postest < Pretest

b. Postest > Pretest

c. Postest = Pretest

Test Statistics[a]

	Postest - Pretest
Z	-5,491[b]
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Crosstab Pretest

			Pretest			Total
			Nyeri ringan (1-3)	Nyeri sedang (4-6)	Nyeri berat (7-9)	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	0	4	5	9
		% within Jenis kelamin	0,0%	44,4%	55,6%	100,0%
	Perempuan	Count	4	9	18	31
		% within Jenis kelamin	12,9%	29,0%	58,1%	100,0%
Total		Count	4	13	23	40
		% within Jenis kelamin	10,0%	32,5%	57,5%	100,0%

Crosstab Posttest

			Postest			Total
			Tidak nyeri (0)	Nyeri ringan (1-3)	Nyeri sedang (4-6)	
Jenis kelamin	Laki-laki	Count	0	9	0	9
		% within Jenis kelamin	0,0%	100,0%	0,0%	100,0%
	Perempuan	Count	10	19	2	31
		% within Jenis kelamin	32,3%	61,3%	6,5%	100,0%
Total		Count	10	28	2	40
		% within Jenis kelamin	25,0%	70,0%	5,0%	100,0%

Lampiran 13 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Gout Arthritis* Pada Lansia di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab.Tapanuli Tengah

Nama Mahasiswa : Putri Mutiara Pasaribu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221087

Nama Pembimbing Utama : Tinah SKM., M.Kes

No.	TGL	MATERI KONSULTASI	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1	09/12/2025	Konsultasi Judul Skripsi		
2	13/01/2025	Konsultasi Judul dan ACC		
3	21/02/2025	Komsaltasi BAB I		
4	12-03-2025	Konsultasi Revisi BAB I		
5	24/03/2025	Konsultasi Revisi BAB II dan		
6	22/042025	Kapsultasi BAB I,BAB II, BAB III, Kuesioner, SOPdan Lampiran		
7.	25/05/2025	ACC BAB I, II, dan III		
8	30/05/2025	Konsultasi Revisi		
9	01/06/2025	ACC Proposal		
10.	10/06/2025	Konsultansi BAB IV		
11.	15/062025	Konsultansi BAB IV		
12.	18/06/2025	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
13.	20/06/2025	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
14.	25/06/2025	Konsultasi Revisi BAB IV dan BAB V		
13.	28/06/2025	ACC Skripsi		

Medan 28 Juni 2025
Mengetahui,
Ketua Prodi S.Tr Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed.
NIP. 196908111993032001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Gout Arthritis* Pada Lansia di UPTD Puskesmas Andam Dewi Kab.Tapanuli Tengah

Nama Mahasiswa : Putri Mutiara Pasaribu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221087

Nama Pembimbing Utama : Dra. Indrawati S.Kp., Ns., M.Psi

NO.	TGL	MATERI KONSULTASI	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	15/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB I		
2	21/02/2025	Konsultasi Penulisan BAB II		
3.	12/03/2025	Konsultasi Penulisan BAB III, Kuesioner, SOP dan Lampiran		
4.	24/03/2025	Konsultasi Penulisan BAB III		
5	22/05/2025	Konsultasi Revisi Penulisan Kuesioner, SOP dan Lampiran		
8.	30/06/2025	ACC BAB I, II, dan III		
9.	09/06/2025	Konsultasi Revisi Penulisan BAB I, II, dan III		
10.	15/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB IV		
11.	20/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB V		
12.	25/06/2025	Konsultasi Penulisan BAB I-V		
13.	28/06/2025	ACC Skripsi		

Medan 28 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi S.Tr Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian













Lampiran 15 : Hasil Turnitin

EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ARTHRITIS* PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS ANDAM DEWI KAB.TAPANULI TENGAH

14%	11%	4%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	prin.or.id Internet Source	1%
2	journal.aripi.or.id Internet Source	1%
3	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	1%
4	e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id Internet Source	1%
5	jurnal.d3per.uwhs.ac.id Internet Source	1%
6	Ringgo Alfarisi, Fahrurozi Fahrurozi, Dina Adlina, Dwi Febi Liana, Dita Nurul Ramdhani. "PROMOSI KESEHATAN DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT GANGGUAN METABOLISME ASAM URAT GOUT ARTHRITIS", Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat, 2024 Publication	1%
7	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
8	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%

10	Submitted to Universitas Negeri Padang Student Paper	<1 %
11	berkas.dpr.go.id Internet Source	<1 %
12	www.waspada.id Internet Source	<1 %
13	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
14	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
15	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
16	dataloka.id Internet Source	<1 %
17	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia Student Paper	<1 %
20	repository.fdk.ac.id Internet Source	<1 %
21	journal-jps.com Internet Source	<1 %
22	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	<1 %

23	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1%
24	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1%
25	abdulblogspot.blogspot.com Internet Source	<1%
26	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1%
27	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1%
28	ejr.stikesmuhkudus.ac.id Internet Source	<1%
29	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1%
30	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1%
31	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	<1%
32	Liliek Pratiwi, Rini Febrianti, Harnanik Nawangsari, Reni Pawestuti Ambari. "Literature Review: Pengaruh Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Citronella Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Dengan Hipertensi", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1%
33	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1%
34	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%

35	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
36	jurnal.csdforum.com Internet Source	<1 %
37	Submitted to Universitas Muhammadiyah Ponorogo Student Paper	<1 %
38	docplayer.info Internet Source	<1 %
39	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
40	es.scribd.com Internet Source	<1 %
41	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
42	jazirahkomputer.blogspot.com Internet Source	<1 %
43	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
44	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023 Student Paper	<1 %
45	ji.unbari.ac.id Internet Source	<1 %
46	jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
48	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %

49	Ernawati Barus, Mestika Lumbantoruan, Agnes Purba. "Hubungan pengetahuan, sikap dan pelayanan KB dengan keikutsertaan pria mengikuti KB", Journal of Health Studies, 2018 Publication	<1 %
50	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
51	id.intermediapub.com Internet Source	<1 %
52	journal.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1 %
53	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
54	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
55	repository.bhamada.ac.id Internet Source	<1 %
56	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
57	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
58	repository.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes	Off	Exclude matches	Off
Exclude bibliography	Off		