KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. F DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI RUANG MAWAR 1 RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

LIDYA EWNIKE WARUWU
P0712062532

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. F DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI RUANG MAWAR 1 RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners

LIDYA EWNIKE WARUWU
P0712062532

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2026

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Lidya Ewnike Waruwu
NIM	: P0712062532
Jurusan	: Profesi Ners
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul: "Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. F Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi *Butterfly Hug* Di Ruang Mawar 1 RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem Medan".

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2026

Yang Menyatakan



Lidya Ewnike Waruwu

P071206532

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. F DENGAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI RUANG MAWAR 1 RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

NAMA : **LIDYA EWNIKE WARUWU**

NIM : **P0712062532**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk DIseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
Dina Yusdiana D, S.Kep., Ns., M.Kes	**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes**
NIP. 197606241998032001	**NIP. 197703162002122001**

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. F DENGAN HARGA DIRI RENDAH DENGAN PENERAPAN TERAPI *BUTTERFLY HUG* DI RUANG MAWAR 1 RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

NAMA : **LIDYA EWNIKE WARUWU**

NIM : **P0712062532**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 18 Juni 2026

Menyetujui

Penguji I

Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196610101989032002

Penguji II

Dr. Siang Br. Tarigan, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197212201998032004

Ketua Penguji

Dina Yusdiana D, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

BIODATA PENULIS



LIDYA EWNIKE WARUWU

Mobile Phone: 081376802242

E-mail: lidyaewnikewaruwu@gmail.com

Nama	:	Lidya Ewnike Waruwu
NIM	:	P0712062532
Program Studi	:	Profesi Ners
Institusi	:	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MEDAN, 18 JUNI 2026

LIDYA EWNIKE WARUWU
P0712062532

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. F DENGAN HARGA DIRI RENDAH MELALUI PENERAPAN *BUTTERFLY HUG* DI RUANG MAWAR 1 RSJ. PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

V BAB + 89 HALAMAN + 5 TABEL + 5 GAMBAR + 15 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri rendah merupakan masalah psikososial pasien gangguan jiwa yang ditandai penilaian negatif terhadap diri, perasaan tidak berharga, kurang percaya diri, serta dapat disertai isolasi sosial dan halusinasi pendengaran. Intervensi nonfarmakologis yang digunakan adalah terapi *Butterfly Hug* untuk membantu regulasi emosi, penerimaan diri, dan peningkatan harga diri.
Tujuan: Mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Ny. F dengan harga diri rendah melalui penerapan terapi *Butterfly Hug* di Ruang Mawar 1 RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan.
Metode: Studi menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus melalui tahapan pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Terapi *Butterfly Hug* diberikan selama enam hari selama 10–15 menit setiap sesi, dengan intervensi sesuai SIKI berupa manajemen perilaku, promosi harga diri, promosi sosialisasi, dan manajemen halusinasi.
Hasil: Skor *Rosenberg Self-Esteem Scale* meningkat dari 14 menjadi 22, dari kategori harga diri rendah menjadi sedang. Klien mampu mengenali kemampuan dan aspek positif diri, melakukan *Butterfly Hug* secara mandiri, meningkatkan kontak mata, lebih percaya diri, dan aktif berinteraksi. Klien juga mampu mengendalikan halusinasi melalui menghardik, bercakap-cakap, aktivitas, berdoa, dan kepatuhan minum obat. Ketiga diagnosis keperawatan teratasi sebagian.
Kesimpulan: Penerapan *Butterfly Hug* membantu meningkatkan harga diri dan perubahan perilaku positif pada Ny. F serta dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping.
Saran: Terapi *Butterfly Hug* dapat digunakan sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping dalam asuhan keperawatan pasien dengan harga diri rendah dan dilakukan secara berkelanjutan dengan dukungan perawat serta keluarga.

Kata Kunci : *Butterfly Hug*, Harga Diri Rendah Kronis*, Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)*
Daftar Bacaan : 36 (2017-2026)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NURSING PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
MEDAN, JUNE 18, 2026

LIDYA EWNIKE WARUWU
P0712062532

PSYCHIATRIC NURSING CARE FOR MRS. F WITH LOW SELF-ESTEEM THROUGH THE APPLICATION OF THE BUTTERFLY HUG IN MAWAR 1 WARD AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC HOSPITAL MEDAN

5 CHAPTERS + 89 PAGES + 5 TABLES + 5 FIGURES + 15 APPENDICES

ABSTRACT

Background: *Low self-esteem is a psychosocial problem among patients with mental disorders characterized by negative self-evaluation, feelings of worthlessness, and lack of self-confidence, and may be accompanied by social isolation and auditory hallucinations. A non-pharmacological intervention that can be applied is the Butterfly Hug technique, which may help promote emotional regulation, self-acceptance, and improved self-esteem.*
Objective: *This study aimed to describe nursing care for Mrs. F with low self-esteem through the application of the Butterfly Hug technique in Mawar 1 Ward at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital Medan.*
Methods: *This study employed a descriptive case study approach involving the stages of assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The Butterfly Hug intervention was administered for six days, with each session lasting 10–15 minutes, accompanied by nursing interventions based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), including behavior management, self-esteem enhancement, socialization enhancement, and hallucination management.*
Results: *The Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) score increased from 14 to 22, indicating a change from low to moderate self-esteem. The client was able to recognize her abilities and positive attributes, perform the Butterfly Hug independently, improve eye contact, demonstrate greater self-confidence, and interact more actively with others. The client was also able to control hallucinations through rebuking the voices, engaging in conversations with others, participating in activities, praying, and adhering to prescribed medication. All three nursing diagnoses were partially resolved.*
Conclusion: *The application of the Butterfly Hug technique helped improve self-esteem and promote positive behavioral changes in Mrs. F and can be used as an adjunctive non-pharmacological nursing intervention.*
Recommendations: *The Butterfly Hug technique can be implemented as a complementary non-pharmacological intervention in nursing care for patients with low self-esteem and performed routinely with support from nurses and family.*

Keywords *: Butterfly Hug, Chronic Low Self-Esteem, Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)*
References : *36 (2017-2026)*

PROCESSED BY TRANSLATION
Kemenkes Poltekkes Medan
TRANSLATION VERIFIED
07 OCT 2026

9

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahhmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **"**Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. F Dengan Harga Diri Rendah Melalui Penerapan Terapi *Butterfly Hug* Di Ruang Mawar 1 RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan".

Penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ibu Afniwati, S. Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji I dan Dr. Siang Br Tarigan S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji II atas kritik dan saran yang diberikan untuk Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Direktur Kepala RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan membantu penulis melaksanakan studi kasus di RSJ. Prof. Dr. M. Ildrem.
8. Khususnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Sabam Waruwu dan Ibu Tetty Sianipar, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat kepada penulis hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih juga kepada saudara-saudara tercinta, Panskinti, Fitri, Martha, Ester, dan Hanna, yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners Angkatan yang sudah menjadi teman sekelas atas kebersamaan yang suportif selama menumpuh pendidikan bersama peneliti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata Bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Karya Tulis Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan.

Medan, 18 Juni 2026

Penulis

Lidya Ewnike Waruwu

NIM. P0712062532

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat 5

BAB II TINJAUAN LITERATUR **6**
A. Konsep Penyakit Harga Diri Rendah 6
1. Definisi Harga Diri Rendah 6
2. Rentang Respon Harga Riri Rendah 6
3. Etilogi Harga Diri Rendah 7
4. Manifestasi Klinis Harga Diri Rendah 8
5. Pathway 10
6. Proses Terjadinya Harga Diri Rendah 11
7. Mekanisme Koping 11
8. Klasifikasi Harga Diri Rendah 12
9. Penatalaksanaan 12
10. Pengukuran Harga Diri 14
11. Pohon Masalah 15
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi *Butterfly Hug* 15
1. Definisi *Butterfly Hug* 15
2. Mekanisme Terapi *Butterfly Hug* 16
3. Manfaat Terapi *Butterfly Hug* 17
4. Prosedur Pelakasanaan Terapi *Butterfly Hug* 18
C. Konsep Asuhan Keperawatan 19
1. Pengkajian 19
2. Diagnosis Keperawatan 24
3. Intervensi Keperawatan 25
4. Implementasi 26
5. Evaluasi 27

BAB III GAMBARAN KASUS **29**
A. Pengkajian 29
B. Diagnosis Keperawatan 44
C. Prioritas Masalah 44

D. Intervensi Keperawatan 44
E. Catatan Perkembangan 47

BAB IV PEMBAHASAN **75**
A. Analisis dan Diskusi Hasil 75
B. Keterbatasan Penulis 83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **84**
A. Kesimpulan 84
B. Saran 85

DAFTAR PUSTAKA **87**
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Harga Diri Rendah 6
Gambar 2. 2 Pathway Harga Diri Rendah 10
Gambar 2. 3 Pohon Masalah 15
Gambar 3. 1 Genogram 31
Gambar 3. 2 Pohon Masalah 43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan 25
Tabel 3. 1 Aspek Medik 41
Tabel 3. 2 Analisa Data 42
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan 44
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan 47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal
Lampiran 3 Ethical Clearance
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8 SOP Terapi *Butterfly Hug*
Lampiran 9 Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES)
Lampiran 10 Hasil Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) Sebelum Penerapan Terapi *Butterfly Hug*
Lampiran 11 Hasil Kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) Sesudah Penerapan Terapi *Butterfly Hug*
Lampiran 12 Dokumentasi
Lampiran 13 Lembar Konsultasi
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 15 Hasil Turnitin